

Shari

広報しやり



2017 3月号 No.833



特集

誰かのための雪かき

写真:2月5日、『第57回町民スキー大会』がウナベツスキー場で開催されました。写真は恒例の『横むかで競争』。
スピードや進行方向が1人でもずれると転んでしまいます!4人で息を合わせて、ゴールを目指しました。

誰かのための雪かき



「また雪降ってるよ。雪かきしなきゃなあ」今の時期、連日降る雪に対して、こんな声が町のあちらこちらで聞こえてきます。氷点下の中、雪かきをするのはとても大変な労力です。そんな中、誰かのためを思って雪かきを行っている活動があることを存じでしたか？今回、そんな活動を行っている2組を紹介します。

雪で困っている地域のみなさんのために 斜里中学校 バスケ部・サッカー部



▲昨年の活動の様子

家主に見守られながら個人宅（写真左）とあおばの家での雪かき（写真右）をしました。深い雪に悪戦苦闘中です。

生徒の思いから始まった
雪かきボランティア

斜里中学校のバスケットボール部とサッカー部は、毎年中学校周辺のお宅やおおばの家を中心に雪かきを行っています。

この活動のきっかけは、バスケ部の生徒の「雪で困っている地域のみなさんのために何かしたい」という思いからでした。お年寄りなど足腰が弱い方たちにとって、雪かきは本当に大変なこと。そんな人たちの姿を見て、生徒たちは立

ち上がったのです。

一昨年から「日ごろお世話になっている地域の方へ恩返しをしたい」ということで、サッカー部もこの活動に参加。昨年度の冬はバスケ部とサッカー部それぞれ約20人で、4回ほど雪かきを行いました。

雪かきボランティアを
部活の伝統にしたい

「雪かきをしてくれたおかげで福祉車両が入れて、車いすの移動が楽になったよ」「このまま雪が積もっていたら雪の圧力で窓が割れていたところだった、助かった」雪かきをした後に、こういった感謝の声を聞くこともあります。この声が生徒のみなさんの原動力にもなっているようです。

今後もずっとこの活動を続けたいということで、バスケ部とサッカー部のキャプテンたちからは「この活動を部活の伝統にしていきたい」「部員みんなで力を合わせ、雪かきを通して地域に貢献していきたい」との力強い言葉がありました。

雪でお困りの方、いませんか？



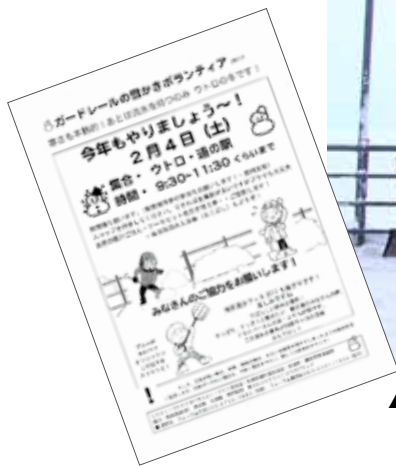
雪が邪魔だけど、雪かきができない…とお困りの方はいませんか？社会福祉協議会を通じて、斜里中学校のバスケ部とサッカー部が雪かきをします。

ただし、徒歩で移動するため、場所は中学校周辺に限ります。また、作業日はバスケ部は火曜日・サッカー部は金曜日、作業時間は15時半～17時頃としているため、日時が合わなければご希望に添えないこともあります。

要望があれば、斜里町社会福祉協議会（☎0152-23-4704）までお問い合わせください。



▲左からサッカー部、男子バスケ部、女子バスケ部のキャプテン。「実は雪かきは練習の間の息抜きになっている」とのこと。



▲今年の雪かきに集まった参加者のみなさん。チラシ一枚で地域の方々・地元企業を中心に多くの人が集まり、一時間半かけみなさんで汗を流しました。

知床を訪れる観光客のみなさんのために ガードレールの雪かきボランティア

**きっかけは観光客の言葉
「流氷？見えなかった…」**

2月4日、雪模様の中、朝から多くの人々が道の駅うしろ・シリエトクに集合しました。その数なんと106名。そして、その手にはスコップ。みなさんが集まった理由は、知床国立公園へと続く国道のガードレールの雪かきのためです。これは、『しれとこ・ウトロフォーラム21』を中心に行っているボランティア活動で、今年で12年目を迎える息の長い活動です。



▲ウトロっ子もたくさん参加「雪かきは慣れてるんだ！」頼もしい声が聞けました。

活動のきっかけは、知床を訪れた観光客の方からの「流氷なんてあったの？見えなかったなあ」という言葉でした。車に乗りながらの低い目線だとガードレールの雪が邪魔で、流氷が見えないのです。最初は10数名だった参加者も地

域の輪でどんどん広がり、100名近くに。今では地域の恒例行事になりました。さらに、観光客から「流氷がきれいに見えるようになったよ」という声も聞けるようになりました。



▲多くの地元企業も協力しており、毎回ウトロフォーラムから感謝状が贈られます。

**「おもてなし」の気持ちで
こんなにも人が集まる**

「チラシを2回折り込んだだけ。それだけでみんな来てくれる」と話すのはしれとこ・ウトロフォーラム21の松本会長。参加者のみなさんは、決して無理に誘われて来ているわけではありません。「みなさん『観光客に喜んで欲しい』というおもてなしの気持ちで来てくれる。とてもありがたいことです」と参加してくれている方々に感謝の気持ちを述べました。



▲雪かき前(左)と雪かき後(右) ガードレールについているのは、ふわふわな雪ではなくカチコチに凍った雪。スコップで崩すのも精一杯ですが、きれいに取り除かれました。



間も魅力の一つ。「地域のみなさんが作ってくれた豚汁を食べながら、おしゃべりするのが楽しみ」という参加者もいます。

この活動が評価され、昨年、国土交通大臣表彰である『手づくり郷土賞』を受賞しました。松本会長は「確かに賞を受賞するということはありがたいし、嬉しい。だけど、賞をとるためにやっているわけではない。『ただ、この活動を地域のみなさんと一緒に長く続けたい』それが今の目標です」と最後に話してくれました。

