

里親になりませんか？

「里親」とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる方をいいます。

北見児童相談所では、「虐待」「傷病」「離婚」など様々な理由により家庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。現在、オホーツク管内には約 50 組の里親さんがおり、約 30 名の子どもたちが里親家庭で生活しています。

里親は、特別な方だけがなれるイメージをお持ちの方もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、実際にはどこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

里親には次の 4 つの種類があり、「養子縁組をしたい」、「祖父母が孫を育てている」など事情に応じた区分もあります。

養育里親

保護者が引き取れるまで、又は児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親。委託期間は、数年から十数年の場合もありますが、数日、数週間、数ヶ月の短期間だけお願いすることもあります。

専門里親

一定要件を満たした養育里親等が研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組を前提とする里親です。

親族里親

両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が里親として養育するものです。

オホーツク管内では、子どもの年令や里親さんとの相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれます。

ぜひ、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親を希望される方、里親制度についてもう少し知りたい方は、担当者からご説明させていただきます。また、町内会やサークル活動のお仲間で里親制度のことを聞いてみたいという場合も、担当者がお伺いしてお話しさせていただきますので、お気軽にご連絡ください。

▼問合せ先

北海道北見児童相談所地域支援課（北見市東陵町 36 番地 3）

電話：0157-24-3498

毎年恒例！ 1 月号の表紙に笑顔を募集！

あなたの撮ったステキな笑顔の写真が「広報しゃり 1 月号」のカラー表紙になります。投稿いただく写真はできる限り掲載します。また、年齢制限はありません。みんなの笑顔の写真で新年を飾る表紙をつくりましょう。

▼応募方法

笑顔の写真を下記応募フォームより投稿してください。
（政策推進課 魅力創造係へ持参することも可能です）

▼応募作品テーマ

「笑顔」の写真（本人やご家族、ご友人などの笑顔の写真）

▼応募期間

11 月 24 日(木)まで

▼応募条件

被写体が斜里町在住の方であること

▼注意点

- ・写っている人の承諾を得てご応募ください。
- ・応募者 1 名で複数名の写真を応募できますが、写真は 被写体 1 名ずつ撮影したものを投稿してください。
- ・掲載は被写体 1 名につき 1 枠限りです。
- ・不適切であると思われる写真は掲載しない場合があります。特殊効果や文字挿入など画像を加工した作品も掲載できません。
- ・応募多数の場合は、表紙以外の掲載（モノクロ）となる可能性があります。



応募フォーム



過去の 1 月号表紙

広報しゃり 1,000 号 特別企画

「広報しゃり」を持ったみなさんの写真を募集！

70 年前の昭和 33 年（1956 年）6 月 5 日に創刊号が発行されました。その広報しゃりが令和 8 年 12 月号で 1,000 号を迎えます！ 1,000 号をお祝いして、これまでの広報を持った皆さんの写真を募集します。

▼応募方法

広報しゃりを持った写真を下記応募フォームより投稿してください。「広報しゃり」は、どの号でも大丈夫！最新号は役場入口にあります◎

▼応募作品テーマ

「広報しゃりと笑顔」の写真（本人やご家族、ご友人などの笑顔の写真）

▼応募期間

10 月 25 日(木)まで

▼応募条件

被写体が斜里町在住の方であること。

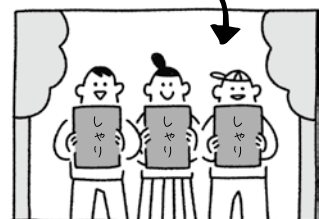
被写体全員が「広報しゃり」を持っていること。

▼注意点

- ・応募者 1 名で複数名の写真を応募できますが、写っている人の承諾を得てご応募ください。
- ・写っている皆さん 1 人 1 人が「広報しゃり」をお持ちください。広報しゃりをお持ちでない場合、掲載しない場合があります。
- ・不適切であると思われる写真は掲載しない場合があります。特殊効果や文字挿入など画像を加工した作品も掲載できません。
- ・応募多数の場合は、広報しゃりに掲載されない場合があります。
- ・今回応募いただいた写真については、町公式 SNS やホームページ、その他町発信の広報に使用される場合がありますのでご了承ください。



