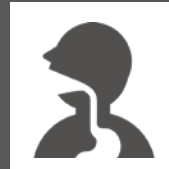


秋のこどもまんなか月間



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせる、首を絞める など

性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、性的写真の被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病院につれていけない など

心理的虐待

言葉の暴力、無視、きょうだい間での差別、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

あれって虐待かもと思ったら

少しでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わずお電話ください。
あなたの通告で救われる命があります。

こどもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか？

こどもからのサイン

- ・不自然なアザや火傷のあとがある
- ・衣服や身体がいつも汚れている
- ・表情が乏しい
- ・夜遅くまでひとりで遊んでいる など

保護者からのサイン

- ・近所との交流がなく孤立している
- ・こどもの健康や安全を考えない
- ・こどもを置いて外出している
- ・人前でこどもを厳しく叱る・叩く など

情報提供や相談を！
まずは連絡

通話無料 匿名可能 秘密厳守

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチハヤク
189

お近くの児童相談所に繋がります

親子のための
相談 **LINE**

匿名可能 秘密厳守

子育ての悩みには
相談LINEがいかも♪



友だちの追加

親子の悩みを匿名で相談できます

ぽると21 子育て支援係 ☎0152-26-7115

北海道北見児童相談所 ☎0157-24-3498

児童相談所相談専用ダイヤル(育児の悩みについて)

いちやく おなやみを
☎ 0120 - 189 - 783



要予約

令和7年度ウォーキングイベント 第3回

健幸ウォーキング講座のお知らせ

行政ポイント



▼日 時 夜の部 12月10日(木) 19:00～
昼の部 12月11日(金) 9:30～

▼実施場所 ゆめホール知床 館内

▼定 員 各回 30名

▼講 師 TOMOSPORTS 運動指導士 石川 朋美先生

▼申 込 電話またはオンライン

▼参加費 保険料として100円
(※行政ポイント100P付与)

▼参加対象 18歳以上の斜里町民

(小学生以上のお子様連れの参加可能) 申込はこちら

▼持 ち 物 飲み物・動きやすい服装・運動靴・参加費100円



☎ ぽると 21 健康支援係 ☎0152-26-7116、ゆめホール知床 ☎0152-22-2222

現在申込受付中！

冬季住民検診 のお知らせ



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

住民健診を希望される方は、ぽると 21 窓口か電話で希望の日にと受付時間（30 分毎）を伝えてお申込ください。

各時間に定員があるため、時間の希望がある方はお早めにお申込ください。

☎ ぽると 21 健康支援係

☎ 0152-26-7115 または 0152-26-7116

セット検診がおすすめ！

皆さんに合った検診項目を スタッフが選択します

セット検診にお申込いただくと、あなたに必要な検診項目をぽると 21 健康支援係で選択します。効率的に自分の健康状態を知ることができます。

各種 検診

12 月 2 日 火

7:00 ～ 10:30

【会場】ウトロ漁村センター

12 月 9 日 火・10 日 水

6:30 ～ 10:00

【会場】ぽると 21

検診名	対象年齢	料 金	行政ポイント
生活習慣病健診 (特定健診・後期高齢者健診)	30 ～ 39 歳	1,000 円	200P
	40 ～ 74 歳（国保）		
	40 ～ 74 歳（社会保険） ※特定健診受診券をお持ちの方のみ	各医療保険により異なります	200P
	75 歳以上	無料	
胃がん検診	30 歳以上	1,000 円	100P
ピロリ菌検査	30 歳以上（過去に未検査の方）		-
大腸がん検診	30 歳以上	500 円	100P
結核・肺がん検診		400 円 (65 歳以上無料)	200P
前立腺がん検診	50 歳以上の男性（前立腺治療歴のない方）	2,060 円	-
エキノコックス症検診	小学 3 年生以上（5 年に 1 回）	無料	-
肝炎ウイルス検診	40 歳以上（過去に未検査の方）	無料	-

子宮がん 乳がん

12 月 2 日 火

7:00 ～ 10:30

【会場】ウトロ漁村センター

12 月 16 日 火

8:30 ～ 10:30

12:30 ～ 13:30

【会場】ぽると 21



詳細はこちら

種 類	対象者	検診料	検査でわかること	行政ポイント
子宮がん検診	20 歳以上の女性	1,000 円	子宮頸部の細胞の変化の有無を調べます	100P
HPV 検査	20 歳～ 49 歳の女性	1,000 円	HPV 感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクを調べます	
超音波検査	20 歳以上の女性	100 円	卵巣の状態や子宮筋腫の有無などを調べます	
マンモグラフィー (乳房レントゲン検査)	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回)	1,200 円	乳がんの初期所見である微細な石灰化や小さなしこりの有無などを調べます	100P

