

広報しゃり Shari

2019

4 No.908
月号

特集 子どもたちに本との出会いを

一冊の絵本から広がる世界

写真：図書館で絵本を読む井村咲智（さち）ちゃん（3歳）。
絵本と出会ってページをめくるたびに想像はふくらみ、世界は広がります。



子どもたちに 本との出会いを

子どもの頃、みなさんはたくさんの本と出会うことができましたか？

本を読むことは想像力が養われる、集中力やコミュニケーション能力が向上するなどさまざまな効果があります。

もし、心を揺れ動かす本に出会うことができれば、それは人生を左右する運命の一冊になるかもしれません。

今回の特集では、そんな子どもたちと本とのすてきな出会いを提供する町ぐるみの取り組みに注目します。

4月23日～5月12日はこどもの読書週間です



「子どもにもっと本を！」という願いから、(社)読書推進運動協議会が4月23日～5月12日の3週間を、「こどもの読書週間」と決めました。

(「子ども」ではなく、「こども」と表記されているのは「こどもの日」と名称を合わせているためです)

この期間にあわせて、斜里町立図書館では「始めてエコ!楽しく借りて!エコ工作!」をテーマに、イベントや企画展示を行います。

この機会に図書館に来て、たくさんの本と出会いませんか？

■ こどもの読書週間中の図書館イベント

図 図書館 ☎ 0152-23-3311

イベント名	内容	日程
エコ活動の本の展示	エコに関連する本の展示	4月23日～ 5月24日
本のガチャガチャ	ガチャガチャで出てきた番号からオススメの一冊を貸出	
本のカバーでエコバックづくり	本の表紙カバーを使ったオリジナルのエコバック作り	5月12日(日) 14時～
ダンボールロボットになっちゃおう	自分の体に着脱できるダンボールロボット作り	15時30分 ※要申込み



3月7日に行われたおはなししゃぼん玉によるおはなし会
毎回、メンバーが図書館を訪れて開催しています

01 本との出会いを支えるボランティア

「子どもたちに本との出会いを届けたい」と斜里町にはボランティアで活動する方がたくさんいます。ここでは、図書館でおはなし会を定期的に関くボランティアサークル「おはなししゃぼん玉」をご紹介します。

図 図書館の読み聞かせ室「おはなしの木」から聞こえてくる、優しい声。ボランティアサークル「おはなししゃぼん玉」は、毎週木曜日に「おはなしガーデン」と名付けられたおはなし会を開き、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。

3月7日に開催されたおはなしガーデンには、「子どもが本が好きで、毎週おはなしガーデンに合わせて図書館に来ています」という常連さんの他、子育てサークル「チキン・ドッグ」の活動として来たメンバーのみなさんなど、たくさんのお親子連れで大にぎわい。お気に入りの絵本の読み聞かせが始まると、声に合わせて思わず駆け寄ってしまう子もいました。

こだわりの活動内容

おはなししゃぼん玉は、平成12年に小さなお子さんをもつお母さんが集まって、活動が始まりました。現在、上元いづみさんが代表を務め、17名が活動しています。このおはなしガーデンの他、町内の各小学校や保育園、高齢者施設など、幅広い年代を対象にお話しています。メンバーのみなさんにサークル名の由来を伺うと、あるこだわりを教えてくださいました。

「私たちの話を聴いてもらうという感謝の気持ちを込めて、『おはなし』という言葉を使いました。『読み聞かせ』という言葉を使うと聴くことを強制している感じがして、何かしつくりこなかつたんです」

また、しゃぼん玉のみなさんが絵本を読む時は「淡々と読むこと」を心掛けています。余計な感情を入れず、子どもたちが絵本に思いを巡らせることで、想像する力をつけてもらいたい

「子どもたちの笑い声や歓声が、いつも私たちに元気を与えてくれているんです。私たちの活動で、一人でも多くの子どもたちが笑顔になつてくれればと思っています」としゃぼん玉のみなさんは話しました。

本との出会いで
笑顔が生まれる

おはなししゃぼん玉が子どもたちに絵本との出会いを届けることで、生まれる笑顔。しゃぼん玉が絵本を開いて、ページをめくるたびにその笑顔の輪は広がっていきます。

i **図書館のおはなし会**

図書館のおはなしの木で行われているおはなし会をご紹介します。ぜひ、親子や友だち同士で参加して、本の世界を楽しんでみませんか？

- **おはなしガーデン**
おはなししゃぼん玉が絵本や紙芝居、手遊びや工作など親子で気軽に参加できる空間を提供します。
・日時：毎週木曜日 10時30分～11時30分
- **おはなしの花ばたけ**
斜里高校ボランティア同好会のイリアスと図書館職員が読み聞かせを行います。
・日時：毎月第4土曜日
13時30分～14時

朝日小3年生の朝読書の時間。

3月12日は、おはなししゃぼん玉のおはなし会が行われました。



朝日小の図書コーナー。常設のもの以外に、季節や学習テーマに沿った本の展示も。



02 学校でも本との出会いを

学校を中心に行われている子どもたちと本との出会いの取り組みをご紹介します。

町

内の小学校で、ほぼ毎朝行われている朝読書。8時から8時15分までの短い時間ですが、子どもたちが本と触れることができる大切な時間で、

学校が子どもの読書活動推進のために独自に行っている取り組みの一つです。

また、斜里小学校と朝日小学校では日替わりで、おはなししゃぼん玉のおはなし会が行われています。本の読み聞かせをしたり、斜里にちなんだ創作の物語を身振り手振りを交えて話したり、子どもたちにとっても、楽しみな時間です。

図書館と連携した取り組み

その他にも学校での読書活動を推進するため、学校と図書館が連携して、さまざまな事業を行っています。

その一つが、「学校巡回司書」です。図書館から町内の小中学校に司書を一名派遣して、先生に学校での読書推進活動や学校の図書館運営のアドバイスをしています。また、図書委員の児

童や生徒のみなさんには図書の貸し出しや図書室の展示のアドバイスを行っている他、「本はともだち！」という巡回司書だよりを毎月発行し、小中学校に配布しています。

その他の事業として「ブックトーク」というものがあります。外部から講師を派遣し、各学校の小学6年生を対象に、テーマに沿った本の紹介を行っています。ブックトークで紹介した本は図書館からプレゼントして、学校でも読めるようになっていきます。

また月に1回、図書館から町内の各小中学校・高校に配布しています。子どもたちのリクエストにも応えており、その本の数は平成29年には約900冊になりました。この数は、年々増加傾向です。

— 普段なかなか本を読む機会が少ない子どもたちにも、読書の時間を。

子どもたちと本との出会いのためにボランティアのみなさん、学校、図書館が連携して町ぐるみの取り組みを行っています。

自然と読書をしたくなる環境をつくりたい

私は週に4日、町内の小中学校を巡回しています。専門的な知識を持った立場から、先生に対して学校の読書活動や図書室の運営のアドバイスをしたり、図書委員の指導や読書に関する授業の補助を行っています。

