

Shari

広報しゃり

2017

9

No.839

月号



写真：しれとこ 100 平方メートル運動の交流事業の一つ「知床自然教室」。

全国から子どもたちが知床の森に集まり、電気やガス、水道がない中一週間過ごします。

普段遊んでいるゲームやスマホが使えなくても、知床の森はこんないい表情を子どもたちから引き出す力をもっています。

運動の背景

知床にもその昔、開拓時代がありました

しれとこ 100 平方メートル運動の舞台である知床国立公園内の幌別地区・岩尾別地区では、大正から戦後にかけて何度か開拓が行われました。多くの人々が厳しい土地条件の中、さまざまな工夫や努力によって農業を営んできました。しかし、開拓政策や社会状況の変化などによって、1970 年代頃までにここに暮らしていた人々は次々この地を離れました。この頃、日本は「日本列島改造論」による土地投機ブームの中。その波は知床にも押し寄せ、開拓跡地も乱開発の危機にさらされ始めたのです。

開拓当時の様子（提供：知床博物館）



1977年

「しれとこ 100 平方メートル運動」のはじまり



運動の構想を発表する
藤谷町長（当時）

開 拓跡地の保全に頭を悩ませていた当時の故・藤谷町長はイギリスのナショナル・トラスト運動にヒントを得て、土地を買い取り・守る運動のスタートを発表しました。それが、「しれとこ 100 平方メートル運動」です。

「しれとこで夢を買いませんか」のキャッチフレーズで、土地の買い取り費用など 100㎡あたり 8,000 円を一口として寄付を募ったこの運動。自然環境の保全に関心を持つ全国の人々から賛同を得られ、各地から寄付金が寄せられました。

ヘーベえ君からの一口メモ



運動の2つのきっかけをつくった「天声人語」

朝日新聞のコラム「天声人語」のイギリスのナショナル・トラスト運動の紹介記事を読んで、藤谷町長は 100 平方メートル運動を思いついたんだよ。運動がはじまった後も天声人語で運動が紹介されて、それが参加者が急増したきっかけにもなったんだ。

1985 年

運動の危機 「知床国有林伐採問題」



一部伐採されてしまった国有林

こ の頃、運動地の隣の森で木を切る林野庁の計画が明らかになり、抗議が殺到しました。一部伐採は強行されてしまいましたが、林野庁はこの伐採問題を契機に方針を大転換。原生的な天然林を保護するための「森林生態系保護地域」が新設され、その 1 号として知床の国有林の一部が指定されました。

ボクと一緒に
おさらいするよ



森づくりの
ナビゲーター
「ヘーベえ」君

運動を知る。伝える。

しれとこ 100 平方メートル運動 40 周年記念特集

「しれとこ 100 平方メートル運動」この運動は全国から寄付を募り、かつて乱開発の危機にあった知床国立公園内の開拓跡地を保全し、原生の森を復元する斜里町の取り組みです。1977 年からはじまったこの運動は、今年で 40 周年を迎えました。

この機会に改めてこの運動について振り返ってみます。読んでいただいたみなさんが、町内外の人や次の世代へ「斜里町でこんな取り組みをやっているんだよ」と伝えていただければ幸いです。

1997 年

夢を「買う」から「育てる」へ
「100 平方メートル運動の森・トラスト」のはじまり

National trust 100㎡ Movement Forest Trust
100平方メートル運動の森・トラスト



運動地の森づくりは多くの人々の手によって
支えられています

運

動開始から 20 年、土地を買い取るための寄付目標を達成しました。そこでいったん区切りをつけ、運動は次の目標へと進むことになりました。

「しれとこで夢を育てませんか」のキャッチフレーズのもと、1997 年からスタートした新たな運動は「100 平方メートル運動の森・トラスト」。全国の人々からの寄付によって保全された運動地に木々を大きく育て上げ、多様性に富んだ原生の森をつくること、そして自然生態系の復元までを視野に入れた壮大な運動がはじまりました。

ヘーベえ君からの一口メモ



昔と今の運動地を空からくらべてみよう

上は 1974 年、下は 2009 年に撮影した運動地の航空写真だよ。白い部分は農地や牧場があったところ。1974 年の写真はまだはつきりと開拓の跡が残っているね。2009 年の写真は白い部分が少なくなって、森づくりの成果が見えてきているよ。



1974 年の運動地



2009 年の運動地

(林野庁撮影)

2005 年

運動が遺産登録を後押し

2

2005 年 7 月、しれとこ 100 平方メートル運動地を含む 71,000ha の知床の地が世界自然遺産に登録されました。遺産登録の審査の際に運動の取り組みは、「知床の効果的な管理に中心的に寄与している」「革新的な取り組みであり、世界の地域にも刺激を与える」と高く評価されました。

世界自然遺産は自然そのものの価値だけではなく、保護管理体制が大きな評価基準になります。地元が中心となって継続してきた自然保護活動としれとこ 100 平方メートル運動の存在が登録を後押ししたのです。



上空から見た知床半島

2010 年

33 年目という歳月をかけ、「夢の場」すべて取得完了



森づくりの道入口

3

3 年という歳月をかけ、2010 年の 11 月に運動の取得対象地として最後まで残されていた 11.92ha の開拓跡地を取得しました。これで、森づくりのための「夢の場」すべての取得が完了したことになります。

最後に取得した場所は多くの人々が訪れる知床自然センターに隣接していることから、広く運動の取り組みを伝える場所として活用しています。その名も「しれとこ森づくりの道」。この場所は知床の自然を散策するだけでなく、過去から未来へと続く運動の歩みを伝えています。

40年後にあらためて

40年前に故藤谷豊町長の発案でスタートした「しれとこ100平方メートル運動」は、4万9千24名の方々に支えられ、5億2千249万6千円の寄付が集まりました。多くの方から寄付をいただき開拓跡地を買い取ることで、乱開発に歯止めをかけ土地を守ることができました。

平成9年からは新たに「100平方メートル運動の森・トラスト」と名前を変え、「原始の森づくり」と「生態系の再生」を運動の柱として、1万8千486名（3億5千590万1千円・2017年7月31日現在）のみなさんのご支援を得て、誰も試みたことがない新たな挑戦を続けています。

