

# Shari

広報しゃり

2025

9

No.985

月号

## TOPIC

知っていますか？

国民健康保険のしくみ (P4～5)

みんなで参加しよう！

斜里町総合防災訓練のお知らせ (P7)

とろねぶた組

全員参加！

# 国勢調査の

回答を  
お願いします。



マチイロ

「広報しゃり」が  
アプリで読めます



まちの掲示板

折込チラシの  
閲覧はこちらから



しれとこ斜里ねぶた



# 国勢調査 Q&A

## 何のためにするの？

国勢調査は、生活環境の改善や防災計画の立案など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな行政施策のほか、企業・団体の需要予測、経営管理、学術・研究機関の研究など、幅広い分野で活用されます。

### 各種法令に基づく利用

- ・地方交付税の算定に利用  
(地方交付税法)

斜里町一般会計歳入予算(R7)の32.6%が  
地方交付税で賄われています！

- ・衆議院の小選挙区の決定  
(衆議院議員選挙区画定審議会設置法)

- ・地方自治法で用いる人口として規定  
(地方自治法)

### 行政上の施策への利用

- ・少子高齢社会関連  
子育て支援のための施策、高齢者福祉対策

- ・防災関連  
防災計画の策定、災害復興計画の策定、  
被害予測、被害予測システムの開発

地震や大雨の時の避難所をつくるときにも、  
正確なデータが必要です！

- ・地域活性化関連  
都市再生プロジェクト推進事業、都市交通計画

### その他

公的統計の作成・推計のための利用、学術研究・企業等での利用 など



## どうしても答えなければいけないの？

国勢調査の調査項目は、我が国の人口・世帯の実態を把握するために必要不可欠なものであり、そのため、統計法によって、調査対象者に回答していただく義務（報告義務）を課して行っているものです（統計法第13条）。

また、報告を拒んだり虚偽の報告をしした場合の罰則も規定されています（統計法第61条第1号）。

統計法では、このように報告義務を定める一方、調査に従事するすべての者に対して、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられており、これらに違反した者に対する罰則も設けられています。国勢調査は大変重要な調査であるとともに、統計法によって調査票の記入内容が厳重に保護され、国や地方公共団体においても適正に管理されていますので、安心してご回答ください。

[国勢調査 2025 キャンペーンサイトより]

## 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください！

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
- ・不審に思った際には、回答しないで、速やかに役場にお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

全員参加！

# 国勢調査の回答をお願いします。

10月8日(水)まで

9/20(土)～9/30(火)



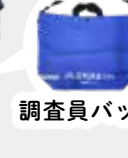
調査員証



バイダー



調査員証を身に  
着けた調査員が  
伺います！



調査員バッグ

## 01 調査票を受け取る

調査員が9月20日(土)～30日(火)の間に皆さんの自宅を訪問し、調査票を配付します。

拡大文字や点字の調査票もありますので、必要な方は役場までご連絡ください。

調査票受取後～10/8(水)

## インターネット回答の仕方

### 1. アクセス

配付された「インターネット回答依頼書」を準備

### 2. ログイン

「インターネット回答依頼書」の表面にある二次元コードを読み取るか、裏面のURLからアクセスしてください。

### 3. 回答

画面の案内にそって2025年10月1日(水)現在の状況を入力します。

## 02 調査に回答する

国勢調査は、「インターネット回答」か「調査票の郵送提出」での回答になります。

回答は、便利なインターネット回答がおすすめです！

調査票用紙で回答する場合は、同封の返信用封筒に入れて、投かんしてください。

10月8日(水)まで

### 国勢調査に関する問い合わせ先

#### 国勢調査コンタクトセンター

☎0570-02-5901 (9:00～21:00、土日祝も利用可)

☎03-6628-2258 (IP電話対応)

役場 政策推進課 企画政策係

☎0152-26-7708(内線213)

(8:45～17:30、平日のみ)

## 04 結果公表

人口と世帯数は令和8年5月に公表予定です。その他の項目も、全国集計が終わり次第公表されていきます。誰でも閲覧できますので、皆さんもぜひ確認してみてください。

## 03 回答の確認

調査票に記入漏れがないかチェックします。期限までに回答が確認できない世帯には調査員が再度訪問することとなりますので、早めの提出をお願いします。

## 国勢調査の流れ

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人の方も含む)を対象とした、5年に一度の最も重要な統計調査です。円滑な調査実施のために皆さんのご協力とご理解をお願いします。

## 04 国民健康保険の保険料率

令和7年度の保険料率

| 区分          | 料率       |
|-------------|----------|
| 所得割         | 13.76%   |
| 均等割(1人あたり)  | 48,778 円 |
| 平等割(1世帯あたり) | 46,467 円 |

※基礎賦課分、後期支援分、介護分の合算

・保険料は、「所得割」「均等割」「平等割」の合計です。

所得割：前年中の所得で算出  
均等割：1人につき定額  
平等割：1世帯につき定額

・納付する人は世帯主です。

## 05 平成30年度から国民健康保険制度が変わりました

国民健康保険の運営は、以前は市町村ごとに行われていましたが、全国的な医療費の増加や自治体の小規模化により、運営が年々厳しい状況に。

そこで始まったのが、「国保の都道府県化」です。

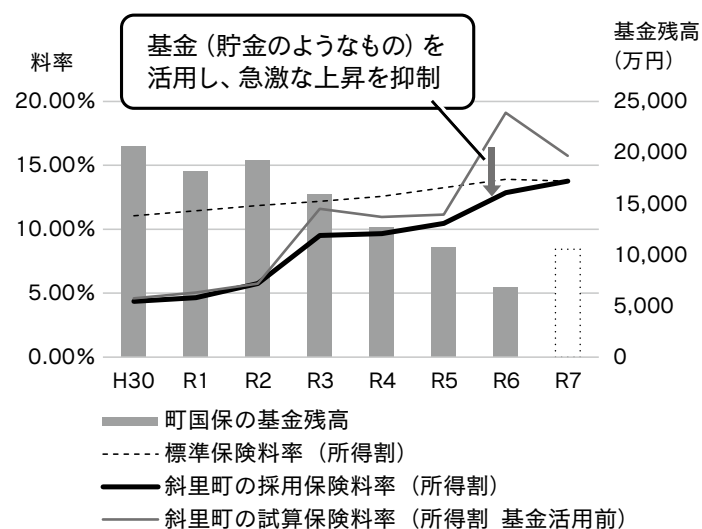
以前は、町の所得と医療費推計から保険料率を決めていましたが、都道府県化により全道の医療費や所得などにより保険料率を決めることになりました。