4月から

コンビニで税・公共料金の 納付ができます！



今年の4月1日から全国のコンビニで曜日や時間を気にせず、24時間いつでも町税、水道料金などの公共料金が納付できるようになります。「平日の昼間は忙しくて時間がとれない…」という方はご利用ください。

コンビニで納付できる税や公共料金の種類

以下の町税・公共料金が、コンビニで納付可能になります。

区 分	種 類	問い合わせ先
町 税	町道民税（普通徴収）、軽自動車税、固定資産税	税務課 収納係 ☎ 0152-23-3131 内線 134
保 険 料	国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料	税務課 収納係 ☎ 0152-23-3131 内線 134
水道料金等	上水道料、公共下水道使用料、簡易水道料、特定環境保全公共下水道使用料	水道課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 168
公 営 住 宅	町営住宅使用料・駐車場使用料、教員住宅貸付料	財政課 契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209
	一般賃貸住宅使用料・駐車場使用料	ウトロ支所 ☎ 0152-24-2200
そ の 他	保育料（常設保育園のみ）	こども支援課 児童育成係 ☎ 0152-23-3131 内線 146
	学校給食費	給食センター ☎ 0152-23-2548
	奨学金	企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 239
	墓地管理料	環境課 生活環境係 ☎ 0152-23-3131 内線 223

取扱いをしているコンビニ

以下のコンビニであれば、全国どこでも納付が可能です。

- セイコーマート
- セブンイレブン
- ローソン、ローソン 100
- ファミリーマート
- サークルK サンクス
- ミニストップ
- デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストアー、
ニューヤマザキデイリーストアー、
ヤマザキスペシャルパートナーシップ
- ポプラ
- スリーエフ
- セーブオン
- コミュニティストア
- ハマナスクラブ
- くらしハウス
- スリーエイト
- 生活彩家
- タイエー
- OMMK 設置店

コンビニでの納付の注意点

- ・コンビニで納付する場合、今年の4月以降に発送する納付書でバーコードが印字されているもののみ利用できます。
- ・支払手数料はかかりません。
- ・現金でのお支払いに限ります。クレジットカード、小切手、商品券などではお支払いできません。
- ・納付書はホチキスなどでとじず、1枚ごと単票のままお支払いください。
- ・納付する前に期別を間違えないよう、必ず確認してください。
- ・今までどおり、金融機関と役場窓口でもお支払い可能です。

※町税の納税証明について

コンビニで納付いただいた場合、納付の確認ができるまで2～3週間程度かかることがあります。その期間に納税証明書を申請される場合は、**領収書などの納付が確認できるものをお持ちください。**

新しい納付書の見本



こんな納付書は使えません！

- ・納入期限を過ぎたもの
- ・バーコードがないもの
- ・1枚30万円を超えるもの
- ・金額を訂正したもの
- ・破損しているもの
- ・バーコードが汚れているもの
- ・延滞金が課されているもの

納付には便利な口座振替をおすすめします！

町税・公共料金は、今までどおり金融機関からの口座振替により納付することができます。役場や金融機関、コンビニへ出かける手間も省け、うっかり納付し忘れてしまうこともなく便利です。役場や金融機関で手続きができますので、ぜひ口座振替をご利用ください。※墓地管理料は口座振替ができません。

平成29年度 斜里町奨学金制度のお知らせ

▼申請・問合せ 役場 企画総務課 総務係（2階8番） ☎ 0152-23-3131 内線 239

平成29年度の斜里町奨学金の貸付希望者を募集します。

▼応募資格 斜里町民の子であること
(成績基準、所得基準あり)

▼貸付月額

- ①高校（自宅通学） 8千円以内
- ②高校（自宅外通学） 1万5千円以内
- ③短大・専門学校 2万5千円以内
- ④大学 3万円以内

※その他医療系学科・各種専修学校等の区分あり

▼受付期間 3月1日(水)～3月31日(金)

※申請には成績証明書、健康診断書、源泉徴収票のコピーなどが必要です。

※申込用紙は企画総務課総務係にあります。また、斜里町ホームページ（新着情報▶平成29年度・斜里町奨学金制度のご紹介）からもダウンロードできます。

※申請時に、「保護者」または「連帯保証人」に町税などの滞納がある場合は奨学金の貸付を受けることができませんので、ご注意ください。

平成28年 斜里町 出生と死亡

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

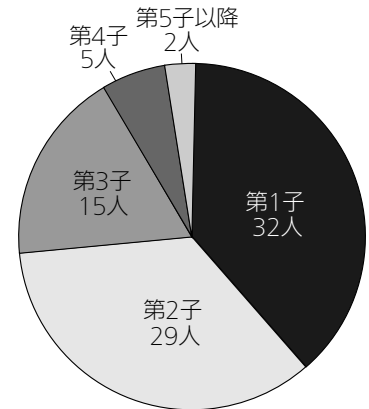
昨年1年間（平成28年1月1日～12月31日）における斜里町の出生と死亡の状況についてお知らせします。

出生数は83人・合計特殊出生率は1.63

平成28年に生まれた赤ちゃんは83人です。平成27年より1人多くなりましたが、27年同様90人を下回りました。

83人の出生順位別内訳は、右のグラフの通りです。平成27年は第1子と第2子がほぼ同数となっていました。平成28年は第1子が最も多く、次いで第2子となっています。

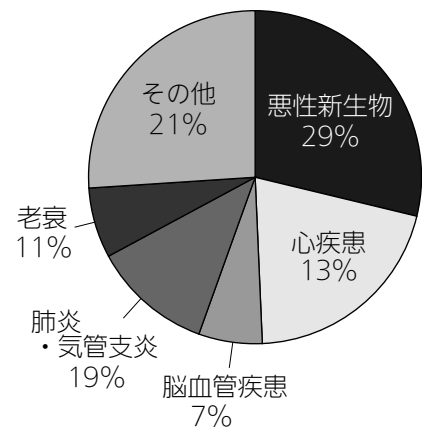
一人の女性が生涯産む子供の数を表す『合計特殊出生率』は、1.63となっています。合計特殊出生率は2.1以上なければ、人口を維持できない数値といわれており、全国・全道的にも少子化が問題となっています。