先人が開拓した場所を元々あったであろう森林や生態系に戻すため木を植え続け、100年先、200年先も新たな植物が芽吹き、動物が躍動する姿を夢見て育てていきます。

この運動の目的の一つに「守り育てる自然を多くの方に公開すること」があります。9月9日から40周年記念事業の一環として、幌別地区の運動地を散策するコースを新設します。この秋、家族や友人、知人を募って森林の成育ぶりを確かめる良い機会として、木々に囲まれる幸せな時間を過ごしてみたいかがですか。

ふるさと納税が始まるはるか前から全国各地のみなさんに応援していただいているこの運動も、森づくりのスケールから見ればまだ40年。みなさんの寄付で守られた土地には少しずつ木々が育ち、少しずつ森が再生されてきています。

「シマフクロウ、オジロワシ、ヒグマ、エゾシカはどう過ごしているかな」

町民のみなさん、未来の子孫たちへの贈り物として「100平方メートル運動の森・トラスト」を届けませんか。

「しれとこで夢を育てませんか」

このたった一つの芽が少しずつ育って森をつくるように
これからも参加者のみなさんと一緒に、大切に大切に知床で夢を育てていきます。

記念講演会

9 / 16 (土) 14:30~16:30
知床自然センター 映像ホール

■**基調講演** 「森林再生専門委員会から見た知床の価値」

講師：石川 幸男（100 平方メートル運動 森林再生専門委員会 議長 座長）

■**特別講演** 「知床の自然保護と 100 平方メートル運動の関わり」

講師：午来 昌（斜里町名誉町民）

■**パネルディスカッション** 「40 年経ち、100 平方メートル運動が目指すべきもの」

パネラー：小田 忠文（しれとこ 100 平方メートル運動推進関西支部 世話人代表）

税所 功一（しれとこ 100 平方メートル運動推進関東支部 支部長）

國廣 美樹（関東支部、知床自然教室参加者）

藤本 悟（ダイキン工業 CSR・地球環境センター室長）

寺山 元（知床財団 事務局次長）

司会進行：馬場 隆（斜里町長）

上空から見た運動地



しれとこ 100 平方メートル運動の 40 年間で共有しませんか？

知る、歩く、育てる。

「知床で夢を買いませんか」と全国に呼びかけた「しれとこ 100 平方メートル運動」は、本格的な森づくりを進める「100 平方メートル運動の森・トラスト」へと引き継がれ、今年の 3 月で 40 年を迎えました。この節目に 2 日間にわたり、40 周年記念事業を実施します。知って、歩いて、育てて…この運動の 40 年間でみなさんと共有しませんか？

運動地トレイルを歩こう！

9 / 16 (土) 9:00~12:00

運動地にトレイル（歩くための道）を新設！森づくりを行っている知床財団スタッフの解説とともに歩いて、五感で運動を感じませんか？



記念植樹祭

9 / 17 (日) 9:30~11:00

毎年恒例の記念植樹祭。今年は 40 周年記念事業の一つとして開催します。みなさんも運動地の森づくりの手助けをしてみませんか？



2 日間すべてのプログラムに参加していただいても、どれか 1 つでも構いません。参加する際は役場 環境課 自然環境係までお申し込みください。※プログラムごとに、JR 知床斜里駅などから無料運行バスを利用できます。

問 役場 環境課 自然環境係 ☎ 0152-23-3131 内線 217

主催：斜里町・しれとこ 100 平方メートル運動推進本部

協力：しれとこ 100 平方メートル運動推進関東支部・関西支部・知床財団

今年の9月から

「ごみ分別の手引き」が 新しくなります

平成 25 年に配布した「ごみ分別の手引き」を 9 月に改訂いたします。主な変更点は次のとおりです。

園 役場 環境課 生活環境係 ☎ 0152-23-3131 内線 223



01

ごみ分別の手引き 3 ページ・6 ページに記載

4ℓ 生ごみ袋の導入について

平成 27 年度から、町では生ごみの堆肥化处理で発生する残渣（堆肥にならないごみ）を減らすため、処理中に分解される「生分解性生ごみ袋」を導入しています。町民のみなさんから要望が多かったことから、7ℓ より小型の 4ℓ の生ごみ袋を導入します。

4ℓ の生ごみ袋は一袋 10 枚入り 150 円（1 枚当たり 15 円）で、今年の 10 月頃より販売予定です。

今までどおり生ごみは水に濡らさないようにして、出す前のひしぼりや新聞紙を袋の底に入れるなど水分を減らす工夫をお願いします。また、生ごみを出す際はカラスによる散らかしなどを防ぐために、収集日の 8 時までにごみステーションの中央においてください。



アンケートのご意見を反映し、持ち手を少し長くしました

CHECK!

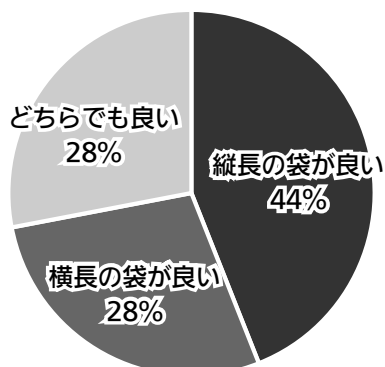
モニターアンケートの結果をお知らせします

4ℓ の生ごみ袋を製作するにあたって縦長（縦 35cm×横 30cm）と横長（縦 30cm×横 35cm）のどちらの規格の袋が使いやすいか、町民のみなさんに実際に使ってもらった「モニターアンケート」を実施しました。

以下のアンケート結果となりましたので、お知らせします。

※今回のアンケートに 157 世帯のみなさんにご協力いただきました。ありがとうございました。

質問：4ℓ の生ごみ袋を販売する場合、縦長と横長のどちらの袋が「良い」と思いますか？



■主なご意見

▼縦長が良いと思った理由

- ・入り口は狭いが、長さがあった方が使いやすかった。
- ・縦長の方が持ち運びやすい。
- ・縦長の方が袋いっぱいに入ったとき、口が縛りやすい。

▼横長が良いと思った理由

- ・投入口が広い方が使いやすい。
- ・横長の方が安定する。

02

ごみ分別の手引き 10 ページに記載

ペットボトルのラベルについて

ペットボトルを捨てる際には、これまではキャップを外してから出してくださいとお願いしていました。しかし、以下の理由から今後捨てる時はラベルも剥がしていただきますようお願いします。

▼ラベルを剥がすように変更した理由

- ・ラベルをはがすことによってより品質の高いリサイクルを行えること。
- ・これまでと比べて、ラベルが簡単に剥がせるようになったこと。
- ・ペットボトルリサイクルを実施している全国の市町村のうち、約7割の自治体が剥がすことを義務付けていること。

今までと比べてひと手間増えますが、みなさんのご協力をお願いいたします。なお、剥がしたラベルはプラスチック製容器包装（その他プラ）として出すようお願いします。

CHECK!

