

# 斜里町

## こども家庭センター

こども家庭センターは、

斜里町で暮らす子どもや妊婦さん、子育て中の方が安心してその時期を過ごすことができるよう、気軽に相談できるワンストップ相談窓口です。相談の内容に合わせて、保健師・歯科衛生士・栄養士・社会福祉士・保育士の専門職や必要に応じて子育て関連機関と連携し、一人ひとりに合ったサポートを行います。

### 誰が相談できるの？

- 18歳までのこどもの皆さん
- 0歳～18歳までの子育て中のお父さんお母さんなど
- 妊娠中の方や妊娠を希望されている方など



### どんな相談ができるの？

#### 妊娠期

例えば・・・

初めての妊娠で不安

不妊治療の相談したい

子育て制度を知りたい

子どもの予防接種

歯磨きを嫌がる

子どもの預け先を知りたい

#### 乳幼児期

離乳食を食べない・・・

近所から怒鳴り声や泣き声が聞こえる

#### 就学～18歳頃まで

しつけやこどもへの対応について困ってる

他の子と比べて言葉が遅いかも

親に叩かれたり、大きな声で怒られたりする

兄弟や親の世話で自分の時間がない

### 連絡先

住所：斜里町青葉町40番地2 総合保健福祉センターぽると21

電話：子育て支援係 26-7115 子育て支援センター 23-5355

相談受付：月曜～金曜 8:45～17:30（祝日・年末年始は除く）

小さなことでもお気軽にご相談くださいね。