

広報しゃりコレ Shari

2026

3

No.991

月号

TOPIC

申請はお済みですか？

物価高騰対応給付金支給のお知らせ (P2)

お知らせ

民生委員児童委員・主任児童委員が変わりました (P8)



特集

いただきます! / が届くまで

～ 給食を支える町の人たち ～

まちなりの掲示板

折込チラシの
閲覧はこちらから



まだ受け取っていない方は必ずご確認ください！

物価高騰対応給付金について

給付対象者・給付額

斜里町にお住まいの方 **1人につき 15,000円** もらえます

- ※ 令和8年1月1日時点で斜里町の住民基本台帳に記載されている方（世帯単位）
- ※ 今回の給付金は所得制限がなく、上記に該当する全ての方が対象となります

申請を終えていない方全員にご案内を郵送しますので
ご安心ください！

申請方法

4月から ①LINE上で申請 と ②書類申請 のいずれかの方法で受付します

		2月	3月	4月	5月	6月
第一弾	① LINE上で申請（現金受取）	申請	2/9 ~ 3/5			
		給付	2/16 ~			
第二弾	① LINE上で申請（現金受取）	申請		4月上旬 ~ 5/31（予定）		
		給付		4/8 ~（予定）		
	② 書類申請（口座振込）	申請		4月上旬 ~ 5/31（予定）		
		給付			4月下旬 ~ 6/30（予定）	

※ 予定ですので申請件数等により、多少前後する可能性があります。

※ 申請受付終了間近は非常に混み合いますので、余裕をもって申請ください。

簡単！速い！
おすすめです！

申請はお済みですか？

①LINE上で申請

第一弾 LINE 上での申請の受付終了日は **3月5日(休)** です。まだ申請を終えていない方は、お早めに手続きをお願いします。

第二弾 LINE 上での申請開始時期は **4月上旬**を予定しています。今回の申請期間に間に合わなかった方は、引き続き【斜里町 LINE 公式アカウント（更新情報）】からの情報をお待ちください。

▼申請に必要なもの

- ・スマートフォン
- ・世帯主のマイナンバーカード
- ・署名用電子証明書の暗証番号



※出金情報を受け取った方で受給を終えていない方は、お早めにセブン銀行 ATM でお引出ください。

口座振込を希望する方は必ず申請を！

②書類申請

4月上旬から、従来型の書類による振込口座を確認し、振込型の給付を開始します。これまで申請されていない方を全員に、斜里町からご案内の文書をお送りします。届きましたら、内容をご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

▼提出していただくもの

- ・確認書
(給付額・給付先の確認および指定)
- ・振込口座が分かるものの写し
(通帳 または キャッシュカード)
- ・本人確認書類（顔写真付き）の写し

詳しくはお手紙にてお知らせしますので、そちらでご確認ください。



斜里町
LINE 公式
アカウント



物価高騰対応
給付金
(町HP)

※本給付金は国の重点支援交付金が活用されています。

物価高騰対応給付金担当 ☎ 0152-26-7703

スマホ相談室 & 「物価高騰対応給付金」申請方法レクチャーのご案内

スマホの使い方や、給付金のLINE上で申請する方法について、職員が丁寧にサポートします。「スマホ操作が不安」「給付金の申請方法が分からない」という方も、安心してご利用ください。

なお、スマートフォンを利用した 斜里町公式LINEでの「物価高騰対応給付金」申請については、3月5日(木)までとなっております。LINE上で申請される方は、どうぞお早めにお手続きをお願いいたします。

給付金申請方法レクチャーとスマホ相談

- ▼日時 3月3日(火)、3月5日(木)
各日 10:00～13:00
- ▼場所 役場1階 町民相談室
※のぼりが目印
- ▼参加料 無料(予約不要)
- ▼所要時間 1人あたり最大20分程度
- ▼持ち物
 - ・スマートフォン
 - ・相談事に関する資料
 - ・マイナンバーカード
 - ・署名用電子証明書の暗証番号
※給付金に関する相談の場合

☎ 物価高騰対応給付金担当 ☎ 0152-26-7703

※相談内容によっては、スマートフォン契約時のID・パスワードが必要な場合があります。
※混雑時はお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

スマホ相談

- ▼日時 3月10日(火)、3月26日(木)
- ▼場所 斜里町立図書館 会議室前テーブル
※のぼりが目印
- ▼参加料 無料(予約不要)
- ▼持ち物
 - ・スマートフォン
 - ・相談事に関する資料

☎ 総務課 情報システム係 ☎ 0152-23-3131



役場 直通電話番号のお知らせ

役場にご連絡の際は、早くて便利な直通電話をご利用ください。

電話番号	応答部署	電話番号	応答部署
26-7708	政策推進課	26-8374	水産林務課
26-8214	財政課	26-8375	商工観光課
26-8215	税務課 課税係	26-8378	建設課 建設係
26-8216	税務課 収納係	26-8379	建設課 管理係
26-8217	環境課	26-8384	水道課 総務係
26-8312	住民生活課 住民活動係	26-8385	水道課 事業係
26-8313	住民生活課 戸籍住民係	26-8390	会計課
26-8314	住民生活課 医療年金係	26-8391	教育委員会
26-8315	児童育成課	26-8392	議会事務局
26-8373	農務課、農業委員会	26-8393	選挙管理委員会

・ぼると21

電話番号	応答部署
22-2500	健康子育て課、地域福祉課

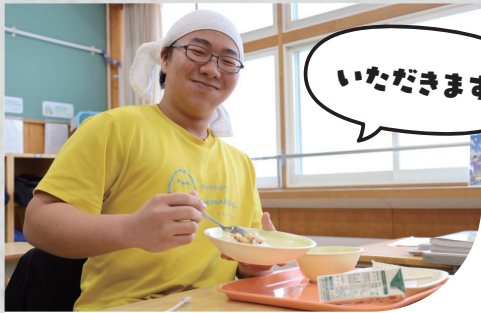
※担当部署が分からない場合については、これまでと同様の代表電話番号(☎0152-23-3131)にお電話ください。

☎ 総務課総務係 ☎ 0152-23-3131

いただきます! / が届くまで

～ 給食を支える町の人たち ～

お昼とき、町内の学校で響く「いただきます」の声。給食が子どもたちのもとに届くまでにどんな人が関わっているか、皆さんはどれくらい知っていますか？今回は、子どもたちの声と合わせて、そんな斜里の給食を支えている人についてご紹介します。



いただきます!