ラベルの剥がし方のコツ

①ミシン目入りのラベル



ラベルのミシン目から手前に引き剥がしてください。

②剥がし口のあるラベル



剥がし口から手前に引き剥がしてください。

③伸び縮みするラベル



ラベルをくるっと回して上から引き抜いてください。

03

ごみ分別の手引き 18 ページに記載

衣類の拠点回収について

平成27年度から実施している衣類の無料拠点回収について、新たに手引きに記載しています。ごみを減量するためにも、みなさんのご協力をお願いします。

▼回収場所と回収時間（年末年始・祝日は除きます）

- ・役場、ぽると21、ウトロ支所…月～金曜日の8時45分～17時30分
- ・リサイクルセンター…月～土曜日の9時～15時

▼出し方

ポリ袋に入れるか、そのままの状態でも回収ボックスに入れてください。



▲衣類回収ボックス

**新しい手引きは「広報しゃり9月号」と一緒に配布しています。
あわせて、ご確認ください。**

1 記念写真の無料撮影

写真館のご厚意で、
記念写真を無料で撮影していただけます。

▼実施期間

9月14日(木)～9月16日(土)

▼実施店舗

- ・大橋スタジオ (☎ 0152-23-2734)
- ・フォト未来 (☎ 0152-23-1867)
- ・片桐写真館 (☎ 0152-23-2538)
- ・フォトサービス エスグラフィアー
(☎ 0152-23-2503)

▼対象者

平成29年1月1日から12月31日までの間に満70歳以上となる方。

▼利用方法

事前の電話予約が必要です。ご希望の店舗にご連絡して、氏名・年齢・住所を申し出てください。



2 温泉の入浴料無料

▼実施期間

9月11日(月)～9月15日(金)

▼実施施設

- ・町民憩いの家 (西町14番地8)
- ・ウナベツ自然休養村 (峰浜110番地)
- ・ウトロ温泉 夕陽台の湯 (ウトロ東429番地)

▼対象者

平成29年12月31日までに満65歳以上となる方。

▼利用方法

入浴の際に受付で年齢を申し出てください。



斜里町では高齢者の方を対象とした各種サービスを実施しています。ぜひ、ご利用ください。
問 ぽると21 保健福祉課 福祉係
☎ 0152・22・2500

サ
ー
ビ
ス

敬
老

ご利用
ください!



3 知床博物館・交流記念館の入館料無料

▼実施期間

9月11日(月)～10月31日(火)

▼対象者

平成29年12月31日までに満65歳以上となる方。

▼利用方法

入館の際に窓口で年齢を申し出てください。



斜里町農業委員会 新体制スタート

新しい農業委員を紹介します



写真：新しい農業委員のみなさん

7月20日、前任の農業委員が任期満了となったことから16名が新たに農業委員に任命されました。また、第1回農業委員会総会で会長に島田 秀一委員、会長職務代理に菱川 正治委員が選ばれました。

☎ 斜里町農業委員会 ☎ 0152-23-3131 内線 166

斜里町農業委員会 (議席順)

任期：平成29年7月20日～平成32年7月19日

議 席	氏 名	担当地区
1	小池 幸蔵	東部
2	波多野克哉	中部
3	石川 秀一	中部
4	馬場 武夫	西部
5	菊池 久雄	中部
6	田中 和彦	東部
7	寺田 敏之	中部
8	泉 喜博	東部
9	青柳 孝雄	東部
10	尾崎 知子	西部
11	小笠原美智子	中部
12	岩井 一義	西部
13	佐藤 公紀	中部
14	山口 浩幸	西部
15 (職務代理)	菱川 正治	東部
16 (会 長)	島田 秀一	西部

農業委員会って？

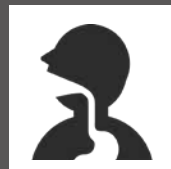
農業委員会とは市町村ごとに設置され、農業委員と呼ばれる農業者などで構成される行政委員会です。農業委員会の総会に出席するほか、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などが主な業務となっています。

農業委員の選出方法が変わりました

平成28年4月に「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員の選出方法が変わりました。今までは選挙や議会の推薦などで決まる「公選制」でしたが、町長が議会の同意を得て任命する「任命制」になりました。今回、法律が改正されて初めて選出された農業委員になります。

東部…ウトロ・日の出・峰浜・朱円東・朱円・朱円西
中部…越川・以久科北・以久科南・富士・豊里・三井・豊倉
西部…大栄・美咲・川上・中斜里・来運

今年も健康まつりを開催します!



あなたの
健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

昨年度に引き続き、今年も町民のみなさんとともに健康について考える「第4回 健康まつり」を開催します。
多くの方のご来場をお待ちしております!

☎ ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

▼日 時 10月9日(月) 10時～13時

▼場 所 ぽると 21

▼内 容

簡単に短時間で脳年齢・ストレス度を測定できる脳年齢計の体験のほか、各種体験や相談、イベントコーナーなど健康を実感できる内容を盛り込んで開催いたします。また、(有)イズミックの石川 朋美先生を講師に気軽に楽しみながら実践できる運動講座も実施いたします。

- ・ステージイベント (ダンス・運動講座)
- ・各種体験コーナー (脳年齢計・手洗いチェッカー・体力測定・歯科検診など)
- ・各種健康相談 (専門スタッフの健康相談・歯科相談など)
- ・試飲試食コーナー (地場産食材使用のカレー・地場産のジュース)
- ・展示コーナー (絵手紙の会の作品)

9月は「食生活改善普及運動」「健康増進普及月間」です 「健康寿命」を延ばすためには 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ



平成28年度の調査によると、斜里町は高血圧の人が非常に多いという結果が出ました。また、重症になってから初めて受診するという方も多く、服薬の数が多くなったり医療費が高くなることなどが見受けられます。

運動・食事・禁煙の「+1」「-1」に挑戦!

