

広報しゃり Shari

2019 9 No.913
月号



特集

斜里で陸上のよろこびを

写真：知床斜里ランニングクラブのメンバー



斜里で陸上のよろこびを

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツへの関心が高まる昨今。運動会の徒競走など、スポーツの中でも陸上は身近なスポーツの一つではないでしょうか。斜里で育った選手が全国大会へ出場したり、大学の陸上部の合宿地に斜里が選ばれたり、実は斜里は陸上が盛んな町なのです。今回の特集では、陸上の盛り上がりを支えているもの、斜里にゆかりのある全国で活躍する陸上選手のみなさんをご紹介します。



知床斜里ランニングクラブのメンバー

斜 里の陸上を支えているもの、その一つが「子どもたちが陸上を好きになる場所」です。

知床斜里ランニングクラブの設立

かつて、町内の小学校には陸上クラブがあり、全国大会で活躍する選手を輩出してきました。しかし、そのクラブの活動が終了してしまい、平成24年に立ち上がったのが、「知床斜里ランニングクラブ」です。

その発起人は、現在クラブのコーチを務める佐々木 孝博さん。佐々木さんは結成当時のことを思い出し、こう話されました。

「以前、私の子どもが小学校の陸上クラブに所属し、生き生きと活動していました。そのクラブがなくなり、

子どもたちが陸上をできる場がなくなってしまうことが、とても残念だと感じました。それならば、いっせいで立ち上げようと思い立ちました」

陸上を好きになってくれる場に

所属するメンバーの中には全道大会や全国大会で活躍する子もいますが、元々運動能力が高い子ばかりというわけではありません。西川 佑吾さんと佐野 氷佳流くんも、走ることに元々自信があったわけではなく、「もつと足が速くなりたい」とクラブに入ることを決めました。

この2人に陸上の楽しいところを聞くと、「走り高跳びで高いバーを跳べた時は気持ちいい」、「100m走でタイムが縮まったり、徒競走の順位が上がってうれしかった」と答えました。

も う一つ、斜里の陸上を支えているのは、「走ることができ環境」です。

合宿地として選ばれる町

今年の8月、日本薬科大学、芝浦工業大学の陸上競技部が斜里町で合宿を行い、箱根駅伝の予選会に向けて練習に励みました。

日本薬科大学は、今年で2年連続の合宿利用。昨年、初めて斜里に来た際、当時の陸上競技部の主将に斜里の印象を聞くと、「食べ物がおいしくて走りやすい気候、合宿にはとてもよい場所です」との答えがありました。昨年、気持ちよく合宿ができたこと、それが継続した斜里町との関係に繋がりました。

また、芝浦工業大学は、斜里での合宿は初めて。陸上競技部の前田 直樹監督が、前に監督をしていた大学の合宿でも斜里を利用していたことがきっかけとなり、今回も利用してくれました。

「夏の練習環境として、とても良いところ。道路が広く、車も少なく涼しい気候。そして、クロスカントリーランニングコースがあることが魅力だと思います」

前田監督は斜里について、このような印象を持っているそうです。

気軽に陸上を始められる環境
前田監督が言うクロスカントリーランニングコースとは、町営陸上競技場の外周に設置されている起伏のついた一周550mの土のコースです。町内の学校の部活動で体力・筋力増強などを目的として、利用されています。その他にも、前浜町の斜里魚菜卸売市場をスタート・ゴール地点として、以久科原生花園方面を走る、トレニングのためのロードコース12kmを設定しています。道路上に「〇km」とキロ数を表示した標識も設置し、陸上競技部の合宿でも、このコースが利用されています。

これらのコースは誰でも利用することができます。詳しい利用方法などは、斜里町ホームページのスポーツ情報をご覧ください。☎0152-22-2222 までお問い合わせください。
こちらからもご覧いただけます▶



このように、斜里は陸上を気軽に始められる場所と見守る人々がいます。次のページでは、そんな斜里の環境で練習に励み、全国の舞台で活躍するみなさんをご紹介します。



知床斜里ランニングクラブ

佐野 氷佳流 くん(小5)

西川 佑吾 くん(小6)

【目標】5年生のうちに、100mを15秒台で走りたい。

【目標】キャプテンとして、クラブのみんなが楽しく活動できるようにしたい。

1 陸上競技場を元気に走る子どもたち。2 斜里で合宿中の日本薬科大の陸上競技部。3 陸上競技場の外周に設置されているクロスカントリーランニングコース。4 ロードコースに設置してあるキロ数表示標識。トコさんと一緒に汗を流しませんか？



i **走りなくなったあなたへ おはようランニング**

みなさんと一緒に、朝走りませんか？
ハマナスマラソンに向けて、「おはようランニング」を開催しています。普段あまり運動しない方もこの機会に気軽にご参加ください。

▼日 時 8月31日(土)～10月5日(土)の毎週土曜日
受付 6時10分 スタート 6時30分
※雨天中止

▼場 所 海洋センター前集合

▼コース 1.5kmコースと2.3kmコース

▼参加費 100円(全6回分・保険料含む)

☎ ゆめホール知床 体育振興係 ☎0152-22-2222
※事前の申込みは不要です。当日、海洋センターまで直接来てください。

ハマナスマラソン

10月6日(日) 9時開会式
参加申込締切 9月13日(金)

☎ ゆめホール知床 体育振興係 ☎0152-22-2222
※詳細は今月号のおじろ通信のスポーツ情報をご覧ください。

憧れの舞台に立つ選手



一歩一歩、夢や目標に向かって歩み続ける選手のみなさん。
ここでは、全国という誰もが憧れる舞台に立った
斜里町にゆかりのある3名の陸上選手を紹介します。

走

り幅跳びが嫌だ思ったことは二度もありません。なぜなら、本当に楽しいから」
そう言い切るのは、斜里町に久しぶりに里帰りした外川さん。この日は知床斜里ランニングクラブの練習に足を運び、子どもたちに自分の跳ぶ姿を見せてくれました。

故郷斜里で伸ばした実力

外川さんが陸上の世界に足を踏み入れたのは、小学4年生の時です。運動会のリレーの選手に選ばれるなど、持ち前の足の速さで活躍していた外川さん。その姿を見た、当時の小学校の陸上クラブの顧問の先生から誘われたのが、きっかけです。そして、小学5年生の時に



