

Shari

広報しゃり

2021

No.929

月号



謹賀新年

写真: 皆さんからいただいた笑顔の写真です。たくさんのご応募ありがとうございました。

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、希望を胸に輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが猛威を振るい、世界中に混乱と不安が拡がった私たちにとって忘れられない一年となりました。感染拡大を防ぐためには「三密」対策が最も必要なことから、人と人の距離、生活行動、文化活動は今までのようには行かない状況が続いています。この困難を乗り越えるためにも、自分さえ良ければいいということではなく、周りの人のために持つ「思いやり」や、たとえ小さな一歩でも進んでいく「前を向く気持ち」がこんな時だからこそ大切です。

次に斜里町を取り巻く経済の環境についてです。農業については、風水害もなく小麦や馬鈴しょの生産額は減ったものの、関係機関による営農技術対策と農業者の皆さまの努力により、平年並みの生産額を保っています。漁業については、サケの市町村別漁獲高18年連続日本一の記録を維持できたものの、サケの数量は前年を約3割下回るなど、近年は厳しい状況が続いています。観光業では、新型コロナウイルスの影響により前年に比べ消費が大きく落ち込んだところですが、国や道と連携した様々な対策を講じており、感染の収束とともに、いち早い需要回復を願っております。

今後は、新型コロナウイルスによる社会の変化に柔軟に対応しつつ、コロナ後にも一層魅力あふれるまちを目指して、これまで進めてきた斜里町の強みである「人」と「自然」を活かした施策に全力で取り組んでまいりたいと思います。

次に財政健全化に向けた取り組みについてです。昨年11月に開催した町民懇談会で「アクションプランの実行」「病院経営改革」「高齢者施策の見直し」について町民の皆さんと意見交換を行いました。人口減少、少子高齢社会の到来により、斜里町を取り巻く社会環境や地方財政事情は、厳しい状況が続いており、これまでの社会インフラやサービス提供、コミュニティのあり方を見直していく必要があります。

斜里町を未来へつなげていくために、今を生きる、斜里町を愛する私たち一人ひとりが何ができるかを考え、みんなで「幸せを実感できる住みよいまち」をつくっていきましょう。結びに、皆様におかれましては健康に充分に留意されますとともに、本年が皆様にとつて笑顔あふれる年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。



斜里町長 馬場 隆

年頭のごあいさつ

連載企画 2

病院経営や繰出金に関する事

Q 病院の経営改善を進めるうえで町民へのデメリットはないのか。

A 具体的な内容は今後検討することになりますが、外来の診療時間の見直しなどでご不便をおかけすることがあるかもしれません。なるべくデメリットとならないように、どこまでのサービスができるのか、みなさん意見交換をしながら、進めていきたいと考えています。

Q 平成26年頃に病院の経営改革の計画を立てていると思うが、その評価はどのようになっているのか。

A この間、中期経営計画（H24～H29年度）、新斜里町国民健康保険病院改革プラン（H30～R2）を策定しており、病棟再編計画では令和元年度から一般病棟の看護基準を15対1から13対1に引き上げていますが、療養病棟の施設基準の引き上げについては入院患者の状況などから見送り、地域包括ケア病床については令和3年度に導入する予定です。

Q 病院会計への繰出金が増えた要因は何か。

A 平成28年度に常勤の外科医師が不在になったことにより、外科の入院患者の受け入れを一時中止し収益が下がったことや、人工透析部門や病棟再編に必要なリハビリ部門の人材確保、会計年度任用職員制度等による人件費などの費用が増えていることなどが要因となっています。また、以前は病院会計の留保資金により赤字を補てんしていたため、最小限での一般会計からの繰入となっていました。

たが、留保資金が減少し、補てんを一般会計からの繰入金に頼らざるを得なくなったことによるものです。

Q 令和元年度と令和2年度との比較で赤字が1億円増加した理由は。

A 入院収益や人工透析部門で収益が増加していますが、一方で、外来収益は新型コロナウイルスの影響で患者の受診控えなどにより減少しています。費用では人工透析部門での臨床工学技士等の採用による増員や会計年度任用職員制度導入等により人件費が増加したため、収益よりも支出増となる見込みです。

Q 今回の取り組みを進めることで、赤字が1年間でどのくらい解消され、何年くらいで収支が改善されるのか。

A 地域包括ケア病床の導入など病棟再編が令和3年度以降の実施になるため、すぐには効果が表れませんが、病床数の適正化や新たな加算制度による入院単価の引き上げで3年から4年で収支のバランスがとれるようになるが予定する2億円の長期借入金令和8年度から償還できるようにしていきます。

医師に関する事

Q 新聞報道で令和4年度から医師の見直しを行うという記事があったが、医師を減らすということなのか。

A 医師の配置体制の内容については、まだ具体的にはなっていませんが、日当直や整形外科、小児科、産婦人科などの非常勤医師の体制をサービス提供と合わせて検討するというものです。

病院の建物に関する事

Q 国保病院の建物が老朽化しているが今後の見通しは。

A （築後30年以上のため）老朽化が進んでいます。今の財政状況では建て替えを見通せる状況にはないため、今の施設を大事に使っていきます。

保険調剤薬局に関する事

Q 保険調剤薬局を導入することで、患者の負担は増えるのか。

A 保険調剤薬局に移行することによって、若干、負担が増える可能性もありますが、逆にジェネリック医薬品（国が認めた後発医薬品のこと）の使用により負担が減る可能性もあります。また、保険調剤薬局により新たに受けられるサービスもあることや、院内の薬剤師が入院患者への対応に専念しサービス提供ができる状況になります。

人工透析に関する事

Q 人工透析患者の受け入れの状況について教えてほしい。

A 人工透析は令和元年度から5床導入しています。概ね30～35人の町内の人工透析患者が網走や清水の病院に通院されていました。が、高齢な方や通院が困難な方など、現在9人が受診されており、今後、人材確保を図りながら受け入れ人数の増員などを進めていきたいと考えています。



