



特集

無理なく続く、 つなげる健康習慣

祝入学



TOPIC

令和8年度の新たな体制
職員人事異動のお知らせ (P5)

子育て応援！
こども誰でも通園制度が始まります (P10)

知床ウトロ学校入学式

まちなかの掲示板

折込チラシの
閲覧はこちらから



無理なく続く、 つながる健康習慣



これからの健康のためには、食事・運動・睡眠、そして社会とのつながりが大切です。しかし、運動を習慣にしたり、社会とのつながりを持ち続けたりするのは、なかなか難しいもの。そこで今回は、心と体の元気のために気軽に始められる「百歳体操」をご紹介します。

"百歳体操"とは？



いきいき百歳体操

おもりを手首や足首につけて座って行う筋力トレーニング。体が軽くなり、動くことが楽になります。転倒しにくい体になり、骨折や寝たきりになることを防ぐ効果も。



かみかみ百歳体操

口や舌を動かす口腔機能のトレーニング。おいしく食べ、会話を楽しむための、食べる力や飲み込む力、話す力がつきます。



しゃきしゃき百歳体操

椅子に座った状態で2つの動作を同時に行う認知機能のトレーニング。注意力や判断力が高まり、とっさの場面でも状況に応じて動ける力を養います。

どんな動きがあるの？

腕を横に上げる運動

自分の
体力に合った

おもりを
手首につける



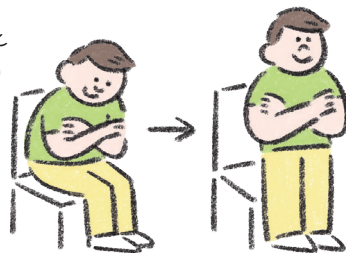
肩の高さまで
腕を上げる

どんな効果があるの？

肩の横の筋肉を鍛えることで、物を持って歩いたり、布団やベッドからの起き上がりが楽になります。

椅子からの立ち上がり運動

しっかりと
踏ん張り
ながら



ゆっくり
立ち上がる

どんな効果があるの？

太ももの前とお尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛えることで、段差の昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がりが楽になります。

いきいき百歳体操の動きを一部ご紹介。とても簡単な動きですが、それぞれにしっかりと効果があるんですよ。

参加者に聞いてみました

ぼると21の体験セミナーに参加し、文光中央自治会を紹介してもらってから二年ほど通っています。趣味の家庭菜園に向けた体力づくりのために始めましたが、参加している方と話して知り合いました。を知るのも楽しみのひとつになりました。今では百歳体操だけでなく、他のサークル活動にも参加し、楽しみの幅がより広がっています。今年度は百歳体操を続けながら、サークル活動にも力を入れたいと思います。



会場 文光中央自治会館
たけはら ひろみ
竹原 廣美さん

友人の誘いと退職をきっかけに百歳体操を始め、気づけば一年ほど通い続けています。毎回、友人や参加している方と顔を合わせることはもちろん、健幸ポイントが貯まるのも良いですね。最初は軽いおもりから始めて、慣れるごとに重さを上げていきました。百歳体操は毎回同じ内容ですが、負荷を替えたり、お手本と逆の手を使ったり、自主的に難易度を上げて挑戦しています。続けることで、できることが増えていくのを感じています。



会場 ぼると21
やまだ ひろみ
山田 浩美さん



百歳体操に 年齢制限はありません！

「百歳体操」とは、いつまでも元気に暮らせることを目的とした体操です。何歳からでも始めることができます。また、おもりの重さを替えられるので、体力に自信のない方も安心して参加できますよ。



百歳体操を続けると 健幸ポイントがもらえます！

- ・百歳体操に1回参加するとスタンプ1個
- ・スタンプ4個で健幸ポイント100ポイント
- ・6ヶ月続けるとさらに500ポイント

貯めたポイントは町内のポテトカード加盟店で利用できます！

5月の体験セミナーから始めてみませんか？

| | | |
|----|--|-----------------------|
| 日程 | ぼると | 5/19(火) 10:30 ~ 12:00 |
| | | 5/26(火) 10:30 ~ 12:00 |
| | ウトロ | 5/20(水) 13:30 ~ 15:30 |
| | | ※申し込み状況により中止・変更する場合あり |
| 対象 | 18歳以上の町民（初めてのの方が対象です） | |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操の体験 ・体力測定 ・体操を始めるための手順や会場の紹介 | |

まずはお申し込みを！

体験セミナーには参加できないけれど
見学・体験を希望する方も、
ぼると21へご相談ください！

☎ ぼると21 ☎ 0152-26-7116

5月から健幸ウォーキング講座が始まります

年に5回の実践型ウォーキングイベントが今年度も始まります。運動指導士の方から「歩くコツ」を学ぶ絶好の機会。いつもと違う“歩く”を体験することで、毎日の“歩く”がもっと楽しくなるかもしれません。

| | |
|----|---------------------|
| 日程 | 夜の部：5/12(火) 19:00 ~ |
| | 朝の部：5/13(水) 9:30 ~ |
| 対象 | 18歳以上の町民 |

日中が
忙しい方には
夜の部が
おすすめ！



詳しくはこちらを
ご覧ください

魅力的な
参加特典も！



- ・初めての参加：トコさんタオル（どれかお一つ）
- ・お友だち紹介：お互いに100P
- ・5回連続参加：しれとこ手ぬぐい（どれかお一つ）

狂犬病予防注射は、飼い主の義務

狂犬病は一度発症すると治療がなく、致死率100%に近い恐ろしい感染症です。近年、狂犬病が撲滅された国であっても、野生動物を媒介し感染の拡大が確認されています。

毎年必ず飼い犬に予防注射を行いましょう。

※どの場所でも受けられます。なお、移動のため時間帯が多少遅れる場合があります。



狂犬病予防注射料金

| | |
|------------|--------|
| 狂犬病予防注射料金 | 2,690円 |
| 注射済み票交付手数料 | 550円 |
| 合計 | 3,240円 |

狂 犬 病 予 防 注 射 日 程

重要 問診表の記入が必要です！

問診表は「狂犬病予防注射済証写（市町村用）」の裏にありますので、記入して会場へ持参してください。

5/26 火



| 地区 | 場所 | 時間帯 |
|------|---------------------------------|---------------|
| 以久科北 | 太陽宮農集団集会所前 (斜里第1地区農作業管理休養施設) | 9:30 ~ 9:40 |
| 朱円西 | 朱円西集会所前 | 9:45 ~ 9:55 |
| 朱円 | 朱円公民館前 | 10:00 ~ 10:15 |
| 峰浜 | 消防団第5分団詰所前 | 10:25 ~ 10:50 |
| 日の出 | 小笠原 将弘宅前 | 11:05 ~ 11:10 |
| | 七条商店前 | 11:15 ~ 11:25 |
| ウトロ | 漁村センター前 | 13:20 ~ 13:50 |
| | ウトロ診療所前ペレケ駐車場 | 14:00 ~ 14:15 |
| | つくだ荘前 | 14:25 ~ 14:35 |
| | ウトロ集会場前（高原） | 14:45 ~ 14:55 |
| | ウトロ西 蛭名宅前 | 15:10 ~ 15:20 |

