広報しゃり★

7 月号



写真: 寄り添う 2 匹。 2 匹とも同じ家庭で飼われていますが、時々こうやって猫が外に出て犬のそばに寄って来るそうです。 今回の特集の主役はこの子たちのような身近にいる動物。彼らを取り巻く現状にも目を向けてみてください。

6つの飼い主の責務

動物愛護管理法で定められている飼い主の責務をご紹介します。 動物を飼う前に、これらを果たせるかどうか考える必要があります。



動物が人を傷つけない、生活環 境を悪くしないなど、人に迷惑を かけないように飼わなくてはい けません。

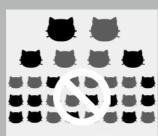


飼っている動物がその命を終え るまで愛情を持ち、責任を十分 に自覚して、飼い続けなければ いけません。



02 感染症の予防

動物の感染症について正しい知 識を持ち、ワクチン接種や定期 検診など、他の人や動物への感 染を防がなければいけません。



05 繁殖制限

動物が増え過ぎて管理できなく ならないように、不妊去勢手術 などの繁殖制限をしなくてはい けません。



動物が逃げ出したり迷子になら ないように、外で放し飼いをせ ず、散歩の際は必ずリードをつけ なければいけません。



06 所有明示

飼い主がわかるように首輪や迷 子札、鑑札、マイクロチップ*など を装着しなくてはいけません。

※6月に法改正され、今後、犬・猫の販売業者はマイクロチップの装着と所有者情報の登録が義務付けられる予定です。

不幸な動物たちをなくすために

しゃり・犬のおまわりさん 田中 眞由美さん

しゃり・犬のおまわりさんでは平成 23年から迷い犬の保護活動を行って います。会員のみなさんの支えと募金 活動でいただいた寄付金のおかげで、 たくさんのワンちゃんの命を救うことが できています。

現在、斜里町で最も深刻なのは、 「野良猫の問題 | です。しかしながら、 私は野良猫の保護はやらないと決め ています。それは、大変難しいから。

えさをあげるだけなら簡単ですが、 その結果不幸な猫を増やしてしまうだ けです。不妊去勢手術やふん尿の掃 除などすべてに責任を持てない限り、 やるべきではないと考えています。

犬に関していうと、平成24年に母犬 2匹と子犬6匹が捨てられていたとい う事件や不適切な飼われ方をされて いた事例があり、対応したことがありま

私の考えではありますが、犬であっ ても猫であっても元々凶暴な性格の 子はいないと思っています。飼い主が どうやって育てるか、どんな愛情を与え ているかで、その子はどう育つか決ま るのではないでしょうか?

動物が好きではないという方ももち ろんいると思いますが、その方にさら に悪い印象を持たれないようにフンを 拾う、リードはつけるといった最低限の ルールは守るべきです。

飼い主さんで悩み事があれば、ぜひ ご相談いただければと思います。

圆 090-7056-4006(田中)



しゃり・犬のおまわりさん

平成18年に発足したボランティア団 体。犬の散歩と合わせた見守り活動の ほか、平成23年から犬の保護活動も 行っている。現在会員数は65名。

そばにいる動物たち -犬と猫編-

責任ある愛情を

私たちのまわりにはたくさんの動物がいます。その中でも最も身近なのは、犬と猫ではないでしょうか。 しかし、彼らを取り巻く現状の中には無視できない問題があります。

今回、今年の3月まで環境省の動物愛護管理室で働いていた渡邊自然保護官、 町内で犬の保護活動をしている「しゃり・犬のおまわりさん」の田中さんに話を伺いました。 お二人の話から、「命への責任」について考えてみましょう。

えって不幸な猫を増やしてしまいま

飼い主が果たす責務

している自然災害は、

ŋ

ふん尿や悪臭などの

無責任なえさやりだけでは、

生活環境への問題にも発展しか



環境省 ウトロ自然保護官事務所 _{わたなべ ゅうじ} 渡邊 雄児 首席自然保護官

れました。 戻ったり、 なかったために、保護された保健所 に入ることができず、危険な家屋に まな問題が発生しました。犬のほえ 避難する せん。熊本地震では、 から飼い主に返還できなか る声がひどい、 どこで起きてもおかしくあ などの理由でペットと共に避難所 「同行避難」 車中泊する人が多く 予防接種をしていな 所有明示をしてい でのさまざ と共に

参照)、

ペット 6

を迎え入れた直後か

ら、飼い主はこれらの責務を果たす

責務」を

項目定めており

い主一人ひとりの生活を守ること ということはペットだけでなく、 必要があります。 普段から、飼い主の責務を果たす

こういったことを防ぐには、

普段

動物愛護管理法では い主の

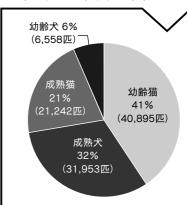
とても重 -ジに慣

示などをしておくことが からむやみにほえない、 らしておくなどのしつけや所有明

が殺処分されています。 などお世で 取られ

ので、残念ながら引き はならない る犬・猫の中で最も多い が大変 \mathcal{O}

平成 29 年度 全国の犬・猫の引き取り数



「無責任なえさやりはやめてくだ

という啓発活動に取り組

れています。 さやりが背景の

そのため、

環境省では

これ

は、

野良猫への

無責任なえ

つにあると言

わ

※環境省 統計資料より

平成29年度の全国の保健所や動物愛護センター に引き取られた犬と猫の数は10万648匹で、そのう ち43,216匹が殺処分されています。最も多いのは子 猫で、ほとんどが野良猫や外で飼われていた猫が産 んだものです。

人が世話をしていない野良猫は妊娠・出産率は高 くありませんが、キャットフードなどの高い栄養のえさ を与えられると、多くの子猫を産み育てることができ ます。無責任な優しさが、結局は殺処分される猫を増 やしているのです。

※なお、斜里町の殺処分数はゼロでした。

▶斜里町の迷い犬の情報

間 役場 環境課 生活環境係 ☎0152-23-3131 内線223

▶保護犬・猫の飼い主募集情報

間 網走保健所 生活衛生課 **2**0152-41-0701



車を止めると近づいてきた、 なっているのは、 道路脇にキツネが立っているので 餌付け行為です。

は勘違い

キツネとの距離で特に問題に

道路に出てえさをねだるキツネ キツネのえさはネズミや昆虫類です が、一度味を覚えると人間の食べ物 に依存してしまいます

「餌付けは優しさ」

コックス症に感染したキツネを確認 を含む道内の クスを媒介するおそれがある動物 しており、 もに卵を排出するため、 平成29年度の調査では、 およそ 3 頭に の市町村でエキノ エキノコッ 斜里町 頭が

