

写真:11月27日に、斜里町文化連盟50周年を記念して開催された第57回町民文化祭の一幕。 童謡に合わせ堂々と踊るのは、藤間勘喜志社中の橋本珊瑚ちゃん(6才) 斜里町の文化とともに、50年間歩んだ文化連盟。その歩みは着実に未来へと受け継がれています。



斜里町長

隆

とさせていただきます。 析念申し上げ、年頭のご挨拶

いまのご多幸とご建康を を合わせてつくっていきま を合わせてつくっていきま を合わせてのくっていきま をおせてのくっていきま にびたびでしたが、これも自たびたびでしたが、これも自けず、雪にも負けず、風にも負けず、雪にも負けず、風にも負けず、雪にも負がが、いつまでもの地で生き、輝き続けていての地で生き、輝き続けていることにつながると思いま

を心からうれしく思います。まとともにお迎えできたこと

希望に満ちた新年を、

皆さ

年頭のご挨拶 年頭のご挨拶 のご挨拶

い事業を立ち上げ、

様々なアイディアが出されま. と」。数回にわたる会議の中で 「斜里を元気にする新し -スまちづくりの活動の 「斜里の街の中 実行するこ

開催されています。毎回2時間 月に約1回のペースで開催され 議論が交わされています。 い事業を提案

は同じです。 ユースまちづくりの会議は 真剣かつ和気あいあいと 12月15日段階で計8回



▲イルミネーションで道の駅しゃりが

の気持ちを込め、

明るく旧友と

イ!:』。新成人への応援とお祝い

o r

〇 U ~あっぱれ、新成

成人式のテーマは『丫

思いから、 した。 の再会を楽しんで欲しいという

ています。お祝いメッセージの だったものを中心に、 現在、前回の成人式で好評 このテーマになりま 企画をし





▲前回の成人式の様子 右の写真はお祝いメッセージのスライドショー

私たちの力で 気

『イルミネ

ション事業』に決

私たちがつくる

式

新たに写真撮影ブースを設置す

スなどの他に、

ユースまちづくりのもう一つ

がたくさん

定しました。場所は、観光客の

20歳~25歳の若者で組織されて 出身地など斜里にゆかりのある です。斜里に住んでいる、斜里が 発見人づくり事業『ユースまち ゆめホール知床の斜里の魅力再 づくり講座』で組織された団体 『斜里ユースまちづくり委員会 ユースまちづくり)』は ーは性別も年齢 里のアピールにもなると思う」 目にも触れやすい『道の駅しゃ 来たら?ということを考えて、 写真を SNS に投稿-など、もし自分が斜里に観光に るようにしたらどうか」 20代ならではの意見が出されま に、知床斜里ということがわか 「観光客が写真を撮れるよう したら、斜 「その

います。

メンバー

里を元気にしたい」 という思い

も職業もバラバラですが、

のです。 式実行委員会』から発展したも 営するために組織された そもユースまちづくりは、 を企画・運営すること」。 27年に成人式の一部を企画・運 ユースまちづくりには、 「今年の成人式の一部 成 平成 そも

出し合っています。 式実行委員だった人や、 年の経験を生かして、 人もいます。 目身が成人として式に出席する **人式にしたいかを考えて意見を** は自分だったら、 あるメンバーは昨 どんな成 あるメン 成人 自分

イルミネーションになるか、お楽

設置は1

・ 月中を予定。 どんな

29年1月8日の成人式を楽しみ るなど、若者らしいアイディア 成人を迎えるみなさん、

に待っていてください!

20歳(はたち)の立場で見えたことを反映したい

私がこの『ユースまちづくり』に参加したのは、声をかけてもらったことがきっ かけです。1月の成人式は実行委員として携わるだけではなく、同時に成人を迎え る対象者です。私たち成人のため、委員の皆さんに長い時間をかけて検討してもら えることがとても嬉しいです。

また、今回の成人式では、私の意見を取り入れてもらい、前回なくなった卒業ア ルバムのスライド上映を復活させる予定です。

今後もユースまちづくりに参加できるなら、成人を迎えるみなさんのために、自 分の成人式の経験を生かして実行委員会で反映させていきたいです。

′年度国勢調査によると、斜里に住んでいる 20 代の若者は 1,056 人、斜里の人口全体の約 9% を占めています。 減少傾向にある斜里の若者ですが、この町を思い、良くしたいと考えている若者はたくさんいます。 今回、斜里を支えるそんな若者たちの力を2つ紹介します。







委員長の声



委員長として、委員みんなの声を拾い上げたい

『ユースまちづくり』の会議の雰囲気はとても良く、意見が活発に交わされてい ます。特に、独自事業の検討の際は、たくさんの案が委員から出されました。検討 の結果、イルミネーションの設置ということで意見がまとまりましたが、他にも実 現したかったことはたくさんあります。

私は、委員みんなの声をできるだけ拾い上げることが委員長の役目だと思ってい ます。29 年度も委員を続けたいと思っていますが、委員みんなの声を事業の実現 という形で反映すること、それがこれからの私の目標です。

広報しゃり 2017.01

長野 乃子さん (20歳)

メンバーの声

産よりも、 がると思います。 食品の付加価値も上 北海道

知床産と表示すると、

町職員より

けることによって、 『知床の商品を全国へ』

した、

私は動画投稿サイ

-と提携

私は若者が好きなチェーン

知

することを提案します。

チェー

店のカフェを、

ウトロでも展開

ン店でも、

地元の食材を利用

した限定メニュー

や景観を活か

私は

を提案します!