知床ウトロ学校9年生
三浦 康毅さん
(愛称…大将)

Q. 好きな給食のメニューは？

いっぱいあるんですけど、やっぱり一番はカレーですね。給食のカレーは甘さと辛さのバランスが絶妙でおいしいです。

Q. 給食を食べるようになって変わったことは？

4年生のときに野球を始めてから、給食をめっちゃおかわりするようになって体重が増えました。筋肉もついてきて、昨年ごろからこんな体格に。

Q. 給食が届くまでにどんな人が関わっているか知っている？

いつも給食を運んでくれるおじさん、給食をつくってくれる人、食材を提供してくれる人は知ってます。給食を片付けるときにはおじさんに「ごちそうさまでした!」と声をかけたりしますよ。



いただきます!

知床ウトロ学校6年生
佐藤 凧さん

Q. 好きな給食のメニューは？

ハヤシライス。玉ねぎとにんじんとじゃがいもが入ったシンプルな味が好き。今日はトンジスカン、昨日はエゾ鹿ミートソーススパゲティをおかわりしたよ。

Q. 給食が届くまでにどんな人が関わっているか知っている？

給食センターでつくる人と、献立を考える栄養士さんと、運搬する人くらい。食育の授業で栄養士の人が来て、話してくれたのを覚えているよ。

Q. こんな給食メニューがあったらいいな、と思うものは？

納豆もちが出たら嬉しい。納豆と醤油とネギを入れて混ぜて、おもちと一緒に食べるのがおいしいから。



今月の献立はこちらをチェック!

日	献立
1	カレーライス、ポテトサラダ、味噌汁
2	ハヤシライス、じゃがいも、味噌汁
3	トンジスカン、ポテトサラダ、味噌汁
4	エゾ鹿ミートソーススパゲティ、ポテトサラダ、味噌汁
5	カレーライス、ポテトサラダ、味噌汁
6	ハヤシライス、じゃがいも、味噌汁
7	トンジスカン、ポテトサラダ、味噌汁
8	エゾ鹿ミートソーススパゲティ、ポテトサラダ、味噌汁
9	カレーライス、ポテトサラダ、味噌汁
10	ハヤシライス、じゃがいも、味噌汁
11	トンジスカン、ポテトサラダ、味噌汁
12	エゾ鹿ミートソーススパゲティ、ポテトサラダ、味噌汁

2月の献立を
見てみよう!

広報担当が気になった
今月のメニュー!

栄養教諭さんに
聞いてみました!

ガパオライス

子どもたちが食べやすいようナンプラーは使わず、オイスターソースを活かして甘辛い味に。バジル感を控えめにするためにバジルパウダーを使う工夫も。

味噌ラーメン

これまでは市販のタレを使っていたけれど、今回は調理員さんが味噌ダレを練ったとか。赤味噌と白味噌をブレンドして、ごま油や砂糖を加えた特製ダレが味の決め手。



いただきます!

朝日小学校6年生
田中 晴さん

Q. 好きな給食のメニューは？

ハヤシライスとカレーライスです。海鮮とか、アスパラとか、グリーンピースとか。季節によって違う味を楽しめるのがおもしろいな。苦手なグリーンピースもカレーに入っていたら食べられるよ。

Q. 斜里の給食のどんなところが好き？

新メニューが出て、いろんな食材をいっぱい楽しめるのが好き。最近だと、さつまいもチップスがお菓子みたいでおいしかったな。

Q. こんな給食メニューがあったらいいな、と思うものは？

ズバリ、ナゲットです。たまにナゲットが出るけれど、もつとカリカリのナゲットが食べたいな。あとビートチップスとか、斜里産のじゃがいもを使ったチップスも食べてみたい。



好きだった給食メニュー
塩ラーメン。昔から苦手なものはなかったかな。

調理員
高橋 加奈子さん

Q. どんな仕事をしていますか？
基本的に朝8時から11時まで、およそ930食分を調理して、午後には返ってきた食器類を2時間ほどかけて洗浄します。火曜と金曜はご飯の日なので、調理器具も食器も多くて大変ですね。

Q. 給食をつくる時に気をつけていることは？
衛生管理のため給食センターでは決まりごとがたくさんあるんです。食材ごとにつける手袋を替えたり、工程ごとに着けるエプロンを替えたり。また手にケガをしてしまうと調理ができなくなるので、包丁を扱うときなど毎日気をつけています。

Q. 子どもたちの反応を感じる瞬間はありますか？
実は孫が斜里小の1年生になって給食を食べるようになったんです。栄養教諭の河村先生が給食の様子を見に行ったとき「今日はうちのおばあちゃん何つくったんですか？」って聞いているみたいで(笑)。「おいしかったよ」って直接話してくれるのも楽しみにしています。



好きだった給食メニュー
カレーライス。子どものころから変わらず好き。

給食センター職員
斜里町教育委員会
学校教育課学校給食係係長
石垣 憂己さん

Q. どんな仕事をしていますか？
学校給食センターの運営全般の仕事をしています。「安心して安全な給食を提供する」ために給食づくりに携わる方々にとって「安心して安全な環境づくり」を心がけています。事務仕事メインですが、たまに皿洗いをすることもありますよ。

Q. 斜里の給食の魅力は、どんなところだと思いますか？
地元食材が豊富なところがやっぱり一番の魅力だと思います。野菜も、魚も、肉も。斜里で育てられて、斜里で加工されて、直接給食に提供されるのは斜里ならではの特色ですね。

Q. 町の皆さんに知ってほしいことはありますか？
学校給食は、衛生管理がとても厳しく、行き渡っています。調理して、配送して、食べた後の食器を回収して、洗浄して、保管して、消毒までする。朝早くから夕方まで、いろいろな作業があつて給食ができていることをぜひ知ってもらいたいですね。