自分自身の生活を振り返り、運動・食事・禁煙の「+1」「-1」に挑戦してみましょう! 身体活動(運動または拭き掃除など)10分を+1、野菜1皿を+1、お菓子1回を-1などどんなに小さな目標でも構いません。

栄養バランスチェック

右の食材は毎日食べる回数が多い程、身体に良いとされています。1口でも食べたものにチェックをつけて、1日に何種類食べているか確認してみましょう。目標は7～8品です。1品でも多くなるように心がけてみましょう!

チェックがつかなかったものは、好き嫌いや買うことや調理することが難しくて遠ざけている食材かもしれません。

自分自身の栄養について過不足を知り、「+1」できそうなことがあれば、ぜひチャレンジしてみてください!

(ぽると 21 管理栄養士 分銅 慧)

1日のうち食べたものをチェック!

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ☐ 肉 | ☐ いも |
| ☐ 魚 | ☐ 緑黄色野菜 |
| ☐ 卵 | ☐ 海藻 |
| ☐ 大豆 | ☐ 果物 |
| ☐ 乳 | ☐ 油 |

町営住宅空室情報



公営住宅情報

図 役場 財政課 契約財産係
☎ 0152-23-3131 内線 209

8月22日現在の町営住宅の空室状況は、下記のとおりです。空室は待機者がいませんので随時入居が可能となっています。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は契約財産係までお問い合わせください。

団地名	住 所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東団地	青葉町 54	昭和 61 ～平成 3 年	2DK	1 階	4
			2LDK・3LDK	1、2、3 階	4
新光南団地	新光町 28	昭和 51 ～ 54 年	3DK	1 階	6
中斜里団地	中斜里 23	平成 12 年	2LDK	1 階	1

防災・防火講習を開催します



119 だより

図 消防署 ☎ 0152-23-2435

日頃から火災予防や災害について、家族など周りの人と話し合っていますか？
下記の日程で「防火・防災講習」を開催します。いざという場合に対処できるようこの機会に参加しませんか？
個人・グループ・親子などどなたでも参加可能です。 ※防火管理者資格取得講習ではないので、ご注意ください。

- ▼日 時 9月10日(日) 13時～14時30分
- ▼場 所 斜里地区消防組合消防署 1階研修室
- ▼定 員 20名(先着順)

- ▼申込み 斜里消防署 予防課予防係までご連絡ください。

平成29年度 甲種防火管理再講習のお知らせ

- ▼対象者
 - ・特定防火対象物かつ収容人員が300人以上の建物の防火管理者として選任され、現在も防火管理業務に従事している方
 - ・甲種防火管理新規講習・再講習の修了している方
- ▼日 時 10月5日(木) 13時30分～16時
※当日受付時間 13時～13時15分
- ▼場 所 斜里地区消防組合消防署 1階研修室
- ▼科 目 防火管理の重要性、火災事案研究
- ▼当日持参物
 - 受講票・受講費(テキスト代など1,500円)・筆記用具・印鑑(シャチハタは不可)

- ▼申込み
 - 9月4日(月)～19日(火)の期間、斜里消防署予防係かウトロ分署に受講申請書・甲種防火管理講習の修了証または資格者証のコピーを提出してください。
 - ※受講申請書は斜里地区消防組合ホームページ(<http://www.sharifd.jp/>)からダウンロードできます。

消防署からみなさんへ
住警器 安心我が家の 消防士！



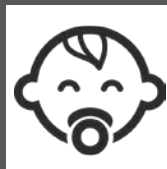
Pick up 情報

第一生命保険(株)と地域見守り活動に関する協定を締結

第一生命保険(株) 帯広支社と斜里町は「高齢者等の地域の見守りに関する協定」を締結しました。この協定は、第一生命の従業員の方が日常の訪問業務などの中で異変に気付いた場合にばると21に連絡、また緊急を要する場合に警察に通報するというものです。



9月の フッ素塗布日程



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします。

「はえたての乳歯」や「はえたての永久歯」は歯の質が弱く、むし歯になりやすいです。そのため、乳歯の前歯が生えそろそろ満1歳頃から年に2～4回定期的に歯にフッ素を塗ることで、予防効果が期待できます。歯科検診後にフッ素塗布を行い、歯の磨き方などの歯科相談も行います。 ※歯科検診は乳幼児のみです。

☎ ぼると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

	ぼると 21	
日時	9月27日(火)	
対象	乳幼児	小学生
受付時間	12:30～13:00	13:30～16:00
診察開始時間	13:00～	診察なし

▼持ち物

- ・歯ブラシ
- ・フッ素塗布手帳

(フッ素塗布手帳がない場合は受付で発行します)

※フッ素塗布手帳を受付に出して待つ場合は、外に出ず会場内でお待ちください。

▼費用 無料



公園で遊ぼう!

親子で一緒に身近な公園で遊んでみませんか? ※事前の申込みは必要ありません。雨天の場合は中止です。

▼日 時 9月12日(火) 10時～11時

▼場 所 はまなす公園

※集合・解散場所もはまなす公園です。

▼対 象 就学前の子どもと保護者

▼持ち物 帽子・着替え・飲み物・虫よけスプレーなど

☎ 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355



親子のびのび子育て講座 「乳幼児の食事について」

乳幼児の食事についてお困りのことはありませんか? 栄養士が具体的なメニューの紹介や食事のいろいろなお話をします。 ※託児もありますので、ご利用ください。

☎ 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

▼日 時 10月11日(火) 10時～11時30分

▼場 所 ぼると 21 調理室

▼講 師 管理栄養士 分銅 慧

▼対 象 就学前の子どもをもつ保護者

※定員は先着順 13名

▼申込み 9月4日(月)～20日(火)の期間に

子育て支援センターまでご連絡ください。



斜里地域子ども通園センターの発達相談

☎ 斜里地域子ども通園センター ☎ 0152-23-6418

お子さんのこんなことで悩んだり、 心配をしていませんか?