5/27 水



| 地区 | 場所 | 時間帯 |
|-----|---------------|---------------|
| 大栄 | 大栄農村集落センター | 9:25 ~ 9:35 |
| 美咲 | 美咲公民館前 | 9:40 ~ 9:50 |
| 川上 | 川上公民館前 | 10:10 ~ 10:20 |
| 来運 | 来運集落センター前 | 10:30 ~ 10:40 |
| 中斜里 | 中斜里公民館前 | 11:00 ~ 11:20 |
| 三井 | 三井集落センター前 | 13:15 ~ 13:20 |
| 富士 | 富士コミュニティセンター前 | 13:30 ~ 13:35 |
| 越川 | 越川集落センター前 | 14:00 ~ 14:10 |

5/29 金



| 地区 | 場所 | 時間帯 |
|-----|-------------|---------------|
| 文光町 | 老人福祉センター前 | 9:30 ~ 9:50 |
| 新光町 | 新光町公共集会所前 | 10:00 ~ 10:15 |
| | はまなす公園西側 | 10:25 ~ 10:45 |
| 青葉町 | デイサービスセンター前 | 10:55 ~ 11:05 |
| | かえで東集会場前 | 11:10 ~ 11:15 |
| 光陽町 | 光陽南会館前 | 13:10 ~ 13:25 |
| | 光陽公共集会所前 | 13:30 ~ 13:40 |
| 豊倉 | 豊倉西集会場前 | 13:50 ~ 14:00 |

5/31 日

各地域への巡回で受けられなかった場合にご利用ください。

| 地区 | 場所 | 時間帯 |
|------|--------|---------------|
| 町内全域 | ぼると 21 | 10:00 ~ 11:30 |
| | 役場前 | 13:00 ~ 14:00 |

5/28 木



| 地区 | 場所 | 時間帯 |
|------|----------------|---------------|
| 以久科南 | 以久科農村集落センター前 | 9:30 ~ 9:40 |
| | 以久科南会館前 | 9:45 ~ 9:55 |
| 豊倉 | 豊倉農作業管理休養施設前 | 10:05 ~ 10:10 |
| 朝日町 | 朝日町教員住宅前 | 10:25 ~ 10:45 |
| | 朝日町公園(通称:三角公園) | 10:55 ~ 11:10 |
| 本町 | 産業会館前(旧中央公民館前) | 13:10 ~ 13:25 |
| | 埋蔵文化財センター前 | 13:30 ~ 13:40 |
| 港町 | 母と子の家前 | 13:45 ~ 13:55 |
| 港西町 | 港西町コミュニティセンター前 | 14:00 ~ 14:10 |
| 西町 | 旧憩いの家前 | 14:15 ~ 14:20 |

新たに犬を飼い始めた方へ 畜犬登録のお知らせ



すべての飼い犬は登録が義務付けられています。小型犬・室内犬でも登録が必要です。犬を新しく飼い始めるとき、未登録の犬は必ず登録をしてください。また、引っ越したときや飼い犬の死亡時には、人間の住民登録と同じように登録変更が必要となります。生活環境係までご連絡ください。

※飼い犬が行方不明になったときは、同じく生活環境係までお問い合わせください。

- ① 畜犬登録料
…3,000円（すでに登録済みの方は不要）
- ② 狂犬病予防注射手数料
…3,240円（往診の場合1頭につき500円加算）

予防注射会場での新規畜犬登録は
お控えいただきますようお願いいたします。
事前の畜犬登録をお願いいたします。

☎ 環境課 生活環境係
015212618217

令和8年度の新たな体制

職員人事異動

名前の後の（ ）は前職

役場

《 総務部 》

- ▼ウトロ支所長 兼 ウトロ高齢者交流センター長 **白木 陽介** (ウトロ支所地域振興係長より昇格)
- ▼ウトロ支所 地域振興係長 **佐々木 賢治** (教育委員会)
- ▼環境課 自然環境係長 **東 優里** (教育委員会学校教育課総務係長)
- ▼税務課 **岡田 新** (水道課)

《 民生部 》

- ▼住民生活課長 **吉田 貴裕** (環境課自然環境係長より昇格)
- ▼健康子育て課長 兼 こども家庭センター長 兼 健康支援係長 兼 斜里町国保病院・地域包括医療支援室 (医療担当) **菊池 千世** (健康子育て課健康支援係長より昇格)
- ▼健康子育て課 健康支援係主査 兼 斜里町国保病院・地域包括医療支援室 (医療担当) **茂木 千歳**
- ▼健康子育て課 子育て支援係長 **東 かおり** (健康子育て課員より昇格)
- ▼斜里地域子ども通園センター 療育推進係長 **工藤 聖士** (児童育成課はまなす保育園園長)
- ▼児童育成課はまなす保育園園長 **朝倉 祥子** (斜里地域子ども通園センター療育推進係長)
- ▼住民生活課 **藤野 小春** (児童育成課)

《 産業部 》

- ▼農務課 農政係主査 兼 農業委員会 企画振興係主査 **高橋 正志**
- ▼商工観光課 商工労政係長 **江本 真也** (建設課建設係長)
- ▼建設課 建設係長 **藪 大輔** (主査 (土木担当) より昇格)
- ▼水道課 **北野 光** (税務課)

《 教育委員会 》

- ▼学校教育課長 **丸子 直樹** (住民生活課長)
- ▼学校教育課総務係長 **山本 ますみ** (学校教育課員より昇格)

《 選挙管理委員会・監査委員 》

- ▼選挙管理委員会 事務局長・監査委員 書記 **大野 信也** (ウトロ支所長 兼 ウトロ高齢者交流センター長)

斜里地区消防組合

- ▼消防本部 総務課長 **下村 朋紀** (消防署消防課長)
- ▼消防本部 総務課 庶務係長 **新谷 亮** (消防署総務課庶務係長)
- ▼消防署 署長 **新田 伸一** (消防本部総務課長より昇格)
- ▼消防署 消防課長 **伊藤 欽悟** (消防署予防課予防係長より昇格)
- ▼消防署 予防課 危険物係長 **丸子 晃弘** (ウトロ分署予防係長)
- ▼消防署 総務課 庶務係長 **松田 渉** (ウトロ分署庶務係長)
- ▼消防署 予防課 予防係長 **丹 雅人** (消防署予防課予防係主任より昇格)
- ▼消防署 予防課 予防係 **堀籠 広渡** (ウトロ分署警防係)
- ▼消防署 予防課 危険物係 **大村 海斗** (消防署消防課警防係)
- ▼ウトロ分署 庶務係長 **秋山 政之** (消防署予防課危険物係長)
- ▼ウトロ分署 予防係長 **山崎 裕一** (消防本部総務課庶務係長)

役職定年

- ▼**茂木 千歳** (健康子育て課長 兼 子育て世代包括支援センター長 兼 子育て支援係長 兼 斜里町国保病院・地域包括医療支援室 (医療担当))
- ▼**高橋 正志** (選挙管理委員会事務局長・公平委員会事務局長・監査委員書記)