私自身、子どもの頃から読書が大好きだったので、斜里の子どもたちにも読書の楽しさを知って欲しいという気持ちはあります。でも、無理強いはいたくありません。

これからはイベントの開催など図書室に足を向くきっかけをつくって、自然と読書をしたくなる環境を一緒につくっていけたらと思います。



学校巡回司書
藤原 愛 (たではら あい) さん



子ども司書が弘前市立図書館で制作した展示コーナー



左から子ども司書の赤坂彩さん(斜里中1年)、河井彩莉ちゃん(朝日小4年)、奥山琥珀くん(斜里小5年)

03 斜里町子ども司書 本が大好きな 斜里っ子たち

本が大好きで、図書館が大好き！
そんな子どもたちが子ども司書として活躍しています。

本が大好きな司書たち

3人に子ども司書になろうと思った理由を聞くと、「本が大好きだから」「図書館が大好きだから」という答えが返ってきました。中には、月に10冊近く読む熱心な読書家もいます。また、子ども司書の活動の中で楽しかったことを聞くと、

現在活動している子ども司書は12名。その中で、赤坂彩さん、奥山琥珀くん、河井彩莉ちゃんの3人にお話を聞きました。

斜

里町子ども司書とは、子どもたちに図書館への親しみ

や理解を深めてもらうための取り組みで、図書館主催で行われています。町内の小学4年生から中学3年生までが対象で、図書館の仕組みを学んだり、司書の仕事を体験する連続講座を受けることで、子ども司書に認定されます。

子ども司書に認定されると、月に1回行われている本の展示づくりや読み聞かせなどの子ども司書活動に参加することができます。

司書講座参加者にはエプロンが
司書に認定されるとバッジがもらえます



子ども司書講座 2019 の 参加者を募集します！

今年も子ども司書講座の参加者を募集します。本のこと、図書館のこと、たくさん体験して子ども司書として活躍しませんか？

- ・対象：町内の小学4年生～中学3年生
- ・参加費：無料
- ・募集期間：4月2日(火)～23日(火)
- ・定員：15名(先着順)

問 図書館 ☎0152-23-3311

「図書館のカウンターのお仕事の体験」と声をそろえました。「ピッ」と本に貼つてあるバーコードを機械で読み取るという「貸す側」の作業は、普段「借りる側」の子どもたちにとっても新鮮だったようです。

さらに、今年の1月に子ども司書で弘前市を訪れたことも話してくれました。弘前市と斜里町の友好都市盟約35周年を記念して行われたこの交流事業では、弘前市立図書館を訪れ「冬の食べ物」「斜里町と弘前市の自然」をテーマに本の展示ブースを作成しました。

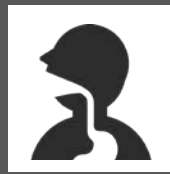
**本との出会いで
広がる世界**

今回お話ししてくれた3人は子ども司書として活動するようになってから、読書や図書館が前よりも、もっともっと大好きになったと話してくれました。

読書が大好きと思えるほどの本と出会わなければ、子ども司書の経験もできなかったかもしれません。また、年齢も学校も違う他の司書の仲間たちと出会う機会は、なかなかなかったかもしれません。

本との出会いが子どもたちの世界を広げてくれました。

国保の保険証 手続きを忘れずに!



あなたの
健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

4月は転勤や進学などで転入・転出される方が多い時期です。他の手続きと合わせて、国民健康保険被保険者証（保険証）についても忘れずに手続きをお願いします。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

【進学で転出する場合の手続き】

進学のため転出をする方、またすでに転出している方は手続きが必要です。学生証または在学証明書・マイナンバーのわかる書類・本人確認書類を持参し、役場 医療年金係の窓口で手続きしてください。

卒業した場合は資格喪失の届出が必要ですので、忘れずに手続きをお願いします。

【保険証の内容に変更があった場合の手続き】

他の保険に加入された際や転居・転出・転入・出生・死亡など保険証の内容に変更があった場合は、役場 医療年金係で忘れずに手続きをお願いします。

なお、届け出の際には変更があった方の保険証を持参してください。他の保険に加入された場合は、新しく加入された保険の保険証も必要です。

次の保険証の更新は 7 月です！

新しい保険証は、7月中旬～下旬頃に郵送（簡易書留）します。ただし、4月から6月までに70歳になる方と退職者医療制度該当者で65歳になる方は、保険証の有効期限の月の中旬から下旬頃までに郵送します。

国民健康保険・高齢者医療制度に加入しているみなさんへ 人間ドックの受診費用を助成します

斜里町国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方に対し、人間ドックの受診費用を助成します。
※ 基本検診に対して助成します。オプション検診は全額自己負担です。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

▼対象 下記のいずれかに該当する方が対象です。

- ・斜里町国民健康保険に加入している 40 歳以上の方
- ・後期高齢者医療制度に加入している方

※国民健康保険料を滞納している方（同じ世帯の方も含む）は、助成対象になりません。

▼検査項目

計測（身長・体重・視力・聴力）、血圧、便検査、血液検査（血液一般・肝機能・血液型・梅毒など）、心電図、眼底検査、胸部レントゲン、超音波検査、胃バリウム（国保病院は胃カメラ）

	斜里町国保病院で受診する場合	国保病院以外の病院で受診する場合
検査費用の自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…無料 ※ 受診当日に病院の会計でお支払いください。	【領収書の金額が 38,000 円以下の場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…無料 【領収書の金額が 38,001 円以上の場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…35,000 円まで助成 ・後期高齢者医療制度加入者…38,000 円まで助成
検査日	月 2 回、金曜日を予定	受診する医療機関にご確認ください。
検査の申込方法	4月5日(金)9時から、医療年金係で受付します。	受診する医療機関に直接お申し込みください。
助成金の申請方法	【窓口での申請の場合】 印鑑・健康保険証を持参し、医療年金係で申請してください。	【網走厚生病院で受診する場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・受診前に手続きが必要です。 ・印鑑・保険証を持参し、医療年金係で申請してください。
	【電話での申請の場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・医療年金係にご連絡してください。その際、住所・氏名・電話番号などをお聞きます。 ・後日、印鑑を持参し窓口までお越しください。 	【網走厚生病院以外の病院で受診する場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・受診後に手続きが必要です。 ・印鑑・保険証・領収書・振込口座通帳・検査結果を持参し、医療年金係で申請してください。

国民健康保険に 加入しているみなさんへ 脳ドック受診費用を助成します

斜里町国民健康保険に加入している方に対し、脳ドックの受診費用の助成します。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

