

Shari

広報しゃり

2016

8 月号
No.876



特集

『巡回バス』で市街地の移動が便利に！

写真：「大切に育てるね！」（斜里小学校 2 年生の人権啓発活動の様子）

町内の保育所や幼稚園、小学校の子どもたちの手でプランターに花を植えました。このように生命を育てることも、人権を考える活動の一つです。

時刻表

月～金曜日、右回り3便、左回り2便の計5便を運行します。(土日祝日および年末年始は運休となります) ※交通状況により、遅れが生じる場合があります。

右回り

停留所	1便	3便	5便
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	8:30	10:40	13:40
②北海道銀行前	8:32	10:42	13:42
③産業会館前	8:33	10:43	13:43
④郵便局前	8:35	10:45	13:45
⑤役場前	8:36	10:46	13:46
⑥朝日小学校前	8:39	10:49	13:49
⑦光陽東団地前	8:40	10:50	13:50
⑧知床国道分岐	8:41	10:51	13:51
⑨光陽南団地前	8:44	10:54	13:54
⑩斜里バス整備工場前	8:45	10:55	13:55
⑪南2号通踏切前	8:47	10:57	13:57
⑫国保病院前	8:48	10:58	13:58
⑬Aコープ前	8:50	11:00	14:00
⑭ラルズ前	8:52	11:02	14:02
⑮新光通	8:54	11:04	14:04
⑯新光北団地前	8:55	11:05	14:05
⑰斜里出張所前	8:56	11:06	14:06
⑱斜里小学校前	8:57	11:07	14:07
⑲文光通	8:59	11:09	14:09
⑳斜里高校前	9:01	11:11	14:11
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	9:03	11:13	14:13

左回り

停留所	2便	4便
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	9:40	11:50
⑳斜里高校前	9:42	11:52
⑲文光通	9:44	11:54
⑱斜里小学校前	9:46	11:56
⑰斜里出張所前	9:47	11:57
⑯新光北団地前	9:48	11:58
⑮新光通	9:49	11:59
⑭ラルズ前	9:51	12:01
⑬Aコープ前	9:53	12:03
⑫国保病院前	9:55	12:05
⑪南2号通踏切前	9:56	12:06
⑩斜里バス整備工場前	9:58	12:08
⑨光陽南団地前	9:59	12:09
⑧知床国道分岐	10:02	12:12
⑦光陽東団地前	10:03	12:13
⑥朝日小学校前	10:04	12:14
⑤役場前	10:07	12:17
④郵便局前	10:08	12:18
③産業会館前	10:10	12:20
②北海道銀行前	10:11	12:21
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	10:13	12:23

バスの使い方

乗り方

- ・停留所にてバスを待ちます。
- ・乗車する際に、料金箱へ乗車料金を入れてください。料金は大人(中学生以上)一律200円、小学生以下は一律100円です。

降り方

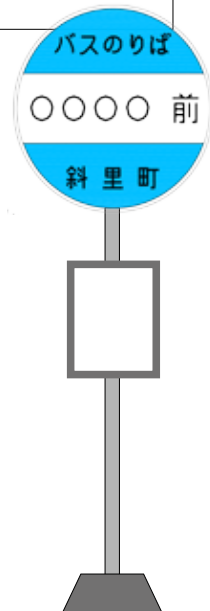
- ・降りるバス停が近づいてきたら、運転手へ降りることを伝えてください。

※注意!

- ・乗車中は、シートベルトを着用願います。
- ・スクールバスと併用して運行しているため、車内は全面禁煙です。
- ・また、飲酒をした方は乗車をお断りします。
- ・荷物を置くスペースがないため、各自で管理・保管をお願いします。
- ・定員は13名ですので、ご了承ください。
- ・車内では両替ができません。

みなさんのご意見が必要です! アンケートのお願い

この巡回バスは実証運行です。今回の運行で利用者のニーズや問題点などを把握し、今後の本格運行の可能性を検証します。巡回バスを利用された方に対して、アンケート調査を実施していますので、ぜひご協力ください。



8月1日(月)から

『巡回バス』で 市街地の移動が便利に! ～実証運行のお知らせ～



▼問合せ 役場住民生活課住民活動係 内線 120

市街地の中を巡回バスが走ります。
町民のみなさんの利便性向上、町内の公共交通の活性化、効率的な公共交通の体系づくりを目的としており、平成28年8月1日(月)から平成29年3月31日(金)までの実証運行となっております。ぜひ、ご利用ください!

