

特集

[巡回バス]で市街地の移動が便利に!

写真:「大切に育てるね!」(斜里小学校2年生の人権啓発活動の様子) 町内の保育所や幼稚園、小学校の子どもたちの手でプランターに花を植えました。このように生命を育てることも、人権を考える活動の一つです。

8月1日 別から

市街地の移動が便利に!

~実証運行のお知らせ

市街地

運行区間

『巡回バス』で

市街地の中を巡回バスが走ります。

町民のみなさんの利便性向上、町内の公共交通 の活性化、効率的な公共交通の体系づくりを目的 としており、平成 28 年 8 月 1 日 月 から平成 29 年3月31日 **金まで**の実証運行となっておりま す。ぜひ、ご利用ください!

【こんなバスが走ります

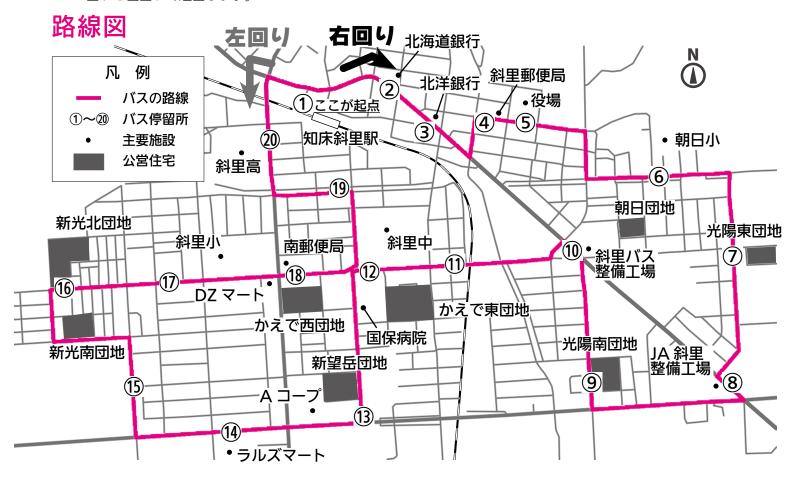
「巡回バス」の愛称を募集します!

応募方法は町ホームページ

(http://www.town.shari.hokkaido.jp/)

をご覧ください。多数の応募をお待ちしてます!

JR 知床斜里駅前の斜里バスターミナルを起点として、斜里町市街地内に設置した 20 ヶ所の停留所を右 回りと左回りで巡回します。



時刻表

月~金曜日、右回り3便、左回り2便の計5便を運行します。(土日祝日および年末年始は運休となります) ※交通状況により、遅れが生じる場合があります。

右回り

停留所	1便	3便	5便
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	8:30	10:40	13:40
②北海道銀行前	8:32	10:42	13:42
③産業会館前	8:33	10:43	13:43
④郵便局前	8:35	10:45	13:45
⑤役場前	8:36	10:46	13:46
⑥朝日小学校前	8:39	10:49	13:49
⑦光陽東団地前	8:40	10:50	13:50
⑧知床国道分岐	8:41	10:51	13:51
⑨光陽南団地前	8:44	10:54	13:54
⑩斜里バス整備工場前	8:45	10:55	13:55
⑪南 2 号通踏切前	8:47	10:57	13:57
⑫国保病院前	8:48	10:58	13:58
⑬ A コープ前	8:50	11:00	14:00
⑭ラルズ前	8:52	11:02	14:02
⑤新光通	8:54	11:04	14:04
⑩新光北団地前	8:55	11:05	14:05
⑪斜里出張所前	8:56	11:06	14:06
⑱斜里小学校前	8:57	11:07	14:07
⑩文光通	8:59	11:09	14:09
20斜里高校前	9:01	11:11	14:11
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	9:03	11:13	14:13

左回り

停留所	2便	4便
①斜里バスターミナル	9:40	11:50
(JR 知床斜里駅前)	3.10	11.50
20斜里高校前	9:42	11:52
⑩文光通	9:44	11:54
⑱斜里小学校前	9:46	11:56
⑪斜里出張所前	9:47	11:57
⑩新光北団地前	9:48	11:58
⑤新光通	9:49	11:59
⑭ラルズ前	9:51	12:01
⑬ A コープ前	9:53	12:03
②国保病院前	9:55	12:05
⑪南 2 号通踏切前	9:56	12:06
⑩斜里バス整備工場前	9:58	12:08
⑨光陽南団地前	9:59	12:09
⑧知床国道分岐	10:02	12:12
⑦光陽東団地前	10:03	12:13
⑥朝日小学校前	10:04	12:14
⑤役場前	10:07	12:17
④郵便局前	10:08	12:18
③産業会館前	10:10	12:20
②北海道銀行前	10:11	12:21
①斜里バスターミナル (JR 知床斜里駅前)	10:13	12:23

バスの使い方

乗り方

- ・停留所にてバスを待ちます。
- ・乗車する際に、料金箱へ乗車料金を入れて ください。料金は大人(中学生以上)一律 200 円、小学生以下は一律 100 円です。

降り方

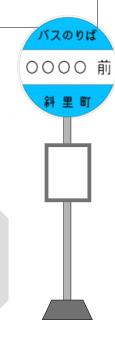
降りるバス停が近づいてきたら、 運転手へ降りることを伝えてください。

※注意!