どの症状が現れます。感染してから 上腹部や肝臓のあたりの不快感な 行政概要(北海道)より 感染しているという結果が出ていま と、肝機能障害に伴う疲れやすさ、 人がエキノコックス症に感染する ※平成29年度 食品·生活衛生

を誤るといった重大な事故につなが

かかり、 自覚症状が出るまで数年~ てしまうことが多い病気です。 気がつかないうちに悪化し 十数年

る可能性もあります。 私たちの近くには当たり

が大切であり、

そのためにはキツネ

私たちの生活

卵を口に入れないようにすること

感染予防には、エキノコックスの

うにキツネがいます。しかし、あく す。正しい知識を持ってその境界線 キツネとの間には境界線がありま までもキツネは野生動物。私たちと が前の

だから、関係ないと思う てきたキツネを避けてハンドル操作 それだけではなく、キツネを見たい の感染の危険性を高める行為です。 を近づけ、私たちの生活に侵入する とっても他人事ではあり ために渋滞が起きたり、道路に出 ツネを増やし、 観光客がやっていること この問題は町民に エキノコックス症へ 人間との距離

エキノコックス症の感染を防ぐためのポイント

キツネを町の中で見かけたら一。私たちの生活の中にキツネを居着かせないため、 エキノコックスの卵を口に入れないようにするため、気をつけて欲しいポイントを紹介します。

01 キツネに近づき過ぎない



キツネの体毛に卵 がついていること があります。近づき、 手で触れることは やめましょう。

そして、えさをあげることは絶対にや めましょう。キツネを人間の生活の中 に呼び寄せ、人馴れしたキツネを増 やすことにつながります。

02 えさとなるものを置かない



キツネは、人間の 生活環境に近くな ればなるほど、人の 食べ物を多く食べ る傾向があります。

生ごみ、飼い犬のエサの食べ残しは キツネを呼び寄せますので、外に放 置しないようにしましょう。

03 すみかをつくらない



キツネは土に穴を 掘り、巣をつくりま す。この他、巣穴に 適した場所がない 場合、コンクリート

のがれき、老朽化した建物や庭に積 み上げられた日用品も巣として利用 します。これらのものを取り除くことも 重要です。

04 キツネのフンには触らない



キツネのフンには エキノコックスの卵 が含まれている可 能性があります。フ ンを見つけたら素

手ではさわらず、30cmほどの穴を掘り、 割り箸やシャベルを使って穴に入れ て埋めてください。使い終わった箸は 捨て、シャベルは洗ってください。

05 手洗いを忘れずに



エキノコックスの 卵は手洗いやシャ ワーで落とすことが できます。

家に帰った後は、よ く手を洗ってください。

06 口に入れるものはよく洗う



家庭菜園で収穫し たものや山菜など、 口に入れるものは 良く洗うか、十分に 火を通してくださ

い。エキノコックスの卵は-20℃くらい の低温では死にませんが、熱に弱いた め100℃で1分の加熱で完全に死滅 します。



人とキツネとの境界線

もう1種類、今回注目する動物はキツネ。犬や猫との違いは、彼らはあくまで野生動物であること。 そのため、私たちとキツネとの間には越えてはいけない境界線があります。

エキノコックス症の感染経路

フンとともに 寄生虫の卵が排出 虫の卵 卵が口に 卵が口に 入っで感染 感染した 野ネズミ

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫 の卵が人の体内に入り、発症する病気です。 卵はエキノコックスに寄生されたキツネのフン とともに、野外に排出されます。その卵が人の口 に入ると、卵からかえった幼虫が肝臓に寄生しま す。数年~十数年の潜伏期間を経て、肝機能障 害などがおき、死に至ることもあります。

る人も多い一方、 ラクター ているのは、当然の光景といえます。 然豊かな斜里町でキツネが生息し 森林の周り る傾向があります。 映画やドラマの影響もあり、キャ のようにキツネを考えてい 夏の出産・ キツネがいればすぐにエ の傾斜地に巣穴をつく =エキノコックス症_ 北海道に住んでい 知床を有 子育ての時に、

たことがあるかも サの夏毛に着替えたその姿を、

物であるキタキツネ。 の時期、市街地でボサボ たちにとって、身近な動

正確な知識を持つことが重要です。 がるのではなく、 キノコックス症に感染するわけでは キツネとの正しい距離についてご紹 ありません。やみくもにキツネを怖 知識とともに、 ここでは、エキノコックス症の正

エキノコックス症を正しく知る

スに寄生されたキツネは、 いう寄生虫の卵が、 エキノコックス症はエキノコックスと 路を示したものです。 とで感染する病気です。エキノコック 左図はエキノコックス症の感染経 人の口に入るこ このとおり、

エキノコックス症の 私たちがとるべき

※「エキノコックス症 かからないためのQ&A」(北海道保健福祉部)より

■ 令和元年度の保険料の金額が決まりました

保険料の計算方法

固 役場 税務課 課税係 ☎ 0152-23-3131 内線 137

保険料は、被保険者が平等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算されます。保険料の金額は7月に通知しますので、ご確認ください。

均等割 50,205円 **所得割** 被保険者の所得に応じた額 (平成30年中の所得-33万円)×10.59% 1年間の保険料
限度額 62 万円

均等割の軽減措置

世帯の所得に応じて4段階の均等割の軽減があり、被保険者と世帯主の所得(世帯主は被保険者でない場合も含む)の合計で決まります。

※昭和 29 年 1 月 1 日以前に生まれた方の公的年金などの所得は、さらに 15 万円を引いた額で判定します。

· /CB/(C 1//C O O O O O		
所得が次の金額以下の世帯	均等割の軽減割合	均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	8割 軽減 ※昨年度の9割軽減から変更	10,041円
33万円	8.5割軽減	7,530円
33万円+(28万円 ×世帯の被保険者数) ※昨年度から所得の範囲が拡充	5割軽減	25,102円
33万円+(51万円 ×世帯の被保険者数) ※昨年度から所得の範囲が拡充	2割軽減	40,164円

加入者のみなさんへ後期高齢者医療制度

■ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入したときに被用者保険(主にサラリーマンの方が加入している健康保険)の扶養に入っていた方は、均等割の軽減割合が「5割」になります。 ※ただし、所得状況により軽減割合が「8割」または「8.5割」になることがあります。