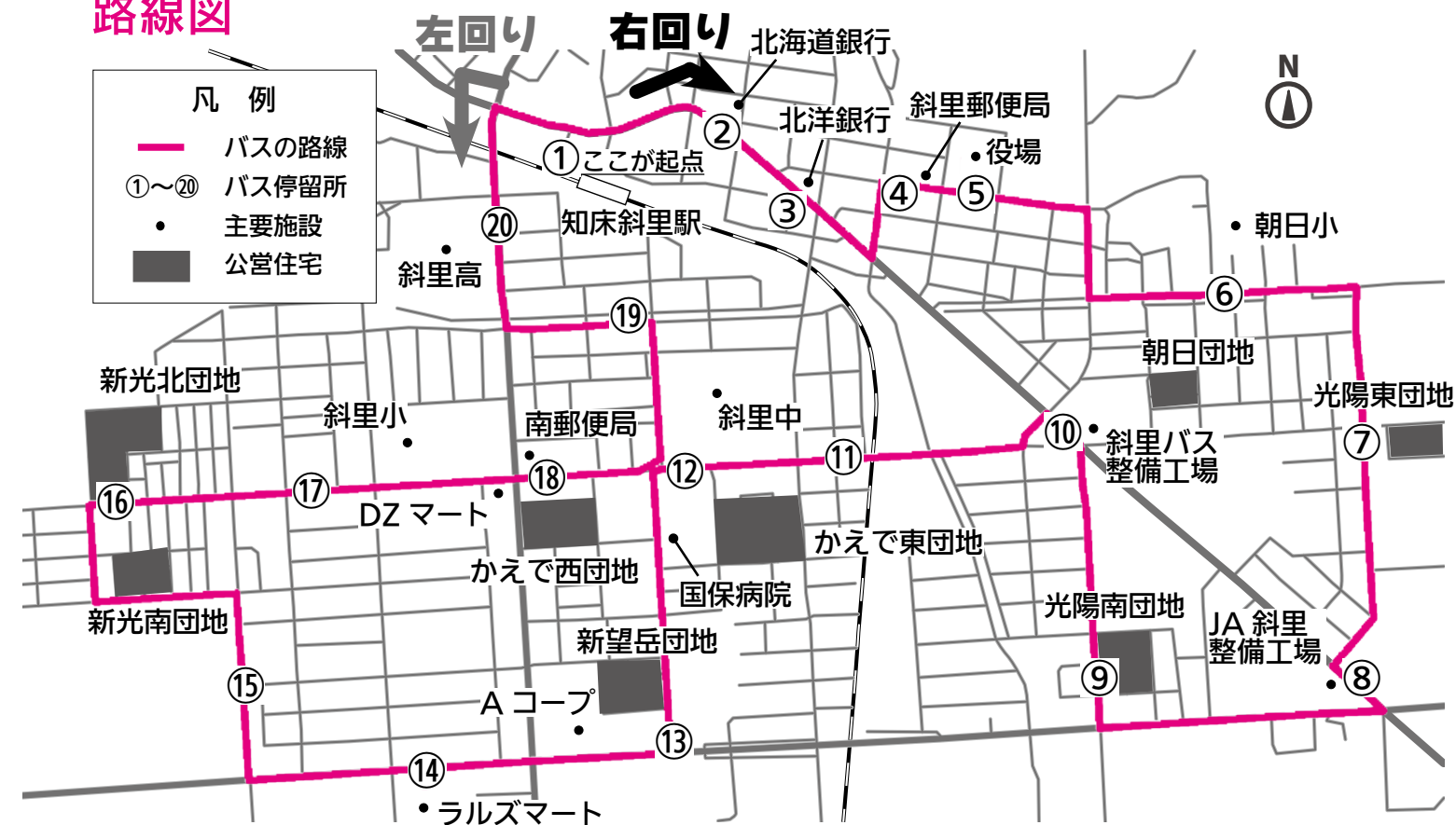
◀こんなバスが走ります

「巡回バス」の愛称を募集します!
応募方法は町ホームページ
(<http://www.town.shari.hokkaido.jp/>)
をご覧ください。多数の応募をお待ちしています!

運行区間

JR 知床斜里駅前の斜里バスターミナルを起点として、斜里町市街地内に設置した20ヶ所の停留所を右回りと左回りで巡回します。

路線図



地域担当制度

▼問合せ 役場住民生活課住民活動係 ☎ 0152-23-3131 内線 121

地域担当職員は自治会と町のパイプ役

地域担当職員は、町の総合相談窓口です。自治会活動の振興・企画支援を、希望する自治会（現在は全 37 自治会中 28 自治会）に配置しています。地域に課題が生じた場合、担当職員に相談することで、住民のみなさんと行政が知恵を出し合い協力しながら解決できるものがあるはずです。地域担当職員との連携で、課題解決に向け一緒に考えていきましょう！※職員は、職務として従事するため、自治会活動の事務処理の代行や行事の手伝い、冠婚葬祭などには関わりかねますので、ご了承ください。



あなたの地域の担当職員は？

※任期 平成 29 年 6 月 30 日まで

グループ	自治会名	主担当職員	所 属	連絡先	副 担 当 職 員
1	ウトロ	高橋 正志	ウトロ支所長	24-2200	山中正実・阿部公男・森出直樹
	日の出	山中 正実	知床博物館長	23-1256	阿部公男・森出直樹・高橋正志
	朱円東	阿部 公男	議会事務局長	(250)	森出直樹・高橋正志・山中正実
	朱 円	森出 直樹	税務課主幹	(136)	高橋正志・山中正実・阿部公男
2	朱円西	岡田 秀明	教育部長	(228)	菊池 勲・鹿野能準・渡辺 実
	富 士	菊池 勲	ゆめホール知床館長	22-2222	鹿野能準・渡辺 実・岡田秀明
	越 川	鹿野 能準	生涯学習課長	(235)	渡辺 実・岡田秀明・菊池 勲
	三 井	渡辺 実	民生部長	(123)	岡田秀明・菊池 勲・鹿野能準
3	来 運	鳥居 康人	環境課主幹	(224)	佐々木剛志・島津勝景・芝尾賢司
	川 上	佐々木 剛志	保健福祉課主幹	22-2500	島津勝景・芝尾賢司・鳥居康人
	美 咲	島津 勝景	税務課長	(130)	芝尾賢司・鳥居康人・佐々木剛志
	中斜里	芝尾 賢司	国保病院事務部長	23-2102	鳥居康人・佐々木剛志・島津勝景
4	豊 倉	南出 康弘	図書館館長	23-3311	榎本竜二・百々典男・高橋佳宏
	豊倉西	榎本 竜二	水道課長	(167)	百々典男・高橋佳宏・南出康弘
	光陽南	百々 典男	会計管理者	(126)	高橋佳宏・南出康弘・榎本竜二
	朝日第2	高橋 佳宏	保健福祉課長	22-2500	南出康弘・榎本竜二・百々典男
5	朝日町第3	河井 謙	商工観光課長	(161)	平田和司・荒木敏則・大野信也
	本町第1	平田 和司	水産林務課長	(158)	荒木敏則・大野信也・河井 謙
	本町第2	荒木 敏則	建設課長	(222)	大野信也・河井 謙・平田和司
	本町第3	大野 信也	住民生活課長	(145)	河井 謙・平田和司・荒木敏則
6	本町中央	塚田 勝昭	財政課長	(207)	村上和志・伊藤春彦・馬場龍哉
	港町第1	村上 和志	農務課長	(122)	伊藤春彦・馬場龍哉・塚田勝昭
	港西町	伊藤 春彦	選管監査事務局長	(171)	馬場龍哉・塚田勝昭・村上和志
	文光町第2	馬場 龍哉	企画総務課長	(204)	塚田勝昭・村上和志・伊藤春彦
7	豊倉北	伊藤 智哉	企画総務課主幹	(215)	北 雅裕・茂木公司・鹿野美生子
	文 光	北 雅裕	総務部長	(200)	茂木公司・鹿野美生子・伊藤智哉
	文光中央	茂木 公司	環境課長	(221)	鹿野美生子・北 雅裕・伊藤智哉
	望 岳	鹿野 美生子	こども支援課長	(124)	北 雅裕・茂木公司・伊藤智哉

