

# 平成27年度 斜里町民幸福度アンケート調査

～ アンケートへのご協力のお願い ～

日頃より、町政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

斜里町では第6次斜里町総合計画の基本テーマである「幸せを実感できる住みよいまちづくり」をめざしているところですが、町民の皆様が日頃感じていることや、町政に関するお考えやご意向、幸福感に関する現状を把握し、町政に活かすことを目的として、平成24年度に続いて第2回目となるアンケート調査を実施することといたしました。

また今回の調査は、子育て・医療・保健・福祉分野に特化しての意識調査とするものです。

大変お手数をおかけしますが、**この調査票が送付された方におかれましては、ぜひともご回答のご協力をよろしくお願いいたします。**

平成28年 3月

斜 里 町 長

馬 場 隆

## ■ ご回答にあたっての留意事項 ■

- 1 このアンケートは、斜里町内に在住する18歳以上の方（平成28年2月29日現在）の中から、**無作為に抽出された750名の方を対象**として送付しています。  
（1世帯に2通以上送られる場合もあります。）
- 2 ご回答には、およそ**15分程度**のお時間を要します。あらかじめご了承ください。
- 3 ご回答は、**封筒のあて名に書かれたご本人**にお願いします。（ご不在の場合には、回答や転送などは不要です。）
- 4 記入を終えた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、平成28年**3月31日（木）までに郵便ポスト**に投函してください。（返信用封筒には、切手を貼る必要はありません。また、お名前や連絡先の記入も不要です。）
- 5 調査の結果は、自由記載欄を除き、**すべて統計的に処理**され、いかなる形でも回答者個人が特定できないようにしておりますので、ご安心の上、率直な回答をお願いします。  
（※ 返信用封筒のバーコードは、料金受取人払いのために郵便局が使用するものであり、回答者を特定するためのものではありません。）
- 6 調査結果は、斜里町の町政運営にあたって、データを活用することがありますので、ご了承ください。
- 7 調査結果は、斜里町ホームページなどで公表する予定です。

調査実施主体 : 斜里町

< お問い合わせ先 >

斜里町役場 総務部 企画総務課 企画係

TEL 0152-23-3131（内線215）

FAX 0152-23-4150

# I. あなたの幸福感などについて伺います。

問1 現在、あなたは**どの程度幸せ**ですか？

「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいだと思いますか？

|    |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |           |
|----|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
|    | とても<br>幸せ |   | ← |   | ← |   | → |   | → |   | とても<br>不幸 |
| 点数 | 10        | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0         |

問2 問1で、自分の幸福感を判断する際に重視した**基準**は何ですか？（○は2つまで）

|   |           |
|---|-----------|
| 1 | 自分の理想との比較 |
| 2 | 将来への期待    |
| 3 | 過去の自分との比較 |
| 4 | 他人との比較    |

問3 問1で、自分の幸福感を判断する際に**重視した事項**は何ですか？（○はいくつでも）

|   |                |
|---|----------------|
| 1 | 家計状況（所得・消費）    |
| 2 | 就業状況（仕事の有無・安定） |
| 3 | 健康状況           |
| 4 | 自由な時間          |
| 5 | 充実した余暇         |
| 6 | 仕事の充実度         |
| 7 | 精神的なゆとり        |
| 8 | 趣味・社会貢献などの生きがい |

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 9  | 家族関係                      |
| 10 | 友人関係                      |
| 11 | 職場の人間関係                   |
| 12 | 地域コミュニティとの関係              |
| 13 | 良好な住環境（家の広さや街並みの<br>美しさ等） |
| 14 | 自然環境の素晴らしさ                |
| 15 | その他（ ）                    |

問4 自分の**家計状況**（所得や消費生活）に満足していますか？

|     |      |         |      |     |
|-----|------|---------|------|-----|
| 満 足 | やや満足 | どちらでもない | やや不満 | 不 満 |
| 5   | 4    | 3       | 2    | 1   |

問5 今住んでいる**住宅**や周辺の住環境に満足していますか？

|     |      |         |      |     |
|-----|------|---------|------|-----|
| 満 足 | やや満足 | どちらでもない | やや不満 | 不 満 |
| 5   | 4    | 3       | 2    | 1   |

問6 仕事をしている方、仕事を終え退職された方に伺います。

自分の**仕事**（仕事内容や給与・収入など）に満足していますか？

（退職された方は、過去の自分を振り返って。）

|     |      |         |      |     |
|-----|------|---------|------|-----|
| 満 足 | やや満足 | どちらでもない | やや不満 | 不 満 |
| 5   | 4    | 3       | 2    | 1   |