■ 年金生活者支援給付金の制度が始まります

年金収入が80万円以下で世帯全員の町道民税が非課税など一定の条件を満たす方には、年金に上乗せして、10月分から年金生活者支援給付金が支給されます。 ※支給対象の方には、9月頃に日本年金機構から手続きに必要な書類を送付します。

2 保険料・減額認定証は7月31日で有効期限が切れます

■ 新しいものと古いものは色で区別

新しい保険証・減額認定証は古いものと色が違います。 色を確認して、間違えて破棄しないようにしてください。 ※紛失や破損した時は再交付しますので、役場医療年金 係までお問い合せください。

	古い色	新しい色	新しいものが 使用できる日
保険証	桃色	たいだい色	新しい保険証が 届いた日
減額認定証	水色	黄緑色	令和元年 8月1日

■ 新たに減額認定証が必要な方

減額認定証を医療機関に提示すると、医療費の自己負担額や入院時の食事代が減額されます。**対象は世帯の全員が住民税非課税の方**です。新たに必要になった方は、役場 医療年金係へ申請してください。

■ 保険証は7月31日で有効期限が切れます

現在ご使用の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日です。 7月中旬から下旬にかけて新しい保険証を郵送(簡易書留)しますので、古い保険証 は役場 医療年金係またはウトロ支所に返還していただくか、各自で破棄してくださ い。 **固 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 148**

■ 70歳以上の方の新しい保険証は高齢受給者証と一体となっています

70歳以上の被保険者の方には、保険証と高齢受給者証が1枚のカードとなった「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。保険証と高齢受給者証を兼ねることになるので、この1枚を提示すれば医療機関を受診できます。

北海	*	有効期限	R		令和 X	XΨ	XX.	月)	ΧВ
国民健	_	交付年月	目		令和 X	XΨ	XX.	月2	ΧВ
		適用開始	台年月 E	3	平成X	XΨ	XX	月2	ΧВ
被保険	き者 証	発効期E	3		平成X	XΨ	XX	月》	XΒ
兼高齢受	給者証	一部負担	日金の語	削合 2	割				
記号	XXXXXXXXXXX		号 Z			XX	XX	XX	
氏 名	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXX X E	(XX 性別	(X)		XX	XX	XX	
氏 名 生年月日	XXXXXXX _{平成XX} 年XX月X	X X X X	(XX 性別 XX	(X) x	(X				
氏 名 生年月日 世帯主名	XXXXXXXXX 平成XX年XX月X XXXXXXXXXXXXX	X X X X	性別 XX XX	(X) x	(X	X	хх	х	X

11入者のみばさん、 斜里町国民健康保険

2 35~74歳の方に対し脳ドック受診費用を助成しています

斜里町では斜里町国民健康保険加入の35~74歳の方が脳ドックを受診する際、その費用を助成しています。 8月と9月の脳ドック受診助成枠に空きがありますので、ご希望の方は役場 医療年金係までお問合せください。

間 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

■ 8月·9月の受診可能日時 ○は「空きありのため受診可」、×は「空きなしのため受診不可」です。

		午 前		午後			
	9 時 30 分	10 時	10 時 30 分	13 時 30 分	14 時	14 時 30 分	
8月 8日(株)	0	0	0	×	×	×	
8月26日(月)	×	×	×	×	0	0	
9月13日金	×	×	×	0	0	0	
9月25日(水)	0	0	0	×	×	X	

※申込みは先着順ですので、ご希望の受診日がすでに埋まっている場合があります。ご了承ください。 10月以降の受診日はお問い合わせください。

検査項目

- ・身長、体重、BMI、腹囲、血圧測定
- 血液、尿、心電図検査
- ・X 線検査(頭蓋・頸椎) ・MRI(頭部)
- ・MRA(頭部・頸部) ・認知機能検査
- 頸動脈超音波検査

■ 自己負担額 18,900円

(10月に消費税が10%になった後は増額になります)

医療機関 網走の丘総合病院

(旧網走脳神経外科 リハビリテーション病院)

7

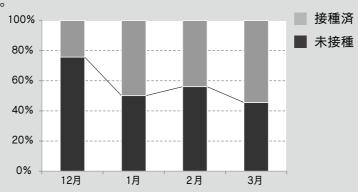


03 月別のワクチン接種者割合の比較

12月の感染者はワクチンを接種している人が少ない

感染者でワクチンを接種済の人は299名でした。接種の有無の割 合を月別で比較すると、12月の感染者はワクチン未接種の人が多い ことがわかりました。

ワクチンが十分な効果を発揮するのは、接種してから2週間~5ヶ 月後です。本格的な流行が始まる12月より前に接種することが重要 です。

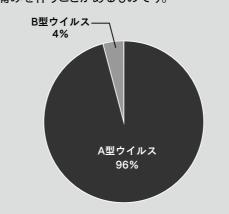


02 || ウイルスの種類

A型のウイルスが流行

ウイルスの種類としてはA型の感染が主流で、B 型は3月にわずかに感染者が見られました。

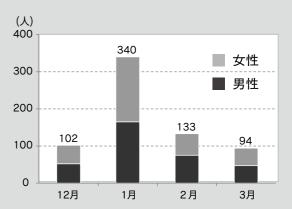
※A型は38℃を超える高熱やのどの痛みなど、強 い症状が出やすいものです。B型は下痢やお腹の 痛みを伴うことがあるものです。



01 月別の感染者数

平成30年度のインフルエンザの流行は11月中 旬から始まり、1月に感染者が最多となりました。さら に、本来流行時期ではない5月にも感染の報告があ りました。

性別で見ると、どの月も男女ほぼ同じ人数でした。



平成30年12月から平成31年3月にかけて、

町内の医療機関でインフルエンザと診断された669名の方に対し、

インフルエンザの発症状況に関する調査を行いました。

この結果は、今後の予防や対策に活かしていきます。

体調不良時にもかかわらず、調査にご協力いただき、ありがとうございました。

間ぽると21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

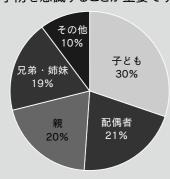
インフルエンザ事情

06 | 家族内の感染

子どもの感染が最多

家族内で感染した人がいるか調査した結果、約 3割(199名)が「いる」と答えました。感染者で最も 多いのは子ども、次いで配偶者となりました。

家族に感染者がいることで、家族全体の日常生 活に支障が生じることもあります。そのため、家庭全 体で感染予防を意識することが重要です。

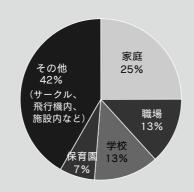


感染した場所(推定)