※連絡先の()内は役場の内線番号です。役場(☎0152-23-3131)にご連絡ください。

※3～4自治会を1グループとし、各自治会に主担当職員1名、グループ内の他の職員を副担当職員として配置しています。

※主担当職員が何らかの事情等により自治会要請に対応できない場合には、グループ内の副担当職員が対応します。

平成28年10月使用分から

水道料金を改定します

▼問合せ 役場水道課総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 168



これまで、町民のみなさんに広報紙や住民説明会などで料金改定について説明させていただいたとおり、平成 28 年 10 月使用分（12 月お支払い分）から、下記のとおり水道料金を改定することになりましたので、その内容をお知らせします。

料金改定の内容

全用途で、一律 20%の改定となります。主な用途の改定内容は次のとおりです。

	用 途	改定前	改定後	比較
家事用	基本料金 (水量 10㎡まで)	1,150 円	1,380 円	+230 円
	超過料金 (水量 1㎡増すごと)	132 円	158 円	+26 円
営業用 ・ 団体用	基本料金 (水量 20㎡まで)	2,590 円	3,100 円	+510 円
	超過料金 (水量 1㎡増すごと)	156 円	187 円	+31 円

※消費税は別です。

新料金の適用方法

平成 28 年 12 月にお支払いいただく水道料金から、改定後の料金になります。なお、改定日以降最初の検針分までは改定前の料金が適用されます。

例) 毎月の検針日が 10 日の場合

その月の請求は、前々月の 10 日から前月の 10 日までに使用した分です。

改定後の料金が適用されるのは 12 月にお支払いいただく水道料金からなので、10 月 10 日～11 月 10 日に使用した分となります。

	10 月支払い分	11 月支払い分	12 月支払い分	1 月支払い分
検針日	9 月 10 日	10 月 10 日	11 月 10 日	12 月 10 日
水道の 使用期間	8 月 10 日 ～9 月 10 日	9 月 10 日 ～10 月 10 日	10 月 10 日 ～11 月 10 日	11 月 10 日 ～12 月 10 日
	改定前の料金		改定後の料金	

この月の支払い分から料金が変わります！

ご理解とご協力をお願い致します

水道事業の経営状況は、平成 27 年度まで 6 年連続の赤字が続いており、今後も人口減少による利用者数の落ち込みや節水意識の高まりなど大変厳しい経営状況になると思われます。今回の料金改定は、経営状況を改善し、安定した給水を維持するために行うものです。町民のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

輝く子どもたち

様々な分野で活躍する斜里の子どもたちを紹介します。

暗算十段位合格



林 来楽くん（斜里小4年）

林珠算教室に通う林来楽くんが、5月に開催された『暗算検定試験』で、暗算最高位『十段』に見事合格しました。小学4年生での合格は、オホーツク管内でなんと最年少の記録です。おめでとうござい

ます！
林くんは、もともと数字や計算が大好きだったこともあり、お母さんのすすめで、5歳からそろばんを習い始めました。その後は、教室の先生も驚くような早さでメキメキと実力を身につけました。

合格した感想について、林くんは、「合格するためには字のきれいさも得点に関係するので、正確に書くことを意識

していつも練習に取り組みました。本番は緊張したけれど、苦手を割り算で満点をとることができました。今までの練習の成果が表れて、2回目の挑戦でやっと合格できて、とてもうれしかったです」と話してくれました。

林くんは他にも、そろばんは五段、フラッシュ暗算（コンピュータの画面にフラッシュ式で出題される数字の問題を暗算で計算するもの）は九段の段位をもっています。これからの林くんの目標は、どちらの部門でも十段に合格することです。目標に向かって、がんばってください！

インターハイ出場



斜里高校 陸上部

斜里高校陸上部が、6月に室蘭市で開催された『北海道高等学校陸上競技選手権大会』において、男子個人200mで3位入賞、男子400mリレーで5位入賞しました。その結果、この二種目で、7月28日～8月2日に岡山県で行われる『全国高等学校総合体育大会（インターハイ）』への出場権を獲得しました。男子400mリレーでインターハイへの出場を決めたのは、オホーツク管内で初の快挙です。おめでとうござ

います！
個人で出場を決めた高橋祐守くん（3年）は、「道大会では絶対インターハイに行く」と言い聞かせて走りまわりました。インターハイでは自己ベストを更新できるように頑張りたいです」と話しました。
また、400mリレーは、原友耶くん（3年）、小笠原郷くん（3年）、高橋くん、目黒聖也くん（1年）の4人でバトンをつなぎ、出場を決めました。アンカーを走る目黒くんは、「インターハイでは、先輩たちがつないでくれた順位を守りつつ、一人でも抜けるように、また、自分たちがもつてる記録を0.01秒でも更新できるように頑張りたい」と話しました。
インターハイは、補欠も含め7人で出場します。チームでの目標は、『準決勝進出』と『オホーツク管内記録を塗り替えること』。チーム一丸となって挑みたいとのことでした。（写真は6月27日に役場応接室にて、町長にインターハイ出場を報告した時の様子）