▼対象者

斜里町国民健康保険に加入している 35 歳以上 74 歳以下の方

※国民健康保険料を滞納している方（同じ世帯の方も含む）は、助成対象になりません。

▼助成人数 100 名 ※定員になり次第、締切ります。

▼検査実施医療機関

網走脳神経外科・リハビリテーション病院

▼検査日 検査日は申込みの際に決定します。

※期間は 2019 年 5 月～ 2020 年 3 月を予定

▼検査開始時間

午前の時間枠 9 時 30 分、10 時、10 時 30 分

午後の時間枠 13 時 30 分、14 時、14 時 30 分

※一つの時間枠につき、1 名のみ受診です。

また、検査の所要時間は約 2 時間です。

▼検査費用の自己負担額 18,900 円

▼検査項目

身長・体重測定、血圧測定、眼底・血液検査、尿検査、心電図、頭部・頸椎 X 線検査、MRI・MRA（頭・頸部）、頸部超音波検査、認知機能検査

▼検査の申込方法

4 月 5 日（金）9 時から、役場 医療年金係で受付します。窓口か電話でお申し込みください。

▼助成金の申請方法

【窓口での申請の場合】

印鑑・健康保険証を持参し、医療年金係窓口で申請してください。

【電話での申請の場合】

医療年金係に連絡ください。その際、住所・氏名・電話番号などを伺います。後日、印鑑を持参して窓口までお越しください。

▼注意事項

- ・心臓にペースメーカーを装着されている方、人工内耳・中耳を留置されている方や妊娠中の方は検査が受けられません。
- ・体内に金属を留置されている方は、検査が受けられない可能性があります。
- ・検査結果は特定健診の受診データとして活用し、特定保健指導が行われる場合もあります。

平成 30 年度 第 2 回 健康づくり講演会 報告

あなどってはいけません 糖尿病！

2 月 22 日、斜里町国保病院 合地 研吾院長を講師に第 2 回斜里町健康づくり講演会が開催され、67 名の方が来場されました。この講演会では「あなどってはいけません 糖尿病！」をテーマに、糖尿病治療の現状や早期治療が必要な理由、予防の重要性についてのお話がありました。ここでは、内容の一部をご紹介します。

「あなどってはいけません 糖尿病」講演会のポイント



- ① 糖尿病患者はコンビニ店数や外食産業、自動車の保有数の増加に比例している。
→ライフスタイルが変化し、便利な生活になったことの弊害
- ② 昔は糖尿病で 80 歳までは生きられない時代だった。しかし、今は薬剤や透析治療で長生きできる時代に。
- ③ 血糖のコントロールができていのかどうかは、空腹時血糖値や随時血糖値、ヘモグロビン A1c が指標となる。健康診断などで血糖値を調べることでわかる。
- ④ 糖尿病患者のがん死亡は膵（すい）がん・胃がん・大腸がんの割合が高い。
- ⑤ 糖尿病で最も怖い三大合併症は糖尿病性の腎症・網膜症・神経症で、心筋梗塞や脳梗塞などの突然死につながる危険がある。
- ⑥ 糖尿病は初期の治療が大事。食事療法や運動療法、薬物療法の 3 つを組み合わせる治療をする。
- ⑦ 日本人はインシュリン（血糖値を下げるホルモン）を出す力が欧米人のほぼ半分である。

健康づくり講演会では町民のみなさんの健康意識を高めてもらうため、身近な話題を提供しています。また、健康な身体を保つためには自身の生活を振り返り、健康診断などの機会を利用して、身体の状態を知ることが大切です。これから先の人生を健康で幸せに過ごせるよう応援しますので、今日から一緒に考えていきましょう！

（ぼると 21 保健福祉課 保健推進係）

子宮がん・乳がん検診の集団検診を実施します

5月の子宮がん・乳がんの集団検診についてお知らせします。早期発見のため、この機会をぜひ活用してください。
 圃 ぼると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500 ㊚ 0152-23-6670

▼日 時

- ・5月21日(火)
8時30分～11時、12時30分～14時30分
- ・5月22日(水) 8時30分～11時

▼会 場 ぼると 21

▼申込方法

4月8日(月)より申込みを受け付けます。ぼると 21 保健推進係まで電話またはFAXで申し込んでください。FAXの場合、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日時をご記入の上、送信してください。

なお、予約状況によっては、ご希望に沿えない場合があります。

▼検査の種類と検査料金

種 類	対象者	検診料	検査でわかること
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	子宮頸部の細胞の変化の有無を調べます
HPV検査	20歳～49歳の女性	1,000円	HPV感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクがあるかどうかを調べます
超音波検査	20歳以上の女性	100円	卵巣の状態や子宮筋腫の有無などを調べます
乳がん検診	40歳以上の女性	1,200円	乳がんの初期所見である微細な石灰化や小さなしこりの有無などを調べます

※ HPV検査と超音波検査は、子宮がん検診を受ける方のみ受診可能です。子宮をすべて摘出されている方は、ご相談ください。

※ 乳がん検診は2年に1回の検診です。平成30年度に乳がん検診を受けている方は、平成31年度の乳がん検診を受けることができません。

これからの集団検診の日程

6月以降の子宮がん検診・乳がん検診の集団検診の日程は右記のとおりです。

都合が合わない場合、子宮がん検診は国保病院、金川医院（網走市）、網走厚生病院、乳がん検診は網走厚生病院で受診可能です。医療機関での検診をご希望の場合も、ぼると 21 にお申し込みが必要です。

日にち	検診内容
8月27日(火)	子宮がん・乳がん ※その他、町が行う検診すべて実施
12月6日(金)	子宮がん・乳がん（会場はウトロ） ※その他、町が行う検診すべて実施
12月17日(火)	子宮がん・乳がん
12月18日(水)	乳がん

わくわく // あそぼっくる ☎ 0152-23-5245

イベント	日 程	時 間
おもちゃであそぼう！ カプラやいろいろなアナログゲームで遊べるよ！	1日(月)～ 6日(土)	—
びっくり箱をつくろう！ 空き箱や牛乳パックを使って、びっくり箱を作るよ！ ※未就学児は保護者同伴	13日(土)	13:30～
百人一首クラブ 下の句かるだで遊ぼう 対象：小学生以上 ※持ち込みなし、申込不要	20日(土)	13:30～
デュエマクラブ デュエル・マスターズのカードバトルを行うクラブです。 ※初めての方は見学できます。	27日(土)	13:30～

あそび // ぼると 21 圃 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

内 容	日 程	時 間
1歳半健診 (29年8月生)	11日(木)	受付 13:00～13:30
1歳半健診 (29年9月生)		受付 13:30～14:00
2歳半健康相談 (28年10月生)	16日(火)	受付 9:30～10:00
2歳半健康相談 (28年11月生)		受付 10:00～10:30
9ヶ月健診 (30年7月生)	25日(木)	受付 13:00～13:30
4ヶ月健診 (30年12月生)		受付 13:30～14:00

2019年4月から2022年3月までの3年間

風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しん(三日はしか)の予防接種は予防接種法に基づいて、近年は1歳と年長の時の2回接種が行われています。風しんワクチンは、接種を受けた人の95%以上が抗体(免疫)を獲得し、長期間その免疫が持続されます。しかし、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体保有率が他の年代に比べ低くなっています。

今年の4月から3年間に限り、風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます。まずは抗体検査を受け、十分な量の抗体がなかった場合は予防接種を受けましょう。

☎ ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

【風しん抗体検査のご案内】

▼無料対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※この他にも、妊娠を希望する出産経験のない女性や風しん抗体価が低い妊婦さんと同居している方を対象とした、検査の助成制度があります。詳しくは、「北海道風しん抗体検査事業」のホームページを検索してください。(北海道地域保健課のページです)

