

こども家庭センターの愛称が「ぼるっこ」に決定！



子育て応援！

子育てに役立つ情報をお知らせします

こどもや家庭への支援拠点である「こども家庭センター」をより身近に感じていただけるよう、愛称の投票を実施しました。その結果、愛称は「ぼるっこ」に決定しました。たくさんのご投票、誠にありがとうございました。

▼「ぼるっこ」に込められた思い

こどもや子育て世代の得票数が多く、「ぼると21」と「こども」を組み合わせ、保健福祉の拠点としてこどもや子育て家庭を支える場所であることを表しています。

誰もが気軽に相談でき、つながることができる温かい場所となるよう、この名前が選ばれました。

▼利用しやすいセンターへ

斜里町こども家庭センター「ぼるっこ」では、子育てに関する相談や支援、家庭に関するさまざまな困りごとについて対応しています。

今後も、地域の皆さんに寄り添い、安心して利用できるセンターを目指してまいります。

ぜひ、「ぼるっこ」という愛称とともに、多くの皆さんに覚えていただき、お気軽にご利用ください。

☎ ぼると21 子育て支援係 ☎ 0152-26-7115 / 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

ウトロへき地保育所における「こども誰でも通園制度」の開設延期について

広報しゃり（令和8年5月号）にて、ウトロへき地保育所における「こども誰でも通園制度」を「6月から受け入れ開始予定」と案内していましたが、保育士の確保等、受け入れ体制が整わないことから、当面の間、受け入れを延期します。体制が整い次第、あらためてご案内します。

なお、ウトロ地区のお子さんで次の施設を利用することは可能です。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼対象

- いずれにも該当する子ども
 - ・0歳6ヵ月～満3歳未満の子ども
 - ・現在、保育園等に在籍していないこと
- ※保護者の就労要件は問いません。

▼実施施設

- ・双葉保育園
- ・はまなす保育園
- ・認定こども園 斜里大谷幼稚園
- ・子育て支援センター
- ・斜里地域子ども通園センター

☎ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 発売! 発売期間 6/30(火)～7/31(金)
抽せん日 8/12(土)

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

ネットでも買える！

宝くじ公式サイト

結核・肺がん 巡回検診のご案内



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

▼対象 30歳以上の町民

▼料金 65歳以上…無料 30～64歳…400円

▼受診方法 事前予約不要。直接会場へお越しください。

▼検診実施機関 北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

▼検診日程・会場

月日	受付時間	会場	受付時間	会場
7/22(水)	8:30～9:00	ぼると21	13:55～14:25	新光町公共集会所
	9:15～9:30	老人福祉センター	14:40～14:55	文光町公共集会所 (文光中央自治会館)
	9:40～9:55	新望岳公共集会所	15:10～15:40	光陽南自治会館
	10:25～10:40	中斜里公民館	15:55～16:10	朝日町第三自治会館
	11:00～11:30	以久科集落センター	16:20～16:35	産業会館
	13:25～13:40	文光自治会館	16:45～17:00	B&G 海洋センター

▼注意事項

首から腹部までの衣類などはすべて写るため、無地の服が好ましいです。

【着用が推奨されない物】

- ・胸ポケット、ボタンのある服
- ・湿布、エレキパン（磁石）
- ・柄、刺繍のある服
- ・ネックレスなどのアクセサリーやお守り
- ・プリント、ワンポイントのある服

