広報しゃり Shari

2022 8月号 No.948

●表紙
家族で話し合う「備え」のこと

●特集（2ページ～7ページ）
その時に備えて誰かのためにいま何ができるか

●わたしの夢ぼくの夢（20ページ）
斜里小学校 6年生　松浦 叶昂 さん

特集

その時に備えて誰かのために いま何ができるか

「共助」という言葉を耳にしたことはあるでしょうか。「共助」とは、地域住民同士やボランティアの手をかりて助け合う考え方をいいます。共助のほかには、自分と家族の命や財産を自ら守る「自助」、役場や消防などの公的な機関が対応する「公助」という考え方が知られています。過去の大規模災害を振り返ると「共助」の持つ力の可能性が再認識されています。

阪神淡路大震災では、道路が寸断され救助隊がすぐに到着できない中、地域ぐるみで倒壊家屋からの救助が行われました。また、東日本大震災では岩手県釜石市の子どもたちが地域住民と津波から避難する事例や令和2年7月豪雨においては、九州・近畿・東北の7県の社会福祉協議会による災害ボランティアセンターが立ち上げられ、約5万人のボランティアが近隣住民の助け合いのサポートなどの活動にあたりました。※

「縮小社会」「無縁社会」といった言葉をニュースで目にすることも多くなった現代社会ですが、もしもいま災害が起こったとき、頼れるのは地域のつながりの力ではないでしょうか。

※令和４年防災白書より引用

公助の取り組み

住民の生活を守る 災害時協定

斜里町では、公共機関や民間企業・団体などと災害時の協定を複数結んでいます。
相互支援や応急復旧、物資供給、輸送支援、施設利用など、多数の機関と連携しながら、災害発生時に備える「公助」の協力体制整備を進めています。

災害発生時の救助を支える仕組み

災害のときの法律 災害救助法

「災害救助法」という言葉をたびたびニュースで目にした方も多いのではないでしょうか。災害救助法は、地震や洪水などの災害発生後の応急救助に対する法律です。この法律が適用されると、国や道が避難所設置や食料供給などの費用を負担することになります。

「誰かのために」がんばる人の声

災害が起きたとき、頼りになるのはやはり地域のつながりの力。自治会をはじめ、社会福祉協議会や青年会議所など、災害から大切な命を守るために、自らができることに自分事として取り組み、「安心して暮らせる地域」のためにがんばる皆さんをご紹介します。

斜里青年会議所
桑島（くわじま） 知宏（ちひろ） さん

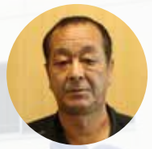
災害があったときに ネットワークを活かす

全国的につながっている青年会議所のネットワークを活用して、支援者や物資供給のサポートを行う橋渡し役としての「斜里青年会議所」を目指しています。
行政だけでは、対応しきれないところに支援が行き届くようにしたいと思います。

斜里町社会福祉協議会
林（はやし） 宏樹（ひろき） さん

今だからこそ つながりの再構築を

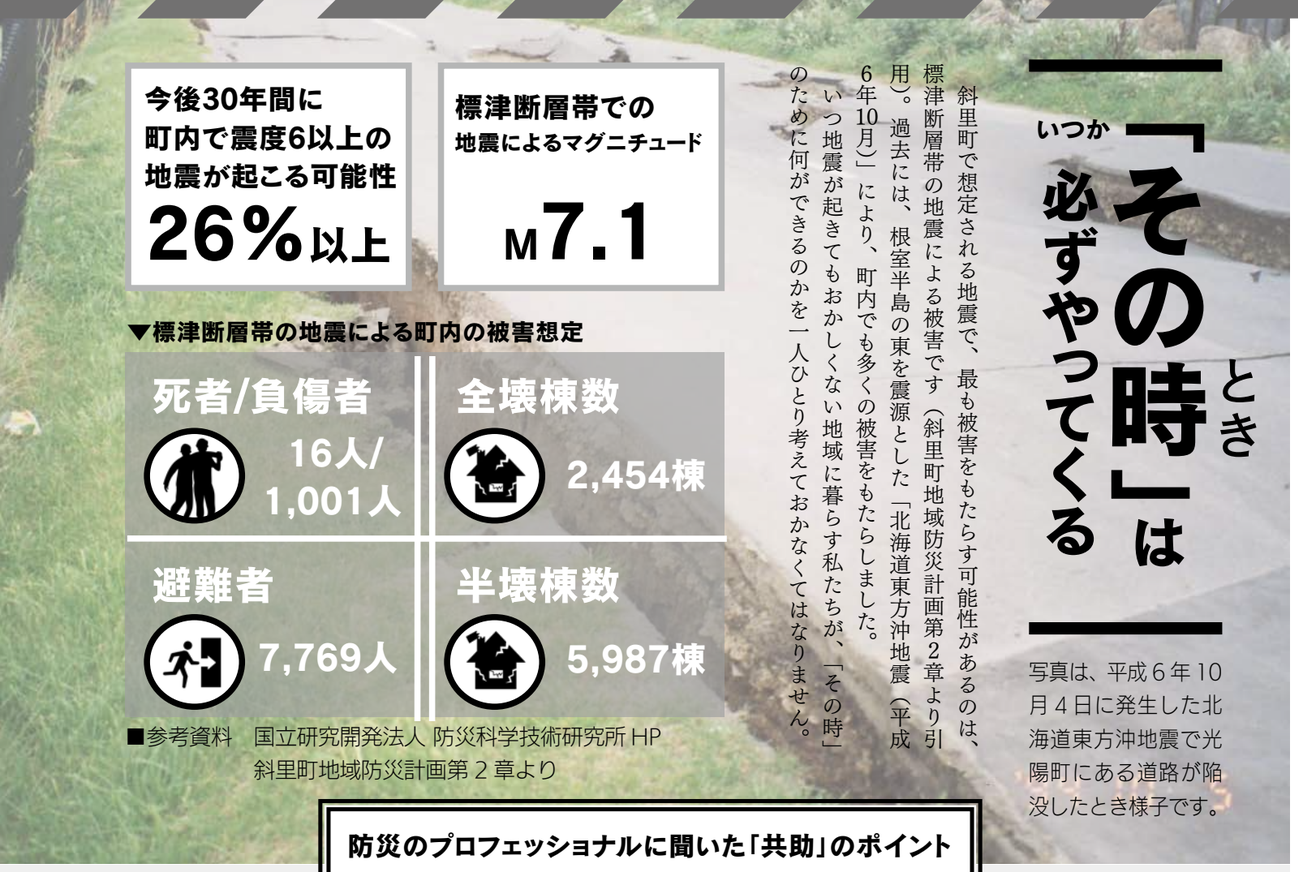
地域単位で、自分の命を守る意識と隣近所の手助けの意識を持つことが減災につながります。社協の「ふれあいネットワーク推進会議」で自治会役員の皆さんと密に連携しながら、「共助」の力を高めていきたいと考えています。