斜里町は、道内の他市町村に比べ所得水準が高いため、所得に対する保険料率を低く設定できていましたが、都道府県化により保険料率が上昇しています。

令和7年度の試算では、標準保険料率※を超え、今後も同じ状況が続く見込みのため、今後は標準保険料率を上限として、毎年の保険料率を決定します。

※標準保険料率… 町が道に「納付金(国保運営費)」を支払うために必要な保険料率の目安として、道が算出するもの。

標準保険料率 町の保険料率 基金残高の推移



# 国民健康保険のしくみ

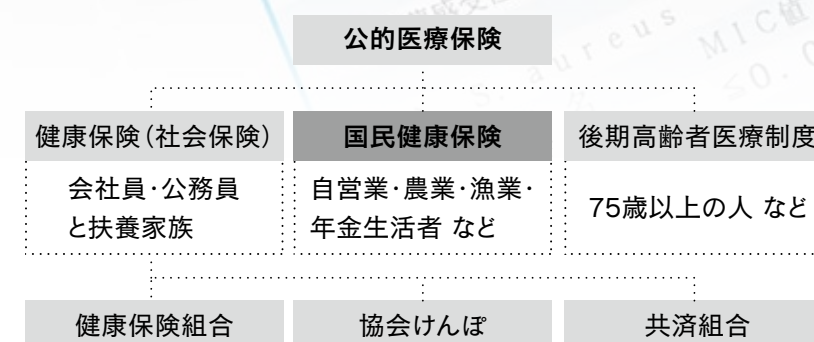
国民健康保険とは、みんなでお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が国民健康保険に加入します。

## 01 日本の健康保険制度

日本では原則として、すべての国民が生まれたときから何らかの公的医療保険に加入します。これを「**国民皆保険**」といいます。

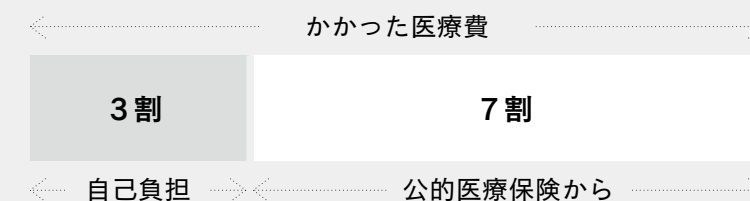
公的医療保険には大きく分けて「**健康保険**」「**国民健康保険**」「**後期高齢者医療制度**」の3つがあり、そこからさらに種類が分かります。



## 02 病院窓口で払う医療費は原則3割

病院を受診した時、保険証(資格確認証)を持っていれば、窓口で支払う金額は原則※として医療費の3割です。例えば医療費が5,000円の場合は、自己負担は1,500円となります。

※自己負担割合は年齢層別などで異なります。



★斜里町では、「北海道の助成」に合わせ「町の独自助成」により、**高校生までの自己負担を無料**としています。



## 保健事業を活用して健康を維持しましょう！

斜里町では、特定健診の受診で行政ポイントの発行を行っているほか、ウォーキングやいきいき百歳体操への参加で健幸ポイントを貯めることができます。毎年の健診受診と日々の運動を習慣づけ、健康の維持を目指しましょう。北海道全体の医療費が減少すると保険料が下がることにも繋がります。

(R5特定健診受診率 道:30.6% 斜里町:29.0% 国の定める目標値:60%)

健幸ポイントについて 図 ぽると21 健康支援係 ☎0152-26-7116



健幸ポイントについて

図 住民生活課 医療年金係 ☎0152-26-8314

国民健康保険の加入・脱退の手続きは、役場医療年金係(庁舎3番窓口)またはウトロ支所でお手続きしてください。

## 03 国民健康保険の加入・脱退の手続きは？

|    | こんなとき         | 持参するもの                  |
|----|---------------|-------------------------|
| 加入 | 転入してきたとき      | 転出証明書                   |
|    | 他の健康保険をやめたとき  | 職場の健康保険を脱退した証明書         |
| 脱退 | 転出するとき        | 資格確認書                   |
|    | 他の健康保険に加入したとき | 国保と健保の資格確認書または健康保険加入証明書 |

申込不要

みんなで参加しよう！

# 斜里町総合防災訓練

9/7 日 8:45～

場所：斜里小学校

災害は突然やってきます。災害の被害を最小限に食い止めるためには、訓練を通じて適切な判断と行動、お互いに助け合う体制を作ることが大切です。総合防災訓練は、町民の皆さん全員が対象です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

## ■ 当日のタイムスケジュール

▶ウトロ地区では斜里町漁村センターで同日、訓練を行います

|     | 時 間              | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一部 | 8:45<br>～ 9:00   | 町民一斉防災訓練（シェイクアウト）<br>・「シェイクアウト」とは地震が発生したと想定し、家・職場・学校・外出先などで身を守る安全行動をとる防災訓練です。<br>・ <b>8:45のサイレンが訓練開始の合図</b> です。机の下などに避難し姿勢を低く、体と頭を守ってじっとしていきましょう。<br>※ 8:00 のサイレンは消防団員招集用です。<br><div>▶訓練での災害想定と取るべき行動<br/>8時45分、震度7の揺れが発生！<br/>①安全行動をとりましょう。<br/>②被害を想像してみましょう。<br/>③避難行動をとりましょう。</div> |
| 第二部 | 9:00<br>～ 10:20  | 避難訓練（自治会や家族、職場や個人による自主避難訓練）<br>・自治会や家族、職場や個人などで自主的に避難することを想定した避難訓練です。<br>・この時間帯を利用して、自治会や家族、職場などで避難場所やルートの確認を行うなど、この機会に「防災に対する心構え」について話し合ってみてはいかがでしょうか？<br><div>災害が起きる前にできること<br/>災害の備えチェックリスト</div>                                                                                    |
|     | 10:20～           | 開会式                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 第三部 | 10:30<br>～ 13:00 | 各種体験・応急活動・救助救出訓練<br>・AR（拡張現実）技術を使った「AR浸水体験」や「AR煙体験」、ペットボトルを使った心肺蘇生訓練やAED講習、はしご車による高所救助救出訓練、はしご車搭乗体験・豚汁などの炊出訓練、防災グッズの展示など盛りだくさん！ぜひご参加ください。<br><div></div>                                                                                                                                |