を提案します!

持ってもらうことが狙いです。 なかった人に少しでも興味を ます。知床という地域を印象づ 道外に出荷することを提案し はすべて『知床産』とつけて、 私は斜里で収穫されたもの 今まで知ら

コンシェルより

う人が多くなると思います。

コンシェルより

知床の名前を見る機会が多い

気になってどこだろうと思

町職員より

具体的な産地名だと、

消費者の 知床産と

北海道産ではなく、

安心にもつながると思います。

画内容だと思いました。 まさに、今の時代に合った企

を開催して、上映会を行うのは のダイナビジョン館で映画祭を と思います。

感が出て、

若者は行きたくなる

と思います。

どうでしょうか? 優秀作品は知床自然センター

また、 知床の認知度を上げたいです。 募できるようにして、 ンルは問わないものとします。 画コンテストを提案します。 ば、現地が写っていなくても可 床が舞台であれば、動画のジャ 知床が題材となっていれ 知床がテーマの投稿型動 全世界の人が気軽に応 世界での

はの外観や内装であれば、

特別

ないように作られた知床ならで

チェーン店でも、景観を乱さ

コンシェルより

ジ構築も目指しています。

おしゃれ』という新たなイメー

した店舗展開をして、『知床は

のみなさんも集える場所になる 町職員より 観光客だけではなくて、

町民

市町村担当コンシェルと斜里町の若手職員

斜里をもっと発信するには? 活発な意見交換が行われました!,

若者の発想力で斜里を発信

『市町村担当コンシェル』とは、北海道オホーツク総合振興 局の職員で、市町村を繋ぐ総合相談窓口のような役割をもっ ています。斜里町担当のコンシェルの3名は全員30歳未満 の若手です

今回、斜里町役場の若手職員と市町村担当コンシェルとの 懇談会の場を設定しました。テーマはずばり、**『斜里町をさら** に外へ発信するための新たな企画提案』

絶対実現不可能!と思うようなアイディアも、若者らしい 柔軟な発想で提案し、自由に意見交換しました。今回、

内容の一部をご紹介します。 夫というものを考えています。 客にとってこれ一冊持てば大丈

フレットはあっても、 町職員より かったですね。 とまっている冊子は、 な観光情報やグルメ情報がま 旬の食材やそれを使ったおす 斜里町を紹介する観光パン

今までな

すめの料理が掲載されていれ かけにもなりそうですね。 ば、何回でも来てもらえるきっ

がすべて掲載されており、 成です。観光の際に役立つ情報 ポンを取りそろえた冊子の作 の魅力、飲食店でつかえるクー とのイベントや施設の情報、 私が提案するのは、

季節ご

私が提案するのは、料理のレ

食

ウトドア料理のコンテストです。 シピ投稿サイトを活用した、ア

滝など名所を巡り、

宿泊場所

然を最大限に味わうツアーで

知床五湖やオシンコシンの

私が提案するのは知床の自



町職員より 考えています。

観光

食店で提供してもらうことを 優勝したレシピは斜里町の飲 以上入れることを条件にして、 レシピには斜里産の食材を一品

使ったバーベキューで参加者同

います。夜は斜里産の食材を は国設知床野営場を予定して

士の交流を図りたいです。

グルメになりそうですね! 魅力発見になると思いました。 優勝レシピは、 町民以外の人からも募集すれ 新しい視点で新たな斜里の 新しいご当地

里の食材を調理する場を設ける

いなかった人への、 今まで、

食事は、

知床自然センターなど

の厨房を借りて、

自分たちで斜

『特別感』が重要だと思います。

一般的なツアーだとしても、

町職員より

そのよう

のアピール方法になると思いま 斜里に興味を持って 新しい斜里

だという特別感を参加者のみな

といったように、

斜里に来た

さんに提供したら良いと思いま

『観光情報冊子の作成』 を提案します! オホーツク総合振興局 税務課納税係 ^{ほんま} ひろき 本間 弘樹

コンシェル

オホーツク総合振興局

『一泊知床観光ツア

私は



網走保健所 たちばな はなえ 橘 花枝

『斜里料理コンテスト』

を提案します!

を提案します!