▼次の方は今回の結核・肺がん検診は受けられません

令和8年4月以降人間ドックや職場検診、斜里町の住民検診で胸部レントゲン検査を受けた方（または、これから受ける予定の方）

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116



いきいき百歳体操 会場紹介！

斜里町にある百歳体操の会場をご紹介します。それぞれに特徴があるので、あなたに合う会場を見つけて、ぜひ参加してみてください。



No.1：あおばの家

- ・毎週、火曜日の9時から実施
- ・「あおばの家」の入居者以外も参加OK
- ・現在は3～5名の参加
- ・いきいき百歳体操前にラジオ体操を実施

【住所】青葉町38番地 斜里町高齢者生活福祉センターあおばの家

参加者の声

去年は2階にあがれなかったけど、今年は2階に行けるようになった！

7月の子育てカレンダー

のびのび // 子育て支援センター ☎0152-23-5355



子育て支援センターHP 児童館HP

イベント	場所	日程等	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日(祝日除く) 3日(金)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、 28日(火)、31日(金)	9:30~11:30
		平日(祝日、27日除く)	13:00~16:30
		27日(月)	15:00~16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しみます。	子育て支援センター	びよびよ・0~1歳未満・妊婦さん 8日(水)	10:00~11:30
		てくてく・1歳~就学前 27日(月)	13:00~15:00
		てくてく・1歳~就学前 1日(水)、15日(水)	10:00~11:30
	斜里町漁村センター (ウトロ)	にこにこ・0歳~就学前 8日(水)	10:00~11:30
どんぐり会 7カ月未満のお子さんと保護者の交流の場です。	子育て支援センター	17日(金)	10:00~11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館あそぼっくる	4日(土)	10:00~11:30
ほかほかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	6日(月)	11:00~11:30 (※開放は9:30~)
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	9日(木)	10:30~11:30 (※開放は9:30~)
児童館であそぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館あそぼっくる	10日(金)	10:00~11:30
お誕生日ころころ会 令和7年6月・7月生まれ	子育て支援センター	22日(水)	10:00~11:30
みずならスプーンプレゼント会 令和8年4月・5月生まれ	子育て支援センター	24日(金)	10:30~11:30
子育て講演会「コドモノキモチホントノキモチ」 (講師・札幌こども専門学校 高橋 宏輝氏) ※要申込	ぼると 21 研修室	29日(水)	10:00~11:30

わくわく // あそぼっくる(児童館) ☎0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
ホビークラブ いろいろな形の流木を使って傑作をつくろう	対象：小学2年生以上 定員：10名	1日(水)	14:30~16:00
ボードゲームクラブ カードゲームやボードゲームであそぼう♪	対象：小学生	13日(月)・27日(月)	14:00~16:00
百人一首クラブ/ピククルボール 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも一緒にあそぼう♪	対象：小学生以上	18日(土)	13:30~15:00

【保護者の方へおねがい】

- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いします。右記二次元コードの登録フォームから手続きできます。
- ・児童館で遊ぶときは児童館のきまりやマナーを守るようご家庭でもよくお話してください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください(スクールバス利用の児童はご相談ください)。

・開館時間・開館方法が変更になる場合は、町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器使用について】
・児童館で使用することはできません。小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のため、ご協力をお願いします。



登録フォーム 町公式LINE



7月の診療表



国保病院からのお知らせ

☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

[午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:00	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	渡部		竹内 21日:休診	渡部	森		渡部	森 30日:休診	森	
総合診療 (内科・外科)		竹内		土田	土田	休診		竹内		土田
整形外科	森下		森下				森下 9日:休診		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種のみ			旭川医大		旭川医大 (~14:00まで)	
産婦人科	加藤医師(出張医) 中西医師(出張医)		9日(休)午前・午後/10日(金)午前 27日(月)午前・午後/28日(火)午前							
皮膚科	沖永医師(出張医) 6日(月)午前・午後									
認知症外来 (要予約)	松野医師(出張医) 27日(月) 午後 脳卒中後のフォローや頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門です。 森雅宏医師(出張医) 17日(金)午前・午後/31日(金)午前・午後 心療内科、認知症外来など精神科が専門となります。完全予約制です。									
内視鏡検査 (要予約)	渡部医師・竹内医師 毎週水曜日 助川医師(出張医) 3日(金)午前・午後/17日(金)午前・午後									

専門外来

糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30~15:30	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。		

最近、体重を量りましたか？

夏は暑さで食欲が落ち、そうめんやパン、お茶漬けだけで食事を済ませてしまうことが増えます。特に高齢者では、食事量の減少により体重だけでなく筋肉も減り、疲れやすさや歩く力の低下、転倒などにつながる可能性があります。

こんな変化はありませんか？

- ・6か月で2kg以上体重が減った
- ・肉や魚、卵を食べる回数が減った
- ・ズボンやベルトが緩くなった
- ・むせたり、飲み込みにくくなった
- ・食事を残すことが増えた
- ・疲れやすく、外出する機会が減った