- ・抱っこを嫌がる、視線が合いにくい。
- ・落ち着きがなくじっとしてられない。
- ・他の子に乱暴する。
- ・癖やこだわりが強い。
- ・集団になじめない、対人関係が苦手。
- ・育児で困っていることや相談したいことがある。

など

このような悩みを抱えている方、まずは子ども通園センターにご相談ください。(相談には予約が必要です) 通園センターでは療育指導を行っています。また、病院(発達外来)などの専門療育機関への紹介もしています。詳しくは斜里町ホームページをご確認ください。

(<http://www.town.shari.hokkaido.jp/>)

- ▶ [目的から探す] ▶ 保健・福祉・医療 [子育て]
- ▶ [子育て支援施設] ▶ 斜里地域子ども通園センター



「児童館」は「武道館」で仮開館します

「広報しゃり 8月号」でお知らせしたとおり、児童館は増築・改修工事を行うため平成 29 年 9 月 1 日から平成 30 年 4 月 30 日まで休館となります。これに伴い、休館中は武道館の一部の部屋を利用して仮開館します。

☎ 役場 こども支援課 児童育成係 ☎ 0152-23-3131 内線 146

▼武道館での仮開館期間

平成 29 年 10 月 2 日～平成 30 年 3 月 31 日

▼開館曜日 月～土曜日

▼開館時間 10 時～ 17 時

▼休館日 日曜日・祝祭日・

年末年始（12 月 30 日～ 1 月 5 日）

※大会などにより武道館を使用する場合は児童館利用はお休みです。休館の場合は、じどうかんだより「みんなのあそびば」でお知らせします。

じどうかんだよりは斜里町ホームページ

(<http://www.town.shari.hokkaido.jp/>) にも掲載していますので、ご覧ください。

▶ [目的から探す] ▶ 保健・福祉・医療 [子育て]

▶ [子育て支援施設] ▶ 児童館

▼持ち物 ありません（上靴はいりません）

※未就学児をお連れの保護者のみなさんにもこれまでどおり利用していただけるように、武道館内の研修室（和室）を開放します。

▼武道館位置図



9月の 子育てカレンダー



あくあく

ぽると 21

☎ 保健推進係

☎ 0152-22-2500

内 容	日 程	時 間
3 歳児健診 (26 年 3 月生)	7 日(木)	受付 13:00～13:30
3 歳児健診 (26 年 4 月生)		受付 13:30～14:00
離乳食教室 (ベビーック教室) ※対象者には個別にお知らせ	8 日(金)	13:30～15:00
お誕生学級 (28 年 8 月・9 月生)	13 日(水)	受付 10:30～10:40
フッ素塗布 (乳幼児)	27 日(水)	12:30～13:00
フッ素塗布 (小学生)		13:30～16:00
9 ヶ月健診 (28 年 12 月生)	28 日(木)	受付 13:00～13:30
4 ヶ月健診 (29 年 5 月生)		受付 13:30～14:00

のびのび

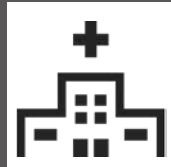
子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

イベント	場 所	日 程	時 間
開放日 自由遊びの日!	子育て支援センター	4 日(月)、7 日(木)、11 日(月)、14 日(木)、21 日(木)、25 日(月)、 28 日(木)	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～16:30
		1 日(金)、5 日(水)、6 日(水)、8 日(金)、12 日(水)、13 日(水)、 15 日(金)、19 日(水)、20 日(水)、22 日(金)、26 日(水)、 27 日(水)、29 日(金)	【午後】 13:00～16:30
遊びの広場 手遊びや歌、 製作など ※初回要申込み	子育て支援センター	1 日(金)、5 日(水)、8 日(金)、15 日(金)、19 日(水)、22 日(金)	10:00～11:30
	ウトロ漁村センター	6 日(水)、20 日(水)	10:00～11:30
移動開放日	はまなす保育園	7 日(木)	10:00～11:30



9月の診療表



国保病院から お知らせ

〒国保病院 ☎ 0152-23-2102

外来診療表			月		火		水		木		金	
内科	外来	午 前 (1診)	合 地		合 地 19日:森(秀) 26日:休 診		森 (秀) 27日:合 地		合 地 14日:細 川		合 地 15日:休 診	
		午 前 (2診)	細 川		伊 藤		細 川		伊 藤		森 (秀) 1日:細 川 29日:細 川	
		午 後	森 (秀) 25日:伊 藤		細 川		細 川		森 (秀) 28日:細 川		伊 藤	
	午 前	4日:松本		5日:松本		新 田		整形外科	7日:覺 田		新 田	
		整形外科	11日:森(雅)	整形外科	12日:森(雅)				14日:小 島			
		18日:休 診		19日:菊 一					21日:覺 田			
		整形外科	25日:森(雅)	整形外科	26日:森(雅)				28日:小 島			
	午 後	4日:松本		新 田		休 診		休 診		新 田		
		整形外科	11日:森(雅)									
		18日:休 診										
		整形外科	25日:森(雅)									
小児科	午 前	旭川医大		旭川医大		休 診		旭川医大		旭川医大 22日:休 診		
	午 後	旭川医大		予防接種		休 診		旭川医大 (慢性疾患診療)		旭川医大 22日:休 診		
産婦人科	午 前	—		—		13日:加 藤 27日:千 石		14日:加 藤 28日:千 石		—		
	午 後	—		—		13日:加 藤 27日:千 石		14日:加 藤 28日:千 石		—		
皮膚科			4日:沖 永		—		—		—		—	
循環器科			11日:鈴 木		—		—		—		—	

受付時間	午 前	午 後
内 科	8:30~11:00	13:30(火曜は14:00)~16:00
外 科	8:30~11:00(14日(木)、28日(木)、金曜は10:00から)	13:00~16:00(11日(月)、25日(月)は15:00まで)
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜・21日(木)は15:00まで) ※7日(木)、28日(木)は乳児健診のため、15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (14日(木)、28日(木)は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00
循環器科 ※予約診療のみ	8:30~11:00	13:30~15:00