走り幅跳びと出会いました。

そこから、12年跳び続けてきた外川さん。ここまで、走り幅跳びを好きになり、続けられた理由は何なのでしょう？

「陸上は個人競技なので良い意味でも悪い意味でも、全部自分一人の責任です。その分、達成感は大いスポーッだと思っています」

そして、母校である斜里高校陸上競技部での活動が大きな転機になったといえます。

「僕は決められたメニューをこなすという練習方法が苦手です。陸上競技部の顧問の先生はその僕の性格を理解してくれて、自分がやりたいようにやらせてくれました。だから、僕はここまで実力を伸ばすことができたと思います。恩師と呼べる先生です」

PROFILE

とがわ てんじゅ
外川 天寿 さん

1997年生まれ、斜里高校出身。
現在、国際武道大学陸上競技部所属。
小学5年生の時に走り幅跳びを始め、今年の日本陸上競技選手権大会では、決勝で7m65cmの記録を出し、8位という成績を収めた。



世界を目指す立場から
斜里の子どもたちへ

外川さんが今、目指すものはなんでしょう？

「今年の9月末に開催される世界陸上への出場。参加標準記録は8m17cmで僕の自己ベストと16cm差なので、あともう少しです」

最後に練習に励む子どもたちを見ながら、こんなメッセージを贈ってくれました。

「努力は、何一つ無駄ではありません。頑張れば次のステージに進むことができ、得られるものが必ずあります」



高

橋さんが陸上を始めたのは、中学一年生の陸上部に入ったことがきっかけ。それも、「陸上がやりたい」という気持ちからではなく、上がったそうです。

「小学生の時から空手をやっていて、空手に必要な体力をつけられるのではないかと思います。陸上部に入りました」

こうした理由で始めた陸上でしたが、次第に「結果が目に見える」という陸上の楽しさにはまっていき、斜里高校入学後も陸上競技部に入部、活躍してきました。

そして、高校3年生の今年、「3km障害」という種目で全国大会に出場しました。この種目は、3kmを走る間に障害物を28回、水濠と呼ばれる水が張られた障害を7回通過しなければいけない過酷なものです。

全国大会では残念ながら、「決勝に進む」という目標を達成することができま

PROFILE

あゆむ
高橋 歩夢 さん

2001年生まれ、
斜里高校陸上競技部の3年生。
北海道高等学校陸上競技選手権大会
3,000m障害で、第5位入賞。
今年の8月に沖縄県で開催された
全国大会に出場した。



次の夢に向かってまた一歩ずつ

高橋さんは10月に駅伝大会に出場し、今年で陸上競技部を引退します。今の夢は、「消防士」。人の役に立ちたいと思いい、この仕事に憧れたそうです。
陸上を通して培った体力や精神力はまた次の夢の舞台でも、必ず生きてくるはずですよ。

陸

上がやっぱり好きなんです」と歯を見せて笑う角田さん。79歳ながら、毎日ストレッチやウォーキングを欠かさない、現役ランナーです。

小学生から、学校対抗リレーの代表選手に選ばれるなど、元々運動能力が高かった角田さん。そこで、走ることに楽しさを知ったそうです。

そして、高校生の時に転機が訪れます。

「高校生の時、視力障がいが発症し、療養を経て22歳の時に盲学校に入学しました。そこで、陸上部に入部し、顧問の先生の熱心な指導を受けることができ、本格的に陸上を始めました」

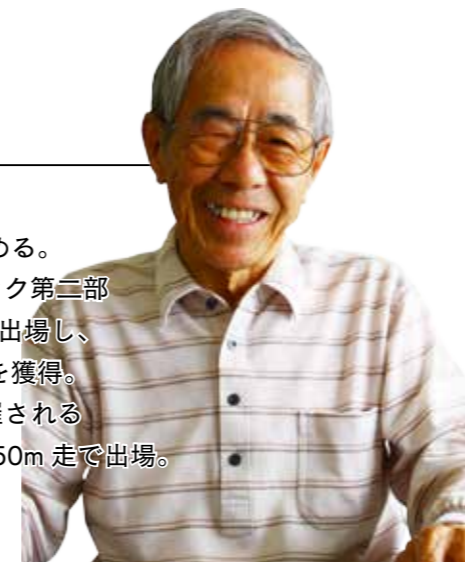
そして在学中に、日本人の代表選手で競技するパラリンピックの第二部に出場し、ソフトボール投で58m21cmという記録で銅メダルを獲得しました。



PROFILE

つのだ えいさく
角田 榮作 さん

1940年生まれ。
就職を機に斜里町に住み始める。
1964年の東京パラリンピック第二部(日本人選手の国内大会)に出場し、ソフトボール投で銅メダルを獲得。
今年の10月に茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会に50m走で出場。



第二の陸上人生は斜里で

その後、就職を機に斜里町に住み始めた角田さん。仕事や子育てなどの忙しさから一時期は陸上から遠ざかっていましたが、忙しさが落ち着いてきたことや仲間誘われたことがきっかけとなり、50代で陸上を再開。今年、50m走で全国障害者スポーツ大会に出場します。

そんな角田さんの今後の目標とは？
「衰えはありますが、体が続く限りは陸上を続けたいです。本当に陸上が好きですし、人と人を繋げてくれる場所なんです」

ステージ イベント

HBC ラジオ公開録音

田川 寿美 コンサート

12:00 ~



騎士竜戦隊 リュウソウジャー キャラクターショー

1 10:35 ~ / 2 13:30 ~

キャラクターショーのあと、
キャラクターとの写真撮影会も行われます。

観覧無料



©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

地元団体によるステージ

以下の団体が、ステージで
パフォーマンスします。

- ・斜里中学校吹奏楽部 (10:00~)
- ・知床流水太鼓保存会 (10:20~)
- ・レイ・アロハ・フラ (11:30~)
- ・DRIFT ICE CREW (12:55~)