119番通報 2つのシステム



▼申込み・問合せ
斜里消防署 ☎ 0152-23-2435 FAX 0152-23-2494
ウトロ分署 ☎ 0152-24-2110 FAX 0152-24-5355
ぼると21 ☎ 0152-22-2500 FAX 0152-23-6670

音声での通報が困難な方へ



メールやファックスで119番通報が可能に！

電話など音声での通報が困難な方が事前登録をすることで、携帯電話・パソコンのメールやファックスから火災や救急などの通報（119番通報）が8月1日からできるようになりました。

▼利用可能な方
原則として音声言語や聴覚が不自由な方

- ▼利用の手順
利用するためには、事前登録が必要です。
- ①「メール・ファックス 119 通報申込書」に必要な事項を記入してください。申込書は斜里消防署・ウトロ分署で配布しているほか、斜里地区消防組合ホームページ（<http://www.sharifd.jp/todoke04.html>）でダウンロードできます。
 - ②記入した申込書を斜里消防署・ウトロ分署に郵送・ファックス・直接持参のいずれかの方法で提出してください。
 - ③登録完了後は斜里消防署から申込書に記載されたファックス番号またはメールアドレスに登録完了の通知を送信します。正しく受信できれば、利用可能となります。

- ▼注意事項
- ・町内での救急・火災・救助の場合に限ります。
 - ・場所を特定するため、送受信を数回繰り返すことがあります。
 - ・通報に要する費用は自己負担になります。
 - ・携帯電話でのメールは、電波状況などで消防に届かない場合や遅れる場合があります。
 - ・やむを得ない場合を除き、他の人に通報を依頼するなど電話で通報することをおすすめします。

出産を控えている方へ



事前登録で緊急時の出産をサポート！

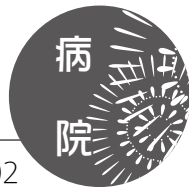
事前に妊婦さんの出産に関する情報を斜里消防署に事前登録する「安心出産エントリーシステム 119」。登録することで、緊急時に速やかに出産予定の医療機関に搬送するなどの対応ができます。

▼利用可能な方
町内の妊婦さん（里帰り出産のため、斜里にお住まいの方も利用可能です）

- ▼利用の手順
利用するためには、事前登録が必要です。
- ①「妊婦情報事前登録者届出書」に必要な事項を記入してください。届出書は斜里消防署・ウトロ分署・ぼると21で配布しているほか、斜里地区消防組合ホームページ（<http://www.sharifd.jp/todoke04.html>）でダウンロードできます。
 - ②記入した届出書を斜里消防署・ウトロ分署・ぼると21に郵送・ファックス・直接持参のいずれかの方法で提出してください。
 - ③登録完了後、登録者カードをお渡しします。

- ▼注意事項
- ・登録後、お住まいの場所を確認するため、斜里消防署より、お電話させていただくことがあります。
 - ・救急車が利用できるのは、緊急時に自力で医療機関に搬送ができない場合（家族対応困難も含む）です。
 - ・搬送先は出産予定の医療機関ですが、状態によって搬送先が変更になる場合があります。
- ※詳細は、先月号（7月号）の広報しゃりに折り込みましたチラシに記載していますので、ご覧下さい。

国保病院から 8月の診療についてお知らせします



■外来診療表

▼予約申込・問合せ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

			月	火	水	木	金
内科	外来	午前(1診)	合 地	合 地	田 中	合 地	合 地 5日:佐藤
		午前(2診)	細 川	伊 藤	細 川	伊 藤	田 中 12日:細川
		午 後	田 中	細 川	細 川 3日、17日:宮西	田 中 4日、18日:宮西	伊 藤 5日:佐藤
外科	外来	午 前	1日:松本	2日:松本	新 田	4日:覺田	新 田
			8日:松本	9日:松本		11日:休診	
			15日:休診	16日:休診		18日:覺田	
			22日:休診	23日:休診		25日:小島	
			29日:休診	30日:休診			
	午 後	休 診	新 田	休 診	休 診	新 田	
小児科	午 前	旭川医大	旭川医大	休 診	旭川医大	旭川医大	
	午 後	旭川医大	予防接種	休 診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大	
産婦人科	午 前	—	9日:加藤 23日:千石	10日:加藤 24日:千石	—	—	
	午 後	—	9日:加藤 23日:千石	10日:休診 24日:千石	—	—	
皮膚科			1日:沖 永	—	—	—	—
循環器科			15日:鈴 木	—	—	—	—

■受付時間

	午 前	午 後
内 科	8:30～11:00	13:30(火曜日は14:00)～16:00
外 科	8:30～11:00 ※25日(木)、金曜日は10:00から診療開始です。	13:00～16:00
小児科	8:30～11:00	13:00～16:00(火・金曜日は15:00まで) ※木曜日に乳児健診のある日は15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30～11:00	13:00～16:00 (10日(木)午後休診、24日(木)は15:00まで)
皮膚科	8:30～11:00	13:30～16:00
循環器科 ※予約診療のみ	8:30～11:00	13:30～15:00

※5日(金)は合地院長不在となります。

※毎週木曜日の**整形外科外来診療は予約制となりました**ので、事前に外来窓口又は電話(0152-23-2102)により予約をお願い致します。(予約受付時間:平日14時～16時)予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。また、投薬のみの患者様につきましては内科外来で、関節注射のみの患者様につきましては外科の新田医師、松本医師の診療でも対応しますのでそちらをご利用ください。