中斜里自治会防災委員会
佐々木（ささき） 洋幸（ひろゆき） さん

あわてず迅速に避難 できる体制づくりを

平成 30 年から中斜里自治会の防災委員会委員長を務め、自治会長とともに各家庭を回り、避難方法について聞き取りを行いました。今後は、避難所の備蓄強化と役員や各家庭の情報伝達網づくりをしっかりとやっていきたいと思っています。



「その時（とき）」は いつか必ずやってくる

斜里町で想定される地震で、最も被害をもたらす可能性があるのは、標津断層帯の地震による被害です（斜里町地域防災計画第2章より引用）。過去には、根室半島の東を震源とした「北海道東方沖地震（平成6年10月）」により、町内でも多くの被害をもたらしました。いつ地震が起きてもおかしくない地域に暮らす私たちが、「その時」のために何ができるのかを一人ひとり考えておかなくてはなりません。

写真は、平成６年10月４日に発生した北海道東方沖地震で光陽町にある道路が陥没したとき様子です。

今後30年間に町内で震度6以上の地震が起こる可能性
26%以上

標津断層帯での地震によるマグニチュード
M7.1

▼標津断層帯の地震による町内の被害想定

死者/負傷者 16人/1,001人	全壊棟数 2,454棟
避難者 7,769人	半壊棟数 5,987棟

■参考資料　国立研究開発法人 防災科学技術研究所 HP
斜里町地域防災計画第２章より

防災のプロフェッショナルに聞いた「共助」のポイント

跡見学園女子大学
観光コミュニティ学部
コミュニティデザイン学科
教授 鍵屋（かぎや） 一（はじめ） 氏

――ウトロ地域では、平成30年から取り組んできた地区防災計画が令和2年3月に完成し、現在までワークショップや防災訓練などが積極的に開催されています。鍵屋教授はウトロ地域の防災の取り組みに、当初からアドバイザーとして参加されていますよね。ウトロ地域のように「共助」の取り組みを、より一歩前に進めるためには、どんなところにポイントがあるのでしょうか。

何より「人と人がつながる」機会をつくることです。コミュニティの中に一人でも引っ張り役が必要だと思いますが、そうした方を中心に、まずは「防災まち歩き」など、子どもたちと一緒になって、地域の危険箇所、安全な場所、避難ルートを確認しましょう。子どもたちの視点も大変参考になると思います。また、地域のお祭りや集まりも、人がつながり、災害時に役立ちます。

二つ目は、避難所の訓練です。美味しい炊き出しなど、一緒に防災を楽しみましょう。キーワードは「胃袋をつかめ」です。また、シェイクアウト訓練での一斉行動や高齢者や障がいのある方には、玄関まで出る訓練など、参加しやすい訓練を工夫しましょう。※

――より良い「共助」の体制づくりのためには。

誰かに役割が集中するのではなくて、分担し合うことが大切です。消防団や各種団体と「もしも」のときに救助・避難活動が始められるように、平時から連絡を取り合っておくといいですね。また、「道具」をきっかけにするのも良いと思います。LINE（ライン）などの「道具」をうまく活用する見守り体制が今後ますます重要になってくると考えます。

広報しゃり令和元年12号にウトロ地域等の取り組みが掲載されておりますので、ご覧ください。

※シェイクアウト訓練…あらかじめ決められた日時に一斉に命を守る３動作を行う訓練

家族防災会議のススメ

災害が起こったとき、自分や家族の大切な命や健康をしっかり守れるように、日頃から「もしも」に備えておくことは非常に重要です。

いつ起こるかもしれない災害に備えて、あなたの家族によるあなたの家族のための「家族防災会議」で、防災について考えてみませんか。

写真モデルにご協力いただいた、町内に暮らす田中さんファミリー

田中さんファミリー
「今回の取材を通して、事前の備えの大切さを改めて感じました」

もしも地震が起こったら

地震発生

揺れを感じたり緊急地震速報を見聞きしたら（1~2分）

- 大きな揺れがくる前に、テーブルや机の下などで身の安全を確保。
- 激しい揺れは、数十秒間続くこともあります。あわてて外に飛び出さないようにする。

事前の備え❶
命を守るポーズを知る

揺れがおさまったら（3分）

- 火の始末をする。消火のタイミングは、揺れを感じたとき・大揺れがおさまったとき・出火の直後（消火器などを使う）
- 家族の安全を確認する。倒れた家具の下敷きになっていないかを確認
- 靴をはく。家の中はガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパをはく。
- 避難するときは、ブロック塀・自動販売機等に注意

事前の備え❷
家具類の転倒・移動防止 / ガラスの破損・飛散防止 / 照明器具の落下防止 / 感電ブレーカーの設置など

正しい情報を集める（5分）

- 大声で知らせる
- 防災機関、自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように
- 電話は緊急連絡を優先する

消火・救出・救難活動（10分▼数時間▼3日以降）

- みんなで支えあいながら生活しましょう
- 本格的な復旧活動が開始されます。住民・事業者・行政が一体となって復旧・復興に取り組みます。

事前の備え❸
家庭内備蓄の準備（最低３日分程度の食糧・飲料水、懐中電灯、ラジオなど）

みんなの無事を確認、火災の発生を防ぐ

隣近所に声をかけよう
- 隣近所で助け合う　●災害弱者の安全確保
- 行方不明者はいないか　●ケガ人はいないか

出火防止と初期消火
- 初期消火　●消火器を使う　●余震に注意　●漏電・ガス漏れに注意
- ガスの元栓・電気のブレーカーを切る●バケツリレー

事前の備え❹
風呂の水はため置きしておく

町では、災害時における避難場所や危険箇所を示したハザードマップを作成しています。

お手元にない方は、役場 企画総務課で受け取るか町公式 HP でご確認ください。

町公式 HP からでも確認できます▼

地元在住の防災士に聞いた

家族防災会議のポイント

もしものときの「イメージ」を

2020年防災士 取得
梶原（かじわら） 宗則（むねのり） さん
ウトロ在住

できることから備えましょう

2021年防災士 取得
小平（こだいら） 朋佳（ともか） さん
ウトロ在住

地震が起きたとき、一人ひとりがあわてずに適切に行動することが大切です。家族で話し合っておきたいポイントをご紹介します。

❶自宅内や自宅周辺の危険箇所、避難所や避難経路を確認しておきましょう。
家の中に逃げ場となるルートがあるかを確認。また、防災マップから周辺地域の災害リスクを確認するとともに、昼間と夜間、それぞれの避難行動のイメージを持ちましょう。

❷家族の役割分担を考えよう
小さいお子さんやお年寄りが家族にいる場合には、避難方法と役割を決めておきましょう。

❸家族との連絡方法や集合場所
災害用伝言ダイヤル（171）や災害用伝言板などの使用方法を知っておきましょう。また、家族離ればなれの時の集合場所を複数想定して優先順位を決めておきましょう。

❹非常時持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう。
飲料水や食料、日用品などの「非常持ち出し品」や災害時生活に必要な「非常備蓄品」を準備しておきましょう。特にケガを防ぐための避難用スリッパ、情報を得るための電池式の携帯ラジオはとても大切です。ケガなく安全に避難できるように事前に備えておきましょう。
また、備蓄品（期限切れの食品や薬がないか）と保管場所もあわせてチェックしましょう。