レポ 持続可能なまちづくりを考える懇談会 「今変えなければ、町の存続が危うい！」

先月号から懇談会での内容をシリーズで取り上げ紹介しています。

第2回目となる今月号では、斜里町国民健康保険病院の経営改革について寄せられた質問の一部を紹介いたします。

オーラルフレイルを抱える人は

身体的な機能が
衰えるリスク

2.4 倍

身体的フレイルのリスク

筋力が弱る
リスク

2.1 倍

サルコペニアのリスク

介護が必要に
なるリスク

2.4 倍

総死亡リスク

2.1 倍

参考：公益社団法人 日本歯科医師会 HP

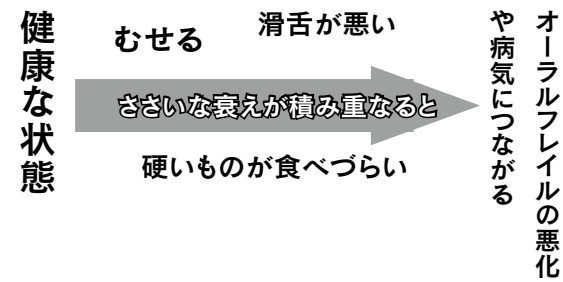
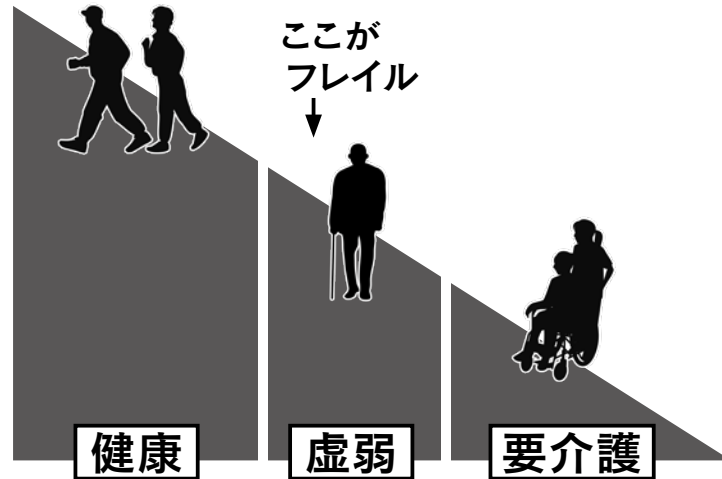
オーラルフレイルという言葉をご存知ですか

フレイルとは

歳をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態をフレイルといいます。多くの人が「フレイル」の段階を経て要介護状態になると考えられています。「外出の機会が減った」「おいしいものが食べられなくなった」「活動的ではなくなった」という人は、フレイルの危険信号が灯っていると考えられます。（参考 飯島研究室 HP）

オーラルフレイルとは

オーラルは「口腔」を意味する言葉で、口の周りの筋肉が衰えることにより起こる虚弱な状態をオーラルフレイルと言います。むせる・硬いものが食べづらい・滑舌が悪いといった「ささいな口のトラブル」も含まれます。この一つはささいな症状のため日常生活で困ることは少ないですが、これらが積み重なると体が弱るきっかけになります。また、そうしたことが



すずき歯科医院

鈴木 大介 先生

お口の健康管理は
生活の質を向上させることにつながります

口や歯の役割

呼吸や食事、コミュニケーションをとる際に口や歯は重要な役割を果たします。また、よくかむことで脳が刺激され思考が活発化します。口腔機能は、普段意識してなくてもたくさん働いてくれています。口や歯は、私たちの心臓や肝臓などと同じように重要な働きをしている臓器の一つとして大切にしましょう。

治療から予防へ

何か少しでも気になることがあるらば、早めに受診することをおすすめします。個人差はありますが、基本的に4ヶ月から6ヶ月に1回は歯科検診をすることが理想的です。痛みなどの自覚症状がなくても虫歯や歯周病が進行していたり、毎日しっかり歯磨きをしたつもりでも磨き残しや専門的にケアが必要な場合もあります。早く受診することで治療期間が短くすむことにつながります。



今

年のお正月はコロナ禍の影響もあり、おうちで過ごす時間が長くなる方も多いはず。今の時期は、家族揃っておせちやお餅料理などを囲みながら家族とゆつくり過ごす時間が増え、食事や会話をしたりと口や歯を使う機会も多くなります。

「口は健康の入口」といわれるほど、口や歯は私たちの健康に大きな影響を及ぼすと考えられてきました。医学的にも口と歯の健康が心身ともに健康でいられる「健康寿命」と深いつながりがあることが明らかになっています。「たかが歯のこと、口のこと」とそのまま何もしないでいると、口腔機能だけではなく全身が衰えたり、あるいは人とコミュニケーションをとる意欲が低下したりする恐れもあります。

そうならないためにも、自分の口と歯について関心を持ち、予防ケアを行っていくことが大切です。「歯科医院は歯が痛くなつてから行くところ」から、「いつまでも健康で元気な自分であるためにいくところ」と少し考え方を変えてみると良いかもしれません。

今月号では、口と歯の健康づくりについて考えます。家族みんなで「口と歯の健康づくり」について話してみましよう。

歯周病の怖さ

歯周病などの炎症をそのまま放置したりすると、身体の様々なところに影響を及ぼします。

歯周病は、糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞などの血管疾患や誤嚥性肺炎、早産、アルツハイマー型認知症のリスクを高めることが明らかになっています。今のうちにお口の健康づくりをししっかりと意識し、ケアしていくことは、将来の健康や生活の質の向上へのつながる大切なことなのです。しっかりとケアして、みんなで健康寿命を延ばしましょう。

大丈夫ですか？

みなさんは 8020（ハチマルニーマル）運動を知っていますか。

平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会の呼びかけで始まった「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。通常親知らずを除いた歯の本数は全部で28本です。20本以上の歯があれば、物を食べるのに不自由することがないことが科学的に明らかになっています。8020運動が開始された約30年前は、8020を達成している高齢者の方は10人に1人にも満たない状況

年齢（歳）	歯の数	失った歯の数 （28本-歯の数）
40～44	28	0
45～49	27.6	0.4
50～54	26.4	1.6
55～59	25.3	2.7
60～64	23.9	4.1
65～69	21.6	6.4
70～74	19.7	8.3
75～79	18	10
80～84	15.3	12.7
85～	10.7	17.3

※義歯でもきちんと噛めている人は「8020」をさほど意識する必要はありませんのでご注意ください。

あなたのオーラルフレイル危険度は？

でしたが、平成28年の全国調査では、75歳から84歳の51%が達成しています。左上の表は、平成28年歯科疾患実態調査における年齢別の1人平均の歯の数です。皆さんの歯は全国平均と比べてどうでしょうか。