※ HPV 検査と超音波検査は子宮がん検診を受ける方のみ検査可能です。子宮をすべて摘出されている方はご相談ください。

糖尿病を予防し、 重症化を未然に防ぐ



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は、インスリン発見者バンディング博士の誕生日にちなむ「世界糖尿病デー」です。糖尿病は、合併症による死亡数も多いため、予防・治療継続の重要性を広く伝えています。水柿内科医院で糖尿病・内分泌・代謝疾患の他、生活習慣病全般の診療をされている、**院長 山田 耕司先生**より糖尿病予防についてお話を伺いました。

糖尿病予防と糖尿病重症化予防のポイント

糖尿病は糖尿病になりやすい体質を持っている人に「過食」「肥満」「運動不足」「ストレス」などの環境因子が加わって発症すると考えられています。血液中の血糖値が高い状態のままで放置し、そこに「高血圧」「脂質異常」「喫煙習慣」などが加わることで血管内の動脈硬化が加速し、「**糖尿病合併症**」の危険性が高まります。

<細い血管で起こる糖尿病合併症>

網膜症 眼の網膜の血管に起こり視力障害を引き起こします

腎 症 腎臓の働きが低下し腎不全を引き起こします

神経障害 手足のしびれ、痛み、感覚低下などで足の組織が腐る壊疽（えそ）を引き起こします

<太い血管で起こる糖尿病合併症>

動脈硬化により脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こし、ときとして致命的となる場合があります。

糖尿病を早期に発見し、治療を始めることで「糖尿病合併症」を予防及び進行を抑えることが可能です。

① 定期的な健康診断を受け、自分の身体の状態を知ることが大切です。

健康診断を受けて血糖値が基準値よりもすこし高めな場合で、糖尿病の一步手前である「糖尿病予備軍」の状態であれば生活習慣の見直しのみで改善することも可能です。また、精密検査が必要な方や糖尿病治療を中断した方が、「自覚症状がない、仕事が忙しい」ことを理由に放置すると、無症状のままで糖尿病は徐々に進行してしまいます。

② 早めに医療機関を受診すること、また治療中断しないことが大切です。

町民の皆さまには健康な身体を維持していただきたいので、①と②は特に意識をしてください。

これからの季節はインフルエンザやコロナウイルスなどの感染症が流行する時期です。

糖尿病の方は感染症にかかり易く、重症化するおそれもあるため特に感染症予防が重要です。

③ 十分な休養とバランスの摂れた栄養摂取を心がけ、特に感染流行時期はマスクを着用し、こまめに手洗いを！

④ 流行前に予防接種を受けるなど健康管理には充分注意しましょう。

当院では健康診断や各種予防接種も実施しておりますのでご利用ください。

ご自身の健康にご不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



医療法人社団 水柿内科医院

院長 山田 耕司先生

☎ 23-5275



「認知症サポーター 養成講座」を開催します



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

「認知症サポーター」は、正しい知識を持って、認知症の方やご家族を地域で温かく見守り支える応援者です。本講座では認知症の基礎知識や対応などを学べるほか、個別相談も受付けています。令和5年にテキストが改訂され、内容もさらに充実しました。これまでに受講された方も、はじめての方も、ぜひご参加ください！



▼日 時 12月2日(木) 14:00～15:30
▼場 所 ぽると 21 2階
▼参加費 無料
▼定 員 40名(先着順)