▼ほっとメール@しゃり
メールを受信できる携帯電話、スマートフォン、パソコンをお持ちであればどなたでも受信できます。災害警報や、関連する避難所情報などの役立つ情報を受け取ることができますので、ぜひご登録ください。

▼災害用伝言ダイヤル「171」
「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言を録音

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響で、自治会活動や地域で人が集う場が少なくなっている中、住民同士の関わり合う機会が減っていると考えられます。そのような状況下ですが、斜里町では、新型コロナ禍の影響で「オンライン」「分散」を中心とした形式であるものの、令和4年斜里町総合防災訓練「斜里町防災ウィーク」を開催します。

自分や自分の家族の命を守るために何ができるのか、近所の誰かを取り残さないために何ができるのかを考えることは大切です。「自分一人では、防災のために何を備えればいいかわからない」という人も、総合防災訓練に参加してみることや自治会活動に参加してみることで、「誰かとつながり合う」という大切な「備え」が始まるのではないでしょうか。

令和４年度 斜里町総合防災訓練

斜里町防災ウィーク

災害は突然やってきます。災害の被害を最小限に食い止めるためには、訓練を通じて適切な判断と行動、お互いに助け合う体制をつくることが大切です。

今回の総合防災訓練は、「オンライン」「分散」を取り入れた内容です。多くの方の参加をお待ちしています。

問 役場企画総務課企画係 ☎0152-23-3131 内線 214

8/31 防災備蓄品等展示会＆防災講演

参加特典：アルファ米プレゼント

「もしも」ときに備えて役に立つ発見が盛りだくさんの展示・講演・訓練を行います。

時間（予定）	場所	内容
10:00 ～ 16:00	道の駅しゃり	災害備蓄品の展示会
10:00 ～ 16:00		「救急救命訓練」をテーマにした訓練
13:30 ～ 14:15		防災講演 ※講師：役場防災担当
10:00 ～ 16:00		家具固定具等設置体験訓練

8/29～9/30 防災川柳を大募集！！

優秀賞には防災グッズ贈呈

防災について、地域や誰かに伝えたい思いを防災川柳にしてみませんか。

▼対象：町内在住の小中学生
▼募集期間：8月29日㈪～9月30日㈮
▼募集案内：詳しくは、新聞折り込みチラシにて周知いたします。

問 斜里町役場 企画総務課まで

8/29～9/2 防災関連パネル等展示

防災パネル及び映像資料から災害の教訓を学ぶ

▼展示日時：8月29日㈪～9月2日㈮
▼場　　所：斜里町役場1階 ロビー

※期間中は、防災セミナー（自治会役員対象）、1日防災学校（斜里小学校児童対象）、消防団防災訓練（消防団対象）の3つのプログラムを実施予定となっています。

▶ウトロ地区では 28 日に訓練を行う予定になっています。

チェックリストで備える

災害が発生し、避難する場合はもちろん、避難の必要がない場合でも、電気や水道、ガスなどが使用できない場合も想定されます。万が一の場合に備えて、家族で話し合い、災害時の非常時持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。また、普段の地域との関わり合いを振り返える中で、いざという時に支障のないような備えを整えましょう。

自助として

【非常用備蓄品】

- □ 無洗米（最低3日分から1週間分が目安）
- □ レトルト食品・缶詰（水・加熱不要で食べられるものは便利）
- □ 水（大人1人1日3リットルが目安）
- □ 水道水を入れたポリタンク
- □ カセットコンロ・予備のカセットガス
- □ 下着・上着
- □ 工具類（救助活動の際に使えます）
- □ 皿・コップ・箸（プラスチック製が便利）
- □ ラップ（食器に敷けば食器が汚れない）
- □ 歯磨きセット
- □ せっけん
- □ ドライシャンプー（断水時にも使える）
- □ ろうそく
- □ 新聞紙
- □ マスク（使い捨て・布）
- □ アルコール入りのウェットティッシュ
- □ 消毒用品（アルコールなど）
- □ 体温計　など

【非常用持ち出し品】

- □ 通帳・健康保険証・運転免許証のコピー
- □ 現金（公衆電話で使えるように10円硬貨を多めに）
- □ 印鑑
- □ 自宅・車などの予備の鍵
- □ 懐中電灯（できれば家族の人数分）
- □ ヘルメット
- □ 雨具
- □ 携帯電話の予備バッテリー
- □ 携帯ラジオ
- □ 筆記用具
- □ ペットボトル入りのミネラルウォーター
- □ 常備薬・持病の薬
- □ 手袋
- □ 簡易トイレ
- □ ポリ袋
- □ 使い捨てカイロ　など

共助として

【地域との関わり合いについて】

- □隣近所とあいさつを交わしている
- □民生委員、自治会役員を知っている
- □自治会、PTAなど仲間が5人以上いる
- □家族の親族・友人情報等（可能な範囲）をご近所の方と共有している
- □いざという時に助けに来てくれる人が近所にいる

減災のために

- □背の高い家具は、転倒しないようとめている
- □消火器の場所と使い方を知っている
- □窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っている
- □家の中の安全な場所を知っている
- □避難所まで一緒に避難をする訓練をしている

※チェックリストは、跡見学園女子大学 教授 鍵屋 一 氏提供の「これだけは準備しておきたい（家庭版）」を基に、斜里町が作成しています。

新型コロナウイルス支援策に関する情報

新型コロナウイルス感染症
抗原（定性）簡易検査キットの購入費用の一部を助成します

▼申請手順

①斜里町役場住民生活課医療年金係に助成申し込みをしてください。（☎ 26-8314（直通））

②助成決定通知書及び助成券を郵送します。

③助成決定通知書到着後、事前にナカジマ薬局知床斜里店に電話予約のうえ、指定された日時に購入してください。（国保病院正面入口横　☎ 26-8615）
助成額 1,000 円を差し引いた金額で購入できます。

▼助成例

検査キット価格 1,760 円（税込）から助成額 1,000 円を差し引いた自己負担額 760 円を薬局に支払います。

※検査キットの価格は状況により変動する場合があります。

※価格が変動した場合も助成額は 1,000 円です。

▼留意事項

・感染防止の観点から、電話による申請にご協力ください。
- 対象者は町民に限ります。
- 助成は年度内 1 人につき 1 回限りです。
- 検査キットの入荷、在庫状況により、購入できない場合があります。
- 症状がある場合は、対象となりません。医療機関を受診してください。
- 検査の結果、陽性の場合は医療機関を受診のうえ、医療年金係（☎ 26-8314）に報告してください。

児童扶養手当を受給されている方へ

子育て応援！
子育てに役立つ情報をお知らせします。

8 月中に各書類の提出をお願いします

現在、児童扶養手当を受給されている方は、８月中に書類の提出が必要です。提出がない場合は、手当の一部または全額が停止される場合がありますので、必ず提出してください。