届けてくれる人たち



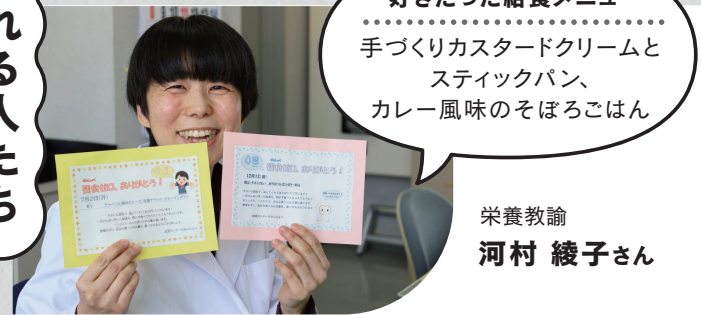
好きだった給食メニュー
カレーライス、ハヤシライス、シチュー。

斜里バス株式会社
配送員
安川 重男さん

Q. どんな仕事をしていますか？
各学校に給食を配送して、回収してくるのが主な仕事です。調理員が来る前、朝5時から調理場の消毒作業を始め、設備の確認を済ませて、牛乳やパンをクラスごとに仕分けして、食器をトラックに積み込んでおきます。

Q. 仕事のとき大切にしていることは？
「子どもたちが時間通りに給食を食べられる」ことを大切にしています。トラックに給食や食器を積んで運ぶと、固定できず動いてしまう場合があるんです。もし、おかずをこぼしてしまったら子どもたちは給食が食べられなくなってしまう。そんなことがないように丁寧に運転を心がけています。

Q. 子どもたちとの印象的な出来事がありますか？
食べ終わった食器などを片付けに来た子どもたちが「ごちそうさまでした!」と言ってくれるのは嬉しいですね。つくっているのは私じゃないですけど、それでもやっぱり嬉しいです。



好きだった給食メニュー
手づくりカスタードクリームとスティックパン、カレー風味のそばろこはん

栄養教諭
河村 綾子さん

Q. どんな仕事をしていますか？
献立を立てたり、給食センターの衛生管理を行ったり、学校で食育の授業をしたりしています。研修会で近隣の栄養教諭の方におすすめのレシピを聞くなど、日々情報収集をして新メニューに役立っています。

Q. 給食にかかわるとき大切にしていることは？
なるべく手づくりの給食を提供することですね。衛生管理について年々厳しくなって難しいときもあります。でも子どもたちに健全な食習慣を身につけてもらうために、記憶に残るようなおいしいものを食べてもらいたい。機械で切った野菜より、人の手で切った野菜の方がやっぱりおいしいですから。

Q. 河村先生イチオシの給食は？
味噌汁などに使っている出汁は調理員の方々と試行錯誤を繰り返して完成した出汁なんです。出汁を取る時間を捻出したことで、より濃厚になったカツオと昆布の味わいを楽しんでいます。



藤田 陸夢さん

しれとこ斜里農業協同組合
販売部青果課青果係

Q. 斜里の給食に提供している食材は？

JAからはにんじん、玉ねぎ、じゃがいもを提供しています。最近提供しているじゃがいもは「きたかむい」や「キタアカリ」。その時期に合わせたおいしい品種を斜里の子どもたちに味わってもらえるようにしています。

Q. 給食に食材を提供していることについて

現在 JA では斜里でつくったものを斜里に直接卸すことは極めて少ないです。だから大人が斜里のもの食べる機会は少ないのではないかと思います。給食に食材を提供することで、子どもたちに斜里で育ったものを食べてもらえる大切な取り組みだと感じています。

Q. 斜里出身の藤田さんが思う斜里の給食の魅力は？

大人になって振り返ると、斜里の給食は豪華だなと思いますね。鮭のちゃん焼きとか、鹿肉のカレーとか。他の地域より地元のものを使っている、それが魅力だと思います。

好きだった給食メニュー

.....
おかわりできるもの
(カレーなど!)



仕分けの済んだじゃがいもは芽が出ないように暗い場所で保管します。

届けてくれる人たち

好きだった給食メニュー

.....
白玉のスープ、
カレー味のチキンフライ



年に1,2回の提供だった鹿肉ミンチ。今では数ヶ月に1回提供することもあります(写真は別商品)。

Q. 給食に食材を提供するときの工夫は？

給食にはミンチ肉を提供しています。なるべく新鮮な鹿肉を提供できるよう、前日の夕方加工し、朝8時からの調理に間に合うように給食センターに運んでいます。ミンチ肉は冷凍ではなくチルドで提供しており、これがおいしさを保つ工夫です。

Q. 給食に食材を提供していることについて

鹿肉が苦手という人は大人になってもいます。実際に牛、豚、鶏のように常にテーブルに並ぶ肉ではない。でも鹿肉には鉄分が豊富に含まれていて貧血予防にもなるんです。とても体に良い食材なので、もつと色々な活用をしてもらえたらと思います。

Q. 斜里出身の波多野さんが思う斜里の給食の魅力は？

地元食材が使われていることを意識しながら給食を食べられる環境はおもしろい、素晴らしいと思いますね。子どものころから鹿肉を味わえるっていうのもなかなかないです。



波多野 睦巳さん

株式会社知床エソシカファーム
工場長

給食センターからのお知らせ



新給食センター完成イメージ図

給食センターが
リニューアルします!