「食べる・買う・遊ぶ」
斜里町 秋の最大の祭典
今年は40回を記念した
イベントも開催！

9 / 29 日

9:45-14:00

みどり工房しゃり
特設会場

※当日の進行状況により、記載のイベント
開始時刻が若干変更になる場合があります。

問合せ先

しれとこ産業まつり
実行委員会 事務局
(役場 商工観光課 商工労政係)
☎ 0152-23-3131 内線 162

第 40 回

産しれとこ 業業まつり

にんじんジュース早飲み競争

11:45 ~



40 回記念 イベント

にんじんジュースジョッキ1杯のストロー早飲み競争を開催します！
小学生以下の部、男性の部、女性の部の各5名で競い、
1位にはじゃがいも、にんじんセットなど山の幸をプレゼント。
※出場者は当日申込みした方の中から、抽選で決定します。

「鮭日本一のまち、斜里町」で鮭愛をさげぶ

11:10 ~



鮭日本一のまち、斜里町で、「鮭愛・斜里愛」を叫びましょう！
小学生以下の部、男性の部、女性の部の各5名で声の大きさを競い、
1位には鮭など海の幸をプレゼント。
※出場者は当日申込みをした方の中から、抽選で決定します。

スタンプラリーでトコさんグッズが当たる 子ども抽選会

抽選開始 13:10 ~



しれとこ産業まつりの店舗を巡ってスタンプを集め、
特設ステージ上で行われる抽選会に参加しましょう。
Tシャツ、水筒、マスキングテープなどのトコさんグッズが当たります！

アトラクション

バルーン グリーディング

10:00 ~ 12:00

スマイルファクトリーレインボー
バルーンのパフォーマーが、バルーン
アートを会場の子供たちにプ
レゼントします。



力を合わせて ひっぱりだこ

10:50 ~

大きなたこを2人一組で協力して、
ゴールまで運びましょう！
※出場者は当日申込みした方の中
から、抽選で決定します。
(抽選会 10:30~)



日本一の 鮭をつかみどり

11:40 ~

小学生限定で、プールの中に入っ
て大きな鮭をつかみどり！
保護者の方はプールの外から、応
援をお願いします。



無料シャトルバスを 運行します

JR知床斜里駅前バスターミナル
⇄産業まつり会場を各施設間を
回りながら結ぶ、無料シャトルバ
スを20分おきに運行します。
バスターミナル前→会場(往路)
は8:40~12:20の間、会場前
→駅前バスターミナル(復路)を
11:10~14:30の間運行します。
※停留所や運行時刻の詳細は9
月下旬頃の新聞折込チラシを
ご覧ください。
運行時刻は若干変更になる場
合があります。

秋の美味しいもの 勢ぞろい！

販売開始 10:00 ~

斜里産の農水産物や友好都市弘
前市のりんご、あきあじ鍋、てんぶ
ん団子の販売、牛乳やチャンチャ
ン焼きの無料提供など、今年もお
いしいものが勢ぞろいです。



大抽選会が 第40回記念で パワーアップ

あきあじ鍋など抽選券配布対象
商品を購入した方を対象に、ホテ
ル宿泊券や特産物が当たる恒例
の大抽選会。40回を記念して各
団体協力のもと、いつもよりたく
さんの景品を用意しています。



毎年恒例

こころの健康 相談しませんか？

精神疾患や認知症の方、またその家族が世間や周囲の偏見を恐れて相談をためらう気持ちから、孤立するケースが増えていきます。抱え込まずに、まずは相談してみることが大切です。下記の日程で専門医による移動精神相談会を行いますので、お気軽にご相談ください。ご本人・ご家族問わず相談可能です。

▼日時 9月27日(金) 10時～15時

▼場所 ぼると21 小会議室

▼相談担当医 網走向陽ヶ丘病院 精神科医



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

▼申込方法

ぼると21 保健推進係まで事前にご連絡ください。

☎ ぼると21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

しゃり健幸ポイントをアプリで貯めましょう！

歩数に応じて、ポイントが貯められる「しゃり健幸ポイント事業」。健幸ポイントはポテトカードのポイントと交換することができます。9月からスマートフォンの専用アプリで健幸ポイントが貯められるようになりました。

☎ ぼると21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

▼アプリからのポイントの貯め方

① スマートフォンで専用アプリ

「aruku& (あるくと)」を
インストールしてください。



はインストール
はこちら

② 団体名「斜里町」に参加してください。

- ・新規でインストールし必要事項を入力していくと「団体に参加」の画面が出るので、参加してください。(団体コードは「shari」です)
- ・団体の参加には、氏名・生年月日・郵便番号・住所の入力が必要です。
- ・団体に参加しなければ、健幸ポイントを貯めることができません。

③ スマートフォンを持って、歩いてください。

歩数データを更新するために週に1回はアプリを開いてください。

▼参加対象者 斜里町在住で満18歳以上の方

▼団体への参加者募集期間

令和元年9月1日(日)～9月30日(月)

▼健幸ポイントを貯められる期間

令和元年9月1日(日)～令和2年2月29日(土)

▼健幸ポイントの交換方法

① 歩数に応じて、健幸ポイントが獲得できます。

※最大で3,200ポイント貯まります。

アプリ内で表示されるポイントと健幸ポイントは異なります。健幸ポイントの確認を希望する場合は、ぼると21までお問い合わせください。

② 参加者へ3月初旬に「獲得した健幸ポイント数のお知らせ」と「ポイント交換申請書」を送付します。

③ 指定期間に申請書とポテトカードを提出すると、その場でポイントを発行します。

※アプリを使わずに健幸ポイントを貯める場合は、事前にぼると21、役場医療年金係、ウトロ支所で申請が必要です。



第1回 斜里町健康づくり講演会

運動習慣をつけて、健康寿命を延ばそう！

令和元年度第1回健康づくり講演会では、国保病院リハビリテーション室の専門職の先生を講師に、健康づくりのための「運動習慣」を中心にお話しします。また、いきいき百歳体操の体験やウォーキング健幸ポイントの参加申込み、健康ポイントのアプリのインストールもできます。

ぜひお越しいただき、みなさんの健康づくりに役立ててください。

☎ ぼると21 保健福祉課 保健推進係

☎ 0152-22-2500

▼日時 10月4日(金)

15時～16時30分 (受付14時45分～)