▼提出期間　８月１日㈪～ 31 日㈬　　**▼提出先**　ぽると 21 まで直接提出してください。

問 ぽると 21 保健福祉課 ☎ 0152-22-2500

■ 児童扶養手当を受給されているすべての方へ　▶「現況届」を提出してください

児童扶養手当を受給している方全員が、児童の養育状況や前年の所得を記載した「現況届」を提出する必要があります。必要な提出書類は、対象者の方に郵送でご案内します。

■ 児童扶養手当を受給してから５年が経過する方へ　▶「一部支給停止適用除外事由届」を提出してください

以下の要件のいずれかに該当する方は、「現況届」と合わせて、「一部支給停止適用除外事由届」を提出する必要があります。必要な提出書類は、対象者の方に郵送でご案内します。

- 令和４年８月～令和５年７月の間に支給開始から５年が経過する予定の方。
- 児童扶養手当の支給要件（ひとり親家庭になるなど）に該当した月の初日から、令和４年８月～令和５年７月の間に７年が経過する予定の方。
- 児童扶養手当の申請時に児童が３歳未満だった場合、３歳になった月の翌月から令和４年８月～令和５年７月の間に５年が経過する予定の方。

8月の子育てカレンダー

のびのび　子育て支援センター　☎0152-23-5355

イベント	場　所	日　程	時　間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く）	【午前】　9:30 ～ 11:30
		平日（土日・祝日、８日㈪除く）	【午後】13:00 ～ 16:30
		８日㈪	【午後】14:00 ～ 16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ製作・自由遊びなどを楽しみます。 ※申込みが必要です。 ※見学もできます。	子育て支援センター	【ぴよぴよ・０～１歳、妊婦さん】 ８日㈪午後のみ、24 日㈬	【午前】13:00 ～ 14:00 【午後】10:00 ～ 11:30
		【よちよち・１～２歳未満】５日㈮、19 日㈮	10:00 ～ 11:30
		【てくてく・２歳～就学前】２日㈫、23 日㈫	
	ウトロ漁村センター	【にこにこ・０歳～就学前】24 日㈬	10:00 ～ 11:30
土曜開放日	子育て支援センター	６日㈯	10:00 ～ 11:30
移動歯科相談	子育て支援センター	22 日㈪	10:30 ～ 11:30

子育て支援センター
ホームページ

わくわく　あそぼっくる
☎0152-23-5245

イベント	日　程	時　間
あそぼ・つくる 締切：各開催日の２日前 ※詳しい内容は児童館だより８月号参照	-	-
４日㈭ 10:30 ～ 12:00「お花を活けよう」定員：小学生以上 10 名 ※材料費 200 円		
４日㈭ 13:30 ～ 15:30「ドローン体験」定員：小学生以上 10 名（無料）		
５日㈮ 10:30 ～ 12:00 ミニ縁日（未就学児親子対象）定員：20 組（無料）		
５日㈮ 13:30 ～ 15:30「手形のうちわをつくろう」定員：10 名（無料）		
ふれあいルーム お子さんの年齢に応じてベビーマッサージ、ベビーヨガなどを取り入れたふれあい遊びや簡単な製作などを行います！ 定員：各５組 申込：開催日の１週間前～先着	10 日㈬ ０～１歳児の親	10：30～11：30
	24 日㈬ １～２歳児の親	10：30～11：30
水遊びをしよう プールの用意はありませんが、水鉄砲やじょうろを使って遊びます！ ※遊び道具の持参は可能ですが、管理は自己責任でお願いします	６日㈯	10:30～11:30 （未就学児親子）
		14:00～15:30 （小学生以上）
卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます！ 対象：小学生以上	３日㈬	13:30～16:00
	24 日㈬	14:30～16:00
百人一首クラブ 大人も子どもも初心者もどうぞ！ 対象：小学生以上	20 日㈯	13:30～15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更や中止になることもあります。

児童館ホームページ

子育て講座
「Let`s親子ヨガ！子どもと一緒に楽しくリフレッシュ！」

お子さんが泣いても、あちこち動いても大丈夫！
職員がサポートしますので気軽に参加してください。

▼日時　26 日㈮ 10:00 ～ 11:30
▼場所　ゆめホール知床 和室
▼対象　１歳以上のお子さんと保護者
▼参加費　無料
▼講師　佐々木 愛美（網走 yoga サークル講師）
▼持ち物　動きやすい服装、汗拭きタオル、ブランケットまたはバスタオル、飲み物
▼申し込み期間　２日㈫～ 18 日㈭まで（先着８組）
▼申し込み・問い合わせ　子育て支援センター

【おねがい】
・小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）
・就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
・開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町ホームページまたはほっとメールしゃりでお知らせします。
【感染症対策について】
・本人や同居の家族に発熱や風邪症状がみられる場合は来館を控えるようお願いします。
・来館する際はマスクの使用をお願いします。（３歳以上）
【ボランティア募集】
・子ども達の遊びの活動に協力いただけるボランティアを募集しています！高校生以上なら年齢制限はありません！まずは見学に来ませんか？

予約受付開始

行政ポイント 50 P

あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

フッ素塗布のお知らせ

斜里町では、むし歯のない子供の増加を目指し、1 歳～小学校 6 年生までを対象に年 9 回無料で受けられるフッ素塗布事業を実施しています。大人になっても健康な歯で生涯を過ごすためには、子供のころからのケアが重要です。フッ素塗布は 1 回受けただけでは効果は得られません。年 2 回以上定期的に継続してフッ素塗布を受けることがむし歯予防に効果的です。

下記の日程で歯科検診後、フッ素塗布と歯の磨き方などの歯科相談も無料で受けることができます。

場　所	ぽると 21	
日　時	8 月 1 日(月)	9 月 5 日(月)
対　象	小学生	乳幼児
時　間	14:30 ～ 16:00	13:00 ～ 14:00

※乳幼児は歯科検診後フッ素塗布を行います。
※前回の塗布から 3 ヶ月以上経過していること。

▼予約について
フッ素塗布・歯科相談の予約を受け付けています。ただし、乳幼児の予約開始は 8 月 22 日(月)から開始します。

▼予約申し込み先
ぽると 21 保健福祉課 ☎ 0152-22-2500

▼持ち物
- 歯ブラシ
- フッ素塗布手帳 (フッ素塗布手帳がない場合、受付で発行します)
- ポテトカード

▼対象
1 歳以上かつ乳歯が 8 本以上生えている乳幼児
学校歯科検診を受診済みの小学 1 年生～ 6 年生

▼費用　無料

▼フッ素塗布は行政ポイントの対象です（50 P）

問 ぽると 21 保健福祉課 ☎ 0152-22-2500

こころの健康、相談しませんか?