応募フォーム



写真のイメージ



10月の子育てカレンダー

のびのび 子育て支援センター ☎0152-23-5355



子育て支援センターHP 児童館HP

イベント	場 所	日 程 等	時 間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 2日(金)、6日(火)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)、30日(金)	9:30～11:30
		平日（祝日、26日除く）	13:00～16:30
		26日(月)	15:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しめます。	子育て支援センター	びよびよ・0～1歳未満・妊婦さん 14日(火) 26日(月)	10:00～11:30 13:00～15:00
		てくてく・1歳～就学前 7日(火)、21日(火)	10:00～11:30
		斜里町漁村センター（ウトロ） にこにこ・0歳～就学前 14日(火)、28日(火)	10:00～11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	双葉保育園	3日(土) ※今月は双葉保育園の一室を借りて遊びます。	10:00～11:30
ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	5日(月)	11:00～11:30 （※開放は9:30～）
児童館であそぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館あそぼっくる	9日(金)	10:00～11:30
歯とごはんのなんでも相談 お子さんを遊ばせながら、歯科衛生士や栄養士にゆっくり相談ができます。	子育て支援センター	ごはん…8日(木) 歯……………15日(木) ※今月はそれぞれ別日になります。	10:30～11:30 （※開放は9:30～）
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	16日(金)	10:30～11:30 （※開放は9:30～）
マタニティ講座 ※要申込 「巡る・整う・愛しむマタニティ陰陽ヨガ」 ～ママと赤ちゃんの体質別優しいセルフケア～	ぼると 21 検診室	17日(土)	10:00～11:30
どんぐり会 7ヵ月未満のお子さんと保護者の交流の場です。	子育て支援センター	23日(金)	10:00～11:30

わくわく あそぼっくる(児童館) ☎0152-23-5245

イベント	条件等	日 程	時 間
ホビークラブ 8月 29 日のキッズフェスで作ったペットボトルキャップキーホルダーをつくります。【申込締切：10月6日(火)】	対象：小学生以上	7日(火)	14:00 ～ 16:00
ボードゲームクラブ 10月はお休みです。	—	—	—
百人一首クラブ/ピククルボール 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも一緒にあそぼう♪	対象：小学生以上	17日(土)	13:30 ～ 15:00

【保護者の方へおねがい】

- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いします。右記二次元コードの登録フォームから手続きできます。
- ・児童館で遊ぶときは児童館のきまりやマナーを守るようご家庭でもよくお話しください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。

- ・開館時間・開館方法が変更になる場合は、町公式 LINE またはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器使用について】

- ・児童館で使用することはできません。小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のため、ご協力をお願いします。



登録フォーム



町公式 LINE



10月の診療表



国保病院からのお知らせ

国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

[午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:00	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	渡部		竹内 27日:代診 (森)	渡部	森	休診	渡部	森	森	
総 合 診 療 (内科・外科)		竹内 26日:代診 (土田)		土田	土田			竹内		土田
整形外科	森下		森下				森下 15日:休診		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 のみ			旭川医大		旭川医大 (~14:00まで)	
産婦人科	加藤医師(出張医) 中西医師(出張医)		15日(休)午前・午後/16日(金)午前 26日(月)午前・午後/27日(火)午前							
皮膚科	冲永医師(出張医)		5日(月)午前・午後							
認知症外来 (要予約)	松野医師(出張医) 26日(月) 午後 脳卒中後のフォローや頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門です。 森雅宏医師(出張医) 9日(金)午前・午後/23日(金)午前・午後 心療内科、認知症外来など精神科が専門となります。完全予約制です。									
内視鏡検査 (要予約)	渡部医師・竹内医師 毎週水曜日 助川医師(出張医) 16日(金)午前・午後									

