ワクチン接種のお知らせ

あなたの健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

新型コロナワクチンの定期予防接種

65 歳以上の方などを対象に定期接種を実施しています。

接種対象者

□ **65 歳以上の方**
※接種日時点

□ **60-64 歳の方で重度の心・腎・呼吸器または免疫機能障害のある方**
心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で、身体障がい者手帳 内部障がい1～2 級程度の障害のある方

今年度の自己負担額 5,000 円

※ 生活保護受給者は無料

標準的な接種費用　16,610 円

町の助成額　11,610 円	**自己負担 5,000 円**

昨年度と同様に、自己負担額 5,000 円を差し引いた残りの額は町で助成をします。

接種対象者以外の方は、「任意接種」となり、全額自己負担となります。
医療機関によって料金が異なりますので、直接、医療機関にご相談ください。

※　予防接種は、あくまでご本人の意思によるものです。ご自身でよくご検討ください。

接種可能な町内医療機関

医療機関名	予約日程・受付時間	接種日程	備　考
斜里町国保病院 **☎ 0152-23-2102**	**要予約** 10 月 19 日㈪～受付開始 **予約受付** 13:00 ～ 16:00	11 月 2 日㈪～ 15:00 ～ 16:00 (※ 水曜・土日、祝日除く)	急な休診や救急対応の際は、**ワクチン接種をお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。**
道立ウトロ診療所 **☎ 0152-24-2052**	**要予約** 11 月 16 日㈪～予約開始 **予約受付** 9:30～11:30、13:30～16:00	12 月 1 日㈫～2027 年 1 月 29 日㈮ 13:30 ～ 15:00 (※ 土日祝日除く)	予定数に達すると早期終了する可能性があります。
水柿内科医院 **☎ 0152-23-5275**	**要予約** 10 月 1 日㈬～予約開始 **予約受付** 9:00～11:30、13:30～16:30	10 月 5 日㈪～ 9:00 ～ 12:00、13:30 ～ 17:30 (※ 土日祝日除く)	インフルエンザ予防接種との「同時接種」は可能です。

ご注意ください！

「接種対象者」の方で、
町外の医療機関等で接種を希望される方は、事前に手続きが必要です！

ぽると 21 健康支援係　0152-26-7115 または 0152-26-7116 までご連絡ください

インフルエンザ予防接種

接種可能な町内医療機関

予診票は各病院に置いてあります。予診票に、必要事項を記入したうえで当日ご持参ください。
接種料金は、医療機関によって異なり、**3，000～4，000円程度かかります。(※一部助成あり)**

医療機関名	対象者	予約日程	接種日程	備　考
斜里町国保病院 **☎ 0152-23-2102**	乳幼児 (6か月～就学前)	**要予約** ※予約受付中	**火曜日** (12:45 ～ 13:30) ※ 1 回目は 12/22 ㈫まで	急な休診や救急対応の際は、**ワクチン接種をお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。**
	小中学生		**月・木曜日** (15:00 ～ 16:00) **火曜日** (12:45 ～ 13:30) ※ 1 回目は 12/28 ㈪まで	
	高校生相当 (16～19歳未満)	**予約不要** ※経鼻ワクチンは要予約	**月・火・木・金曜日 (水曜、土日祝日を除く)** 15:00 ～ 16:00 ※高齢者は期間を問わず、診療時に接種できるようにしますのでご相談ください。	
	一般成人 (高齢者含む)	**予約不要**		
	妊婦		**産婦人科 外来時間帯 (午前のみ)** 10 月 15 日㈬・16 日㈭午前 /26 日㈪・27 日㈫午前 11 月 12 日㈬・13 日㈭午前 /24 日㈪・25 日㈫午前 12 月 10 日㈬・11 日㈭午前 /21 日㈪・22 日㈫午前	
道立ウトロ診療所 **☎ 0152-24-2052**	1 歳以上	**要予約** ※予約受付中	11/30 ㈪まで実施　月～金 (土日祝除く) 10:30 ～ 11:15　/　13:30 ～ 15:00 ※ 13 歳未満の 1 回目接種は 11/13 ㈭まで。 ※ 中学生以下は、月・水曜日のみ 16:00 まで。	ワクチンが、**無くなり次第終了。**
水柿内科医院 **☎ 0152-23-5275**	全年齢 ※6か月以上	**予約不要**	月～金曜日 (土日祝除く) 9:00 ～ 12:00　/　13:30 ～ 17:30	経鼻ワクチンは、**無くなり次第終了。**