家庭での感染が最多

感染者がどこで感染したのかを調べると、家庭が 最も多く、次いで職場や学校と日常生活の中で感 染することが多い傾向が見えます。

そのため、手洗い・うがいなど基本的なことを毎 日行うことが、感染予防につながります。

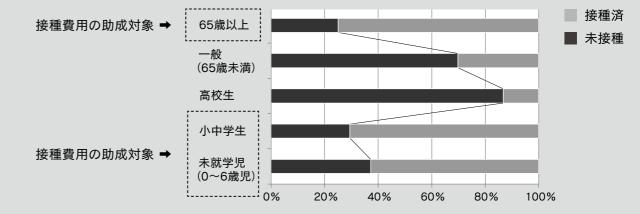


04 年齢ごとのワクチン接種者の割合

高校生、一般の人は接種している人が少ない

年齢ごとに、ワクチンの接種割合を比較すると、未就学児・小中学生および65歳以上の高齢者は接種している人の 割合が高く、高校生や65歳未満の一般の方は低くなっています。

また、接種費用の助成対象となっている年齢層は、助成対象ではない一般や高校生に比べると接種率は高めの傾 向にあります。





7月の診療表



国保病院から お知らせ

問 国保病院 ☎ 0152-23-2102

外	来	診援	表		月		火	가	<		木	金
		午 (1	前 診)		合 地		合 地	森	(秀)		合 地	合 地
内	外	午 (2	前 診)	2	石 岡 9日:近藤		近 藤	石 31日:			石 岡	森(秀) 5日:石 岡 12日:佐藤
科	来	来 午 後	後		森(秀) 2日:吉田	1	2日:近藤 9日:石岡 6日:近藤 3日:石岡 0日:近藤	近	藤		森(秀) 4日:近藤	近 藤 12日:佐藤
					1日:土田		2日:土田				4日:蜂須賀	
					整形 外科	8日:森(雅)	整形 外科	9日:森(雅)		整形	11日:小島	
		午	前		5⊟: 休診		6日:土田	土田	整形外科	18日:森(雅)	土 田	
外	外			整形 外科	22日:森(雅)	整形 外科	23日:森(雅)			 		
71	15			2	9日:土田	3	0日:土田			Щ	25日:小島	
科	来			整形	1日:土田	İ					4日:蜂須賀	
		午後		外科	8日:森(雅)			土 田 3日:菊一	整形	11⊟:休診		
			午	後	1 整形	5日:休診		土田	17日: 31日:	菊一	整形外科	18⊟:休診
				外科	22日:森(雅)			31□.	利		25⊟:休診	
		 午 i			9日:土田 旭川医大		旭川医大	休	= ∧		旭川医大	旭川医大
小児科				 								
科		午 1			旭川医大		予防接種	休	診	(恒	他川区八 慢性疾患診療) 	旭川医大
産婦	午前一			_	24⊟:	千石		11日:加 藤 25日:千 石	12日:加藤			
人科	·	午 1	发		_		_	24⊟:	千石		11日:加藤 25日:千石	12日:加藤
	皮膚科		8	3日:冲永		_	_	-		_	_	

受付時間	午前	午 後
内 科	8:30~11:00	13:30(火曜は14:00)~16:00
外 科	8:30(11日休,25日休は10:00)~11:00	13:00(火曜は14:00)~16:00
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜は15:00まで) ※11日休、25日休は乳児健診のため、15:00以 降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (12日盆、25日休は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00

- ※ヘリカルCT肺がん検診は4日、11日、18日、25日(毎週木曜日)で予約制です。
- ※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に予約をお願いいたします。
- (予約受付時間:平日14時~16時)予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。
- ※毎週火曜日に禁煙外来を行っております。(担当医:森秀樹 内科医長、受付時間:13時30分~14時)
- 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)
- ※毎月第1・3週の木曜日にストーマ外来を、毎月第2・4週の木曜日にフットケア外来を行っております。
- (担当者: 髙橋 雄二 皮膚・排泄ケア認定看護師、受付時間: 14時~) 事前に予約をお願いいたします。
- ※毎月第2・4週の火曜日に認知症外来を行っております。(担当医:土田 和幸 外科医長、受付時間:14時~16時) 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)
- ※都合により、担当医師が変更になることがあります。

女性限定 レディース住民検診



あなたの 健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

女性だけを対象にした住民検診です。すべての検診を 1日で受けることができます。

▼日 時 8月27日(火) 7時~10時

▼会 場 ぽると 21

▼申込み

7月16日似から申込みを受け付けます。 ぽると 21ま でご連絡ください。

間 ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

検診名	対象年齢	料 金	行政ポイント	
	30~39歳	1,000円		
生活習慣病健診	40~74歳(国保)	1,000 F3	200P	
(特定健診)	40~74歳(社会保険)	各医療保険により異なる	2009	
	75 歳以上	無料		
胃がん検診 30 歳以上		1,000円		
ピロリ菌検査	30 歳以上で過去に未検査の方	1,000	100P	
大腸がん検診	がん検診 30 歳以上			
結核・肺がん検診		400円(65歳以上無料)	200P	
エキノコックス症検診	小学3年生以上 ※5年に1回	無料:	100P	
肝炎ウイルス検診	40 歳以上で過去に未検査の方		-	
乳がん検診	乳がん検診 40 歳以上 ※2年に1回			
	20 歳以上	頸がん検診…1,000円	100P	
子宮がん検診		超音波検査…100円	1006	
	20~49歳	HPV 検査…1,000 円		

糖尿病教室を開催します!

