

広報しゃり Shari

2023

9

No.961
月号

TOPIC

早めに気づこう

認知症とともに暮らしていくために
(P4~7)

健幸ポイントを貯めよう！

ボランティア事業が始まりました (P8)

10月1日から

水道・下水道をご使用の皆さんへ (P9)



4年ぶりに帰ってきた！

しれとこ 斜里ねぶた

- 開催レポート -

しれとこ斜里ねぶた

しれとこ 斜里ねぶた

4年ぶりに帰ってきました！

開催レポート

7月21日(金)～22日(土)に開催された「第41回しれとこ斜里ねぶた」。

4年ぶりの開催となった今回は、友好都市盟約40周年を記念して青森県弘前市から、市民号の皆さんと共に全高8mの大型ねぶたが訪れ、久しぶりのしれとこ斜里ねぶたを大いに盛り上げていただきました。



ねぶたフェスティバル



弘前市民号が来町！ 歓迎交流会を開催

7月20日(木)、祭りの開催に先立って、弘前市から市民号が到着しました。

女満別空港からまっすぐ斜里町入りした皆さんと、斜里町民が集まって歓迎交流会を開催！流氷太鼓やねぶた一家の演奏のほか、斜里第一漁業協同組合女性部によるちゃんちゃん焼きやJAしれとこ斜里女性部によるでんぶん団子、手打ちそばやろう会による斜里産そば粉を使ったそば等が振る舞われ、弘前市の皆さんに斜里町を満喫していただきました。



斜里町技能士会が知事賞受賞



パイン・マンゴーが大好評の竹富物産展

ねぶたフェスに物産展…
交流を深めた3日間

威勢のいい「ヤーヤ・ドー」の掛け声から幕を開けた「しれとこ斜里ねぶた」。知床大太鼓から始まり、弘前市民号の皆さんが続きます。お囃子の音色とともに各団体の個性豊かなねぶたが練り歩き、斜里の夏の夜を彩りました。

また、22日(土)に行われたねぶたフェスティバルでは各団体の審査・表彰が行われ、終了後には4団体が共演し、お囃子を演奏しました。

ねぶた運行の他にも、20日(木)からは弘前物産展、22日(土)には竹富物産展が開催され、両市町の特産品を斜里町の皆さんがたくさん購入されていました。

認知症とともに 暮らしていくために



認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。

加齢によるもの忘れと認知症による症状には違いがありますが、日々の生活の中で明確に見分けることは少し困難です。

状況に合わせた工夫とサポートを行い、認知症の人と支える人が自分らしい人生を歩むためにこれからの生活を一緒に考えましょう。

認知症って？

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなり記憶力や判断力などが低下することによって、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化によるものといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。



認知症の症状

中核症状 … 認知症の本質的な症状

記憶障害



記憶の呼び覚まし
が困難になる

見当識障害



時間、場所などの把握
が困難になる

実行機能障害



計画や手順を考え、実行
することが困難になる

理解・判断力の障害



いつもと違う変化への
対応が困難になる

周辺症状 … 中核症状に、不安や焦り、周囲の適切でない対応などが影響して起こる症状

・妄想 ・幻覚 ・攻撃的な言動 ・徘徊 ・無気力 ・便をいじるなど排せつの混乱 等

周辺症状は、適切な治療や周囲のサポートで認知症の人が感じている精神的なストレスを取り除くことによって、ある程度の予防や緩和が可能です。

認知症に早く気づこう

生活習慣病をはじめとした多くの病気と同様に、認知症も早期の発見と治療がとても大切な病気です。認知症は現在完治が難しい病気とされています。しかし、早期に発見して適切な対処をすることで、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

早期発見による3つのメリット

メリット1

早期治療で改善も期待できる

早期に発見し早期に治療を始めることで、改善が期待できる場合があります。

メリット2

進行を遅らせることができる

症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことで、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

メリット3

事前にさまざまな準備ができる

症状が軽いうちに今後の治療方針を決めたり、「認知症に向き合うための準備」を整えることができます。

認知症が疑われるサイン

以下のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、かかりつけ医やぼると21(地域支援係)に相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった

つじつまが合わないことを話すようになった



以前に比べ、些細なことで怒りっぽくなった

火の消し忘れや、鍋を焦がすことが増えた

着替えや整髪、洗顔など身だしなみに構わなくなった

慣れた場所でも道に迷うことがある



家の物が盗まれたといい、人を疑うようになった

運転にミスが増え、車体に傷が見られるようになった



物を置いた場所が分からなくなり、よく探し物をしている

日付や曜日を間違えることが増えた



同じものをいくつも買ったり、期限切れの食品が増えた

片付け・整理整頓ができなくなり、以前よりも部屋が散らかるようになった

趣味や好きだったものへの興味や関心が無くなった

薬の飲み忘れがあり、次回受診までに薬が多く残るようになった

外出したり、人と会うことをおっくうに思い、嫌がるようになった

症状には個人差がありますが、いくつかあてはまる場合には相談しましょう。

認知症かな？または認知症で困ったら

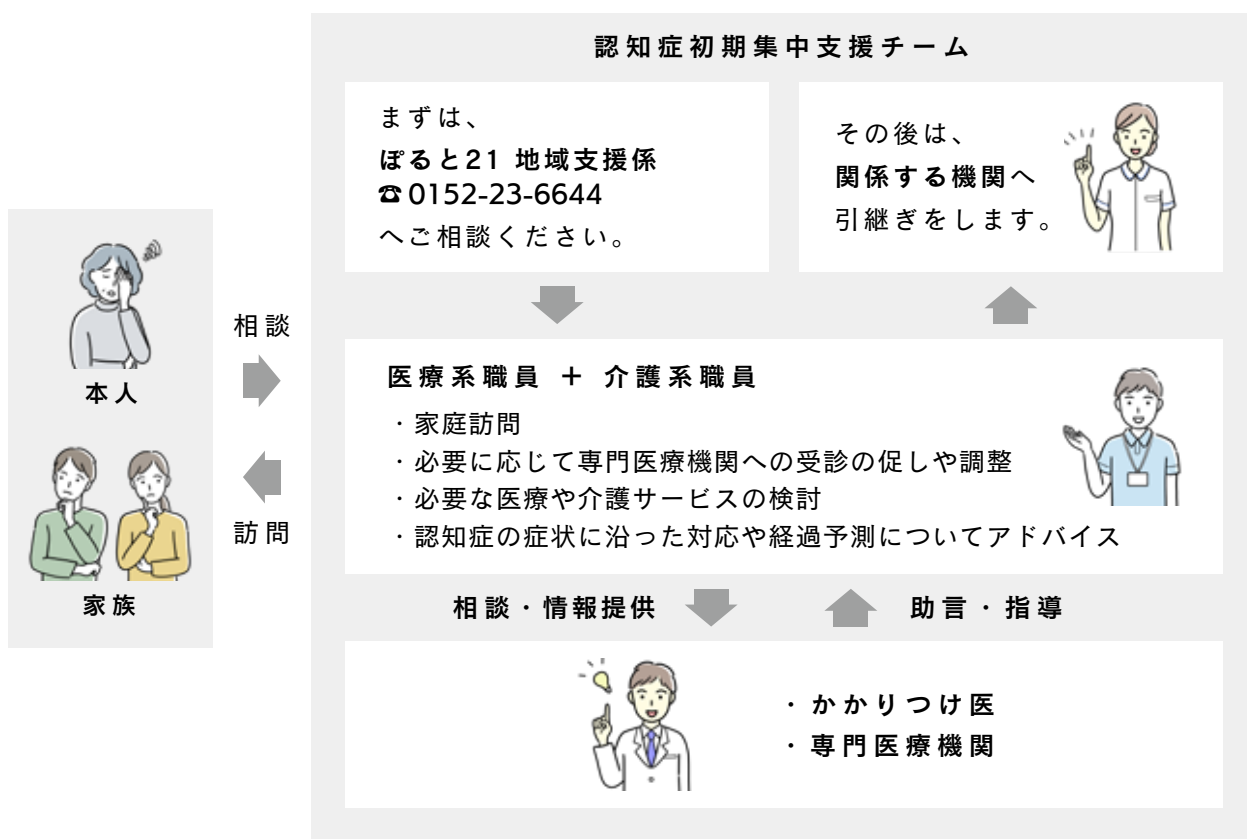
「認知症初期集中支援チーム」

へご相談ください！

認知症初期集中支援チームは、医療・保健・福祉に関する国家資格と認知症ケアの実務経験等を有した職員で構成されています。本人や家族、民生委員、ケアマネージャーなどからの相談を受けて家庭訪問を行い、その結果を踏まえて支援の方向性を検討し、本人や家族の自立した生活のサポートを行います。

対象となる方

40歳以上で、自宅で生活している認知症の方や認知症が疑われる方、その家族



もしもの
ために！

斜里町認知症高齢者等個人賠償責任保険事業のお知らせ

認知症の症状がある方が、他人にケガをさせるなどにより法律上の損害賠償責任を負うことになった場合に、斜里町が加入する保険から**1事故につき最大1億円**まで補償します。（示談交渉付き）

また、事故等によるケガで本人が死亡もしくは後遺障害が生じた場合、最大10万円が支払われます。保険料は**斜里町が全額負担**します（個人負担なし）。

事前登録が必要ですので、希望者はぼると21で申請をお願いします。

認知症高齢者等 SOSネットワーク のご案内

SOSネットワークって？

認知症高齢者等が徘徊により【行方不明】になったときに、できるだけ早く、発見・保護する仕組みです。

役場と警察、協力機関等と一緒に調べて捜索します。

システム概要

万が一の行方不明に備え、早期発見に必要な情報や写真を登録します。

登録者が行方不明になり、家族から警察に通報があった場合に、警察から役場を経て各協力機関等に登録者の徘徊情報が共有されるほか、ほっとメールや町公式LINEでも配信されます。