問7 **ご家族との関係**は良好ですか？

|     |      |         |               |        |
|-----|------|---------|---------------|--------|
| 良 好 | やや良好 | どちらでもない | あまり良好<br>ではない | 良好ではない |
| 5   | 4    | 3       | 2             | 1      |

問8 **身近な地域社会との関係**やつながり（友人関係や近所付き合い、困ったときの助け合いなど）に満足していますか？

|     |      |         |      |     |
|-----|------|---------|------|-----|
| 満 足 | やや満足 | どちらでもない | やや不満 | 不 満 |
| 5   | 4    | 3       | 2    | 1   |

問9 自分の周りの**文化や自然などとの関係**やつながりに満足していますか？

|     |      |         |      |     |
|-----|------|---------|------|-----|
| 満 足 | やや満足 | どちらでもない | やや不満 | 不 満 |
| 5   | 4    | 3       | 2    | 1   |

## Ⅱ. 「子育て」についてお伺いします。

※「子育て」については、現在子育てを行っている方（0歳～18歳までのお子さんがいる方。同居・別居いずれも対象となります。）にのみお伺いします。該当しない方は、Ⅲ.「健康・医療」に進んでください。

問1 親子の間にコミュニケーションがとれていると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問2 お住まいの地域における子育てに関する事業・サービス・施設など（提供しているのが、民間か行政かを問わず）が充実していると思いますか？

| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|----|------|-----------|---------|------|
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問3 お住まいの地域に、子育て家庭に対して理解し、協力する雰囲気があると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問4 自分が望む子育てができるような環境があると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問5 あなたは、斜里町には安心して子どもを生み育てられる環境が整っていると思いますか？

| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|----|------|-----------|---------|------|
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問6 お住まいの地域には、子育てや子どもの教育などについて相談できる人がいる、あるいは、相談できる場所がありますか？

| ある | 少しある | どちらとも言えない | あまりない | ない |
|----|------|-----------|-------|----|
| 5  | 4    | 3         | 2     | 1  |

問7 お住まいの地域の子どもとあなたとのコミュニケーションは十分取れていると思いますか？

| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|----|------|-----------|---------|------|
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問8 あなたは、斜里町では就労しながら無理なく子育てすることができると思いますか？

| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|----|------|-----------|---------|------|
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問9 お住まいの地域における教育に関する事業・サービス・施設など（提供しているのが、民間か行政かを問わず）が充実していると思いますか？

| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|----|------|-----------|---------|------|
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問 1 0 お子さんが規則正しい生活習慣を身につけていると思いますか？

|    |      |           |         |      |
|----|------|-----------|---------|------|
| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問 1 1 あなたのご家族には、子育てに関する理解や協力があると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問 1 2 お子さんが健やかに成長していると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問 1 3 あなたは、子育てに喜びや生きがいを感じていますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問 1 4 お子さんが、社会で生活していくうえで必要な知識や技能、社会性、体力などを身につけていると思いますか？

|    |      |           |         |      |
|----|------|-----------|---------|------|
| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問 1 5 お子さんが十分な教育を受けられていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

### Ⅲ. 「健康・医療」についてお伺いします。

問1 体を動かしたり運動したりすることができていると思いますか？

|    |      |           |         |      |
|----|------|-----------|---------|------|
| 思う | やや思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
| 5  | 4    | 3         | 2       | 1    |

問2 健康的な食生活を送ることができていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問3 体を休めることができていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問4 心が安らぐ時間を持つことができていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問5 心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問6 仕事と生活とのバランスが取れていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問7 充実した余暇・文化活動や地域の方とのふれあいのある生活が送れていると感じますか？

|     |       |           |         |      |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問8 ストレスを発散する場や機会、精神的なやすらぎの場はありますか？

|    |      |           |       |    |
|----|------|-----------|-------|----|
| ある | 少しある | どちらとも言えない | あまりない | ない |
| 5  | 4    | 3         | 2     | 1  |

問9 お住まいの地域では、気軽に運動をする場所や機会、散歩ができるような環境がありますか？

|    |      |           |       |    |
|----|------|-----------|-------|----|
| ある | 少しある | どちらとも言えない | あまりない | ない |
| 5  | 4    | 3         | 2     | 1  |

問10 あなたは、日頃からスポーツ・運動（散歩、体操を含む）を行っていますか？  
どのくらいの頻度ですか？

|    |       |       |       |       |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 毎日 | 週5日以上 | 週3日以上 | 週1日以上 | していない |
| 5  | 4     | 3     | 2     | 1     |

問 1 1 お住まいの地域に、安心してかかることができる医療機関（病院や薬局など）が充実していると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