死亡者数は140人

右のグラフは亡くなった人の死因別内訳を表したものです。生活習慣に関係のある悪性新生物・心疾患が多くなっています。また、肺炎・気管支炎で亡くなる方の割合も高くなっています。

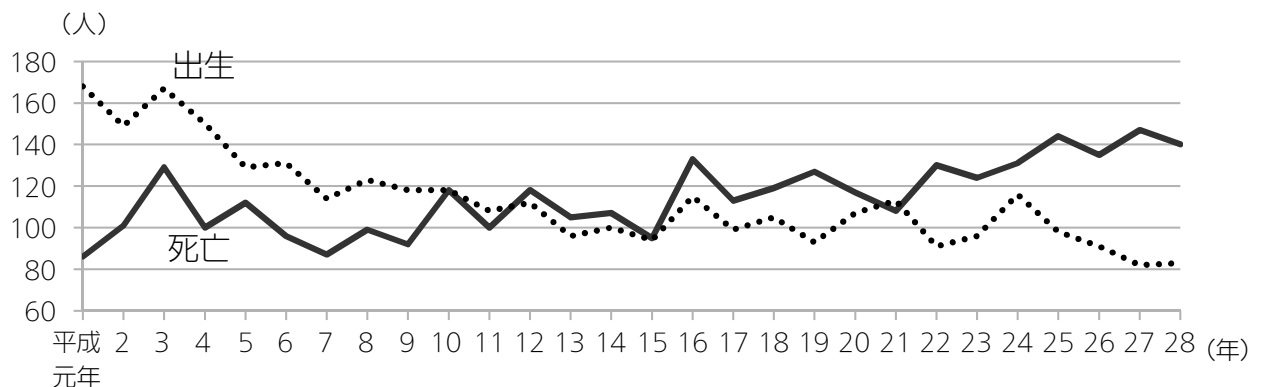
生活習慣を整えるとともに、毎年健診を受け、自分の健康を確かめる機会をつくりましょう。



出生数と死亡数の推移

下のグラフは、平成元年から平成28年までの出生数と死亡数の推移を表したものです。

斜里町の出生数は、近年、出生数より死亡数の方が多い自然減となっています。平成28年は自然減が58人となりました。



☆輝く子どもたち☆

様々な分野で活躍する斜里の子どもたちを紹介します。

『全国中学生人権作文コンテスト』の 入賞作品を紹介します



法務省と全国人権擁護委員連合会が主催する『全国中学生人権作文コンテスト』は、「中学生のみなさんに人権尊重への理解を深めて欲しい」という主旨で開催されています。このコンテストの北見地区大会(応募数 15校 578編)で斜里中学校2年の石垣 龍斗さん(写真左)、内山 郁弥さん(写真右)の2名の作品が佳作に選ばれました。

どちらの作品も、神奈川県相模原市の障害者施設で起きた事件や自分の身近で起きた出来事から感じた「障害者と健常者の間にある差別や壁をなくしたい」という思いから書かれた作品となっております。

今回、この2作品を抜粋して紹介します。

15センチの赤ちゃん

石垣 龍斗

ぼくのいとこは約7ヶ月でお腹の中から生まれてきてしまいました。楽しみにしていた赤ちゃんは、たったの15センチしかありませんでした。(中略)

今はもう3年生になったいところで、ほとんど障害もなくなり、話す事、見る事、聞く事、手足を動かす事ができるようになりました。ちよつと前までは、うまくしゃべれない事でばかにされていたといとお母さんに聞きました。(中略)

障害者への差別や偏見はしないようにしていきたい。差別や偏見をなくすためにぼくは、障害者と会っても、かわいそうだなと思わないで、普通の人と同じように接しているという事です。なぜかというかわいそうだなと思った瞬間に、もうそれは、障害者を下に見ているなと自分です。自分からです。

みなさんも、障害者に会っても、とくに気を使わずに普通に友達と接しているように障害者とも接してあげてください。それが一番障害をもつて人にとってはおうれしいことだと、ぼくは思うからです。

障害者と健常者

内山 郁弥

障害者とは何だろうか。目が見えない人、手が不自由な人、足が不自由な人、色んな人がいるが目に見える障害者だけが障害なのだろうか。目に見えないもの例えば、勉強が苦手な人もいるだろう。人と話をするのが苦手な人もいる。そういう人達も障害者なのであれば、ぼくも国語が苦手なので障害者なのだろうか。(中略)

周りの人が障害者といわれている人のことを考えて手助けするだけで、その障害は「障害ではなく不便なこと」になるのではないだろうか。そう考えると障害者と言われている人たちは、不便なことを抱えている健常者と言ってもいいと思う。(中略)

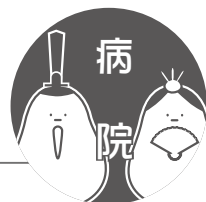
障害者と健常者。そこにはどんな壁があるのだろう。それぞれが持っている力を発揮して人としてのやさしさや思いやりを持って暮らしていけば、この壁はなくなるのではないだろうか。(中略)人それぞれが与えられた命を「自分らしく」生きぬくことができる、そんな世の中になつたらいいなとぼくは思う。