接種回数について

種　類	年　齢	接種回数	備　考
皮下注射	**生後 6 ヵ月～ 13 歳未満**	2 回	2 回目接種は、1 回目接種から 2 ～ 4 週間ほどあけてください。
	13 歳以上	1 回	–
経鼻ワクチン	**2 歳～ 19 歳未満**	1 回	国保病院と水柿内科医院で接種可能

※ 小児でコロナやインフルエンザに罹患された方
新型コロナウイルスに罹患された方：症状が改善されてから、4 週間あけて接種してください。
インフルエンザに罹患された方：接種医療機関にご相談のうえ、2 週間あけて接種してください。

接種費用の助成について

ワクチン接種の助成対象となる方は、以下の通りです。

□ 接種日時点で 65 歳以上の方 (予防接種法に基づく定期接種) …　接種費用 1,000 円
□ 生後 6 ヵ月～中学 3 年生 (任意接種) … 接種費用　無料
□ 生活保護受給者　… 接種費用　無料 (15 歳以上：接種前に受診券の手続きが必要)

※ 町外での接種を希望される方は、事前にご連絡ください。連絡がない場合、費用助成が受けられません。
※ 受診券の手続きは、**ぽると 21** で行っています。

問ぽると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115 または 0152-26-7116

あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

冬季住民検診のお知らせ

行政ポイント 100～200P

住民検診を希望される方は、下記の問合せ先に電話か二次元コードから予約してください。

問 ぽると 21 健康支援係
☎0152-26-7116

申込フォーム

セット検診がおすすめ！

皆さんに合った検査項目をスタッフが選択します！

セット検診に申込みいただくと、性別・年齢・受診履歴からあなたに必要な検査項目を健康支援係で選択します。
効率的に自分の健康状態を知ることができます。

各種検診

12月3日(木)
7:00～10:00
【会場】ウトロ漁村センター

12月15日(火)・16(水)
15日6:30～10:00・16日6:30～8:00
【会場】ぽると 21

検査項目	対象年齢	料　金	行政ポイント
生活習慣病健診（特定健診・後期高齢者健診）加入保険に応じて「心電図・眼底・貧血」の詳細検査を受けることができます。	30～39歳	1,000円	200 P
	40～74歳（国保）		
	40～74歳（社会保険）※特定健診受診券が必要です。	各医療保険により異なります。	
	75歳以上	無料	
胃がん検診	30歳以上	1,000円	100 P
ピロリ菌検査	30歳以上　※未検査の方	1,000円	－
大腸がん検診	30歳以上	500円	100 P
結核・肺がん検診	30歳以上	400円（65歳以上無料）	200 P
前立腺がん検診	50歳以上の男性（前立腺治療歴のない方）	2,060円	－
エキノコックス検診	小学3年生以上　※5年に1回	無料	－
肝炎ウイルス検診	40歳以上　※未検査の方	無料	－
骨密度検査（超音波法）	20歳以上 ※ウトロ地区限定 30名まで検査ができます。 ※この検査のみ受けることはできません。	1,000円	－

子宮がん 乳がん

12月3日(木)
7:00～10:00
【会場】ウトロ漁村センター

11月30日(月)
8:30～10:30、12:30～13:30
【会場】ぽると 21

検査項目		対象年齢	料　金	行政ポイント
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,000円	100 P
	超音波検査		100円	
	HPV検査	20～49歳の女性	1,000円	
乳がん検診（マンモグラフィー）		40歳以上の女性（2年に1度）	1,200円	100P