たとえ自分の歯ではなく義歯などを入れている場合であっても、入っていない人に比べて認知症などになるリスクは低くなることがわかっています。

せつかく歯があっても口の周りの筋力が弱っている場合は適切な状態とはいえません。歯の本数とともに自分自身のオーラルフレイル危険度についても把握していることが大切です。

オーラルフレイル チェックリスト

	はい	いいえ
01. 半年前に比べて、硬いものが食べにくくなった	2	0
02. お茶や汁物でむせることがある	2	0
03. 義歯を入れている	2	0
04. 口の渇きが気になる	1	0
05. 半年前に比べて、外出の頻度が少なくなった	1	0
06. さきいか、たくあんくらいの硬さの食べ物が噛める	0	1
07. 1日に2回以上は歯を磨く	0	1
08. 1年に1回以上は歯科医院を受診している	0	1

0-2点：オーラルフレイルの危険性は低い
3点：オーラルフレイルの危険性あり
4点以上：オーラルフレイルの危険性が高い

参考 公益社団法人 日本歯科医師会パンフレット「オーラルフレイル」

今日からできるオーラルフレイル対策

オーラルフレイルは改善できます

「やさしい口の衰え」に気づき健康寿命を延ばしましょう

加齢とともに歯の本数が減ったり硬いものがかめなくなることは、誰もが通る「老化」仕方がないことと考えられてきました。かめない・飲み込みにくいなどの口のささいな衰えを「年のせい」とあきらめず、改善にむけ行動することが大切です。

ぽると21では「かみかみ百歳体操」を推進しています。日頃の口のお手入れや歯科を受診することと合わせて、かみかみ百歳体操でオーラルフレイルを予防しましょう。（ぽると21 保健福祉課 歯科衛生士 金澤美希さん）

フレイル予防をしましょう

オーラルフレイル対策には、①食事にかみ応えのある食材を取り入れる。②ゆつくり食事をする。③栄養バランスの良い食事を摂る。④食べるときの一口量を減らして良くかんで食べる。⑤お口の中の衛生状態を清潔にしておく。⑥日頃から良く話をするなど積極的に口を動かすことを意識する。⑦定期的に歯科検診を受けるなどを意識して取り入れることが効果的です。（すぎき歯科医院 鈴木大介先生）

かみかみ百歳体操は、いきいき百歳体操と合わせて下記の会場で実施しています

団体名	会 場	曜日	時間
ぽると21	ぽると21（どなたでも参加可能）	月	10:00
本町中央・本町第三・港町第一自治会	道の駅しゃり コミュニティルーム	月	①9:00 ②10:30
光陽南自治会	光陽南自治会館	月	13:00
あおばの家	あおばの家	火	9:00
ふれ愛サロン	老人福祉センター ※負担金 100円	火・金	11:00
港町第二自治会	母と子の家 ※負担金 200円	水	10:30
ウトロふれ愛サロン	ウトロデイサービスセンター ※負担金 100円	水	13:30
文一むつみ会	老人福祉センター	水	13:30
文光自治会	文光集会所	木	13:30
朝日第三自治会	朝日第三自治会館	土	10:00
朝日第二自治会	朝日第二自治会館	土	9:30
中斜里自治会	中斜里公民館	土	14:00
青葉町友和会	かえで東集会所	土	13:00
豊倉西豊寿会	豊倉西自治会館	土	10:00
新光町自治会	新光町自治会館	土	13:00

※会場の実施日時の詳細はぽると21にお問合せください。

おうちでできるオーラルフレイル予防

あいうべ体操

- ①「あー」と口を大きく開く
 - ②「いー」と口を大きく横に広げる
 - ③「うー」と口を前に突き出す
 - ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす
- ①～④を1セット、1日30回が理想です。

舌下線マッサージ



あご 顎の先の内側の部分を親指で押し上げるように押す。（5～10回程度）

顎下線マッサージ



あご 顎の内側のやわらかい部分に親指をあてて耳下からあご下まで5カ所くらいを押す。（5～10回程度）

耳下腺マッサージ



ほほ 親指以外の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前に向かって回しながらマッサージ。（10回程度）



合計の点数が



新型コロナウイルス支援策に関する情報

町民特別宿泊飲食券等発行事業※町の独自事業

飲食・宿泊料等に使える 1 万 5 千円分を 1 万円で販売

7 月より発行していましたチカ旅クーポンとまんぷ食うポンを統合し、50% お得な「まんぷ食うポン+（プラス）」としてリニューアルし販売します。クーポンがひとつになって、宿泊料・飲食代・観光ガイド料・ハイヤー料金に区別なく使用できるようになりました。

※お持ちの「チカ旅クーポン」と「まんぷ食うポン」も同様に区別なくご利用できるようになりました。有効期限は 1 月 17 日(日)です。期限までに利用されなかった場合、1 月 18 日(月)から「まんぷ食うポン+（プラス）」との交換を行います。ただし、500 円単位の交換はできませんので、ご注意ください。

▼販売額	1 セット 1 万円 1,000 円券× 15 枚 ※購入限度無し	▼有効期限	令和 3 年 3 月 21 日(日)まで
▼販売期間	令和 2 年 12 月 21 日(月)～完売次第終了	▼利用施設	宿泊・ガイド・飲食・ハイヤー・運転代行
▼販売場所	道の駅しゃり 午前 9 時～午後 6 時 道の駅うところシリエトク 午前 9 時～午後 5 時	▼販売数量	4,500 セット ※宿泊券・飲食券のセット販売のみ
		▼購入要件	①斜里町民であること ②宿泊飲食店経営者の方は購入できません
		図 役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-26-8375	

新型コロナウイルスの相談・受診

【受診の目安】医療機関に行く前に、電話で相談してください。

- ①息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合。
- ②重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合。
- ③上記以外で発熱や咳などの比較的軽い風邪症状が続く場合。

妊婦の方は、念のため早めに相談をしてください。

※重症化リスクの高い方：高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

平日・昼間の相談

かかりつけ医・身近な医療機関

斜里町国民健康保険病院 ☎ 23-2102
水柿内科医院 ☎ 23-5275
道立ウトロ診療所 ☎ 24-2052
(いずれも診療時間のみ対応)