【協力機関】自治会、認知症サポーター、バス・鉄道会社、タクシー会社、病院、コンビニ 等

登録対象者

斜里町に居住する、

- ・認知症等により行方不明になる可能性がある方
- ・福祉施設に入所している方 等

利用方法

事前登録制です。

手続きの際は ①印鑑 ②登録者の写真をぼると21にお持ちください。

認知症スマイルセミナー

～知りたいと思ったときに聞く認知症のはなし～

認知症についての理解を深め、地域で暮らす認知症のご本人や支援者を温かく見守っていくために全3回の講座を行います。

第1回
「認知症のはなし」

9/22 金 14:30～

第2回
「認知症を支援している人のはなし」

10月（日程未定）

講師

北海道立向陽ヶ丘病院認知症疾患医療センター
副センター長 ひらもり よしひろ 平森 芳浩 さん

会場

町立図書館 会議室

第3回
「認知症の予防・ケアのはなし」

11月（日程未定）

ボランティア活動で健幸ポイントを貯めよう！

『はっぴーボランティアしゃり』

が始まりました！



介護予防の新しいカタチ。ボランティア活動で介護予防。

65歳以上の方が斜里町の指定する施設でボランティア活動を行うと健幸ポイントが貯まります。貯まった健幸ポイントは、ポテトカードポイントとして買い物に利用できます。

ポイントの貯め方&使い方

ボランティア登録をします

窓口：ぼると21 地域支援係

指定施設へ活動申込をします

ボランティア活動を実践し、ポイントカードにスタンプを貯めます
・30分程度の活動でスタンプ1個。
スタンプは1日に2個まで。



ポテトカード加盟店でお買い物しましょう！

ポイントカードにスタンプが貯まったら、ポテトカードポイントに交換できます

窓口：ぼると21 地域支援係

・スタンプ1個で100ポイント。年間最大10,000ポイントまでポテトカードポイントに交換できます。

■ ボランティア活動受入施設（随時募集中）

町内の介護保険サービス事業所や障がい者支援事業所、子育て関連施設のうち、受入施設として登録された施設や事業所

受入施設一覧（令和5年8月17日現在）

特別養護老人ホームえみある、小規模多機能ホームえみある、斜里デイサービスセンター、多機能型ワークセンター青葉、就労支援センター知床どんぐりの家、特別養護老人ホームやすらぎの苑

■ ボランティア活動の内容

施設の利用者さんの話し相手や見守り、花壇や野菜畑の手入れ、施設の清掃、余暇活動の補助などの"ちょっとしたお手伝い"。

■ 対象者

65歳以上の町民

※65歳未満の方も大募集！
（行政ポイントとして貯まります）



☎ ぼると21 地域支援係 ☎ 0152-23-6644

水道・下水道をご使用の皆さんへお知らせ



インボイス制度導入により

水道料金の端数処理 が変わります

令和5年10月1日からインボイス制度（適格請求書等保存方式）が導入されることに伴い、水道料金の消費税額の端数処理の方法を10円未満切捨てから1円未満切捨てに変更します。

なお、基本料金・超過料金など税抜料金部分の変更はありません。

変更例

■ 新料金（1円未満の端数切捨て）

一月の使用水量	水道料金（家事用）	下水道使用料（一般用）	合計
0～10m ³ の場合	1,518円	1,848円	3,366円
15m ³ の場合	2,387円	2,838円	5,225円

■ 現行料金（10円未満の端数切捨て）

一月の使用水量	水道料金（家事用）	下水道使用料（一般用）	合計
0～10m ³ の場合	1,510円	1,840円	3,350円
15m ³ の場合	2,380円	2,830円	5,210円

変更の時期

令和5年10月請求分（9月検針分）から適用します。

斜里町水道課に対して請求書を発行いただく事業者様へ

令和5年10月1日以降、工事請負や業務委託、物品納入等の代金を請求する際、消費税の納付義務のある課税事業者（課税売上高が1,000万円を超える事業者など）の方は、インボイス制度の要件を満たす適格請求書の発行をお願いします。

適格請求書（インボイス）の発行について

検針時に交付している「水道・下水道使用水量等のお知らせ」に適格請求書発行事業者登録番号、適用税率及び消費税額の記載を追加し、適格請求書（インボイス）として発行します。

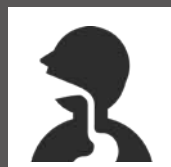
適格請求書発行事業者登録番号

斜里町水道事業会計：T5800020001982 斜里町公共下水道事業特別会計：T6800020002096

☎ 水道課 総務係 ☎ 0152-26-8384

9月5日申込開始

女性のための 住民健診の案内



あなたの 健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

女性を対象にした「レディース住民健診」についてのお知らせです。
すべての健診を1日で受けることができます。



日程 **10月23日** 月

時間 【午前】7:00 ~ 10:30
..... 【午後】13:00 ~ 14:30
..... ※午後は大腸・子宮・乳がん検診のみ

会場 **ぽると21**

検診名	対象年齢	料金	行政ポイント
生活習慣病健診 (特定健診)	30 ~ 39 歳	1,000 円	200P
	40 ~ 74 歳 (国保)		1000P
	40 ~ 74 歳 (社会保険) ※特定健診受診券をお持ちの方のみ	各医療保険により異なります	200P
	75 歳以上	無料	
胃がん検診	30 歳以上	1,000 円	100P
ピロリ菌検査	30 歳以上で過去に未検査の方	1,000 円	—
大腸がん検診	30 歳以上	500 円	100P
結核・肺がん検診		400 円 (65 歳以上無料)	200P
エキソコックス症検診	小学3年生以上 (※5年に1回)	無料	—
肝炎ウイルス検診	40 歳以上で過去に未検査の方	無料	—
乳がん検診	40 歳以上 (※2年に1回)	1,200 円	100P
子宮がん検診	20 歳以上	(頸がん検診) 1,000 円	100P
		(超音波検査) 100 円	
	20 ~ 49 歳	(HPV 検査) 1,000 円	