※HPV検査と超音波検査は、子宮がん検診を受ける方のみ検査可能です。

この日程以外にも
個別で子宮がん・乳がん検診を
受診できます！

検査項目や詳細は、下記の二次元コードから「個別検診」をご確認ください！

▼個別受診の場合の流れ
①病院へ予約（国保以外）
②町に受診券を申込み
③町から受診券が届く
④検診を受診

斜里町 HP

11月は「児童虐待防止推進月間」です

すべての子どもは、愛されること、安心して暮らすこと、自分の気持ちを尊重されること、心身ともに健やかに成長することが保障される存在です。しかし、暴力や暴言、無視や放置などの児童虐待は、子どもの権利を深く傷つけ、その成長や将来に大きな影響を及ぼします。子どもの権利を守ることは、虐待防止に繋がります。子どもの話に耳を傾けること、気持ちを受け止めること、安心できる環境を整えることなど、日々の関わりの中から始まります。

また、子育てに悩みはつきものです。児童虐待は、保護者を責めるだけでは解決しません。保護者が孤立せず、必要な支援につながることも、子どもの権利を守るために欠かせません。

保護者が安心して子育てができ、子どもたちが安心して笑顔で暮らせるまちづくりのために、今一度「子どもの権利」について考えてみませんか。

子どもの権利条約には、このような考え方があります

- 差別されないこと
- 子どもにとって最もよいことを第一に考えること
- 命が守られ、健やかに成長できること
- 自分の意見を表明し、その意見が尊重されること

そのほか、子どもには　安心して暮らす権利、教育を受ける権利、遊び休む権利、暴力や虐待から守られる権利などがあります。児童虐待は子どもの権利を著しく侵害する行為です。身体的な暴力だけでなく、暴言や無視、子どもの前での激しい夫婦喧嘩（面前 DV）なども虐待に当たります。

▼相談先

- 児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）
- 北見児童相談所　TEL：0157-24-3498
- 斜里町こども家庭センターぽるっこ　TEL：0152-26-7115

「ヤングケアラー」を知っていますか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や家事、きょうだいの世話など、本来は大人が担うような役割を日常的に行っている子どもや若者のことです。一見すると周囲には気づかれにくく、本人も「当たり前のこと」と感じている場合があります。そのため、困りごとを抱えていても支援につながりにくい現状があります。

「ケアラー」って、どんな人？

ケアラーとは、高齢や障がい、病気などの理由により援助を必要とする家族、友人、その他の身近な人に対し、無償で介護、看護、日常生活上の世話等をする人のことを言います。（「北海道ケアラー支援条例」第２条）

- 障がいのある子どもを育てている。
- 仕事を辞めてひとりで親の介護をしている。
- 健康に不安のある高齢者が高齢者をケアしている。
- アルコールや薬物依存、ひきこもりなどの家族をケアしている。
- 仕事と介護で精一杯で他に何もできない。

「ヤングケアラー」って、どんな子？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の介護など日常的に行っている子どものことです。金銭管理や付き添いなどを担っている場合もあります。

- 障がいや病気のある家族に代わり、買い物や料理、掃除や洗濯などの家事をしている。
- 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- 家族に代わり幼いきょうだいの世話をしている。
- 家計を支えるために労働をして障がいや病気のある家族を助けている
- 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。

まずは、ヤングケアラーについて知ることが理解と支援の第一歩です。
子どもたちが安心して学び、遊び、自分らしく成長できるよう、地域全体でヤングケアラーへの理解を深めましょう。