▼検査方法 血液検査

▼検査結果の通知方法

検査から1～2週間後に、病院で直接か郵送により結果が通知されます。

【風しん予防接種の補助制度のご案内】

▼無料対象者 いずれかに当てはまる方が対象です。

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でかつ風しん抗体価が低い方
- ・風しんの抗体価が低い女性(妊婦も含む)の配偶者または同居者で、かつ風しん抗体価が低い方
- ・妊娠を希望する風しん抗体価が低い女性

※妊娠の可能性がある場合は予防接種はできません。また、予防接種後2ヶ月間は妊娠しないように注意してください。

※受診の際は、抗体検査の結果が確認できる書類を提示してください。

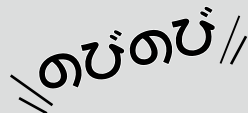
▼使用ワクチン 麻しん風しん混合ワクチン

※過去に麻しん(はしか)または風しんにかかった場合でも接種できます。

【無料で受けられる指定医療機関】

受ける場合は、直接医療機関へ連絡・受診してください。ぽると21に事前に申請は必要ありません。

医療機関	予約と受付日時
斜里町国保病院	予防接種のみ予約が必要 ☎ 0152-23-2102 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～11:00 / 13:00～16:00
水柿内科医院	予防接種のみ予約が必要 ☎ 0152-23-5275 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～11:30 / 13:30～16:30 (金曜日は16:00まで)
ウトロ診療所	抗体検査・予防接種どちらも予約が必要 ☎ 0152-24-2052 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～11:30 / 13:00～15:00



子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

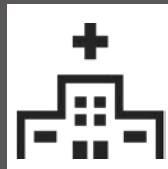
イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木) 15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～16:30
		2日(火)、3日(水)、5日(金)、9日(火)、 10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、 19日(金)、23日(火)、24日(水)、26日(金)	【午後】 13:00～16:30
遊びの広場 手遊び・体操・製作などを親子で楽しめます。随時、申込みを受け付けます。	子育て支援センター	【よちよちグループ】16日(火)、23日(火) 【てくてくグループ】12日(金)、26日(金)	10:00～11:30
	ウトロ漁村センター	【にこにこグループ】10日(水)、24日(水)	10:00～11:30
土曜開放日	子育て支援センター	6日(土)	10:00～11:30

4月の子育てカレンダー





4月の診療表



国保病院から お知らせ

国保病院 ☎ 0152-23-2102

外来診療表		月	火	水	木	金
内科	午前 (1診)	合地	合地	森(秀)	合地	合地
	午前 (2診)	石岡 8日:伊藤	伊藤 16日:森(秀) 23日:森(秀)	石岡	伊藤 18日:石岡 25日:石岡	森(秀) 12日:佐藤
	午後	森(秀) 22日:吉田	2日:合地 9日:石岡 16日:合地 23日:石岡	伊藤 17日:石岡 24日:森(秀)	森(秀)	石岡 5日:伊藤 12日:佐藤
外科	午前	1日:土田	2日:土田	土田	整形外科 4日:蜂須賀 11日:小島 18日:森(雅) 25日:小島	土田
		整形外科 8日:森(雅)	整形外科 9日:森(雅)			
		15日:土田	16日:土田			
外科	午後	整形外科 22日:森(雅)	整形外科 23日:森(雅)	土田 3日:菊一 10日:菊一 17日:菊一	休診	土田
		1日:土田				
		整形外科 8日:森(雅)				
小児科	午前	旭川医大	旭川医大	休診	旭川医大	旭川医大
	午後	旭川医大	予防接種	休診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大
産婦人科	午前	—	—	24日:千石	4日:加藤 25日:千石	5日:加藤
	午後	—	—	24日:千石	4日:加藤 25日:千石	5日:加藤
皮膚科		1日:冲永	—	—	—	—

受付時間	午前	午後
内科	8:30~11:00	13:30(火曜は14:00)~16:00
外科	8:30~11:00 ※11日(木)、25日(木)は10:00~	13:00(火曜は14:00)~16:00 ※8日(月)、22日(月)は15:00まで
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜は15:00まで) ※11日(木)、25日(木)は乳児健診のため、15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (5日(金)、25日(木)は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00

※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に外来窓口または電話(0152-23-2102)により予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日14時~16時) 予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。

※毎週火曜日に禁煙外来を行っております。(担当医:森 秀樹 内科医長、受付時間:13時30分~14時) 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)

※毎月第1・3週の木曜日にストーマ外来を、毎月第2・4週の木曜日にフットケア外来を行っております。(担当者:高橋 雄二 皮膚科・排泄ケア認定看護師、受付時間:14時~) 事前に予約をお願いいたします。

※ヘリカルCT肺がん検診は4日、11日、18日、25日(毎週木曜日)で予約制です。

※都合により、担当医師が変更になることがあります。

4月から国保病院で透析治療が始まります

町内には現在33名の透析患者がおり、昨年度までは町外医療機関での通院治療をされていました。しかし、患者の高齢化や患者送迎バスの廃止などに加え、悪天候による通行止めや胆振東部地震による道内全面停電で予定通りに治療ができない事態が発生するなど、多くの課題がありました。そのため、町内での透析治療を希望される声が多く出されていました。

このような状況を踏まえ、通院困難な方や悪天候などの緊急事態に対応するため、今年の4月から国保病院での透析治療がスタートします。

今年度は、現在治療中の4名と新規2名の計6名の方の治療から開始します。そのため、国保病院での透析患者の受け入れを決定するにあたり、ぼると21保健福祉課と病院スタッフで組織される「透析患者選考委員会」で、選考させていただきました。今後、徐々に患者の受け入れを増やしていく計画をしています。

不明な点についてや透析通院に関しては、ぼると21までご相談ください。

☎ ぼると21保健福祉課 ☎ 0152-22-2500

5月から国保病院で認知症外来が始まります

国保病院では今年の5月から認知症外来を開始します。もの忘れが最近増えてきて心配な方、ご家族のことで相談されたい方など、お気軽に受診ください。

- ▼診療日時 毎月第2・4週の火曜日
14時～16時（30分ごとの予約制）
- ▼担当医師 土田 和幸 外科医長
- ▼診療場所 産婦人科外来

- ▼予約受付 平日の16時～16時30分の間に国保病院までご連絡ください。
- ☎ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

伊藤内科医長の退職について

平成31年4月末日をもって、長い間勤務いただいた国保病院 常勤医師の伊藤 康雄 内科医長が退職されます。病院運営をはじめ、医療サービスの提供や向上にご尽力いただいたことに対し、心よりお礼を申し上げます。なお、診療については4月12日(金)の診療をもって終了となります。