※合地院長の内科外来受付時間は、**22日(金) 8:30~9:00、25日(月) 8:30~10:00**となります。

※**整形外科外来診療は予約制です**。事前に外来窓口または電話 (0152-23-2102) により予約をお願いいたします。

(予約受付時間: 平日 14 時 ~ 16 時) 予約された患者様につきましては、予約時間の 30 分前までにお越しください。

また、投薬のみの患者様につきましては内科外来で、関節注射のみの患者様につきましては外科の新田医師・松本医師の診療でも対応しますのでそちらをご利用ください。

※**ヘリカルCT肺がん検診は7日、14日、21日、28日**(毎週木曜日)で、予約制です。

※都合により、担当医師が変更になることがあります。



10月3日から禁煙外来を再開します！

タバコを止められないのは本人の意思の弱さではなく、ニコチンのもつ強い依存性が原因です。このような喫煙習慣は「ニコチン依存症」といわれ、治療が必要な病気とされています。禁煙治療を受ければ、本人に合ったアドバイスや禁煙治療薬の処方がされるので禁煙の成功率が高まります。一定の要件を満たすことで健康保険が適用され、本人負担が軽くなります。斜里町国保病院は、禁煙をしたいすべての患者さんをサポートします。

〒 国保病院 ☎ 0152-23-2102

▼診察日 毎週火曜日（祝祭日を除く）

▼受付時間 13時30分～14時

▼予 約

平日 16時～16時30分の間に、国保病院までご連絡ください。

▼負担額 2万円程度

（健康保険が適用し、3割自己負担が適用する場合）

※計5回の合計 / 禁煙外来は初回診療から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計5回で構成されます。

健康保険が適用される一定の要件

- ①直ちに禁煙しようと考えていること。
- ②問診などから「ニコチン依存症」と診断されていること。
- ③1日の喫煙本数×喫煙年数が「200」以上であること。※20本/日×10年で「200」
- ④禁煙治療を受けることに同意していること。



一緒に働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

臨時職員を募集します

区分	斜里町国保病院 看護助手	小学校 教育活動支援講師	知床博物館 事務補助
募集人数	1名	1名	1名
勤務場所	斜里町国民健康保険病院	斜里町立朝日小学校	斜里町立知床博物館
業務内容	看護師の助手業務 (患者の移送介助・入浴介助・病室清掃等)	学力支援講師 (少人数指導や習熟度別指導等の教育支援活動)	博物館受付、一般事務等
資格・条件	町内在住者で明るく元気で 体力に自身のある方	教員免許または同様の経験 (塾講師等) をお持ちの方	町内在住者で高等学校の課程を 修了しパソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方
勤務日	月～金曜日 ※土・日曜日・祝日休み	児童の登校日 ※土・日曜日・祝日休み、冬休みあり ※学校行事等休日出勤の場合は 代休あり	火曜日～金曜日 交代で土・日曜日・祝日 ※月曜日休み
勤務時間	8時15分～17時 (昼休憩1時間)	8時～16時30分 (昼休憩45分)	8時45分～17時30分 (昼休憩1時間)
賃金	6,500円/日	7,830円/日	6,500円/日
保険等	社会保険・厚生年金・雇用保険 加入		
雇用期間	平成29年10月1日～平成30年3月31日		平成29年10月1日～ 平成30年3月31日のうち5ヶ月
申込期限	平成29年9月15日(金)まで		
申込方法	履歴書を持参の上、 国保病院 受付まで	履歴書を持参の上、 教育委員会 生涯学習課まで	履歴書を持参の上、 知床博物館まで
問合せ	斜里町国保病院 ☎ 0152-23-2102	教育委員会 生涯学習課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 230	知床博物館 ☎ 0152-23-1256



暮らしの情報

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしのヒントになる情報を紹介します。

難病患者さん・ 家族の集いのご案内

北海道難病連網走支部は患者同士の医療情報を共有し、思いやり助け合える支部を目指し設立しました。難病患者さんと家族の方々の集いを開催いたします。

▼日時 10月22日(日) 10時～12時

▼会場 ぽると212階研修室

■合わせて医療講演会を開催します

▼日時 9月30日(土)

13時30分～15時(13時～受付)

▼会場 網走市北コミュニティセンター

▼演題 膠原病ってどんな病気？
～関節リウマチを中心に学びましょう～

▼講師 斜里町国保病院

合地 研吾院長

園 北海道難病連 網走支部

斜里地区代表窓口 馬場 浩一

☎ 090-8637-0372

ブラゴウチ 知床誕生の謎を解く

知床博物館 合地学芸員を講師として知床半島の成り立ちを地質学の視点からひも解く「しれとこ住民講座」を開設します。真鯉や遠音別川河口、ゴジラ岩、イワオベツ川、知床五湖を解説を聞きながら巡ります。

※要申込み、参加無料

▼日時 9月30日(土)

8時30分～14時30分

▼集合・解散場所 知床博物館

園 知床財団(山本)

☎ 0152-24-2114

「あおばの家」 入居者を募集します

▼所在地 斜里町青葉町 38 番地

▼募集戸数 単身世帯用居室 1 戸

▼間取り等 部屋面積 30㎡
(居間 8 畳)

※流し台、電気コンロ、FFストーブ、洗面台、トイレがつきます。

▼入居対象者

次の①・②の両方の条件に該当する方。

①斜里町に住所があり、原則として60歳以上で家族の援助を受けることが困難な方。

②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。

※ペットを飼うことはできません。

▼利用料 月額 0 ～ 50,000 円
(収入に応じて決定)

※この他、光熱水費など月 10,000 円を負担。

▼申込み

ぽると21に9月19日(火)までご連絡ください。

園 ぽると21 保健福祉課 福祉係

☎ 0152-22-2500



今月の納期

▼町 税

・口座振替日…9月25日(月)

・納期限…10月2日(月)

▼税 目

・町道民税…2 期

・国民健康保険料…3 期

・介護保険料…3 期

・後期高齢者医療保険料…3 期

▼水道料・下水道使用料

納期限と口座振替日…9月25日(月)