問 ぽると 21 子育て支援係 ☎0152-26-7115

11月の子育てカレンダー

子育て支援センターHP　児童館HP

のびのび／子育て支援センター　☎0152-23-5355

イベント	場　所	日　程　等	時　間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 6日(金)、17日(火)、24日(火)	9:30～11:30
		平日（祝日、30日除く）	13:00～16:30
		30日(月)	15:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しみます。	子育て支援センター	**ぴよぴよ・0～1歳未満・妊婦さん** 11日(水) 30日(月)	10:00～11:30 13:00～15:00
		てくてく・1歳～就学前 4日(水)、18日(水)	10:00～11:30
	KIKI 知床ナチュラルリゾート 1階「あそびの森」	**にこにこ・0歳～就学前** 11日(水)	10:00～11:30
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	5日(休)	10:30～11:30 （※開放は9:30～）
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	はまなす保育園	7日(土) ※今月ははまなす保育園の一室を借りて遊びます。	10:00～11:30
ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	2日(月)	11:00～11:30 （※開放は9:30～）
講座 **「救急救命士に教わろう」**	ぽると21 2階研修室	9月(月)	10:00～11:00
児童館であそぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館あそぼっくる	10日(火)	10:00～11:30
どんぐり会 7か月未満のお子さんと保護者の交流の場です。	子育て支援センター	13日(金)	10:00～11:30
お誕生日ころころ会 （令和7年10月・11月生まれ）	子育て支援センター	25日(火)	10:00～11:30
みずなら森のスプーン　プレゼント会 （令和8年8月・9月生まれ）	子育て支援センター	27日(金)	10:30～11:30

わくわく／あそぼっくる（児童館）　☎0152-23-5245

イベント	条件等	日　程	時　間
ホビークラブ　【申込締切：11月2日(月)・定員：10名】 色のついた紙粘土を使ってペン立てをつくろう♪	対象：小学生以上	4日(水)	14:30～16:00
ベイブレードであそぼう　自分で持っているベイブレードを持ってきて遊ぶことができます（友達との貸し借りはできません）。	対象：小学生以上	7日(土)	13:30～15:00
ボードゲームクラブ　カードゲームやボードゲームであそうぼう♪	対象：小学生以上	16日(月)、30日(月)	14:00～16:00
百人一首クラブ / ピックルボール 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも一緒にあそぼう♪	対象：小学生以上	21日(土)	13:30～15:00

【保護者の方へおねがい】

- 就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- **児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いします。右記二次元コードの登録フォームから手続きできます。**
- 児童館で遊ぶときは**児童館のきまりやマナーを守るよう**ご家庭でもよくお話しください。
- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。
- 開館時間・開館方法が変更になる場合は、町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器使用について】

- **児童館で使用することはできません。**小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のため、ご協力お願いします。

登録フォーム　町公式LINE

11月の診療表

国保病院からお知らせ

問 国保病院　☎0152-23-2102

【受付時間】　救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

[午前] 8:30～11:00 [午後] 13:30～16:00	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内　科	渡部		竹内	渡部	森	休診	渡部 5日:出張医 19日:出張医	森	森	
総合診療 （内科・外科）		竹内		土田	土田			竹内 5日:出張医 19日:出張医		土田
整形外科	森下		森下				森下 19日:休診		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種のみ			旭川医大		旭川医大 (～14:00まで)	

小児科
月曜日：午前/通常診療（発熱外来は9:30）
　　午後/通常診療（発熱外来は14:00）、15:00～インフルワクチン
火曜日：午前/通常診療（発熱外来は9:30）
　　午後/12:45～インフルワクチン、13:30～予防接種
木曜日：午前/通常診療（発熱外来は9:30）
　　午後/通常診療（発熱外来は14:00）、15:00-インフルワクチン（乳幼児健診がある日はワクチンのみ）
金曜日：午前/通常診療（発熱外来は9:30）
　　午後/通常診療のみ
＊24時間以内に37度5分以上の発熱がある場合、電話での事前予約が必要です。
　また、他の患者様への感染予防のため、通常外来と発熱外来の診察時間帯を分けています。

産婦人科	加藤医師(出張医)　12日(木)午前・午後/13日(金)午前 中西医師(出張医)　24日(火)午前・午後/25日(水)午前
皮膚科	冲永医師(出張医)　9日(月)午前・午後
認知症外来（要予約）	松野医師(出張医)　11月は休診です。12月は28日(月)午後の予定です。 　脳卒中後のフォローや頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門です。 森雅宏医師(出張医)　13日(金)午前・午後/27日(金)午前・午後 　心療内科、認知症外来など精神科が専門となります。完全予約制です。
内視鏡検査（要予約）	渡部医師・竹内医師　毎週水曜日 助川医師(出張医)　6日(金)午前・午後/20日(金)午前・午後