斜里町職員を募集します

区分	ゆめホール知床 臨時事務職員	ウトロ地区 社会教育指導員	体育施設管理人	知床ウトロ学校 開放管理員 (個人委託)	国保病院 看護助手
募集人数	1 名	1 名	1 名	1 名	1 名
勤務場所	ゆめホール知床	ウトロ漁村 センター (ウトロ支所)	斜里町 B & G 海洋 センタープール、町 営スケートリンク 他	知床ウトロ学校	斜里町 国民健康保険病院
業務内容	一般事務補助（窓 口業務、パソコン を使ったデータ入 力、電話対応など）	「おじろ通信ウト ロ版」の編集発行、 生きがい大学ウト ロ校、児童向け講 座などの企画運 営、知床ウトロ学 校支援協議会に関 すること、ウトロ 地区社会教育の推 進に関すること	プール監視員・清 掃・水質管理、ス ケートリンク監視 員・製氷管理、町 内公共体育施設管 理など	体育館・器具庫の 開錠と施錠、照明 点灯と消灯、暖房 の操作（冬期間の み）、管理人日誌の 記入	看護師の助手業務 (患者の移送介助・ 入浴介助・病室清 掃等)
資格・ 条件	町内在住者で高等 学校の課程を修了 し、パソコン（ワ ード・エクセル）の 操作ができる方	社会教育主事任用 資格または教員免 許を所有するか、 公民館講座などの 社会教育事業の企 画運営に意欲のあ る方	町内在住者で健康 に自信のある方。 普通自動車運転免 許を有する方（大 型特殊免許も有す る方が望ましい）	町内在住者（冬期 の道路状況等も考 慮し、ウトロ在住 者が望ましい）で、 普通自動車運転免 許を有する方	町内在住者で明る く元気で、体力に 自信のある方（所 持資格要件なし）
勤務日	火～金曜日、交代で 土・日曜日（週休2 日、月曜日、祝日、年 末年始は休み）	月～金曜日（行事 など必要があれば 土日勤務あり、週 休2日）	プール：月平均20 日程度勤務・毎週 月曜日休み リンク：月平均20 日程度勤務・年末 年始休み	月～金曜日の平日 （土日、年末年始は 休み、また学校行 事で学校開放でき ない場合等の都合 で休みの場合あり）	月～金曜日
勤務時間	8時45分～ 17時30分 (昼休憩1時間)	週30時間を 限度として調整	勤務ローテーショ ンにより「早出・遅 出」の変更あり 施設実態などに合 わせ変則勤務あり	開錠時： 6時50分～7時 施錠時： 20時50分～ 21時10分	8時15分～17時 (昼休憩1時間)
賃金・ 保険等	斜里町臨時職員 就業規則による	斜里町社会教育 指導員設置条例の 規定による	斜里町臨時職員 就業規則による	委託料(固定)： 35,200円/月 保険等なし	6,500円/日 社会保険・雇用保 険・厚生年金加入
雇用期間	平成29年4月 1日～平成30年 3月31日のうち 11ヶ月間	平成29年4月 1日～平成30年 3月31日	平成29年4月 1日～平成30年 3月31日のうち 11ヶ月間	平成29年4月 1日～平成30年 3月31日 (年間委託)	平成29年4月 1日～平成29年9 月30日（契約は 6ヶ月更新）
申込期限	平成29年3月15日(水) 17時まで				
申込方法	履歴書、資格を有する場合は資格に関する証明書（複写可）を持参の上、ゆめホール知床事務室まで（火～日曜日 8時45分～17時30分） ※応募された方に後日面接試験日をご案内します。				履歴書を持参の上、 国保病院受付まで
問合せ	ゆめホール知床 公民館係 ☎ 0152-22-2222		ゆめホール知床 体育振興係 ☎ 0152-22-2222		国保病院 総務係 ☎ 0152-23-2102

国保病院から 3月の診療についてお知らせします



▼予約申込み・問合せ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

外来診療表			月		火		水		木		金	
内科	外来	午 前 (1診)	合 地		合 地		田 中		合 地		合 地	
		午 前 (2診)	細 川		伊 藤		細 川		伊 藤		田 中	
		午 後	田 中		細 川		細 川		田 中		伊 藤	
外科	外来	午 前	整形外科	6日:非常勤	整形外科	7日:非常勤	新 田	整形外科	2日:休 診	新 田		
				13日:森		14日:森			9日:小 島			
				20日:休 診		21日:非常勤			16日:覺 田			
				27日:森		28日:森			23日:小 島			
									30日:覺 田			
		午 後	整形外科	6日:非常勤	新 田	休 診	休 診	新 田				
				13日:森								
				20日:休 診								
27日:森												
小児科	午 前	旭川医大		旭川医大		休 診		旭川医大		旭川医大		
	午 後	旭川医大		予防接種		休 診		旭川医大 (慢性疾患診療)		旭川医大		
産婦人科	午 前	—		—		8日:加 藤 22日:千 石		9日:加 藤 23日:千 石		—		
	午 後	—		—		8日:加 藤 22日:千 石		9日:休 診 23日:千 石		—		
皮膚科			6日:冲 永		—		—		—		—	
循環器科			13日:鈴木		—		—		—		—	

受付時間	午 前	午 後
内 科	8:30～11:00	13:30(火曜日は14:00)～16:00
外 科	8:30～11:00 (9日(休)、23日(休)、金曜日は10:00から)	13:00～16:00
小児科	8:30～11:00	13:00～16:00(火・金曜日は15:00まで) ※9日(休)、23日(休)は乳児健診のため、15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30～11:00	13:00～16:00 (9日(休)は午後休診、23日(休)は15:00まで)
皮膚科	8:30～11:00	13:30～16:00
循環器科 ※予約診療のみ	8:30～11:00	13:30～15:00

※**整形外科外来診療は予約制です**。事前に外来窓口または電話（0152-23-2102）により予約をお願い致します。
 （予約受付時間：平日 14 時～ 16 時）予約された患者様につきましては、予約時間の 30 分前までにお越しください。
 また、投薬のみの患者様につきましては内科外来で、関節注射のみの患者様につきましては外科の新田医師の診療でも対応しますのでそちらをご利用ください。
 ※都合により、担当医師が変更になることがあります。
 ※『病院だより 2 号』を発行しました。よりよい広報誌の実現に向けてアンケートを実施しておりますので、ご意見・ご要望がありましたら、病院だより 2 号裏面の回答用紙に記載の上、投函願います。