※都合により、担当医師が変更になることがあります。



斜里町臨時職員を募集します

区分	仲よしクラブ指導員	斜里町国民健康保険病院 看護助手
募集人数	若干名	1名
勤務場所	ウトロ仲よしクラブ(ウトロ漁村センター内)	斜里町国民健康保険病院
業務内容	仲よしクラブにおける児童の安全管理、遊びの指導、その他仲よしクラブ運営に関する業務	看護師の助手業務 (患者の移送介助・入浴介助・病室清掃等)
資格・条件	ウトロに在住し、高等学校の過程を修了している方	町内に在住し、明るく元気で、体力に自信のある方(所持資格要件なし)
勤務日	月～土曜日(交代制勤務)	月～金曜日
勤務時間	・平日:12時30分～18時(うち、4時間30分) ・土曜・学校の長期休業・振替休業日:8時～18時(うち、最大8時間) ※要請のある日に出勤となります。	8時15分～17時(休憩1時間)
賃金等	935円/時	6,500円/日
保険等	斜里町臨時職員就業規則による	社会保険・雇用保険・厚生年金加入
雇用期間	雇用年月日～平成29年3月31日 (契約は1年更新)	平成28年9月1日～平成29年3月31日 (契約は6ヶ月更新)
申込期限	常時募集	平成28年8月12日(金)
申込受付	月～金曜日 8時45分～17時30分	月～金曜日 9時～17時
申込方法	履歴書を持参のうえ、役場こども支援課(1階4番)もしくはウトロ支所まで	履歴書を持参のうえ、斜里町国民健康保険病院受付まで
問合せ	役場こども支援課児童育成係 本町12番地 ☎ 0152-23-3131 内線146・124	斜里町国民健康保険病院 事務部総務係 青葉町41番地 ☎ 0152-23-2102

道営住宅(かえで西団地)の 入居者を募集します



▼申込み・問合せ 役場財政課契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線209

- ▼所在地 斜里町青葉町29番地4
▼募集戸数 2LDK…1戸(木造平屋建)
▼応募条件
①家族で入居する方。(単身者の申込みは不可)
②住宅にお困りの方。
(持ち家のある方は原則として申込み不可)
③所得が月額15万8千円以下の方。
(小学生までの子がいる世帯、18歳未満の子が3人以上いる世帯、結婚して2年以内で夫婦の年齢が計70歳以下の世帯、お年寄りや身体の不自由な方は月額21万4千円以下)
④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方。
また、北海道警察本部への照会に同意できる方。

- ▼受付期間 8月1日(月)～15日(月)
※郵送の場合は必着
▼抽選日時 8月23日(火)18時30分から
▼抽選場所 役場2階 大会議室
▼入居日 入居手続きをし、北海道からの入居許可決定次第
▼入居の条件等
①家賃…家族構成、所得等により計算されます。
②敷金…家賃の2ヶ月分を前納していただきます。
③駐車場使用料…月額3,050円です。
④ペット等を飼うことはできません。



児童扶養手当受給者のみなさんへ

8月中旬に届け出が必要です

▼問合せ・提出先 ぼると 21 保健福祉課福祉係 ☎ 0152-22-2500

■「現況届」の提出～児童扶養手当を受給されているすべての方が対象です

児童扶養手当を受給しているすべての方が児童の養育状況や前年の所得を記載した「現況届」を提出してください。

■「一部支給停止適用除外事由届」の提出～以下の要件に該当する方が対象です

- ①平成 28 年 8 月～平成 29 年 7 月の間に支給開始から 5 年を経過する予定の方
- ②平成 28 年 8 月～平成 29 年 7 月の間に支給要件に該当した月から数えて 7 年を経過する予定の方
- ③認定請求時に児童が 3 歳未満だった場合、児童が 3 歳に達した月の翌月から数えて、平成 28 年 8 月～平成 29 年 7 月の間に 5 年を経過する予定の方
- ④すでに①～③の期間を経過した方

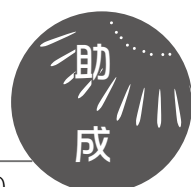
以上の要件のいずれかに該当する方は、先に個別に案内を郵送しています。「現況届」と合わせて、「一部支給停止適用除外事由届」を提出してください。

▼提出先 ぼると 21 まで直接提出してください。

▼提出期間 平成 28 年 8 月 1 日(月)～ 31 日(火)

※提出がない場合は、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

認知症グループホームの家賃等を助成します



▼問合せ・申込み ぼると 21 保健福祉課福祉係 ☎ 0152-22-2500

町では、特に生計の困難な方が認知症グループホームを利用した際に支払う家賃等の一部を助成します。

▼助成の対象となる費用

家賃、食材料費、光熱水費

※介護保険サービスの利用料は助成の対象とはなりません。

▼助成対象者

次のうち、すべての条件に該当する方が対象となります。

- ・世帯構成員全員が町民税非課税であること
- ・世帯の年間収入が、本人のみ世帯は 150 万円、世帯構成員が 1 人増えるごとに 50 万円を加えた額以下であること
- ・世帯が所有する現金・預貯金・有価証券の合計額が、本人のみ世帯は 350 万円、世帯構成員が 1 人増えるごとに 100 万円を加えた額以下であること
- ・日常生活のために必要な資産以外に資産がないこと
- ・負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- ・介護保険料を滞納していないこと
- ・生活保護を受けていないこと

▼助成額

介護保険料の段階によって、助成額が変わります。

→介護保険料段階第 1 段階の方

特別養護老人ホームの居住費および食費の差額のうち、1 ヶ月あたり 25,000 円を上限に助成

→介護保険料段階第 2 段階及び第 3 段階の方

特別養護老人ホームの居住費および食費の差額のうち、1 ヶ月あたり 10,000 円を上限に助成

▼申請方法

- ①申請書、資産等申告書、世帯の構成員全員の貯金通帳等のコピー、固定資産税課税明細書等のコピー（不動産を所有する場合のみ）を持参して、ぼると 21 まで提出してください。
※申請書はぼると 21 または助成の対象となるグループホームに置いてあります。
- ②申請から約 2 週間程度で助成決定の通知書を送付します。通知書をグループホームに提示してください。



平成28年度 結核検診のお知らせ

▼問合せ ぼると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500

町内を検診車が巡回しますので、この機会にぜひご自身の体をチェックしましょう。

▼対象者

65 歳以上の町民の方 (昭和 27 年 3 月 31 日以前に 生まれた方)