▼場所 ぼると21 2階研修室

▼テーマ 「運動習慣をつけて、健康寿命を延ばそう！
～生活習慣病とウォーキング～」

※講話、ウォーキングの姿勢やウォーミングアップ方法、いきいき百歳体操の体験など

▼講師 国保病院リハビリテーション室

理学療法士 石川一昭先生

作業療法士 丸子剛史先生

※入場無料、事前の申込みは不要です。

公募型プロポーザル方式による 町有施設の売却

▼募集期間

9月2日(月)～30日(月)

最終
募集

自然休養村管理センター・旧小学校の有効活用に向けて、売却を予定しています。購入し、活用していただける事業者などから企画提案を募集し、審査を行い、斜里町と地域に最もふさわしい事業者を売却の優先交渉権者として選定します。詳しくはお問い合わせください。

施設名	面積	最低売却価格
自然休養村管理センター	土地：約1,838㎡・建物：714.7㎡他	368万円
旧来運小学校	土地：約10,952㎡・校舎：528.5㎡他	79万円
旧越川小学校	土地：約10,061㎡・校舎：507.6㎡他	198万円
旧峰浜小学校	土地：約14,685㎡・校舎：622.3㎡他	449万円
旧以久科小学校	土地：約28,204㎡・校舎：1078.6㎡他	2,600万円

自然休養村管理センターは10月31日で営業を休止します

昭和55年の開館から39年余りの長きにわたって、多くの町民や観光客にご利用いただいた「自然休養村管理センター」は、恒常的な管理経費をはじめ、今後必要となる施設改修や設備更新の費用をまかなうことが困難と判断し、10月31日をもって営業休止することとしました。ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、民間事業者による施設の有効活用や地域活性化に期待し、上記のとおり施設の売却手続きを進めていますので、関心のある方は購入をご検討ください。



随時売払方式による町有財産の売却

下記の町有財産を、随時売払方式(先着順)で売却します。条件、方法など詳しくはお問い合わせください。

番号	住所	地目	面積	売却価格	備考
R1-1	豊里45-4の一部	雑種地	約11,838㎡	87万6千円	旧豊里小学校敷地
R1-2	文光町3-6	宅地	約761㎡	660万2千円	旧赤木体育館敷地
R1-3	文光町55-2	宅地	約300㎡	282万4千円	

問合せ先

▼旧小学校・町有財産の売却 役場 財政課 契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線209

▼自然休養村管理センターの売却 役場 商工観光課 観光係 ☎ 0152-23-3131 内線163

▼斜里町ホームページ (<https://www.town.shari.hokkaido.jp/>) の町有財産売却のページ

(ページ右の施策トピックスのバナー)もご覧ください。

令和2年度 町職員 (専門職)を募集します



**一緒に
働きませんか？**
町職員の募集情報をお知らせします。

区分	保育士	管理栄養士
募集人数	3名	1名
応募資格	保育士資格を令和2年3月31日までに取得(見込)し、令和2年4月1日現在で35歳以下の方	管理栄養士資格を令和2年3月31日までに取得(見込)し、令和2年4月1日現在で35歳以下の方
採用日	令和2年4月1日	
試験内容	1次試験：書類選考（エントリーシート等を基に選考） 2次試験：小論文、集団討論、個人面接（試験日は10月中旬、会場はゆめホール知床の予定） ※試験結果は1次試験、2次試験ともに可否に関わらず、文書で通知します。	
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> ・斜里町職員採用試験エントリーシート ・卒業(見込)証明書(原本) ・成績証明書(原本) ・合否通知用封筒(住所氏名を記入し、角2封筒に120円切手貼り付け) ※エントリーシートの様式は斜里町ホームページ (https://www.town.shari.hokkaido.jp/) からダウンロードできます。 ※卒業証明書と成績証明書は最終学歴のものとしてください。 ※2次試験の合格者のみ、健康診断書および資格証明書等を提出していただきます。	
申込期限	10月1日(火) 17時必着 ※直接持参、または封筒の表に「採用試験申込」と朱書きの上、簡易書留で送ってください。	
申込み・問合せ先	役場 企画総務課 総務係 (2階8番) 〒099-4192 斜里町本町12番地 ☎0152-23-3131 内線205	

※障がいのある方の受験について

斜里町では「障害者の雇用の促進等に関する法律」の趣旨を踏まえ、雇用の促進に努めています。介助なしで通勤および業務の遂行が可能な方が受験できます。

9月の フッ素塗布日程



子育て応援!
子育てに役立つ情報をお知らせします。

「はえたての乳歯」や「はえたての永久歯」は歯の質が弱く、むし歯になりやすいです。そのため、乳歯の前歯が生えそろった1歳頃から年に2～4回定期的に歯にフッ素を塗ることで、予防効果が期待できます。歯科検診後にフッ素塗布を行い、歯の磨き方などの歯科相談も行います。 ※歯科検診は乳幼児のみです。

☎ ぼると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

	ぼると 21	
日時	9月30日(月)	
対象	乳幼児	小学生
受付時間	12:30～13:00	13:30～16:00
診察開始時間	13:00～	診察なし

- ▼持ち物
歯ブラシ、フッ素塗布手帳（フッ素塗布手帳がない場合は受付で発行します）
※フッ素塗布手帳を受付に出して待つ場合は、外に出ず会場内でお待ちください。
- ▼費用 無料

母になった今だからこそ「わたし」の話をしよう

母となり、子ども中心の生活になりがちな今だからこそ、自分の気持ちに向き合う時間を持つてみませんか？
昨年、参加した方々から好評いただいたため、今年も座談会形式で行います。

- ▼日時 10月18日(金) 10時～11時30分
▼場所 ゆめホール知床 和室
▼講師 マドレオホーツク 堂藤友世氏（津別町）
▼対象 就学前のお子さんを持つ保護者

- ▼定員 12名（先着順）
▼参加費 無料
▼申込方法 9月12日(休)～10月4日(金)の期間に子育て支援センターまでご連絡ください。

※生後7ヶ月以上のおさんは一緒に参加できます。それ以前に生まれたおさんは別室で託児します。

☎ 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

あくあく // ぼると 21 ☎ 0152-22-2500

内容	日程	時間
3歳児健診 (平成28年3月生)	5日(木)	受付 13:00～13:30
3歳児健診 (平成28年4月生)		受付 13:30～14:00
お誕生学級 (平成30年8月・9月生)	11日(火)	受付 10:00
9ヶ月健診 (平成30年12月生)	19日(木)	受付 13:00～13:30
4ヶ月健診 (令和1年5月生)		受付 13:30～14:00