町営住宅の空室状況について

▼申込み・問合せ 役場 財政課 契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209

現在、町営住宅の空室状況は下記の通りとなっています（平成 29 年 2 月 10 日時点）。空室については現在待機者がいませんので、随時入居が可能となっています。

町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細はお問い合わせください。

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地	青葉町 54	昭和 61 年～ 平成 3 年	2DK	1 階	2
			3LDK	4 階	1
新光南団地	新光町 28	昭和 51 年～ 昭和 54 年	3DK	1 階	5
光陽南団地	光陽町 37	昭和 55 年～ 昭和 59 年	3DK	1 階	1
				2 階	1
ウトロ高原団地	ウトロ高原 56・61	平成 6 年、 平成 8 年	3LDK	1 階	1
				2 階	2

道営住宅（かえで西団地）の入居者を募集します



▼申込み・問合せ 役場 財政課 契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209

▼所在地 斜里町青葉町 29 番地 2

▼募集戸数 2LDK…2 戸（木造平屋建）

▼応募条件

- ①家族で入居する方。（単身者の申込みは不可）
- ②住宅にお困りの方。
（持ち家のある方は原則として申込み不可）
- ③収入が月額 15 万 8 千円以下の方。
（小学生までの子がいる世帯、18 歳未満の子が 3 人以上いる世帯、結婚して 2 年以内で夫婦の年齢が計 70 歳以下の世帯、お年寄りや身体の不自由な方は月額 21 万 4 千円以下）
- ④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第 2 条第 6 号に規定する暴力団員でない方。
また、北海道警察本部への照会に同意できる方。

▼受付期間 3 月 1 日(水)～ 15 日(水)

※郵送の場合は必着

▼抽選日時 3 月 22 日(水) 18 時 30 分～

▼抽選場所 役場 2 階 大会議室

▼入居日 入居手続きをし、北海道からの入居許可決定後

▼入居の条件など

- ①家賃…家族構成、収入により計算されます。
- ②敷金…家賃の 2 ヶ月分を前納していただきます。
- ③駐車場使用料…月額 3,050 円です。
- ④ペットを飼うことはできません。



漁港で遊泳禁止！

▼問合せ 北海道庁 漁港漁村課
☎ 011-204-5475

漁業者と遊泳者のトラブルを防ぐため、北海道漁港管理条例により道内の全漁港（分区分、分港も含む）の指定区域で遊泳や潜水が 4 月 1 日から原則禁止になります。違反すると、5 万円以下の罰金に処されることがあります。

H29年4月公開レッスン!!

テーマ『リフレッシュYOGA&
リフトアップ顔ヨガ』



斜里ヘルスアップ・ヨガ・サークル（代表・狩野繁子）
毎週金曜日：19 時～21 時／場所：ゆめホール知床
斜里 H Y C ヨガ・サークル（代表・原野弘美）
毎週水曜日：10 時～12 時／場所：ゆめホール知床
●申込み・問合せ ☎ 090-8275-4063 佃まで

小清水(水)サークル同時募集!

広告を募集しています。企画係（内線 241）

広報しゃり 2017.03



今から始める介護予防⑥(全6回シリーズ 最終回) 健康長寿のための『3つの柱』

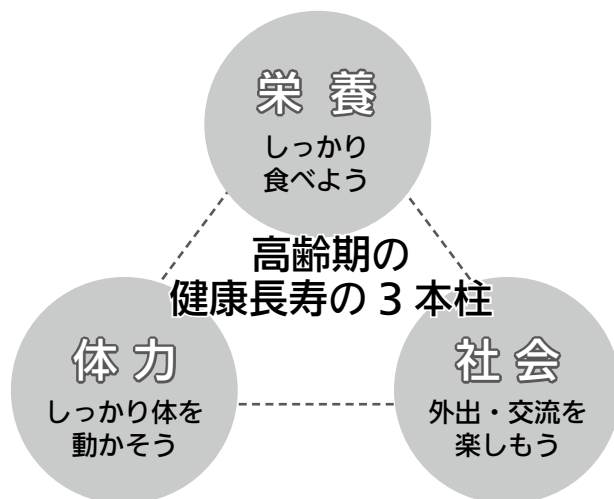
▼問合せ ぽると 21 保健福祉課 総合相談係 ☎ 0152-23-6644

『今から始める介護予防』、最終回のテーマは、『健康長寿』です。

介護が必要になる人の多くは、ある日突然介護が必要になるわけではありません。加齢により少しずつ心身の機能が低下していき、「気がつけばいつのまにか…」という場合が多いものです。この健康な状態と要介護状態の中間の状態を『フレイル(虚弱)』と呼びます。

健康長寿のためにはより早期からフレイルを予防することが重要で、①栄養、②身体活動、③社会参加を意識した生活を心がける必要があります。中年期までは心肺機能を高める運動、カロリー控えめの食生活、仕事や私生活でのストレス軽減などが健康維持のポイントです。これに対し、高齢期の生活では基礎体力を維持する運動、十分な栄養の補給、社会との関わりを持ち続けることがフレイルの先送りになります。

社会とのつながりを失うことは、生活範囲を狭め、こころとからだの虚弱化を招きます。近所での集いやカラオケ、友人との食事などの日常的な娯楽が社会性の維持になり、それが介護予防になるのです。



3月フッ素塗布のお知らせ

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

虫歯を防ぐには毎日の歯みがきや甘いおやつに気をつけることと同時に、フッ素塗布が有効です。フッ素は乳歯の前歯が生えそろった1歳頃から年に2～4回定期的に歯に塗ることにより、予防効果があります。お子さんの歯の定期健診とあわせて、ぜひご利用ください。(歯科検診は乳幼児のみ行います)

また、歯の磨き方などの歯科相談も行いますので、ご利用ください。

▼日時 3月22日(水)