糖尿病人口は 1,000 万人に到達し、高齢化社会を反映して今後さらに増加していくと考えられます。 今年も糖尿病教室を開催しますので、糖尿病が心配な方、関心のある方、ご家族の健康に不安をお持ちの方な どぜひご参加ください。

▼日 時 7月~12月の毎月第3木曜日 15 時~ 16 時

※日程が変更になる場合があります。

▼会場 国保病院 1 階会議室

※会場がわからない場合は、国保病院受付で確認して ください。

間 国保病院 ☎ 0152-23-2102 ※事前申込みは不要

▼スケジュール

日 程	テーマ	講師
7月18日(水)	糖尿病とは?	合地 研吾 院長
/ // 10 🗆 // 9	食事療法が重要である理由	桑畠 睦美 管理栄養士
8月22日(休)	糖尿病と高血圧	森 秀樹 内科医長
※8月は第4木曜日に開催	寝たきりにならないために	神馬 浩彰 理学療法士
9月19日(水)	どうして感染症にかかりやすいか	石岡 春彦 内科医長
9 77 19 (20)	足病変の管理が重要(フットケア)	高橋 雄二 皮膚排泄ケア認定看護師
10月17日(4)	糖尿病と認知症	土田 和幸 外科医長
10 / 17 (20)	糖尿病の重症化予防~保健師の立場から~	茂木 千歳 保健福祉課 保健担当主幹
11月21日(休)	糖尿病の合併症	近藤 統 内科医長
	糖尿病と血液透析	平田 新透析技術認定士
12月19日(休)	糖尿病とインスリン	河越 倫子 薬剤師
12 /7 19 (20)	糖尿病では癌になりやすい?	菊一 雅弘 医師

あなたの子育てサポートします! 斜里町ファミリー・サポート・センター 会員募集!

斜里町ファミリー・サポート・センターとは、「援助を**受けたい人**」と「援助を**行いたい人**」が子育ての助け 合いを行う有償ボランティア組織です。平成30年度より地域全体で子どもや子育て家庭を支援する事業として、 町が事業運営を斜里町社会福祉協議会に委託し、行っています。

現在、会員を募集しています。空いている時間で大丈夫です!子育てのお手伝いをしてみませんか?多くの 方の参加をお待ちしております!

> 園 斜里町ファミリー・サポート・センター(斜里町社会福祉協議会内) ☎ 0152-23-4704 役場 こども支援課 児童育成係 四 0152-23-3131 内線 146

▼活動内容の例

- ・保育園などの開始前、終了後の子どもの預かり
- ・買い物や通院などの際の一時的な子どもの預かり

▼会員の種類

- ① おねがい会員…子育ての援助を受けたい方
 - ・斜里町内に住んでいる方
 - ・牛後6ヶ月~小学6年牛のお子さんがいる方
- ② あずかり会員…子育ての援助ができる方
 - ・斜里町内に住んでいて満20歳以上の方
 - ・ご自宅で安全にお子さんを預かることができる方
 - ・あずかり会員の講習会を受講された方
- ③ 両方会員…おねがい会員とあずかり会員の両方に 同時になることができます。

▼あずかり会員 講習会

200 P 受講後にあずかり会員として活動できます。 また、受講者には200ポイントの行政ポイントが付 与されます。

A

① 開催日

年に2回の開催を予定しています。開催日は、斜 里町社会福祉協議会ホームページや新聞折り込みで お知らせします。

② 講習内容

- ・子どもとの関わり方(遊び方・遊ばせ方)
- ・子どもの栄養と食牛活
- 緊急時の対応(応急手当)
- ・ファミリー・サポート・センター事業概要説明 他 ※講習会の詳細は問い合わせ先までご連絡ください。

▼利用料金

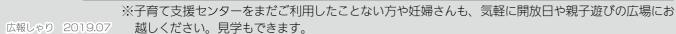
おねがい会員が支払う金額とあずかり会員が受取る金額の差額(30分あたり100円)は、斜里町ファミリー・サポー ト・センターを経由して、後日あずかり会員へお支払いします。

曜日・時間	おねがい会員が支払う金額 (30 分あたり)	あずかり会員が受取る金額 (30 分あたり)
平日(月~金曜日) 7:00 ~ 19:00	300円	400円
土日・祝日・年末年始・上記時間外	350円	450円

曜日・時間	(30 分あたり)	(30 分あたり)
平日(月~金曜日) 7:00~ 19:00	300円	400円
土日・祝日・年末年始・上記時間外	350円	450円
·	·	·

、のびのび// 子育て支援センター 周 6 0152-23-5355

	イベント	場所	日 程	時 間
	開放日 お子さんと保護者の	▽☆▽┼――\ , ⑺	1日月、4日休、8日月、11日休 18日休、22日月、25日休、29日月	(午前) 9:30~11:30 【午後】 13:00~16:30
	方が一緒に自由に遊ぶことができます。	が一緒に自由に遊 」 育 し 文後 ピンプ	2 日火、3 日火、5 日金、9 日火、10 日火、12 日金、16 日火、17 日火、19 日金、23 日火、24 日火、26 日金30 日火、31 日火	【午後】 13:00~16:30
	遊びの広場 手遊び・体操・製作 などを親子で楽しみ	子育て支援センター	【よちよちグループ】 9 日似、23 日似 【てくてくグループ】 5 日働、19 日働	10:00 ~ 11:30
	ます。随時、申込みを受け付けます。	ウトロ漁村センター	【にこにこグループ】10日(水)、24日(水)	10:00 ~ 11:30
	土曜開放日	子育て支援センター	6 日(土)	10:00 ~ 11:30
	移動ミニ広場 (第 1 木曜日)	あそぼっくる	4 日休)	10:30 ~ 11:30
	どんぐり会	子育て支援センター	17 日(水)	10:00 ~ 11:30



一人親家庭の方へ 児童扶養手当



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします。

児童扶養手当は一人親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的としている制度です。 父母の離婚などで父または母の一方からしか養育を受けられない児童がいる場合、受給できます。

▼受給資格

次のいずれかの要件に当てはまる児童を養育している 父または母、もしくは養育者が受給できます。

- ・両親が離婚し、父または母と牛計が違う児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・ 父または母に重度の障がいがある児童
- ・父または母の生死が不明である児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所から DV 保護命令を受けている
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻しないで生まれた児童(未婚の母の子等)
- ・両親が不明である児童(孤児、遺児等)

※ただし、次の要件に当てはまる場合は受給できません。

- ・児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に委託 された場合。
- ・父または母、養育者が婚姻の届け出をしなくても事 実上の婚姻関係(内縁関係など)にある場合

▼申請に必要なもの

認定請求書(ぽると21にあります)、 請求者と児童の戸籍謄本、印鑑、

請求者名義の預金通帳(ゆうちょ銀行以外)、

年金手帳、世帯全員の保険証

※その他必要に応じて提出する書類があります。

間 ぽると 21 保健福祉課 福祉係 ☎ 0152-22-2500

▼支給のスケジュール

今までは支給回数は年3回4ヶ月分ずつでしたが、 年6回2か月分ずつに見直されます。

※ただし、今年度に限り8月支給分は4ヶ月分、11月 支給分は3ヶ月分となります。

支給月	支給対象月
8月	4月~ 7月分(4ヶ月分)
11月	8月~10月分(3ヶ月分)
1月	11月~12月分(2ヶ月分)
3月	1月~ 2月分(2ヶ月分)