夜間等のため町内の
医療機関に相談できない場合

北海道新型コロナウイルス 感染症健康相談センター

☎ 0800-22-0018 (24 時間対応)

【新型コロナ対策】税務課からのお知らせ

受付方法が変わります

年末調整・確定申告等の受付について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度より年末調整および確定申告の受付方法を変更します。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

年末調整をする必要がある方へ

■ 変更になるところ

- ・今年度は受付窓口を設置しません。郵送または、eLTAX（エルタックス）による提出をお願いします。
- ・源泉徴収簿や法定調書合計表への記載、給与支払報告書への転記は行いません。記載方法に不明点がある場合は、手引きがありますのでお申し付けください。

■ 提出について

▼提出期限 令和 3 年 2 月 1 日(月)まで
※できる限り、事務の処理上 1 月 21 日(木)までの提出にご協力願います。

▼提出先

・受給者の令和 3 年 1 月 1 日現在の住所地の市町村長
※住所地が斜里町以外の方の給与支払報告書については、各市町村へ直接送付してください。

▼提出書類

- ・給与支払報告書（総括表） 1 部
- ・給与支払報告書（個人別明細書） 2 部 ずつ

▼提出方法

- ①郵送による提出【〒 099-4192 斜里町本町 12 番地 斜里町役場税務課課税係】
- ②eLTAX（地方税電子申告サービス）、光ディスク等による提出

償却資産の申告が必要な方へ

「令和 3 年度償却資産申告書」を対象の方にお送りしています。内容をご確認のうえ、令和 3 年 1 月 21 日(木)までに提出をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の軽減措置に該当する方については、合わせて申請書の提出をお願いします。

マイナンバーの記載・本人確認にご協力ください

申告の手続きなどには、「マイナンバーの記載」と「※本人確認ができる書類の提示またはコピーの添付」が必要となります。

※本人確認ができる書類

- ・マイナンバーカードを持っている方
⇒マイナンバーカードのみを提示だけで結構です。
- ・マイナンバーカードを持っていない方
⇒マイナンバー通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなどを提示

確定申告をする必要がある方へ

■ 変更になるところ

お間違えなく！

- ・受付会場をゆめホールホワイエに変更します。
- ・今年度の申告より、会場での混雑を避け、滞在時間を短くするために、すべての申告において税務署へ電子データにて引き継ぎます。
- ・以下の①から⑧の国税申告については、役場では受付できませんので、網走税務署への郵送提出もしくは e-TAX（イータックス）での申告をお願いします。
①青色申告②譲渡所得（総合課税）③株式等の譲渡所得（分離課税）④利子、配当、山林所得⑤更正の請求・修正申告⑥損益通算や繰越控除の申告⑦準確定申告⑧相続税及び贈与税の申告

■ 受付について

▼受付期間

- ・令和 2 年分の確定申告の受付期間は、令和 3 年 2 月 16 日(火)から 3 月 15 日(月)です。
- ・確定申告により所得税が還付になる方・住民税申告の方は、2 月 1 日(月)から申告の受付が可能です。例年、2 月 16 日(火)～ 3 月 15 日(月)の納税申告期間は大変混み合いますので、還付申告・住民税申告の方は、2 月 15 日(月)までの申告にご協力をお願いいたします。

※なお、受付初日（2 月 1 日）については、毎年大変混雑しますので、予めご了承ください。

▼申告にあたって

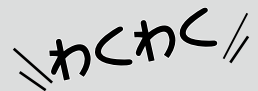
- ・郵送および e-TAX での申告にご協力ください。
- ・医療費控除の明細書や事業収入に係る収支内訳書については、役場で代行作成は行いませんので、事前作成してお越してください。
- ・作成済みの確定申告書については、郵送で網走税務署へ提出して頂きますようお願いいたします。

▼ご自宅のパソコンやスマートフォンからも申告ができます

- ①マイナンバーカード方式（パソコンのみ）
・必要なもの…マイナンバーカード、IC カードリーダライタ
※ IC カードリーダライタの代わりにマイナンバーカード対応のスマートフォンもご利用頂けます。
- ② ID・パスワード方式（パソコン・スマートフォン）
・必要なもの…利用者識別者番号、暗証番号
※利用者識別者番号は、直接税務署で取得するか、インターネットでも取得することができます。
※詳細は国税庁ホームページをご覧ください (https://www.nta.go.jp/)

税務署で確定申告をする方は、本誌折込チラシでお知らせしていますのでご確認ください。

1月の子育てカレンダー



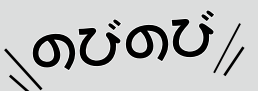
あそぼつくる

☎ 0152-23-5245

イベント	日 程	時 間
卓球クラブ 1月の卓球クラブは午前中からです。時間を間違えないようにご注意ください。	6日(水)	10:30～12:00
野外活動 冬の野外活動はスノーキャンドル作り！定員:10名 締切:1月7日(水)	8日(金)	10:30～12:00
コカリナクラブ 木の柔らかな音色を体験しませんか？	13日(水)	14:30～16:00
百人一首クラブ 下の句かるたで遊ぼう！初心者歓迎！	16日(土)	13:30～15:00

【感染症拡大防止のお願い】

・来館時の検温や、発熱や風邪症状がある時は来館を控えるなど、引き続き感染症防止対策にご協力ください。



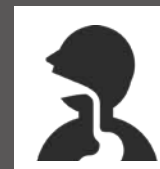
のびのび 子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

イベント	場 所	日 程	時 間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	4日(月)、7日(水)、14日(水)、18日(月)、21日(水)、25日(月)、28日(水)	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～16:30
		5日(水)、6日(水)、8日(金)、12日(水)、13日(水)、15日(金)、19日(水)、20日(水)、22日(金)、26日(水)、27日(水)、29日(金)	【午後】 13:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・体操・製作などを楽しめます。随時、申込みを受け付けます。 ※月齢でグループを分けています。 ※今月は各グループ1回になります。	子育て支援センター	【よちよちグループ】 生後0ヶ月～令和元年7月生 8日(金) 【てくてくグループ】※①②があります。 ①平成30年10月生～令和元年6月生 26日(水) ②平成30年9月生～就学前 12日(水)	10:00～11:30
	ウトロ漁村センター	【にこにこグループ】20日(水)	10:00～11:30
土曜開放日	子育て支援センター	9日(土)、23日(土)	10:00～11:30
令和2年8月・令和2年9月生まれの 第1回どんぐり会 ※事前に申し込みください	子育て支援センター	19日(水)	10:00～11:30
令和元年12月・令和2年1月生まれ のお誕生ころろ会 ※事前に申し込みください		27日(水)	