▼受付時間 乳幼児:12時30分～13時
小学生:13時30分～16時

▼診察時間 乳幼児:13時～13時30分
※小学生は診察なし

▼場所 ぽると 21

▼持ち物 歯ブラシ、フッ素塗布手帳(ない場合、受付で発行します)
※フッ素塗布手帳を受付に出して待つ場合は、会場内でお待ちください。

フッ素塗布の効果

- ・虫歯になりかけて溶けだしたカルシウムを元に戻す(再石灰化)作用を促進します。
- ・フッ素が歯に取り込まれる事で、歯が強化され酸に溶けにくい歯になります。
- ・虫歯菌の働きを抑え、酸の生成を抑制します。



斜里ジュニアバンド 第2回卒業演奏会♪

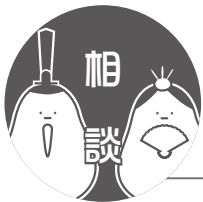
2回目になる斜里ジュニアバンドの卒業演奏会を開催します。ジュニアバンドの一年間の活動の集大成であり、6年生はジュニアバンドとしての最後の演奏となります。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▼日時 3月12日(日)

開場:13時30分 開演:14時

▼場所 斜里小学校 体育館

▼入場料 無料



法律問題にお悩みの方へ 斜里町無料相談をご利用ください

専門の弁護士がみなさんの様々な悩みの相談に乗ってくれます。どんな身近な悩みやささいな心配事でも構いません。法律問題でお悩みの方もこれは法律だろうか？と迷われている方も、ぜひご利用ください。

※事前の申込みが必要です！

▼相談内容の例

- ・10年前に借入れして、毎月きちんと返済しているのに、全然支払いが終わらない。
- ・自分が死んだら財産がどうなるか心配。子どもに間違いなく渡したいが、方法がわからない。
- ・離婚したいけど、相手が了承してくれない。
- ・離婚したら、財産はどうなるの？
- ・一度だけ無料サンプルを頼んだら、頻繁に別の無料サンプルと一緒に振り込み用紙が送られて不安。

▼日時 3月23日(木) 13時～16時

▼場所 役場 町民相談室
(役場 庁舎正面玄関の右側8番)

▼担当 釧路弁護士会 川瀬敏朗弁護士

▼申込先

役場 住民生活課 住民活動係

☎ 0152-23-3131 内線 120・121

※人数に限りがありますので、お早めに連絡ください。また、予約の際に相談者と相手方の氏名と住所、簡単な相談内容をお聞きます。

屋根の雪、大丈夫ですか？

落氷雪事故を防ぎましょう



▼問合せ オホーツク総合振興局 網走建設管理部 斜里出張所 ☎ 0152-23-3141

これから昼夜の寒暖差が大きくなり、落氷雪が多くなる時期になります。毎年、落氷雪事故により死傷者が後を絶たない状況です。以下のことを一人ひとり心がけ、快適な冬を過ごしましょう。

■雪のすべり止めをつけましょう！

屋根の雪やつらが落ちるような建物には丈夫なすべり止めなどをつけるようにしてください。

■早めの点検を！

すべり止めが強度不足や老朽化によるさびなどによって、破損することがあります。点検して、破損部分は早急に修繕しましょう。

■道路への雪出し禁止！

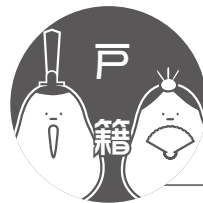
通行の妨げになるため、敷地内の雪は道路に出さないでください。

■雪下ろしを早めに！

屋根の雪、氷、つらは、気温の上昇や降雨で落ちやすくなるため、早めに除去しましょう。なお、雪下ろしをする際は、歩行者に危険のないよう十分に注意してください。

■雪が落ちたらすぐ処理を！

屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないかどうか点検するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理してください。



戸籍に記載されていない方へ お困りではないですか？

▼問合せ 役場 住民生活課 戸籍住民係 ☎ 0152-23-3131 内線 139
釧路地方法務局 北見支局 ☎ 0157-23-6166

「婚姻中または離婚後300日以内に子どもが生まれたけれど（元）夫の子どもではなく、出生の届出をしていないので、その子が戸籍に記載されていない」こういった理由などで戸籍がなく、お困りの方はいらっしゃいませんか。

法務局または市町村の戸籍窓口では、このような方々が戸籍に記載されるための手続きを案内していますので、お一人で悩まずに相談してください。秘密は厳守します。

親子で楽しく遊びましょう

『親子遊びの広場』 参加者募集！



▼対 象 就学前の子ども（6 ヶ月～）と保護者

▼日 程 平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月
月 2 回 火曜日と金曜日のコースあり
(ウトロは第 2、第 4 水曜日)

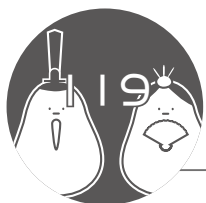
▼場 所 子育て支援センター
ウトロ漁村センター

▼時 間 10 時～ 11 時 30 分

▼内 容 親子で遊ぶ手遊び、歌遊び、体操、
製作、お誕生日会、自由遊びなど

▼参加費 無料(希望の方は、1 年間有効のスポーツ保険があります)