農務課農業経営係 をきか 佐坂 奈津子

コンシェルより

ることではないので、私もやって みたいなと思いました。 こんな体験は、 なかなかでき

後に一つのメニューができると いうのも面白いですね んどん食材を集めていって、 いろいろな体験をしながらど 最

税務課課税係 **** 大江 翔哉

私は 『しれとこ

斜里町役場

T u b e

私は 『若者の認知度向上計画』

斜里町役場 商工観光課観光係 たが記し 童子

私は



斜里町役場 環境課生活環境係 まずだ しんたろう 増田 進太郎

斜里町役場

保健福祉課保健推進係 森谷 慧

を提案します

F コナ を提案します! シ レト コ

『食の恵

体験ツア

を提案します

たり、 集う場所に啓発用ポスター 床のラッピング車両を走らせ ます。 貼って、斜里に知床があると と新千歳空港を結ぶ路線に知 うことを PR あるかは知られていないと思い 知床はわかっても、 首都圏の在来線や札幌 自然に興味がある人が したいです。 どこに を

然とのかかわりの大切さ、斜里

つくる体験型のツアーです。

自

収穫したものを使って、夕食を

加工見学、農業体験、

最後は

などの漁業体験、

精肉会社の

私が提案するのは、

網上げ

コンシェルより

たら、全体でアピールできると ラをを集合させてラッピングし ングするのはどうでしょうか。 斜里だけじゃ難しければ、 女満別の飛行機などにラッピ ーツク管内のクマのゆるキャ 一つのアイディアですが、東京 オ

ます。

てもらうことを目的として

さを実体験を通じて、

認識し

の恵みの豊かさ、

食事の貴重

思います





小暮 千秋さん

神渕 寛さん



弦間 秀子さん



浅沼 雪江さん





近藤 勇さん



篠原 政広さん

越後屋 栄さん

奈良 保さん

佐々木みどりさん



岩田 和博さん



佐藤 昌代さん 藤重 香織さん



河面 百美さん



橋本 敏雄さん



鳥越 良一さん

良知由紀子さん 八木 美鈴さん



代田 文子さん

あなたの地区の担当者



田畑 芳子さん

退任された方々

長い間、 ありがとう ございました。



小島 扶佐子さん



大須賀ヱミ子さん 青木 弘子 さん 神田 裕治さん 小野寺淳子さん 鈴木 光雄さん





青葉町第1担当



高田 秋俊さん

※新光町第1地区の委員は現在選任中です。



澤田 留利子さん



久野美惠子さん



水野 博光さん

港西町・西町 水野博光さん

新光町第一



梁田 宏子さん 田中眞由美さん

港町第二 久野美恵子さん

文光町第2 田中眞由美さん

文光町中央第2 泉 美恵子

岩田和博さん

文光町文光

朝比奈道雄。

文光町望岳第2 山本康弘

青葉町第1 加藤三智さん

青葉町第2 髙田秋俊さん



北 恵子さん

本町第二 青木弘子さん

朝日第三第1 良知由紀子さん

光陽南第1

代田文子さん

光陽南第2 田畑芳子さん

佐藤昌代さん



横浜 伸子さん 泉 美惠子さん









吉川加代子さん







髙杉 綾子さん



森亨さん

7 広報しゃり 2017.01



門田 眞由美さん

関根 孝子さん

横内 千草さん

文光町望岳第2担当 朝比奈道雄士。 山本 康弘士。 加藤 三智士。



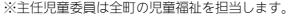


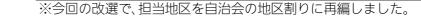
三浦 勝利さん

宮越 篤さん



千葉 恭子さん





広報しゃり 2017.01

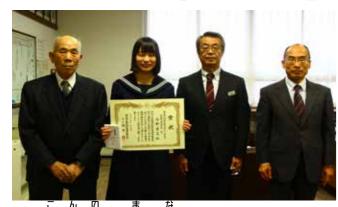
朝日第三第2

八木美鈴さん

☆ 『 子 世 も た ち **

様々な分野で活躍する斜里の子どもたちを紹介します。

中学生の『税の作文』優秀作品に選ばれました



一学 愛菜さん(斜里中3年)

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する中学生の 『税についての作文』で、今野 愛菜さん(斜里中3年) が書いた作文が『網走地区納税貯蓄組合連合会 会長賞』 に選ばれました。

「まさか自分が選ばれると思わなかった」と驚きを隠せなかった今野さん。「私も作文を書くまでわからなかった税のことを、少しでも知ってもらって興味を持って欲しいと思い、書きました」と語りました。その思いが詰まった作文の一部を紹介します。

見返り 者は自分たち自身であり、 の充実だ。(中略) 行き、何に使われているか。 ことは私も 由は世界トップレベルの福祉制度 ご存じだろうか。消費税が高いの 人はスウェーデン人男性 冒頭に述べたように、 ンの幸福度が高い。 幸福度も高いなんて…。 それは、 人が多いか 含めて言えな 払った税金がどこに らというのが第 このことを いような 受益 分か