35年以上斜里の給食を支えてきた現在の給食センター。その老朽化に伴い、新施設への建替えを予定しています。

令和7年度斜里中学校旧北側校舎が解体され、令和8～9年度新施設建設工事が行われます。そして令和9年夏休み明けに新給食センターが本格稼働する予定です。

特集 いただきます！が届くまで



どんな天気の日でも給食を届けてくれる



「ジンギスカン」ならぬ「トングスカン」！



給食トラックにもトヨさん！

特集編集後記

数ヶ月前に東京から移住してきたばかりの私が、斜里町の給食にかかわる方々に取材をしてみて驚いたのは、子どもから大人まで「カレー」の人気の高いこと。聞けば斜里町のカレーは、栄養教諭がかかわってもレシピを変えることなく引き継がれているのだとか。複数のルーをブレンドし、生クリームを加えてコクを出し、大きな鍋で煮込むのが深みを出すポイント。地元の野菜がゴロゴロ入ったカレーや、鹿肉が入ったカレーなどメニューの種類も豊富で「こんな給食を私も食べてみたかったなあ」としみじみ……。今日の晩ごはんはカレーにしよう。
(地域おこし協力隊 藤原)



節分では恵方巻用に海苔が配られました



給食の時間だよ～！



じゃがいもが主担当の藤田さん



元気の秘訣はおかわり！

地域おこし協力隊からのお知らせ

昨年第1回では、町内外から80名近い方にお越しいただきました！

町みなさんにご報告します



斜里町の地域おこし協力隊がこの一年間でどういう活動をしてきたのか、その人柄とあわせて触れさせていただく会です

第2回

報告会

斜里町 地域おこし協力隊

お待ちしております！

申込不要
参加無料
出入自由

日時 3/27(金) 18:30-20:30 (その後交流会も予定)

場所 斜里町 ゆめホール知床 公民館ホール

問合せ 斜里町役場 政策推進課 / TEL 0152-26-7708



民生委員児童委員・主任児童委員が変わりました



民生委員児童委員は、担当する地区の一人暮らしの高齢者や子育て世代、生活に困っている方のお宅を訪問する活動を行っています。また、主任児童委員は子どもの対応に特化した活動を行う委員のことです。

今回、各委員が以下のとおり変わりました。悩んでいること、気になることがあれば住んでいる地区の委員にご相談ください。

民生委員児童委員の担当地区は自治会の地区と基本的に同じです

委員の担当地区割りは、自治会の地区割りと基本的に同じとなっています。面積が広い地区や人口が多い地区は「第1担当」「第2担当」というように、複数の委員が担当しています。どの委員に相談していいかわからない場合は、ぼると21にお問い合わせください。

☎ ぼると21 福祉係 ☎ 0152-22-2500

ウトロ・郡部担当



ウトロ第1 担当
佐々木 恵津子さん



ウトロ第2 担当
山口 智恵子さん



峰浜・日の出 担当
増田 信子さん



朱円・東・西 担当
弦間 秀子さん



以久科北 担当
新藤 広範さん



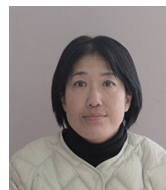
以久科南・越川・富士 担当
西田 一則さん



三井・来運 担当
北浦 幸一さん



中斜里第1 担当
杵淵 寛さん



中斜里第2 担当
中村 あゆみさん



川上 担当
太田 美代子さん



美咲・大栄 担当
波多野 康弘さん



豊倉 担当
山形 智子さん



豊倉西第2 担当
高橋 眞智子さん



豊倉北 担当
藤重 香織さん

市街地担当



朝日第二第2担当
土田 広恵さん



朝日第三第2担当
八木 美鈴さん



光陽南第2担当
宮山 恵子さん



本町第一担当
横田 和久さん



本町第二担当
松田 尚美さん



本町第三担当
高山 美幸さん



本町中央担当
小野寺 淳子さん



港町第二担当
久野 美恵子さん



港西町・西町担当
上野 義明さん



文光町第一担当
櫻庭 ひとみさん



文光町第二担当
森田 利春さん



文光町担当
石川 成男さん



文光中央第1担当
渡辺 正直さん



文光中央第2担当
中山 健さん



望岳第1担当
三浦 陽子さん



青葉町第1担当
加藤 三智さん



青葉町第2担当
高田 秋俊さん



青葉町第3担当
遠藤 篤さん



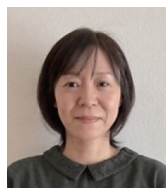
新光町第1担当
喜來 佐和子さん



新光町第2担当
澤田 留利子さん

※ 豊倉西第1・朝日第二第1・朝日第三第1・光陽南第1・港町第一・望岳第2地区につきましては、現在選任中です。

主任児童委員（町内全域担当）



遠藤 めぐみさん



宮越 篤さん



藤田 芳子さん



3月の子育てカレンダー

のびのび // 子育て支援センター

☎ 0152-23-5355



子育て支援センター HP

児童館 HP

イベント	場所	日程等	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日(祝日除く) 3日(火)、6日(金)、10日(火)、17日(火)、27日(金)、31日(火)	9:30~11:30
		平日(祝日、5日除く)	13:00~16:30
		5日(木)	15:00~16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しみます。	子育て支援センター	びよびよ・0~1歳未満・妊婦さん 5日(木) 11日(火)	13:00~15:00 10:00~11:30
		てくてく・1歳~就学前 4日(火)	10:00~11:30
	斜里町ウトロ漁村センター(ウトロ)	にこにこ・0歳~就学前 11日(火)	10:00~11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館あそぼっくる	7日(土)	10:00~11:30
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	6日(金)	10:30~11:30 (※開放は9:30~)
ほかほかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	2日(月)	11:00~11:30 (※開放は9:30~)
児童館であそぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館あそぼっくる	13日(金)	10:00~11:30
お誕生ころころ会 (令和7年2月・3月生まれ)	子育て支援センター	18日(火)	10:00~11:30
どんぐり会 7ヵ月未満のお子さんと保護者の交流の場です。	子育て支援センター	24日(火)	10:00~11:30
みずならスプーンプレゼント会 (令和7年12月・令和8年1月生まれ)	子育て支援センター	25日(火)	10:30~11:30

わくわく // あそぼっくる(児童館)

☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
ホビークラブ 紙を使ってカサを作ろう♪開いたり閉じたりするよ!	対象:小学生以上	4日(火)	14:30~
ボードゲームクラブ カードゲームやボードゲームであそぼう♪	対象:小学生以上	9日(月)・16日(月)	14:00~16:00
卓球クラブ ボランティアの先生がラケットの持ち方から教えてください♪	対象:小学生以上	11日(火)・25日(火)	14:30~16:00
百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも一緒に遊ぼう!	対象:小学生以上	21日(土)	13:30~15:00