図 総務課 総務係 ☎0152-23-3131 内線206

## 職員人事異動

名前の後の（ ）は前職

### 役場

（令和7年6月23日付）

#### 《総務部》

▼総務部長 …茂木 公司（議会事務局長）

▼環境課 生活環境係長 …増田進太郎（地域福祉課 介護保険係長）

▼環境課長 …塩 幸也（環境課長（兼）生活環境係長）

#### 《産業部》

▼農務課長（兼）農業委員会事務局長…川島 雄司（住民生活課医療年金係長より昇格）

▼水産林務課 水産係長 …笹峯 健太（水産資源担当主査より昇格）

▼水産林務課長 …森 高志（水産林務課長（兼）水産係長）

▼水産林務課 林務係長 …今野 洋司（水産林務課係員より昇格）

#### 《民生部》

▼住民生活課 医療年金係長 …山内 孝樹（水産林務課 林務係長）

▼地域福祉課 福祉係長（兼）斜里町国保病院・地域包括医療支援室係長（介護・福祉担当）

…神矢 拓郎（地域福祉課 福祉係長）

▼地域福祉課 介護保険係長（兼）斜里町国保病院・地域包括医療支援室係長（介護・福祉担当）

…羽田野由美子（水道課係員より昇格）

▼地域福祉課 地域支援係長（兼）斜里町国保病院・地域包括医療支援室係長（介護・福祉担当）

…荒田 秀樹（地域福祉課 地域支援係長）

### 議会事務局

（令和7年6月23日付）

▼議会事務局長…村上 和志（農務課長（兼）農業委員会事務局長より昇格）

### 国保病院

（令和7年7月1日付）

▼院長（兼）地域連携室長 …森 秀樹（副院長より昇格）

▼副院長

…森下 修（整形外科医長より昇格）

予 告

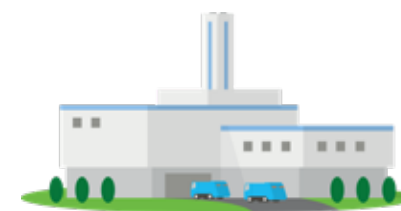
ごみ処理施設を  
広域化  
します！

## ■ 「ごみ処理施設広域化」って？

網走市、美幌町、斜里町、大空町、小清水町、清里町の1市5町で、広域による廃棄物中間処理施設（焼却施設など）を整備することです。

## ■ なぜ広域化するの？

斜里町を含む「斜網地区」は、いずれもごみ処理施設の老朽化や最終処分場のひっ迫、今後の人口減少による人手不足、費用の抑制といった共通の課題を抱えています。そこで、1市5町が一体となって「広域化」し、ごみ処理施設を共同で運営することとしています。



## ■ 広域化のメリット

- ①ごみ処理にかかる建設費・維持費を縮減
- ②最終処分場の延命による環境負荷の低減
- ③安定的な人材確保と処理体制の維持

## ■ エコクリーンセンターみらいあーるはなくなるの？

現在、一般ごみ、生ごみ等の受入・処理を行っているみらいあーるは、広域処理施設稼働後にごみの処理を停止します。

ごみの受入については継続しますので、なくなるわけではありません。



### 町民説明会のお知らせ

斜里町のごみ処理のこれから、「ごみ処理施設広域化」について町民説明会を開催します。

▼日 時 9月5日（金）【第1回】15:00～【第2回】19:00～

▼場 所 ゆめホール知床 会議室1



詳しい内容は次号で！

広報しゃり10月号の特集では「ごみ処理施設広域化」について、より詳しくお伝えしますので、ぜひご覧ください。

図 環境課 生活環境係 ☎0152-26-8217

# 9月10日～16日は 自殺予防週間です！

9月10日は世界自殺予防デーです。日本では、毎年9月10日から9月16日を「自殺予防週間」としています。自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、孤独や孤立など様々な社会的要因があると知られています。

自殺予防週間では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、自殺対策を推進します。悩みを一人で抱えるのではなく、こころの健康を保つためにも、相談窓口をご活用ください。

こころの電話相談先

|                          |                                                        |                                                                                                                 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| しゃり健康ダイヤル24              | 24時間                                                   | ☎0120-279-057<br>チャットボットはこちら➡  |
| ぽると21 健康支援係              | 【平日】8:45～17:30                                         | ☎0152-26-7116                                                                                                   |
| 網走保健所（保健師直通）             | 【平日】9:00～17:00                                         | ☎0152-41-0697                                                                                                   |
| 北海道立精神保健センター<br>こころの電話相談 | 【平日】9:00～21:00<br>【土日祝】10:00～16:00<br>※年末年始12/29～1/3除く | ☎0570-064-556                                                                                                   |
| 北海道いのちの電話                | 24時間                                                   | ☎011-231-4343                                                                                                   |
| #いのちSOS                  | 24時間                                                   | ☎0120-061-338                                                                                                   |

あなたの健康のために  
健康に役立つ情報をお知らせします

  
厚生労働省 HP  
「まもろうよ こころ」

こころの健康LINE相談

【利用時間】  
(平日・土・祝日) 18:00～20:00  
(日) 18:00～翌朝 6:00  
【LINE アカウント名】  
「北海道こころの健康SNS相談窓口」  
➡右記二次元コードから登録してご利用ください。

☎ ぽると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7116

## 移動精神相談会のお知らせ

専門医による個別相談会

こんな困りごとありませんか？

・何をするにもやる気が起きない

・引きこもりがちの家族のことを相談したい

・夜、眠れなくて困っている

・些細なことも悲観的になってしまう

・家族の言動がおかしく、うつや認知症の疑いがあるのではないかと心配

統合失調症やうつ病など精神疾患を持つ方と同居する高齢の親が、社会から孤立するケースが増えています。統合失調症やうつ病は、なかなか気づきにくく必要な医療につながらないことがあります。