わくわく // あそぼつくる ☎ 0152-23-5245

イベント	日程	時間
百人一首クラブ 下の句かるたで遊びます。対象：小学生以上	21日(土)	13:30～15:30頃
デュエマクラブ 参加するには登録が必要です。初めてのの方は見学どうぞ！	28日(土)	13:30～15:30頃

のびのび // 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木) 19日(木)、26日(木)、30日(月)	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～16:30
遊びの広場 手遊び・体操・製作などを親子で楽しめます。随時、申込みを受け付けます。	子育て支援センター ウトロ漁村センター	3日(火)、4日(水)、6日(金)、10日(月)、 11日(火)、13日(木)、17日(月)、18日(火)、 20日(木)、24日(月)、25日(火)、27日(木)	【午後】 13:00～16:30
土曜開放日	子育て支援センター	7日(土)	10:00～11:30
移動ミニ広場 (第1木曜日)	あそぼつくる	5日(木)	10:00～11:30
第1回どんぐり会 (平成31年4月・令和1年5月生)	子育て支援センター	13日(金)	10:00～11:30
第2回どんぐり会 (平成31年2月・平成31年3月生)	子育て支援センター	17日(火)	10:00～11:30

※子育て支援センターをまだご利用したことない方や妊婦さんも、気軽に開放日や親子遊びの広場にお越しください。見学もできます。

9月の 子育て カレンダー



町営住宅空室情報



公営住宅情報

〒 役場 財政課 契約財産係
☎ 0152-23-3131 内線 209

8月22日現在の町営住宅の空室状況は、下記の通りです。空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地	青葉町 54 番地	平成元年	2LDK	3 階	1 室
光陽南団地	光陽町 37 番地	昭和 59 年、昭和 59 年	3DK	1、2 階	2 室
光陽東団地	光陽町 61 番地	平成 9 年、平成 10 年	2LDK	2、3 階	3 室
ウトロ高原団地	ウトロ高原 61 番地	平成 8 年	2LDK	2 階	1 室
大栄一般賃貸住宅	大栄 90 番地 2	平成 9 年	3LDK	平屋	1 室

暖房器具の火災に 注意してください！

北海道の秋冬には欠かせない暖房器具ですが、みなさんは電気ストーブや石油ストーブ、ファンヒーターなどの暖房器具の危険性を知っていますか？

■ 電気ストーブは便利だけど危険！

火を使用しないことから安全に使用できると思われがちですが、全国的に見ると暖房器具火災の約 7 割は電気ストーブが原因です。

■ 石油ストーブは、一酸化炭素中毒に注意！

ストーブが不完全燃焼を起こすと一酸化炭素が発生し、吐き気やめまい、頭痛、倦怠感、息切れ、視野障害などの中毒症状を引き起こす危険性があります。取扱説明書に従い、適切に換気を行うなど注意しましょう。



119 だより

〒 消防署 ☎ 0152-23-2435

■ ちゃんと守れていますか？

暖房器具を使用する際のチェックポイント

- カーテンや布団などの燃えやすい物を近くに置かない。
- 就寝時や出かける際に必ず暖房器具のスイッチをオフにする。
- スプレー缶などは暖房器具からの熱で破裂や爆発を起こす恐れがあるので、近くに置かない。
- 石油ストーブに給油する際は必ず火を消してから行う。
- 定期的にストーブのほこりや汚れを取り除く。



今月の納期



納期限…9月30日(月) □座振替日…9月25日(水)

- 税 目 町道民税…2期分
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…3期分

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…9月25日(水)

2019年10月 無料公開レッスン

テーマ 「顔ヨガ月間」 ～ 目指せ！美魔女♡ ～ 仲間募集!! 初心者大歓迎!

お家でも出来る表情筋トレーニング! 「みんなで顔ヨガ」&「ストレッチヨガ」

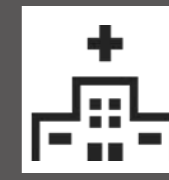
- 斜里ヘルスアップ・ヨガ・サークル 毎週金曜日：19時～21時 場所：ゆめホール知床
 - 斜里HYCヨガ・サークル 毎週水曜日：10時～12時 場所：ゆめホール知床
- ▼申込み・問合せ ☎ 090-8275-4063 佃まで

小清水のサークル同時募集!

広告募集中 役場企画係まで



9月の診療表



国保病院から

お知らせ

〒 国保病院 ☎ 0152-23-2102

外来診療表		月	火	水	木	金
内科	午前 (1診)	合地	合地	森(秀)	合地	合地
	午前 (2診)	石岡	近藤 10日:森(秀)	石岡	石岡	森(秀) 6日:石岡 20日:石岡
	午後	森(秀)	3日:近藤 10日:石岡 17日:近藤 24日:石岡	近藤 11日:石岡	森(秀) 5日:近藤	近藤 13日:森(秀)
外科	午前	2日:土田	3日:土田	土田	整形外科 5日:蜂須賀 12日:小島 19日:森(雅) 26日:小島	土田
		整形外科 9日:森(雅)	整形外科 10日:森(雅)			
		16日:休診 23日:休診 30日:土田	17日:土田 24日:土田			
外科	午後	2日:土田	土田	土田 4日:菊一	整形外科 5日:蜂須賀 12日:休診 19日:休診 26日:休診	土田
		整形外科 9日:森(雅)				
		16日:休診 23日:休診 30日:土田				
小児科	午前	旭川医大	旭川医大	休診	旭川医大	旭川医大
	午後	旭川医大	予防接種	休診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大
産婦人科	午前	—	24日:千石	25日:千石	12日:加藤	13日:加藤
	午後	—	24日:千石	25日:千石	12日:加藤	13日:休診
皮膚科		2日:沖永	—	—	—	—

受付時間	午前	午後
内科	8:30～11:00	13:30(火曜は14:00)～16:00
外科	8:30(12日(休)、26日(休)は10:00)～11:00	13:00(火曜は14:00)～16:00 ※9日(月)は15:00まで
小児科	8:30～11:00	13:00～16:00(火・金曜は15:00まで) ※5日(休)、19日(休)は乳児健診のため、15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30～11:00	13:00～16:00 (13日(金)は午後休診、25日(水)は15:00まで)
皮膚科	8:30～11:00	13:30～16:00