- ・乗車中は、シートベルトを着用願います。
- ・スクールバスと併用して運行しているため、車内は全面禁煙です。 また、飲酒をした方は乗車をお断りします。
- ・荷物を置くスペースがないため、各自で管理・保管をお願いします。
- ・定員は13名ですので、ご了承ください。
- ・車内では両替ができません。

みなさんのご意見が必要です! アンケートのお願い

この巡回バスは実証運行です。今回の運行で利用者のニーズや問題点などを把握し、 今後の本格運行の可能性を検証します。巡回バスを利用された方に対して、アンケー ト調査を実施していますので、ぜひご協力ください。



平成28年10月使用分から

水道料金を改定します

▼問合せ 役場水道課総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 168

これまで、町民のみなさんに広報紙や住民説明会などで料金改定について説明させていただいたとおり、 **平成28年10月使用分(12月お支払い分)から**、下記のとおり水道料金を改定することになりましたので、 その内容をお知らせします。

料金改定の内容

全用途で、一律20%の改定となります。主な用途の改定内容は次のとおりです。

	用途	改定前	改定後	比較
家事用	基本料金 (水量 10㎡まで)	1,150円	1,380円	+230円
豕∌ 用	超過料金 (水量 1㎡増すごと)	132円	158円	+26円
営業用	基本料金 (水量 20㎡まで)	2,590円	3,100円	+510円
団体用	超過料金 (水量 1 ㎡増すごと)	156円	187円	+31 円

※消費税は別です。

新料金の適用方法

平成 28 年 12 月にお支払いいただく水道料金から、改定後の料金になります。なお、改定日以降最初の検針分までは改定前の料金が適用されます。

例) 毎月の検針日が 10 日の場合

その月の請求は、前々月の 10 日から前月の 10 日までに使用した分です。 改定後の料金が適用されるのは 12 月にお支払いいただく水道料金からなので、10 月 10 日~ 11 月 10 日に使用した分となります。

	10 月支払い分	11 月支払い分	12 月支払い分	1月支払い分
検針日	9月10日	10月10日	11月10日	12月10日
水道の 使用期間	8月10日 ~9月10日	9月10日 ~10月10日	10月10日 ~11月10日	11月10日 ~12月10日
	改定前の料金		改定後	色の料金

この月の支払い分から料金が変わります!

ご理解とご協力をお願い致します

水道事業の経営状況は、平成27年度まで6年連続の赤字が続いており、今後も人口減少による利用者数の落ち込みや節水意識の高まりなど大変厳しい経営状況になると思われます。今回の料金改定は、経営状況を改善し、安定した給水を維持するために行うものです。町民のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

町の総合相談窓口です

地域担当制度

▼問合せ 役場住民生活課住民活動係 ☎ 0152-23-3131 内線 121

地域担当職員は自治会と町のパイプ役

地域担当職員は、町の総合相談窓口です。自治会活動の振興・企画支援を、 希望する自治会(現在は全 37 自治会中 28 自治会)に配置しています。 地域に課題が生じた場合、担当職員に相談することで、住民のみなさんと行政が 知恵を出し合い協力しながら解決できるものがあるはずです。 地域担当職員との連携で、課題解決に向け一緒に考えていきましょう!

地域担当職員との連携で、課題解決に回り一緒に考えていざましょう! ※職員は、職務として従事するため、自治会活動の事務処理の代行や 行事の手伝い、 冠婚葬祭などには関わりかねますので、ご了承ください。



あなたの地域の担当職員は?

※任期 平成 29 年 6 月 30 日まで

グループ	自治会名	主担当職員	所 属	連絡先	副担当職員
	ウトロ	髙橋 正志	ウトロ支所長	24-2200	山中正実・阿部公男・森出直樹
	日の出	山中 正実	知床博物館長	23-1256	阿部公男・森出直樹・髙橋正志
'	朱円東	阿部 公男	議会事務局長	(250)	森出直樹・髙橋正志・山中正実
	朱 円	森出 直樹	税務課主幹	(136)	髙橋正志・山中正実・阿部公男
	朱円西	岡田 秀明	教育部長	(228)	菊池 勲・鹿野能準・渡辺 実
2	富士	菊池 勲	ゆめホール知床館長	22-2222	鹿野能準・渡辺 実・岡田秀明
~	越川	鹿野 能準	生涯学習課長	(235)	渡辺 実・岡田秀明・菊池 勲
	三井	渡辺 実	民生部長	(123)	岡田秀明・菊池 勲・鹿野能準
	来運	鳥居 康人	環境課主幹	(224)	佐々木剛志・島津勝景・芝尾賢司
3	川上	佐々木 剛志	保健福祉課主幹	22-2500	島津勝景・芝尾賢司・鳥居康人
	美咲	島津 勝景	税務課長	(130)	芝尾賢司・鳥居康人・佐々木剛志
	中斜里	芝尾 賢司	国保病院事務部長	23-2102	鳥居康人・佐々木剛志・島津勝景
	豊倉	南出 康弘	図書館館長	23-3311	榎本竜二・百々典男・髙橋佳宏
4	豊倉西	榎本 竜二	水道課長	(167)	百々典男・髙橋佳宏・南出康弘
4	光陽南	百々 典男	会計管理者	(126)	髙橋佳宏・南出康弘・榎本竜二
	朝日第2	髙橋 佳宏	保健福祉課長	22-2500	南出康弘・榎本竜二・百々典男
	朝日町第3	河井 謙	商工観光課長	(161)	平田和司・荒木敏則・大野信也
5	本町第1	平田 和司	水産林務課長	(158)	荒木敏則・大野信也・河井 謙
	本町第2	荒木 敏則	建設課長	(222)	大野信也・河井 謙・平田和司
	本町第3	大野 信也	住民生活課長	(145)	河井 謙・平田和司・荒木敏則
	本町中央	塚田 勝昭	財政課長	(207)	村上和志・伊藤春彦・馬場龍哉
6	港町第1	村上 和志	農務課長	(122)	伊藤春彦・馬場龍哉・塚田勝昭
	港西町	伊藤 春彦	選管監査事務局長	(171)	馬場龍哉・塚田勝昭・村上和志
	文光町第2	馬場 龍哉	企画総務課長	(204)	塚田勝昭・村上和志・伊藤春彦
	豊倉北	伊藤 智哉	企画総務課主幹	(215)	北 雅裕・茂木公司・鹿野美生子
7	文 光	北雅裕	総務部長	(200)	茂木公司・鹿野美生子・伊藤智哉
′	文光中央	茂木 公司	環境課長	(221)	鹿野美生子・北 雅裕・伊藤智哉
	望岳	鹿野 美生子	こども支援課長	(124)	北 雅裕・茂木公司・伊藤智哉