「僕は税金を多く払っているけいと、もっと支払っても良いとれど、もっと支払っても良いとれど、もっと支払っても良いとれど、もっと支払っても良いとれど、もっと支払っているだろう。詳しく言うと、今の日本のう。詳しく言うと、今の日本のう。詳しく言うと、今の日本のう。詳しく言うと、今の日本のう。詳しく言うと、今の日本の方が高いことを知っているけいるに、

『斜里町人権啓発標語コンテスト』八賞作品を紹介します

小学生の部

【最優秀賞 (町長賞)】 朝日小5年 樽見 徳馬さん 「みんなが持ってる自分の心

みんなちがって すてきな心|

【優秀賞(北見支局長賞)】朝日小5年 浜田 圭翔さん

「育てよう 心の種を さかせよう」

【入選】 朝日小5年 三浦 瑠奈さん、寺田 梨里香さん 知床ウトロ学校6年 西岡 洋史さん

中学生の部

【最優秀賞(町長賞)】斜里中2年 目黒 智也さん

「思いやり みんなが笑顔 ほら君も|

【優秀賞(北見支局長賞)】斜里中1年 島夛 愛佳莉さん

「許し合い 認め合うから 良い仲間」

【入選】 斜里中2年 新田 光さん、加藤 立樹さん 3年 川本 采実さん いじめ・生命の大切さ・思いやりなど人権を尊重し、守ることをアピールする標語を町内の児童のみなさんから募集したところ、384点の応募をいただきました。今回、入賞作品を紹介いたします。

※入選は氏名のみの紹介とさせていただきます。







マイナンバーの記載・本人確認にご協力ください

マイナンバー制度の導入により、申告手続きなどには、マイナンバーの記載と*番号確認および身元確認ができる書類の提示またはコピーの添付が必要となります。

※番号確認および身元確認ができる書類の例

〈<u>例 1〉マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている方</u> マイナンバーカードを提示するだけで結構です。

〈例 2〉マイナンバーカード(個人番号カード)を持っていない方 番号確認書類としてマイナンバー通知カード、身元確認書類として 運転免許証などを提示してください。免許証がない場合には、 公的医療保険の被保険者証・パスポートなどを提示してください。



年末調整の受付について

平成28年分の年末調整の受付について、下記の日程で行います。

▼日時 平成 29 年 1 月 12 日休~ 1 月 31 日火

※土・日・祝日は除く〈午前〉 9時~ 12時〈午後〉13時~ 17時

▼場所 役場税務課課税係(1階6番)

※ウトロの事業所につきましては

平成 29 年 1 月 24 日火 10 時~ 12 時

ウトロ漁村センター 2 階会議室で受付します。

▼申告に必要なもの

- · 給与支払報告書(総括表 · 個人別明細書)
- 源泉徴収簿(給与台帳)
- 印鑑 など

※内容確認後、税務署へ直接提出するもの(法定 調書合計表・給報税務署提出分など)はお返し しますので、郵送などで税務署へ提出してくだ さい。

償却資産の申告について

「平成 29 年度償却資産申告書」を対象者の方にお送りしています。

内容をご確認のうえ、平成29年1月23日/明までに提出していただきますようお願いいたします。

確定申告の受付について

平成 28 年分の確定申告の受付期間は、平成 29 年 2 月 16 日休~ 3 月 15 日州です。確定申告の詳細などは広報しゃり 2 月号で掲載します。

申告窓口問合せ先

▼役場 税務課 課税係(1 階 6 番)☎ 0152-23-3131(内線 132・133・137) 受付時間:9 時~ 12 時・13 時~ 17 時(土日祝日を除く)

S 広報しゃり 2017.01

私たちと税

国保病院から 1月の診療についてお知らせします

▼予約申込み・問合せ 国保病院 ☎ 0152-23-2102									
外来診療表		診療表	月	火	水			木	金
内科	外	午 前 (1診)	合 地	合 地	E	田中		合 地	合 地
	来	午 前 (2診)	細川	伊藤	Á	⊞ JII		伊藤	田 中 13日:佐藤
		午後	田中	細川	ļ ,	⊞ JII		田中	伊 藤 13日:佐藤
	外来		2日:休診	3⊟: 休診				5日:覺田	新田
			9日:休診	10日:松本		新 田	整	12日:小島	
		午前	16日:松本	17日:松本	新		整形外科	19日:覺田	
hi			整形 23日:森 外科 30日:非党	整形 24日:森 外科 31日:非営勤			枓		
外				が 外科 31日:非常勤			L	26日:小島	
科		午後	2日: 休診 9日: 休診 16日:松本	新田	休診		休診		新田
			整形 23日:森 外科 30日:非常勤						
小	午前		旭川医大	旭川医大	1	休 診 旭川医大		旭川医大	
児科	午後		旭川医大	予防接種	1	木 診	(慢	旭川医大 慢性疾患診療)	旭川医大
産婦		午前	_	– 25		日:千石	2	5日:加藤 26日:千石	6日:加藤
人科	午後		_	_	25日:千石		2	5日:加藤 26日:千石	6日:加藤
	皮膚科		16日:冲永	_		_		_	_
循環器科		景器科	23日:鈴木	_	_			_	_
受付時間		時間	午 前			午 後			
	内	科	8:30~11:00			13:30(火曜日は14:00)~16:00			
	外	科	8:30~11:00 (12日休、26日休、金曜日は10:00から			13:00~16:00			
小児科			8:30~11:00			13:00~16:00(火・金曜日は15:00まで) ※12日休、26日休は乳児健診のため、15:00以降			