▼手当の金額

所得に応じて、全額手当が支給される場合と一部のみ 支給される場合があります。

児童の	児童扶養手当の月額			
人数	全額支給	一部支給		
1人目	42,910円	10,120~42,900円		
2 人目	10,140円	5,070~10,130円		
3人目以上	6,080円	3,040~ 6,070円		

	日 程	時間
3 歳児健診 (28 年 1 月生)	11 円(株)	受付 13:00 ~ 13:30
3歳児健診 (28年2月生)	II DUY	受付 13:30 ~ 14:00
お 誕生学級 (30年6月・7月生)	17 日(水)	受付 10:00 ~ 10:10
9ヶ月健診(30年10月生)	25 日(木)	受付 13:00 ~ 13:30
4ヶ月健診 (31年3月生)	23 	受付 13:30 ~ 14:00

わくかく あそぼっくる 間で 0152-23-5245

イベント	日程	時 間
ぞうきんをぬおう 対象:小学生以上	13 日(土)	13:30 ~
百人一首クラブ 対象: 小学生以上 下の句かるたで遊びます	20 日(生)	13:30~15:30頃
デュエマクラブ 参加には登録が必要です	27 日(生)	13:30~15:00頃

夏休み子育て体験!

入園前の0歳の赤ちゃんから3歳までの乳幼児 の親子と関わりながら、子育て体験してみません か?

▼日 時 8月2日 10時~11時30分 8月6日(火) 10時~11時30分

▼場 所 子育て支援センター (双葉保育園内)

▼対象 町内の中高生

▼定員 各日程5名(先着順)

▼参加費 無料

▼申込み

7月26日倫までに子育て支援センターにご連絡 ください。

問 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

フ目の

子育て

カレンダー

町営住宅空室情報



公営住宅情報

圆 役場 財政課 契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209

6月20日現在の町営住宅の空室状況は、下記の通りです。空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。 町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地	青葉町 54	昭和61年~平成3年	2LDK	2、3、4階	3
光陽南団地	光陽町 37	昭和 56 年、昭和 59 年	3DK	1、2階	2
光陽東団地	光陽町 61	平成9年、平成10年	2LDK	2、3階	3
ウトロ高原団地	ウトロ高原 61	平成8年	2LDK	2 階	1

のうこうそく

脳梗塞から命を守る 言葉「FAST(ファスト)」

脳梗塞は、脳の血管に血液などの塊が詰まって、脳の 組織に血液を供給できなくなる病気です。手足のまひや 言葉がしゃべることができないといった症状が現れ、寝 たきりになったり、最悪の場合は死に至ることもありま

今回は、脳梗塞の治療法と脳梗塞を見つけるサイン 「FAST」を紹介します。

119 だより

問 消防署 ☎ 0152-23-2435

■ 脳梗塞の治療法…「t-PA療法」

「t-PA療法」は血栓溶解療法ともいい、t-PAという 薬を使用して、脳の中の血液の流れを再開させるために 血栓を溶かすものです。

発症から 4.5 時間以内の患者にこの薬を使用します ので、すぐに脳梗塞だと気づき1秒でも早く治療を受 けることが重要です。

■ 脳梗塞から命を守る言葉…「FAST」

脳梗塞に早く気づくためには「顔」「手」「□(言葉)」の症状を発見すること、そして「発症時刻」を確認し てすぐに救急車を呼ぶことが重要です。これらの頭文字をとったのが、脳梗塞から命を守る言葉「FAST」です。



顔がゆがんだり、顔の片方 だけが力なく下がってしま

これらの症状が一つでも出ていたら、 脳梗塞の可能性が大きいです。



腕のまひ 片腕がだらんと下がり、両

腕を同じように上げること ができなくなる。



ろれつが回らない、思うよ うにしゃべることができな

ime 発症時刻

「何時に発症したのか」という情報がある と、すぐに治療を行うことができます。発 症時刻を確認して、1秒でも早く救急車を 呼びましょう。



臨時職員を募集します



区分	児童館職員	仲よしクラブ 指導員	仲よしクラブ 代 替・補 助 指導員	常設保育園保育士	常設保育園 保育士 代替・補助	へき地保育所 保育士 代替・補助	教育活動 支援講師
募集人数	1名	3名	若干名	2名	若干名	若干名	1名
勤務場所	斜里町児童館 あそぼっくる	斜里・朝日の 仲よしクラブ	斜里・朝日・ ウトロの 仲よしクラブ	双葉保 はまなす		朱円保育所 以久科保育所 中斜里保育所 ウトロ保育所	朝日小学校
業務内容	児け安び児のそ館す童る管指館画企の重企の運業に童・等行営に関いているがある。	仲よしクラブ の安全管理、 文書作成など 務、その他仲 営に関する業績	遊びの指導、 のパソコン業 よしクラブ運	保育業務およびに関する業務	がその他保育園・	・保育所の管理	学力支援講師 (少人数指導 や習熟度別指 導などの教育 支援活動)
資格·条件	町内在住者である方(所持刻	明るく元気で、 資格要件なし)	体力に自信の		は幼稚園教諭の資 甫助の場合は保])		教員免許また は同様の経験 (塾講師等) をお持ちの方
勤務日と 時間	月~土曜日 (交代制勤務) 9時45分~ 18時(休憩時間1時間)	月~生曜日(3 【斜里・中校校の5 上曜・学校日:7 18時30分(時間) 「ウトロ下校校日:0 日:・学業日) 「中日:・学業日」 「中日:・学業日」 「中校校日:8 大学日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日:9 大学 日 日:9 大学 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	はしクラブ】 〜 18時30分 長期休業・ 時45分 うち、最 クラブ】 り〜 18時・ 長期へ18時 最大8時間)	月〜土曜日 (週休2日・交 7時25分〜18日 (うち7時間45 ※代替・補助は	時35分 5分)	月8時 (2 1 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5	児童の登校日 ※土日祝日休 み(学校行事 等休日出勤の 場合は代休あり) 8時~ 16時30分 (休憩時間 45分)
賃金	961円 ※保育士・教 る場合は 1,	員免許等があ	961円/時	8,110円/日	7,450円/日	6,720円/日	7,830円/日
保険等	社会保険・ 厚生年:		_	社会保険・ 厚生年金・ 雇用保険加入	_	1	社会保険・ 雇用保険・ 厚生年金加入
雇用期間	令和元年8月1日~ (6ヶ月) ※以降、契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり 第1日※以降、 契約更新あり			令和元年8 月13日~令 和2年3月 31日※以降、 契約更新あり			
申込方法	履歴書を 7 月 19 日倫までに 役場 こども支援課 児童育成係に提出			履歴書を7 月31日例までに教育委員会生涯学習課まで提出			
問合せ		役場 こども支援	爰課 児童育成係	ත 0152-23-	3131 内線 146	5	教育委員会 生涯学習課 ☎ 0152- 23-3131 内線 230