令和8年度入庁 新規採用職員紹介



総務部
税務課
やまの
山野 あかね



大好きな雪山と流氷の町で勤務できて幸せです。

総務部
環境課
こばやし りゅうき
小林 隆希



みなさんのお役に立てる職員になります！

民生部
地域福祉課
おおの あすか
大野 明日香



町民のみなさまのためにがんばります。

民生部
健康子育て課
いとう ゆうな
伊藤 有那



みなさんが健やかに暮らせる町づくりに貢献できるよう頑張ります。

民生部
児童育成課
くまがい りお
熊谷 莉緒



みなさまのお役に立てるよう努めます。よろしく願いいたします。

民生部
児童育成課
もとみや ゆきえ
本宮 幸恵



これまでの経験を活かし一生懸命がんばります！

民生部
児童育成課
たてやま りさ
館山 利沙



町民のみなさまのお役に立てるよう頑張ります！

民生部 斜里地域
子ども通園センター
やはた まりこ
八幡 真理子



みなさまのお役に立てるよう頑張ります。

産業部
建設課
あだち ゆうき
足立 柚季



生活しやすいまちを目指してがんばります。

教育委員会
学校教育課
たかはし まみ
高橋 真美



安心して頼れる職員になれるよう頑張ります。

消防署
警防係
へんみ しゅんぺい
逸見 俊平



町民のみなさまのために全力でがんばります！

国保病院
地域連携室
すずき めぐみ
鈴木 恵



一生懸命がんばります。

子宮がん・乳がん検診



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

▼日 時 6月8日(月) 8:30～10:30
12:30～13:30

▼場 所 ぼると21

▼申込方法 4月15日(木)から受付開始

ぼると21 窓口、お電話、またはインターネットからお申し込みください。



お申込みはこちら

▼検査の種類と検診料金

| 検査の種類 | 対象者 | 検診料 | 検査でわかること | 行政ポイント |
|--------|-----------|--------|------------------------------------|--------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性 | 1,000円 | 子宮頸部の細胞の変化の有無を調べます | 100P |
| HPV検査 | 20～49歳の女性 | 1,000円 | HPV感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクを調べます | |
| 超音波検査 | 20歳以上の女性 | 100円 | 卵巣の状態や子宮筋腫の有無などを調べます | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 | 1,200円 | 乳がんの初期所見である微細な石灰化や小さなしこりの有無などを調べます | 100P |

※ HPV検査と超音波検査は、子宮がん検診を受ける方のみ検査可能です。子宮をすべて摘出されている方はご相談ください。

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115



夏季住民検診のご案内

▼場所・日時

| 場所 | 検査 | 日時 |
|-----------|-----------------|-----------------------------------|
| ぼると21 | 生活習慣病健診 各種検診 | 6月2日(火)・3日(水)・4日(木) 6:00～10:00 |
| | エキノコックス検診 | 6月2日(火) 15:00～17:00 |
| ウトロ漁村センター | エキノコックス検診 | 6月3日(水) 15:30～16:30 |

▼申込方法 4月15日(木)から受付開始 ぼると21 窓口またはお電話からお申し込みください。

▼検査項目と自己負担額

| 検査項目 | 対象者 | 自己負担額 |
|---------------------------|--------------------------|---------------|
| 生活習慣病健診 (特定健診・後期高齢者健診) | 30～39歳 | 1,000円 |
| | 40～74歳(国保) | |
| | 40～74歳(社会保険) ※特定健診受診券が必要 | 各医療保険により異なります |
| | 75歳以上 | 無料 |
| 胃がん検診 | 30歳以上 | 1,000円 |
| ピロリ菌検査 | 30歳以上(過去に未検査の方) | 1,000円 |
| 大腸がん検診 | 30歳以上 | 500円 |
| 結核・肺がん検診 | 30歳以上 | 400円(65歳以上無料) |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性(前立線治療歴のない方) | 2,060円 |
| エキノコックス検診 | 小学3年生以上 ※5年に1回 | 無料 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上(未検査の方) | 無料 |

▼次の項目に該当する方は、この検診の対象外です。

- 令和8年4月以降に、住民健診、職場健診、人間ドック等で同様の検診を受けた方。
- 過去に受けたがん検診で経過観察中、または治療中の方。
- 妊娠中の方は、胃がん、結核肺がん検診を受けることができません。

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115 / 7116

5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間です

喫煙は、がんをはじめ、さまざまな病気になるリスクを高めます。人体に吸い込まれる副流煙には、喫煙者が吸い込む主流煙と比較して、より有害性の高い物質が多く含まれており、受動喫煙による健康への影響は深刻です。なお、近年普及している加熱式たばこですが、紙巻きたばこと同様にたばこ葉を使用しているため、ニコチンを含む有害物質が発生します。また、種々の発がん性物質も含まれています。たばこの害を知り、自分と周囲の人の健康を守るために、喫煙の影響を考え、禁煙してみませんか。

禁煙する方法は？

たばこをやめられないのは、たばこに含まれるニコチンに依存性があるからです。ニコチンは禁煙して72時間たつと、完全に体から抜けます。それにともない、「イライラする」「集中できない」などのつらい離脱症状も消えていきます。吸わない環境づくりや、煙の多い場所を避けるなど、まずは72時間の禁煙にチャレンジしてみましょう。ニコチンガムやニコチンパッチなどニコチン代替療法の利用や、禁煙外来の受診などの方法もあります。



たばこと COPD（慢性閉そく性肺疾患）

COPD は、たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。COPD の原因の90%以上が喫煙によるものといわれています。COPD で治療を受けている総患者数は令和5年の患者調査によると約38万人とされています。

COPD が深刻な病気である理由は、初期にはほとんど症状がなく、ゆっくりと進行し、息切れなどを自覚したころには、病気がかなり進行していることが多いからです。現代の医学では、一度壊れてしまった肺胞を元通りにする治療はありません。COPD は早期に診断、治療すればその進行を遅らせることが可能です。長引く咳や痰・息切れなど思い当たることがあれば医療機関に相談しましょう。

▼改正健康増進法

2020年4月、健康増進法の一部を改正する法律が全面施行されました。望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、施設の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、管理権限者が講ずべき措置等について定めています。これにより、多くの人が利用する全ての施設において、喫煙のためには各種喫煙室の設置が必要となります。



詳細はこちら

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115

イベント Information

事前申込制 先着70名

あなたが植えた一本が未来につながる

町民植樹祭

▼日 時 **5月16日**
8:30 役場前バス出発

▼会 場 斜里町字来運 145 番地

▼持 ち 物 長靴、軍手、タオル、雨具

▼注意事項

- ・小学生以下のお子さんは保護者同伴で参加してください。
- ・小雨決行（午前7時頃に天候判断します）。
- ・中止する場合は申し込み時の連絡先へご連絡します。



申込はこちら

▼バス時刻表

| 行き（予定） | | 帰り（予定） | |
|--------------------|------|--------------------|-------|
| 役場前 発 | 8:30 | 植樹祭会場 発 | 11:05 |
| 中斜里神社 発 | 8:42 | 来運地区農村 集落センター 発 | 11:10 |
| 来運地区農村 集落センター 発 | 8:50 | 中斜里神社 発 | 11:18 |
| 植樹祭会場 到着 | 8:55 | 役場前 到着 | 11:30 |