専門外来

糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30～15:30	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30～15:30
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。		

「巻き爪」の治療を始めました！ — 痛い我慢していませんか？

このたび、自由診療（保険適用外）による巻き爪治療を開始しました。専用の器具を用いて爪の形を整え、痛みの軽減や症状の改善を目指します。

「巻き爪」とは？

巻き爪は、爪の端が皮膚に食い込み、痛みや炎症を引き起こす症状です。
歩行時の痛みや靴を履いた際の違和感に悩まされる方も少なくありません。

例えばこんな症状

- ・爪が皮膚や肉に食い込んで痛い
- ・歩くと痛みがある
- ・靴を履くのがつらい
- ・巻き爪を繰り返している



診察日程	毎週水曜日 午前 総合診療を受診してください。 矯正器の装着には、爪の長さが2mm以上必要です。		
初回	サイズを合わせて「巻き爪矯正器」を装着します。 「爪を柔らかくする」塗り薬を湿布します。（24時間以上）		
装着から 1日後～2日後	爪を洗浄します。 （矯正器が外れないように看護師が行います。） このあとは矯正器を装着したままの生活となります。		
約1か月後	矯正具合により、矯正器を外すか、さらに1か月矯正するかを確認します。		
治療費	約12,500円 ※初診で爪1枚の場合。 ※爪洗浄や経過確認は診察料が別途発生します。		

分らないこと等がございましたら、受診前にご相談ください。

斜里高校の町外生徒等の 下宿先を募集します！

斜里高校では令和9年度入学生のうち、町外からの進学者や町内でも通学が困難な学生を受け入れていただける下宿先（市街地・ウトロ）を募集しています。

斜里高校の魅力向上と教育環境の充実のために、町民の皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

▼募集要件

- ・原則、卒業までの期間、下宿生の受入が可能なこと
 - ・1日2～3食を提供できること
 - ・個室を1部屋提供できること
 - ・トイレ、お風呂、洗濯機などを共同で使用できること
 - ・下宿費用はいくらかな？
 - ・他の要件が気になる など
- 詳細やご不明な点はお気軽に下記フォームまたはお電話でお問合せください。



問合せ・申込フォーム

図 教育委員会 学校教育係 ☎ 0152-26-8391

スマホ相談室のご案内

スマホの使い方や、操作方法に関する疑問や不安を解消するため、職員がマンツーマンで丁寧にサポートします。お気軽にお越しください！

- ▼日 時 ①10月6日(火)、22日(木) 10:00～13:00
②10月30日(金) 10:00～15:00
- ▼場 所 ①町立図書館 会議室前テーブル
②役場ウトロ支所 1階図書スペース
※のぼりが目印
- ▼参加費 無料（予約不要）
- ▼所要時間 1人あたり最大30分程度
- ▼持ち物 ・お手持ちのスマートフォン
・相談ごとに関する資料
- ※相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。
※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります。

スマホ相談室を出前講座で利用してみませんか？

スマホの基本操作やお困り事などを解決するお手伝いをデリバリーします！
申込みは、原則として町内に住んでいる、おおむね5人程度の団体、グループ等とします。
まずは、電話で相談してください！

図 総務課 情報システム係 ☎ 0152-23-3131

いきいき百歳体操 会場紹介！

斜里町にある百歳体操の会場をご紹介します。それぞれに特徴があるので、あなたに合う会場を見つけて、ぜひ参加してみてください。



No.4：文光中央いきいきクラブ

- ・毎週火曜日13時00分～
- ・10～13名程度で実施
- ・体の体操、口の体操、ストレッチを1時間程度で実施しています
- ・初めての方も、少しだけやってみたい方もお気軽にお越しください