精神保健北海道大会 開催のお知らせ

精神保健北海道大会は精神保健福祉の知識の普及・障がい者の自立と社会参加を目的として、開催いたします。

▼日時 9月16日(土)

13時～16時30分
(12時30分～受付)

▼場所 エコセンター2000

エコホール

▼テーマ オホーツクで共に生きよう
～いつもの暮らしの中で～

▼内容 記念講演など

テーマ:「お互いさまの社会」

講師:香山 リカ氏(精神科医師)

園 網走地方精神保健協会事務局

☎ 0152-41-0698

Pick up 情報

フラワーマスターを紹介します

園 役場 住民生活課 住民活動係 ☎ 0152-23-3131 内線 120

「フラワーマスター」とは、地域の景観活動に取り組み、花の育成管理や植花の知識・技術を積極的に指導できる方です。桜井 あけみさん、(写真左から)石井 弘之さん、松本 規裕さん、佐藤 洋子さん、千葉 恭子さん、澤田 定子さん、沼倉 りつ子さん、松本 鉄男さん、桧森 トシ子さん、芳賀 京子さんの10名(全員ウトロ在住)が認定されました。

認定されたみなさんは「長く続けている国道334号線沿道の花植えや植栽の維持管理を課題として活動できればと思います。他市町村フラワーマスターの方々と情

報交換なども楽しくやりたいです」と抱負を述べました。

花に関するご相談は各フラワーマスターか役場 住民活動係までご連絡ください。



フラワーマスターのみなさん



全国に向かってジャンプ! せな 金澤 世風 くん

斜里人 魅力発見

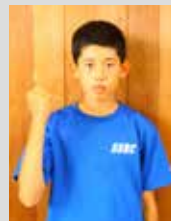


斜里で活躍するキラリと光る人・団体を紹介します。

▶▶PROFILE

金澤 世風 / かなざわ せな

斜里小6年・11歳。知床斜里ランニングクラブに所属し、日々走り高跳びの練習に励んでいる。



授業で才能が開花

「小4の時に走り高跳びの授業で跳んだ記録が、その年の小5の全道優勝記録と同じでした。それで、周囲の人に勧められたのが高跳びをはじめたきっかけです」と話す金澤くん。

開花した才能はわずか1年ちよつとでぐんぐん成長し、7月に開催された「北海道小学生陸上競技大会」で自己ベスト139cmを記録。見事優勝を果たし、全国大会の切符をつかみました。

ぼくが思う高跳びの魅力

「きれいに跳べた時が高跳びやっていてよかったなあとと思うとき」と話す金澤くん。また、練習の時は「ストレッチ」を欠かせません。「高跳びをやっている時、ひざが痛くなると辛いです。そんなときはストレッチを必ずやります」

目指すは自己ベスト更新

8月5日に開催された選抜メンバー出場の東日本大会でも見事優勝。金澤くんの勢いは留まるところを知りません。しか

全国大会結果

8月18日と19日に横浜市で行われた全国大会では、金澤くんは見事6位に入賞しました。

し、金澤くんはその結果に十分満足していませんでした。「優勝してうれしいという気持ちはあったけれど、自己ベストを更新できなかった」と悔しい思いをにじませました。その悔しさから「全国大会では自己ベストを跳ぶ」という思いがさらに強まったそうです。全国大会の目標は「140cm」。みんなの期待を背負いながら、全国に向かって斜里っ子金澤くんは勢いよく助走をつけ、跳びます。



8月10日、金澤くん(中央)は町長を訪問し全国大会への意気込みを話しました

▶アンケート

Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。

Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

※また、上記のコーナー「斜里人魅力発見」で紹介してほしい人・団体も募集します。(Q3にご記入ください)

ただし、斜里に住んでいる方に限ります。また、特定の企業等の宣伝はできませんのでご了承ください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉

アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶ ☎ 0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶ sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

QRコードから

アンケート回答ができます。





まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
固 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 (内線 241)

第35回 しれとこ斜里ねぶた 開催

斜里のまちが一番熱い2日間 ねぶた

斜里のまちが1年で一番熱気に包まれる2日間。それはこの「しれとこ斜里ねぶた」が開催される2日間ではないでしょうか。7月21日・22日、35回目になるねぶたが開催されました。1日目はすっきりと晴れ渡る空と25℃近くある気温の高さ。打って変わって、2日目はくもり空と20℃にならない肌寒い気温。対照的な2日間でしたが、両日とも「やーやどー」のかけ声と練習を重ねたお囃子が自慢の扇ねぶたとともに斜里のまちを練り歩きました。

2日間とも一万人以上の観覧者が、ねぶたを見守りました。

『北海道知事賞』を受賞した『斜里小学校ねぶた』



花を添えるお囃子



大声で「やーやどー!!」

旗波でバイクや乗用車を見送りました



1台ずつ丁寧に声かけ



ユニフォームに身を包み、バイクや町外から来た乗用車に対し「SAFETY DRIVE」と書かれた旗や窓拭きシートを渡しなが、交通安全を心がけてください」と一台一台に声をかけました。また、8月4日には北海道ハーレー警ら隊・北見方面警ら隊・斜里警察署が中心となって知床横断道路をパトロールした後、知床峠で啓発活動を行いました。知床はまだまだ観光シーズン、みなさん安全運転を心がけてください！

知床斜里野球少年団と斜里ロータリークラブが交通安全啓発活動

みなさん交通安全を心がけてください！

8月9日、知床斜里野球少年団24名と斜里ロータリークラブのみなさんがAコープ前で交通安全の啓発活動を行いました。野球少年団はロータリークラブから寄贈された

お詫びと訂正のお知らせ

本紙前月号(8月号)18ページの「まち発見レポート」の記事「朝日小がユネスコスクールの一員に」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 知床ユネスコ協会 辻本会長

(正) 知床ユネスコ協会 辻中会長

広告募集中

役場企画係まで

平成29年10月 無料公開レッスン	～不調改善!～ 『背骨ストレッチYOGA』 ～マイナス5歳印象度アップ!～ 『顔ヨガ』
11月チャレンジ メンバー募集 各タイム定員5名 10月20日締切	～疲れにくい体になる!～ 『大人女子のバランスボール&ストレッチYOGA』 ～疲れ顔解消!!～ 『顔ヨガ』
2017ヘルスアップ・ヨガ♥フェスタ 一般参加者募集	日時 10月1日(日) 詳細はお問い合わせください。
●斜里ヘルスアップ・ヨガ・サークル (代表・狩野繁子) 毎週金曜日: 19時～21時 場所: ゆめホール知床	○斜里HYCヨガ・サークル (代表・原野弘美) 毎週水曜日: 10時～12時 場所: ゆめホール知床
▼申込み・問合せ ☎ 090-8275-4063 佃まで	

小清水のサークル同時募集!