会場への自家用車の乗り入れはできません。
無料送迎バスをご利用ください。



令和7年度の様子

参加者
募 集

☎ 水産林務課 林務係 ☎ 0152-26-8374



5月の診療表



国保病院から お知らせ

国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

| [午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:00 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|-------------------------------------|---|----|------|------------|-------------|------|--------------|--------------------|----|----|--|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 内科 | 渡部 | | 竹内 | 渡部 | 森 (予約のみ) | | 渡部 | 森 (予約優先) | 森 | | |
| 総合診療 (内科・外科) | | 竹内 | | | 竹内 | 竹内 | | | | 休診 | |
| 整形外科 | 森下 | | 森下 | | 休診 | | 森下 14日:休診 | | 森下 | | |
| 小児科 | 旭川医大 | | 旭川医大 | 予防接種 のみ | | 旭川医大 | | 旭川医大 (~14:00まで) | | | |
| 産婦人科 | 加藤医師(出張医) 13日(火) 午前・午後 / 中西医師(出張医) 25日(月) 午前・午後 / 26日(火) 午前 | | | | 14日(水) 午前 | | | | | | |
| 皮膚科 | 冲永医師(出張医) 11日(月) 午前・午後 | | | | | | | | | | |
| 認知症外来 (要予約) | 松野医師 (出張医) 25日(月) 午後 脳卒中後のフォローや頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門です。 森雅宏医師(出張医) 1日(金) 午前・午後 / 15日(金) 午後 / 29日(金) 午前・午後 心療内科、認知症外来など精神科が専門となります。完全予約制です。 | | | | | | | | | | |
| 内視鏡検査 (要予約) | 渡部医師・竹内医師) 毎週水曜日 助川医師(出張医) 8日(金) 午前・午後 / 22日(金) 午前・午後 | | | | | | | | | | |

専門外来

| | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------|----------------------|
| 糖尿病 フットケア外来 | 第2・4週金曜日/13:30~15:30 | ストーマ外来 | 第1・3週火曜日/13:30~15:30 |
| 禁煙外来 | 全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。 | | |

～5月は心と体の疲れにご注意ください～

5月は、大型連休のレジャーや外出、農作業、庭仕事、山菜採りなどで、体を動かす機会が増える季節です。その一方で、疲れがたまりやすく、からだに不調が出る場合があります。

< 腰や膝の痛み / つまづきによる転倒 / 身体のだるさ / 食欲の低下 / 眠りが浅い >

連休明けは生活リズムも乱れやすく、心も体も疲れを感じやすい時期です。

無理をしすぎず、こまめな休憩と水分補給、十分な睡眠、規則正しい食事を心がけましょう。

体調がすぐれないときは、早めに休養をとることが大切です。

・軽い運動をしましょう

軽い運動は心と体をリフレッシュさせ、ストレス解消に効果的です。

・湯船につかりましょう

ぬるめのお湯につかることで血流を促進し、疲労回復に効果的です。

・自然に触れて深呼吸をしましょう

自然の中で過ごすことでリフレッシュし、心身の回復を促します。

深呼吸にはリラックス効果があり心の疲れを和らげます。

急なケガや病気の相談に！ しゃり健康ダイヤル24

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師などの有資格者が 24時間 365日対応します。

24時間 健康相談サポート



0120-279-057

通話無料 相談無料 24時間365日対応

チャットボット健康相談

受診の目安が
わからない…

チャットボットで
気軽に相談!



相談無料 24時間365日対応



5月の子育てカレンダー



のびのび // 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP 児童館HP

| イベント | 場所 | 日程等 | 時間 |
|--|----------------|--|----------------------------|
| 開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。 | 子育て支援センター | 毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 1月(金)、12日(火)、22日(金)、26日(火) | 9:30～11:30 |
| | | 平日（祝日、11日除く） | 13:00～16:30 |
| | | 11日(月) | 15:00～16:30 |
| 遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しめます。 | 子育て支援センター | びよびよ・0～1歳未満・妊婦さん 11日(月) 20日(火) | 13:00～15:00 10:00～11:30 |
| | | てくてく・1歳～就学前 13日(水) | 10:00～11:30 |
| | 斜里町漁村センター（ウトロ） | にこにこ・0歳～就学前 20日(火) | 10:00～11:30 |
| どんぐり会 7ヵ月未満のお子さんと保護者の交流の場です。 | 子育て支援センター | 8日(金) | 10:00～11:30 |
| 土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。 | 児童館あそぼっくる | 9日(土) | 10:00～11:30 |
| ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。 | 子育て支援センター | 11日(月) | 11:00～11:30 (※開放は9:30～) |
| ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。 | 子育て支援センター | 14日(木) | 10:30～11:30 (※開放は9:30～) |
| 児童館であそぼう 子育て支援センター職員が出向きます。 | 児童館あそぼっくる | 19日(火) | 10:00～11:30 |
| お誕生ころころ会 (令和7年4月・5月生まれ) | 子育て支援センター | 27日(水) | 10:00～11:30 |
| みずならスプーンプレゼント会 (令和8年2月・3月生まれ) | 子育て支援センター | 29日(金) | 10:30～11:30 |

わくわく // あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

| イベント | 条件等 | 日程 | 時間 |
|--|----------|---------------|-------------|
| ホビークラブ アンモナイトのレプリカを作ろう | — | 13日(水) | 14:30～16:00 |
| ボードゲームクラブ カードゲームやボードゲームであそぼう♪ | 対象：小学生以上 | 11日(月)・25日(月) | 14:00～16:00 |
| 百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」をします。かるたの後は多目的ホールに移動してピククルボールで遊びます。 | 対象：小学生以上 | 16日(土) | 13:30～15:00 |

【保護者の方へおねがい】

- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し、館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- ・児童館の利用にあたっては、**利用登録**をお願いします。児童館に置いてある用紙に記入していただくか、二次元コードのGoogleフォームで入力をお願いします。
- ・児童館で遊ぶ時は**児童館のきまりやマナー**を守りようご家庭でもよくお話ください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。
- ・じどうかんだより「みんなであそぼっくる」を町の公式LINEから配信することになりました。ご希望の方は二次元コード

から友だち追加をお願いします（受信設定から「町立学校児童生徒向けの情報」にチェックを入れてください）。

- ・スマートフォンなど電子機器使用について、**児童館で使用する事はできません**。小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のためご協力をお願いします。



登録フォーム



町公式LINE



こども[★]誰[★]でも通園制度

保護者の就労要件を問わず、月 10 時間までであれば保育園などに通園できる「こども誰でも通園制度」が始まります。子どもは、家族以外の大人や友だちと触れ合うことで新しい刺激を受け、豊かな経験を通して成長します。保護者にとっても、心身のリフレッシュや育児の悩みを相談する機会として、ぜひご利用ください。

- ▼ 対 象 いずれにも該当する子ども
- ・0 歳 6 ヶ月～満 3 歳未満の子ども
 - ・現在保育園等に在籍していないこと
- ※保護者の就労要件は問いません。

▼ 利用可能時間 月 10 時間まで

▼ 利用料金 1 時間あたり 300 円

▼ 実施施設

- ・双葉保育園
 - ・はまなす保育園
 - ・認定こども園 斜里大谷幼稚園
 - ・子育て支援センター
 - ・斜里地域子ども通園センター
 - ・ウトロへき地保育所（6 月から受け入れ開始予定）
- ※通園できる日や時間、受け入れ対象乳幼児年齢は園によって異なります。詳しくは児童育成係へお問い合わせください。