社会から孤立しこのような悩みを長期間抱えてしまうと、親は高齢になり子どもに対処しきれなくなったり、症状が悪化し暴力を振るうなど、より深刻な状況を引き起こしてしまいます。

下記日程のほか、保健師による心の健康に関わる様々な相談を随時お受けしています。

まずは、抱え込まずに相談してみることが大切です。ご本人・ご家族問わず相談可能です。

▼日 時 10月20日(月) 14:00～16:00

▼場 所 ぽると 21 小会議室

▼申 込 10月6日(月)までに電話で申込ください。

▼相談料 無料

▼相談担当医

網走向陽ヶ丘病院 精神科医師

※原則として精神科医療機関に通院中の方を除く

☎ ぽると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115/26-7116

## 女性のための 住民検診の案内

女性を対象にした「レディース住民検診」についてのお知らせです。  
すべての検診を1日で受けることができます。

| 検診名           | 対象年齢                           | 料 金           | 行政ポイント |
|---------------|--------------------------------|---------------|--------|
| 生活習慣病健診（特定健診） | 30～39歳                         | 1,000円        | 200P   |
|               | 40～74歳（国保）                     |               |        |
|               | 40～74歳（社会保険）<br>※特定健診の受診券が必要です | 各医療保険により異なります |        |
|               | 75歳以上                          | 無料            |        |
| 胃がん検診         | 30歳以上                          | 1,000円        | 100P   |
| ピロリ菌検査        | 30歳以上で未検査の方                    | 1,000円        | —      |
| 大腸がん検診        | 30歳以上                          | 500円          | 100P   |
| 結核・肺がん検診      |                                | 400円（65歳以上無料） | 200P   |
| エキノコックス症検診    | 小学3年生以上（※5年に1回）                | 無料            | —      |
| 肝炎ウイルス検診      | 40歳以上で未検査の方                    | 無料            | —      |
| 乳がん検診         | 40歳以上（※2年に1回）                  | 1,200円        | 100P   |
| 子宮がん検診        | 20歳以上                          | （頸がん検診）1,000円 | 100P   |
|               |                                | （超音波検査）100円   |        |
|               | 20～49歳                         | （HPV検査）1,000円 |        |

▼下記にあてはまる方はレディース検診の対象外になります。

- ①令和7年4月以降に、住民検診、職場検診、人間ドック等で同様の検診を受けた方
- ②過去に受けたがん検診で経過観察中、または治療中の方
- ③妊娠中の方は、胃がん、結核肺がん、乳がん、子宮がん検診を受けることができません

▼検診機関

公益財団法人 北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

▼申込・問合せ

ぽると 21 健康支援係 ☎ 0152-26-7115/26-7116

## 第2回 斜里町認知症スマイルセミナー 開催のお知らせ

テーマ「知る・備える・つながる」

認知症について正しい知識を知り、今後起こり得ることに備え、家族や身近な人とつながる大切さをテーマに開催します。どうぞ気軽にご参加ください。

▼日 時 10月23日(木) / ウトロ支所 14:00～

10月24日(金) / ゆめホール知床〈1回目〉14:00～、〈2回目〉18:30～

▼参 加 費 無料

▼内 容 映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映会

▼申 込 電話または右記二次元コードより申込ください。

（申込時に第3回の内容についてアンケートを行いますので、ご協力をお願いします）

申込はこちら

☎ ぽると 21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

9 広報しゃり 2025.9

8 広報しゃり 2025.9



# 国保病院から お知らせ


 国保病院
 
 0152-23-2102

【受付時間】 救急搬送があった場合、外来の待ち時間が延びることが想定されますので、あらかじめご了承ください。

| [午前] 8:30~11:00<br>[午後] 13:30~16:00 |  | 月                                                                       |                                                        | 火    |             | 水  |    | 木                     |             | 金                |    |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|-------------|----|----|-----------------------|-------------|------------------|----|
|                                     |  | 午前                                                                      | 午後                                                     | 午前   | 午後          | 午前 | 午後 | 午前                    | 午後          | 午前               | 午後 |
| 内 科                                 |  | 在間                                                                      | 第1:内科・外科<br>第2:休診<br>第3:休診<br>第4:内科全般<br>頭痛外来<br>認知症外来 | 在間   | 森<br>(予約優先) | 森  |    | 在間                    | 森<br>(予約優先) | 森                | 休診 |
| 外科                                  |  |                                                                         |                                                        |      |             | 休診 | 休診 |                       |             |                  |    |
| 整形外科                                |  | 森下                                                                      |                                                        | 森下   |             |    |    | 森下<br>11日:小島<br>(予約制) |             | 森下               |    |
| 小児科                                 |  | 旭川医大                                                                    |                                                        | 旭川医大 | 予防接種<br>のみ  |    |    | 旭川医大                  |             | 旭川医大<br>~14:00まで |    |
| 内科                                  |  | 森医師不在のため、2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)は、出張医対応となります。                           |                                                        |      |             |    |    |                       |             |                  |    |
| 産婦人科                                |  | 【加藤医師】18日(木)午前/午後、19日(金)午前   【中西医師】29日(月)午前/午後、30日(火)午前                 |                                                        |      |             |    |    |                       |             |                  |    |
| 皮膚科                                 |  | 【沖永医師】1日(月) 午前/午後                                                       |                                                        |      |             |    |    |                       |             |                  |    |
| 頭痛外来                                |  | 【松野医師】29日(月) 午後<br>脳卒中後のフォローや、頭痛外来、認知症外来など、脳神経外科が専門ですが、一般内科も併せて診療いたします。 |                                                        |      |             |    |    |                       |             |                  |    |
| 内視鏡検査                               |  | 【在間医師】毎週水曜日午前 (要予約) 【助川医師】隔週金曜日午前/午後 (要予約)                              |                                                        |      |             |    |    |                       |             |                  |    |

## 専門外来

|       |                                      |                |                                          |
|-------|--------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
| 禁煙外来  | 全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。 | ストーマ外来         | 第1・3週火曜日/13:30~15:30<br>:高橋(皮膚排泄ケア認定看護師) |
| 認知症外来 | 希望される方は第4月曜日午後「松野医師」の外来を受診してください。    | 糖尿病<br>フットケア外来 | 第2・4週金曜日/13:30~15:30<br>:高橋(皮膚排泄ケア認定看護師) |