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更になる場合があります。

「しゃり健幸ポイント」の ポイント交換について



あなたの 健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

ウォーキングの歩数やいきいき百歳体操の回数に応じて、ポイントが貯められる「しゃり健幸ポイント事業」。健幸ポイントを貯められる期間は、ウォーキングは令和2年12月末、いきいき百歳体操は令和3年2月末までです。終了後、健幸ポイントとポテトカードのポイント交換したいという方は、下記を参考に歩数や回数を報告してください。

☎ ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

▼活動報告期間

ウォーキング

令和3年1月4日(月)～令和3年1月29日(金)

いきいき百歳体操

令和3年2月22日(月)～令和3年2月27日(土)

▼報告方法

❶ 専用アプリ「aruku&（あるくと）」でポイントを貯めている場合

報告期間内に必ずアプリを起動してください。アプリを起動しないと、歩数が反映されないままポイントが計算されます。

※これまでに一週間に一回、アプリを起動しなかった場合は歩数が反映されない場合がありますので、ご了承ください。

❷ ウォーキング手帳でポイントを貯めている場合

日々の歩数を記録した「斜里町ウォーキング手帳」をぽると 21、ウトロ支所、役場 医療年金係まで提出してください。

❸ いきいき百歳体操でポイントを貯めている場合

2月の最終参加日に各会場のサポーターまたは代表者に「健幸ポイントカード」を提出してください。その際、住所・氏名・電話番号・生年月日もご記入ください。

※いきいき百歳体操に参加していてウォーキング手帳でポイントも貯めている場合は、サポーターに手帳も提出してください。

▼報告後のポテトカードへの交換方法

3月16日(水)～31日(水)の期間内に交換してください。詳細は歩数や回数を報告した方にご案内します。

令和3年度のしゃり健幸ポイント事業は 4月1日から開始します！

・今までアプリに登録していて継続参加したい方
…ポテトカードのポイントへ交換する際に参加登録を受け付けます。

・令和3年度から新規で参加登録したい方
…随時、ぽると 21 で参加登録を受け付けています。

※継続してアプリを利用する場合も、ポテトカード交換時に参加登録が必要です。1月以降もアプリの利用は可能ですが、健幸ポイントの対象とはなりません。

※アプリを3ヶ月間起動しない場合は、登録を削除します。事業に継続して参加する場合は一週間に一回、必ずアプリを起動してください。

今月の納期



町 税

納期限…2月1日(月) 口座振替日…1月25日(月)

●税 目 国民健康保険料・
後期高齢者医療保険料…7 期分

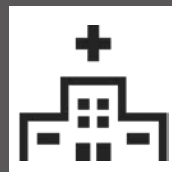


水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…1月25日(月)



1月の診療表



国保病院から
お知らせ
☎ 国保病院 ☎0152-23-2102

外来診療表				月	火	水	木	金	
内科	外来	午 前 (1診)	合 地		合 地	森 (秀)	合 地	合 地	
		午 前 (2診)	当番医		近 藤	石 岡	石 岡	森 (秀) 8日:佐 藤	
		午 後	森 (秀) 18日:吉 田		当番医	近 藤	森 (秀)	近 藤 8日:佐 藤	
外科	外来	午 前	整形外科	4日:森(雅)	菊 一	菊 一	整形外科	7日:蜂須賀	土 田
			11日:休 診					14日:小 島	
			18日:土 田					21日:森(雅)	
		午 後	整形外科	25日:森(雅)	菊 一	菊 一	土 田	土 田	
			整形外科	4日:森(雅)					11日:土 田
			整形外科	18日:土 田 25日:森(雅)					
小児科		午 前	旭川医大		旭川医大	休 診	旭川医大	旭川医大	
		午 後	旭川医大		予防接種	休 診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大	
産婦人科		午 前	25日:中西		26日:中西	—	14日:加 藤	15日:加 藤	
		午 後	25日:中西		26日:休 診	—	14日:加 藤	15日:休 診	
皮膚科			4日:沖 永		—	—	—	—	

受付時間	午 前	午 後
内 科	8:30～11:00	13:30(火曜は14:00)～16:00
外 科	8:30(14日休、28日休は10:00)～11:00	13:30(火・木曜は14:00)～16:00
小児科	8:30～11:00	13:30～16:00(火・金曜は15:00まで) ※7日休、28日休は乳児健診のため、15:00以降 の診療となります。
産婦人科	8:30～11:00	13:30～16:00 (15日休、26日休は午後休診)
皮膚科	8:30～11:00	13:30～16:00

※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に予約をお願いいたします。
(予約受付時間：平日 14 時～16 時) 予約された患者様につきましては、予約時間の 30 分前までにお越しください。
※発熱症状で受診希望の方はまず電話でご相談ください。
※発熱患者の診療は原則的に発熱外来で行います。
受付時間は平日午前 8 時 30 分から 11 時まで、診療時間 は平日午前 10 時から 11 時までです。症状が強い場合は随時診療を行います。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が想定される冬季において、インフルエンザ抗原迅速検査は安全性と有用性を考慮した上で実施を判断します。外来での迅速検査は原則的に発熱外来診療時間に行います。