▼申 込 電話もしくは右記二次元
コードより申込ください。



申込はこちら

☎ ぽると 21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644



「はっぴーボランティアしゃり」で 健幸ポイントを貯めよう！



斜里町の指定する施設でボランティア活動を行うと健幸ポイントが貯まります。貯まった健幸ポイントは、ポテトカードポイントとして買い物に利用できます。

▼ポイントの貯め方&使い方

ボランティア登録をします

窓口：ぽると 21 地域支援係

指定施設へ活動申込をします

ボランティア活動を実践し、ポイントカードにスタンプを貯めます
・30分程度の活動でスタンプ1個。
スタンプは1日に2個まで。



ポテトカード加盟店で
お買い物しましょう！

ポイントカードにスタンプが貯まったら、
ポテトカードポイントに交換できます

窓口：ぽると 21 地域支援係

・スタンプ1個で100ポイント。年間最大10,000ポイントまでポテトカードポイントに交換できます。

▼ボランティア活動受入施設（随時募集中）

町内の介護保険サービス事業所や障がい者支援事業所、子育て関連施設のうち、受入施設として登録された施設や事業所

受入施設一覧（令和7年10月1日現在）

特別養護老人ホームえみある、小規模多機能ホームえみある、斜里デイサービスセンター、特別養護老人ホームやすらぎの苑、多機能型ワークセンター青葉、就労支援センター知床どんぐりの家、就労継続支援A型事業所ワンステップ、地域活動支援センタートコくる、放課後等デイサービスCOCAGE

▼ボランティア活動の内容

施設の利用者さんの話し相手や見守り、花壇や野菜畑の手入れ、施設の清掃、余暇活動の補助などの"ちょっとしたお手伝い"。

▼対象者

65歳以上の町民

※ 65歳未満の方も大募集！（行政ポイントとして貯まります）

☎ ぽると 21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

令和8年度 入所者募集 仲よしクラブ

▼募集期間 11月17日(月)～12月19日(金)

※入所決定は2月中旬頃を予定しています。

▼開設場所

クラブ名	住 所	連絡先
斜里仲よしクラブ	文光町29番地2 (斜里小学校内)	☎ 23-3336
朝日仲よしクラブ	朝日町6番地2 (朝日小学校内)	☎ 23-6696
ウトロ仲よしクラブ	ウトロ香川1番地 (漁村センター内)	☎ 24-2433



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします

▼対象

就労等により放課後保護者のいない児童(1～6年生)
その他、町が認める場合

▼申込方法

保護者が入所申込書類・スポーツ安全
保険料・母親クラブ会費を入所予定の
仲よしクラブに提出、申込書類は児童
育成課窓口・仲よしクラブ・保育園等
で受け取るか斜里町HPよりダウンロード
してください。



詳細はこちら

図 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

令和8年度 園児募集 認定こども園斜里大谷幼稚園

▼令和8年度 新規入園児童の募集人数

※令和8年4月1日時点の年齢です。

募集区分	1号認定(幼稚園型)	2号認定(保育園型)
5歳児(年長)	若干名	
4歳児(年中)		
3歳児(年少)	10人	5人
2歳児	—	5人
1歳児	—	
0歳児	—	3人

※応募状況により弾力的に対応しますのでご相談ください。

▼願書配布・募集期間

令和7年11月4日(火)～12月12日(金)

※受付は募集期間中、随時行っています。

入園願書は斜里大谷幼稚園または児童育成課で受け
取るか、斜里大谷幼稚園のホームページよりダウン
ロードして、必要書類と一緒に斜里大谷幼稚園もし
くは役場 児童育成課までお持ちください。



申込書類
ダウンロード

図 認定こども園 斜里大谷幼稚園

☎ 0152-23-3880

令和8年度 園児募集 町立保育園・保育所

▼募集期間 11月4日(火)～12月12日(金)

※入園・入所決定は1月中を予定しています。

▼募集施設と開設期間

施設名	開設期間
常設保育園	通年
双葉保育園	
はまなす保育園	
へき地保育所	
ウトロ保育所	
中斜里保育所	

▼申込方法

【新規入園を希望される方】

入園申込書および必要な書類を役場児童育成課(1階
4番)・ウトロ支所のいずれかに提出してください。(申
込書類の配布・ダウンロードは11月4日(火)10:00～)

【在園中のお子さんがある方】

入園申込書は毎年提出が必要です。保
育園(所)から配布された書類に必要な
事項を記入し、必要な書類を添付した
上で各保育園(所)へ提出してください。



入園基準等
詳細はこちら

図 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

町正規職員を募集します



一緒に
働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

区 分	相談支援専門員
募集人数	1 名
主な勤務場所	斜里地域子ども通園センター
採用日	令和8年4月1日
応募資格	①令和8年4月1日現在満50歳以下②相談支援専門員および保育士の資格を有する者で、5年以上子どもの施設に勤務した経験がある者③地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない④日本国籍を有し、斜里町内に居住できる
試験内容	①1次試験：書類選考 ②2次試験：小論文、集団討論、個人面接、適性検査（SPI性格検査） ※2次試験日程は、1次試験合格者にお知らせいたします
受験申込 手続	①エントリーシート（WEB回答可）②卒業証明書 ③成績証明書 ④合否通知用封筒（140円切手貼付） ※応募資格・申込方法の詳細は斜里町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください
申込締切	令和7年11月28日（金）17:00必着
問合せ	総務課 職員厚生係 ☎ 0152-23-3131 斜里町本町12番地