【住所】文光町26番地 文光中央自治会館

参加者の声
体操をすることで、
元気に過ごすことが
できています！

暮らしの情報

秋の全道火災予防運動の 実施について



119だより

全国統一標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

▼実施期間

10月15日(木)～10月31日(土)まで

▼サイレン吹鳴

19時から連続30秒間（上記期間中、実施）
中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロの各地区も同様に実施。

▼防火パレード

10月15日(木) 10:00～
消防署前で斜里大谷幼稚園幼少年防火クラブ
による鼓笛隊演奏後、消防署前から知床斜里駅
まで防火パレードを実施します。

消防署トレーニング機器利用申込を受付します

▼使用日時

令和8年10月19日(月)～令和9年3月24日(水)
【月・水・金曜日】13:00～16:00、18:00～19:30
【日曜日】10:00～12:00
※利用不可日時はトレーニングルーム前に掲示します。
※緊急車両出動時には利用不可となる場合があります。

▼利用者

事前登録制（定員20名）
※高校生以下を除く、斜里町在住の方に限る。

▼登録方法

申込用紙（消防署またはホームページに用意）に記載し、
注意事項に同意・署名し消防署に直接持参提出していただきます。

▼申込受付期間

10月1日(木)9:00～10月9日(金)17:00まで

▼機器種類

リンカンベルトバイク（トレーニングバイク）、ダンベル・バーベル、プリチャーカールベンチ（上腕二頭筋）、ワイドベンチ（ベンチプレス）、マルチベンチ（多機能ウェイトトレーニングベンチ）、フラットベンチ、クロストレーナー（※ルームランナーは故障のため使用できません。）

▼その他

その他詳細については
ホームページをご確認ください。



消防署 HP

図 消防署 ☎ 0152-23-2435

公営住宅等の空室状況について



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況（令和8年9月4日時点）

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウトロ高原団地A棟	ウトロ高原56番地	H6	3LDK	1階	1
ウトロ高原団地A棟	ウトロ高原56番地	H6	3LDK	2階	1
ウトロ高原団地C棟	ウトロ高原57番地	R1	3LDK	2階	1
中斜里団地1棟	中斜里23番地	H12	2LDK	平屋	2

※3LDKの住宅については、2人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。（先着順）

特定公共賃貸住宅の空室状況について

▼特定公共賃貸住宅の空室状況（令和8年9月4日時点）

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地5棟	青葉町54番地	S63	3LDK	1階	1

※特定公共賃貸住宅は、中堅所得者向けの住宅として、収入による制限がありませんが、月額所得により家賃の区分けがあります。

※特定公共賃貸住宅は、単身者の方でもご利用いただけます。（先着順） 図 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

不正軽油とは関わりません！

10月は「不正軽油防止強化月間」です。詳しい取組みについては、北海道総務部財政局税務課ホームページよりご確認ください。

こんな時は「不正軽油ストップ110番」へ

- ・著しく安い価格の軽油を売り込んでいる業者がいる
- ・灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ・不審な施設（場所）にタンクローリーが出入りしているなど

▼不正軽油ストップ110番
☎ 0800-8002-110



通報フォーム



道 HP

☎ オホーツク総合振興局 税務課 ☎ 0152-41-0613

水道ポータル登録相談会

令和7年3月から運用している斜里町水道公式アプリ「水道ポータル」では、使用水量・料金等をお手持ちのスマートフォンでいつでも・どこでも確認できます。また登録がお済みでない方、登録作業に不安な方は、お気軽にお越しください！

- ▼日時 10月15日(木)、28日(木) 10:00～12:00 ※相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。
- ▼場所 斜里町役場1階会議室①
- ▼申込 不要
- ▼持ち物 ・お手持ちのスマートフォン
・ご自身のメールアドレスがわかるもの

☎ 水道課 総務係 ☎ 0152-26-8384

釧路弁護士会おなやみごと相談（無料法律相談）のご案内

釧路弁護士会による無料法律相談「釧路弁護士会おなやみごと相談」が開催されます。専門の弁護士がみなさんのさまざまな悩みごとの相談に応じます。身近な悩み、ささいな心配事でも構いません。「これは法律問題だろうか」と迷われている方も、ぜひご利用ください。