「少しやせたかな？」は、
身体からの大切な
サインかもしれません

食欲がないときは、一度にたくさん食べようとせず、少量でも栄養を取ることが大切です。例えば、そうめんにも卵やツナ、豆腐を加える、パンにチーズや牛乳を組み合わせたなど、普段の食事に一品足してみましょ。

体重は月に1~2回、なるべく同じ時間帯や服装で測り、記録しておくことで変化に気付きやすくなります。

食事を取っているのに体重が減り続ける、食欲低下や強いだるさが続く、飲み込みにくさがある場合は、病気が隠れていることもあります。気になる変化があるときは、早めに医療機関へご相談ください。

急なケガや病気の相談に！ しゃり健康ダイヤル24

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師などの有資格者が24時間365日対応します。

24時間 健康相談サポート

お電話での相談
0120-279-057

通話無料 相談無料 24時間365日対応

チャットボット健康相談

受診の目安がわからない...

チャットボットで気軽に相談!



相談無料 24時間365日対応

後期高齢者医療被保険者のみなさま

i 暮らしの情報

令和8年7月末までの間は、マイナ保険証（保険証利用登録をしているマイナンバーカード）の保有状況にかかわらず、「資格確認書」を交付していましたが、令和8年8月以降については、年齢やマイナ保険証の保有状況により、それぞれ次のとおり対応いたします。

▼85歳以上の方

- ・マイナ保険証の保有の有無にかかわらず、全員に「資格確認書」を交付します。
- ・医療機関等受診時は、「資格確認書」を持参してください。

▼84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

- ・申請によらず「資格確認書」を交付します。
- ・医療機関等受診時は、「資格確認書」を持参してください。

▼84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

- ・窓口負担割合等を記載した「資格情報のお知らせ」を交付します。
- ・医療機関等受診時は、「マイナ保険証」を持参してください。
- ・「資格情報のお知らせ」のみで医療機関等の受診はできません。

※マイナ保険証による受診が困難な場合など、何らかの理由により「資格確認書」の交付を希望する場合は、役場住民生活課医療年金係で申請手続きすることで「資格確認書」を交付することができます。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

国民健康保険加入のみなさま

現在、交付中の資格確認書の有効期限は7月31日までです。

令和8年度分は、次のとおり交付します。（7月下旬に郵送を予定しています。）

▼資格情報のお知らせ

マイナ保険証の利用登録をしている方

▼資格確認書

マイナ保険証の利用登録をしていない方
マイナンバーカードを持っていない方

▼資格確認書の交付申請

介助者等の第三者が病院等に同行して本人の資格確認を補助する場合等、マイナ保険証で受診することが困難な場合、申請いただくことで「資格確認書」を交付します。役場住民生活課医療年金係の窓口で申請できます。

▼マイナンバーカードを保険証としてご利用ください！

マイナ保険証を医療機関で利用すると…

- ・マイナ保険証のみで高額療養費制度の適用を受けられます。
- ・過去のお薬情報や健康診断の結果等を提供できるため、より適切な医療を受けられます。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

低濃度PCB廃棄物は令和9年3月31日までに処分を！

平成5年（1993年）頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。お手持ちの電気機器について、**銘板（製造年等）を確認し、該当機器がないか必ずご確認ください。**

PCB使用製品が見つかった場合は、下記の問合せ先までご連絡のうえ、処分期限までに適正に処分してください。

※環境省では中小企業等を対象とした助成金事業を実施しています。（要事前申請）

▼低濃度PCB助成金コールセンター

電話番号 0120-427-442



助成金 HP



早期処理情報 HP

☎ 北海道オホーツク総合振興局 環境生活課 ☎ 0152-41-0629



119 だより

熱中症を予防しましょう！

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、屋外だけでなく、屋内でも熱中症は起こります。のどが渇く前にこまめに水分補給や塩分補給をしましょう。