受付時間	午 前	午 後		
内 科	8:30~11:00	13:30(火曜日は14:00)~16:00		
外 科	8:30~11:00 (12日休、26日休、金曜日は10:00から)	13:00~16:00		
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜日は15:00まで) ※12日休、26日休は乳児健診のため、15:00以降 の診療となります。		
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (6日)、26日(は15:00まで)		
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00		
循環器科 ※予約診療のみ	8:30~11:00	13:30~15:00		

- ※平成28年12月30日巤~平成29年1月4日(水)は年末年始のため、お休みいたします。
- ※整形外科外来診療は予約制です。事前に外来窓口または電話(0152-23-2102)により予約をお願い致します。 (予約受付時間:平日 14 時~ 16 時)予約された患者様につきましては、予約時間の 30 分前までにお越しくだ さい。また、投薬のみの患者様につきましては内科外来で、関節注射のみの患者様につきましては外科の新田医 師、松本医師の診療でも対応しますのでそちらをご利用ください。
- ※都合により、担当医師が変更になることがあります。
- ※『病院だより』を発行しました。各外来・2階娯楽室などに置いてありますので、ご自由にご覧ください。 広報しゃり 2017.01



斜里町臨時職員を募集します

区分	保育士	仲よしクラブ代替指導員			
募集人数	若干名	若干名			
勤務場所	町内常設保育園(双葉・はまなす保育園)	町内仲よしクラブ			
業務内容	保育業務(遊び・活動の指導、手洗い・排泄 の指導、昼食・午睡の指導、行事の対応など)	指導員業務 (子どもの安全管理、遊びの指導など)			
資格·条件	保育士もしくは幼稚園教諭免許	町内に在住し高等学校の課程を修了している方			
勤務日	月~土曜日(週休2日・交代制勤務)	月〜土曜日(要請のあった日) ※変動がありますが、月に3日〜7日程度			
勤務時間	7時25分~18時35分のうち、7時間45分	①平 日 12時30分~18時30分 ②土曜・学校の長期休業・振替休業日 7時45分~18時30分うち、最大8時間			
賃金等	斜里町臨時職員就業規則による				
雇用開始日	平成 29 年 2 月 1 日~				
申込期限	平成 29 年 1 月 23 日月 17 時 30 分まで				
申込方法	履歴書を持参の上、役場こども支援課(1 階 4 番)まで				
問合せ	役場こども支援課児童育成係 🖀 0152-23-3131 内線 146				

ウトロ漁村センターで 公衆無線LAN(Wi-Fi)が利用できます

▼問合せ 役場企画総務課企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 213

ウトロ漁村センター(ウトロ支所)に、公衆無 線 I AN (Wi-Fi) のアクセスポイントを設置しま した。どなたでも、手軽に利用することができます。 他にも、一部の公共施設で公衆無線 LAN のア クセスポイントを設置しています。施設に立ち寄っ た際は、ご利用ください。

▼公共無線 LAN を設置している公共施設

斜里町役場 (一階ロビーなど)、 ゆめホール知床、知床博物館、道の駅しゃり、 道の駅うとろ・シリエトク、知床自然センター ウトロ漁村センター(ウトロ支所)



消防出初め式のご案内

▼問合せ 斜里消防署 ☎ 0152-23-2435 ウトロ分署 ☎ 0152-24-2110

▼日時 平成 29 年 1 月 6 日 金 午前 10 時 30 分 パレード

午前 11 時 ▼場所 ゆめホール知床 **▼サイレンの吹鳴** 午前8時と8時30分

▼市街まとい振り 午前9時より実施

「ウトロ地区は4日(水)午前9時より」

北海道電力からのお願い

▼問合せ ほくでん斜里営業所 ☎ 0152-23-2038

この冬も引き続き「無理のない範囲での 節電」にご協力ください。 詳しくは、ほくでんホームページをご覧 ください。

> ほくでん 節電 |で検索!