利用までの主な流れ

- 1 児童育成課の窓口で利用認定申請を行う
- 2 認定後、予約管理システムにログインできるアカウントが発行される
- 3 事前面談（初回のみ）
- 4 利用申込み
- 5 利用



申請から利用者アカウントが発行されるまで時間を要する場合がありますので、利用まで余裕をもって申請してください。

☎ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

こども家庭センターを開設しました！

令和 8 年 4 月から、斜里町こども家庭センターを開設しました。ここは、妊娠・出産・子育てについて気軽に相談できるワンストップ相談窓口です。

こんなときにご相談ください

- ・妊娠中のことで不安がある
- ・子育てに悩んでいる
- ・子どものことで心配なことがある
- ・どこに相談したらいいかわからない

専門スタッフが一緒に考えます

保健師、社会福祉士や保育士など、子育ての専門スタッフが連携し、一人ひとりに合ったサポートを行います。

▼対象 町内にお住まいの 18 歳未満のお子さんと
そのご家庭、妊産婦の方

▼場所 ぼると 21 健康子育て課内

ひとりで悩まず、ご相談ください。斜里町こども家庭センターは、安心して子育てができるよう応援します。詳しくは斜里町 HP をご覧ください。



みなさんの投票で、愛称を決定します！

町民のみなさんにもっと親しみやすく、より身近に感じていただくための愛称を決めることになりました。みなさまのご参加をお待ちしております。

愛称候補はこちら！

1. 「しゃりいく」
2. 「ぼるっこ」
3. 「いくらっこ」
4. 「もりりん」

投票期間 5 月 1 日(金)～5 月 22 日(金)まで
 投票方法 投票フォームまたはぼると 21・子育て支援センター・児童館・図書館で投票
 対 象 どなたでも参加可能
 結果発表 6 月上旬に斜里町 HP で発表予定



投票フォーム

☎ ぼると 21 子育て支援係 ☎ 0152-26-7115

高規格救急車が納車されました！



119 だより

今年3月、新たな救急車が消防署に配備されました。救急車自体の装備もグレードアップされており、赤色灯に関しては交差点進入時やドライバーへの視認性が高くなるハイパーモードや夜間住宅地等で近隣住民への配慮ができるソフトモードなど様々な場面で使い分けができるようになっています。また、資機材においては、救急医療の高度化に伴い、質が高く絶え間ない胸骨圧迫ができる自動心臓マッサージ器を導入しました。



空気の乾燥による火災に注意しましょう！

乾燥する季節には、さまざまな火災が発生しやすくなります。特に、暖房器具やコンロを原因とする住宅火災、たき火や野焼きからの延焼、タバコの不始末、電気製品のトラブルなどが多く見られます。

こうした火災を防ぐためには、日頃からの注意が重要です。まず、暖房器具の周りには燃えやすいものを置かないようにし、コンロを使用している際はその場を離れないようにしましょう。また、タバコは必ず確実に消火し、電気コードの劣化やたこ足配線にも注意が必要です。

さらに、日常生活の中で火災予防の習慣を身につけることが大切です。火を使うときはその場を離れず、使用後は必ず消火を確認しましょう。寝る前や外出前には火の元をチェックし、家の周りに燃えやすいものを置かないよう心がけてください。特に乾燥注意報が出ている日は、普段以上に警戒を強めることが重要です。一人ひとりの心がけが、地域全体の安全につながります。大切な命と財産を守るため、日頃から火の取り扱いに十分注意しましょう。

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

公営住宅等の空室状況について



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況（令和8年4月9日時点）

| 団地名 | 住所 | 建設年度 | 間取り | 空室の階数 | 空室数 |
|-------------|-------------|------|------|-------|-----|
| ウト口高原団地 A 棟 | ウト口高原 56 番地 | H 6 | 3LDK | 1 階 | 1 |
| ウト口高原団地 C 棟 | ウト口高原 57 番地 | R 1 | 3LDK | 2 階 | 1 |
| 光陽東団地 B1 棟 | 光陽町 61 番地 3 | H 9 | 2LDK | 1 階 | 1 |
| 新望岳団地 C 棟 | 青葉町 34 番地 5 | H 7 | 3LDK | 1 階 | 1 |
| 新光北団地 1 棟 | 新光町 5 番地 | H26 | 3LDK | 3階 | 1 |
| 新光北団地 2 棟 | 新光町 5 番地 | H27 | 3LDK | 3階 | 1 |
| 中斜里団地 1 棟 | 中斜里 23 番地 | H12 | 2LDK | 平屋 | 2 |

※ 3LDK の住宅については、2 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。

※ 申し込みは先着順で受け付けております。

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

ご確認
ください

物価高騰対応給付金 15,000 円もらいましたか？



申請を終えていない方には 4 月からご案内が郵送されています！

LINE でも書類でもどちらでも申請できます。

まだの方はこの機会にお早めにお手続きください。



物価高騰対応給付金
(町 HP)

固定資産税・都市計画税の課税明細書をご確認ください



暮らしの情報

固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日に送付しましたので、課税明細書に記載されている内容をご確認ください。なお、資産が多い方は、明細書に別紙が付いていますので、併せてご確認ください。

1. 内容に疑問がある場合

(1) 既に壊した建物が、明細書に載っている。

対象となる建物を確認しますので、税務課課税係までご連絡ください。

(2) 建物（住宅、物置、倉庫、育苗ハウスなど）があるが、明細書に載っていない。

固定資産税の対象になる場合がありますので、税務課課税係までご連絡ください。

(3) 所有者が変わっているのに、反映されていない。

令和8年1月1日現在の所有者に課税されますので、1月2日以降に所有者を変更された場合は、前所有者

の方に納税通知書が送付されます。なお、法務局の所有権移転登記（家屋番号のない建物は税務課への届出）がお済みでない場合、所有者の変更が反映されませんので、早急にご手続きをお願いします。

2. 実態調査ご協力のお願い

航空写真を利用した実態調査を、町内全域で実施しています。それに伴い、夏頃から町内各所を巡回し、対象となる建物の外観確認や内装の調査などで、ご自宅などにお伺いする場合がありますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 税務課 課税係 ☎ 0152-26-8215

軽自動車税の納期限は6月1日です

毎年4月1日時点で、軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車（オートバイ）等を所有する方については、軽自動車税が課税されます。5月1日に令和8年度の納税通知書を送付しましたので、内容をご確認いただき、納期限までの納付をお願いします。

1. 減免制度について

身体障がい者（手帳をお持ちの方、またはこれらの方との同一生計者）等が所有する軽自動車については、軽自動車税の減免が受けられる場合があります。障がいの区分・等級により、減免基準が定められています。

また、軽自動車の構造が、身体障がい者等の利用に供する形状のもの（車いす自動車等）についても、減免になる場合があるため、詳細は税務課課税係までお問合せください。なお、申請の期限（5月25日）が定められておりますので、お早めにお問合せください。※軽自動車税の減免を受けるためには、毎年度申請していただく必要があります。