4月～6月の 各種試験のご案内



119 だより

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

各種申込書は斜里消防署およびウトロ分署にあります。

試験名	試験の種類	試験地	試験日	受付期間		合格発表
				書面申請	電子申請	
第1回 危険物取扱者試験	甲	札幌市	5月19日(日)	4月8日(月)～ 4月15日(月)	4月5日(金)～ 4月12日(金)	6月5日(水)
第2回 危険物取扱者試験	乙(第1～6類) 丙	函館市、旭川市、 北見市、釧路市 帯広市、苫小牧市、	6月2日(日)	4月18日(木)～ 4月25日(木)	4月15日(月)～ 4月22日(月)	6月19日(水)
第1回 消防設備士試験	甲種特類 甲(第1～5類) 乙(第1～7類)	札幌市、函館市 旭川市、北見市、 釧路市、帯広市、 苫小牧市				7月3日(水)

消防署のトレーニングルームが利用できます



119 だより

〒 消防署 ☎ 0152-23-2435

消防署庁舎 1 階にあるトレーニングスペースを利用して、日ごろの運動不足を解消してみませんか？

▼利用可能日

以下の曜日と時間で利用できます。

- ・月・水・金曜日…13 時～ 16 時、
18 時～ 19 時 30 分
- ・日曜日…10 時～ 12 時

※災害時や緊急出動時は利用できない場合があります。

▼利用対象者

斜里町在住の方です。高校生以下は利用できません。

▼利用方法

利用するためには、**登録申請が必要**です。なお、今回の登録期間は 4 月～9 月（上期）です。

▼機器の種類

ルームランナー、ダンベル、バーベル、ワイドベンチ、フラットベンチ、クロストレーナー、トレーニングバイク

▼登録申請の手順

- ①消防署に置いている申請用紙に記載し、注意事項に同意・署名をして、**4 月 4 日(休)～4 月 10 日(休)**の期間中に消防署へ直接提出してください。
- ②利用登録証を発行します。
- ③4 月 12 日(金) 18 時から、消防署 1 階研修室にて説明会を実施します。登録した方は出席してください。
- ④**4 月 15 日(月)**から利用できます。

住宅用火災報知器の設置率訪問調査を行います

斜里町内の一部を対象に消防職員 2 名がお宅に訪問し、住宅用火災報知器の設置率調査を行います。ご協力をお願いします。

▼訪問期間 4 月 20 日(土)～4 月 30 日(火)
(春の全道火災予防運動期間)

町営住宅空室情報

空室は待機者がいままので、随時入居が可能です。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。



公営住宅情報

〒 役場 財政課 契約財産係
☎ 0152-23-3131 内線 209

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地	青葉町 54	昭和 61 年～平成 1 年	2LDK	2、3、4 階	4 室
光陽南団地	光陽町 37	昭和 55 年、昭和 59 年	3DK	1、2 階	2 室
光陽東団地	光陽町 61	平成 9 年、平成 10 年	2LDK	1、2、3 階	4 室
ウトロ高原団地	ウトロ高原 61	平成 8 年	2LDK	2 階	1 室

※ウトロの一般賃貸住宅は現在、満室です。

道営住宅(かえで西団地)の入居者を募集します

▼募集住宅 斜里町青葉町 29 番地 2 B 棟 1 号室…1 戸

▼構造 木造平屋建 (2LDK)

▼応募条件 次の条件すべてに該当する方が対象です。

- ① 家族で入居する方。(単身者不可)
- ② 住宅にお困りの方。
- ③ 原則、持家がない方。
※ただし、処分などの契約をしているなど一定の条件を満たしていれば可。
- ④ 収入(控除後の額)が月額 15 万 8 千円以下の方。
※ 60 歳以上の方、障がい者、子育て世帯(小学生以下の子がいる世帯)などは月額 21 万 4 千円以下
- ⑤ 暴力団員や暴力団関係者ではない方。

▼受付期間 4 月 1 日(月)～ 15 日(月)

※郵送の場合は必着

▼抽選日時 4 月 18 日(休) 18 時 30 分～

▼抽選場所 役場 2 階 大会議室

▼入居日 北海道からの入居許可決定後

▼入居の条件など

- ① 家賃…家族構成、収入などによって計算されます。
- ② 敷金…家賃の 2 ヶ月分を前納していただきます。
- ③ 駐車場使用料…月額 3,050 円
- ④ ペットなどを飼うことはできません。

※詳細は役場 財政課 契約財産係までお問い合わせください。

商品開発や販路拡大を 応援します！



地元事業者を応援！

事業者のみなさんに耳寄りな
情報をお知らせします。

「地場産業活性化チャレンジ事業」は地場産品を使った商品の開発や販路の拡大など、地場産業の活性化に積極的に取り組みたいと考える事業者のみなさんを支援する事業です。関心のある事業者の方は、ぜひ一度ご相談ください。

☎ 役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-23-3131 内線 162

【対象額の 2 分の 1 以内を補助】

- ・ 知床しゃりの地域性を活かした新しい事業やサービスの起業、地場産品を活かした製品開発のアイデアを持っている方

平成 30 年度事例：6 次化商品のデザイン変更および消費拡大に向けた販売協議

- ・ 斜里産の商品の販売拡大をするために物産展や商談会への参加を考えている方

平成 30 年度事例：東北巡回展、東京都での物産展の出展など

- ・ 知床しゃりブランド製品の製造や研究開発を考えている方

【対象額の 3 分の 2 以内を補助】

- ・ 農林漁業者と商工業者の産業間の連携による新産業、新サービスの創造に向けた事業や地元の特産品の普及促進を考えている方

※補助対象となる経費については条件があります。また、事業を開始する前に交付申請を行う必要があります。必ず事業開始前にご相談ください。

「知床しゃりブランド」認証品・審査員を募集します

「知床しゃりブランド」は、斜里の恵みを生かして生産・製造された安心・安全でおいしい食品を真の知床産として認証する仕組みです。これまで 10 回の認証審査を行って、現在 11 事業者の 25 商品が認証されています。

6 月 2 日(日)に第 11 回認証審査会の開催を予定しています。これに伴い、認証を希望する商品・町民食味審査委員を下記のとおり募集します。積極的な応募をお待ちしております。

【認証品の募集要項】

▼募集期間 4 月 1 日(月)～5 月 17 日(金)

▼対象者

斜里町内に住所（事業所であれば製造場所）を有する生産者および事業者

▼対象商品

- ・ 農林水産物：原則として町内で栽培、飼育または採取されたもの
- ・ 加工品・調理品：原材料となる農林水産物が主として町内で生産されたものであり、かつ町内で製造されたもの（ただし、町内で製造加工できない理由がある場合は申し出てください）

【町民食味審査員の募集要項】

町民食味審査員は、認証審査会で認証候補商品を食べて評価を行っていただきます。

▼募集期間 4 月 1 日(月)～5 月 24 日(金)

▼募集人数 10 名以内

▼対象者

町内に住所を有する方であれば、どなたでも応募可能です。※ご家族での参加も可能です。

▼決定通知

審査員に決定された方には、詳細を別途通知します。なお、応募者が 10 名を超えた場合は年齢構成などを配慮し事務局で人選します。

【認証品・町民食味審査員の応募方法】

申請書または申込書に必要事項を記入の上、知床しゃりブランド認証委員会事務局（役場 商工観光課 商工労政係）に提出してください。書類は事務局窓口で用意しているほか、知床しゃりブランド公式ホームページ（<https://www.shiretoko-gourmet.com>）からもダウンロードできます。