[※]連絡先の()内は役場の内線番号です。役場(☎0152-23-3131)にご連絡ください。

^{※3~4}自治会を1グループとし、各自治会に主担当職員1名、グループ内の他の職員を副担当職員として配置しています。

[※]主担当職員が何らかの事情等により自治会要請に対応できない場合には、グループ内の副担当職員が対応します。

119番通報2つのシス

▼申込み・問合せ 斜里消防署

斜里消防署 ウトロ分署 ぽると 21 **T** 0152-23-2435 **M**0152-23-2494

☎ 0152-24-2110 **™**0152-24-5355

☎ 0152-22-2500 **№**0152-23-6670

音声での通報が困難な方へ

メールやファックスで 119番通報が可能に!

電話など音声での通報が困難な方が事前登録をすることで、携帯電話・パソコンのメールやファックスから火災や救急などの通報(119番通報)が8月1日からできるようになりました。

▼利用可能な方

原則として音声言語や聴覚が不自由な方

▼利用の手順

利用するためには、事前登録が必要です。

- ①「メール・ファックス 119 通報申込書」に 必要事項を記入してください。申込書は斜里 消防署・ウトロ分署で配布しているほか、 斜里地区消防組合ホームページ (http://www.sharifd.jp/todoke04. html) でダウンロードできます。
- ②記入した申込書を斜里消防署・ウトロ分署に 郵送・ファックス・直接持参のいずれかの方 法で提出してください。
- ③登録完了後は斜里消防署から申込書に記載されたファックス番号またはメールアドレスに登録完了の通知を送信します。正しく受信できれば、利用可能となります。

▼注意事項

- ・町内での救急・火災・救助の場合に限ります。
- ・場所を特定するため、送受信を数回繰り返す ことがあります。
- ・通報に要する費用は自己負担になります。
- ・携帯電話でのメールは、電波状況などで消防 に届かない場合や遅れる場合があります。
- ・やむを得ない場合を除き、他の人に通報を依頼するなど電話で通報することをおすすめします。

出産を控えている方へ

事前登録で 緊急時の出産をサポート!

事前に妊婦さんの出産に関する情報を斜里消防署に事前登録する「安心出産エントリーシステム 119」。登録することで、緊急時に速やかに出産予定の医療機関に搬送するなどの対応ができます。

▼利用可能な方

<u>町内の妊婦さん</u>(里帰り出産のため、斜里にお住まいの方も利用可能です)

▼利用の手順

利用するためには、事前登録が必要です。

- ①「妊婦情報事前登録者届出書」に必要事項を 記入してください。届出書は斜里消防署・ウトロ分署・ぽると 21 で配布しているほか、 斜里地区消防組合ホームページ (http://www.sharifd.jp/todoke04. html) でダウンロードできます。
- ②記入した届出書を斜里消防署・ウトロ分署・ ぽると 21 に郵送・ファックス・直接持参の いずれかの方法で提出してください。
- ③登録完了後、登録者カードをお渡しします。

▼注意事項

- ・登録後、お住まいの場所を確認するため、斜 里消防署より、お電話させていただくことが あります。
- ・救急車が利用できるのは、緊急時に自力で医療機関に搬送ができない場合(家族対応困難も含む)です。
- ・搬送先は出産予定の医療機関ですが、状態によって搬送先が変更になる場合があります。
- ※詳細は、先月号(7月号)の広報しゃりに折り込みましたチラシに記載していますので、 ご覧下さい。

様々な分野で活躍する斜里の子どもたちを紹介します。

算十段位合格↓



L 來薬 < Ы (斜里川4年)

200mで3位入賞、

男子

400m リレーで 5 位入賞

権大会』において、男子個人

種目で、

7月28日~8月2 その結果、この二

しました。

高等学校総合体育大会

イン

日に岡山県で行われる『全国

ます! の記録です。おめでとうござい ホーツク管内でなんと最年少 小学 4 年生での合格は、 『十段』に見事合格しました。 算検定試験』で、暗算最高位 5 月に開催された『暗

林珠算教室に通う林來楽く

ので、 した。その後は、教室の先生 歳からそろばんを習い始めま り、お母さんのすすめで、 のきれいさも得点に関係する と実力を身につけました。 も驚くような早さでメキメキ 計算が大好きだったこともあ くんは、「合格するためには字 合格した感想について、 林くんは、もともと数字や 正確に書くことを意識

> 苦手な割り算で満点をとるこ もうれしかったです」と話して 挑戦でやっと合格できて、とて 習の成果が表れて、 とができました。今までの練 した。 していつも練習に取 くれました。 本番は緊張したけれど、 2 回目の り組みま

の林くんの目標は、 段位をもっています。これから ピュータの画面にフラッシュ式 は五段、フラッシュ暗算(コン 部門でも十段に合格すること 算で計算するもの)は九段の で出題される数字の問題を暗 林くんは他にも、そろばん 目標に向かって、 どちらの がんば

初の快挙です。

めたのは、

オホーツク管内で おめでとうご

ーでインターハイへの出場を決 しました。男子 400m ターハイ)』への出場権を獲得

リレ

ーハイ出場



高校 踛 部

海道高等学校陸上競技選手 室蘭市で開催された 斜里高校陸上部 6 月 ざいます!