※ヘリカルCT肺がん検診は5日、12日、19日、26日(毎週木曜日)で予約制です。
 ※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に予約をお願いいたします。
 (予約受付時間：平日14時～16時) 予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。
 ※毎週火曜日に禁煙外来を行っております。(担当医：森 秀樹 内科医長、受付時間：13時30分～14時)
 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間：平日16時～16時30分)
 ※毎月第1・3週の木曜日にストーマ外来を、毎月第2・4週の木曜日にフットケア外来を行っております。
 (担当者：高橋 雄二 皮膚・排泄ケア認定看護師、受付時間：14時～) 事前に予約をお願いいたします。
 ※毎月第2・4週の火曜日に認知症外来を行っております。(担当医：土田 和幸 外科医長、受付時間：14時～16時)
 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間：平日16時～16時30分)
 ※都合により、担当医師が変更になることがあります。

敬老祝金を贈呈します

長年、地域社会の発展に寄与された高齢者のみなさんの功労に感謝し、その労をねぎらい長寿をお祝いすることを目的として、敬老祝金をお贈りします。

▼対象者

令和元年9月1日現在で斜里町に3ヶ月以上住所を有し、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に77歳・88歳・99歳の年齢に達する方。

図 ぼると21 保健福祉課 福祉係 ☎ 0152-22-2500

▼贈呈日と贈呈場所

対象者の方へ個別に贈呈日と贈呈場所をお手紙でお知らせします。

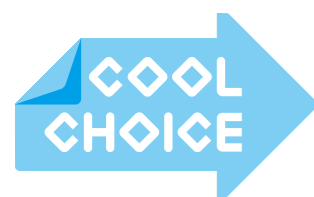
※案内のない方は今年度の対象者ではありません。

▼贈呈内容

贈呈額の半分は現金、半分は金額分のポテトギフトカードをお渡しします。
※ポテトギフトカードはポテトカード加盟店で買い物をする時に使うことができます。



区分	贈呈内容
77歳・喜寿(昭和17年1月1日～12月31日生まれの方)	3万円(現金1万5千円と1万5千円分のギフトカード)
88歳・米寿(昭和6年1月1日～12月31日生まれの方)	5万円(現金2万5千円と2万5千円分のギフトカード)
99歳・白寿(大正9年1月1日～12月31日生まれの方)	10万円(現金5万円と5万円分のギフトカード)



2年目の取り組みとなりました！地球温暖化防止キャンペーン クールチョイス COOL CHOICE オホーツク in 斜里

斜里町では平成29年3月に国民運動「COOL CHOICE」に賛同し、町長宣言のもと地球温暖化対策につながる取り組みを実施してきました。引き続き、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

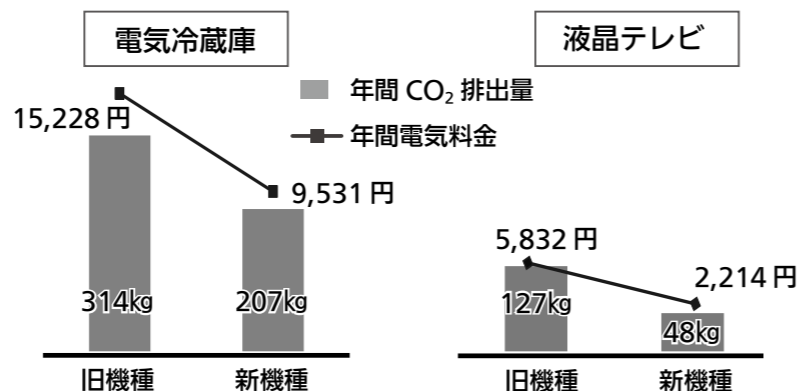
図 役場 環境課 生活環境係

☎ 0152-23-3131 内線 223

■ COOL CHOICE = 「賢い選択」とは？

COOL CHOICE とは、低炭素社会づくりに貢献する製品への買い替えや生活習慣の選択など、地球温暖化対策のための「賢い選択」をする国民運動です。政府は温室効果ガス排出量を、2030年度までに2013年度比で26%削減することを目指しています。

家電の二酸化炭素排出量・電気代 新旧機種比較



家庭でできるCOOL CHOICE！ 「省エネ家電を選びましょう」

家電製品の省エネ化は年々進化しています。特に、24時間通電している冷蔵庫や待機電力を含むテレビは1日の電力消費が大きいのです。そのため、省エネ家電に買い替えることで二酸化炭素の排出量の削減に加えて、電気代の節約にもつながります。家電を買い替える時には、省エネ製品を選びましょう。

暮らしの情報

あおばの家 入居者を募集します

- ▼所在地 斜里町青葉町 38 番地
- ▼募集戸数 単身世帯用居室 2 戸
- ▼間取り等 部屋面積 30.00㎡ (居間 8 畳)
※流し台、電気コンロ、FF ストープ、洗面台、トイレがついています。
- ▼利用料 月額 0 ～ 50,000 円 (収入に応じて決定)
※その他、光熱水費など月額 10,000 円を負担していただきます。

暮らしの情報

- ▼入居対象者 次の①・②の両方の要件に該当する方。
①斜里町に住所があり原則として 60 歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。
②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。
※ペットを飼うことはできません。
- ▼申込み
ぼると 21 に 9 月 20 日(金)までご連絡ください。
図 ぼると 21 保健福祉課 福祉係 ☎ 0152-22-2500

住基ネットを利用した 手続きを一時停止します

窓口業務に係るシステム(住基ネット)の機器更新に伴って、住基ネットを利用した業務が一時的に行えなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

図 役場 住民生活課 戸籍住民係
☎ 0152-23-3131 内線 139

- ▼利用できなくなる日 9月3日(火)の終日
- ▼利用できないサービス
 - ・住基カードおよび個人番号カードを利用した転出入
 - ・住民票の写しの広域交付
 - ・海外からの転入
 - ・個人番号カードの交付、更新(氏名や住所の書き換え)