参加者募集!

**シンプル
指ヨガ体験会**

今、注目されている指ヨガは
肩コリが楽になる
腰の痛みが和らぐなど
身体の不調を緩和します。
指ヨガ健康法で
気の巡りを改善しましょう。

日にち: 9/9(土)・9/22(金)・9/29(金)
時間: 10:00～11:00
場所: レストラン麺通館 2階
参加料: 1回当たり500円+飲み物代
お子様連れでもOKです♥
問合せ: ☎ 090-3772-3463
千葉(指ヨガインストラクター)

山 縣 亮太選手が教える走り方のコツ

7月29日、朝日小学校で「走り方教室」が開催され33名の子どもたちが参加しました。その講師はなんと、リオデジャネイロオリンピック 男子陸上4×100m リレーで銀メダルを獲得した山縣 亮太選手（セイコー所属）。教室の中では腕ふりやもも上げのコツ、コーナーの走り方などを山縣選手から子どもたちに直接伝授。最後は山縣選手と一緒に50mを一緒に走り、子どもたちからはその圧倒的なスピードに歓声が上がっていました。山縣選手から「私もみんなと同じ小学生の時に、走る楽しさを知った。今日学んだことを持ち帰って、楽しむことを忘れずに毎日頑張って練習して欲しい」との言葉がありました。

山縣選手と一緒に走る貴重な体験も



山縣選手

毎年恒例、町民仮装盆踊り大会が行われました

個性あふれる衣装に身を包み

8月15日、道の駅しゃりで「町民仮装盆踊り大会」が開催されました。今年話題になったキャラクターの衣装やプリンセスのかわいらしい衣装、顔がわからないくらい完全装備された衣装など参加者のみなさんはそれぞれ工夫を凝らした衣装に身を包み、様々な姿に仮装していました。8月にしては少し肌寒い気温でしたが、観客のみなさんは手拍子で会場をにぎわせ、その仮装姿を見て歓声を上げながら楽しんでいました。



個性あふれる衣装で盆踊りをする姿に笑いと歓声が上がっていました

福田	橋本	門間	小平	神谷	外川	林谷	横山	佐山	伊藤	原野	野尻	半澤	伊藤
豊吉	雪子	正子	房子	クニ	信子	サツ	満年	こゆき	諭	ハル	孝一	清	春彦
95歳	79歳	87歳	77歳	97歳	82歳	89歳	68歳	101歳	54歳	91歳	81歳	96歳	58歳
ウトロ西	青葉町	中斜里	文光町	光陽町	豊倉	ウトロ西	本町	朝日町	本町	峰浜	本町	港西町	光陽町
7/28	7/28	7/26	7/26	7/24	7/22	7/14	7/11	7/11	7/11	7/10	7/10	7/6	7/6

おくやみ申し上げます

仁王頭和弘さん 文光町 7/1
成田 彩花さん 文光町 7/1

結婚おめでとう
届出日です

高橋	大槻	貞廣	山本
夏菜	乃愛	柚羽	琉星
慎矢	澁郎	篤	広大
光陽町	光陽町	朝日町	青葉町
7/12	7/10	7/9	7/2

誕生おめでとう



人の動き 〈平成29年7月末現在〉

■人口/11,799人(+2人)
男: 5,823人(±0人)
女: 5,976人(+2人)
■世帯/5,639世帯(+7世帯)



〈7月の参加状況〉

●寄付金額 2,688,000円
●参加者 79人(件)

企画係よりお知らせ



「就業構造基本調査」は日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。9月下旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。
※ぜひ24時間いつでも回答できるインターネット回答をご利用ください。

●調査時点
平成29年10月1日

大地と海の恵みに感謝

第38回

しれとこ産業まつり

知床の海の幸・山の幸のほかに、友好都市である青森県弘前市のりんごなどの即売会やあきあじ鍋・チャンチャン焼き・でんぶん団子など、とにかく美味しいものがいっぱいです。その他にも、「松村和子コンサート」や「宇宙戦隊キュウレンジャー」などのステージイベント、つかみどりコーナーなど盛りだくさん。みなさんのご来場をお待ちしております。

9.24 ①

9:45 ~ 14:00

商品の販売開始予定時刻は 10 時

みどり工房しゃり特設会場
(会場までシャトルバスを運行します)

関しれとこ産業まつり実行委員会事務局
(役場 商工観光課 商工労政係)

☎ 0152-23-3131 内線 162

※開催する場合、当日7時に花火を打ち上げます。

松村 和子 コンサート

11:50 ~



宇宙戦隊キュウレンジャー
キャラクターショー

① 10:45 ~ / ② 13:20 ~
観覧無料



今回はこの5人が出撃だ！



© 2017 テレビ朝日・東映 AG・東映

注意！
今年の
「ひっぱりだこ」の
参加者は抽選で
決定します。



広報担当者が取材中に聞こえた季節の「音」を紹介します。

今月の音は「木の葉擦れの音」です。葉擦れとは風が吹いて、葉がこすれ合う音を指します。

8月は先月と打って変わって、「もう斜里の夏は終わったのかな？」と思うような過ごしやすいい日々が続きました。それは気温が低いだけではなく、爽やかな風が吹く日々が続いたおかげかもしれません。今の季節は一年の中でも、木に葉が一番多くつく季節。「さわさわ」という葉擦れの音が耳を通り抜け、より一層爽やかさを演出してくれました。

ミズナラの葉



今月の音♪