▼下記にあてはまる方はレディース検診の対象外になります。

- ①令和5年4月以降に、住民検診、職場検診、人間ドック等で同様の検診を受けた方
- ②過去に受けたがん検診で経過観察中、または治療中の方
- ③妊娠中の方は、胃がん、結核肺がん、乳がん、子宮がん検診を受けることができません

▼検診機関

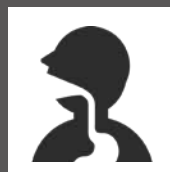
公益財団法人 北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター

▼申込・問合せ

ぽると21 健康支援係 ☎ 0152-22-2500

小学生対象

フッ素塗布のお知らせ



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

大人になっても健康な歯で生涯を過ごすためには、子供のころからのケアが重要です。

斜里町のむし歯罹患率は乳幼児・小中学生ともに減少傾向です。減少の理由は、生活習慣の改善やフッ化物の利用の普及が考えられます。

「はえたての歯」は、むし歯になりやすく、予防のためには年に2～4回の定期的なフッ素塗布が効果的です。歯の磨き方などの歯科相談も受け付けています。

場 所	ぼると21
日 時	9月13日(水)
時 間	14:30～16:00

▼持ち物

- ・フッ素塗布手帳
(フッ素塗布手帳がない場合、受付で発行します)
- ・ポテトカード(お持ちの方)

▼費用 無料

▼申込 QRコードまたは電話でお申込みください。

▼対象 学校歯科検診を受診済みの小学1年生～6年生



申込はこちら

☎ ぼると21 子育て支援係 ☎ 0152-22-2500

申請が必要です！

北海道お米・牛乳子育て応援事業



子育て応援！

子育てに役立つ情報をお知らせします

北海道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と、道産品の消費拡大を図るため、道内の子育て世帯に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給しています。

▼支給内容

- 1世帯当たり8,160円相当で、
- ①6,160円分のお米券と2,000円分の牛乳贈答券のセット
 - ②米と牛乳が購入できる8,160円分の電子クーポン
 - ③北海道産米15kgから選べます。

▼対象児童

平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子ども

▼支給対象

- ①道内で対象児童と同居している世帯
- ②道内で対象児童だけで構成する世帯
- ③保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯

▼申請期限

令和5年9月30日(土)

▼申請方法

- ・電子申請もしくは郵送申請
- 詳細は右記HPをご覧ください。

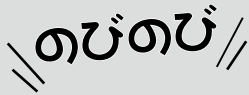


詳細はこちら

☎ 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局 ☎ 011-350-7371



9月の子育てカレンダー



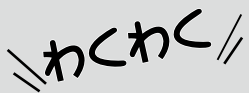
のびのび 子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

子育て支援センターHP

児童館 HP

イベント	場所	日程等	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 1日(金)・12日(火)・20日(水)・26日(火)	【午前】 9:30～11:30
		平日（祝日、21日除く）	【午後】 13:00～16:30
		21日(木)	【午後】 14:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ製作・自由遊びなどを楽しまします。 ※申込みが必要です。 ※見学もできます。	子育て支援センター	【ぴよぴよ・0～1歳、妊婦さん】 13日(水)、21日(木)午後	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～14:00
		斜里町漁村センター（ウトロ）	【てくてく・1歳～就学前】 5日(火)、19日(火)
			【にこにこ・0歳～就学前】 13日(水)
土曜開放日 ※この日は児童館のキッズフェスに職員が出向きます。「ゆりかごルーム」で遊びを用意しています。親子で一緒に遊みましょう！	児童館 あそぼっくる	2日(土)	10:00～12:00
児童館で遊ぼう！	児童館 あそぼっくる	15日(金)	10:00～11:30
講座「みんなで抱っこ&おんぶレッスン！」 ベビーウェアコンシェルジュから抱っこ紐の選び方や使い方が学べます。	児童館 あそぼっくる	22日(金) 【対象】 妊婦さん、未就学児の保護者（お子さんも一緒に参加できます） 【持ち物】 お持ちの抱っこ・おんぶ紐があれば持参してください。 【申込み】 9月15日(金)までに子育て支援センターへ（定員7組）	10:00～11:30



わくわく あそぼっくる(児童館)

☎ 0152-23-5245

イベント	条件等	日程	時間
キッズフェス 第23回じどうかまつりを開催します！ 縁日コーナー、制作コーナー、親子コーナーなど	—	2日(土)	10:00～12:00
秋のごみ拾い 児童館周辺を散歩しながらごみ拾いしよう！ビンゴカードも！	—	9日(土)	13:30～14:30頃
ボードゲームクラブ カードゲームを中心にゲームであそぼう♪	対象：小学生以上	11日(月)、25日(月)	14:30～16:00頃
卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます！	対象：小学2年生以上	13日(水)、27日(水)	14:30～16:00頃
百人一首クラブ 下の句かるたの練習です。大人も子どももお気軽にどうぞ	対象：小学生以上	16日(土)	13:30～15:00頃

【おねがい】

- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。
- 就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
- 開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINEまたはほっとメールしゃりでお知らせします。

【児童・生徒のスマートフォンなど電子機器の使用について】

- 児童館内で使用する事はできません。小学生は職員室に預け、緊急の使用は職員室でのみ可能とします。

【ボランティア募集】

- 子ども達の遊びの活動に協力いただけるボランティアを募集しています！ 高校生以上なら年齢制限はありません。ぜひあそびに来てください♪

※上記の予定は変更や中止になることがあります。



9月の診療表



国保病院から お知らせ

国保病院 ☎0152-23-2102

【受付時間】 午前は内科・外科に分かれた従来通りの診療です。午後は内科・外科を総合的に診療します。

診療時間	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
<<午前>> 8:30~11:00 <<午後>> 13:30~16:00	森	宮地 (総合)	宮地	菊一 (総合)	森	菊一 (13:30~ 訪問診療 15:00~ 総合診療)	宮地	森 (総合)	森	菊一 (総合)
内 科	森下		森下		菊一		森下 整形外科 14日:小島 (予約制)		森下	
外科/整形外科										
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 ~15:00	休診		旭川医大		旭川医大 ~15:00	
産婦人科	14日(木)午前/午後・15日(金)午前:加藤 25日(月)午前/午後、26日(火)午前:中西									
皮膚科	4日(月) 午前/午後:沖永									
内科 (完全予約制)	11日(月)午前/午後、25日(月)午前 :合地(予約制)									

専門外来

禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は菊一医師の外来を受診して下さい。	糖尿病 フットケア外来	第2・4週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)

透析室が5年目を迎え、ベッドを増床しました

当院で透析治療が始まって5年目を迎えました。

みなさんは透析室で行っている人工透析治療がどのようなものか知っていますか？

とても大事なことを「肝心かなめ」といいますが、「肝腎かなめ」ともいい、からだの中で腎臓がとても重要なものであることを表す言葉です。

腎臓は、血液をきれいにする、老廃物や有害物質を尿として排出して体内をきれいに保つなど大切な働きをしています。その大切な腎臓が、糖尿病などによって機能が低下すると、からだの中の老廃物や水分を排出することが出来なくなり、深刻化すると命に関わる事態になります。

機能の低下した腎臓の代わりに、からだに蓄積した老廃物や塩分、水分を取り除き、血液をきれいにするのが人工透析治療です。人工透析は1回4時間程度、週に3回というのが一般的です。

交通手段の確保や悪天候時の通院に不安がなく、これからも安心して斜里町に住めるように、町内で透析治療を受けられるようにしてほしいとの声が多く聞かれ、平成31年度に透析室が当院に新設されました。

当初は、既存のスペースを改修し6名の患者様の受け入れから始まりましたが、現在はベッド数を7床に増床し、常勤医4名、非常勤医1名、臨床工学技士3名、看護師3名、看護助手2名で19名の治療を行っています。

今後も患者様が安心して治療が受けられるようスタッフ一丸となり、質の高い医療の提供に努めます。

透析治療についてご相談等ありましたら、お気軽に透析室までご連絡ください。

天ぷら油火災の実演を受け付けています



119 だより

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

実際に目で見て、火の勢いや熱さを感じることで、より天ぷら油火災への注意が高まります。

天ぷら油火災の原因の多くは火の消し忘れです。荷物を受け取りに行くだけ等の短い時間でも、コンロから離れる際は火を消すようにしましょう。

天ぷら油火災の実演は、各事業所や自治会単位で受け付けていますので、お申込みください。(※敷地の広さ等により実施できない場合があります)

避難訓練時に希望する場合

斜里消防署ホームページにある「消防訓練実施計画報告書」の訓練概要の欄に「天ぷら油火災実演希望」と記載して消防署に提出してください。

避難訓練時以外で希望する場合

役場ホームページにある「出前講座（デリバリートーク）」にて受け付けています。開催希望日の2週間前までに、役場 企画総務課 企画係へお申し込みください。



斜里中学校での実演(7月7日)



消防署 HP



役場 HP

会計年度任用職員を募集します



一緒に働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします

区分	保育士 (常勤)	保育補助 (非常勤)	保育補助 (常勤・短時間)	ウトロ仲よしクラブ・子どもセンター支援員 (常勤)	仲よしクラブ・児童館 支援員 (常勤)	仲よしクラブ・児童館 支援員 (非常勤)
募集人数	若干名			1名	1名	若干名
勤務場所	双葉・はまなす保育園、中斜里・ウトロへき地保育所、子育て支援センター ※上記の中で異動あり		双葉・はまなす保育園、中斜里・ウトロへき地保育所	ウトロ仲よしクラブ・ウトロ子どもセンター	斜里・朝日仲よしクラブ・児童館 ※上記の中で異動あり	斜里・朝日・ウトロ仲よしクラブ、児童館、ウトロ子どもセンター ※上記の中で異動あり
業務内容	保育業務、その他保育園で必要とする業務		清掃、消毒、給食補助 その他保育業務	仲よしクラブ・子どもセンターの運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等	仲よしクラブ・児童館の運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等	
資格・条件	保育士・幼稚園教諭・看護師・准看護師・保健師	特になし				
勤務日と時間	●双葉・はまなす保育園 月～土(週休2日・日曜とその他1日) 7:25～18:35 (7時間45分シフト制) ●中斜里・ウトロへき地保育所 月～土(週休1日、土曜は午前のみ) 8:00～17:00 (7時間シフト制) ●子育て支援センター 月～金(週休2日) 8:45～17:30	※左記のうち各施設から依頼するとき	月～土(週休2日・日曜とその他1日) ※全日程が難しい場合はご相談ください。 7:25～18:35 ※うち5時間	月～土(日曜休みの週休1日) ※全日程が難しい場合はご相談ください。 〇月～金 9:45～18:00 〇土・長期休業・学校振替休日 8:00～18:00 ※うち6時間15分	月～土(日曜休みの週休1日) 〇月～金12:30～18:30 〇土・長期休業・学校振替休日 7:45～18:30 ※うち6時間	※各施設から依頼するとき
給与	月給 167,100円～	有資格：時給 1,026円～ 無資格：時給 949円		時給 1,026円		
手当	期末手当、通勤手当、処遇改善手当	通勤手当、処遇改善手当	期末手当、通勤手当、処遇改善手当			通勤手当、処遇改善手当
保険等	北海道市町村共済組合・厚生年金・雇用保険	なし	北海道市町村共済組合・厚生年金・雇用保険			なし
任用期間	令和5年10月1日(最初の勤務日)～令和6年3月31日 ※令和6年4月以降継続任用あり					
申込方法	履歴書を役場 児童育成課もしくはウトロ支所に提出					
申込期限	令和5年9月15日(金)					
問合せ	児童育成課 児童育成係 ☎ 0152-26-8315					