## 熱中症予防のために



気象庁が発表した8月から10月にかけての3か月予報では「全国的に気温は平年より高く、猛烈な暑さが続き、残暑が長引く」見込みです。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症しますので、熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症の症状

めまい・たちくらみ・生あくび・大量の発汗・筋肉痛・筋肉のこむら返り 等が現れます

#### 症状が進むと…

頭痛・嘔吐・倦怠感・判断力低下・集中力低下・虚脱感 等が現れます

### 熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ・エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難してください。
- ・衣服をゆるめ、首回り・わきの下・足の付け根などを冷やしましょう。
- ・スポーツドリンクや経口補水液などで水分を補給しましょう。  
(経口補水液を一時に大量に飲むとナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります)  
(腎臓、心臓等の疾患の治療中で医師に水分の摂取について指示されている場合は注意が必要です)



暑さの感じ方は人によって異なります。

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響しますので、体調の変化に気をつけましょう。

## 健幸ポイントアプリを ご利用の皆さんへ

健幸ポイントアプリ「あるくと」を利用している方へ、「令和7年1月～6月分獲得ポイントのお知らせ」を郵送しました。

- ・令和7年1月以降にアプリをご利用の方へ郵送しています。
- ・ポイント交換は来年3月を予定しています。詳しい案内は2月に郵送します。
- ・手帳で参加している方には、ポイント通知は行っていないのでご了承ください。
- ・健幸ポイントアプリ「あるくと」を使っているのに郵便が届いていない場合は、登録に不備がある可能性があります。お手数ですが右記フォームにて問合せください。



問合せはこちら

### 大切なお知らせ

アプリは週に1回以上起動してください。3か月以上利用がないアカウントは、削除される場合があります。


 ぼると21 健康支援係
 
 0152-26-7116

### 小学生対象

## フッ素塗布 & 歯磨きレッスン



大人になっても健康な歯で生涯を過ごすためには、子供のころからのケアが重要です。「はえたての歯」は、むし歯になりやすく、予防のためには年に2～4回の定期的なフッ素塗布が効果的です。

また、歯磨きレッスンも同時開催しています。歯磨きをしていると血が出る、口のおいがする、むし歯があるか心配、歯が抜けたのに生えてこないなど、お悩みの方は気軽に相談してください。

| 場 所 | 児童館あそぼっくる*  | ゆめホール知床 実習室 1 |
|-----|-------------|---------------|
| 日 時 | 9月8日(月)     | 9月10日(水)      |
| 時 間 | 14:30～16:00 | 15:00～16:00   |

※9月はぼると21ではなく、あそぼっくるで実施します。



申込はこちら

### ▼持ち物

- ・歯ブラシ
- ・フッ素塗布手帳(持っていない場合、受付で発行します)
- ・ポテトカード(持っている方)

### ▼費用

無料

### ▼申込

二次元コードまたは電話でお申込みください。

### ▼対象

学校歯科検診を受診した小学1年生～6年生


 ぼると21 子育て支援係
 
 0152-26-7115

24時間いつでもどこでも!

斜里町民限定

しゃり健康ダイヤル24

医師や保健師、看護師等に医療や健康について無料で相談できるサービスです。ぜひご利用ください!

0120-279-057

チャットボットでも相談できます!

斜里町 ぼると21 健康支援係

札幌ふるさと斜里会

第43回懇親会のお知らせ

斜里町にゆかりのある人が例年参加しています。斜里町在住の方も、懐かしい話で楽しいひとときを過ごしませんか。

▼日時 10月4日(土) 16:00～(受付15:00～)

▼場所 ホテルポールスター札幌 2Fコンチェルト

▼会費 7,000円 ▼申込締切 9月中旬まで

申込→  事務局 横澤 博  011-616-6207

夏～秋にかけて、火災の  
リスクが高まります！



119 だより  
図 消防署 ☎0152-23-2435

気温が徐々に下がり、過ごしやすくなる一方で気をつけたいのが「火災のリスク」です。  
夏から秋へと季節が移るこの時期は、空気が乾燥し始め、火の取り扱いには一層の注意が必要です。

家庭内で注意すべきポイント

- ・コンロの火をつけたまま、その場を離れていませんか？
- ・揚げ物中に電話や来客対応で目を離していませんか？（※調理中は「絶対にその場を離れない」が鉄則です！）
- ・タコ足配線になっていませんか？
- ・電源コードの上に家具などを置いていませんか？（※古いコードは定期的に交換を。発熱や発火の原因になります）

消防署からのお願い

地域での火災を防ぐためには、皆さん一人ひとりの「火の用心」が大切です。これからの季節、乾燥が進むにつれて火災の発生件数も増加傾向にあります。「ちょっとした油断」が「大きな火災」に繋がる前に、今一度ご家庭や職場の火の取り扱いを見直してみましょう！

令和8年度斜里地区消防組合消防署消防吏員を募集します

令和8年4月1日付採用の消防職員を募集します。

【応募書類等受付期間】8月18日(月)～10月10日(金)

  
詳細はこちら

公営住宅空室情報



公営住宅情報

▼公営住宅等の空室状況（令和7年8月4日時点）

| 団地名         | 住 所         | 建設年度 | 間取り  | 空室の階数 | 空室数 |
|-------------|-------------|------|------|-------|-----|
| ウトロ高原団地 A 棟 | ウトロ高原 56 番地 | H6   | 3LDK | 1 階   | 1   |
| ウトロ高原団地 C 棟 | ウトロ高原 57 番地 | R1   | 3LDK | 2 階   | 1   |
| かえで東団地 5 棟  | 青葉町 54 番地   | S63  | 3LDK | 1 階   | 1   |
| 光陽東団地 C2 棟  | 光陽町 61 番地 3 | H10  | 3LDK | 1 階   | 1   |
| 中斜里団地 1 棟   | 中斜里 23 番地   | H12  | 2LDK | 平屋    | 1   |