書類の記載方法や関係書類など、詳細は事務局までお問い合わせください。

☎ 役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-23-3131 内線 162 ☎ 0152-23-5556

メール sh.rousei@town.shari.hokkaido.jp

臨時職員を募集します



一緒に 働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

区分	児童館 代替・ 補助職員	町内 仲よしクラブ 指導員	町内仲よし クラブ代替・ 補助指導員	ウトロ子ども センター職員	常設保育園 保育士	常設保育園 保育士 代替・補助	へき地保育所 保育士 代替・補助
募集人数	若干名	3名	若干名	1名	2名	若干名	若干名
勤務場所	斜里町 児童館	町内仲よしクラブ		ウトロ 漁村センター	双葉保育園・ はまなす保育園		各へき地 保育所
業務内容	児童館職員 (児童館にお ける児童の安 全管理・遊び の指導等、児 童館行事の企 画運営、その 他児童館の運 営に関する業 務)	斜里・朝日仲よしクラブにお ける児童の安全管理、遊びの 指導、文書作成などのパソコ ン業務、その他仲よしクラブ 運営に関する業務		仲よしクラブ 事業と連携し ながらの子ど もの居場所づ くりの推進 (児童の安全 管理、遊びの 指導など)	保育業務およびその他保育園・保育所の管理 に係る業務		
資格・ 条件	町内在住者で明るく元気で、子どもが好きな方				保育園もしくは幼稚園教諭の資格を有してい る方 ※代替・補助の場合は保育士資格がなくても 応募できます		
勤務日と 時間	月～土曜日 (原則2交代 制勤務) 9時45分～ 18時 ※要請のある 日に出勤と なります。	月～土曜日 (交代制勤務) ①平日 12時30分～ 18時30分 ②土曜・学校の 長期休暇・振替 休日 7時45分～ 18時30分 (うち、最大8時 間)	左記のとおり ※要請のある 日に出勤とな ります。	月～土曜日 (交代制勤務) ①平日 10時～18時 ②土曜・学校の 長期休暇・振替 休日 8時～18時 (うち、最大5.5 時間)	月～土曜日 (週休2日・交代制勤務) 7時25分～18時35分 (うち、7時間45分) ※代替・補助は要請のある日	月～金曜日 8時～17時 (うち、7時間 ～7時間半) 土曜日 8時～12時 (うち3時間 45分) ※要請のある 日に出勤と なります。	
賃金	961円/時	961円/時 ※保育士・ 教員免許が ある場合は 1,046円 から	961円/時	961円/時 ※保育士・ 教員免許が ある場合は 1,046円 から	8,110円/日 から	7,450円/日	6,720円/日
保険等	—	社会保険・ 雇用保険・ 厚生年金加入	—	社会保険・雇用保険・ 厚生年金 加入	—	—	—
雇用期間	2019年4月～以降、契約更新あり						
申込方法	履歴書を4月19日(金)までに役場 こども支援課 児童育成係まで提出						
問合せ	役場 こども支援課 児童育成係 ☎0152-23-3131 内線146						

今月の納期



水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…4月25日(木)

区分	斜里町国保病院 看護補助	町営パークゴルフ場 コース・施設整備員	ウトロ地域プール 管理員
募集人数	1名	若干名	若干名
勤務場所	斜里町国民健康保険病院	町民公園パークゴルフ場、 シーサイドパークゴルフ場など	ウトロ地域プール
業務内容	看護師の指示に基づいた患者の療 養上の世話等	コース・施設周辺の整備 (芝刈り作業、肥料散布、カップ 移動、散水など)	プール監視員、清掃、水質管理 など
資格・ 条件	・町内在住者で明るく元気で体力 に自信のある方 ・夜間勤務可能な方(所持資格要 件なし)	町内在住者で健康に自信があり、 普通自動車免許を有する方。	町内在住者(通勤も考慮し、ウト ロ在住者が望ましい)で健康に自 信がある方。
勤務日と 時間	月～日曜日(交替制勤務) 【日勤】8時30分～17時 (休憩時間1時間) 【夜勤】16時45分～8時45分 (休憩時間2時間30分)	【4月】6時間勤務が月1回程度 【5月、9月】6時間勤務が月3回程 度、3時間勤務が月2回程度 【6月、7月、8月】6時間勤務が月4 回程度、3時間勤務が月4回程度 【10月】6時間勤務が月3回程度 ※主に6時間勤務は木曜日、3時間 勤務は月曜日。天候や施設の利 用状況に応じて、変動があり。	火～日曜日 (月曜休み、週3日間程度勤務) 12時～20時45分 (休憩時間17時～18時) ウトロ学校夏季休暇期間は10時 ～12時も開館 ※施設の利用状況に応じて、変動 あり。
賃金	【日勤】8,270円/日 【夜勤】20,610円/日 (夜勤手当 3,000円含む)	850円/時	7,740円/日
保険等	社会保険・雇用保険・厚生年金 加入	—	—
雇用期間	2019年5月1日～ 以降、契約更新あり	2019年4月下旬～10月下旬	2019年5月下旬～10月上旬
申込方法	履歴書を4月19日(金)までに 国保病院受付に提出	履歴書を4月16日(火)までに ゆめホール知床事務室に提出	履歴書を5月10日(金)までに ゆめホール知床事務室に提出
問合せ	国保病院 ☎ 0152-23-2102	ゆめホール知床 ☎ 0152-22-2222	



年金相談を ご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日 時 4月9日(火) 11時～15時

▼場 所 ゆめホール知床 会議室2



暮らしの情報

▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-33-6007



資源物およびごみは ルールを守って正しく出しましょう

今月号の広報しゃりに4月～9月の資源物およびごみの収集日の一覧表を折り込んでいます。確認の上、資源物やごみを出す際は曜日を守り、8時までにごみステーションに出してください。

また、ごみステーションは自治会が設置・管理しています。その地域のルールやマナーを守り、正しく使ってください。

アーシングヨガを 体験しませんか？

90分 1,500円
(アーシングマット使用)



指ヨガサークル仲間 募集中！
指ヨガは手と身体の相対図を使い、
身体を心地良く動かします。

アーシングとは？

欧米ではポピュラーな健康法の一つ「アーシング・グラウディング」があります。大地を30分くらい素足で歩いたり立ったりすることで、効率的に身体の余分な静電気が抜けて大地のエネルギーが身体に入ってきます。アーシングすることでストレスや電磁波、化学物質など健康な細胞組織に侵入するフリーラジカル(活性酸素)を中和し、血流が良くなると考えられています。

サロン **きたあんと**

ぜひ、ウトロに足を運んでみてください！
ウトロ東151番地 ☎ 090-3772-3463(千葉)
メニュー:足つぼ、タイ古式マッサージ、ハーブボール、ハーブテント