- ▼日時 10月25日(木) 14:00～17:00 ▼予約 必要。下記問合せ先にご連絡ください。
- ▼場所 役場1階 相談室 受付先：釧路弁護士会法律相談センター 0154-41-3444
- ▼主催 釧路弁護士会 ※相談枠は6枠です。お早めにご予約ください。
※相談時間は一人20分程度です。

☎ 釧路弁護士会法律相談センター ☎ 0154-41-3444

有料広告

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保(35歳～74歳)・共済組合等加入者 助成事業 あります！

脳ドック予約受付中！

診療日 月曜～金曜日 (8:30～11:30、13:00～16:00)
第2土曜(診療) (8:30～11:30 受付)

日本脳ドック学会認定施設 医)桂友会 網走脳神経クリニック

☎ 0152-67-5131 〒093-0033 網走市駒場北5丁目84-7

足を守ることは、人生を守ること

最期まで自分の足で歩ける毎日を。

～こんな足の悩み、ありませんか？～

足の痛み、腫れ、かゆみ、かき傷、かぶれ、かたまり、かたまり、かたまり、かたまり

ドクターネイル爪革命 網走

網走市向陽ヶ丘4-1-6 ☎ 070-6448-0819

ご自宅・施設・病院などへ訪問いたします。まずはお気軽にご相談ください。

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

実子、養子を育てている方は、育児のための免除制度を利用できます。申請方法や詳細については、日本年金機構 HP をご覧いただくか、役場住民生活課医療年金係までお問合せください。

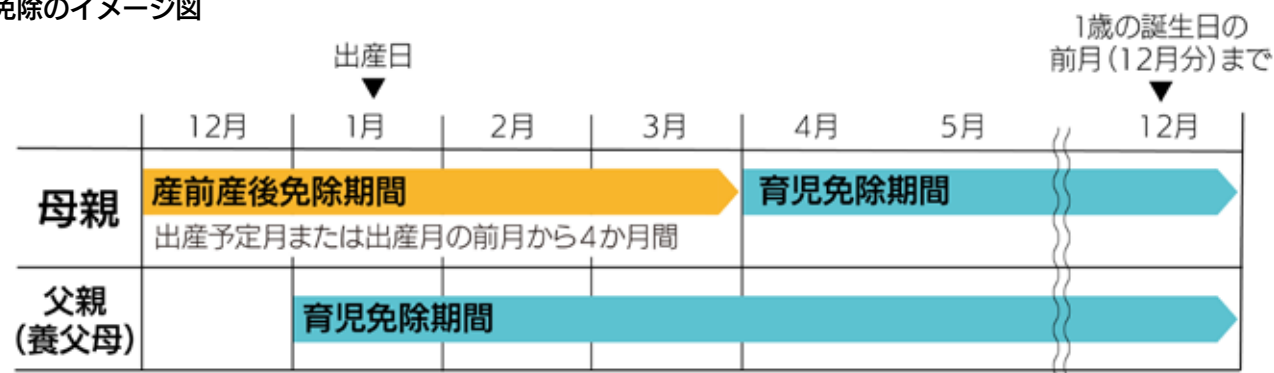
▼対象となる方

国民年金第1号被保険者の父母・養父母(自営業者、農業者、学生、無職の方など)
※所得要件はありません。父母ともに要件を満たす場合は、それぞれ利用できます。

▼免除される期間

令和8年10月1日以降、子(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで
※実母で産前産後免除期間がある場合は、産前産後免除期間に続く期間が対象となります。

▼育児免除のイメージ図



▼制度のメリット

- ・申請することで、月額17,920円(令和8年度)の国民年金保険料が免除されます。
- ・将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。