水分補給は水や麦茶をおすすめします。汗を多くかいた場合はスポーツドリンクなどで塩分補給も行いましょう。

コーヒーや濃いお茶で水分補給は要注意！

コーヒーや濃いお茶、エナジードリンクはカフェインが含まれており、利尿作用によって体の水分が失われやすくなる場合があります。

※実際に出勤した救急現場でも、「水分補給はしていた」と話されている方の中に、コーヒーや濃いお茶で水分補給をしていたケースもありました。

水分・塩分補給以外にも熱中症予防として、**エアコンを適切に使用する、屋外では帽子を着用する、無理せず休憩することも大切です。**

少しおかし、体がだるいと感じた場合は、涼しい場所へ移動し、水分・塩分補給を行ってください。

熱中症は命に関わる危険があります。ご自身や家族、周囲の方にも気を配り、暑い夏を安全に過ごしましょう。

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435



公営住宅情報

公営住宅等の空室状況について

▼公営住宅等の空室状況（令和8年6月10日時点）

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウト口高原団地 A 棟	ウト口高原 56 番地	H 6	3LDK	1 階	1
ウト口高原団地 A 棟	ウト口高原 56 番地	H 6	3LDK	2 階	1
ウト口高原団地 C 棟	ウト口高原 57 番地	R 1	3LDK	2 階	1
光陽東団地 B1 棟	光陽町 61 番地 3	H 9	2LDK	1 階	1
光陽東団地 C1 棟	光陽町 61 番地 3	H10	2LDK	3階	1
新望岳団地 C 棟	青葉町 34 番地 5	H 7	3LDK	1 階	1
新光北団地 1 棟	新光町 5 番地	H26	3LDK	3階	1
新光北団地 6 棟	新光町 6 番地	H29	3LDK	平屋	1
新光北団地 7 棟	新光町 6 番地	H29	3LDK	平屋	1
中斜里団地 1 棟	中斜里 23 番地	H12	2LDK	平屋	2

※3LDKの住宅については、2人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。（先着順）

一般賃貸住宅の空室状況について

▼一般賃貸住宅の空室状況（令和8年6月10日時点）

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
大栄地区一般賃貸住宅	大栄 90 番地 2	H9	3LDK	平屋	1

※一般賃貸住宅は、単身者の方でもご利用いただけます。（先着順）

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

土地取引に関する届出について

i 暮らしの情報

一定面積以上の土地取引には届出が必要です。土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

▼届出の対象となる面積

- ①市街化区域 2,000㎡以上
- ②市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ③都市計画区域外 10,000㎡以上

▼届出者

土地の権利取得者（買主等）

▼届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

▼提出書類 各3部

- ①土地売買等届出書
- ②土地売買等契約書の写し
- ③土地の位置を明らかにした縮尺 50,000 分の1以上の地形図
- ④土地及びその付近の状況を明らかにした 5,000 分の1以上の図面
- ⑤土地の形状を明らかにした図面
- ⑥委任状（代理人が届出する場合）

▼罰則

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

▼届出・問合せ先

☎ 政策推進課 企画政策係 ☎ 0152-26-7708

指定ごみ袋の買い置きはお控えください

現在、町指定ごみ袋のうち「家庭用生ごみ袋（4リットル）」について、町内販売店で品薄となっております。家庭用生ごみ袋の販売量は前年と比較して増加しており、より多くの皆さまにご利用いただくため、必要以上の買い置きはお控えください。その他の種類の指定ごみ袋については十分な在庫を確保しております。

家庭用生ごみ袋（4リットル）の納品時期・・・次回の納品は**7月中旬以降を予定**

※それまでの間は、7リットルや15リットルの生ごみ袋をご利用ください。
※家庭用生ごみ袋は生分解性素材を使用しているため、長期間保管すると劣化するおそれがあります。
必要な量のみお買い求めください。

町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217

スマホ相談室のご案内

スマホの使い方や、操作方法に関する疑問や不安を解消するため、職員がマンツーマンで丁寧にサポートします。お気軽にお越しください！

▼日時 7月7日(火)、23日(木) 10:00～13:00

▼場所 町立図書館 会議室前テーブル
※のぼりが目印

▼参加費 無料（予約不要）

▼所要時間 1人あたり最大 30分程度

▼持ち物
・お手持ちのスマートフォン
・相談ごとに関する資料

※相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。
※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります。

☎ 総務課 情報システム係 ☎ 0152-23-3131

庁舎等窓口受付時間短縮の本格運用について

i 暮らしの情報

令和8年1月より、職員の労務管理の適正化を図り、町民サービスの向上のため、窓口受付時間の短縮を試行的に運用していました。5月末で試行運用期間が終了しましたが、大きな課題等が生じることもなく、円滑に運用できたことから、次のとおり本格運用をいたします。