2017年2・3月シェイプアップメンバー募集 『シェイプアップYOGA×顔ヨガで好感度UP!』 ~ 顔も身体も心もパワーUP!!~

♥2月:好感度UP!顔ヨガ ♥3月:シェイプアップヨガ

申込み・締切り:平成29年1月20日金 定員:各タイム5名

広告を募集しています。企画係(内線 241)

QD

ヘリカル CT 肺がん検診のお知らせ

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500

■肺がん予防のためには第一に禁煙

斜里町の死亡原因の第一位は『悪性新生物(が ん)』ですが、その中でも特に多いのが**『肺がん**』 です。肺がんの原因の一つは喫煙であることは疑 いがありません。

1日に吸うタバコの本数が多いほど、タバコを 吸い始めた年齢が若いほど、肺がん発生の危険が 高いと言われています。**喫煙指数(1日の本数**X 年数)が600を超える人は要注意です。

■ヘルカリ CT 肺がん検診で早期発見・早期治療を

肺がん検診を受診し、早期発見・早期治療する ことで、かなりの確率で助かる時代となりました。 『**ヘリカル CT**』は、『スパイラル(らせん)CT』 ともいわれています。X線をらせん状に照射させ ながら撮影することで、**発見しにくい小さながん** の発見率も高いです。

特に長年タバコを吸われている方にもお勧めし ます。ご自身のためにも家族のためにも今一度、 自分の健康について考えてみましょう。

▼検診対象者 30歳以上の町民

▼検診日 毎週木曜日

▼自己負担額 4.000円

▼検診場所 国保病院 ☎ 0152-23-2102 ※予約が必要です。病院までご連絡ください。



食べ

▶ ▶ ▶

今から始める介護予防⑤(全6回目シリーズ) バランスの良い食事

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500

『今から始める介護予防』、第5回目のテーマは、『**バランスの良い食事**』です。

最近、お肉が認知症に効くといわれていますが、お肉ばかり食べるようになっていませんか?確か に体に良い物を食べることは大切なことですが、食事のバランスを保つことも非常に大切です。食べ物 が簡単に手に入る今、みなさんの『食を選ぶ力』が重要になっています。

■毎日 10 種類の食品群をとりましょう!食事のバランスチェック

昨日一日の食事で食べ物に偏りがないか、下の表でチェックしてみましょう!食べたら〇、食べなかっ たら×をつけます。

肉類	魚介類	卯 類	大豆食品	牛乳・乳製品
				MILK

	海藻	いも	果物	油脂	緑黄色野菜
	*			OIL d	***
•					

表には、〇が何個つきましたか?目指すは9個以上です!3個以下では、栄養が偏りすぎているの で要注意です。○がつかなかったものが、みなさんの身体に不足しているものなので、それを補ってあ げることが健康への近道です。お肉を食べると認知症には効果があるといわれていますが、食べ過ぎて しまうと動脈硬化の原因にもなります。どんな食品もバランスが大切です!

食べ物はお薬ではないので、数か月間かけて体調を良くしていきます。半年後、来年の自分の元気の ために、食生活を見直して健康の貯金に取り組みましょう!

〈ぽると 21 保健推進係 管理栄養士 森谷 慧〉



議会に対する声を聞かせてください ~議会モニターを募集します~

▼問合せ 議会事務局 ☎ 0152-23-3131 内線 251

町民のみなさんから幅広く意見をいただき、議会運営に反映させることを目的に『議会モニター』を募 集します。

▼応募資格

- ① 18 歳以上の町内在住者
- ②議会の仕組みとその運営に興味のある方
- ③町政や地域社会の発展に興味のある方
- **▼募集人数** 10 名程度
- ▼募集期限 平成 29 年 1 月 20 日倒まで

▼主な業務

モニター会議などへの出席

(本会議・委員会の傍聴、講演会、研修会) 意見、感想の報告

(本会議、委員会、議会広報、調査活動など)

▼任期 平成 29 年 1 月~平成 31 年 1 月の 2 年間

工事等入札参加資格審査申請を 受け付けます

▼申請・問合せ 役場財政課契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209

平成 29・30 年度に町が発注する工事・委託・物品の競争入札参加資格申請を受け付けます。 今年度は登録更新年のため、全業種・業者が対象となります。郵送による受付も行っていますので、詳

しくは、斜里町のホームページまたは役場財政課契約財産係までお問い合せください。

▼受付期間

平成 29 年 1 月 16 日 (1)~ 2 月 28 日 (火) 月~金曜日の8時45分~17時30分

▼提出書類(申請書)

丁事・委託業者は市町村統一様式。物品業者は 北海道様式を紙ファイルにとじて背表紙に会社名 を記載してください。

▼添付書類

①納税証明書(コピー可)

- 国税(消費税および地方消費税の納税証明書 含む)様式その3の3(未納額のない証明)
- 道税および町税納税証明書(町外業者は本社) 所在地の市町村納税証明書)
- ②印鑑証明書(コピーの場合印影の鮮明なもの)
- ③直近2ヶ年の決算書(コピー可)
- ④納付確認承諾書 ⑤誓約書