広報しゃり 2019.07



あおばの家 入居者を募集します



暮らしの情報

▼所在地 斜里町青葉町 38 番地▼募集戸数 単身世帯用居室 1 戸

▼間取り等 部屋面積 30.00㎡ (居間 8 畳)

※流し台、電気コンロ、FFストーブ、洗面台、トイレがついています。

▼利用料 月額0~50,000円(収入に応じて決定) ※この他、光熱水費など月額10,000円を負担していただきます。 ▼入居対象者 次の①・②の両方の要件に該当する方。

①斜里町に住所があり原則として 60 歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。

②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。

※ペットを飼うことはできません。

▼申込み

ぽると 21 に **7月 19 日) まで**ご連絡ください。 **じ ぽると 21 保健福祉課 福祉係 か 0152-22-2500**



情報公開制度・個人情報保護制度の 運用状況をお知らせします

「情報公開制度」とは、町がもっている行政情報を町民などの請求に応じて公開する制度のことです。

また、「個人情報保護制度」とは、自分の個人情報の 開示や訂正を求めることができ、正しく取り扱われてい るか確認できる制度です。 平成30年度の制度の運用状況をお知らせします。

▼情報公開制度の運用状況

公開請求件数…3件(うち公開した件数…3件)

▼個人情報保護制度の運用状況

公開請求件数…0件

間 役場 企画総務課 総務係
☎ 0152-23-3131 内線 239



令和元年度 自衛官採用試験

問 自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 ☎ 0152-44-5743

募集種目	資 格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18 歳以上	随時受付	男子…9月26日休と27日飴 女子…9月28日出	自衛隊美幌駐屯地
一般曹候補生	33 歳未満の男女	7月1日(月)	9月20日金 ※予備日…9月21日出・22日旬	美幌町商工会議所
航空学生 (パイロット)	高卒(見込み含む) ~ 23 歳未満の男女	~9月6日飴	9月16日(月)	(予定)

※試験の詳細は、自衛隊募集ホームページ (https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/) をご覧ください。

今月の納期

🝊 町 税

納期限…7月31日冰 口座振替日…7月25日休

●税 目 国民健康保険料·介護保険料·

後期高齢者医療保険料…1期分・一括分

→ 水道料·下水道使用料

納期限・口座振替日…7月25日休



合同企業説明会 in 斜里 2019

地元で働きたいという学生・一般求職者と企業との マッチングの機会として、今年も合同企業説明会を開催 します。どなたでも入場可能ですので、お気軽に参加く ださい。



暮らしの情報

▼日 時 7月17日例 15時30分~17時

▼場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

間 役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-23-3131 内線 162

参加予定企業 (50 音順、6 月 20 日現在)

網走信用金庫、㈱開発工業、侚片山電気商会、㈱河面組、㈱佐藤製材工場、サンエイ工業㈱/㈱ EZOX、 自衛隊網走地域事務所、㈱慈光、斜里アポロ石油㈱、斜里建設工業㈱、斜里町役場、斜里通運㈱、斜里バス㈱、 ㈱知床グランドホテル、ダンフーズ㈱、土橋工業㈱、㈱東部第一、㈱道東アークス、㈱長屋工業、 ハッピーフーズ㈱、日の出学園、侚フジタ住建、北海道警察斜里警察署、㈱丸米産商、㈱丸七高橋組、 ㈱丸中しれとこ食品、㈱美咲興業、やすらぎの苑



所得の少ない方や子育て世帯の方に

斜里町プレミアム付商品券を販売します

プレミアム付商品券とは購入価格以上の割り増し金(=プレミアム)が付いた商品券のことで、商品券の購入 価格以上の買い物ができるのが特徴です。この券は、斜里町内の参加店舗で使うことができます。

■ 所得が少ない方の場合

▼購入できる方

令和元年度の住民税が課税されていない方 ※課税されている方と生計が同じ配偶者や扶養親族、 生活保護を受給している方は**対象外**です。

▼購入限度額 1人につき5セットまで

※2万5,000円分(販売額2万円)の商品券になります。

▼購入方法 申請手続きが**必要**です。

- ①8月上旬頃、対象者の方に申請書が送付されます。
- ②商品券の購入を希望される方は申請書に必要事項を 記入の上、令和元年 11 月 29 日までに返送してく ださい。
- ③ 9 月中旬頃、申請のあった方に「商品券購入引換券」が送付されます。
- ④令和元年10月1日~令和2年2月29日の期間に、 商品券が購入できます。引換券を持って、道の駅しゃ り・ウトロ支所で購入してください。

■ 子育て世帯の場合

▼購入できる方

3 歳未満(平成 28 年 4 月 2 日~令和元年 9 月 30 日 生まれ)のお子さんがいる世帯の世帯主

- ▼購入限度額 対象のお子さん 1 人につき 5 セットまで ※ 2 万 5,000 円分(販売額 2 万円)の商品券にな ります。
- **▼購入方法** 申請手続きは**不要**です。
- ① 9 月中旬頃、対象者の方に「商品券購入引換券」が送付されます。
- ②令和元年10月1日~令和2年2月29日の期間に、 商品券が購入できます。引換券を持って、道の駅 しゃり・ウトロ支所で購入してください。

■共通の注意事項

- ・所得が少ない方、子育て世帯の両方の要件に該当 する場合は、それぞれの要件ごとに商品券を購入 できます。
- ・商品券は使用できる期間が決まっています。令和元年10月1日~令和2年3月31日の予定です。