専門外来

糖尿病フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30～15:30	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30～15:30
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。		

インフルエンザ予防接種と感染予防について

斜里町でも例年より早くインフルエンザが流行しています。

インフルエンザワクチンは、接種後2週間で効果が出始め、3か月～6か月持続し、流行期に最大の効果を得るためには、10月～12月の接種が最適と言われています。13歳未満のお子さんは免疫が未熟なため、2回接種することにより安定した抗体を獲得することが可能となります。

通院等で高齢者や基礎疾患のある方と会うときや、大人数で集まるとき等は、**マスクの着用を含めた感染症対策へのご協力をお願いします。**

予防のためには次の方法が有効であると考えられています。

- 外出後のうがい、手洗い
- 適度な湿度の保持
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 人混みや繁華街への外出を控える
- 室内ではこまめに換気をする

インフルエンザ予防接種の予約等については、今月の広報しゃり8ページ、9ページをご確認ください！

119だより

暖房器具による火災に注意しましょう

寒さが厳しくなり、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増える季節となりました。暖房器具は、使用方法を誤ると火災につながるおそれがあります。本格的な冬を迎える前に、正しい使用方法を確認しましょう。

ストーブを安全に使用するために

- ストーブの周りに衣類や布団など、燃えやすいものを置かない。
- 洗濯物をストーブの上や近くで乾かさない。
- 給油するときは必ず火を消し、給油後はタンクのふたが確実に閉まっていることを確認する。
- 外出するときや就寝するときは、ストーブの火を消す。
- 使用前に暖房器具や燃料タンク、ホースなどに異常がないか確認する。

ガソリンの誤給油、保管に注意！

石油ストーブやファンヒーターに**ガソリンを入れないで！**

ガソリンは灯油と比べて非常に揮発しやすく、誤って給油すると異常燃焼を起こし、火災につながる危険があります。ガソリンを灯油用のポリ容器に入れて保管することは大変危険です。ガソリンは、消防法令に適合した専用の携行缶で保管してください。

同じ場所で保管する場合、容器を間違えないように表示するなど、取り違えに十分注意しましょう。

問 消防署 ☎0152-23-2435

公営住宅情報

公営住宅等の空室状況について

▼公営住宅等の空室状況（令和８年９月 28 日時点）

団地名	住　所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウトロ高原団地 A 棟	ウトロ高原 56 番地	H 6	3LDK	1 階	1
ウトロ高原団地 A 棟	ウトロ高原 56 番地	H 6	3LDK	2 階	1
ウトロ高原団地 C 棟	ウトロ高原 57 番地	R 1	3LDK	2 階	1
光陽東団地 B1 棟	光陽町 61 番地 3	H 9	3LDK	3 階	1
光陽東団地 C1 棟	光陽町 61 番地 3	H10	2LDK	3 階	1
中斜里団地 1 棟	中斜里 23 番地	H12	2LDK	平屋	2

※ 3LDK の住宅については、2 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。（先着順）

特定公共賃貸住宅の空室状況について

▼特定公共賃貸住宅の空室状況（令和８年９月 28 日時点）

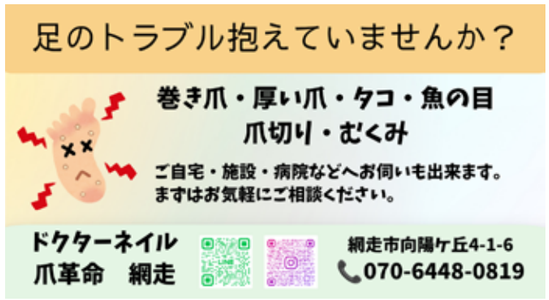
団地名	住　所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地５棟	青葉町 54 番地	S63	3LDK	1 階	1

※特定公共賃貸住宅は、中堅所得者向けの住宅として、収入による制限がありませんが、月額所得により家賃の区分けがあります。単身者の方でもご利用いただけます。（先着順）