髙橋祐守くん(3年)は、「たかはしゅうま 個人 で出場を決める です」と話しました。 更新できるように頑張りたい くと言い聞かせて走りました。 インターハイでは自己ベストを 大会では絶対インターハイに行

くん、目黒聖也くん(1 年 小笠原郷くん(3 年)、髙! は、原 友 耶 くん(3 年) りたい」と話しました。 秒でも更新できるように頑 ちがもってる記録を 0 抜けるように、また、 走る目黒くんは、「インターハ 場を決めました。アンカーを の4人でバトンをつなぎ、 れた順位を守りつつ、一人でも イでは、先輩たちがつないでく また、400m 原友耶くん (3 IJ 自分た 年 . 0 1 髙橋 レ 年)

替えること』。チーム一丸となっ 室にて、町長にインターハイ での目標は、『準決勝進出』と め7人で出場します。チーム て挑みたいとのことでした。 (写真は 6 月27日に役場応接 オホーツク管内記録を塗り インターハイは、補欠も含

出場を報告した時の様子)

樲



斜里町臨時職員を募集します

区分	仲よしクラブ指導員	斜里町国民健康保険病院 看護助手
募集人数	若干名	1名
勤務場所	ウトロ仲よしクラブ(ウトロ漁村センター内)	斜里町国民健康保険病院
業務内容	仲よしクラブにおける児童の安全管理、遊びの 指導、その他仲よしクラブ運営に関する業務	看護師の助手業務 (患者の移送介助・入浴介助・病室清掃等)
資格·条件	ウトロに在住し、高等学校の過程を修了してい る方	町内に在住し、明るく元気で、体力に自信の ある方(所持資格要件なし)
勤務日	月~土曜日(交代制勤務)	月~金曜日
勤務時間	・平 日:12時30分~18時(うち、4時間30分) ・土曜・学校の長期休業・振替休業日:8時~18時 (うち、最大8時間) ※要請のある日に出勤となります。	8時15分~17時(休憩1時間)
賃金等	935 円/時	6,500円/日
保険等	斜里町臨時職員就業規則による	社会保険・雇用保険・厚生年金加入
雇用期間	雇用年月日~平成 29 年 3月 31 日 (契約は 1 年更新)	平成 28 年 9 月 1 日~平成 29 年 3 月 31 日 (契約は 6 ヶ月更新)
申込期限	常時募集	平成 28 年 8 月 12 日織
申込受付	月~金曜日 8時45分~17時30分	月~金曜日 9時~17時
申込方法	履歴書を持参のうえ、役場こども支援課(1 階 4番)もしくはウトロ支所まで	履歴書を持参のうえ、斜里町国民健康保険病 院受付まで
問合せ	役場こども支援課児童育成係 本町 12 番地 ☎ 0152-23-3131 内線 146・124	斜里町国民健康保険病院 事務部総務係 青葉町 41 番地 ☎ 0152-23-2102

道営住宅(かえで西団地)の 入居者を募集します

▼申込み・問合せ 役場財政課契約財産係 ☎ 0152-23-3131 内線 209

▼所在地 斜里町青葉町 29 番地4

▼募集戸数 2LDK…1戸(木造平屋建)

▼応募条件

①家族で入居する方。(単身者の申込みは不可)

②住宅にお困りの方。

(持ち家のある方は原則として申込み不可)

③所得が月額15万8千円以下の方。

(小学生までの子がいる世帯、18 歳未満の子が3 人以上いる世帯、結婚して2 年以内で夫婦の年齢が計70歳以下の世帯、お年寄りや身体の不自由な方は月額21万4千円以下)

④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方。 また、北海道警察本部への照会に同意できる方。 ▼受付期間 <u>8月1日/月~15日/月</u>

※郵送の場合は必着

▼抽選日時 8月23日(火)18時30分から

許可決定次第

▼抽選場所 役場 2 階 大会議室

▼入居日 入居手続きをし、北海道からの入居

▼入居の条件等

①家賃…家族構成、所得等により計算されます。

②敷金…家賃の2ヶ月分を前納していただきます。

③駐車場使用料…月額 3,050 円です。

④ペット等を飼うことはできません。

国保病院から 8月の診療についてお知らせします

■外来診療表

▼予約申込・問合せ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

			月	火	水	木	金
内		午前(1診)	合 地	合 地	田中	合 地	合 地 5日:佐藤
	外来	午前(2診)	細川	伊藤	細川	伊藤	田 中 12日:細川
科		午後	田中	細川	細 川 3日、17日:宮 西	田 中 4日、18日:宮西	伊 藤 5日:佐 藤
			1日:松本	2日:松本		4日:覺田	
h			8日:松本	9日:松本		11⊟:休診	
外	外	午前	15日 : 休 診	16日 : 休 診	新田	18日:覺田	新田
科	来		22日:休診 23日:休診		10口. 莧 Ш		
1-1			29⊟ : 休診	30⊟ : 休 診		25日:小島	
		午後	休診	新田	休診	休診	新田
小		午前	旭川医大	旭川医大	休 診	旭川医大	旭川医大
小児科		午後	旭川医大	予防接種	休診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大
産婦		午 前 — 9日:加藤 23日:千石		10日:加藤 24日:千石	_	_	
人科		午後	<u> </u>	9日:加藤 23日:千石	10日: 休診 24日:千石	<u> </u>	_
	E	皮膚科	1日:冲永	_	_	_	_
	循	環器科	15日:鈴木	_	_	_	_