2. 名義変更等の手続きについて

町外への転出や死亡等により、所有者の住所や名義が変更になる場合は、変更手続きが必要になりますので、以下の場所での手続きをお願いします。これらの手続きをしないと引き続き課税されることとなります。詳しくは該当する機関へお問い合わせください。

| | |
|--|--------------------------------------|
| 原動機付自転車 小型特殊自動車 | 斜里町役場税務課課税係 ☎ 0152-26-8215 |
| 軽二輪（125cc 超 250cc 以下） 小型二輪（250cc 超） | 北海道運輸局北見運輸支局 ☎ 050-5540-2007 |
| 軽自動車 （四輪乗用・四輪貨物） | 軽自動車検査協会 北見事務所 ☎ 050-3816-1769 |

☎ 税務課 課税係 ☎ 0152-26-8215

住宅のリフォーム費用を補助します

▼補助対象住宅の主な要件

- ・住宅を建設してから5年以上が経過していること。
 - ・工事金額が税抜30万円以上であること。
 - ・町に登録されている町内建設業者が工事を行うこと。
 - ・工事未着手であること。
 - ・今年度末までに工事を完了すること等。
- ※その他条件がありますので、詳しくはお問合せ下さい。
※令和7年度実績は22件 455万円となりました。

補助上限額・補助率は区分によって
異なります！



詳しくは斜里町 HP まで

☎ 建設課 建設係 ☎ 0152-26-8378

65歳以上非課税世帯のエアコン設置助成します

▼対象要件

- ① 世帯全員が65歳以上で町民税非課税であること
 - ② 町税等を滞納していないこと
 - ③ 持ち家または貸家貸主の設置承諾を得ていること
 - ④ 令和8年4月以降に設置されているエアコンであること
- ※その他にも要件がありますので、HP等をご確認ください。

▼助成額

1世帯最大30,000円

▼注意事項

- ・要件を満たさない場合、助成対象外となりますのでHPをご確認ください。
- ・予算額に達した場合、早く募集を締め切る場合があります。



詳細はこちら
(斜里町HP)

☎ 建設課 建設係 ☎ 0152-26-8378

路線バス・ハイヤー利用料金の一部助成

市街地から遠方に住んでいて移動手段の確保が難しい高齢者の方に、路線バスやハイヤーの利用料金を一部助成しています。

▼対象者

次のすべての項目に当てはまる方が対象です。

- ① 70歳以上の方
- ② 次の区域に住所がある方
ウトロ、日の出、峰浜、朱円、越川、朱円東・西、以久科北・南、富士、豊里、三井、来運、中斜里、川上、大栄、美咲、港西町、西町、豊倉
- ③ 自動車の運転免許証をお持ちでない方

▼助成内容

【ウトロ地区】

- ・路線バス料金（ウトロ～斜里市街地間）
… 利用1回につき1,300円を助成

- ・ハイヤー利用料金（ウトロ地区内）

… 1回（片道）につき300円を利用者負担、残額を助成（上限有）

【郡部】

- ・ハイヤー利用料金（自宅から市街地間）

… 1回（片道）につき初乗運賃700円を利用者負担、残額を助成（上限有）

▼助成の利用方法

事前に事務局（役場・住民活動係）に申請書を提出してください。

☎ 斜里町地域公共交通活性化協議会

事務局（役場・住民活動係）☎ 0152-26-8312

斜里町観光イベント等支援事業募集開始します！

町内の実行委員会が行うイベント・フェスティバルなどの開催費用の一部を支援します。「にぎわい」をつくり、まちを盛り上げるイベントの企画・開催をお待ちしています。

1. 助成対象

町内で開催され、にぎわい創出につながるもの。団体や実行委員会が主体となり、様々な年齢層が楽しめるもの。
イベント例：フリーマーケット、キッチンカー^{しょうへい}招聘イベント、食のフェス、音楽フェスなど

- ・助成金額 1事業あたり最大40万円
- ・対象者 各種イベント実行委員会（既存・新規）
- ・助成率 対象経費の1/2

2. 対象経費

自らの飲食や資産になるもの以外で、イベント開催に直接関係する設営費、謝金（出演料）、広告宣伝費など。

3. その他

- ・斜里町芸術文化事業協会（斜里げいぶん）の公演費用支援制度と重複して申請はできません。
- ・町内の産業団体青年部・女性部が開催するイベントについては、助成率が異なります。
※予算額に達した時点で終了となります。
※申請方法等、詳しくは商工観光課までご相談ください。

☎ 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-26-8375



年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日時 6月2日(火) 11:00～15:00

・1か月前から予約可能です。

・予約枠3～6名まで

※相談内容により、変更することがあります。

▼場所 ゆめホール知床 会議室2

▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のご案内

釧路弁護士会による無料法律相談「釧路弁護士会おなやみごと相談」が開催されます。専門の弁護士がみなさんのさまざまな悩みごとの相談に応じます。身近な悩み、ささいな心配事でも構いません。「これは法律問題だろうか」と迷われている方も、ぜひご利用ください。

▼日時 5月28日(休) 14:00～17:00

▼会場 役場1階 相談室

▼担当 釧路弁護士会 荒永 毅 弁護士

▼予約 必要（釧路弁護士会法律相談センターまで）

※ 相談時間は、お一人20分程度。

6組限定のため、お早めにご予約ください。

☎ 釧路弁護士会法律相談センター ☎ 0154-41-3444

スマホ相談室のご案内

スマホの使い方や、操作方法に関する疑問や不安を解消するため、職員がマンツーマンで丁寧にサポートします。お気軽にお越しください！

▼日時 5月12日(火)、28日(休) 10:00～13:00

▼場所 斜里町立図書館 会議室前テーブル

※のぼりが目印

▼参加費 無料（予約不要）

▼所要時間 1人あたり最大30分程度

▼持ち物 ・お手持ちのスマートフォン

・相談ごとに関する資料

※相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

☎ 総務課 情報システム係 ☎ 0152-23-3131

「仕事・生活 困りごと無料出張相談」を実施します

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時 5月21日(休)・6月25日(休)・7月23日(休)・

8月27日(休)・9月24日(休)

※10時～15時の時間予約制です。

▼場所 ぽると21 小会議室

▼申込み 事前予約制。相談をご希望の方は、前日12時までに相談センターふくろうへお電話ください。

※予約がない場合、中止する場合があります。

☎ オホーツク相談センター ふくろう 0157-25-3110

有料広告

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保(35歳～74歳)・共済組合等加入者 助成事業 あります!



脳ドック予約受付中!