## IV. 「福祉」についてお伺いします。

問1 孤立感や孤独感のない生活を送れていると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問2 家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問3 お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実していると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問4 お住まいの地域の商業施設や公共施設が、バリアフリーの面から、だれもが使いやすいと思いますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問5 お住まいの地域には、困っている人を見かけた時に、声を掛けたり協力したりしやすい雰囲気があると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問6 高齢者や障がいのある人、ベビーカーを使っている人など、まちで困っている人がいるとき、手助けをすることができますか？

| そう思う | ややそう思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|------|--------|-----------|---------|------|
| 5    | 4      | 3         | 2       | 1    |

問7 現在（あるいは将来の）、自分または家族の介護に対して安心した生活を送れていると感じますか？

| 感じる | やや感じる | どちらとも言えない | あまり感じない | 感じない |
|-----|-------|-----------|---------|------|
| 5   | 4     | 3         | 2       | 1    |

問8 お住まいの地域には、自宅以外の居場所がありますか？  
(集える場所、行きつけのお店など)

| たくさんある | 少しある | どちらとも言えない | あまりない | ない |
|--------|------|-----------|-------|----|
| 5      | 4    | 3         | 2     | 1  |

問9 お住まいの地域は、高齢者にとって暮らしやすい地域であると思いますか？

| そう思う | ややそう思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|------|--------|-----------|---------|------|
| 5    | 4      | 3         | 2       | 1    |

問10 お住まいの地域は、障がいのある人にとって暮らしやすい地域であると思いますか？

| そう思う | ややそう思う | どちらとも言えない | あまり思わない | 思わない |
|------|--------|-----------|---------|------|
| 5    | 4      | 3         | 2       | 1    |

## V. あなた自身のことについてお伺いします。

問1 あなたの性別は？

|   |   |
|---|---|
| 1 | 男 |
|---|---|

|   |   |
|---|---|
| 2 | 女 |
|---|---|

問2 あなたの年齢は？

|   |        |
|---|--------|
| 1 | ～19歳   |
| 2 | 20～24歳 |
| 3 | 25～29歳 |
| 4 | 30～34歳 |
| 5 | 35～39歳 |

|    |        |
|----|--------|
| 6  | 40～44歳 |
| 7  | 45～49歳 |
| 8  | 50～54歳 |
| 9  | 55～59歳 |
| 10 | 60～64歳 |

|    |        |
|----|--------|
| 11 | 65～69歳 |
| 12 | 70～74歳 |
| 13 | 75～79歳 |
| 14 | 80～ 歳  |

問3 あなたの居住地区は？（記載）（番地は不要）

|        |
|--------|
| 斜里町（字） |
|--------|

問4 あなたの斜里町居住歴は？

|   |      |
|---|------|
| 1 | 1年未満 |
| 2 | 1～4年 |
| 3 | 5～9年 |

|   |        |
|---|--------|
| 4 | 10～19年 |
| 5 | 20～29年 |
| 6 | 30年以上  |

問5 あなたの職業は？

|   |            |
|---|------------|
| 1 | 農林漁業       |
| 2 | 工業・建設業・製造業 |
| 3 | 商業・サービス業   |
| 4 | 福祉・医療関係    |
| 5 | 団体職員       |
| 6 | 公務員        |

|    |           |
|----|-----------|
| 7  | パート・アルバイト |
| 8  | 主婦・主夫専業   |
| 9  | 学生        |
| 10 | 無職        |
| 11 | その他（ ）    |

問6 あなたの世帯人数は？（あなた自身を含む人数）

|   |    |
|---|----|
| 1 | 1人 |
| 2 | 2人 |
| 3 | 3人 |

|   |      |
|---|------|
| 4 | 4人   |
| 5 | 5人   |
| 6 | 6人以上 |

問7 あなたの同居世帯の構成は？

|   |          |
|---|----------|
| 1 | 一人暮らし    |
| 2 | 夫婦のみ     |
| 3 | 核家族（親と子） |

|   |                |
|---|----------------|
| 4 | 三世代家族以上（親と子と孫） |
| 5 | その他（ ）         |

問8 あなたと同居している一番上のお子さんの年齢は？（お孫さんは含まず）

|   |        |
|---|--------|
| 1 | 小学校入学前 |
| 2 | 小・中学生  |
| 3 | 高校・大学生 |

|   |             |
|---|-------------|
| 4 | 学校卒業        |
| 5 | 同居している子はいない |

問9 あなたの住まいの形態は？

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | 一戸建て（持ち家）     |
| 2 | 一戸建て（借家）      |
| 3 | 共同住宅（民間アパート）  |
| 4 | 共同住宅（道営・町営住宅） |

|   |            |
|---|------------|
| 5 | 社宅・官舎      |
| 6 | 間借り・寮・住み込み |
| 7 | その他（ ）     |

問10 あなたが町政に関して日頃感じていることや要望したいことなどがあれば、**ご自由に記載**してください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

アンケートは以上です。  
お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。