■受付時間

	午前	午 後
内 科	8:30~11:00	13:30(火曜日は14:00)~16:00
外科	8:30~11:00 ※25日休、金曜日は10:00から診療開始です。	13:00~16:00
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜日は15:00まで) ※木曜日に乳児健診のある日は15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (10日⋈午後休診、24日闲は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00
循環器科 ※予約診療のみ	8:30~11:00	13:30~15:00

- ※5日)は合地院長不在となります。
- ※毎週木曜日の整形外科外来診療は予約制となりましたので、事前に外来窓口又は電話(0152-23-2102)により予約をお願い致します。(予約受付時間:平日14時~16時)予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。また、投薬のみの患者様につきましては内科外来で、関節注射のみの患者様につきましては外科の新田医師、松本医師の診療でも対応しますのでそちらをご利用ください。
- ※都合により、担当医師が変更になることがあります。



平成28年度 結核検診のお知らせ

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500

町内を検診車が巡回しますので、この機会に ぜひご自身の体をチェックしましょう。

▼対象者

65歳以上の町民の方 (昭和 27年3月31日以前に 生まれた方)

▼料金 無料

▼申込み

事前申込みは必要ありません。直接お近くの会場にお越しください。受診票は、ぽると21・ウトロ漁村センターに置いてあります。当日会場で受診票に記入していただくこともできます。

▼検診内容

胸部レントゲン間接撮影

- ※ボタンやファスナー・胸にプリントのある服は避けてください。
- ※ネックレス・お守り・エレキバン・湿布・カイロは 身に着けないでください。

▼持ち物

年齢を確認できるもの

(運転免許証・健康保険証など)

※健康手帳がある方は持参してください。

▼日程・会場

• ш	12 25%	
月日	受付時間	会 場
	9:00 ~ 9:10	ぽると21
	9:25~ 9:40	川上公民館
8	9:50 ~ 10:05	中斜里公民館
月月	10:25 ~ 10:35	来運集落センター
31	10:50 ~ 11:00	三井集落センター
	11:20 ~ 11:30	以久科集落センター
(/ k)	14:25 ~ 14:35	ウトロ漁村センター
	15:35 ~ 15:45	産業会館
	18:00 ~ 18:15	海洋センター
	9:00~ 9:15	港西町コミュニティセンター
	9:25~ 9:40	豊倉西会館
	9:50 ~ 10:05	朝日第3会館
a	10:15 ~ 10:30	光陽公共集会所
9	10:40 ~ 10:50	ゆめホール知床
1	11:00 ~ 11:15	あおばの家
	13:30 ~ 13:40	新望岳団地集会所
(木)	13:50 ~ 14:00	文光中央会館
	14:10 ~ 14:20	老人福祉センター
	14:30 ~ 14:40	文光会館
	18:00 ~ 18:15	ぽると21
9	9:00~ 9:10	かえで東集会所
月月	9:20 ~ 9:30	光陽南自治会館
2	9:40 ~ 10:00	新光町公共集会所
日	10:25 ~ 10:35	朱円公民館
(金)	11:00 ~ 11:10	越川集落センター

平成28年度

第1回 大腸がん検診のお知らせ

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500



30歳以上の町民の方 (昭和62年3月31日以前に 生まれた方)

▼料金 500円(無料クーポン対象者は無料)

▼申込み

事前の申込みが必要です。

- ・直接ぽると 21 までお越しいただくかお電話で ご希望の日にちをお伝えください。
- ・後日、検査キットと問診票を送付いたします。
- ・検診時間は指定しませんので、受付時間内でご都 合の良い時間にお越しください。

申込期間

8月15日月~9月20日火

▼日程・会場

F	目	受付時間	会 場
1	9 月 26	9:00 ~ 18:00	ぽると21
	10 日 月	13:00 ~ 16:00	ウトロ漁村センター
	9 月 27 日 ツ	9:00 ~ 18:00	ぽると21

※検診日にご本人が来られない場合、ご家族など 代わりの方が書類と検査キットをお持ちいただく ことでも受診が可能です。



児童扶養手当受給者のみなさんへ
8月中に届け出が必要です

▼問合せ・提出先 ぽると 21 保健福祉課福祉係 ☎ 0152-22-2500

■「現況届」の提出~児童扶養手当を受給されているすべての方が対象です

児童扶養手当を受給しているすべての方が児童の養育状況や前年の所得を記載した**「現況届」**を提出してください。

■「一部支給停止適用除外事由届」の提出~以下の要件に該当する方が対象です

①平成28年8月~平成29年7月の間に支給開始から5年を経過する予定の方

- ②平成28年8月~平成29年7月の間に支給要件に該当した月から数えて7年が経過する予定の方
- ③認定請求時に児童が3歳未満だった場合、児童が3歳に達した月の翌月から数えて、平成28年8月~平成29年7月の間に5年が経過する予定の方
- ④すでに①~③の期間を経過した方

