

斜里町 いつも歩く人も、これからウォーキングを始める人も

ゆめホール  
ぼると21

第一弾  
お申し込み開始・要予約

健康になる歩き方講座付き

# お花見ウォーク

## 参加特典

春夏秋冬通じてのイベントです。詳しくは裏面をご覧ください



参加回数に応じて参加特典が豪華に！

1回目の参加は

トコさんショッピングバッグ！

☀️ すこやかロード認定斜里町コース    🌙 夜間でも歩きやすいイベントオリジナルコース  
(ロングコースとショートコースから選択して歩きます。)

### 日時

どちらかにご参加ください

令和5年5月10日(水)

☀️の部 午後1時30分～3時(受付1時～)

🌙の部 午後7時～8時30分(受付6時30分～)

開始時間の30分前には食事を済ませてご参加ください。

### 集合場所

ゆめホール知床

🌧️雨天中止(小雨の場合も中止します)

### 参加費

保険料として100円  
(行政ポイント100Pで実質無料)

### 参加対象

18歳以上の斜里町民  
(小学生以上のお子様連れの参加可能)

### 定員

昼の部30人 夜の部20人  
(先着順 お早めにお申し込みください。)

### 持ち物等

飲み物・動きやすい服装・運動靴  
(夜の部のみ、お持ちの方はハンディーライトをご持参ください。)

しゃり健幸ポイント事業参加者募集中

斜里町を歩こう。



## お得に健康

ウォーキング健幸ポイント  
参加者 増加中！

←詳しくは、ぼると21

斜里町ホームページをご覧ください。

裏面 年間イベント情報

申し込み・問い合わせ

ゆめホール知床

22-2222  
(月曜休館)

斜里町総合保健福祉センターぼると21

22-2500  
(土曜・日曜休館)