

第 1 期斜里町保健事業実施計画（データヘルス計画） 概要版

目的	幸せ実感には健康が不可欠です。斜里町に住み、元気でいつまでも活動するために、生活習慣病の発症や重症化を予防し、町民全体の健康状態の向上を目指します。健診・医療情報を活用したデータ分析に基づき保健事業を実施します。
計画の位置づけ	「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」に基づき、国民健康保険の保険者である町が計画を策定します。
計画期間	令和元年度から令和 5 年度までの 5 年間とします。
対象者	斜里町国民健康保険の被保険者を対象とします。
健康課題と目標	<p>①健診を受ける習慣がなく、肥満者や血糖、血圧が高い傾向の者が多く、自分の健康状態を把握できていない人が多い</p> <p>長期目標 ・ 健診を継続して受け、生活習慣病の早期発見・治療ができる</p> <p>短期目標 ・ 特定健診を受診し自分の健康状態を把握する人が増える</p> <p>・ 受診が必要な人が医療機関に受診し必要な検査や治療を受ける</p> <p>②生活習慣の悪循環による糖尿病や高血圧の発症に繋がる</p> <p>長期目標 ・ 血糖や血圧、脂質等を適正に管理し、健康な状態が維持できる</p> <p>短期目標 ・ 運動習慣のある人が増える</p> <p>・ 肥満者が減る</p> <p>・ 喫煙している人が減る</p> <p>・ 特定健診の有所見者(血糖、血圧、脂質)や複数項目の有所見者の割合が減る</p> <p>③生活習慣病の未治療、治療中断による重症化の恐れがある</p> <p>長期目標 ・ 早期治療により疾病が重症化せず、健康寿命が延伸する</p> <p>短期目標 ・ 治療継続により、血糖、血圧等を管理できる人が増える</p> <p>・ 未治療者や治療中断者が減る</p>
保健事業の実施	上記課題の改善に向けて、特定健診未受診者対策事業、健幸ポイント事業、糖尿病性腎症重症化予防事業等を実施します。
評価の方法	国保データベース（KDB）システムの情報を活用して評価を実施します。評価は、斜里町国民健康保険運営協議会において協議するほか、国保連合会の保健事業支援・評価委員会の支援を受けることを検討します。
計画の見直し	令和3年度に中間評価を行い、令和5年度に目標の達成状況を評価し、第2期計画に反映させます。
公表・周知	広報誌・ホームページで公表し、周知します。
個人情報の保護	斜里町個人情報保護条例等に基づき実施します。