※ 3LDK の住宅は 3 人以上で構成される世帯の方のみ受け付けています。  
※ 申込は先着で受け付けています。

図 財政課 契約財産係 ☎0152-26-8214

会計年度任用職員を  
募集します



一緒に  
働きませんか？  
町職員の募集情報をお知らせします。

| 保育士、保育補助、ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員、仲よしクラブ・児童館支援員 |                        |                                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 募集詳細                                        | 右記二次元コードより<br>ご確認ください➡ |  | 任用期間                            |
|                                             |                        |                                                                                     | 令和7年10月～令和8年3月31日<br>※継続雇用の場合あり |
|                                             |                        |                                                                                     | 申込先                             |
|                                             |                        |                                                                                     | 役場児童育成課もしくはウトロ支所                |
|                                             |                        | 申込期限                                                                                | 令和7年9月19日(金)                    |
|                                             |                        | 問合せ                                                                                 | 児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315      |



9月の子育てカレンダー



のびのび// 子育て支援センター ☎0152-23-5355 子育て支援センターHP 児童館 HP

| イベント                                                                 | 場 所                             | 日 程                                                 | 時 間                                |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| 開放日<br>お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。                                   | 子育て支援センター                       | 毎週 月曜日・木曜日(祝日除く)<br>2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火) | 9:30～11:30                         |
|                                                                      |                                 | 平日（祝日、8日除く）                                         | 13:00～16:30                        |
|                                                                      |                                 | 8日(月)                                               | 15:00～16:30                        |
| 遊びの広場<br>☆ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・自由遊びを楽しめます。<br>※びよびよグループの午後はベビーマッサージあり。    | 子育て支援センター<br><br>斜里町漁村センター(ウトロ) | 【びよびよ・0～1歳、妊婦さん】<br>8日(月)(午後)、17日(火)(午前)            | 【午前】13:00～15:00<br>【午後】10:00～11:30 |
|                                                                      |                                 | 【てくてく・1歳～就学前】<br>3日(火)、10日(火)                       | 10:00～11:30                        |
|                                                                      |                                 | 【にこにこ・0歳～就学前】17日(火)                                 | 10:00～11:30                        |
| 土曜開放日<br>お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。                                 | 児童館あそぼっくる                       | 6日(土)                                               | 10:00～11:30                        |
| ぽかぽかサロン<br>百歳体操参加者の方との交流の場                                           | 子育て支援センター                       | 1日(月)                                               | 11:00～11:30<br>(※開放は9:30～)         |
| 講座「赤ちゃんもお母さんも心地よくなる！バランスボールで産後ケア」<br>児童館であそぼう！<br>子育て支援センター職員が出向きます。 | 子育て支援センター<br><br>児童館あそぼっくる      | 11日(火)<br><br>19日(金)                                | 10:00～11:30<br><br>10:00～11:30     |
| お誕生ころころ会<br>(令和6年8月・9月生)                                             | 子育て支援センター                       | 24日(火)                                              | 10:00～11:30                        |
| みずなら森のスプーンプレゼント会<br>(令和7年6月・7月生)                                     | 子育て支援センター                       | 26日(金)                                              | 10:30～11:30                        |
| どんぐり会<br>7か月未満のお子さんと保護者の方の交流の場です。                                    | 子育て支援センター                       | 30日(火)                                              | 10:00～11:30                        |

わくわく// あそぼっくる(児童館) ☎0152-23-5245

| イベント                                                 | 条件等      | 日 程           | 時 間         |
|------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------|
| ホビークラブ<br>永田さんと一緒に工作をしよう♪<br>(詳しい内容はじどうかんだより9月号を見てね) | 対象：小学生以上 | 3日(火)         | 14:00～16:00 |
| ボードゲームクラブ<br>カードゲームやボードゲームであそぼう♪                     | 対象：小学生以上 | 8日(月)、29日(月)  | 14:00～16:00 |
| 卓球クラブ<br>ボランティアの先生がラケットの持ち方から教えてくれます♪                | 対象：小学生以上 | 10日(火)、24日(火) | 14:30～16:00 |
| 百人一首クラブ<br>北海道遺産「下の句かるた」で大人も子どもも遊ぼう♪                 | 対象：小学生以上 | 20日(土)        | 13:30～15:00 |

【おねがい】

- ・児童館の利用にあたっては、利用登録をお願いしています。登録用紙は右記二次元コードからダウンロードできます。
- ・児童館で遊ぶ時は児童館のきまりやマナーを守ることが大切です。
- ・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。



- ・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
- ・開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINE またはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】

- ・児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。

※上記の予定は中止や変更になることがあります。

## スマートフォンを楽しみましょう！

斜里町では、スマートフォンをより楽しく便利に活用してもらえる相談室や教室を開催しています。スマートフォンに慣れていない方でも安心して参加できる内容ですので、ぜひこの機会にご利用ください。

出張スマホ相談室も引き続き受け付けていますので、問合せ先までお気軽に相談ください！

### スマホ相談室

個別相談

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンでお応えします。

▼日 時 9月9日(火)・25日(木)  
10:00～13:00

▼場 所 斜里町立図書館 会議室前 (のぼりが目印)

▼申 込 不要、当日先着順で受付(1名最大30分まで)  
※時間内での対応が難しい場合、お断りする場合があります

▼参加料 無料

▼持ち物 お手持ちのスマートフォン、相談事に関する資料(※相談事によってはスマホ契約時のIDやパスワードが必要な場合があります)

【重要】開催場所が変更になります

役場庁舎改装工事のため、開催場所が毎回変更となりますのでご注意ください。

### スマホ教室

講座＋個別相談

スマホの基本操作やアプリ、カメラ、LINEなどの便利な機能の使い方を、操作体験を交えながら易しく身に付けましょう！

▼日程・場所 9月16日(火) ゆめホール知床 第2会議室  
10月7日(火) ゆめホール知床 第1会議室

▼定員・対象 各回10名(※申込先着順)

▼申 込 必要、電話で開催前日12時まで受付

▼参加料 無料

▼持ち物 お手持ちのスマートフォン

▼講座内容・時間割(予定) 講師は毎回好評のドコモショップの方が担当します！

| 区分    | 時間          | 内容                           | 所要時間 |
|-------|-------------|------------------------------|------|
| 1 講座目 | 10:00～11:30 | 【入門編】スマートフォンってなに？どんなことができるの？ | 90分  |
| 2 講座目 | 13:00～14:30 | 【基本編】基本操作・カメラの使い方を学ぼう！       | 90分  |
| 3 講座目 | 15:00～16:00 | 【応用編】便利なアプリを使ってみよう！          | 60分  |