詳細はこちら

会計年度任用職員を募集します

事務補助			
部 署	税務課	ウトロ支所	
募集人数	1 名	1 名	
勤務場所	斜里町役場税務課	斜里町役場ウトロ支所	
資格・条件	エクセル・ワード等のパソコン操作のできる方※ウトロ支所：ウトロに居住できる方で自宅通勤が可能な方		
業務内容	確定申告、事務補助	来客対応、電話応対、各種証明証発行等	
勤務日と時間	月～金曜日 8:45～16:45(土日祝休み)		
給与手当	月給 165,741 円 / 通勤手当・時間外勤務手当		
保険等	北海道市町村共済組合・厚生年金・雇用保険		
任用期間	令和 8 年 1 月～令和 8 年 3 月 ※令和 8 年 4 月以降継続雇用の場合あり		
申込期限	令和 7 年 12 月 1 日(月)	令和 7 年 11 月 28 日(金)	
問合せ	税務課 ☎ 0152-26-8215	ウトロ支所 ☎ 0152-24-2200	
保育士、保育補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員、仲よしクラブ・児童館支援員			
募集詳細	右記二次元コードより ご確認ください➡ 	任用期間	令和7年12月～令和8年3月31日 ※継続雇用の場合あり
		申込先	児童育成課もしくはウトロ支所
		申込期限	令和7年11月17日(月)
		問合せ	児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315

～頭の健康診断受けてみませんか～

斜里町国保(35歳～74歳)・共済組合等加入者 助成事業 あります！



脳ドック予約受付中！

診療日

月曜～金曜日 (8:30～11:30、13:00～16:00)
第2土曜(予約診療) (8:30～11:00 受付)

日本脳ドック学会認定施設



【医】桂友会 網走脳神経クリニック

☎0152-67-5131

〒093-0033
網走市駒場北5丁目84-7

眠るジュエリーに新しい輝きを

思い出はそのままに。

リフォームで未来へつなぐジュエリーをご案内いたします。

※リフォーム前のジュエリーの地金買取致します。

指輪のサイズ直し ￥4,400～

ネックレス修理 ￥3,800～

effectabe【阿部早苗】

080-4002-3745

斜里町本町37-26【斜里中央歯科隣】





11月の子育てカレンダー



のびのび// 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP 児童館 HP

イベント	場 所	日 程 等	時 間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日(祝日除く) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火) 平日	(午前) 9:30～11:30 (午後)13:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ 製作・自由遊びなどを楽しめます。 ※ご利用には申込みが必要です。 ※見学もできます。	子育て支援センター	ぴよぴよ・0～1歳未満・妊婦さん 6日(木)※お外であそぼう、19日(木)	10:00～11:30
		てくてく・1歳～就学前 5日(木)※お外であそぼう	10:00～11:30
	斜里町漁村センター (ウトロ)	にこにこ・0歳～就学前 19日(木)	10:00～11:30
土曜開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	児童館 あそぼっくる	1日(土)	10:00～11:30
ミニ図書館 図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、本の貸出があります。	子育て支援センター	7日(金)	10:30～11:30 (※開放は9:30～)
ぽかぽかサロン 百歳体操の参加者の方との交流の場です。	子育て支援センター	10日(月)	11:00～11:30 (※開放は9:30～)
児童館で遊ぼう 子育て支援センター職員が出向きます。	児童館 あそぼっくる	14日(金)	10:00～11:30
ミニ講座「ミニ牛乳パックでアイス作り」	子育て支援センター	21日(金)	10:00～11:30
どんぐり会 7ヵ月未満のお子さんと保護者の方の交流の場です。	子育て支援センター	25日(火)	10:00～11:30
お誕生日ころころ会 令和6年10月・11月生	子育て支援センター	26日(火)	10:00～11:30
みずなら 森のスプーン プレゼント会 令和7年8月・9月生	子育て支援センター	28日(金)	10:30～11:30