統合失調症やうつ病など精神疾患を持つ成人の子どもと同居する高齢の親が、社会から孤立するケースが増えています。こころの病は幼少期であれば、学校生活などで気づき、支援につながりやすくなります。しかし、成人後に統合失調症やうつ病を発症すると、なかなか気づきにくく必要な医療を受けられないことがあります。

また、子どもの重症化と合わせて親の高齢化も問題になっています。子どもの精神疾患を認めたくない気持ちや、世間体・周囲の偏見を恐れて相談をためらう気持ちから、こころの病を原因として家族も社会から孤立してしまう可能性があります。

社会から孤立し、このような悩みを長期間抱えてしまうと、親は高齢になり子どもに対処しきれなくなったり、症状が悪化し暴力を振るうなど、より深刻な状況を引き起こしてしまいます。まずは、抱え込まずに相談してみることが大切です。下記の日程で専門医による相談会を行いますのでお気軽にご相談ください。ご本人・ご家族問わず相談可能です。

▼日　時　8 月 29 日(月)　10 時～ 15 時
▼場　所　ぽると 21 小会議室
▼相談担当医　網走向陽ヶ丘病院 精神科医
▼申込方法
ぽると 21 保健推進係まで事前にご連絡ください。
※ 1 週間前までにご予約お願いします。
問 ぽると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

例えばこのような相談ができます
- 些細なことにも悲観的になってしまう。
- 何をするにもやる気が起きない。
- 夜、眠れなくて困っている。
- 家族の言動がおかしくなり、うつや認知症の疑いがあるのではないか。
- 知床遊覧船事故の影響で気持ちが落ち込んでいる。

国民健康保健加入のみなさまへ

行政ポイント 200～1000 P

あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

年に一度、健康診断の受診を!

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がないことが多いため、気づかずに病気が進行し、脳血管障害や腎機能障害などの他の病気の原因となります。40 歳以上の方に特定健診受診券を送付していますので、年に一度特定健診を受診して健康状態を確認し、生活習慣を見直す機会にしましょう。

健診は斜里国保病院、水柿内科医院、小清水赤十字病院、網走医師会加入医療機関で受診できます。

特定健診の受診費用を実質無料化しました

令和 4 年度より国民健康保険加入者の特定健診受診に対して、行政ポイントを 1,000 ポイントに増額し、健診費用を実質無料化しました。行政ポイントは受診の翌月に郵送します。(町外で受診した場合は 3 か月後となります)

受診中の方はみなし健診(検査結果の提供)にご協力ください

病院に通院中の方も特定健診の対象です。右記の検査項目を満たす場合は、病院を経由して検査結果を斜里町に提供することにより健診を受けたとみなされます。斜里国保病院、水柿内科医院、網走厚生病院、小清水赤十字病院で申請できます。費用は無料です。みなし健診による情報提供も行政ポイントの対象です。提供いただいた情報は、斜里町の保健事業の検討資料として利用します。

あなたの健康状態が細かく把握できます!

特定健診の検査項目

身　長、体　重 腹　囲、ＢＭＩ	▶	身体計測
収縮期血圧 拡張期血圧	▶	血　圧
中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール	▶	血中脂質検査
GOT GPT ガンマ GTP	▶	肝機能検査
空腹時血糖 ヘモグロビン A1c	▶	血糖検査
糖、蛋白	▶	尿検査

人間ドックの費用も助成しています

特定健診に加えて詳しい検査を希望される場合は人間ドックをご検討ください。胸部レントゲン、胃の検査、腹部超音波、便潜血、眼底検査等が追加されます。自己負担額は 3,000 円です。(ただし、オプションの検査項目分は全額自己負担)

斜里国保病院、網走厚生病院で受診する場合は、助成後の自己負担分の支払いとなります。他の病院の場合はいったん全額をお支払いいただき、医療年金係に申請のうえ、助成金（上限 35,000 円）をお支払いします。

後期高齢者医療制度加入の方も健康診断を受けることができます

国保加入者と同様に健診を受けることができます。ふだん病院にかかっていない方は特に受診をおすすめします。

検査費用と行政ポイント

	自己負担額		行政ポイント
	特定健診 高齢者の健診	人間ドック	
国民健康保険	1,000 円	3,000 円	1,000 ポイント
後期高齢者医療制度	0 円	1,000 円	200 ポイント

※行政ポイントの受け取りは年度内 1 回限りです。

詳しくは
問 役場 医療年金係
☎ 0152-26-8314 まで

8月の診療表

国保病院からお知らせ

問 国保病院　☎0152-23-2102

【受付時間】
≪午前≫ 8:30～11:00
≪午後≫ 13:30～16:00

午前は内科・外科に分かれた従来通りの診療です。午後は内科・外科を総合的に診療します。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内　科	森	土田（総合）	宮地	菊一（総合）	森	菊一（総合）	宮地	土田（総合）	森	土田（総合）
	29日 休診	8日 休診		2日 休診	31日 休診	3日 休診				
外　科	森下		菊一		菊一		整形外科		土田	
			2日 休診		3日 休診					
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種～15:00	休診		旭川医大		旭川医大～15:00	

産婦人科	18日㈭午前/午後・19日㈮午前：加藤 29日㈪午前/午後、30日㈫午前：中西
整形外科	18日㈭午前：森(雅)（予約制）・25日㈭午前：小島（予約制）
皮膚科	1日㈪午前/午後：冲永
内科（完全予約制）	8日㈪午前/午後、15日㈪午前/午後・22日㈪午前：合地（予約制）

専門外来

禁煙外来	※全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週木曜日/14:00～16:00 ：髙橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は土田医師の外来を受診して下さい。	糖尿病フットケア外来	第2・4週木曜日/14:00～16:00 ：髙橋(皮膚排泄ケア認定看護師)

発熱・感染症外来について

1 受診を希望される方へ

発熱・感染症外来を設置しています。以下の症状がある方で受診を希望される方は**必ず来院前にお電話でご相談ください。**

チェック!

受診の目安

❶発熱症状がある方
❷風邪症状のある方
（せき・鼻水・のどの痛み）
❸下痢・おう吐症状のある方

※判断に迷う場合には、発熱・感染症外来までお電話でご相談ください。

2 診察について

【診察時間】
平日（月から金）の午前10時から午前11時
※強い症状がある場合はこの時間以外にも診察を行う場合がありますので、お電話でご相談ください。
【診察場所】
院外で診察を行います。自家用車で来院された方は、車内に待機いただいた状態で診察を行う場合があります。
【お願い】
診察の状況によっては待ち時間が長くなる場合があります。予め飲み物のご用意やトイレなど済ませた状態で受診いただきますようお願いいたします。

3 電話受付のご案内

発熱・感染症外来の電話番号
0152-23-2102
【電話受付時間】
平日（月から金）の午前8時30分から午前10時まで
※「発熱・感染症外来を受診したい」とお伝えください。
※事前予約なしの来院はお控えください。