(④、⑤は町独自様式)



『どんど焼き』についてのお願い

▼問合せ 斜里町商工会青年部 ☎ 0152-23-2185

斜里町商工会青年部では、年頭の伝統行事である『どんど焼き』を毎年実施していますが、対象でないもの が持ち込まれる例が年々増え、毎年その対応に大変苦慮しています。どんど焼きを今後も継続するために、次 のものについては絶対に持ち込まないよう、町民の皆さんのご協力をお願いします。

また、プラスチック製のお飾りや針金などの金属類は必ず取り外し、分別してください。

- **▼どんど焼きできないもの** 鏡餅、みかん、人形、ぬいぐるみ、だるま、写真、 目録、引き出物など
- ※1月8日(日)に、斜里神社境内に分別用の箱を設置します。プラスチックのお飾りや針金はこちらに入れてく ださい。
- **▼どんど焼き実施日** 1月16日(月) 10時~正午

1月10日は110番の日!



110番は緊急の事件・事故などをいち早く警察に通報するための緊急電話です。生活の安全に関する相談 警察業務に関する意見・要望は警察相談専用電話 #9110 もご利用ください。

▼こんな時はすぐに 110 番通報をしてください!

- ・けんかを目撃したり、人の悲鳴を聞いたとき・刃物などの凶器を持っている人を目撃したとき
- ・不審な人や車を目撃したとき・空き巣やひったくりなどの盗難被害にあったとき
- ・倒れている人や迷子などを見たとき・交通事故に遭ったとき

加してみませんが不

6日 役場什事始め 斜里消防団出初め式 (10:30~町内・ゆめホール)

8日 成人式(13:00~ゆめホール)

15 ☐ 2th Marimba Concert (14:00 ~ ゆめホール)

21 B SHIRETOKO DREAM DANCE vol.4 (12:30 ~ゆめホール)

22 日 第 49 回町民親睦バレーボール大会 (9:10~斜里中学校第1体育館)

斜里町の文化とともに 文化連盟 50 周年

第 57 回 町民文化祭 2016

ゆめホール知床で、町民文化祭が開催されました。 11月25日~27日の期間で、町内の各団体が創意 工夫をこらした絵画、書道、いけ花、陶芸などの作品 が展示されました。

27日には、舞台フェスティバルが開催されました。 文化連盟 50 周年を記念した今回のテーマは『コラボ レーション!』普段は一緒に舞台に出る機会があまり ない団体同士が出演し、一味違う魅力が引き出された ステージになりました。







おくやみ申 正俊 要太 博志 ふみ ‡ = 純平 93歳 76歳 96歳 88歳 92 歳 83歳 19 98歳 上げます 光陽町沿 ウトロ高原1/4 文光町岩 ウトロ西ツ

前中用尾 婚 祐奈え 佳太 お め で 光陽町 光陽町

真央をた を濯地 隼 新光町%

誕

生

お

8

で

とう

100平方メートル

人の動き

〈平成28年11月末現在〉

■人□/11.868人(-8人) 男: 5.859人(-7人) 女: 6,009人(-1人)

■世帯/5,617世帯(-3世帯)

〈11月の参加状況〉

●寄付金額 360,615円 24人(件)

> 森と生きものの復元事業に ご協力ください

まち発 見しポート

身近なできごと、話題・スポーツ情報などお寄せください。 ▼問合せ 役場企画総務課企画係 ☎ 0152-23-3131 (内線 241)

斜里町の教育行政の発展に寄与

本秀道さんが旭日双光章を受章

山本秀道さんがこの度、旭日双光章を受章されました。 山本さんは昭和47年から20年間にわたり斜里町教育 委員を、うち昭和51年から16年間は委員長を務めら れました。その間、教育施設の整備充実、地域の社会教 育活動発展の基盤づくりなどにご尽力され、斜里町の教 育行政の推進・発展に寄与されました。この功績が評価 され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

斜里町消防団員として地域防災に寄与

田隆博さんが瑞宝単光章を受章

山田 隆博さんがこの度、瑞宝単光章を受章されました。 山田さんは昭和44年に消防団に入団され、38年間にわ たり消防団業務にご尽力されました。平成13年からは 分団長を務められ、消防団幹部として消火・防災の指揮 にあたり常に被害を最小限に食い止めるとともに、火災 予防思想の普及などに貢献されました。この功績が評価 され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



長年の統計調査の功労をたたえて

英孝さんに知事感謝状を贈呈

この度、北海道統計功労者として、橘 英孝さんに知事 感謝状が贈呈されました。橘さんは10年もの間、国勢 調査や経済センサス活動調査などの統計調査員を務めら れました。橘さんは、今回の贈呈について「地域の数字 をできるだけ正確に把握することを意識して、調査員を 務めてきました。当たり前のことをやってきたので、今 回の贈呈は大変恐縮な思いです」と述べられました。