以上の要件のいずれかに該当する方は、先に個別に案内を郵送しています。「現況届」と合わせて、

「一部支給停止適用除外事由届」を提出してください。

▼提出先 ぽると 21 まで直接提出してください。

▼提出期間 平成 28 年 8 月 1 日月~ 31 日/k)

※提出がない場合は、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

認知症グループホームの 家賃等を助成します

▼問合せ・申込み ぽると 21 保健福祉課福祉係 ☎ 0152-22-2500

町では、特に生計の困難な方が認知症グループホームを利用した際に支払う家賃等の一部を助成します。

▼助成の対象となる費用

家賃、食材料費、光熱水費

※介護保険サービスの利用料は助成の対象とは なりません。

▼助成対象者

次のうち、**すべての条件に該当する方**が対象で となります。

- ・世帯構成員全員が町民税非課税であること
- ・世帯の年間収入が、本人のみ世帯は 150 万円、世帯構成員が 1 人増えるごとに 50 万円を加えた額以下であること
- ・世帯が所有する現金・預貯金・有価証券の合計額が、本人のみ世帯は350万円、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額以下であること
- ・日常生活ために必要な資産以外に資産がないこ と
- ・負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- ・介護保険料を滞納していないこと
- ・生活保護を受けていないこと

▼助成額

介護保険料の段階によって、助成額が変わります。

→介護保険料段階第1段階の方

特別養護老人ホームの居住費および食費の差額のうち、1ヶ月あたり 25.000 円を上限に助成

→**介護保険料段階第2段階及び第3段階の方** 特別養護老人ホームの居住費および食費の差額 のうち、**1ヶ月あたり10,000円を上限**に助成

▼申請方法

- ①申請書、資産等申告書、世帯の構成員全員の貯金通帳等のコピー、固定資産税課税明細書等のコピー(不動産を所有する場合のみ)を持参して、ぽると 21 まで提出してください。
- ※申請書はぽると 21 または助成の対象となるグループホームに置いています。
- ②申請から約2週間程度で助成決定の通知書を 送付します。通知書をグループホームに提示し てください。

虒

河



今から始める介護予防②

減塩で高血圧予防

▼問合せ ぽると 21 保健福祉課総合相談係 ☎ 0152-22-2500

今年度計6回お送りする「今から始める介護予防」。第2回目のテーマは、「減塩」です。

高血圧は脳卒中や認知症など、様々な病気に関係しています。日々の食事から減塩を心がけ、高血圧を予防し、これらの病気を防ぎましょう!

■塩分摂取の目安は?

血圧が平常値の人の塩分摂取目標**男性8g、女性7g**、血圧が高い人の塩分摂取目標**6g**ですので、**1食2~3g**の塩分を目安に食べると良いことになります。

■食事にはこれだけ塩分が入っています!

朝食に味噌汁・たくあん・鮭を食べたとすると、 塩分は 1.5+1.0+1.5=4g ですが、目安の塩分 量が 1 食 $2\sim3g$ ですので超えています。この ような時は昼や夕食を薄味にしましょう。

食事の内容	塩分
味噌汁 1 杯	1.5g
たくあん 2 切れ	1.0g
甘塩鮭 1切れ	1.5g
ラーメン 1 杯	6.0g

■減塩のコツ!

①味噌汁

味噌汁は1日1杯または1回1/3杯を心がけましょう。また、顆粒の和風だしの素は塩分が多く含まれています。だしを取るのが難しいという方は、だしパックもありますので工夫しましょう。
②麺類

麺は汁を飲まないと、塩分を約2gにおさえることができます。また、具材は塩分が多い加工食品ではなく、お肉や卵など塩分の低いものを多く取り入れましょう。また、薬味や香辛料を加えるとスープも濃く感じることができます。

「何でもギュッと詰め込んで食事制限をするとストレスになり、長続きしないものです。できることからで構わないので、何か一つ気にしてもらえたら嬉しいです!〈管理栄養士 森谷慧〉

脳卒中患者の搬送システムついて

▼問合せ 国保病院 ☎ 0152-23-2102

町では、平成26年度より救急隊が収容した患者のうち、「脳卒中」が強く疑われ、かつ発症後早期であり、救急搬送中の容態が急変しないと国保病院の医師が判断した患者については、国保病院を経由することなく、網走脳神経外科病院へ直接搬送するシステムへと変更しています。

■システムの利用状況

このシステムへ変更してから現在までの1年6ヶ月の間で、網走脳神経外科病院へ直接搬送された患者は34名、そのうち脳卒中と診断された患者は約50%です。その中で、「脳梗塞の超急性期(発症後3時間以内)」と診断された4名が、「t-PA投与」という効果的な治療を早期に受けることができました。

■このような症状に注意!

- ・顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ・ろれつが回りにくい、上手く話せない
- ・視野が欠ける、物が突然二重に見える
- ・突然、片方の腕や足に力が入らない
- ・突然の激しい頭痛 など

こんな症状がある場合は、脳卒中が疑われます。 直ちに救急車を呼んでください!



年金相談会をご利用ください

▼問合せ 役場住民生活課医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 147

国民年金や厚生年金の受給金額、加入記録や納付状況の確認など、年金制度に関するお問合せや相談をお受けします。 ※**事前の予約が必要です。**

▼日時 8月16日(火) 10時30分~16時

▼場所 ゆめホール知床 会議室 2

▼主催 北見年金事務所

▼予約先 北見年金事務所お客様相談室

T 0157-33-6007

※相談日の1カ月前から受付開始

観覧してみませんか?