▼申込み 3 月 15 日(木)までに子育て支援センター（☎ ☎0152-23-5355）へご連絡ください。



お宅の煙突は大丈夫ですか？

▼問合せ 斜里消防署 ☎ 0152-23-2435 ウトロ分署 ☎ 0152-24-2110

「穏やかな焚き心地で環境に優しい」といった理由で人気の薪ストーブですが、正しい知識をもたないまま使用すると火災の危険性が非常に高い暖房器具です。

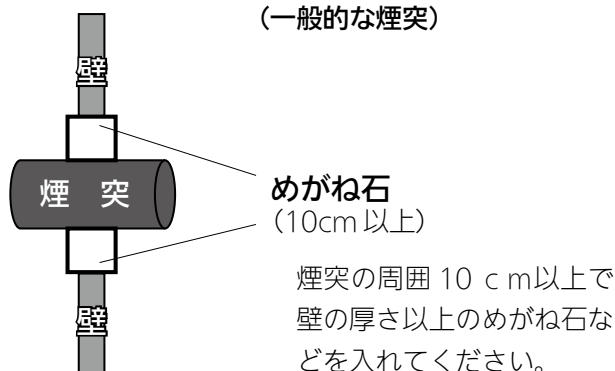
煙突火災はクレオソート（薪に含まれるタール分が燃焼されてできる黒褐色の液体）が煙突内に付着し、これに引火することで発生します。また、煙突の外壁貫通部分に使用しているめがね石の設置に不備があると、周囲の木材が熱により炭化し火災が発生します。

こういった火災になる状態は、煙突を外さないとなかなか見えづらいです。シーズンオフには煙突の清掃を行い、煙突内や煙突貫通部の状態を確認しましょう。煙突清掃ができない、わからない場合は専門家に相談しましょう。

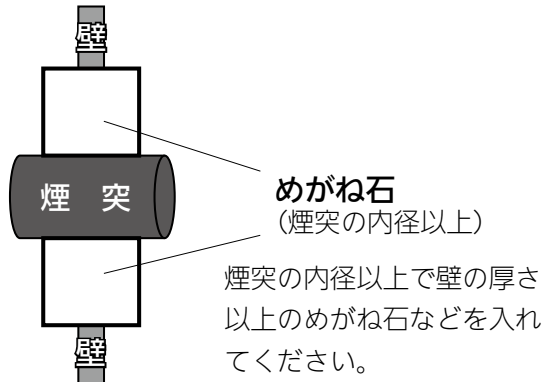
■煙突設置の基準

建築基準法および火災予防条例により基準が定められています。詳細は消防署までお問い合わせください。

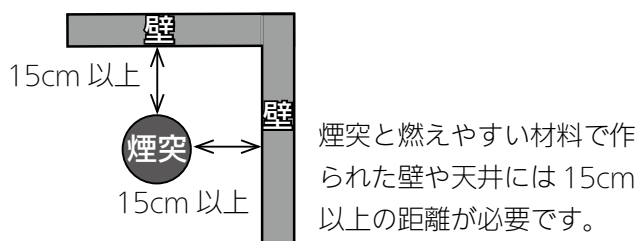
①煙突の内径が 13.7cm 以下の場合 (一般的な煙突)



②煙突の内径が 13.7cm を超える場合



③壁や天井と離さなければいけない距離



住宅用火災警報器を
定期的に点検しましょう！

まち発見レポート

身近なできごと、話題・スポーツ情報などお寄せください。

▼問合せ 役場企画総務課企画係 ☎ 0152-23-3131 (内線 241)

斜里の夜を彩る新たなイベント



知床流氷フェス2017

1月30日から新たな体験型イベント『知床流氷フェス2017』が『グリーンステージ』と『ブルーステージ』の2つの会場で開催されました。グリーンステージとなる国設知床野営場でのオープニングセレモニーでは、巨大なアイスドームの点灯式が行われました。これを皮切りにフェスはスタート！雪が降りしきる中、来場者は温かい飲み物を手に、幻想的な知床の夜を楽しんでいました。

給食に斜里産の玉ねぎ・じゃがいも・にんじんを！

J A斜里町から農作物の提供

平成27年の斜里町農作物の大豊作をきっかけに、JA斜里町から継続して斜里産の玉ねぎ・じゃがいも・にんじんを提供していただいています。この3つの食材を給食で使用する際は、素材の味を活かしたメニューとなっています。今度給食を味わう際は『斜里産の食材』ということに注目して、斜里の味を堪能してみてください！



文光中央生き生きクラブのみなさんとともに

あ〜ったか移動町長室

今年最初の開催となるあ〜ったか移動町長室が、2月3日文光中央自治会館で開催されました。文光中央生き生きクラブのみなさん29名と馬場町長、役場保健福祉課の職員が『高齢者の生活支援に対する取り組み』をテーマで懇談しました。生き生きクラブのみなさんからは「私たちも自分自身でできることをやっていきたい」との言葉をいただきました。



冬の子どものお祭り

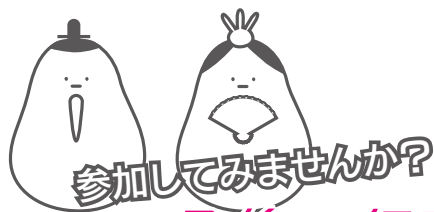
しゃりっこランド

2月12日、『第21回しゃりっこランド（青少健主催）』が斜里小学校を会場に開催され、雪が降り続く中900名が来場しました。6人1チームで100個の玉を入れ終わるまでのタイムを競う『玉入れ』では、しゃりっこのギネス記録である『38秒87』を更新しようと10チームが参加しました。残念ながら、ギネス記録を塗り替えることができたチームはありませんでしたが、一秒でもタイムを縮めようと会場は大盛り上がりでした。



今年も傾斜開発工業の協力で
斜里小グラウンドに雪山が作られました





今後の行事予定

3月

- 1日 斜里高校卒業式
- 4日 第36回斜里町「青少年の主張」大会
(10:00～ゆめホール知床)
- 5日 ゆめホール映画会「ミニオンズ」
(13:30～ゆめホール知床)
- 12日 第41回斜里町民職域対抗卓球大会
(9:15～B&G体育館)
- 斜里ジュニアバンド卒業演奏会
(14:00～斜里小学校体育館)
- 15日 知床ウトロ学校・斜里中学校
卒業式
- 17日 斜里小学校・朝日小学校卒業式
- 29日 中斜里保育所・ウトロ保育所
閉所式
- 30日 双葉保育園・はまなす保育園
卒園式