会計年度任用職員を募集します



一緒に
働きませんか？
町職員の募集情報をお知らせします。

区 分	保育士	学校給食センター調理員
募集人数	6 名	1 名
勤務場所	町立保育園（双葉・はまなす保育園）、子育て支援センター、へき地保育所（中斜里・ウトロ・朱円・以久科）	斜里町学校給食センター
業務内容	保育業務、 その他保育園で必要とする業務	学校給食調理業務・洗濯業務
資格・条件	保育士資格	町内に住所を有する明るく元気で体力に自信のある方
勤務日と時間	●常設保育園 月～土（週休2日・日曜日とその他1日） 7:25～18:35（7時間45分のシフト制・昼休み1時間） ●子育て支援センター 月～金 8:45～17:30（週休2日） ●へき地保育所 月～土（週休1日） 8:00～17:00（7時間シフト制・昼休み1時間・土曜は午前のみ）	●月～金 ①8:00～16:45（うち休憩1時間） ②7:00～15:45（うち休憩1時間） ※①を基本として月2回程度②の勤務
給 与	月給 163,100 円から ※経験年数による	月給 163,100 円 ※経験年数による
手 当	期末手当、通勤手当等あり	通勤手当等あり
保険等	社会保険・厚生年金・雇用保険	
任用期間	令和 3 年 4 月～令和 4 年 3 月 ※再度の任用あり	契約日～令和 3 年 3 月 ※再度の任用あり
申込方法	履歴書を役場 こども支援課かウトロ支所に提出してください。	履歴書を学校給食センターに提出してください。 ※期限後は、直接学校給食センターにお問い合わせください。
申込期限	1 月 22 日(金) 17 時 30 分まで	1 月 15 日(金) 16 時 45 分まで
問合せ	役場 こども支援課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315	学校給食センター ☎ 0152-23-2548

消防出初め式 中止について

令和 3 年 1 月に予定しておりました斜里及びウトロの消防出初め式につきましては、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み中止することといたしました。

・皆さんの大切な命や財産を守るためにも、住宅用火災警報器の設置を！
・住宅用火災警報器本体は10年を目安に交換を行ってください！

お願い



119 だより
☎ 消防署 ☎0152-23-2435



北海道医療費用助成 についてのお知らせ

北海道医療（重度・ひとり親・乳幼児）費用助成における一部の申請についてメールで受付いたします。申請を希望される方は、下記の内容をご確認ください。

▼対象手続き

受給者証にかかわる申請・届出のうち、再交付申請及び住所等変更届につきましては冬季期間の間、メールによる申請を受付けいたします。申請方法等詳細については斜里町ホームページの北海道医療の各ページに記載しています。

北海道医療のホームページはこちらから

図 役場 民生部 住民生活課医療年金係

☎ 0152-26-8314

メール：sh.iryu@town.shari.hokkaido.jp



暮らしの情報

一般賃貸住宅(ウトロ)の入居者を募集します

▼募集住宅 斜里町ウトロ中島 10 番地 6
…1 戸 (1 階)、1 戸 (2 階)、1 戸 (4 階)、
1 戸 (5 階)

▼構 造 鉄筋コンクリート造 3DK

▼応募締切

1 月 15 日(金)までにウトロ支所にお申し込みください。
※応募条件はありませんが、応募者多数の場合抽選になる場合があります。



一般賃貸住宅情報

図 ウトロ支所
☎ 0152-24-2200

▼入 居 日 入居決定後

▼入居の条件など

- ① 家賃…1 階から 3 階 月額 40,000 円
4 階から 5 階 月額 30,000 円
- ② 敷金…家賃の 2 ヶ月分を前納していただきます。
- ③ 駐車場使用料…1 台あたり月額 1,000 円
- ④ ペットなどを飼うことはできません。

図 ウトロ支所 ☎ 0152-24-2200



マイナンバーカード夜間窓口を開設

役場の開庁時間中に来庁できない方のために、夜間窓口でマイナンバーカードの申請や交付を行います。マイナンバーカードは申請後、約 1 ヶ月で完成しますので 1 月中に申請すると確定申告時期に間に合います。確定申告を e-TAX で行う方はもちろん、マイナポイント取得やマイナンバーの確認に必要なマイナンバーカードの申請手続をこの機会に行いましょう。

図 役場 住民生活課 戸籍住民係 ☎ 0152-26-8313

▼開設日時

令和3年1月12日(火)・26 日(火) 17:30 から 19:40

▼場 所

斜里町役場 戸籍住民係

▼行う業務

マイナンバーカードの交付および申請（顔写真の撮影）、
マイナポイントの予約・申込

※本人確認書類に不備があると、手続きできませんので
事前にご確認ください。

※カードの交付場所がウトロ支所の方も、ご相談ください。
※カード交付は、システムの稼働時間内に行いますので
時間に余裕をもってお越しください。

※夜間窓口ご利用の際は、庁舎西口玄関からお入りください。



学習支援員を募集しています

NPO 法人ワークフェアでは、経済的に余裕がない世帯の小中高生を対象に無料で勉強を教える事業を行っており、その指導を行う学習支援を募集しています。興味のある方は、ワークフェアまでお問合せください。

▼活動内容

- ・家庭を訪問や公共施設などを訪問し、個別の学習を見ます。(質問対応、学習習慣の定着支援、学習面に関する励ましなど)
- ・登録制で、活動が可能な日に支援していただきます。

▼活動時間 1 回あたり 1 ～ 3 時間

▼報償費 1 時間あたり 850 円～ (交通費 別途支給)

▼応募条件など

- ・資格や免許は必要ありません。また、年齢や性別も問いません。
- ・面談し、選考を行います。

図 NPO 法人ワークフェア (担当：松尾)

☎ 0157-25-3110

〒 090-0064 北見市美芳町 5 丁目 2-13
エムリンクビル 2 階

町内で接客業に従事する皆様へ 知床トコさんマスク 無料配布について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、マスク着用接客が消費者の好感を得る時代へと変化してきており、マスク着用での接客スタイルが常識になってきています。そこで町内の接客業に従事する方へ、知床トコさんがデザインされたマスクを無料配布致します。接客業に従事する方々がトコさんデザインのマスクを着用することで、一体感や町のイメージ向上に繋がることが期待されます。トコさんマスクを各社の PR 素材として、SNS を通じて積極的に発信してください。

図 (一社) 知床しゃり 0152-26-9970

▼対象事業者

宿泊業、飲食サービス業、ガイド業、小売業等、主に接客を伴う事業者

▼配布場所

道の駅しゃり窓口
道の駅うとろ・シリエトク観光案内所

▼種類・枚数

- ① M サイズ (白) 2,000 枚
- ② M サイズ (青) 2,000 枚
- ③ L サイズ 4,000 枚

▼配布枚数

従業員 1 名につき 2 枚配布致します。
事業者ごとに枚数を取りまとめ、各配布場所にて必要枚数をお申し付けください。
※数に限りがある為、先着順と致します。

▼配布開始

令和 3 年 1 月下旬予定
配布開始時期の詳細については、(一社) 知床しゃりホームページで告知致します。
(一社) 知床しゃり HP
<http://www.shiretoko-sustainable.com/>





知床流氷フェス2021 知床トコさんスタンプラリー ー冬の知床めぐりー を行います!