ご利用ください！ 敬老サービス



暮らしの情報

長年、地域社会の発展に寄与された高齢者の方々の功労に感謝し、その労をねぎらうため、下記の敬老サービスを実施します。

知床博物館・交流記念館の入館料無料サービス

▼実施期間 9月12日(火)～10月31日(火)

▼対象者 令和5年12月31日までに満65歳以上となる方

▼利用方法 入館の際に窓口で年齢を申し出てください

☎ ぼると21 介護保険係 ☎ 0152-22-2500



敬老祝金を贈呈します

長年、地域社会の発展に寄与された高齢者の方々の功労に感謝し、その労をねぎらい、あわせて長寿を祝うために、敬老祝金をお贈りします。

▼対象者

・令和5年9月1日現在、斜里町に3ヶ月以上住所を有し、令和5年1月1日から同年12月31日の間に88歳・99歳の年齢に達する方

▼贈呈日および贈呈場所

・対象者の方へ個別にお手紙でお知らせします（案内のない方は、今年度の対象者ではありませんので、お間違えのないようお願いいたします）。

区分	
88歳（米寿）	昭和10年1月1日～12月31日生まれの方
99歳（白寿）	大正13年1月1日～12月31日生まれの方

▼贈呈内容

米寿（88歳）および白寿（99歳）のお祝金として、斜里ポテト協同組合のプリペイドカードを1万円分贈呈します。



☎ ぼると21 介護保険係 ☎ 0152-22-2500



マイナンバーカード 夜間窓口・日曜窓口

斜里町における交付枚数 8,556 枚、交付率 78.6%、申請件数 9,436 件、申請率 86.7% (令和5年8月6日時点)

	日程	時間	場所	できること
夜間窓口	9/5(火) 9/26(火)	17:30 ～ 19:40	斜里町役場 戸籍住民係	マイナンバーカードの交付及び申請（顔写真の撮影）、 マイナポイントの予約・申込、住所変更後のマイナンバーカード継続処理、 マイナンバーカードの保険証としての利用申込、公金受取口座の登録
日曜窓口	9/10(日)	10:00 ～ 13:00		

※カードの申請や交付には本人確認を実施しています。免許証や身障者手帳などの写真付きのものは1点で良いですが、健康保険証や介護保険証などの写真のないものは2点必要です。

※受取期限が経過した方のカードも交付できますのでお問い合わせください。

マイナポイント申請期限は9月30日(土)まで

開庁日でお手伝いのできる最終日は9月29日(金)までです！

マイナンバーカードを受け取ってからポイント申請という手順です。マイナポイントの申請希望の方は、お早めにカードをお受け取りください。

※マイナポイントは平成27年10月のマイナンバー制度開始時から令和5年2月末までにカード申請を行った方のみ申込が可能です。

※ポイントの受取を希望するキャッシュレス決済サービスによっては、申込期限が上記と異なる場合もあります。

☎ 住民生活課 戸籍住民係 ☎ 0152-26-8313

年金相談をご利用 ください



暮らしの情報

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日時 10月3日(火) 11:00～15:00

・1ヶ月前から予約可能です。

・予約枠3～6名

※相談内容により、変更することがあります。

▼場所 ゆめホール知床 会議室2

▼申込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703



「あおばの家」入居者を募集します

▼所在地 斜里町青葉町 38 番地

▼募集戸数 夫婦世帯用居室 1 戸

▼間取り等 夫婦世帯用 39.60㎡(居間6畳・和室6畳)
※流し台、電気コンロ、FFストーブ、洗面台、トイレなどがついています。

▼入居対象者 次の①・②の両方の条件に該当する方。

①斜里町に住所があり、原則として60歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。

②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。

※ペットを飼うことはできません。

▼利用料

① 収入に応じて0円～50,000円の利用料がかかります。

② ①とは別に光熱水費等(管理負担金)月額18,000円がかかります。

▼受付期限 9月25日(月)

☎ ぼると21 介護保険係 ☎ 0152-22-2500

イベント Information



「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」 周遊列車が知床斜里駅に停車します!