問 財政課 契約財産係 ☎0152-26-8214

＜有料広告＞





暮らしの情報

年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日　時　12 月 15 日㈫　11:00 ～ 15:00
・１ヶ月前から予約可能です。
・予約枠３～６名
※相談内容により、変更することがあります。

▼場　所　ゆめホール知床　会議室２
▼申込み　北見年金事務所まで連絡してください。

問 北見年金事務所 お客様相談室 ☎0157-25-8703

健幸ウォーキング講座のお知らせ

～心地よい汗で心もカラダも軽やかに～　冬の室内有酸素運動

夜の部　日時：12 月８日㈫ 19:00 ～
朝の部　日時：12 月９日㈫ 9:30 ～

行政ポイント 100 P

申込フォーム

▼集合場所　ゆめホール知床
▼定　　員　各回 30 名
▼講　　師　TOMOSPORTS 運動指導士　石川　朋美先生
▼申　　込　12 月１日㈪まで
▼参 加 費　100 円
行政ポイント 100P 付与で実質無料
▼参加対象　18 歳以上の斜里町民
▼持 ち 物　飲み物、動きやすい服装と靴、参加費 100 円

問 ぽると 21 健康支援係 ☎0152-26-7116

スマホ相談室のご案内

スマホの使い方や、操作方法に関する疑問や不安を解消するため、職員がマンツーマンで丁寧にサポートします。お気軽にお越しください！

▼日　　時　11 月４日㈫、19 日㈬ 10:00 ～ 13:00
▼場　　所　町立図書館　会議室前テーブル
※のぼりが目印
▼参 加 費　無料（予約不要）
▼所要時間　１人あたり最大 30 分程度
▼持 ち 物　・お手持ちのスマートフォン
・相談ごとに関する資料

※相談内容によっては、スマートフォン契約時の ID・パスワードが必要な場合があります。
※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※時間内での応対が難しい場合、お断りする場合があります。

問 総務課 情報システム係 ☎0152-23-3131

令和９年「斜里町二十歳（はたち）の集い」のお知らせ

成人年齢は 18 歳に引き下げられましたが、斜里町ではこれまでの成人式の対象者と同様、この年に 20 歳を迎える人を対象に「二十歳（はたち）の集い」と名前を改めています。令和9年の式典は１月 10 日（日）13 時から、斜里町公民館ゆめホール知床で行います。

対象となるのは、**平成 18（2006）年４月２日～平成 19（2007）年４月１日の間に生まれた方**です。進学や就職などで現在斜里町に住民登録をしていない方は、**11 月 29 日㈰までに**電話またはフォームよりお申込みください。町内に住民登録がある方は申し込み不要となります。

なお、式典の詳細については 12 月初旬にご案内いたします。

町外者専用 申込フォーム

ゆめホール知床 HP

問 ゆめホール知床（9:00 ～ 17:30 まで）☎0152-22-2222（月曜日休館）

暮らしの情報

冬期の路線バス・ハイヤー利用料金の一部助成

12～3月までの4か月間、市街地以外に住んでいて移動手段の確保が難しい高齢者の方に、路線バスやハイヤーの利用料金を一部助成しています。次のすべての要件に該当する方が対象です。

▼対象者

①70歳以上の方

②次の区域に住所がある方

ウトロ、日の出、峰浜、朱円、越川、朱円東・西、以久科北・南、富士、豊里、三井、来運、中斜里、川上、大栄、美咲、港西町、西町、豊倉

③自動車運転免許をお持ちの方

▼利用方法

住民活動係に申請書を提出してください。

▼助成内容

【ウトロ地区】

・路線バス料金（ウトロ～斜里市街地間）
…利用1回につき1,300円を助成

・ハイヤー利用料金（ウトロ地区内）
…1回（片道）につき300円を利用者負担、残額を助成

【郡部】

・ハイヤー利用料金（自宅から市街地間）
…1回（片道）につき初乗運賃750円を利用者負担、残額を助成

問 住民生活課 住民活動係 ☎0152-26-8312

義援金・救援金協力のお礼と新たな取組みのお願い

令和8年3月から取り組みを開始した「中東人道危機救援金」は、国内で相次いで発生している自然災害への支援を行うため、募金箱の設置を8月31日で終了しました。

また8月12日から取り組みを開始した「熊本地震災害義援金」が募金箱の設置から半月ほどの期間で多くの義援金が寄せられましたので、これら二つの義援金は日本赤十字社を通じて送金させていただきました。