診療日

月曜～金曜日
第2土曜(診療)

〈8:30～11:30、13:00～16:00〉
〈8:30～11:30 受付〉

日本脳ドック学会認定施設 医)桂友会 網走脳神経クリニック

☎0152-67-5131

〒093-0033
網走市駒場北5丁目84-7



人権擁護委員「特設なんでも相談所」が開設されます

『特設なんでも相談所』では、いじめ、パワハラ、家族からの暴力などの人権問題から、離婚や成年後見などのさまざまな悩みごとの相談を、人権擁護委員がお受けします。無料で利用でき、秘密は厳守されますので、人権に関する問題などでお悩みの方は、この機会にぜひご利用ください。

- ▼日時 6月2日(火) 13:00～16:00
- ▼場所 ゆめホール知床・実習室1
- ▼担当 斜里町の人権擁護委員（森田 拓巳さん、もりた たくみ兼平 俊幸さん、かねひら としゆき小野寺 淳子さん、おのの でああつこ）
- ▼予約 不要（相談を希望される方は、開設日に会場へ直接お越しください。）

☎ 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-26-8312

空き家・空き地問題相談会を開催します

司法書士による無料相談会を開催します。空き家・空き地の相談、相続・登記に関する事など相続手続きの専門家である司法書士に相談することができます。

- ▼日時 6月1日(月) 13:00～16:00
- ▼会場 役場1階 会議室①
- ▼担当 司法書士リーガルオフィスよこやま 横山 太郎 氏
- ▼費用 無料
- ▼参加条件 斜里町に土地及び空き家をお持ちの方
- ▼予約 必要（先着順となります）
二次元コードまたはお電話からお申し込みください。



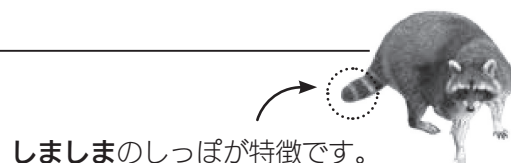
申込みはこちら

☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708

アライグマの目撃情報募集中

外来種であるアライグマは農作物の食害、鳥類の卵やザリガニ・カエルなどの捕食による生態系への害、伝染病を運ぶなどの被害をもたらしています。

見かけたら、役場 環境課 自然環境係まで情報をお寄せください。



☎ 環境課 自然環境係 ☎ 0152-26-8217
メール sh.shizen@town.shari.hokkaido.jp

春です！ヒグマに注意！！

芽吹きの中、山菜採りのときなど、ヒグマとの遭遇事故が起こりやすくなりますが、ほとんどの事故は人間側の注意で防ぐことができます。事故防止のため「人の存在を知らせる」「ごみは放置しない」「シカの死体には近づかない」の3点に注意してください。

- ▼ヒグマの情報はすぐにご連絡ください。
皆さんから寄せられた情報をその後の対応に活用します。
知床財団 ☎ 0152-24-2775 (直通)
☎ 090-3778-4308 (夜間・早朝)
※携帯電話は 4/1～11/30 のみ

- ▼連絡がつかない場合は・・・
環境課 自然環境係 ☎ 0152-26-8217
斜里警察署 ☎ 0152-23-0110
※ヒグマが市街地付近等に出没した場合は、必要に応じて斜里町公式 LINE・広報車・回覧・学校で対応状況をお知らせします。

認知症サポーター養成講座開催



ウトロでのスマイルカフェ（認知症についての情報交換や相談などができる場）にて認知症の基礎知識や対応などを学ぶための講座を開催します。認知症について知りたい方、気になる方はぜひお越しください。

- ▼日時 5月25日(月) 13:30～15:00
- ▼場所 ウトロ漁村センター1階ロビー
- ▼申込み 不要
- ▼参加費 無料

☎ TOMONI COMMUNITY.LABO. (トコラボ)
☎ 090-4848-1050
ぼると21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

会計年度任用職員 を募集します




暮らしの情報

保育士、保育補助、調理補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員、仲よしクラブ支援員・児童館職員

| | | | |
|------|--|------|--|
| 募集詳細 |  募集要項はこちら 斜里町 HP | 任用期間 | 令和8年5月（最初の勤務日は要相談）～ 令和9年3月31日※雇用継続の場合有り |
| | | 申込先 | 役場児童育成課もしくはウトロ支所 |
| | | 申込期限 | 令和8年5月20日(休) |

☎ 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

自衛隊採用試験のお知らせ

| 募集種目 | 資格 | 試験詳細 |
|---------|-----------------------|--|
| 一般幹部候補生 | 22歳以上26歳未満の方（細部要項による） |  自衛隊 HP |
| 幹部候補曹 | 20歳以上33歳未満の方（細部要項による） | |

☎ 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 ☎ 0152-44-5743

そよかぜキャンプ場（みどり工房しゃり内）営業開始のお知らせ

令和8年度より、そよかぜキャンプ場は指定管理者制度による運営へ移行し、施設の魅力向上と利用者満足度の向上を目指して営業を開始します。

▼営業期間 4月25日～10月25日

▼営業時間 9:00～18:00

▼利用料金（フリーキャンプ・オートキャンプ共通）

大人（中学生以上）1,000円/人

子ども（小学生以下）600円/人

※日帰りの場合 大人500円/人・子ども300円/人

▼施設・サービス

・BBQサイト（※要予約・令和8年度より有料）

・薪、BBQ用網、炭の販売

・ごみ引き取りサービス

・キャンプ用品の貸出

・手ぶらキャンプ（準備中）

▼予約方法 今後開設予定の「そよかぜキャンプ場ホームページ」より受付開始

☎ 指定管理者 有限会社 門間建設 ☎ 0152-23-3301

斜網地区廃棄物処理組合が設立しました

令和8年2月20日付けで北海道知事から許可され、斜網地区廃棄物処理組合（構成：網走市・美幌町・斜里町・清里町・小清水町・大空町）が設立しました。今後、美幌町にごみの焼却施設を建設し、令和13年度から14年度に供用開始を目指します。関連する情報は組合公式サイトでお知らせしていきます。



組合公式サイト

☎ 環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

令和8年5月下旬（予定）より、気象の警報などが大きく変わります。避難行動に対応した5段階の警戒レベルに対応し、警報、注意報の情報名に「レベル」が付きます。レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、キキクルや河川の水位情報等の情報を確認して早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページの特設ページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載していますので、情報が発表された際にどのような行動をとるのか事前に確認をしておきましょう。



詳細はこちら
（気象庁HP）

☎ 網走地方気象台 ☎ 0152-43-4349

スポーツで活躍された方の 栄光をたたえて

毎年、文化の日に斜里町顕彰・町長表彰授与式を執り行っていますが、スポーツの各種大会で活躍された方々については、大会の開催時期に応じ表彰を行っています。

今回、令和8年3月18日に特別スポーツ奨励賞の授与を行い、3名の方が受賞されましたのでご紹介します。



特別スポーツ奨励賞

かなざわ るか
金澤 琉花さん

斜里中学校

令和8年1月に開催された「第56回北海道中学校スケート大会」スピードスケート競技の女子1500mおよび3000m種目において好成績を収め、2月に開催された「第46回全国中学校スケート大会」に出場し、健闘しました。これらの功績は日頃からの熱心な練習と努力の賜物であり、斜里町のスポーツ振興に貢献された功績は誠に顕著であります。

特別スポーツ奨励賞

ながえ きら
永江 綺良さん

斜里中学校

令和8年1月に開催された「第56回北海道中学校スケート大会」スピードスケート競技の女子500mおよび1000m種目において好成績を収め、2月に開催された「第46回全国中学スケート大会」に出場し、健闘しました。これらの功績は日頃からの熱心な練習と努力の賜物であり、斜里町のスポーツ振興に貢献された功績は誠に顕著であります。