わくわく// あそぼっくる(児童館) ☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日 程	時 間
ペイブレードであそぼう 自分のペイブレードで友達と対戦しよう！	対象：小学生以上	1日(土)	13:30～15:00
ボードゲームクラブ カードゲームやボードゲームであそぼう♪	対象：小学生以上	10日(月)、17日(月)	14:00～16:00
卓球クラブ はじめてのかたも！ボランティアの先生が教えてくれます♪	対象：小学生以上	12日(火)、26日(火)	14:30～16:00
百人一首クラブ 北海道遺産「下の句かるた」の練習をします♪	対象：小学生以上	15日(土)	13:30～15:00

【おねがい】

- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いしています。登録用紙は右記 QR コードからダウンロードできます。
- ・児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守りようご家庭でもよくお話してください。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください(スクールバス利用の児童はご相談ください)。



・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。

・開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式 LINE またはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】

・児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。

※上記の予定は中止や変更になることがあります。



11月の診療表



国保病院から お知らせ

〒国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

[午前] 8:30～11:00 [午後] 13:30～16:00		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	出張医	第4月曜日 内科全般 頭痛外来 認知症外来	出張医	森 (予約優先)	森	-	-	出張医	森 (予約優先)	森	-
外科											
整形外科	森下		森下	-	森下 13日:小島 (予約制)			森下			
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 のみ			旭川医大		旭川医大 (～14:00まで)		
小児科外来 (インフルエンザ 期間中)	月曜日 午前/午後3時まで(3時～4時はインフルワクチン) 火曜日 午前のみ(午後はインフルワクチンと予防接種のみ) 水曜日 休診 木曜日 午前/乳幼児健診がない日は午後3時まで(3時～4時はインフルワクチン) 金曜日 午前/午後2時まで										
産婦人科	加藤医師(出張医) 13日(木) 午前・午後 / 14日(金) 午前 中西医師(出張医) 25日(火) 午前・午後 / 26日(水) 午前										
皮膚科	沖永医師(出張医) 10日(月) 午前・午後										
認知症外来	松野医師 (出張医) 11月は休診です。 12月は22日(月)午後となります。 脳神経外科(脳卒中後のフォロー/頭痛外来/認知症外来)が専門ですが、内科も併せて診療します。 森雅宏医師(出張医) 13日(木)午後、27日(木)午前/午後 心療内科、認知症外来など、精神科が専門となります。										
内視鏡検査	助川医師(出張医) 7日(金) 午前/午後、21日(金) 午前/午後 (※要予約)										

専門外来

糖尿病 フットケア外来	第2・4週金曜日/13:30~15:30 高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。		

感染症の流行期です。早めの予防接種と、早めの受診を！

この時期はインフルエンザ等の感染症が増えます。重症化を防ぐため、各種ワクチンは早めの接種を、体調の異変を感じたら早めの受診を心がけましょう。

町民の皆さまへのお願い

救急外来や夜間・休日の診療を含め、適切な医療機関のご利用を心がけていただきますようお願いいたします。

休日・夜間の受診に迷ったら、まずはしゃり健康ダイヤル24へ。

「夜間に急な発熱があった」「救急に行くべきか迷っている」など、受診判断に困ったときにご利用ください。

急なケガや病気の相談に！

しゃり健康ダイヤル24

健康や医療のご相談について、医師や保健師・看護師などの有資格者が24時間365日対応します。

24時間 健康相談サポート



お電話での
相談
0120-279-057

通話無料 相談無料 24時間365日対応

チャットボット健康相談

受診の目安が
わからない...

チャットボットで
気軽に相談！



相談無料 24時間365日対応

公営住宅空室情報



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況（令和7年10月9日時点）

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウトロ高原団地 A 棟	ウトロ高原 56 番地	H6	3LDK	1 階	1
ウトロ高原団地 C 棟	ウトロ高原 57 番地	R1	3LDK	2 階	1
光陽東団地 C2 棟	光陽町 61 番地 3	H10	3LDK	1 階	1
新望岳団地 B 棟	青葉町 34 番地 5	H7	3LDK	2 階	1
新望岳団地 C 棟	青葉町 34 番地 5	H7	3LDK	1 階	1
中斜里団地 1 棟	中斜里 23 番地	H12	2LDK	平屋	2