今年の流氷フェスは新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、昨年までのようなイベントは中止となりました。それでも知床に足を運んでくださる皆さんには大いに楽しんでもらおうと「あまりお金をかけず」「継続性があり」「密にならず」「町民も楽しめる」分散型イベント、知床トコさんスタンプラリーを行います。

☎ 知床流氷フェス 2021 知床トコさんスタンプラリー事務局

☎ 0152 - 26 - 9970

スタンプラリーの内容

- ・スタンプブックは観光客のみならず、町民の皆さんも購入することができ、スタンプラリーに参加することができます。
- ・町民の皆さんには斜里町の冬のアクティビティを楽しんでもらいたく、アクティビティ限定で使える3,000円のクーポン券が付いた【町民限定スタンプブック】を販売します。150冊限定ですので、お早めにお求めください。

▼イベント期間 令和3年1月30日(出)～2月28日(日) ▼スタンプブックの価格 税込500円

▼スタンプブック 道の駅しゃり窓口 ▼販売開始日 令和3年1月20日(水)
販売場所 道の駅うとろ・シリエトク観光案内所

▼スタンプラリーの集め方

- ・スタンプを3個集めると知床トコさん限定缶バッジを、15個集めるとThe North Faceとトコさんがコラボしたトートバックをプレゼントします。
- ・スタンプは、スタンプラリーに加盟している町内の飲食店や宿泊施設、各種ショップを利用すると押印することができ、さらに流氷ウォークや知床五湖厳冬期ツアー、流氷浴などのアクティビティへの参加でも押印することができます。

詳しくは「知床流氷フェス 2021 知床トコさんスタンプラリー専用サイト」をご覧ください→



広報に関して ご意見お寄せください

▶アンケート

- Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶ sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらからアンケート回答ができます▼



〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶0152-23-4150



工事等入札参加資格 審査申請を受け付け

令和3年度・令和4年度に斜里町が発注する工事・委託・物品購入などの競争入札参加資格審査申請を受け付けます。全業種・業者が対象となります。詳しくは役場 契約財産係に問い合わせるか斜里町ホームページをご覧ください。町外業者については「新型コロナウイルス感染症対策」のため、郵送のみ受け付けます(来庁不要)。

▼提出書類

① 申請書

- ・工事、委託業者は市町村統一様式を使用してください。北海道土木協会から購入できます。
- ・物品業者は北海道様式を使用してください。斜里町のホームページから入手できます。
- ・各様式とも紙ファイルにとして、背表紙に会社名を記入してください。紙ファイルのないものは受付不可。

※ 解体工事業を登録する場合は必ず解体工事業の建設業許可通知書のコピーを添付してください。

② 納税証明書(コピー可)

国税様式その3の3(消費税および地方消費税の未納がないことの証明書)と本社所在地の市町村納税証明書を提出してください。

③ 印鑑証明書(コピーの場合、印影の鮮明なもの)

④ 直近2ヶ年分の決算書(コピー可)

⑤ 法定保険加入証明書のコピー

⑥ 納付状況確認書

⑦ 誓約書

(暴力団員および暴力団関係事業者でないことを表明するもの)

⑧ 添付書類チェックリスト

チェックリストで確認のうえ、提出してください。

※ ⑥、⑦、⑧は斜里町ホームページから入手できます。

▼受付期間

1月15日(火)～2月28日(日)

8時45分～17時(土日・祝日は除く)

※2月26日(金) 必着

▼申請先

契約財産係に郵送してください。

役場 財政課 契約財産係(2階7番)

☎0152-26-8214 〒099-4192 斜里町本町12番地



町民向け特産品ギフト 販売中です!

新型コロナウイルス感染拡大によって、販売が低迷している特産品製造・販売事業者への支援のため、(一社)知床しゃりが開発した町民向け特産品ギフトセットを販売中です。

このギフトセットは、知床しゃりブランド認証品を中心に地場産品を組み合わせたお得なギフトセットで、町の助成により定価から約30～35%引きでの販売を行います。贈答や自家消費など、町民の方にも楽しんでいただけるお得なセットとなっておりますので、ぜひご購入のほどよろしくお願いいたします。

▼販売場所

斜里工房しれとこ屋野尻正武商店、ユートピア知床道の駅売店、(有)知床ジャーニー(常温鮭セットのみ)

☎(一社)知床しゃり ☎0152-26-9970



「どんど焼き」に関するお願い

斜里町商工会青年部では、年頭の伝統行事である「どんど焼き」を毎年実施しています。毎年、対象でないものを持ち込みが増え、その対応に大変苦慮しています。「どんど焼き」を今後も継続するために、以下のものを絶対に持ち込まないよう、みなさんのご協力をお願いします。

☎ 斜里町商工会青年部事務局 ☎0152-23-2185

▼どんど焼き実施日 1月16日(土) 10時～正午(予定)

※1月8日(金)に、斜里神社境内に分別用の箱を設置します。プラスチックの飾りや針金はこの箱に入れてください。深夜の持ち込みはご遠慮ください。



選手とオンラインで交流

斜里の子どもたちとの交流

北海道日本ハムファイターズ斜里町応援大使オンライン交流会 開催

オンラインで斜里町応援大使と交流

12月6日、北海道日本ハムファイターズ 斜里町応援大使オンライン交流会がゆめホール知床文化ホールで開催され町民88名が参加しました。交流会では、ファンフェスティバルが開催されている札幌ドームにて谷口選手・杉浦選手と斜里町野球少年団・ウトロ野球少年団の子どもたちがオンラインで、質問や選手への応援メッセージを伝え交流を図りました。質問に立った2名の子どもたちは、練習や試合での心構えや上達するための練習方法などについて質問しました。質問に立った下村 爽太君（小6）に感想を伺うと「すごく緊張したけど選手と交流できて嬉しかった。中学校でも大好きな野球を頑張ろうと思います」と笑顔で話してくれました。