特別スポーツ奨励賞

やすだ ふみか
安田 詞香さん

札幌山の手高等学校

令和7年11月に開催された「第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会北海道予選会」において女子決勝リーグで2位の成績を収め、12月に開催された「SoftBank ウインターカップ2025 令和7年度第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会」に出場しました。これらの功績は日頃からの熱心な練習と努力の賜物であり、斜里町のスポーツ振興に貢献された功績は誠に顕著であります。



(右)株式会社長屋工業代表取締役 長屋慶治 様

株式会社長屋工業様へ紺綬褒章の伝達

3月30日(月)、株式会社長屋工業様にかかる紺綬褒章の伝達式が行われました。この紺綬褒章は、株式会社長屋工業様から1,000万円の寄附をいただいたことにより、内閣府が授与を決定したものです。いただいた寄附金は、学校遊具の設置などに充てられました。

この度のご寄附、誠にありがとうございました。



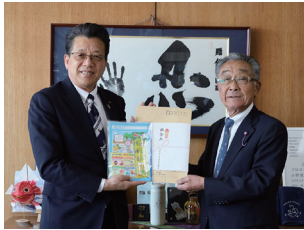
まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんから情報を募集しております。

☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708



JA しれとこ斜里より



斜里地区交通安全協会より

新1年生へ勉強道具の寄贈

3月24日(木) JA しれとこ斜里様より、また27日(金)には斜里地区交通安全協会様より、新1年生になる皆さんへ勉強道具がプレゼントされました。お道具箱やハンカチ、ノートや鉛筆などが寄贈され、これらは斜里小、朝日小、知床ウトロ学校に入学する71名全員に贈られます。寄贈いただいた勉強道具は、子どもたちが学校生活の第一歩を踏み出し、学びを深めていくための大切な支えとなるでしょう。

この度の寄贈、誠にありがとうございました。

危険物安全協会から油吸着材の寄贈

3月25日(水)、斜里地区危険物安全協会から斜里地区消防組合消防本部へ油・液体吸着材を寄贈いただきました。斜里地区危険物安全協会60周年を記念し寄贈いただいたのは、従来の吸着材よりはやく、確実に油や液体を処理できるもの。寄贈いただいた油・液体吸着材は、斜里消防署、ウトロ分署、小清水分署、清里分署に分配し、車両火災や灯油漏れなどの現場で活用されます。これにより危険物事故を防ぎ、斜里町の安心と安全が守られます。

この度の寄贈、誠にありがとうございました。



(右) 斜里地区危険物安全協会 会長 塚田光様

中斜里保育所で最後の卒園式が開催

3月26日(木)、中斜里保育所にて最後となる卒園式が行われました。昭和41年の開所以来、これまで600名近い子どもたちが巣立ってきた中斜里保育所ではこの日、さくら組の園児3名が最後の卒園生として修了証書を受け取りました。式では、園児たちの元気な歌が披露され、会場はあたたかな拍手に包まれました。中斜里保育所は地域に見守られながらその歴史に幕を下ろしました。

長年にわたり、保育所の歩みと子どもたちの成長を支えてくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。



修了証書授与の様子



卒園生の様子



最後の集合写真



雪の残る中斜里保育所前



不在日:土・日・月曜日

〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場内 ☎26-8312(住民活動係)



「斜里町内における自治会加入促進に関する」協定締結式

3月3日(火)、斜里町役場において、(公社)北海道宅地建物取引業協会北見支部、(公社)全日本不動産協会北海道本部オホーツクブロック、斜里町、自治会連合会の4者は、自治会加入促進に関する協定を締結しました。本協定は、斜里町内における自治会への加入率向上を目的とし、関係団体が連携・協力して、自治会への積極的な加入促進を図るものです。具体的な取り組みとしては、自治会加入促進チラシを作成し、アパートなどの賃貸借契約時に配布することで、自治会に関する情報発信を行い、加入を促進します。本協定の締結により、今後、自治会加入の一層の推進が期待されます。

山内町長 車座ミーティング 文光町第1自治会・新光町自治会・豊倉自治会で開催

2月27日(金)、老人福祉センターにおいて、行政側4名を含む14名が参加。町政を担う立場になっての感想、町長になってできた政策・できていない政策、斜里高校についてなどお話を伺いました。

3月2日(月)、新光町集会所において、行政側4名を含む23名が参加。公住の住民情報について、集会所草刈り委託の助成について、医療体制、しゃりぐるについて意見交換を行いました。

3月24日(火)、豊倉集会所において、行政側4名を含む15名が参加。テーマは町道道路整備の推進について、国道と町道交差点の信号設置、排水路の床下げ改修について、国保病院の将来はどうなるのか。



文光町第1自治会



新光町自治会



豊倉自治会

前浜清掃



日時 5月24日(日)8時~(1時間程度)
集合場所 斜里自動車学校前の北側海岸
(シーサイドパークゴルフ場の北側)
持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子等
申込み 不要

☐ 昨年は、139名の参加があり、ごみの総重量は380kgありました。今年もみなさまのご協力をお願いいたします。(小雨決行)

お問合せ先 斜里町自治会連合会事務局
TEL 26-8312(住民活動係)

春季環境整備週間

5月17日(日)~5月23日(土)

☐ 地域の中で清掃が必要な箇所は協力してきれいにしましょう。



「じちれんだより」は、しゃり広報に掲載されることになりました!令和8年度は5月、6月、8月、10月、11月、2月に掲載予定です。引き続きどうぞよろしくお願いたします。

表紙解説



4月8日(水)に行われた知床ウトロ学校の入学式。この度はご入学おめでとうございます。

いつでも、どこでも /

24 時間

キャッシュレスで

納税できます!

詳細はこちら↓



今月の納期

TAX 町 税

納期限…6月1日(月) 口座振替日…5月25日(月)

●税 目 固定資産税、都市計画税…1期分、一括
軽自動車税

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…5月25日(月)



[地域おこし協力隊リレーコラム Vol.13]

みらキャン2周年～。 3年目もよろしくお願いします

こんにちは、みらいキャンパスの浅香です。活動を続ける中で、子どもたちの新しい一面に出会うことが増えてきました。日々の関わりで、それぞれのペースで変化していく姿を感じています。5月で活動は2周年になります。これからも、日々の対話や関わりの中で見られる小さな変化を大切にしながら、1人ひとりの小さなきっかけが生まれるよう活動を続けていきます!!

今月の担当

あさかりな
浅香 里菜



人の動き

- 人口/10,166人(-51人)
男:5,029人(-12人) 女:5,137人(-39人)
- 世帯/5,373世帯(+3世帯)

〈3月末現在〉



ふるさと納税実績

- 件数 975件
- 寄付金額 18,409,000円
- 累計(R7年度)1,066,218,434円

〈3月分〉



〈3月分〉

- 参加者 18人(件)
- 寄付金額 411,928円
- 累計(R7年度)31,294,362円

アンケート

- Q 1. 今月号でよかった内容を教えてください。
- Q 2. 今後取り上げてほしい内容や企画はありますか？
- Q 3. 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

回答方法 (はがき または オンライン)

▽はがきにアンケートの回答を記入し、
〒099-4192 斜里町本町 12 番地
斜里町役場 魅力創造係 宛 へ送付

オンライン
アンケートフォームは
こちらから



マチイロ

「広報しゃり」が
アプリで読めます