【保護者の方へおねがい】

- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館し、館内ではお子さんからなるべく離れないようにしてください。
- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いします。児童館に置いてある用紙に記入していただくか、二次元コードのGoogleフォームで入力をお願いします。
- ・児童館で遊ぶ時は**児童館のきまりやマナーを守るよう**ご家庭でもよくお話ください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください(スクールバス利用の児童はご相談ください)。
- ・じどうかんだより「みんなであそぼっくる」を町の公式LINEから配信することになりました。ご希望の方は二次元コード

から友だち追加をお願いします(受信設定から「町立学校児童生徒向けの情報」にチェックを入れてください)。

- ・スマートフォンなど電子機器使用について、**児童館で使用する事はできません**。小学生については貴重品のため職員室に預けてください。保護者に連絡する場合のみ職員室で使用することができます。

お子様に緊急の用件等がある場合、お手数ですが児童館までご連絡ください。トラブル防止のためご協力をお願いします。



登録フォーム



町公式LINE



3月の診療表



国保病院から お知らせ

国保病院 ☎ 0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

[午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:00	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	出張医		出張医	森 (予約優先)	森 (予約のみ)		出張医	森 (予約優先)	森	
外科		-			総合診療 出張医 * 休診となる 場合があります	-				-
整形外科	森下		森下		-		森下 19日:小島 (予約制)		森下	
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 のみ		旭川医大		旭川医大 (~14:00まで)		
産婦人科	加藤医師(出張医)		11日(火) 午前・午後 / 12日(水) 午前		中西医師(出張医)		30日(月) 午前・午後 / 31日(火) 午前			
皮膚科	冲永医師(出張医)		2日(月) 午前・午後							
認知症外来	松野医師 (出張医) 23日(月) 午後		脳神経外科(脳卒中後のフォロー/頭痛外来/認知症外来)が専門ですが、内科も併せて診療します。		森雅宏医師(出張医) 12日(水) 午後 / 26日(水) 午前・午後		心療内科、認知症外来など、精神科が専門となります。			
内視鏡検査	助川医師(出張医)		6日(金) 午前・午後 (※要予約)							

専門外来

糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30~15:30 高橋看護師(皮膚排泄ケア認定看護師)	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 高橋看護師(皮膚排泄ケア認定看護師)
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間、休診いたします。		

雪解け時期は転倒・骨折に注意しましょう!!

3~4月は濡れた路面・凍結の名残・段差で転びやすい季節です。
転倒は手首・肩・股関節の骨折につながることもあります。
できることから予防しましょう。



予防のためには以下の方法が有効であると考えられています。

《転ばないコツ》

- ・小さな歩幅でゆっくり、急がない
- ・両手を空ける(荷物はリュック等)
- ・靴は滑りにくい靴底、すり減りは交換

《家の中・玄関でも要注意》

- ・マット・コード類など
つまづく原因を整理
- ・夜間は足元灯で明るく
- ・玄関前の水たまり→夜間凍結

《骨を強く(骨粗しょう症予防)》

- ・カルシウム+たんぱく質+ビタミンDを意識
- ・無理のない散歩・立ち座り運動で筋力維持

《転倒してしまった場合の受診の目安》

転倒後に強い痛み/腫れ/動かしにくい、または股関節・背中中の痛みが続く場合は、早めに受診してください。

急なケガや病気の相談に!

しゃり健康ダイヤル24

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師などの有資格者が24時間365日対応します。

24時間 健康相談サポート



お電話での
相談 **0120-279-057**

通話無料 相談無料 24時間365日対応

チャットボット健康相談

受診の目安が
わからない...

チャットボットで
気軽に相談!



相談無料 24時間365日対応

無料フッ素塗布のお知らせ



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

大人になっても健康な歯で生涯を過ごすためには、子供のころからのケアが重要です。斜里町の、むし歯罹患率は乳幼児・小中学生ともに減少傾向です。減少の理由は、生活習慣の改善やフッ化物の利用の普及が考えられます。「はえたての歯」は、むし歯になりやすく、予防のためには年に2～4回の定期的なフッ素塗布が効果的です。歯の磨き方などの歯科相談もお受けします。二次元コードまたは電話でお申し込みください。

- ▼対象 学校歯科検診を受診した小学1年生～6年生
- ▼持ち物 歯ブラシ、フッ素塗布手帳(フッ素塗布手帳がない場合、受付で発行します)、ポテトカード
- ▼費用 無料



申込みはこちら

場所	ゆめホール	あそぼっくる
日時	3月18日(水)	3月23日(月)
時間	15:00～16:00	14:30～16:00

☎ ぼると21 子育て支援係
☎ 0152-26-7115

3月は「自殺対策強化月間」です

日本は先進主要国の中で最も自殺死亡率が高く、北海道においても、年間900人以上の方々が尊い命を自ら絶つ、深刻な状況にあります。

命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対処法についても理解を深めることを目的として、毎年月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています。自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、孤独や孤立などの様々な社会的要因があると知られています。



相談窓口はこちら
まもろうよ ころこ
(厚生労働省HP)

悩みを一人で抱えるのではなく、こころの健康を保つためにも、相談窓口をご活用ください。

悩みがある方・困っている方へ

あなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります

こころの電話相談			こころの健康 LINE 相談		
しゃり健康ダイヤル 24	24時間 365日	☎ 0120-279-057 ※チャットボットでも相談可。  チャットボット	利用時間	平日・土・祝日 18:00～20:00 日 18:00～翌朝 6:00	
ぼると21 健康支援係	平日 8:45～17:30	☎ 0152-26-7116	LINE アカウント	「北海道こころの健康SNS相談窓口」 ※二次元コードから友だち追加してご利用ください。	
網走保健所(保健師直通)	平日 9:00～17:00	☎ 0152-41-0697		公式LINE	
こころの電話(直通)	平日 9:00～17:00 ※12/29～1/3は除く	☎ 011-864-1294			
こころの電話(全国共通ナビダイヤル)	平日 9:00～21:00 土日祝 10:00～16:00 ※12/29～1/3は除く	☎ 0570-064-556			
北海道いのちの電話	24時間 365日	☎ 011-231-4343			
#いのち SOS	24時間 365日	☎ 0120-061-338			