また、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で「住民票」「印鑑証明書」「所得証明書」などを令和9年3月末まで「10円」でお得に取得できますので、コンビニ交付をぜひご利用ください。

▼窓口本格運用日 令和8年6月1日(月)から

▼対象窓口

- ・役場庁舎1階東側
住民生活課（総合案内は除く）、児童育成課、税務課、会計課
- ・ウトロ支所

▼受付時間 9:00～17:00

▼問合せ先

- ・窓口受付時間短縮について
斜里町役場 総務課 総務係
- ・コンビニ交付サービスについて
斜里町役場 住民生活課 戸籍住民係
(1階2番窓口内線139)

☎ 総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131

クーリングシェルターをご利用ください！

クーリングシェルターは、**熱中症警戒アラートが発表されたとき**に開放されます。

クーリングシェルターが開放された際には、町ホームページや町公式LINE、ほっとメールしゃり、広報車などでお知らせします。

▼町内クーリングシェルター開設施設と開放時間

施設名	所在地	開放可能時間
ゆめホール知床	本町4番地	9:00～20:00
ぼると21（2階研修室1のみ）	青葉町40番地2	9:00～17:00
斜里町立図書館	文光町51番地9	10:00～19:00
道の駅しゃり	本町37番地	9:00～19:00
新光町集会所	新光町26番地2	10:00～15:00

※自宅の涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。

※自宅で熱中症を起こす可能性のある方はご利用ください。

※各施設、受け入れ人数に限りがあります。利用する際は、施設の指示に従ってください。

☎ 政策推進課 企画政策係 ☎ 0152-26-7708

令和8年度6月入庁 新規採用職員紹介



国保病院
臨床検査科

さとう えな
佐藤 慧和

皆さんの健康を支えられるよう
頑張ります！

斜里町公式

LINE 友だち募集中！

防災などの緊急情報だけでなく、子育てや健康づくり、イベント情報など役立つ情報を配信しています。



生き生きクラブと小学生の パークゴルフ交流会



暮らしの情報

小学生と文光中央生き生きクラブのみなさんが、パークゴルフを通して楽しく交流するイベントです。

▼日時 令和8年7月5日(日) 10:00～12:00

※雨天・熱中症アラート発令時は中止

▼場所 はまなす公園パークゴルフコース

(9:45トイレ前集合)

▼対象 小学4～6年生と保護者

▼定員 20名(先着順)

▼参加費 無料

▼持ち物 パークゴルフ用具(貸出あり)、帽子、飲み物、
タオル、スニーカー、動きやすい服装



申込みはこちら

☎ TOMONI COMMUNITY.LABO. (トコラボ) ☎ 090-4848-1050

ぼると21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

町長の資産を公表します

「斜里町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、令和7年12月31日現在の山内浩彰町長の資産を公開します。
7月1日より役場で閲覧できます。

▼閲覧場所

役場 総務課 総務係(2階8番)

▼閲覧時間

8:45～17:30(土日祝を除く)

☎ 総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131

「自筆証書遺言書保管制度」について

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有効とされています。法務局では、ご自身で作成した遺言書をお預かりしています。紛失や改ざんのおそれがなく、また、遺言者が亡くられた後、法務局が相続人等に遺言書の保管がされていることについて通知することができます。

円満で円滑な相続のために、ぜひ本制度をご活用ください。



自筆証書遺言書
保管制度 HP

☎ 釧路地方法務局 北見支局総務課 ☎ 0157-23-6166 (自動音声3)


会計年度任用職員を募集します

保育士、保育補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員、仲よしクラブ支援員・児童館職員

募集詳細		募集要項はこちら 斜里町 HP	任用期間	令和8年7月(最初の勤務日は要相談)～ 令和9年3月31日※雇用継続の場合有り
			申込先	役場児童育成課もしくはウトロ支所
			申込期限	令和8年7月17日(金)

☎ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

自衛隊採用試験のお知らせ

募集種目	資格	試験詳細
2等陸海空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の方(細部要項による)	 自衛隊 HP

☎ 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 ☎ 0152-44-5743