※各講座の間は休憩となりますが、個別相談も受け付けます。(講座終了後も相談可能)

※どの日程も内容は同じです。一日単位での申込みが基本ですが、「〇講座目だけ受講希望」という申込みも可能です。

☎ 総務課 情報システム係 ☎0152-23-3131(内線241)



## えんぴつ作りワークショップ

小・中学生を対象に、斜里産材トドマツ等を活用した「えんぴつ作り」と「鹿革キャップ作り」を開催します！木材の魅力と森林の役割について理解を深めてみませんか？

▼日 時 10月4日(土)  
【1回目】12:30～14:30  
【2回目】15:00～17:00

▼場 所 中斜里シャトラン

▼対 象 小学生・中学生  
(小学1～3年生は保護者同伴必須)

▼参加費 無料(要申込)

▼定 員 1回目8名、2回目8名(同伴または見学は1名まで可)

▼講 師 まちまちえんぴつ  
小笠原 有紀さん他1名

▼申 込 右記二次元コードより申込ください。

▼締 切 9月26日(金)まで(先着順)



☎ 水産林務課 林務係 ☎0152-26-8374

## 敬老祝金を贈呈します



## 暮らしの情報

長年、地域社会の発展に寄与された高齢者の方々の功労に感謝し、その労をねぎらい、あわせて長寿を祝うために、敬老祝金をお贈りします。

### ▼対象者

・令和7年9月1日現在、斜里町に3か月以上住所を有し、令和7年1月1日から令和7年12月31日の間に右表の年齢に達する方。

### ▼贈呈日および贈呈場所

・対象者の方へ個別に文書でお知らせします(案内のない方は、今年度の対象者ではありませんので、お間違えのないようお願いします)。

| 区 分     |                            |
|---------|----------------------------|
| 88歳(米寿) | 昭和12年1月1日～昭和12年12月31日生まれの方 |
| 99歳(白寿) | 大正15年1月1日～昭和元年12月31日生まれの方  |

### ▼贈呈内容

米寿(88歳)および白寿(99歳)のお祝金として、斜里ポテト協同組合のプリペイドカードを1万円分贈呈します。



☎ ぼると21 介護保険係 ☎0152-23-6167



## 会計課窓口「セミセルフレジ」を導入しました

7月29日(火)より、老朽化した窓口レジをセミセルフレジに入替えました。

これまで通り職員に納付書を渡した後は、レジにご自身でお金を入れていただきますので、職員と現金の受け渡しがなく、自動精算によりスムーズに支払いができます。会計課窓口では現金のみの受付ですが、バーコードが印字された納付書は、スマートフォンによるキャッシュレス決済が可能です。詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



詳細はこちら



☎ 会計課 会計係 ☎0152-26-8390



## しゃりぐる 無料乗車日のお知らせ

日本で初めてバスが走ったのが、明治36年9月20日であることから、9月20日は「バスの日」とされています。そこで「バスの日記念事業」として、下記の日程は無料で「しゃりぐる」を運行しますので、お出かけの際にぜひご利用ください！

▼無料乗車日 9月20日(土)・21日(日)・23日(火)

★この日は、ゆめホール知床・図書館・博物館が開館されています。  
親子で「しゃりぐる」に乗ってお出かけしましょう！

☎ 斜里バス(株) ☎0152-23-0766



## 年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日 時 10月7日(火) 11:00～15:00

・1か月前から予約可能です。

・予約枠3～6名

※相談内容により、変更することがあります。

▼場 所 ゆめホール知床 会議室2

▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎0157-25-8703



## 第43回 しれとこ斜里ねふた - 開催レポート -



**今年もやってきた！  
斜里の熱い夏**

7月17日(水)、祭りの開催に先立ち、友好都市・弘前市の物産展が始まり、お目当ての特産品を心待ちにしていた来場者の皆さんは、弘前の味覚をカゴいっぱい買い求めていました。

ねふた運行の初日である18日(木)は、あいにくの雨天予報で開催が不安視されましたが、櫻田市長をはじめとする弘前市の皆さまや浴衣や法被に身を包んだ参加者の方々は、雨をものともせず準備万端。皆さんは、威勢のいい「ヤー・ドー」の掛け声とともに沿道を練り歩きました。

2日目の19日(金)には、ねふたフェスティバルが開催され、各団体が共演してお囃子を演奏。さらに、姉妹町・竹富町の前泊町長をはじめとする皆さんも来町され、竹富町物産即売会を開催しました。パインやマンゴーには長蛇の列ができるほどの大人気でした。

不安定な天候の中でしたが、大人から子どもまで斜里町民が二つになり、雨をも吹き飛ばす熱い2日間となりました。



# まち発見レポート

斜里のまちでつけた「発見」をご紹介します。  
また、みなさんから情報を募集しております。  
固 政策推進課 魅力創造係 ☎ 0152-26-7708 内線 214

## 剣道少年団が全国大会へ出場！

7月22日(水)、剣道少年団「斜里無心道場」に所属する児童3名が全国大会への出場を記念し、表敬訪問に訪れました。

斜里小学校の6年生3名は、帯広市で開催された「第49回北海道道場少年剣道大会」で見事勝ち抜き、7月29日(水)に東京都の日本武道館で行われた「第59回全国道場少年剣道大会」に出場しました！

全国の強豪達を相手に、精一杯戦いました。



斜里無心道場の皆さん



## 野球少年団、全道大会への切符を掴む！

7月23日(木)、知床斜里野球少年団の6名の児童が8月9日(土)からエスコンフィールドHOKKAIDOで開催される「FIGHTERS BASEBALL CHAMPIONSHIP U-12 POWERED by HONDA」にHONDA特別枠として出場することを記念し、表敬訪問に訪れました。

今回の選出は主力の一人が入院する中、チーム一丸となって準決勝まで予選を勝ち進んだことが評価されたものです。憧れの舞台で強豪チームがひしめく中、選手たちは練習の成果を存分に発揮しました。



知床斜里野球少年団の皆さん



## 北海道イエロースターズを応援しよう！

8月4日(月)、男子プロバレーボールチーム「株式会社北海道イエロースターズ」と斜里町が包括連携協定を締結しました。この協定は、スポーツ振興を核とした地域活性化および人材育成に取り組み、地域社会の発展に寄与することを目的としています。