中東人道危機救援金	合計金額	14,111円
熊本地震災害義援金	第1回目	295,889円

9月2日からは「千葉県豪雨災害義援金」の受付を開始しています。

皆様には、これまでに寄せられた善意にあらためて感謝するとともに、新たな義援金の取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。

※寄付・募金の自主性・自発性を尊重し、義援金にご協力頂いた個人名、団体名は、公表を控えさせていただきます。「広報しゃり」での総額掲載をもって、ご報告・お礼とさせていただきます。

問 住民生活課 住民活動係 ☎0152-26-8312

＜有料広告＞

天城流湯治法
つるかめ整体
院長 ししくらかつや
首、肩、腰の痛み、更年期症状の緩和
標準施術料 4,000円（50分）
★予約はこちらまで ☎080-8015-6722
住所 斜里町光陽町30-19 出張もします（町内出張料無料）

斜里町公式
LINEお友だち募集中！
災害など緊急情報だけでなく、健康づくりやイベント情報などの役立つ情報を配信中！

暮らしの情報

令和8年度北海道地域防災マスター認定研修会

地域での防災活動のリーダーとなる「北海道地域防災マスター」が地域防災活動を推進するため必要な、平常時や災害時における防災知識等の習得を促進するとともに、研修受講後、マスターとなった受講者が、幅広く防災知識等の普及・啓発活動等を行うことにより、地域防災力の向上を図ることを目的に研修会が開催されます。

▼日　　時　11月20日㈮　10:30～17:00
▼場　　所　ゆめホール知床　会議室1
▼対 象 者　地域での防災活動に意欲的に取組みたい方
▼申込期限　11月13日㈭まで　先着40名
下記の二次元コードよりお申込みください。

道HP

防災マスター認定研修会
受講申込フォームはこちら

問 オホーツク総合振興局地域創生部 危機対策室 ☎0152-41-0625

会計年度任用職員を募集します（保育士等）

保育士、保育補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員			
募集詳細	募集要項はこちら 斜里町HP	任用期間	令和8年11月（最初の勤務日は要相談）～令和9年3月31日
		申込先	役場児童育成課またはウトロ支援所
		申込期限	令和8年11月13日㈭

問 児童育成課 児童育成係 ☎0152-26-8315

会計年度任用職員を募集します（税務課事務補助員）

募集業務内容	事務補助員 確定申告及び事務補助等	勤務日・時間	令和9年1月～3月の平日5日勤務（土日祝休み） 8:45～16:45（途中1時間休憩有）
勤務地	斜里町役場 （斜里町本町12番地）	給料・手当 福利厚生	月給176,851円・通勤手当（片道2K m～）等あり 社会保険（共済組合）・厚生年金・雇用保険加入
募集人数	1名	申込方法	履歴書を下記の期日までに役場・税務課に提出
資格・条件	パソコン（Word・Excel）を使える方	申込期限	令和8年12月1日㈫17:30

問 税務課 課税係 ☎0152-26-8215

いきいき百歳体操 会場紹介！

斜里町にある百歳体操の会場をご紹介。それぞれに特徴があるので、あなたに合う会場を見つけて、ぜひ参加してみてください。



No.5：ふれあいクラブ

参加者の声
痛みがあるからおもりはつけていないけど、人と会って話して体も元気でいられます。

・毎週火曜日金曜日10時00分～
・10名程度で実施
・どなたでも参加できます。申し込みは不要です
・元気な方も、体力が落ちてきたと感じる方もおすすめです

【住所】文光町52番地17　老人福祉センター