17 広報しゃ

■ 販機の売り上げの一部を知床のために

平成 18 年に斜里町は北海道コカ・コーラボトリング㈱ と協定を締結し、町内の自動販売機の売り上げから1本に つき 1 円分寄付していただいています。今年の寄付額は 68万8,521円で、知床の野生動物対策や国立公園の適正 利用対策に活用されます。

北海道コカ・コーラボトリング㈱ 道東営業部の武藤雅人 部長は「この寄付についてもっと知ってもらい、知床と斜 里町の認知度向上にも貢献していきたい」と話されました。

令和初の斜里町植樹祭が開催されました

けるような青空のもとでの植樹

6月1日、毎年恒例の「斜里町植樹祭」が開催され、参加 者 105 名でアカエゾマツ 300 本を植樹しました。一昨年は 雨で中止、昨年は今にも雨が降りそうな空模様と、これまで あまり天気に恵まれなかった植樹祭でしたが、今年は快晴と なりました。スコップで穴を掘っていると汗がじわりと出て

くるような暑さの中、みなさんはこの苗が 将来立派に育つことを願いながら、植樹し ました。

終了後、参加者のみなさんは㈱美咲興業 から提供いただいたペットボトル飲料で喉 を潤しました。





美菜子 和幹朗 慶太 祥太 文光町

お め

畑中 髙橋 吉田

7̃4 歳 青葉町% 朝日町~ 文光町系 文光町分 青葉町紅 **倉**

■ 人□/11,534人(-6人)

■ 世帯/5.600世帯(+6世帯)

〈5月の参加状況〉

●寄付金額 520,000円 ●参加者

33人(件)

人の動き 〈5月末現在〉

男: 5,683人(-10人) 女: 5,851人(+4人)

お 青葉町%

誕

生

X)

智亮

まち発見しポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。 また、みなさんからも情報を募集しております。 固 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

山川 いづみさんより絵本を寄贈していただきました

知 床の自然に対する思いを込めて

山川いづみさんから斜里小・朝日小・知床ウトロ学校に 各1冊、絵本「木を植えた男」を寄贈していただきました。 この絵本は荒れ果てた地に木を植え続けた男の物語で、日 本自然保護協会の自然観察指導員・アマチュア写真家であ る山川さんは「斜里の子どもたちに知床の自然を大切にし てもらいたい、自然を維持するためには人の力が必要であ ることを知ってほしい」との思いで寄贈されました。

この度の寄贈、ありがとうございました。

子どもたちも一生懸命お花を植えました







「ウトロ花いっぱい運動」と「オオイタドリ刈る狩る作戦」

-体となってきれいな町並みづくり

6月8日、「ウトロ花いっぱい運動」が行われました。これ は国道 334 号線沿いに花の苗を植える活動で、今年で 14回 目になります。前日の土の掘り起こし作業も含めて、ウトロ の住民や地元企業のみなさん約120名が参加しました。その 中には子どもたちも大勢おり、手や服が土で汚れることも気 にせず、楽しみながらお花を植えていました。

また、今年は新たな取り組みとして、「オオイタドリ刈る狩 る作戦」も行われました。これは、オオイタドリが 334 号線 の歩道をふさいで通行の邪魔になったり、ヒグマの隠れ場所 になるという課題の解決に向けて、実験的にウトロトンネル からウトロ下水処理場まで生えているオオイタドリを刈ると いうものです。

5月の暑さでぐんと成長したオオイタドリを刈るのは大変 な作業でしたが、終了後にはすっきりした歩道が表れました。



プレシャス総合法律会計事務所

美幌町民会館「びほーる」 会議室1

北見市民会館 1階2号室

網走市民会館 小会議室B

個別面談なので、他の方と 顔を合わすことはございません 着手金·相談料 無料

《ご予約受付時間》平日9:00~18:00

告募集中



参議院議員選挙

7月21日 国 執行予定

投票できる人

満18歳以上(平成13年7月22日以前に生まれた方) で日本国籍を有しており、平成31年4月3日以前か ら引き続き斜里町に住所を有している方。

他市町村から斜里町に転入した人

平成31年4月4日以降に他の市町村から転入した方 は、前に住んでいた市町村の選挙管理委員会に投票用紙 を請求し、斜里町で不在者投票を行うことができます。

投票用紙を請求し送付されてくるまでには時間がかか りますので、お早めに前住所地の選挙管理委員会へ手続 きをしてください。

はがきの投票所入場券を持参してください

投票に行くときは、事前に送られてくる「投票所入場 券」を持参してください。入場券が届かなかったり、氏 名や住所に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご 連絡ください。

投票の方法

● 選挙区選挙

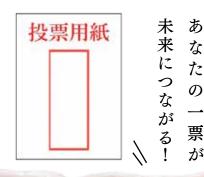
候補者の氏名を書いて投票します。用紙の色はクリー ム色です。

2 比例代表選挙

候補者の氏名または政党名を書いて投票します。用紙 の色は白です。

※「特定枠名簿登載者(その政党で他の候補者より優先 的に当選する候補者)」の氏名を書いた場合、政党へ の投票とみなされます。

問 斜里町選挙管理委員会 ☎ 0152-23-3131 内線 171・191



た 0)

票

投票所をご確認ください

投票所は投票所入場券に記載されていますので、確認 してお越しください。

会場	投票時間
① ゆめホール知床 ロビー	
② 斜里中学校 第 2 体育館	7 時~ 19 時
③ 斜里小学校 アトリウム	
④ ウトロ支所	7 時~ 17 時
⑤ 朱円公民館	
⑥ 以久科集落センター	7.0+ 1.0.0+
⑦ 中斜里公民館	7 時~ 18 時
⑧ 川上公民館	



投票所が見直されました

今回の選挙から、投票所数が14から8に統廃合され ます。廃止になった投票所から統合先の投票所までの区 間で無料バスを運行しますので、ご利用ください。 ※詳細は7月中旬に新聞折込チラシでお知らせします。

廃止になった投票所	統合先の投票所
越川集落センター	
美咲公民館	ゆめホール知床
大栄集落センター	
峰浜公民館	朱円公民館
三井集落センター	中斜里公民館
来運集落センター	中科里公氏館

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票をす ることができます。投票所入場券をお持ちください。 ※今回から、ウトロ支所は時間を延長しています。

会 場	期間	時間
選挙管理委員会室 (役場西側玄関から 入ってください)	7月5日鑑~ 20日出	8時30分~
ぽると 21 一階作業交流室	7月5日〜 20日出	9時30分~
ウトロ支所 一階ロビー	7月19日飴	10 時~ 18 時