斜里町初のドローンイベント 知床ドローンフェスタ 開催

- ▼日時 9月16日(月) 10時～18時
- ▼場所 ウナベツスキー場
※雨天決行ですが、一部は旧以久科小学校で行います。
- ▼入場料 無 料
- ▼主催 知床ドローンフェスタ実行委員会
- ▼イベント内容
 - ① FPV ドローンレース
FPV ドローンレースとは、最高時速 150km のスピードのドローンの先端についてカメラから送られてくる映像を見ながら操縦し、その速さを競うものです。今回は世界で活躍する 12 名のトップレーサーが集まります。
 - ② マイクロドローン目視操作大会
目視でドローン进行操作し、課題を解決する速さを競う競技です。比較的操作が簡単なので、子どもから大人まで誰でも参加することが可能です。

- ③ ドローンプログラミング教室・ドローン編隊飛行ショー
ドローンのプログラミングの体験教室を開催します。また、その合間にはドローンの動きをプログラミングで制御し、編隊を組んで音楽に合わせて飛行させる航空ショーも行います。
 - ④ 産業用ドローンセミナー
さまざまな分野で活用されている、産業用ドローンの最新事例に関するセミナーを実施します。
 - ⑤ ドローンシミュレータ体験
会場に複数台のパソコンを設置し、ドローン操作の疑似体験をしてもらいます。
- ※その他、飲食・物販ブースも出店します。
※詳細は知床ドローンフェスタホームページを
(<https://shiretokodrone.sorajin.work/>)
ご覧ください。 詳細はこちら ▶

図 知床ドローンフェスタ 実行委員長
☎ 090-7883-4246 (横山)





優待券は3名のお客さんに当たりました

HBC ジュニアオーケストラ オホーツクツアー 2019 斜里町公演で

ゆめホール知床 入館200万人をお祝い

7月30日、「創立55周年記念 HBC ジュニアオーケストラ オホーツクツアー 2019 斜里町公演」がゆめホール知床 文化ホールで開催されました。HBC ジュニアオーケストラは、小学4年生～高校3年生の約100名で構成され、斜里町では15年ぶりの公演となりました。クラシックの定番曲から映画音楽まで、若さ溢れる豊かな音を会場いっぱいに響かせました。



100人のフルオーケストラで奏でる音は圧巻

また、今年の7月でゆめホール知床の入館者数が200万人を達成したことを記念して、アンコールの前に2年間ゆめホール主催の事業が無料になる優待券とHBC ジュニアオーケストラの55周年記念オリジナルTシャツが当たる、大抽選会が行われました。HBC ジュニアオーケストラが演奏するファンファーレとドラムロールとともに、会場全体で200万人達成をお祝いしました。

第18回 子ども芸術フェスティバル 開催

木と出会う、遊んで、学んだ芸フェス

8月3日と4日の2日間、「第18回 子ども芸術フェスティバル（芸フェス）」が開催されました。いつもは2月に開催されている芸フェスですが、今年は子どもたちの夏休みに合わせて、この時期の開催となりました。

今年のテーマは「木とあそぼ！」ということで、会場のゆめホール知床には木のおもちゃや木工作品づくりの体験コーナーが盛りだくさんでした。さらに外では、木の年輪の模様のケーキ「バウムクーヘンづくり」が行われました。竹に生地を一層ずつ巻き付け、約1時間かけて炭火で焼く作業はなかなか大変でしたが、焼き上がったバウムクーヘンを一口食べると、「ホントにうまい！」と思わず叫んでしまう子もいました。



木のピンボール

完成間近！イスづくり



もう焼けたかな？バウムクーヘンづくり

斜里ロータリークラブの交通安全啓発活動

ドライバーさん、安全運転で良い旅を！

毎年、斜里ロータリークラブは知床の観光シーズンの時期に、交通安全啓発活動を行っています。今年も8月7日に、斜里地区交通安全協会と斜里警察署も含めた約30名が国道244号線沿いのホクレンSS 斜里セルフ前で啓発活動を行い、旗波作戦と道外ナンバーの車やバイクのドライバーに交通安全旗・JA 斜里町から提供されたにんじんジュースを配布しました。

楽しい旅行が交通事故で悲しいものにならないように、斜里に住むみなさんも安全運転を心がけてください！



まち発見レポート

斜里のまちで発見した「発見」をご紹介します。また、みなさんからも情報を募集しております。 岡 役場 企画総務課 企画係 ☎0152-23-3131 内線 241

第37回 しれとこ斜里ねぶた 出陣

熱気と雨に包まれた今年のねぶた

7月26日と27日、しれとこ斜里ねぶたが運行されました。ねぶたの製作者、そのねぶたを引っ張る引手、毎晩練習を重ねたお囃子、関わるみなさんの思いが集まり、「やーやどー」と勢よく出陣しました。

日が落ちてからも下がらない気温とみなさんの気合で、この2日間は斜里の市街地は熱気に包まれました。しかし、1日目の戻りの最中には激しい雨に見舞われ、出陣したねぶたも参加者もびしょぬれになってしまうという事態にも見舞われました。

また、PRのため滞在した斜里町の北海道日本ハムファイターズのB☆Bも一緒にねぶたに参加し、またいつもと違う盛り上がりを見せた、ねぶたの2日間となりました。



各団体の属ねぶたが並ぶ光景は圧巻



総合賞「北海道知事賞」を受賞した朝日子どもねぶた



B☆Bの山車を引っ張って参加

友好都市 弘前市の物産展と姉妹町 竹富町の果物即売会

弘前・竹富の名産 盛りだくさん！

7月25日～27日、道の駅しゃりて弘前物産展が開催されました。今年は、津軽地方で生産される伝統漆器「津軽塗」の代表的なメーカー「小林漆器」が来町し、物産展では初開催となる津軽塗研ぎ出し体験が行われました。参加したみなさんは、世界に一つだけのスプーンを手作りしました。

また、7月27日に竹富町のマンゴーとパイナップルの即売会が行われました。発売開始時刻の1時間前から長蛇の列ができ、特にパイナップルは、発売開始5分ほどで売り切れた品種もありました。