一緒に働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

区　分	ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員（常勤）	町内仲よしクラブ・児童館支援員（常勤）	仲よしクラブ・児童館支援員（代替）	看護補助（フルタイム）
募集人数	２名	１名	若干名	若干名
勤務場所	ウトロ仲よしクラブ・ウトロ子どもセンター兼務	仲よしクラブ・児童館 ※上記施設で異動あり		斜里町国民健康保険病院
業務内容	仲よしクラブ・子どもセンターの運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等	仲よしクラブ・児童館の運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等		看護師の補助業務（患者の食事・排せつ・入浴介助等）
資格・条件	特に無し			なし ※有資格者は初任給優遇あり
勤務日と時間	月～土曜日（日曜日休みの週休1日） ・月～金曜日　9:45～18:00 ・土曜日・長期休業・学校振替休日　8:00～18:00 （うち６時間15分）	月～土曜日（日曜日休みの週休1日） ・月～金曜日　12:30～18:30 ・土曜日・長期休業・学校振替休日　7:40～18:30 （うち６時間）	左記のうち要請があるとき	●日勤　8:15～17:00（休憩1時間） ●夜勤　16:30～8:30（休憩1時間半）／月2~3回程度 ※日勤のみを希望される方もご相談ください。
給　与	時給 1,002 円			月給 163,100 円～
手　当	期末手当、通勤手当		通勤手当	期末手当、通勤手当
保険等	社会保険・厚生年金・雇用保険		—	社会保険・厚生年金・雇用保険
任用期間	最初の勤務日～令和５年３月末 ※令和５年４月以降継続雇用あり			
申込先	役場 こども支援課もしくはウトロ支所			国保病院
申込期限	**８月12日㈮　17時30分まで**			**８月12日㈮ 17時30分まで**
問合せ	**役場 こども支援課 児童育成係　☎0152-26-8315**			**斜里国保病院 ☎0152-23-2102**

義援金・救援金のお知らせ

令和４年３月福島県沖地震災害義援金のご報告

皆様からの多大なるご協力をいただき誠にありがとうございます。当該義援金の受付期間が終了しましたのでご報告させていただきます。

■令和４年３月福島県沖地震災害義援金　合計金額　15,255円

ウクライナ人道危機救援金について

「ウクライナ人道危機救援金」を受け付けております。７月末現在458,694円となっています。引き続きのご協力よろしくお願いします。

町営住宅空室情報

公営住宅情報

問 役場 財政課 契約財産係
☎0152-26-8214

7月11日現在の町営住宅の空室状況は、下記のとおりです。空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。
町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 財政課 契約財産係までお問い合わせください。

団地名	住　所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで東3棟	青葉町54	昭和63年	2LDK	2階	1室
かえで東7棟	青葉町54	平成2年	2LDK	2階	1室
ウトロ高原A棟	ウトロ高原57	平成6年	3LDK	2階	1室
ウトロ高原B棟	ウトロ高原61	平成8年	2LDK	1階	1室
ウトロ高原C棟	ウトロ高原57	令和元年	2LDK	1階	1室
			2LDK	2階	2室

道営住宅（かえで西団地）の入居者を募集します

7月11日現在の道営住宅の空室状況は、下記のとおりです。随時入居が可能ですので、下記のとおり募集します。

団地名	住　所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
かえで西B棟	青葉町29	平成11年	2LDK	1階	1

▼受付期間
令和4年8月10日㈬9:00より先着順に受付します

問 **指定管理者 有限会社 藤原工産（網走市）**
☎0152-45-3161

モバイルバッテリー火災に注意を！

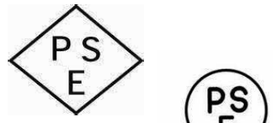
119だより

問 消防署　☎0152-23-2435

近頃、携帯電話等に使用するモバイルバッテリーが原因となる火災が発生しております。購入、使用する際は電気製品が安全性を満たしていることを示すPSEマークが付いていることを確認してください。

PSE（電気用品安全法）マークとは？

・PSEマークとは法律を守って製造もしくは輸入された「電気用品」に表示されるマークです。（特定電気用品の表示）
・第三者機関による基準適合性を証明してもらいPSE認証をうけた製品に表示しております。本製品は上記PSEマーク認証のための正しい手続きを行っています。（特定電気用品以外の電気用品の表示）



なぜPSEマークが付いていないモバイルバッテリーでは火災が起こるのか？

PSEマークが付いていないモバイルバッテリーでは強い衝撃や圧力に弱く、熱くなりやすい特徴があります。その為、高温の環境下や炎天下の車内に放置をすると火災が発生しやすくなっています。

モバイルバッテリー以外のバッテリーでも火災は起こる可能性はあるのか？

充電式掃除機等のバッテリーに、正規品ではなく互換性のあるバッテリーを使用し、充電中や充電後に発火するという事故も発生しております。互換性バッテリーは正規品と比べて金額が比較的安い物が多いですが、その分危険性を含んでいることがあります。

女性消防団による普通救命講習開催

119だより

問 消防署　☎0152-23-2435

9月4日から9月10日は救急医療週間です。それに伴い、普通救命講習Ⅰを実施します。普通救命講習Ⅰでは、主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法などを学びます。
いざという時、大切な人を守るために講習会に参加しませんか。

▼日時　令和4年9月9日㈮　18:30～21:00
▼場所　斜里地区消防組合消防署
▼定員　20名
▼申し込み先　消防署救急係（☎23-2435）

▼日時　令和4年9月8日㈭　18:30～21:00
▼場所　斜里地区消防組合消防署ウトロ分署
▼定員　10名
▼申し込み先　ウトロ分署救急係（☎24-2110）

マイナンバーカード夜間窓口・日曜窓口

暮らしの情報

斜里町における交付枚数4,676枚、交付率41.3%　道内179市町村中42位（令和4年7月10日時点）

	日　程	時　間	場所	できること
夜間窓口	9日㈫ 23日㈫	17:30 ～ 19:40	斜里町役場 戸籍住民係	マイナンバーカードの交付及び申請（顔写真の撮影）、マイナポイントの申込、マイナンバーカードの保険証としての利用申込、公金受取、口座の登録
日曜窓口	14日㈰	10:00 ～ 13:00		

※カードの申請や交付には本人確認を実施しています。免許証や身障者手帳などの写真付きのものは1点で良いですが、健康保険証や介護保険証などの写真の無いものは2点必要です。
※受取期限が経過した方のカードも交付できますのでお問い合わせください。

マイナポイント第2弾はじまっています

最大20,000円分が選択したキャッシュレス決済サービス先のポイントとしてもらえます。
令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにポイント申込みをした方が対象です。マイナポイントのキャンペーンが始まる前からカードをお持ちの方で、マイナポイント未申請の方も申込み可能です。詳細につきましては、下記担当へお問い合わせください。

マイナンバーカード取得で5,000円分
申込後にチャージまたはお買い物が必要
※チャージまたはお買い物の上限
20,000円×25%＝最大5,000円分のポイント付与となります。

健康保険証としての利用申込みで7,500円分

公金受取口座の登録で　7,500円分
申込・登録後、希望するキャッスレス決済サービス先の選択が必要です。

詳しくは、こちらの専用ページをチェック！

問 住民生活課 戸籍住民係
☎0152-26-8313

年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日　時　8月16日㈫　11時～15時
・1ヶ月前から予約可能です。
・予約枠3～6名
※相談内容により、変更することがあります。