☎ ぼると21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116

119番通報時のお願い

火災や救急、事故などが発生した際は慌てずに119番通報をしてください。通報を受けた指令員は、出動に必要な情報を確認するため、いくつか質問をします。

通報の際は、

- 救急、火事、救助のどれなのか
- 発生場所（住所、建物名、近くの目印など）
- 何が起きているか（火災、急病や負傷、事故の状況）
- けが人や体調不良の有無、人数、状態、氏名、生年月日
を分かる範囲でお伝えください。

質問が続いても、すでに消防車や救急車は出動しています。



119 だより

また、状況が変化した場合や追加の情報がある場合は、そのまま電話でお知らせください。正確な情報が、迅速な出動と人命救助に繋がります。今後も119番通報への正しいご理解をお願いいたします。



☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

公営住宅等の空室状況について



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況（令和8年2月4日時点）

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウト口高原団地 A 棟	ウト口高原 56 番地	H 6	3LDK	1 階	1
ウト口高原団地 C 棟	ウト口高原 57 番地	R 1	3LDK	2 階	1
光陽東団地 C2 棟	光陽町 61 番地 3	H10	3LDK	1 階	1
新望岳団地 C 棟	青葉町 34 番地 5	H 7	3LDK	1 階	1
新光北団地 1 棟	新光町 5 番地	H26	3LDK	3階	1
新光北団地 2 棟	新光町 5 番地	H27	3LDK	3階	1
中斜里団地 1 棟	中斜里 23 番地	H12	2LDK	平屋	2

※ 3LDK の住宅については、2人以上で構成される世帯の方のみ受け付けております。

※ 申し込みは先着順で受け付けております。

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

北海道電力からのお知らせ



暮らしの情報

2026年5月から、引越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電（遠隔操作）が必要となります。希望日から電気を使用するためには、まず、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。ほくでんネットワークは、電力会社からの申込みを受けて使用開始日までに通電（遠隔操作）を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

☎ ほくでんネットワーク(株)斜里ネットワークセンター
☎ 0120-06-0241（ガイダンス5）

電子契約事業者向け 説明会を開催します



暮らしの情報

斜里町では、事業者さまの利便性向上と事務の効率化を図るため、従来の紙による契約書に加えて、4月より電子契約を導入します。導入に先立ち、電子契約に関する事業者向け説明会を次のとおり開催しますのでご参加ください。なお、システムはGMOサイン（北海道庁と同じもの）の導入を予定しています。
※後日ホームページ上の説明会の動画を公開する予定です。

- ▼日 時 3月17日(火)
10:00～1時間程度
13:00～1時間程度
- ▼場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- ▼申込期限 3月13日(金)まで
右の二次元コードからお申し込みください。



申込はこちら

※同じ内容ですので参加しやすい時間でご参加ください。
※1事業者につき原則1名様でのご参加をお願いします。

電子契約とは？

- ・紙の契約書に押印することに代えて、電子文書（PDF形式のファイル）に電子署名することで契約を締結する仕組みです。
- ・インターネットに接続し、電子メールを受信できる環境であれば、パソコンやスマートフォンからご利用できます。
- ・電子契約サービスを利用するにあたり事業者様の費用負担はありません。
※従来どおり書面での契約締結も選択可能です。

電子契約のメリット

1. 契約締結の業務効率化
 - ・契約書の製本や押印が不要に
 - ・契約書の受け取りや持参による移動が不要に
2. コスト削減
 - ・印刷、製本、郵送や移動にかかる費用を削減
 - ・収入印紙が不要に

☎ 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

＼ちゃんとチェック！／ 北海道の最低賃金

最低賃金件名	最低賃金額（1時間）
	効力発生日
北海道最低賃金	1,075円 令和7年10月4日
特 定 最 低 賃 金 処理牛乳・乳飲料、乳製品、砂糖・でんぷん糖類製造業	1,113円 令和7年12月1日
鉄鋼業	1,165円 令和7年12月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業	1,116円 令和7年12月1日
船舶製造・修理業、船体ブロック製造業	1,105円 令和7年12月1日

☎ 厚生労働省北海道労働局賃金室 ☎ 011-709-2311

公式アカウントの友だち追加は

QRコードを読み取るか

LINE 斜里町

🔍

で検索

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

有料広告

RENTAL KITCHEN

好きなように過ごす。私だけのキッチン
料理を仕事にしたい方向けのテストキッチン
副業でのカフェの経営
貸切パーティ・ママ友会・交流会

6時間プラン/¥6,000～
12時間プラン/¥9,000～

effect.abe【阿部早苗】
080-4002-3745
斜里町本町37-26【斜里中央歯科様隣】

RENTAL_KITCHEN.DIG

広告掲載について ☎ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708

町内すべての事業所・企業が対象です！

経済センサス - 活動調査の 回答をお願いします。

調査期日
6月1日

「経済センサス - 活動調査」は、すべての産業分野における売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的として実施します。皆様のご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。



どのように回答すればいいの？

企業の規模等によって調査方法が異なります！

1 調査員調査

対象：支所等を有さない比較的小規模な事業所、
個人経営の事務所など

4月にインターネット回答用の書類が郵送されます。
インターネットでご回答ください。

※インターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所には、調査員が紙の調査票を配布します。
記入した紙の調査票は調査員が回収します。

2 直轄調査

対象：支所等を有する企業の本社など

インターネットでの回答を基本とし、5月頃に国から委託された民間調査会社からインターネット回答用の書類が郵送されます。インターネットでご回答ください。

 回答はインターネットがおすすめです。

ご注意ください！

- ・経済センサス - 活動調査は、「統計法」に基づく基幹統計調査で報告義務と守秘義務があります。
 - ・調査関係者が調査内容を他にもらすことや、調査内容を統計作成目的以外（税金の徴収など）に使うことは、統計法により固く禁じられています。
 - ・調査に従事する調査員は、都道府県知事が任命した地方公務員で「調査員証」「下敷き」「手提げ袋」を携帯しています。
- 不審に思った際は、回答しないで企画政策係（☎ 0152-26-7708）にお知らせください。