『ベストオブクラシック』公開収録

町とNHK北見放送局では、第一線で活躍する演奏家のコンサートをたっぷりと楽しんでいた だくクラシック音楽番組「ベストオブクラシック」の公開収録を実施します。観覧をご希望の方 は、下記の要領を確認の上、お申し込みください。

9月3日出 ▼日時

14 時 30 分開場 15 時開演

ゆめホール知床 ▼会場

▼出演者 【ハープ奏者】 山宮 るり子 【フルート奏者】 小池 郁江



山宮 るり子



小池 郁江

▼演奏曲目

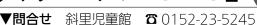
- ・ドビュッシー作曲/月の光
- スメタナ作曲/モルダウ
- ・マスネ作曲/タイスのめい想曲 他 ※曲目等は変更となる場合があります。

▼申込締切 8月12日 金必着

斜里町、斜里町教育委員会、NHK 北見放送局 ※申込方法など詳しくは、下記をお問い合わせく

24 時間音声テープ案内 0157-32-7311 NHK 北見放送局ホームページ http://www.nhk.or.jp/kitami/

この夏、「じどうかんまつり」は進化する! 『キッズフェス2016』



今年で19回目になるじどうかんまつりですが、今年はひと味違います。射的や型ぬきなどの「縁 日遊びコーナー」、手芸や工作ができる「体験コーナー」、かき氷やフランクフルトの「たべものコー ナー」、乳幼児には「ちびっこ木育広場」、パパ・ママには「おさがり交換会」など、楽しいことがいっ ぱい!キッズ実行委員やジュニアリーダーが中心となって盛り上げますので、どうぞお楽しみに!

▼日時 8月27日出

午前 9 時 30 分~ 12 時

斜里児童館 ▼場所

▼参加費 100円

※事前申込みは不要です。

▼持ち物 上靴、景品などを入れる袋

お誕生学級のご案内

▼申込み・問合せ ぽると 21 保健福祉課保健推進係 ☎ 0152-22-2500 1歳0ヶ月~1歳1ヶ月になるお子さんと保護者を対象に、育児学級「お誕生学級」を 開催します。1歳からの子育てについて専門家から学ぶよい機会です。託児もありますので、 ぜひお申込みください。

▼対象 平成 27 年 8 月、9 月生まれの子とその 保護者

▼日時 9月14日(水) 10時30分~12時頃

▼場所 ぽると 21 検診室 (2 階)

▼内容 計測、虫歯予防、幼児食について、幼児 食の試食

▼持ち物 母子手帳、筆記用具、お食事エプロン、 おしぼり、お子さんに必要なもの

▼参加費 400円

▼定員 先着 10 組

▼申込み ぽると 21 に 8月31日 Wまでご連絡 ください。

-般賃貸住宅入居状況 ▼問合せ ウトロ支所☎0152-24-2200

現在募集はしていません

・住所 ウトロ中島 10番地 6 ・1~3階 月額4万円 ・4~5階 月額3万円

まち発 見レポート

身近なできごと、話題・スポーツ情報などお寄せください。 ▼問合せ 役場企画総務課企画係 ☎ 0152-23-3131 (内線 241)



豊漁と安全操業を願って

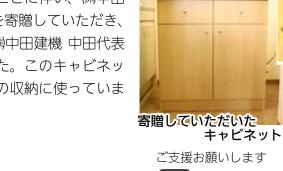
ウトロ大漁祈願祭

6月15日、5月に新しく供用が開始されたウトロ漁港ペレケ地区で大漁祈願祭が行われました。当日は、空も豊漁を願うように青く澄みわたり、町民のみなさんから観光客のみなさんまで多くの人で賑わいをみせ、今季の海の恵みの豊かさと安全操業を地域一丸で祈願しました。

消防署庁舎へ

中田建機から 「木製キャビネット」寄贈

斜里消防署庁舎が改築されたことに伴い、㈱中田建機から「木製キャビネット」を寄贈していただき、6月20日に、役場応接室にて㈱中田建機中田代表取締役へ感謝状が贈呈されました。このキャビネットは、斜里消防署事務所で備品の収納に使っています。ありがとうございました。







社会を明るくする運動

7月1日、「第66回社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージが斜里地区保護司会藤 野咲子斜里町分区長から町長に伝達されました。 この運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人た ちの更生について理解を深め、犯罪のない地域 社会を築こうとする全国的な運動です。

斜里へようこそ!

道都大学陸上部が合宿に来ました

7月11日~14日の期間に道都大学男子陸上部が、 斜里で合宿を行い、町営陸上競技場で練習に励みました。 今回、斜里に来てくれた部員は5人。そのうち、1人は ケニアからの留学生です。斜里の印象を聞くと、「ケニ アに比べてとても寒いが、競技場はとても走りやすい」 とのことでした。





8月

7日 ふれあいタウンしゃり2016 (10:00~老人福祉センター)

20~22日 斜里神社例大祭

26日 石川直樹 写真ワークショップ (18:00~ゆめホール)

27日 キッズフェス2016 (9:30~斜里児童館)

28日 第13回知床しゃり楽市・楽座 (10:00~道の駅しゃり) 第35回記念!