▼料金 無料

▼申込み

事前申込みは必要ありません。直接お近くの会場にお越しください。受診票は、ぼると 21・ウトロ漁村センターに置いてあります。当日会場を受診票に記入していただくこともできます。

▼検診内容

胸部レントゲン間接撮影

※ボタンやファスナー・胸にプリントのある服は避けてください。

※ネックレス・お守り・エレキバン・湿布・カイロは身に着けないでください。

▼持ち物

年齢を確認できるもの

(運転免許証・健康保険証など)

※健康手帳がある方は持参してください。

▼日程・会場

月日	受付時間	会 場
8 月 31 日(火)	9:00 ～ 9:10	ぼると 21
	9:25 ～ 9:40	川上公民館
	9:50 ～ 10:05	中斜里公民館
	10:25 ～ 10:35	来運集落センター
	10:50 ～ 11:00	三井集落センター
	11:20 ～ 11:30	以久科集落センター
	14:25 ～ 14:35	ウトロ漁村センター
9 月 1 日(木)	15:35 ～ 15:45	産業会館
	18:00 ～ 18:15	海洋センター
	9:00 ～ 9:15	港西町コミュニティセンター
	9:25 ～ 9:40	豊倉西会館
	9:50 ～ 10:05	朝日第 3 会館
	10:15 ～ 10:30	光陽公共集会所
	10:40 ～ 10:50	ゆめホール知床
	11:00 ～ 11:15	あおばの家
	13:30 ～ 13:40	新望岳団地集会所
	13:50 ～ 14:00	文光中央会館
9 月 2 日(金)	14:10 ～ 14:20	老人福祉センター
	14:30 ～ 14:40	文光会館
	18:00 ～ 18:15	ぼると 21
	9:00 ～ 9:10	かえで東集会所
	9:20 ～ 9:30	光陽南自治会館
	9:40 ～ 10:00	新光町公共集会所
	10:25 ～ 10:35	朱円公民館
	11:00 ～ 11:10	越川集落センター

平成28年度

第 1 回 大腸がん検診のお知らせ

▼問合せ ぼると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500

▼対象者

30 歳以上の町民の方 (昭和 62 年 3 月 31 日以前に 生まれた方)

▼料金 500 円 (無料クーポン対象者は無料)

▼申込み

事前の申込みが必要です。

- ・直接ぼると 21 までお越しいただくかお電話でご希望の日にちをお伝えください。
- ・後日、検査キットと問診票を送付いたします。
- ・検診時間は指定しませんので、受付時間内で都合の良い時間にお越しください。

申込期間

8 月 15 日(月)～ 9 月 20 日(火)

▼日程・会場

月日	受付時間	会 場
9 月 26 日(月)	9:00 ～ 18:00	ぼると 21
	13:00 ～ 16:00	ウトロ漁村センター
9 月 27 日(火)	9:00 ～ 18:00	ぼると 21

※検診日にご本人が来られない場合、ご家族など代わりの方が書類と検査キットをお持ちいただくことでも受診が可能です。



観覧してみませんか？ 『ベストオブクラシック』公開収録

町とNHK北見放送局では、第一線で活躍する演奏家のコンサートをたっぴりと楽しんでいただくクラシック音楽番組「ベストオブクラシック」の公開収録を実施します。観覧をご希望の方は、下記のと領を確認の上、お申し込みください。

▼日時 9月3日(土)
14時30分開場 15時開演
▼会場 ゆめホール知床
▼出演者 【ハープ奏者】 山宮 るり子
【フルート奏者】 小池 郁江



山宮 るり子



小池 郁江

▼演奏曲目
・ドビュッシー作曲／月の光
・スメタナ作曲／モルダウ
・マスネ作曲／タイスのめい想曲 他
※曲目等は変更となる場合があります。

▼申込締切 8月12日(金)必着

▼主催 斜里町、斜里町教育委員会、NHK北見放送局
※申込方法など詳しくは、下記をお問い合わせください。
24時間音声テープ案内 0157-32-7311
NHK北見放送局ホームページ
<http://www.nhk.or.jp/kitami/>

この夏、「じどうかんまつり」は進化する！ 『キッズフェス2016』



▼問合せ 斜里児童館 ☎0152-23-5245

今年で19回目になるじどうかんまつりですが、今年はひと味違います。射的や型ぬきなどの「縁日遊びコーナー」、手芸や工作ができる「体験コーナー」、かき氷やフランクフルトの「たべものコーナー」、乳幼児には「ちびっこ木育広場」、パパ・ママには「おさがり交換会」など、楽しいことがいっぱい！キッズ実行委員やジュニアリーダーが中心となって盛り上げますので、どうぞお楽しみに！

▼日時 8月27日(土)
午前9時30分～12時
▼参加費 100円
※事前申込みは不要です。
▼場所 斜里児童館
▼持ち物 上靴、景品などを入れる袋



お誕生学級のご案内

▼申込み・問合せ ぽると21保健福祉課保健推進係 ☎0152-22-2500

1歳0ヶ月～1歳1ヶ月になるお子さんと保護者を対象に、育児学級「お誕生学級」を開催します。1歳からの子育てについて専門家から学ぶよい機会です。託児もありますので、ぜひお申し込みください。

▼対象 平成27年8月、9月生まれの子とその保護者
▼日時 9月14日(水) 10時30分～12時頃
▼場所 ぽると21 検診室(2階)
▼内容 計測、虫歯予防、幼児食について、幼児食の試食
▼持ち物 母子手帳、筆記用具、お食事エプロン、おしぼり、お子さんに必要なもの
▼参加費 400円
▼定員 先着10組
▼申込み ぽると21に8月31日(水)までご連絡ください。