詳細はこちら

☎ 政策推進課 企画政策係 ☎ 0152-26-7708 (213)



通帳の印字表示が変わります (水道料金等を口座振替されている方へ)

水道料金システムの変更に伴い、口座振替の通帳における印字表示が変更となります。これまで別々に印字されていた「上水道料金」と「下水道使用料」を統合し、今後は「水道料金」という一つの項目として表示されることとなります。この変更は令和8年3月引き落とし分から適用されます。

※金融機関によって、表記が異なる場合があります。
※水道料金と下水道使用料の内訳については、水道ポータルでご確認いただけます。

水道ポータルの登録は、右記の二次元コードからアクセスしてダウンロードして下さい。



iOS



Android

☎ 水道課 総務係 ☎ 0152-26-8384

斜里町農業委員会の委員を募集します

募集人数	16名
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日（3年間）
職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・農業委員会総会、研修への出席（総会は毎月開催、研修会は年に数回） ・農地法や他の法令に基づく農地の権利に係る許可等に関する審議、現地調査 ・農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消に関する活動など
推薦・応募資格	<p>斜里町に住居を有する方（特別な事情がある場合を除く） ※以下の方は推薦および応募することができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は受けることがなくなるまでの方 ・教育委員会委員、固定資産評価審査委員会委員、公平委員会委員、斜里町職員 ・斜里町暴力団の排除の推進に関する条例第2条第2号に規定する暴力団員
推薦・応募の方法	所定の推薦書および応募申込書に必要な事項を記入の上、斜里町農業委員会事務局へ持参か郵送にて提出してください。なお、所定の書類は斜里町農業委員会窓口にて備え付けています。斜里町農業委員会のHPからもダウンロード可能です。
推薦・応募の期間	3月2日(月)～3月31日(火) 窓口での受付は8:45～17:30（土日・祝日を除く） 郵送の場合は応募期間内の消印有効
提出先	〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町農業委員会 ☎ 0152-26-8373


※推薦および応募の状況は、氏名・年齢・職業等をHPなどで公表しますので、ご了承ください。

財務専門官採用試験のお知らせ

受験申込受付期間	2月19日(木)9:00～3月23日(月) 【受信有効】
詳細情報	  財務省財務局 HP 受験案内

☎ 財務省 北海道財務局人事課人事係
☎ 011-709-2311 (内線 4252)

自衛隊採用試験のお知らせ

募集種目	資格	試験詳細
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方 (細部採用要項による)	 自衛隊 HP
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の方	
予備自衛官補(一般・技能)	18歳以上の方 (細部採用要項による)	

☎ 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
☎ 0152-44-5743

会計年度任用職員を募集します

会計年度職員を募集します。

応募する場合は履歴書を申込先へ郵送もしくは提出してください。



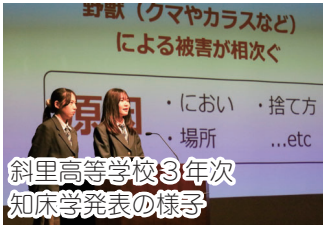
募集情報はこちら

区分	保育士		保育補助		調理補助
勤務形態	常勤		非常勤	常勤・短時間	
募集人数	若干名				
勤務場所	▼双葉・はまなす保育園 ▼ウトロへき地保育所 ※施設間で異動あり		▼双葉・はまなす保育園 ▼ウトロへき地保育所		▼双葉・はまなす保育園
業務内容	保育業務、その他保育園で必要とする業務		清掃・消毒・給食補助 その他保育業務		調理業務
勤務時間	募集情報（二次元コード）を参照				
給与	月給 216,500 円～	有資格：時給 1,330 円～ 無資格：時給 1,230 円		時給 1,330 円	
任用期間	令和8年3月（最初の勤務日は要相談）～令和8年3月31日 ※令和8年4月以降継続雇用の場合あり				
申込先	児童育成課もしくはウトロ支所（3月19日(木)まで） ☎ 児童育成課児童育成係 ☎ 0152-26-8315				
区分	ウトロ仲よしクラブ・ 子どもセンター支援員		仲よしクラブ支援員・ 児童館職員		仲よしクラブ支援員・ 児童館職員
勤務形態	常勤		常勤		非常勤・代替
募集人数	若干名				
勤務場所	▼ウトロ仲よしクラブ ▼ウトロ子どもセンター		▼斜里・朝日仲よしクラブ ▼児童館 ※施設間で異動あり		▼斜里・朝日・ウトロ仲よしクラブ ▼児童館 ▼ウトロ子どもセンター
業務内容	勤務先の運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導など				
勤務時間	募集情報（二次元コード）を参照				
給与	時給 1,330 円				
任用期間	令和8年3月（最初の勤務日は要相談）～令和8年3月31日 ※令和8年4月以降継続雇用の場合あり				
申込先	児童育成課もしくはウトロ支所（3月19日(木)まで） ☎ 児童育成課児童育成係 ☎ 0152-26-8315				
区分	一般事務		調理員	教員業務支援員	特別支援教育支援員
勤務形態	会計年度任用職員(フルタイム)			会計年度任用職員	
募集人数	各1名		1名		若干名
勤務場所	斜里町学校給食センター		斜里小学校		町立学校(ウトロ以外)
業務内容	給食の食数管理、給食費 に関する事務、その他勤 務先で必要とする業務		調理業務・洗浄業務・ 洗濯業務		学校事務補助 (電話対応、印刷他)
勤務時間	月～金曜日(週休2日) 8:00～16:45(休憩1時間)		月～金曜日(週休2日) 8:00～16:45(休憩1時間)		月～金曜日のうち週3回 程度(休校日はお休み) 8:00～12:00(休憩なし)
給与	月給 195,800 円		月給 216,500 円 (初月 195,548 円)		時給 1,203 円
任用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日		令和8年4月～令和9年3月		
申込先	学校給食センター（3月9日(月)まで） ☎ 学校給食センター ☎ 0152-23-2548		教育委員会学校教育課（3月9日(月)17:30まで） ☎ 教育委員会学校教育課 ☎ 0152-26-8391		



斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します！

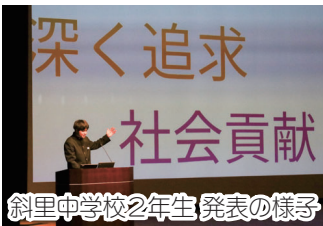
まち発見レポート



斜里高等学校3年次
知床学発表の様子



会場の様子



斜里中学校2年生発表の様子



質疑応答の様子

斜里高校学習成果発表会が開催されました

1月29日(休)、ゆめホール知床にて斜里高等学校主催の学習成果発表会が開催されました。この発表会には斜里小学校と朝日小学校の6年生、斜里中学校1・2年生もゲストとして参加し、町内の小・中・高が連携するこの取り組み。会場には熱心にメモを取り、積極的に質問を投げかける生徒の姿がありました。発表のなかでクイズが出題され、会場が盛り上がる場面も。小学生から中学生へ、高校生から小学生へ質問するなど、学校の垣根を越えて活発な交流をする機会となりました。

ユートピア知床様よりご寄附いただきました

2月3日(火)、株式会社ユートピア知床様より町へ100万円のご寄附をいただいたことを受け、感謝状贈呈式を行いました。櫻井晋吾 代表取締役から「斜里の観光振興に役立ててほしい。今後も継続的に寄附できるよう努めます」との言葉をいただきました。

いただいた寄附金は、斜里町ふるさと応援「しごと基金」に積立て、観光振興など「産業が安定しつづけるまちづくりプロジェクト」に有効に活用させていただきます。

この度のご寄附、誠にありがとうございました。



株式会社ユートピア知床 代表取締役 櫻井晋吾さん



ウトロの子どもたち



除雪作業の様子



町外からの参加者も



ボランティア参加者の皆さん

ウトロ雪かきボランティアが実施されました

2月7日(出)、国道334号線のウトロ幌別周辺でガードレールの雪かきボランティアが行われました。車窓から流氷の景色を楽しめるように続けられているこの取り組みは今年で20年目となります。風が強く雪の降る悪天候でしたが、想定を上回る169名が参加し、ガードレールに固まった雪をスコップで削り落としました。前日には道の駅うとろ・シリエトクで電動車(EV)の災害活用検証も行われ、アンケートに回答した町民には、非常時を想定した炊き出しのうどんが振る舞われました。地域のつながりと安心を確かめる2日間となりました。

皆さんのまち発見を募集しています！ 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708 まで

し れ と こ ざ い だ ん
知床財団だより

2026年3月号
No.110



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。



知床自然センターの



毎年大人気の冬の上映会を今年も開催いたします。今回は『シーズンズ 2万年の地球旅行』を上映します。氷河期が終わり、生命が大きく躍動を始めた過去2万年にわたる地球の歴史を、時空を超えて再現していくドキュメンタリーで、子どもから大人まで楽しめる作品です。一日限定の特別な上映をぜひ知床自然センターでお楽しみ下さい！

日時

3月8日(日) 13:30~15:07 (開場 13:10)

会場

知床自然センター MEGA スクリーン KINETOKO
北海道斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別 531 番地

料金

大人：1,000円(前売り券)・1,200円(当日券)
中学生以下：無料

お得な前売り券の
販売はこちらから



(C) 2015 Galatee Films - Pathe Production - France 2 Cinema - Pandora Film
- Invest Image 3 - Rhone-Alpes Cinema - Winds - Pierre et Vacances

冬の知床自然センターはお楽しみがいっぱい！

知床自然センターでは、冬限定の館内で楽しんでいただけるコンテンツを用意しています。

外でたくさん遊んだ後は、あたたかな館内でひと休みしながら、知床の自然や生きものについて楽しく学んでみませんか。

ぜひ遊びにきてください！

クイズラリーにチャレンジして、
「センターマスター証明書」をゲットしよう！



参加費無料で、どなたでもいつでも挑戦可能！
クイズのヒントは館内の展示に隠れているかも？

KINETOKO を鑑賞後、条件を達成して
ガチャガチャにチャレンジ！オリジナルグッズをゲットしよう！



①KINETOKO の感想を SNS に投稿する、②家族で KINETOKO 鑑賞後、中学生以下のお子様にごちゃごちゃのチャンス！

表紙解説



斜里町で暮らす人、働く人をファッションで表現した、しゃりコレ。

いつでも、どこでも /

24 時間

キャッシュレスで

納税できます！

詳細はこちら↓



今月の納期

TAX 町税

納期限…3月31日(火) 口座振替日…3月25日(水)

●税目 国民健康保険料
後期高齢者医療保険料…9期分

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…3月25日(水)



[地域おこし協力隊リレーコラム Vol.12]

スキー始めました！

ウィンタースポーツに触れ合う機会が全くなかった幼少期を過ごし、大人になって挑戦したスノボでは全身むち打ちに…ウィンタースポーツには縁がないと思っていたけど、なぜかニセコに行くと決めてしまいスキーの練習を始めました！この文章を書いている時点では合計練習時間5時間なのですがパラレルまでできるようになりました！大人になってから始めるスポーツ楽しいですね！一緒にウナバツ行きましょう！

今月の担当

すずき みか
鈴木 美華



人の動き

〈1月末現在〉

- 人口 / 10,233人(-31人)
男:5,051人(-11人) 女:5,182人(-20人)
- 世帯 / 5,373世帯(-18世帯)



ふるさと納税実績

〈1月分〉

- 件数 845件
- 寄付金額 17,085,800円
- 累計 (R7年度) 1,025,810,434円



〈1月分〉

- 参加者 18人(件)
- 寄付金額 203,399円
- 累計 (R7年度) 30,717,434円

アンケート

- Q 1. 今月号でよかった内容を教えてください。
- Q 2. 今後取り上げてほしい内容や企画はありますか？
- Q 3. 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

回答方法 (はがき または オンライン)

- ▽ はがきにアンケートの回答を記入し、
〒099-4192 斜里町本町12番地
斜里町役場 魅力創造係 宛へ送付
- オンライン
アンケートフォームは
こちらから



マチイロ

「広報しゃり」が
アプリで読めます



広報についてご意見
お聞かせください！