斜里町で何ができる？

ふるさとテレワークフォーラム

1月28日、ゆめホール知床にて『ふるさとテレワークフォーラム』が開催され、約100名が参加しました。

実際に昨年、斜里でテレワークを行った企業2社から「斜里の環境・食・人のすばらしさ」「テレワークによって斜里・企業の相互に生まれる可能性」などについて語られました。

また、テレワークを行った企業や斜里高校生、馬場町長など8名でパネルディスカッションが行われ、「斜里で働くこと、暮らすこと」について議論が交わされました。斜里高校の2名の生徒からは「斜里のすばらしい環境がそのままずっと残って欲しい」「今回のパネルディスカッションで気づけたことを友人と話したい」との意見がありました。

会場の様子



パネルディスカッション



人の動き

〈平成29年1月末現在〉

■人口/11,832人(-30人)

男: 5,845人(-14人)

女: 5,987人(-16人)

■世帯/5,600世帯(-19世帯)

♡ 丹羽 七瀬さん 豊倉 1/1
♡ 田原 寛大さん 朝日町 1/22
♡ 梅津 理恵さん ウトロ中島 1/22
♡ 安永 豊さん ウトロ中島 1/22

結婚おめでとう

届出日です

丸子 大和くん直樹さん文光町 1/30
不破 千隼くん圭一さん本町 1/29
篠原 琥太郎くん尚樹さん文光町 1/28
岡田 凛帆ちゃん和也さん本町 1/26
佐藤 奏汰くん雄哉さん文光町 1/25
佐藤 愛月ちゃん宏平さん青葉町 1/24
宮下 郁織くん直人さん青葉町 1/17
尾村 墨哉くん亮一さん朝日町 1/17
西山 愛珠ちゃん達哉さん青葉町 1/16
多田 志真くん幸広さん文光町 1/5

誕生おめでとう



〈1月の参加状況〉

●寄付金額 200,000円

●参加者 15人(件)

森と生きものの復元事業にご協力ください

鹿毛 敏夫さん65歳 本町 1/1
丸子 ミサさん85歳 文光町 1/3
石黒 博明さん70歳 青葉町 1/6
小松 陸さん89歳 光陽町 1/13
犬伏 産一さん102歳 光陽町 1/14
田中 マサエさん92歳 以久科南 1/17
山中 力さん86歳 青葉町 1/21
小室 勝男さん85歳 青葉町 1/22
永田 次男さん90歳 朝日町 1/23
本村 佐登恵さん88歳 青葉町 1/27
渡部 たみをさん100歳 青葉町 1/28

おくやみ申し上げます

♡ 森田 彰さん 光陽町 1/3
♡ 松本 由香さん 光陽町 1/3
♡ 佐々木 準也さん 大栄 1/18
♡ 池 香名子さん 網走市 1/18

みんなのしゃべり場



いしかわ ちか
石川 千華さん
マリンバ奏者・斜里出身

『マリンバ』という楽器はご存じですか？小学校の学芸会などで使う『木琴』といった方がなじみがあるかもしれません。中南米産の『ローズウッド』という重たくて希少な木で作られた音盤を、『マレット』といわれるばちで叩き音を鳴らします。

石川千華さんは、斜里を拠点に活動しているマリンバ奏者です。石川さんとマリンバの出会いは10歳の時。「4本のマレットで演奏する姿」多彩な音「すぐマリンバのとりこになりました。マリンバが好き」という思いはこの時からずっと変わっていません。

平成25年には『北海道打楽器フェスティバル新人音楽会』でグランプリを受賞し、日本打楽器協会主催『第30回打楽器新人演奏会』に推薦、平成27年には『第9回横浜国際音楽コンクール「二重奏の部」で第一位を受賞しました。石川さんの今後の目標の一つは「マリンバの魅力を斜里から発信すること」。そのため、石川さんは「人に教えること」を大事にしており、斜里でマリンバ・ピアノ教室を開設しています。

石川さんが教室で大切にしているのは『練習』。石川さん自身も練習は毎日かかさず、本番前は深夜0時まで練習することもしばしばです。「練習をすればするほど成果となって表れてくるし、練習は絶対裏切らない」と話しました。



▲教室ではこれらの教則本を使って、楽しく音楽を学びます。
問合せは ☎ 090-5958-8930

子育て 午前10時～11時30分

- ▼親子あそびの広場/支援センター
……3日(金)、7日(火)、10日(金)、17日(金)、21日(火)、24日(金)
- ▼ウトロあそびの広場 ……8日(火)、22日(火)/漁村センター
- ▼支援センター移動開放日 ……2日(火)/はまなす保育園
- ▼土曜開放日 ……4日(土)/支援センター
- ▼父親開放日 ……18日(土)/支援センター

国保病院検診 ※予約制

- ▼ヘリカルCT肺がん検診
……2日、9日、16日、23日、30日/毎週木曜日

今月の納期

納期限 3月31日(金)
口座振替日 3月27日(月)

- ▼国民健康保険料 ……9 期分
- ▼後期高齢者医療保険料 ……9 期分
- ※ 27 日(月)は夜間納税窓口開設…20 時まで / 役場
- ▼水道料・下水道使用料口座振替日 ……3 月 27 日(月)
- ▼水道料・下水道使用料納期限 ……3 月 27 日(月)

施設の休館日

- ▼ゆめホール知床 ……毎週月曜日
- ▼海洋センター体育館 ……全日開館
- ▼図書館 ……毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)
- ▼博物館 ……毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日にも休館)

保 健 ほ…ぽると 21

9日 (木)	3歳児健診ほ 受付 26年1月生 13:00～13:30 26年2月生 13:30～14:00
15日 (火)	お誕生学級ほ 受付 28年2・3月生 10:30～10:40
16日 (水)	離乳食(ベビーック)教室ほ 13:30～15:40
22日 (火)	フッ素塗布ほ 受付 乳幼児 12:30～13:00 小学生 13:30～16:30
23日 (水)	9カ月・4カ月健診ほ 受付 28年6月生 13:00～13:30 28年11月生 13:30～14:00