一般賃貸住宅入居状況

▼問合せ ウトロ支所 ☎0152-24-2200

現在募集はしていません

・住所 ウトロ中島10番地6 ・1～3階 月額4万円 ・4～5階 月額3万円



今から始める介護予防② 減塩で高血圧予防

▼問合せ ぽると21保健福祉課総合相談係 ☎0152-22-2500

今年度計6回お送りする「今から始める介護予防」。第2回目のテーマは、「減塩」です。

高血圧は脳卒中や認知症など、様々な病気に関係しています。日々の食事から減塩を心がけ、高血圧を予防し、これらの病気を防ぎましょう！

■塩分摂取の目安は？

血圧が平常値の人の塩分摂取目標男性8g、女性7g、血圧が高い人の塩分摂取目標6gです。で、1食2～3gの塩分を目安に食べると良いことになります。

■食事にはこれだけ塩分が入っています！

朝食に味噌汁・たくあん・鮭を食べたとすると、塩分は1.5+1.0+1.5=4gですが、目安の塩分量が1食2～3gですので超えています。このような時は昼や夕食を薄味にしましょう。

食事の内容	塩 分
味噌汁 1杯	1.5g
たくあん 2切れ	1.0g
甘塩鮭 1切れ	1.5g
ラーメン 1杯	6.0g

■減塩のコツ！

①味噌汁

味噌汁は1日1杯または1回1/3杯を心がけましょう。また、顆粒の和風だしの素は塩分が多く含まれています。だしを取るのが難しいという方は、だしパックもありますので工夫しましょう。

②麺類

麺は汁を飲まない、塩分を約2gにおさえることができます。また、具材は塩分が多い加工食品ではなく、お肉や卵など塩分の低いものを多く取り入れましょう。また、薬味や香辛料を加えるとスープも濃く感じることができます。

何でもギュッと詰め込んで食事制限をするとストレスになり、長続きしないものです。できることから構わないので、何か一つ気にしてもらえたら嬉しいです！〈管理栄養士 森谷慧〉

脳卒中患者の搬送システムについて

▼問合せ 国保病院 ☎0152-23-2102

町では、平成26年度より救急隊が収容した患者のうち、「脳卒中」が強く疑われ、かつ発症後早期であり、救急搬送中の容態が急変しないと国保病院の医師が判断した患者については、国保病院を経由することなく、網走脳神経外科病院へ直接搬送するシステムへと変更しています。

■システムの利用状況

このシステムへ変更してから現在までの1年6ヶ月の間で、網走脳神経外科病院へ直接搬送された患者は34名、そのうち脳卒中と診断された患者は約50%です。その中で、「脳梗塞の超急性期(発症後3時間以内)」と診断された4名が、「t-PA投与」という効果的な治療を早期に受けることができました。

■このような症状に注意！

- ・顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ・ろれつが回りにくい、上手く話せない
- ・視野が欠ける、物が突然二重に見える
- ・突然、片方の腕や足に力が入らない
- ・突然の激しい頭痛 など

こんな症状がある場合は、脳卒中が疑われます。直ちに救急車を呼んでください！



年金相談会をご利用ください

▼問合せ 役場住民生活課医療年金係 ☎0152-23-3131 内線147

国民年金や厚生年金の受給金額、加入記録や納付状況の確認など、年金制度に関するお問合せや相談をお受けします。※事前の予約が必要です。

▼日時 8月16日(水) 10時30分～16時
▼場所 ゆめホール知床 会議室2
▼主催 北見年金事務所

▼予約先 北見年金事務所お客様相談室
☎0157-33-6007
※相談日の1カ月前から受付開始



参加してみませんか？

今後の行事予定

8月

- 7日 ふれあいタウンしゃり2016
(10:00～老人福祉センター)
- 20～22日 斜里神社例大祭
- 26日 石川直樹 写真ワークショップ
(18:00～ゆめホール)
- 27日 キッズフェス2016
(9:30～斜里児童館)
- 28日 第13回知床しゃり楽市・楽座
(10:00～道の駅しゃり)

第35回記念！

オホーツクサイクリング2016

今年で35回目になる「インターナショナルオホーツクサイクリング」。7月1日から3日までの3日間でオホーツクの町をサイクリストのみなさんが駆け抜けました。3日には、雄武町からの212kmコースと網走市からの41kmコースの参加者計602名が、斜里町に見事ゴールしました。



中村辰夫さんが旭日単光章を受賞されました

中村辰夫さんがこの度、旭日単光章を受章されました。中村さんは、昭和46年から3期にわたって斜里町議会議員を務めたほか、昭和50年からは町小規模企業融資運営委員、町営住宅入居者選考委員、町自然保護審議会委員を歴任し、行政運営に積極的に参画していただきました。また、豊富な経験と卓抜な見識で、「中心市街地活性化事業」、「しれとこ100平方メートル運動」の推進などに努め、地域の発展に多大な貢献をされ、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



人の動き

〈平成28年6月末現在〉
■人口/11,899人(-12人)
男: 5,881人(+4人)
女: 6,018人(-16人)
■世帯/5,628世帯(-4世帯)

齊藤 之男 84歳	佐々木 勇 88歳	滝川 トコ 89歳	原田 裕朗 41歳	横野 拓 73歳	滝川 洋藏 74歳	澤田 幸正 83歳	山賀 英子 83歳	加藤 キミ子 95歳	岡野 敬子 68歳
峰 濱 6/30	青葉町 6/25	港町 6/23	朝日町 6/23	青葉町 6/21	港町 6/17	青葉町 6/10	青葉町 6/9	越川 6/7	朝日町 6/6

おくやみ申し上げます

森 悠斗 6/30	佐藤 未悠 6/26	菅野 怜 6/18	榎本 想歩 6/10
--------------	---------------	--------------	---------------

誕生おめでとう



〈6月の参加状況〉

●寄付金額 173,000円
●参加者 23人(件)

森と生きものの復元事業にご協力ください

広報しゃりに折込むチラシについてお願い

広報しゃりに折り込んでおりますチラシの枚数が、ここ数ヶ月大変多くなっている状況です。折込みを希望される団体のみなさんは、他の方法で周知ができないかどうか精査したうえで、広報紙に折り込むか判断をお願いします。また、折込みを希望される場合は、事前に役場企画係まで(☎0152-23-3131)ご連絡いただきますようお願いいたします。