全道を3泊4日で回る周遊列車「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」が今年も釧網線を走ります。計5回の運行を予定しており、知床斜里駅でその姿をご覧ください。ひとめぐり号の運行は地域活性化、社会貢献を目的としています。ぜひ、皆さんも列車に手を振って、歓迎とお見送りをお願いします。

【知床斜里駅出発・到着予定日時】

到 着		出 発	
日程	時刻	日程	時刻
9月30日	13:39	10月1日	8:45
10月7日	13:39	10月7日	13:50
10月15日	13:24	10月15日	13:26
10月21日	12:18	10月21日	12:30
10月28日	14:21	10月28日	14:32

※時刻は変更となる場合があります。

☎ 商工観光課 観光係 ☎ 0152-26-8375



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
固 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 210

剣道「斜里無心道場」が全国大会 に出場！

7月8日(土)、「斜里無心道場」がオホーツク管内中学校剣道大会で男子団体優勝、男子個人準優勝・第3位、女子個人優勝を果たし、計6名が表敬訪問に訪れました。生徒達は7月29日(土)～30日(日)に稚内市で開催された北海道中学校剣道大会に出場し、男子団体が第3位に入賞！また、3名は7月28日(金)に日本武道館で開催された全日本剣道道場連盟大会に出場し、全国の強豪達と力いっぱい戦いました。



表敬訪問の様子



「ヤーヤ・ドー」の掛け声でねぶた成功を祈願



しれとこ斜里ねぶたがテレビ番組 「日本の祭り」で特集されます！

7月21日(金)、しれとこ斜里ねぶたがテレビ番組「感動の祭りヒューマンドキュメンタリー番組 グイドーグループ 日本の祭り」の取材対象に選定されたことを記念し、グイドーグループより選定の証と記念品が贈呈されました。

本番組はHBC北海道放送で9月2日(土)午後3時から放送予定です。

斜里町を知る、芸術祭が開催

8月4日(金)から19日(土)までの期間、斜里町旧役場庁舎(旧図書館)、他2か所を会場に「葦の芸術原野祭」が開催されました。

ゆめホール25周年事業「しゃりコレ」とのコラボとして、町内で集めたハンカチを縫い合わせたガーランドが外観を飾り、旧役場庁舎内には町民が持ち寄った100点以上の思い出の品や様々な作品が展示された他、参加型プロジェクトや演劇、コンサートが開催され、過去2回の開催からより複合的な芸術祭となった今回。10日(土)には大型絵本の読み聞かせと絵本作家あかしのぶごさんによる紙芝居も行われ、子どもも大人も真剣に聞き入っていました。



みんなの思い出で創る芸術祭



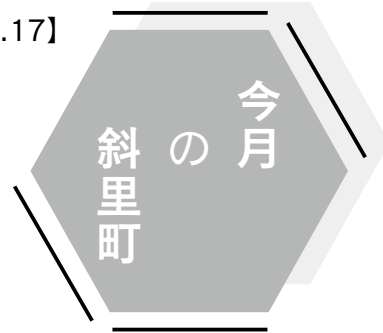
地域おこし協力隊広報企画 「今月の斜里町」公式 note

でも詳しく紹介しています

▼目次



【Vol.17】



漁業

9月から始まる秋鮭定置網漁に欠かせない潜水士。「網入れ」「網揚げ」などの作業には欠かせません。潜水の資格は大まかに、通称Cカードと呼ばれる民間の認定証と、潜水士免許という国家資格の2種類があります。Cカードを持っていても、潜水作業を業務で行うことはできません。漁師さんで潜水士の方は「潜水士免許」を取得されています。斜里町では潜水士は身近な職業ですが意外と知らなかった方も多いのではないのでしょうか？

農業

9月の斜里町ではじゃがいもや白菜、玉ねぎなどが収穫されています。デントコーンも9月ごろに収穫されます。わたしたちがよく口にしているスイートコーンよりもでんぷんが多く、主に家畜の飼料に使われています。デントコーンは粒の形が馬の歯に似ていることから、「馬歯種」ともいうそうです。デント (dent) とは英語でへこみのこと。馬の歯も中央にへこみがあるんだそうです。機会があれば観察してみたいです！

地域おこし協力隊

高木唯さん
Takagi Yui



「今月の斜里町」は、ウトロ出身の地域おこし協力隊の高木唯さんが、見覚えはあるけどちゃんと知らないちょっとしたことや、斜里町の暮らしの昔話などを毎月広報しゃりを通して少しずつ紹介していく企画です。

山中 誠 90歳 朝日町 7/27

清水 直子 92歳 朝日町 7/24

江口 充 95歳 本町 7/24

林 淑恵 89歳 朝日町 7/19

秋山 禮子 90歳 西町 7/19

佐々木 米子 90歳 青葉町 7/16

大橋 健浩 80歳 本町 7/13

長尾 トキ子 98歳 川上 7/4

おくりやみ申し上げます

村岡 希乃花 専治さん 豊喜さん 港西町 7/18

斉藤 柊 涼さん 豊喜さん 青葉町 7/17

誕生おめでとう

〈7月末現在〉



人の動き

- 人口 / 10,815人 (47人)
男: 5,313人 (11人) 女: 5,502人 (36人)
- 世帯 / 5,510世帯 (20世帯)



ふるさと納税実績

- 件数 634件
- 寄付金額 11,210,000円

〈7月分〉



〈7月の参加状況〉

- 参加者 298人 (件)
- 寄付金額 3,964,541円

厨房スタッフ募集!