日本医療年金機構 HP

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

秋の深まりと冬の訪れ

秋は、低気圧と高気圧が交互に通過して周期的に天気が変わることが多く、朝晩や日ごとの気温差が大きくなります。低気圧の通過後に流れ込む寒気は日に日に強まって、標高の高い山では雪が降り始める季節です。

気象庁では、季節の移り変わりをお知らせする情報を発表するため、全国で44(北海道内は7)の山を対象に初冠雪の観測を行っており、オホーツク管内では斜里岳(標高1,547メートル)の初冠雪を観測しています。初冠雪の観測は、これまでは気象台職員が庁舎の屋上から目視で行っていましたが、今年からは気象レーダーの観測データや数値予報資料などから積雪の深さを計算した「解析積雪深」を使ったものに変更されます。これによって、天候等に左右されずに安定して初冠雪の判断が行えるようになります。

また、多くの方が夏タイヤで走行しているこの時期に峠などで雪が降るおそれがあるときは「気象解説情報」を発表して、積雪や路面凍結による交通障害への注意を呼びかけます。



初冠雪の記録



解析積雪深
(今後の雪)



気象解説情報等

／ 積雪の深さを面的に確認できる「解析積雪深」
＼

／ 防災上の留意事項をお知らせする「気象解説情報」
＼

気象庁ホームページでご覧いただくことができますので、ぜひご活用ください。

☎ 網走地方気象台 ☎ 0152-43-4349

秋のトレイルベストシーズンに向けて



暮らしの情報

北海道でも暑い日が続いていますが、秋に向かうにつれて気温も徐々に落ち着き、9月から10月は秋晴れの日も多く、トレイル歩きに最適なシーズンを迎えます。10月中旬から下旬には、トレイル沿線が色鮮やかな紅葉に包まれ、湖畔や山、湿原など、エリアごとに異なる秋の景色を楽しめるのは北海道東トレイルならではの魅力です。秋はハイカーのほか、レジャーで訪れる方も増えるため宿泊施設やキャンプ場は早めの予約がおすすめです。最新情報は北海道東トレイルのウェブサイトやSNSでお知らせしています。

残暑とヒグマに注意をして楽しもう

近年、北海道でも残暑の厳しい日が増えています。道東は比較的涼しい地域ですが、晴れた日には気温が高くなることもあるため、北海道だからと油断せず、こまめに水分・塩分を補給し、休憩を取りながら歩きましょう。また、トレイル全域はヒグマの生息地です。豊かな自然の象徴である一方で、ハイカーにとって決して油断できない存在です。北海道東トレイルではトレイル沿線のヒグマ情報の「見える化」や、対策ギアのレンタルを通じて、安全な旅をサポートしています。



☎ 北海道東トレイル 川湯トレイルオフィス ☎ 080-2128-7689

特設行政相談所が開設されます

総務省による行政相談月間(9月～10月)の実施にともない、「特設行政相談所」が開設されます。国の仕事や手続き、サービス(道路・河川・年金・保険・雇用・公共交通機関など)に関する苦情やご意見・ご要望などをお聞きます。この機会にぜひご利用ください。

▼日 時

10月6日(火) 13:00～16:00

▼担 当

行政相談員 森田 拓巳さん、合瀬 元貴さん

▼場 所

ゆめホール知床 実習室1

▼予 約

不要 相談を希望される方は、当日ゆめホール知床までお越しください。

☎ 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-26-8312

障がい者就職・雇用出張相談会開催のご案内

「オホーツク障がい者就業・生活支援センターあおぞら」では、障がい者の方の就職・雇用に関するお悩みについて、相談を受けます。相談は無料、秘密も厳守いたします。

▼日 時 10月26日(月) 10:00～15:00

▼申 込 事前予約制。相談を希望の方は、前日までに下記問合せ先までご連絡ください。

▼場 所 ぽると21

☎ ぽると21 福祉係 ☎ 0152-22-2525

斜里町公式

LINEお友だち募集中!

災害など緊急情報だけでなく、健康づくりやイベント情報などの役立つ情報を配信中!