応援大使グッズ抽選会

また、オンライン交流後には両選手のサイン入りユニホームやボールなどが当たる応援大使グッズ抽選会も行われました。

ファイターズ応援大使 杉浦選手・谷口選手にちなんだ給食を子どもたちに提供

食育を通じて、野球選手のような健康な身体に

12月4日、北海道日本ハムファイターズ応援大使企画「斜里町応援大使ご当地給食」と題して、町内の小中学校及び保育園にカレーライスとキャベツとわかめのサラダが給食で提供されました。じゃがいも・にんじん・たまねぎや豚肉はすべて斜里産の食材を使用。カレーライスは、杉浦選手が小中学生のときに好きだったメニューで、副菜のサラダは谷口選手のように身体づくりのためのバランス良く食べることを意識し作成されました。

取材に伺った中斜里へき地保育所の園児たちは、元気いっぱいの「いただきます」のあと、おいしそうに給食を味わっていました。



応援大使ご当地給食



おいしい給食に大満足の様子でした

藤村	高橋	海下	豊田	梶原	島崎	大橋
文子さん	定一さん	宜伸さん	みさ子さん	庄一さん	莊太さん	愛子さん
96歳	79歳	69歳	91歳	90歳	30歳	79歳
光陽町	ウトロ市	光陽町	文光町	ウトロ市	文光町	光陽町
11/30	11/30	11/20	11/17	11/9	11/4	11/1

おくやみ申し上げます

♡丸本	♡居石	♡中川
福塚直人さん	真川昇子さん	壬生沙也加さん
札幌市	網走市	朝日町
11/22	11/22	11/16

結婚おめでとう
届出日です

岩城	三浦	吉岡	田村
凛奈さん	悠平さん	羅以泰樹さん	宙佑太さん
11/29	11/23	11/13	11/8
札幌市	中斜里	倉	朝日町

誕生おめでとう



人の動き 〈11月末現在〉

- 人口/11,302人(-28人)
男: 5,582人(-11人) 女: 5,720人(-17人)
- 世帯/5,521世帯(-19世帯)



〈11月の参加状況〉

- 寄付金額 1,016,500円
- 参加者 42人(件)



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんから情報を募集しております。
固 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241



賞状を受け取る丹羽さん

知床デンタルクリニック理事長 丹羽 修二さんが北海道社会貢献賞を受賞

地域医療功労賞としての功績をたたえて

この度、丹羽 修二さんが北海道社会貢献賞を受賞しました。表彰式は11月に札幌市で行われましたが、新型コロナウイルス感染症予防拡大防止のため、網走保健所にて伝達表彰式が行われました。丹羽さんは平成20年から歯科診療施設が存在しなかったウトロ地区に「知床デンタルクリニック」を開院され、地域住民の診療機会の確保に長年尽力されました。丹羽さんは「受賞はとてもありがたい」と感謝を述べていました。丹羽さんは新型コロナウイルス感染症の影響で従来の歯科保健対策が中断や延期となったことで、乳幼児から児童生徒の歯の状態について危惧されており、「出来ることから歯科保健対策を進めていく必要がある」と話されていました。

波多野 克哉さんに知事感謝状が贈られました。

統計調査員としての功績をたたえ

北海道統計功労者として、波多野 克哉さんに知事感謝状が贈られました。波多野さんは10年以上もの間、農林業に関する重要な国の統計調査である農林業センサスをはじめ各種統計調査の統計調査員を務められました。統計調査員の皆さんが調査をされてきたデータは、斜里町における各種施策を行ううえでの重要な基礎データとして、活用されています。この度の受賞、おめでとうございます。



波多野 克哉さん



体験セミナーの様子

いきいき百歳体操体験セミナーが開催されました。

みんなでのばそう健康寿命!!

いきいき百歳体操未経験者向きに「いきいき百歳体操」体験セミナーが11月21日、27日、12月1日の3日間にわたり行われました。セミナーでは、筋力をつける「いきいき百歳体操」と食べる力と飲み込む力をつける「かみかみ百歳体操」体験に延べ51名の皆さんが参加しました。いつまでも元気で健康な状態を保つためには、元気なうちから体操などの健康づくりを習慣化したり、周囲との交流など日常生活面で良い循環をつくるのが大切です。会場内は参加者同士で楽しい会話が弾む充実したセミナーとなりました。

ドコッコ?シレトコ!なポスター作品展

朝日小学校では2017年から児童たちが知床の魅力を伝えるポスターづくり（写真ゼロ番地知床主催のミニワークショップ）に取り組んでいます。児童が斜里の人参をテーマに写真撮影・作成したポスターをカラー背表紙でご紹介します。子どもたちの思いが詰まった渾身の作品をご覧ください。



甘くてすごくおいしい！斜里のニンジン！

皆さんは、日本の人参の10本のうち1本が斜里の人参としていますか。斜里の人参は、色あざやかなオレンジで新鮮な人参です。味は、甘くてシャキシャキ。匂いも、人参のあいじょうがこもった匂いで、誰でも幸せになれると思います。人参は、人を笑顔にできると思います。皆さんも、ぜひ買って見てください。すごく美味しいのでお願いします。

（朝日小3年 松井礼）



知床
SHIRETOKO!

「写真ゼロ番地 知床」が協力しています



$\frac{1}{10}$

$\frac{1}{10}$ というのは、日本で、作られている人参の $\frac{1}{10}$ が、斜里産の人参という事です。その理由は、斜里産の人参の、生産量と、栄養にあります。

生産量は、1年間で、一番いい品が3840トンで、いい品が6400トンです。栄養は、タンパク、ビタミン、ミネラルが豊富です。皆さんも美味しい斜里産の人参を食べてみて下さい。

（朝日小3年 まかべはるな）



知床
SHIRETOKO!

「写真ゼロ番地 知床」が協力しています



短編映画「SHARI」の再上映のお知らせ

吉開 奈央監督作品で斜里が舞台の短編映画「SHARI」が再上映されます。昨年2月に開催された映像作品展「TOP END4」でお披露目された本作品ですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により会期中で上映中止となっていたことや、カンヌ国際映画祭等への出品のため（シーンの追加や音の調整など）再編集しましたので、「TOP END5」として改めて上映いたします。

この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

2月19日(金) ゆめホール知床 文化ホール

2月20日(土) ゆめホール知床 文化ホール

【20日のみ】石川 直樹氏・吉開 奈央氏のスペシャルトーク開催

2月21日(日) 知床自然センター MEGA スクリーン KINETOKO

※上映開始時間等は広報しゃり2月号の折込チラシでお知らせいたします。