ゴールデンウィーク中の公共施設の開館日



暮らしの情報

▼役場・公共施設

役場	5月2日(木) 戸籍住民係の窓口のみ対応
ぼると21・ウトロ支所	期間中は窓口業務は行いません
ウトロ漁村センター	4月27日(土)、4月28日(日)のみ利用可
国保病院	5月2日(木)のみ診察
みらいあーる・リサイクルセンター	通常どおりごみの搬入を受付(日曜日休み)
町民憩いの家	通常どおり営業(休みなし)
常設保育園・へき地保育所	5月2日(木)のみ開園・開所 ※特別保育となりますので、4月に利用申込みが必要です。
児童館 あそぼっくる	5月2日(木)のみ開館
知床博物館・図書館	通常どおり開館(休みなし)
ゆめホール知床	通常どおり開館(月曜日休み)
B&G海洋センター	体育館は通常どおり開館(休みなし) プールは5月から毎日開設
農業振興センター	4月27日(土)のみ開館

▼公共交通機関(斜里バス)

しゃりぐる・網走線	期間中は全便運休
知床線	通常どおり運行

5月2日は戸籍住民係の窓口業務を行います

5月2日(木)の8時45分から17時30分まで役場 住民生活課 戸籍住民係では臨時で窓口業務を行います。

ただし、元号の変更によるシステム改修のため、住基ネットを利用した業務は扱うことができませんのでご了承ください。

▼扱えない業務

- ・住基カードおよび個人番号カードを利用した転出入
- ・町外に住民登録されている方の住民票の写しの交付
- ・海外からの転入
- ・個人番号カードの交付、更新(氏名や住所の書き換え)
- ・電子証明書の発行、失効など

▼ごみの収集は通常どおり行います

(今月号の広報しゃりに折り込んでいる資源物およびごみの収集日の一覧表のとおりです)

行政無線のデジタル化が完了しました



津波警報・弾道ミサイル情報伝達が変わります

斜里町では防災行政無線を整備し、災害時や緊急時には町内に4か所ある屋外スピーカーで町民のみなさんに情報を伝達しています。(屋外スピーカー設置箇所:斜里町役場、斜里小学校、母と子の家、ウトロ駐在所)

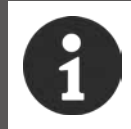
今まで、「津波警報」と「弾道ミサイル情報」を伝達する際は、**消防サイレン音のみ**でお知らせしていましたが、今年度に防災行政無線のデジタル化を行い、**屋外スピーカーからサイレン音が鳴った後に音声メッセージが流れる**ようになりました。津波警報と弾道ミサイル情報の新しい放送内容は以下のとおりです。

☎ 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 214

情報の種類	サイレン音のパターン	音声メッセージの内容(サイレンの後に流れます)
大津波警報	サイレンが3秒間鳴った後、2秒休止 これが3回繰り返されます。	大津波警報が発表されました。 海岸付近の方は高台に避難してください。
津波警報	サイレンが5秒間鳴った後、6秒休止 これが2回繰り返されます。	津波警報が発表されました。 海岸付近の方は高台に避難してください。
津波注意報	サイレンが10秒間鳴った後、2秒休止 これが2回繰り返されます。	津波注意報が発表されました。 海岸付近の方は注意してください。
弾道ミサイル攻撃	有事サイレンが14秒間鳴ります。	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。 当地域に着弾する可能性があります。 屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。



固定資産縦覧帳簿 の縦覧が始まります



暮らしの情報

斜里町内に土地や家屋を所有している方（非課税の方を除く）は、町内の土地や家屋の価格（評価額）などを記した縦覧帳簿をご覧になることができます。隣接する土地や家屋と比較して、ご自身の土地や家屋の評価が適正であるかどうかを確認することが可能です。

☎ 役場 税務課 課税係 ☎ 0152-23-3131 内線 132

- ▼縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)
※土・日曜日、祝日は除きます。
- ▼受付時間 9時～12時、13時～17時
- ▼縦覧場所 役場 課税係（1階6番）、ウトロ支所
※電話では評価額などをお答えできません。

▼縦覧できる方

- ・町内に土地・家屋を所有している固定資産税の納税義務者本人
 - ・納税義務者から委任を受けた方
 - ・納税管理人
- ※縦覧される方は運転免許証などの本人確認書類を確認させていただきます。



消費税の軽減税率制度の 説明会を開催します

2019年10月1日から、消費税の税率が8%から10%に引き上げられます。同時に消費税の軽減税率制度が実施され、事前に準備が必要となります。この制度の説明会を下記のとおり開催します。事業者の方はどなたでも参加可能です。

- ▼日 時 4月18日(木)
 - ① 10時30分～11時30分
 - ② 13時30分～14時30分
 ※一回目、二回目とも内容は同じです。

- ▼場 所 ゆめホール知床 会議室 1
- ☎ 網走税務署 法人課税部門 ☎ 0152-43-9143
- ※事前の申込みは必要ありません。



4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から、産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。対象となる方は、忘れずに申請を行ってください。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 147

▼対象者

国民年金第1号被保険者（自営業、農林漁業などに従事する方、学生、パートの方など）で、出産日が平成31年2月1日以降の方。

▼保険料の免除期間

- ・単胎妊娠（1人の子どもの妊娠）の場合
出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間
例：出産予定日が5月の場合
…4月～7月までが免除期間
- ・多胎妊娠（2人以上の子どもの妊娠）の場合
出産予定日または出産日が属する3ヶ月前から6ヶ月間
例：出産予定日が7月の場合
…4月～9月までが免除期間

- ※ここでのいう出産とは、妊娠85日（4ヶ月）以上の出産をいいます。死産・流産・早産された方も含みます。
- ※この免除期間は保険料を納付したもものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▼申請方法

役場 医療年金係（1階3番）まで申請してください。

▼申請可能期間

出産予定日の6ヶ月前から届出可能です。ただし、申請ができるのは、平成31年4月からです。

▼申請に必要なもの

- ① 年金手帳
- ② 個人番号通知カードまたは個人番号カード
- ③ 印鑑
- ④ 母子手帳（出産前に届出する場合）
- ⑤ 被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日および親子関係を明らかにする書類



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
☎ 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

新沼 昇さんが北海道産業貢献賞を受賞しました

農業振興に対する功績をたたえて

この度、^{にいぬま のぼる}新沼 昇さんが北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞され、2月13日に札幌市で表彰式が行われました。

新沼さんは平成11年から斜里町農業委員会委員、平成23年から28年までは会長として、斜里町の農業振興にご尽力されました。今回の受賞はその功績がたたえられたものです。受賞おめでとうございます。



表彰を受ける斜里消防団の五十嵐団長

消防本部と消防団が消防功労者 消防庁長官表彰を受章しました

地域の防災に対する功績をたたえて

この度、斜里地区消防組合消防本部と斜里消防団が消防功労者 消防庁長官表彰を受章されました。3月6日に東京都で表彰式が行われ、表彰旗が授与されました。

この表彰は防災思想の普及、消防施設の整備、その他の災害の防御に関する対策の実施について、特に成績が優秀な消防機関に授与されるもので、全国から27機関が選ばれています。受章おめでとうございます。