▼場　所　ゆめホール知床　会議室2
▼申し込み　北見年金事務所まで連絡してください。
問 北見年金事務所 お客様相談室 ☎0157-33-6007

「あおばの家」の入居者募集

▼**所在地**　斜里町青葉町 38 番地
▼**募集戸数**　単身世帯用居室　3 戸
夫婦世帯用居室　1 戸
▼**間取り等**　単身世帯用居室　30.00㎡（居間 8 畳）
夫婦世帯用居室　39.60㎡（居間 6 畳・和室 6 畳）
※流し台、電気コンロ、FF ストーブ、洗面台、トイレなどがついています。
▼**利用料**　月額 0 ～ 50,000 円（収入に応じて決定）
※この他、光熱水費等を負担いただきます。
単身世帯用居室 月額 10,000 円
夫婦世帯用居室　月額 15,000 円

▼**入居対象者**　次の①・②の両方の条件に該当する方。
①斜里町に住所があり、原則として 60 歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。
②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。
※ペットを飼うことはできません。
▼**申込み**
ぽると 21 に 8 月 26 日㈮までご連絡ください。
問 **ぽると 21 保健福祉課 福祉係** ☎ 0152-22-2500

無料法律相談を開催します

身近な悩み、ささいな心配事でも構いません。「これは法律問題だろうか」と迷われている方も、無料法律相談をぜひご利用ください。
問 **役場 住民生活課 住民活動係** ☎ 0152-26-8312

▼**日　時**　8 月 23 日㈫　13 時～ 16 時
▼**場　所**　役場 町民相談室（役場庁舎正面玄関の右側 8 番）
▼**担　当**　釧路弁護士会　川瀬 敏朗 弁護士

※事前の予約が必要です。人数に限りがありますので、お早めに住民活動係まで連絡ください。また、予約の際に相談者と相手方の氏名と住所、相談内容をお聞きします。

地域おこし協力隊広報企画「今月の斜里町」公式 note

でも詳しく紹介しています

▼目次

【Vol.4】

今月の斜里町

地域おこし協力隊
高木 唯 さん
Takagi Yui

今月の斜里町は、ウトロ出身の地域おこし協力隊の高木唯さんが、見覚えはあるけどちゃんと知らないちょっとしたことや、斜里町の暮らしの昔話などを毎月広報しゃりを通して少しずつ紹介していく企画です。

漁業

全道各地で行われているホタテの養殖、実は斜里町からも稚貝（みなさんのイメージする稚貝よりさらに小さい、数 mm のホタテの赤ちゃん）が出荷されているんです！そのホタテの赤ちゃんを採苗器に付着させ、7 月～ 9 月にかけての早朝、採取（「採苗さいびょう」と言います）して各地へ旅立っていきます。

▼漁業

自然

斜里町の花でおなじみ、ハマナス。学名はロサ・ルゴザ（RosaRugosa）です。ルゴザとはラテン語で「しわの多い」という意味で、葉が他のバラよりも葉脈が目立ってしわのように見えるからだそうです。たしかに他のバラよりも葉が筋っぽい感じがしますね！

▼自然

第43回しれとこ産業まつりの開催中止のお知らせ

令和 4 年 9 月 25 日㈰に予定していた「第 43 回しれとこ産業まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を十分にとることができないことから、昨年に引き続き、本年も開催を中止することといたしました。

開催を楽しみにされていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

問 **役場 商工観光課 商工労政係**　☎ 0152-26-8375

葦の芸術原野祭 ASHIGEI2022 開催のお知らせ

「あしげい」は、オホーツク海にそびえる知床半島の麓、斜里町旧役場庁舎（旧図書館）を舞台とし、地域の人と記憶が行き交う「参加型プロジェクト」、音と身体表現による「パフォーマンス」、多領域の表現者からなる「作品展示」を一体的に展開することで、地域文化の再発見と新たな価値の創出を目指すアートプロジェクトです。

▼開催日　**8月6日㈯～8月27日㈯**
料金無料（公演のみ有料）
※月曜休館（8 月 8 日、15 日、22 日）

▼時　間　10:00-17:00

▼場　所　斜里町旧役場庁舎（旧図書館）
斜里町本町 42 番地 1

葦の芸術原野祭ASHIGEI2022 開催内容

参加型プロジェクト

■「おもいでうろうろプロジェクト」
会期中毎日開催　10:00-17:00
■映像ワークショップ「だれかのどこか」
6 日、20 日　14:00-17:00　など

公演＆上映

■あしげい新作公演「葦の波（仮）」
日時：8 月 25 日㈭、26 日㈮、27 日㈯
18:30-19:30　の計 3 公演
定員：35 名 / 回
チケット：一般 2,500 円
中学生以下 1,500 円（未就学児無料）
※他にも多数のコンテンツあり

作品展示

■インスタレーション「北の個体群」
会期中毎日開催　10:00-17:00
■作品展示（あかしのぶこ・北山カルルスほか）
会期中毎日開催　10:00-17:00　など

葦の芸術原野祭
▶詳しくは、ホームページをご覧ください

問い合わせ先
川村 喜一
ashigei.art.fes@gmail.com

訂正のお知らせ

本紙前月号（7 月号）17 ページ 斜里町 ガバメントクラウドファンディング関連記事の中で、「岩尾別川」と記載しているのは、正しくは「イワウベツ川」となります。

まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
問 役場 企画総務課 企画係　☎ 0152-23-3131 内線 241

新型コロナウイルス対策費及び「知床遊覧船」の事故対策費用に寄附いただきました

斜里建設工業株式会社より寄附いただきました

この度、斜里建設工業株式会社より「知床遊覧船の沈没事故及び新型コロナウイルス対策で大変な思いをしている産業界へ役立てて欲しい」と1,000万円のご寄附をいただきました。土田 好起（よしき） 代表取締役は「会社として寄附という形で貢献したいという思いです。大変な思いをしている方の役に立てればと思います」と述べられました。いただいた寄附は、斜里町の新型コロナウイルス対策費及び知床遊覧船の事故対策費に活用させていただきます。

斜里建設工業株式会社の土田代表取締役（右）

斜里青年会議所 大槻理事長（右）

町立学校及び町立保育所に非接触温度計20台が贈られました

青年会議所より非接触温度計を寄贈いただきました

この度、斜里青年会議所より「新型コロナウイルス感染防止対策に役立ててほしい」と町立学校・保育所へ、計20台の非接触温度計が寄贈されました。岡田教育長は「新型コロナで子どもたちの学びを止めないよう、様々な現場で活用させていただきます」と感謝を述べました。斜里青年会議所 大槻理事長は、「新型コロナ禍で子どもたちの負担や制限が続いている中、力になりたい」と思いを述べました。

北海道コカ・コーラボトリング㈱から寄附をいただきました

自販機の売り上げの一部を知床のために

平成18年に斜里町は北海道コカ・コーラボトリング㈱と協定を締結し、町内の自動販売機の売り上げから1本につき1円分寄附していただいています。今年の寄附額は42万5,538円で、知床の野生動物対策や国立公園の適正利用対策に活用されます。