オホーツクサイクリング2016

今年で35回目になる「インターナショナルオホーックサイクリング」。7月1日から3日までの3日間でオホーツクの町をサイクリストのみなさんが駆け抜けました。3日には、雄武町からの212kmコースと網走市からの41kmコースの参加者計602名が、斜里町に見事ゴールしました。



中村辰夫さんが旭日単光章を受賞されました

中村辰夫さんがこの度、旭日単光章を受章されました。中村さんは、昭和46年から3期にわたって斜里町議会議員を務めたほか、昭和50年からは町小規模企業融資運営委員、町営住宅入居者選考委員、町自然保護審議会委員を歴任し、行政運営に積極的に参画していただきました。また、豊富な経験と卓抜な見識で、「中心市街地活性化事業」、「しれとこ100平方メートル運動」の推進などに努め、地域の発展に多大な貢献をされ、今回の受賞となりました。おめでとうございます。





人の動き

〈平成28年6月末現在〉

■人□/11,899人(-12人) 男: 5,881人(+4人) 女: 6,018人(-16人)

■世帯/5,628世帯(-4世帯)

加藤 岡野 襢 之男きん 幸正 トヨまん 裕朗 え 74 歳 84歳 88歳 89 歳 73歳 83歳 83歳 41 95 港



誕

生

お

8

で

National trust 100 of Movement Forest Trust 100平方メートル 運動の 1ラスト

〈6月の参加状況〉

●寄付金額 173,000円 ●参加者 23人(件)

> 森と生きものの復元事業に ご協力ください

広報しゃりに折込むチラシについてお願い

広報しゃりに折り込んでおりますチラシの枚数が、ここ数ヶ月大変多くなっている状況です。折込みを希望される団体のみなさんは、他の方法で周知ができないかどうか精査したうえで、広報紙に折り込むか判断をお願いします。また、折込みを希望される場合は、事前に役場企画係まで(☎0152-23-3131)ご連絡いただきますようお願いします。

生きいきmyサ



なり、 屋 n 0) は、 自

れる人を探していたときに、 せるくらいなら、 が、「まったく知らない人に任 来ることに対して悩みました 東京での生活を捨て、 そうです。 だろうか」というお願 . 井さんのことを思い出した 管理人になってもらえ 次に管理人を担ってく 法量さん自身が高齢に 分 最初、 0 後 に、 自分でやり 四井さんは 斜里に 木下 小

岩尾 別 0 羅臼岳 登山! \Box 一前に

理をし たたずむ『木下小屋』。 井弘さんです。 ているのは、 今年 現 在管 0) か 6

月に斜里町民になったば

との出会いです。その時は、 かけとなったのは、 井さん。 ともとは東京に住 の した際の 法量武さん 木下 小屋 斜里に住むきっ 法量さんの 木下 は (写真左 あり 約 25 小屋 んでい 年前 ŧ 0 ま せ 前 量さん さ 0 ら三年間 36, た。 木下 本の電話 なりたいと思い、 6 そして、 か 小屋を建設しました。 5

かけて、

二人で現

その年か

た 四

だ現

在

四

[井さん

の

もとに

がありました。

昨年の7月に法量

管理人 に旅行

> 井さ を つ 自分ひとりの力では 建設 か 自分 ん 夢は夢で終わる」と法 した 匹 は は この手で、 あきら 井さんはなんとか 聞 きます。 い」という話を四 めかけてい 丸太の 無理 か 小 ま だ 屋 力

> > 目標です。」と最後に話してく だ木下小屋を残すことが今の

れました。

る覚悟で来ました。

引き継

たい」と斜里に移住する決意

を固めました。

四

井さんは

「斜里に永住



▲木下小屋 昔から変わらず 登山者を暖かく迎え入れます

▼親子あそびの広場/支援センター

····2日以、5日盆、19日盆、23日以

▼ウトロあそびの広場…10日㎏、24日㎏/漁村センター

▼はまなす保育園開放日…4日休/はまなす保育園

▼土曜開放日………6日仕/支援センター

国保病院検診

前10時~11時30分

子育て

▼ヘリカルCT肺がん検診

······4日、18日、25日/毎週木曜日

今月の納期

8月31日(水) 口座振替日 8月25日休 ▼固定資産税・都市計画 ………2 期分

▼国民健康保険料………2 期分 ▼介護保険料…………2 期分

▼後期高齢者医療保険料………2 期分

※毎月最終月曜日は納税相談…20 時まで / 役場

▼水道料・下水道使用料

納期限と口座振替日……8月25日休

施設の休館日

▼ゆめホール知床……毎週月曜日、20日出、21日(日)

▼海洋センター体育館…全日開館

▼図書館…毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)

▼博物館…毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日は開館)

健

ぽ…ぽると 21 **漁…**漁村センタ-

	4日休	1 歳半健診 <mark>ぽ</mark> 26 年 12 月生 13:00~13:30 27 年 1 月生 13:30~14:00
	9日(火)	2 歳半健康相談 <mark>ぽ</mark> 26年2月・3月生 9:30~10:30
	17日(水)	母親学級①<mark>ぽ</mark> 13:30∼15:00
	18日休	9カ月・4カ月健診<mark>ぼ</mark> 27年11月生13:00~13:30 28年3月生13:30~14:00
	24日(水)	両親学級 (母親学級②) <mark>還</mark> 19:00∼21:00
	25日休	ベビークック (離乳食) 教室 <mark>ぽ</mark> 13:30~15:30
	31日(水)	母親学級③<mark>ぽ</mark> 13:30∼15:00
		結核検診 <mark>各検診会場</mark> 9:25~15:45 <u>海洋センター</u> 18:00~18:15