第38回 斜里町「青少年の主張」大会が開催されました

届けます！わたしたちの思い

2月23日、ゆめホール知床で斜里町「青少年の主張」大会が開催されました。小学5年生・6年生・中学生・高校生の4つの部 計21名のみなさんが出場し、身振り手振りを交ぜながら、いじめの問題や命の重さ、知床の自然や平和など、日常生活で疑問に思ったり問題だと感じたことをテーマに、自分の思いを主張しました。審査委員長の斜里町青少健 ^{もんま}門間会長は「文献などを引用して根拠を示し、しっかり構成された発表ばかりだった」との講評がありました。



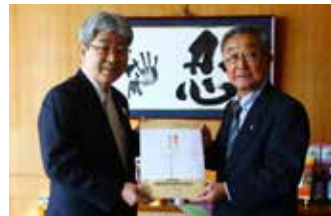
▲それぞれの部で最優秀賞を受賞したみなさん

2 人の写真家が表現する知床の姿

3月2日～17日、ゆめホール知床 公民館ホールで写真ゼロ番地 知床[※]実行委員会主催の写真展「TOP END3」が開催されました。これは、斜里町の観光ポスターを撮影した写真家 石川 直樹^{なおき}さんの斜里での3回目の写真展で、今回は写真家 西野 壮平^{そうへい}さんの作品が合同で展示されました。西野さんは、膨大な数の写真を一枚ずつ切って大きなキャンパスに貼るという手法で、作品を制作しています。西野さんは今回の写真展のために、知床とロシアで撮影した8,000枚の写真を使い、2月から斜里に滞在して新たな作品を制作しました。

写真展初日にはさまざまなオープニングイベントが開催され、そのうちの一つ、石川さんと西野さんのトークショーでは撮影や制作の裏話が披露されました。その中で西野さんは「普段のアトリエとは違う環境だったので制作には苦労したが、町民のみなさんが手伝ってくれたおかげで完成することができた」との感謝を述べるコメントがありました。

※「写真ゼロ番地 知床」とは、斜里に住む写真好きの有志のみなさんが石川直樹さんとともに、写真を通じて新しい知床を発見していくプロジェクト。



JA 斜里町、斜里地区交通安全協会から今年も贈り物です

新一年生に勉強道具のプレゼント

今年も JA 斜里町と斜里地区交通安全協会から、4月に小学校に入学する新一年生のみなさんにお道具箱や鉛筆、定規や五十音表などの勉強道具セットが贈られました。これらは斜里小・朝日小・知床ウトロ学校に入学する98名全員にプレゼントされます。

新一年生のみなさん、この勉強道具を使ってのびのびといろいろなことを学んでくださいね！

村田 好得さん 87歳	石川 テルさん 95歳	武田 幸男さん 79歳	日笠 勇さん 77歳	工藤 良男さん 85歳	菊池 勝恵さん 81歳	川島 裕幸さん 71歳	上村 咲子さん 91歳	寺嶋 數義さん 87歳	遠藤 秀一さん 85歳	菅原フサミさん 95歳	土谷しげ子さん 75歳
青葉町 2/28	青葉町 2/27	光陽町 2/26	光陽町 2/20	中斜里 2/20	文光町 2/20	光陽町 2/20	越川 2/19	青葉町 2/17	中斜里 2/15	青葉町 2/12	文光町 2/11

おくりやみ申し上げます

♡ 平岡智恵美さん 光陽町 2/25	♡ 井上 春樹さん 光陽町 2/25	♡ 鈴木 芽惟さん ウトロ農 2/2	♡ 川村 喜一さん ウトロ農 2/2
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

結婚おめでとう
届出日です

牧野 怜太くん 朝日町 2/23	二上 侑哉くん 中斜里 2/17	高橋 昂くん 文光町 2/15	東 みゆりさん 本町 2/11	吉田 百花さん ウトロ中島 2/8	高田 歩武くん 陽介さん 富士 2/1
------------------	------------------	-----------------	-----------------	-------------------	---------------------

誕生おめでとう



人の動き <2月末現在>

- 人口/11,574人(-28人)
男: 5,695人(-18人) 女: 5,879人(-10人)
- 世帯/5,559世帯(-15世帯)



<2月の参加状況>

- 寄付金額 172,560円
- 参加者 13人(件)

北海道 知事選挙・道議会議員選挙

4月7日

町内で投票できる人

- ・満18歳以上(平成13年4月8日以前に生まれた人)で、日本国籍を有し、斜里町の住民基本台帳に登録されている方。
- ・平成30年12月20日以前に斜里町に転入し、その日までに転入の届け出を済ませ、引き続き居住している方。

斜里町 町長選挙・町議会議員選挙

4月21日

告示日 4月16日(火)

投票できる人

- ・満18歳以上(平成13年4月22日以前に生まれた方)で、日本国籍を有し、住民基本台帳に登録されている方。
 - ・平成31年1月15日以前に斜里町に転入し、その日までに転入の届け出を済ませ、引き続き居住している方。
- ※投票日前日までに斜里町から転出した方は投票できません。

今回の町長選挙・町議会議員選挙より、選挙管理委員会では立候補者の選挙公報を発行する予定です。4月19日頃に新聞折込みと、役場選挙管理委員会室・ぼると21・ウトロ支所の窓口への設置を予定しています。

なお、選挙とならなかった際は発行が中止になります。

投票所入場券(はがき)をご持参ください

投票に行くときは、事前に送られてくる「投票所入場券」を持参してください。入場券が届かなかつたり、氏名や住所に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

▼入場券発送時期

- ・知事、道議会議員選挙…3月22日以降
- ・町長、町議会議員選挙…4月17日以降

投票所をご確認ください

投票場所は投票所入場券に記載されていますので、確認してお越しください。

会場	投票時間
① ゆめホール知床 ロビー	7時～19時
② 斜里中学校 第2体育館	
③ 斜里小学校 アトリウム	
④ ウトロ支所	7時～17時
⑤ 峰浜公民館	7時～18時
⑥ 朱円公民館	
⑦ 越川集落センター	
⑧ 以久科集落センター	
⑨ 三井集落センター	7時～17時
⑩ 来運集落センター	
⑪ 中斜里公民館	7時～18時
⑫ 川上公民館	
⑬ 美咲公民館	
⑭ 大栄集落センター	

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券をお持ちください。※今回から、ぼると21は期間を延長しています。

会場	期間	時間
選挙管理委員会室(役場西側玄関から入ってください)	【知事】 3月22日(金)～4月6日(土) 【道議】 3月30日(土)～4月6日(土) 【町長・町議】 4月17日(水)～4月20日(土)	8時30分～20時
ぼると21一階作業交流室	【知事・道議】 3月30日(土)～4月6日(土) 【町長・町議】 4月17日(水)～4月20日(土)	9時30分～18時
ウトロ支所一階ロビー	【知事・道議】4月5日(金) 【町長・町議】4月19日(金)	13時～17時

☎ 斜里町選挙管理委員会
☎ 0152-23-3131
内線 171・191

あなたの一票が
未来につながる!