北海道コカ・コーラボトリング㈱ 道東営業部の平田 智也部長は「新型コロナや観光船事故などの影響も心配される中、私たちとしても斜里町の観光産業を盛り上げる一助になれば」と話されました。

北海道コカ・コーラボトリング㈱の平田部長（右）

町内小中学校で「人権の花」を植えました

人権の花運動を実施しました

人権の花運動とは、学校に配布した花の種子、球根などを子どもたちが協力して育てることによって、生命の尊さを実感し、その中で優しさと思いやりの気持ちを得てもらう活動です。

すべての小中学校4校を対象として花植えを実施しました。子どもたちは、一本一本を大切に、そして、丁寧に植えていました。

斜里小学校の花植えの様子

斜里人 魅力発見

斜里で活躍するキラリと光る人・団体を紹介します。

▷▷PROFILE
川勝（めい） 澪 さん / 松田（めぐ） 芽久 さん
町内在住で網走南ヶ丘高校ボート部に所属する高校2年生。5人乗りボート競技で、全国大会出場の切符を獲得しました。

強みはチームワーク

漕ぎ手4名と舵手（だしゅ）1名の5人乗りボート競技「舵手付きクォドルプル」は、チームワークが勝負の鍵を握る競技です。斜里出身の松田さんと川勝さんを含めた2年生チーム5名で日々練習に励んでいます。2人にチームの強みを伺うと「メンバー全員が全員を信頼しているところ」だといいます。強い結束に至るまでに、目標や技術のことなど、みんなで徹底的に話し合いを重ねました。今ではいつも一緒にいるような間柄だそうです。

松田さんと川勝さんが競技を始めたのは、1年生のとき。2人とも斜里の水泳少年団で一緒に頑張ってきたチームメイト同士でもありました。その後、松田さんのお兄さんの影響で網走南ヶ丘ボート部に入部。当初は、1つ上の代の先輩がおらず、活動で苦労した面も多々あったと2人は口を揃えます。結果的に全国大会に挑むほどに実力を付けたチームのみなさん。その経験があったからこそ、チームとしてこうなるきっかけにもなったのではないでしょうか。

そんなボート部の5人は、令和4年6月に開催された「第76回北海道高等学校ボート競技選手権大会（インターハイ北海道予選）」で、見事に北海道優勝を果たし、8月に愛媛県で行われる全国大会に出場予定。

お二人は、「応援してくれる人に感謝を込めて、支えてくれる仲間とともに決勝進出に向けて全力を出したい」と意気込みを語ってくれました。

誕生おめでとう

小笠原夏空（なつら）ちゃん	俊那（しゅんな）さん	豊倉 6/3
能登谷咲良（さら）ちゃん	知季（ともき）さん 美歌（みか）さん	中斜里 6/10
大野 琵葵（びわ）くん	允瑠（いある）さん 亜紀（あき）さん	ウトロ香川 6/26
佐山 達樹（たつき）くん	敏幸（としゆき）さん くるみ（くるみ）さん	以久科北 6/30
♡早川 悟史さん	♡山田 秋奈さん	ウトロ豪景 6/1
♡鈴木 宏典さん	♡野呂 舞子さん	ウトロ香川 6/10
♡丹 雅人さん	♡木村奈保子さん	本町 文光町 6/26

結婚おめでとう
届出日です

早川 悟史さん	山田 秋奈さん	ウトロ豪景 6/1
鈴木 宏典さん	野呂 舞子さん	ウトロ香川 6/10
丹 雅人さん	木村奈保子さん	本町 文光町 6/26

おくやみ申し上げます

田畑 二郎（じろう）さん	82歳	ウトロ西 6/9
室本トシ江さん	97歳	本町 6/9
角田 桂子（けいこ）さん	86歳	文光町 6/12
川畑美智子さん	80歳	青葉町 6/13
五十嵐博文（ひろふみ）さん	70歳	青葉町 6/14
佐藤 ミヤさん	95歳	光陽町 6/15
広沼 秀幸（ひでゆき）さん	44歳	大 栄 6/15
阿部 初子（はつこ）さん	95歳	文光町 6/16
清水 晴雄（はるお）さん	81歳	文光町 6/16
尾崎トモ子さん	86歳	文光町 6/17
小野 明雄（あきお）さん	78歳	文光町 6/20
牛山 一幸（かずゆき）さん	86歳	文光町 6/27
公平 昌敏（まさとし）さん	83歳	以久科南 6/28
濱田 サヨさん	100歳	本町 6/28
志賀 匡（ただし）さん	61歳	光陽町 6/30

〈6月末現在〉
人の動き
■ 人口／10,964人(-11人)
男：5,392人(-9人) 女：5,572人(-2人)
■ 世帯／5,504世帯(+5世帯)

〈6月分〉
ふるさと納税実績
●件数　397件
●寄付金額　7,848,170円

〈6月の参加状況〉
100平方メートル運動の森トラスト
●寄付金額　2,790,044円
●参加者　251人(件)

わたしの夢 ぼくの夢　第４回

松浦（まつうら） 叶昂（かなた） さん　斜里小学校6年

料理で誰かを笑顔にしたい

松浦さんの将来の夢は、料理人になって中華料理店を持つことです。数ある料理の中でも、中華料理が一番好きだという松浦さん。特にラーメンや麻婆豆腐がお気に入りです。

「料理」に対して興味を持っている松浦さん。そして、「自分のつくった料理で、誰かを笑顔にしたい」との思いを抱いています。

松浦さんは、「世界にたった一つ、ここだけでしか食べられないような一品。そして、来てくれた人が来てよかったと思ってもらえるようなお店を持ちたいです」と語られました。

表紙解説

防災特集の撮影にご協力をいただいた田中さんファミリー。取材を通じ、「備え」の大切さを再認識したと嬉しい声をいただきました。

マチイロ

スマホで
広報紙無料配信！

今月の納期

町　税

納期限…8 月 31 日㈬　口座振替日…8 月 25 日㈭

●税　目　固定資産税・都市計画税
国民健康保険料・介護保険料
後期高齢者医療保険料…2 期分

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…8 月 25 日㈭

下水道受益者負担金・分担金　納期限…8 月 31 日㈬

広報についてご意見お聞かせください！

▶アンケート
Q１　今月号でよかった内容があれば教えてください。
Q２　取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q３　その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで
▶〒 099-4192 斜里町本町 12 番地 斜里町役場 企画係 宛
〈FAX での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで
▶ 0152-23-4150

〈メールでの回答〉
アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで
▶ sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp
〈アンケートフォームからの回答〉
こちらから
アンケート回答ができます。

この広報紙は斜里町ホームページでもご覧いただけます。　https://www.town.shari.hokkaido.jp/（掲載写真はすべてカラーです）
■発行・編集／斜里町役場総務部企画総務課　☎0152-23-3131　〒099-4192　北海道斜里郡斜里町本町 12 番地　■印刷／星印刷工業株式会社