この時にしか、なかなか味わうことのできない友好都市と姉妹町の名産に、舌鼓を打った方も多いのではないでしょうか？



津軽塗研ぎ出し体験



初めて販売されたアップルパイ



竹富町の職員の方も即売会をお手伝い



竹富町のパイナップル



全部、ぼくたち・わたしたちの手づくり

ウトロ子どもセンター七夕まつり実行委員会

斜里人 魅力発見



▶▶PROFILE

ウトロ子どもセンター七夕まつり実行委員会

ウトロ子どもセンターとは、漁村センター内に4月に開設された子どもたちが自由に学んで遊べる場所。8月6日に実行委員会が七夕まつりを開催。そのメンバー全員が子どもたち。

しかし、子どもたちだけで作り上げる七夕まつりは初めてということもあり、開催するまでにはみんなで乗り越えなくては行けないたくさん壁がありました。

その一つが、出店内容を決めることです。出店のアイデアはメンバーから湧き出たアイデアは溢れ出しましたが、会場の大きさから絞らなくては行けない、どの世代の人も楽しめるようにしなければいけないといった理由から決定まで大変難航し、中には納得できない子や泣き出す子もいました。やがて、

この祭りの名は「ウトロ子どもセンター七夕まつり」。会場には、魚釣りやスパーボールすくい、紙製の食べ物屋さん、もぐらたたき、ダンボール列車、お化けの音が聞こえる糸電話といった風変わった出店が並びました。そのアイデア、準備、当日の運営すべてを、メンバー全員が子どもたちの実行委員が行いました。

8

月6日、1時間半だけの
お祭り会場が、ウトロ漁村
センターの2階にできまし

相手の思いや言い分を聞く中で、複数のアイデアを組み合わせて、1つのお店として出店するということでみんなの意見がまとまりました。

「多数決で結論を出すことは簡単ですが意見の違う人と、とことん向き合い、一致点を探したことに意義があったと思います」と、子どもセンターの主任指導員の川口舞子さんは話しました。

みんなの苦労もあり、お祭りは町外の人も含め80名ものお客さんが来場し、大盛況に終わりました。

「最初は緊張したけれど、みんなが楽しんでくれる姿を見て、ぼくも楽しくなりました」

こう話した渡邊さんと桑島くんは表情は、達成感に満ちていました。子どもたちの心には、この経験がずっときらきらと輝き続けることでしょう。



七夕まつりは地域の方、生きがい大学との交流も目的として行われています



最後は乗客の親子と記念撮影に応じました

日本ハムファイターズ「B☆B 未来大志プロジェクト」

B ☆Bと一緒にしゃりぐるで市街地一周

北海道日本ハムファイターズのマスコットB☆Bが、斜里町を盛り上げ魅力を発信する「未来大志プロジェクト」。その活動の一環として、8月13日にB☆Bが市街地巡回バス「しゃりぐる」に乗車し、乗客のみなさんと交流しました。バスから沿道に向かって手を振ったり、お客さんとの握手や写真撮影、筆談での会話などファンサービスも満載。

日ハムファンの子どもたちにとって、B☆Bとのしゃりぐるでのひとは夏休みの素敵な思い出となりました。

斜里のお盆の恒例行事 町民仮装盆踊り

A ニメや映画のキャラになりきって

8月15日、道の駅しゃりで「町民仮装盆踊り」が開催されました。子どもの部の今年のテーマは「ヒーロー・ヒロイン」。6組が出場し、ディズニーやポケモンなどアニメや映画に登場する憧れの存在になりました。

また、大人の部は11組が参加。家族や職場の仲間のみなさんと一緒に楽しく踊る参加者やこの日のために手作りした豪華な衣装に身を包む参加者の姿もあり、会場に来ていたお客さんを沸かせていました。



ディズニー映画『美女と野獣』の衣装で登場

誕生おめでとう

掛川 兼世くん 良太さん 文光町 1/10
岩谷 ひま莉さん 拓 さん ウトロ西 1/17
池原 大翔くん 志哉さん ウトロ南 1/18
宮下 燈真くん 直人さん 青葉町 1/19
森野 颯矢くん 勇斗さん 光陽町 1/20
菅原 晴輝くん 勇介さん 中斜里 1/27

結婚おめでとう

高橋 直己さん 青葉町 1/15
小野智亜妃さん 網走市 1/15
村田 恭亮さん 文光町 1/15
前崎 奈月さん 北見市 1/15
石黒 森太郎さん 港町 1/23
森 あずさん 港町 1/23
廣澤 賢人さん ウトロ南 1/23
山田 真衣佳さん 北見市 1/23

おくやみ申し上げます

野尻 和臣さん 新光町 1/7
高橋 みさ子さん 83歳 以久科南 1/8
小林 光政さん 79歳 新光町 1/11
鈴木 勝重さん 81歳 光陽町 1/11
高橋 恒夫さん 64歳 本町 1/13
秋山 麗子さん 80歳 青葉町 1/15
金剛 政一さん 98歳 文光町 1/24

お詫びと訂正のお知らせ

本紙前月号(8月号)19ページ「誕生おめでとう」の加藤 滯人くんの名前のふりがなに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) れおと (正) みおと

人の動き <7月末現在>

■人口/11,589人(+41人)
男:5,703人(+5人) 女:5,886人(+36人)
■世帯/5,652世帯(+37世帯)

木の運動のトラスト <7月の参加状況>

●寄付金額 1,396,000円
●参加者 117人(件)

今月の表紙

今月の表紙に関するエピソードをご紹介します

バトンで繋いだ4人の絆



今

月の表紙は、知床斜里ランニングクラブのメンバー。この4名は、7月に開催された北海道小学生陸上競技交流大会の4×100mリレーに出場しました。

この写真を撮影した日は8月17日。台風10号が近づき、早朝に強い雨と強い風が斜里を襲った日でした。残念ながら、撮影場所の陸上競技場に水たまりは残ってしまいましたが、幸い9時頃に雨と風は止み、外で走ってもらうことができました。

さすがクラブから選抜されたリレーメンバーだけあり、「写真撮影のために、いつも走っている6割くらいの速さで！」とクラブの監督が指示したとしても、力強く地面を蹴って風のように駆け抜けていきました。

休憩中の4人の仲の良さ、そして風のような速さの中でも繋がれる見事なバトンパス。そんな光景から、日頃の練習の中で培った絆を垣間見ることができました。

▶アンケート

- Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶FAX 0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらから

アンケート回答ができます。