まち発見レポート

身近なできごと、話題・スポーツ情報などお寄せください。
▼問合せ 役場企画総務課企画係 ☎0152-23-3131 (内線241)

豊漁と安全操業を願って

ウトロ大漁祈願祭



6月15日、5月に新しく供用が開始されたウトロ漁港ペレケ地区で大漁祈願祭が行われました。当日は、空も豊漁を願うように青く澄みわたり、町民のみなさんから観光客のみなさんまで多くの人で賑わいをみせ、今季の海の恵みの豊かさと安全操業を地域一丸で祈願しました。

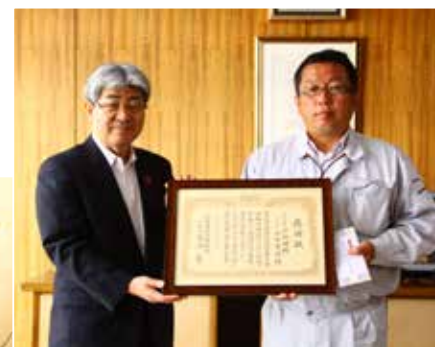
消防署庁舎へ

中田建機から「木製キャビネット」寄贈

斜里消防署庁舎が改築されたことに伴い、(株)中田建機から「木製キャビネット」を寄贈していただき、6月20日に、役場応接室にて(株)中田建機 中田代表取締役へ感謝状が贈呈されました。このキャビネットは、斜里消防署事務所で備品の収納に使っています。ありがとうございました。



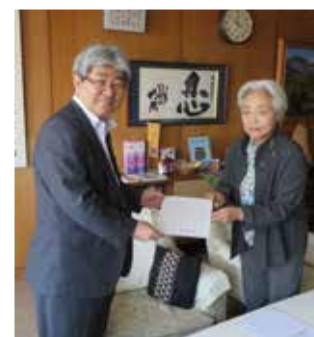
寄贈していただいたキャビネット



ご支援をお願いします

社会を明るくする運動

7月1日、「第66回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージが斜里地区保護司会藤野咲子斜里町分区長から町長に伝達されました。この運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。



道の駅しゃり前にはのぼり旗を設置

斜里へようこそ！

道都大学陸上部が合宿に来ました

7月11日～14日の期間に道都大学男子陸上部が、斜里で合宿を行い、町営陸上競技場で練習に励みました。今回、斜里に来てくれた部員は5人。そのうち、1人はケニアからの留学生です。斜里の印象を聞くと、「ケニアに比べてとても寒いが、競技場はとても走りやすい」とのことでした。



7月12日には知床斜里ランニングクラブの子どもたちと一緒に練習しました

生きいきmyサブリマニエ



よつし 四井 弘さん (写真右)
木下小屋管理人・越川在住

岩尾別の羅臼岳登山口前にたたずむ『木下小屋』。現在管理をしているのは、今年の6月に斜里町民になったばかりの四井弘さんです。

もともとは東京に住んでいた四井さん。斜里に住むきっかけとなったのは、約25年前に旅行した際の木下小屋の前管理人 法量武さん（写真左）との出会いです。その時は、まだ現在の木下小屋はありませんでしたが、法量さんの「い



▲木下小屋
昔から変わらず、登山者を暖かく迎え入れます

れは、「自分の後に、木下小屋の管理人になってもらえないだろうか」というお願いでした。法量さん自身が高齢になり、次に管理人を担ってくれる人を探していたときに、四井さんのことを思い出したそうです。最初、四井さんは東京での生活を捨て、斜里に

つか自分の手で、丸太の小屋を建設したい」という話を四井さんは聞きます。しかし、「自分ひとりの力では無理だから、夢は夢で終わる」と法量さんはあきらめかけていました。四井さんはなんとか力になりたいと思い、その年から三年間かけて、二人で現在の木下小屋を建設しました。

を固めました。

四井さんは「斜里に永住する覚悟で来ました。引き継いだ木下小屋を残すことが今の目標です。」と最後に話してくれました。

保健

ぼ…ぼると21
漁…漁村センター

4日(木)	1歳半健診 ぼ 26年12月生 13:00～13:30 27年1月生 13:30～14:00
9日(木)	2歳半健康相談 ぼ 26年2月・3月生 9:30～10:30
17日(木)	母親学級① ぼ 13:30～15:00
18日(木)	9カ月・4カ月健診 ぼ 27年11月生 13:00～13:30 28年3月生 13:30～14:00
24日(木)	両親学級(母親学級②) ぼ 19:00～21:00
25日(木)	ベビーック(離乳食)教室 ぼ 13:30～15:30
	母親学級③ ぼ 13:30～15:00
31日(木)	結核検診 各検診会場 海洋センター 9:25～15:45 18:00～18:15

子育て

午前10時～11時30分

▼親子あそびの広場/支援センター

…2日(火)、5日(金)、19日(金)、23日(火)

▼ウトロあそびの広場…10日(水)、24日(水)/漁村センター

▼はまなす保育園開放日…4日(木)/はまなす保育園

▼土曜開放日……………6日(土)/支援センター

国保病院検診

※予約制

▼ヘリカルCT肺がん検診

……………4日、18日、25日/毎週木曜日

▼固定資産税・都市計画……………2期分

▼国民健康保険料……………2期分

▼介護保険料……………2期分

▼後期高齢者医療保険料……………2期分

※毎月最終月曜日は納税相談…20時まで/役場

▼水道料・下水道使用料

納期限と口座振替日……………8月25日(木)

今月の納期

納期限 8月31日(木)

口座振替日 8月25日(木)

施設の休館日

▼ゆめホール知床……………毎週月曜日、20日(土)、21日(日)

▼海洋センター体育館…全日開館

▼図書館…毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)

▼博物館…毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日は開館)