これまで合宿や子どもたちへのバレーボール教室などで、斜里町とご縁のある北海道イエロースターズ。今後、様々な場面で斜里町の魅力を発信してくれる北海道イエロースターズの活躍を、町全体で応援していきましょう！



「包括連携協定」締結式

# しれとこざい だん 知床財団だより

2025年9月号  
No.104



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。  
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

知床の秋はアウトドア&サステイナブルなイベントが盛りだくさん！

9月6日 SAT  
7日 SUN

## SHIRETOKO Adventure Festival 2025 知床アドベンチャーフェスティバル

知床国立公園指定 60 周年、世界遺産登録 20 周年を記念した、アウトドアの魅力がたっぷり詰まったイベントが2日間に渡って開催されます。

イベントの舞台は知床半島にまたがる、斜里町と羅臼町の 2 町。知床五湖でのトレッキングや森林再生を学べるウォーキング、羅臼オートキャンプ場でのキャンプ ワークショップや映画上映など多彩なプログラムが開催されます！詳細は公式 WEB サイトをチェックしてみてくださいね。知床自然センターでは予約不要の楽しい遊び場も出現しますよ。



▲知床の森  
ウォーキング  
羅臼▶  
キャンプイベント



10月11日 SAT  
12日 SUN

## SHIRETOKO SUSTAINABLE FES 2025 知床サステイナブルフェス

今年で8年目を迎える知床サステイナブルフェスは、斜里町幌別地区で行われる、サステイナビリティへの気づきをテーマにしたお祭りです。

今年のメインテーマは「つながってくと、きっとよくなる」。海も、森も、人間も動物も、そして世代を超えて、知床からサステイナビリティの輪を繋げていけるようなお祭りにしていきます！

今年も様々な催しをご用意して皆さんをお待ちしています。



今年も  
馬がきます！



### PICK UP 知床自然センター館内がプチリニューアルしました

訪れた方々がゆったりとくつろげるように、館内スペースの一角を木のぬくもりが感じられる空間にリニューアルしました。今回のリニューアルで製作された家具は、地元のデザイン会社「北暦」と「WOODLINK Furniture&Gallery」が手がけたもの。代表の菊地さんは斜里町出身で、地域への思いを込めて丁寧に制作されました。また、使用されている木材は北海道産で、「株式会社河野銘木店」（代表：瀬口さん／斜里町出身）より提供されたものです。新たな空間を、ぜひ体感しにきてください。

ぜひ遊びに  
来てください！



表紙解説



7月18日～19日に開催されたしれとこ斜里ねぶた。今年のはうとろねぶた組が11年ぶりに出陣しました！

いつでも、どこでも！

24 時間

キャッシュレスで  
納税できます！

詳細はこちら↓



### 今月の納期

TAX 町 税

納期限…9月30日(火) 口座振替日…9月25日(木)

●税 目 町道民税…2期分  
国民健康保険料・介護保険料  
後期高齢者医療保険料…3期分

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…9月25日(木)

今月の担当

かみおか あさと  
上岡 安里



[ 地域おこし協力隊リレーコラム Vol.6 ]

初めまして！上岡安里です。

加賀藩主前田家のお膝元・金沢からきました。大学では美術を学び、ここ数年は北海道の昆布産地巡りをしていました。その際に斜里と出会い、この町の「さわやかさ」に惹かれて移住しました。7月より図書館みらいキャンパス・子どもメンターとして勤務しています。「芸は身を助ける」ように子ども達の「好き」を一緒に探したいと思います。よろしくお願いします。



人の動き

- 人口／10,419人(+66人)  
男：5,139人(+19人) 女：5,280人(+47人)
- 世帯／5,517世帯(+74世帯)



ふるさと納税実績

- 件数 2,362件
- 寄付金額 54,010,900円
- 累計(R7年度) 173,546,800円



- 参加者 324人(件)
- 寄付金額 6,386,257円
- 累計(R7年度) 20,250,764円

#### ▶アンケート

- Q 1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q 2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q 3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで  
▶〒099-4192 斜里町本町 12 番地 斜里町役場 魅力創造係 宛  
〈FAX での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで  
▶0152-23-4150

#### 〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで  
▶sh.miryoku@town.shari.hokkaido.jp  
〈アンケートフォームからの回答〉  
こちらから  
アンケート回答ができます。



大地と海の恵みに感謝!  
知床を味わいつくそう!

9/28 日

10:00-14:00

会場 ゆめホール知床特設会場

知床の海の幸・山の幸のほか、友好都市である弘前市のりんごの即売会、地元団体によるステージ発表など盛りだくさん。

今年も食海土の町民収穫祭として抽選会や餅まきも行います!

出店団体も昨年より増え、グレードアップした産業まつりをお楽しみください!

無料シャトルバスあり

※詳細は9月中旬の新聞折込チラシをご覧ください。

しれとこ  
産業まつり  
第46回



園 しれとこ産業まつり実行委員会事務局(商工観光課 商工労政係) ☎ 0152-26-8375

世界自然遺産・知床を、楽しみながら次世代へつなぐ、アウトドアイベント



## SHIRETOKO Adventure Festival 2025

2025.9.6-7

北海道・斜里町&羅臼町



photo Naoki Ishikawa

### Shari 斜里会場

9月6日(土)

Beach Clean

未来につなぐ知床ゴミ拾いプロジェクト

9月7日(日)

Hiking

原生林と湖をめぐる知床五湖ハイキング  
with 写真家・石川直樹

Eco-Education Walk

自然と再生を学ぶ知床の森ウォーキング

<無料・予約不要コンテンツ>

9.6-7 Playground

知床の自然とつながる、遊び場 Open!

Film Festival

BANFF国際映画祭のワールドツアー

Workshop

Bamboo Grass Playground  
“NINA NO SET” — 笹の巣 —

### Rausu 羅臼会場

9月6日(土)-7日(日)

Camp

2日間にわたるキャンプイベント

羅臼町の食材をふんだんに使用した夕食

羅臼のお母さん達が用意した朝食

アスリート・トーク with 写真家・石川直樹

焚き火トーク(漁師トーク・クマ紙芝居)

知床羅臼町にちなんだワークショップ

<日帰り参加コンテンツ>

ワークショップ&焚き火トーク