母子父子家庭手当あり
月5,000円

早朝手当 (5時~9時)
時給+150円

食事補助
手当あり

正社員
登用あり

1 小清水赤十字病院 (小清水町南町2丁目3番3号)

- ◆ 調理師 (契約社員) ……月給22万円~
〈時間〉5:15~13:45 シフト制 賞与年2回
- ◆ 調理スタッフ (パート) ……時給1,200円~
〈時間〉5:15~13:45 シフト制
9:45~19:15

2 複合型高齢者介護施設 やすらぎの苑 (斜里町青葉町38番地)

- ◆ 調理師 (契約社員) ……月給25万円~
〈時間〉5:30~19:00の間でシフト制 ★経験者優遇
- ◆ 調理スタッフ (パート) ……時給1,100円~
〈時間〉5:30~19:00の間でシフト制 ★退職 OS
- ◆ 調理補助 (パート) ……時給1,000円~
〈時間〉5:30~13:00, 9:30~19:00 ★退職 OA 扶養内勤務可

共通項目
交通費全額支給 (規定による)、
食事補助手当、労災付加給付制度、
各社保入社日より適用、私傷病有給
積立制度など各種制度も充実

応募方法
まずは、お気軽にお電話下さい。
面接は現地にて行います。



れあつくん



ご応募・お問い合わせ レオック 株式会社LEOC
http://www.leoc-j.com

病院・医院・福祉施設・社員 食堂等の給食受託業務
札幌市中央区北1条西4丁目2番2号 受付/平日9時~18時
札幌ノースプラザ6階 ☎011-200-8808

0120-288-441

わたしの夢 ぼくの夢 第14回

よこやま かなみ

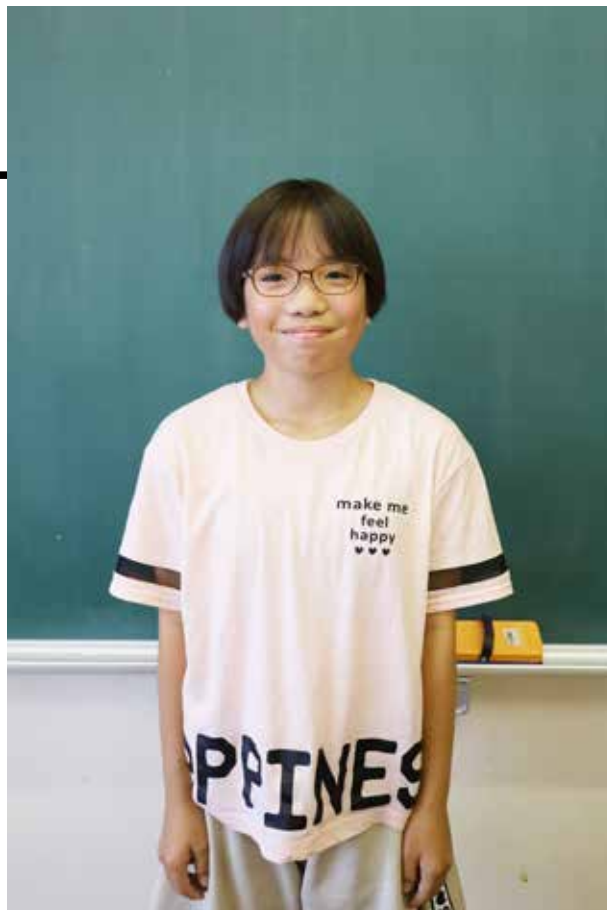
横山 奏心 さん 朝日小学校6年

二つの仕事を頑張りたい!

横山さんの将来の夢は、イラストレーターと保育士になることです。

小さいころから絵を描くことが好きで、イラストレーターを目指すようになったという横山さん。小学4年生になると幼い子どもたちと遊ぶことの楽しさにも気づき、保育士にもなりたと思ったのだそう。

将来は、自分でアニメやイラストを作るイラストレーターとして活躍しながら、頑張った子どもたちを褒められる保育士になりたいてと夢を膨らませました。



表紙解説



役場前広場で出陣待機中のねぶた。久しぶりの開催に多くの方が記念撮影されていました。



スマホで
広報紙無料配信!



今月の納期



町 税

納期限…10月2日(月) 口座振替日…9月25日(月)

- 税 目 町道民税…2期分
国民健康保険料・介護保険料
後期高齢者医療保険料…3期分



水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…9月25日(月)

▶アンケート

- Q 1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q 2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q 3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらから

アンケート回答ができます。



広報についてご意見

お聞かせください!

9/24 日

10:45-14:00

会場 ゆめホール知床特設会場

4年ぶりに開催!

今年は会場をゆめホール知床の芝生公園に変更して行います。知床の海の幸・山の幸のほか、青森県弘前市のりんごなどの即売会を中心に地元団体によるステージ発表、バルーングリーティングやフワフワ遊具など子ども達の遊び場も用意。

無料シャトルバスあり

※停留所や運行時刻の詳細、出店者・ステージ内容は9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。

園 しれとこ産業まつり実行委員会事務局
(商工観光課 商工労政係) ☎0152-26-8375



Shiretoko
Sustainable Fes
2023

kurashi-to 暮らし、と

9/17 Sun.

斜里町公民館 ゆめホール知床
〒099-4113 北海道斜里郡斜里町本町4

shizen-to しぜん、と

10/5 Thu. - 10/9 Mon.

知床自然センターとその周辺エリア
〒099-4356 北海道斜里郡斜里町遠音別村531

入場無料*一部有料コンテンツあり

主催:知床サステナブル実行委員会(斜里町・知床財団・知床しゃり)