斜里町では初めての開催です

蹄疫防疫演習

12月1日に、□蹄疫の初動対応を 実践で学ぶ『□蹄疫防疫演習(主催 町家畜自衛防疫組合)』が開催され、町 内の酪農・畜産農家や獣医師ら約40 名が参加しました。参加者からは、「参 加者全体で口蹄疫の対応が共有でき、 日々の防疫意識の向上に繋がった」と の感想がありました。



ある農家で□蹄疫が発生したと仮定し、 家畜の移動制限区域や車両の消毒場所の 設定を行いました。



防疫の際に着る防護服の着脱を体験しま した。着脱作業の大変さに、参加者から は驚きの声が上がっていました。

元々そ

私

は

、斜里で生まれてから、

い

くしたい」

という思い

が必要

私 に語っていただきました。 います。 溢れんば 今回、 かり

私が農協に入った当初は 生 農 協 55

内さんから、 床スロウ 斜里町に対する思いを、 長を務めて Ó 1 クス』 存分 Ó Ш

の事務局

協 0) ため、

斜 里 を そ良 れい が町 私に の 願

斜里

を

「元気にし

たい

8

ĺ

は、

町民の

みなさんの

現在 知 考えて 必ず農協に繋がるもので は 0 たいと思っています なったこともきっかけです。 |人』だと言っています。 自分自身のことを『一生農 ような質の仕事ができなく し か いました。 今やっていることが、 退職した今も、 加えて、 以前 あ そ 私

れた斜里

の

チャ テレ

ンスを活

かす

す。

今後、

クで生ま

する場にした

いと考えて ワー

٧١

ま

を早期退職されました。 ク事業を 斜里町 平 体 成 28 0) 年になっ たら退職 ようと

年3月に56歳で、

Ш

内

浩

一彰さん

は、

は、

の *

テレワー

進

して

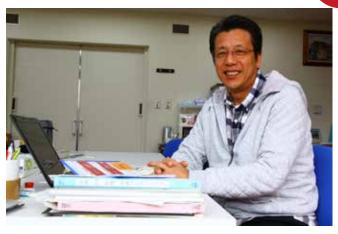
いる有志の

团

0 斜

刺激 が、 な フ 里 企業と出会う中で、 私が を町 1 オ 0 ・ワー 月 魅力を発見で テレ 民のみなさんに還 28日に、 ラ ク事業を通 んを開 ワー テレ クで感じ 催 きま じ様 新 ワ ま た す

みんなのしゃべり場



やまうち ひろあき 山内 浩彰さん 知床スロウワークス 事務局長

です。 さん ず 私 ため つ 斜里 لح 同 ました。 .級 元に残 似生には ます。

そんなことを考えて にすることが私の 町 Ó いかと声 テ レワー 斜里をより良 そんな人たち をかけ ない ろん ク事業に 人が 願 ただ、 いな 5 ٧١ な

※テレワークとは、情報通信技術を活用した時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のこと。 斜里町ではテレワークができる施設を整備し、テレワークを行う企業を誘致している。

となりまし

ワー

クで見

つ

た

な斜

里

の

魅 け

力た

知床スロウワー

クス』の

員

子育て 0時~11時30分

▼親子あそびの広場/支援センター

…10日火、13日金、20日金、24日火、27日金、31日火

▼ウトロあそびの広場…11日(水, 25日(水)/漁村センタ-

▼支援センター移動開放日…12日休/はまなす保育園

▼土曜開放日………·7日出/支援センター

▼父親開放日············21日仕/支援センター

国保病院検診

▼ヘリカルCT肺がん検診

······5日、12日、19日、26日/毎週木曜日

今月の納期

1月31日火

1月25日(水)

▼後期高齢者医療保険料……7期分

▼国民健康保険料………7期分

※30日 | 月は20時まで納税相談窓口を開設/役場税務課

▼水道料・下水道使用料口座振替日……1月25日欧

▼水道料・下水道使用料納期限………1月25日欧

施設の休館日

▼ゆめホール知床……毎週月曜日

▼海洋センター体育館…全日開館

▼図書館…毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)

▼博物館…毎週月曜日・祝日

(月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日も休館)

保

健

ぽ…ぽると 21 **漁…**漁村センター

3歳児健診ぼ 受付 12日 25年 11月生 13:00~13:30 (木) 25年 12月生 13:30~14:00

18日 お誕生学級ほ 受付 27年 12月・28年1月生 10:30~10:40

子宮頸がん・乳がん検診漁 18:3029:00 20日

受付 子宮がん・乳がん検診ほ 13:00213:30

受付 21日 子宮がん・乳がん検診ほ

1 8:302 9:00 3 9:30@12:30 \$13:00\;
613:30

9カ月・4カ月健診ぼ 26日

(木)

28年4月生13:00~13:30 28年9月生13:30~14:00