※ 3LDK の住宅は 3 人以上で構成される世帯の方のみ受付けています。

※ 申込は先着順で受付けています。

図 財政課 契約財産係 ☎ 0152-26-8214

住宅用火災警報器の 設置・点検を忘れずに



119 だより

住宅火災による犠牲者の多くは「逃げ遅れ」によるものです。火災は深夜や早朝に発生することも多く、気づいた時にはすでに煙が充満していた…というケースもあります。

そんな時に、いち早く火災の発生を知らせてくれるのが住宅用火災警報器です。

●設置は義務です

住宅用火災警報器は 2004 年の消防法改正により、全ての住宅に設置が義務づけられています。特に設置が必要な場所は、就寝に使う部屋（寝室）、2 階建て以上の住宅の階段部分です。

火災は「気づき遅れること」が命に直結します。必ず設置しましょう。

●火災から命を守るために

警報器は設置して終わりではありません。点検ボタンを押して音の確認、電池式の場合は約 10 年が交換の目安です。「ピッ、ピッ」と音が弱い、鳴らない、設置から 10 年以上経過している場合は、交換をお願いします。

図 消防署 ☎ 0152-23-2435

【予 告】

庁舎・支所窓口受付時間 短縮試験運用のお知らせ



暮らしの情報

令和 8 年 1 月 5 日(月)より、

9 時 00 分から 17 時 00 分までに変わります。

職員労務状況の適正化を図り、業務改善や町民サービス向上に資するよう努めていくため、窓口受付時間を試行的に短縮します。

皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

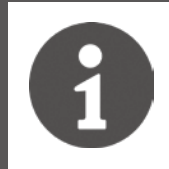
※ くわしくは広報 12 月にてご説明します。

▼対象となる窓口

- 1) 役場庁舎 1 階東側
住民生活課（総合案内は除く）、児童育成課、税務課、会計課
- 2) ウトロ支所

図 総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131

冬期ハイヤー・バス 利用料金の一部助成



暮らしの情報

12～3月までの4か月間、市街地から遠方に住んでいて移動手段の確保が難しい高齢者の方にハイヤーやバスの利用料金を一部助成しています。次のすべての要件に該当する方が対象です。

▼対象者

- ① 70歳以上の方
 - ② ウトロ、郡部（日の出、峰浜、朱円、越川、朱円東・西、以久科北・南、富士、豊里、三井、来運、中斜里、川上、大栄、美咲、港西町、西町、豊倉）に住所を有する方
- ※冬期間（12月～3月）に関しては、交通事故防止の観点から、自動車免許を有している方に対しても助成

▼助成の利用方法

役場 住民活動係に申請書を提出してください。

▼助成内容

【ウトロ地区】

- ・路線バス料金（ウトロ～斜里市街地間）
…利用1回につき1,300円を助成
- ・ハイヤー利用料金（ウトロ地区内）
…1回（片道）につき300円を利用者負担、残額を助成

【郡部】ハイヤー利用料金（自宅から市街地間）

- 1回（片道）につき初乗り運賃700円を利用者負担、残額を助成

☎ 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-26-8312

「市街地における温泉を活用したまちづくり」 ワークショップ開催のお知らせ

市街地における温泉資源の活用方法や温浴施設に求めることについて、一緒に話し合いませんか？

▼日 時 11月14日（金）18:00～19:30

▼場 所 ゆめホール知床 会議室1

▼対 象 高校生以上の斜里町民の方

▼定 員 20名（定員になり次第申込を終了します）

▼申 込 右記二次元コードより申込
ください。

▼締 切 11月7日（金）まで



申込はこちら

☎ 政策推進課 企画政策係 ☎ 0152-26-7708

年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日 時 12月16日（火）11:00～15:00

・1か月前から予約可能です。

・予約枠3～6名 ※相談内容より変更する場合有り

▼場 所 ゆめホール知床 会議室2

▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703

イベント Information

は ち 令和8年「斜里町二十歳の集い」のお知らせ

成人年齢は18歳に引き下げられましたが、斜里町ではこれまでの成人式の対象者と同様、この年に20歳を迎える人を対象に「二十歳（はたち）の集い」と名前を改め、式典を令和8年1月11日（日）13時から、斜里町公民館ゆめホール知床で行います。

対象となるのは、平成17年（2005年）4月2日～平成18年（2006年）4月1日の間に生まれた方です。進学や就職などで現在斜里町に住民登録をしていない方は、11月30日（日）までに電話またはフォームよりお申込みください。町内に住民登録がある方は申し込み不要です。

なお、式典の詳細については12月初旬に案内します。

▶申込み・問合せ ☎ ゆめホール知床（9:00～17:30）☎ 0152-22-2222（月曜日休館）



町外者専用
申込フォーム



ゆめホール
知床HP