

広報しゅり Shori

2023

4

No.956
月号

TOPIC

ふる活事業

■斜里町ふるさと納税の今

「eLマーク」が付いていれば

■町税の納付が簡単・便利に！



特集

消防の日常

特集

消防の日常



斜里の人々の暮らしを守る、斜里消防署。

私たち町民は緊急時以外ほぼ接する機会がなく、普段どのようなことをしているのか意外と知らない面も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は消防のお仕事に密着していききたいと思います！



1 毎朝 8:50 から行われる車両点検。サイレン等がきちんと作動するかチェックします。**2** 消防車後部座席に設置されている空気呼吸器の点検。**3** 夜間作業の際に使用する灯光器の点検。**4** 消火栓の周りの雪かきも消防職員の仕事。皆さんも雪かきの際は消火栓にかけないよう気をつけてくださいね！**5** 救急車内の機器類の動作確認。**6** 威勢のいい掛け声をかけながら、人形を使って行う高所からの救助訓練。**7** 消火活動の要、放水訓練。**8** 通信指令室。斜里・ウトロ地域からの 119 番通報を受け、火災・救急を判断し出動させます。**9** 救急救命士が行う点滴等の救命処置訓練。



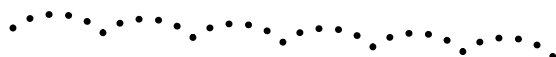
立入検査

消火器などの消防用設備等が、法律に従い正しく設置及び維持されているか検査を行っています。

出前講座

要望があれば、事業所や自治会の避難訓練に消防職員が出向して講座を開催しています。その際、希望があれば水消火器を使用した消火訓練や天ぷら油火災の実演を行うこともできます。

こんなことも！



火災原因調査

火災が発生した際、消火後に斜里警察署と合同で火災原因調査を行っています。



119だより

消防署 ☎0152-23-2435

令和5年度 春の火災予防運動の実施について

【実施期間】

4月20日(休)～30日(日)までの11日間

【全国统一防火標語】

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

【サイレン吹鳴】

20時から連続30秒間（実施期間までの間実施）
中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロの各地区でも同様に実施します。

【防火パレード】

4月20日(休)11:00～
斜里消防署～アポロ石油本店前まで

→「119だより」つづきはP15をご覧ください。

特集について

斜里地区消防組合 消防署

北海道斜里郡斜里町本町
14番地3
☎0152-23-2435



② 町民の啓モン

サイレンってどういう時に鳴るの？

消防サイレンは主に火災発生時に吹鳴し、消防団員や消防職員を召集するほか、訓練や予防啓蒙のためにも吹鳴することがあります。

また、予防啓蒙のサイレン吹鳴予定は広報の「119だより」でお知らせしています。

サイレン信号の種類

- 火災出動信号【消防署・ウトロ分署】
5秒吹鳴6秒休止を11回繰り返します
- 訓練出場信号
5秒吹鳴6秒休止を5回繰り返します
- 召集信号【町内の職・団員を召集する時】
15秒吹鳴6秒休止を5回繰り返します
- 訓練召集信号
15秒吹鳴6秒休止を3回繰り返します
- 津波信号【ウトロ地区のみ】
60秒吹鳴5秒休止を5回繰り返します
- 予防啓蒙信号（連続30秒）
火災予防運動期間中の20時に30秒吹鳴します

あなたの疑問が特集になるかも？

② 町民の啓モン 募集中！ →

企画総務課 企画係
☎0152-23-3131 内線210



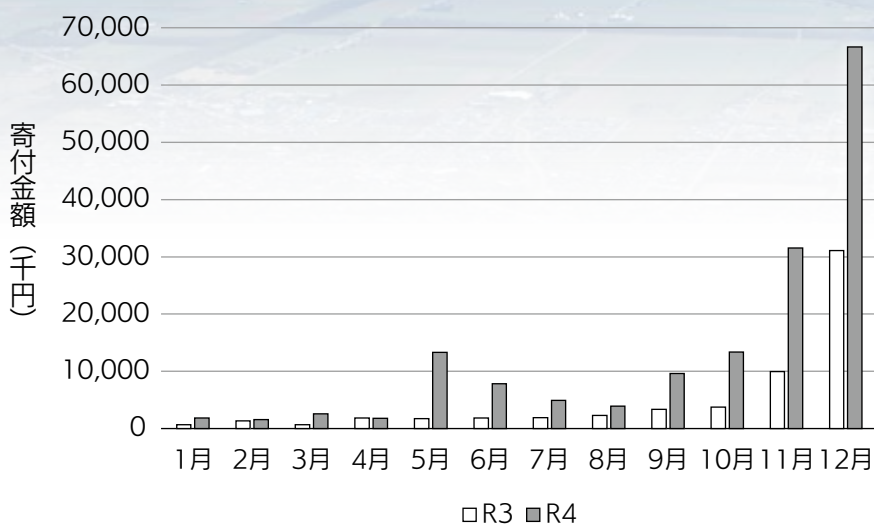
ふる活事業

斜里町ふるさと納税の今

生まれ育ったふるさとや応援したい自治体を自分で選び、斜里町に思いを寄せていただける方の支援を寄附として受け、まちづくりに活用するために始まったのが「ふるさと納税制度」です。

斜里町では令和2年11月から返礼品付きふるさと納税の受付を開始し、令和3年（1月～12月）は60,482,000円、令和4年は158,980,261円のご寄附をいただきました。

町内居住者は返礼品付き寄附の対象とはなりません。町外にお住まいのご家族やご友人にぜひともPRをしていただきますようお願いします。



活用事業

子育て支援「いきいき基金」

保育園・保育所環境整備事業



子育て支援に賛同いただいた寄附金は、ウトロへき地保育所のブランコや鉄棒をはじめとした遊具更新と子育て関連施設の環境整備に活用されました。

多様な交流推進「ちょうみん基金」

姉妹町・友好都市盟約記念事業



多様な交流を通し町民が主役となる住みよいまちづくりのため、姉妹町（竹富町）および友好都市（弘前市）との町民号派遣・受入事業に活用されます。

自然環境保全「みどり基金」

ウトロ市街地ヒグマ対策強化事業



斜里町の環境保全に賛同いただいた寄附金は、ウトロ地域の安全を図るため、ヒグマ電気柵の更新と夕陽台地区への新設に活用されます。

観光PR「しごと基金」

ブランディング等地域活性化事業



地域プロジェクトマネージャーを中心に、斜里町の新たなイメージの発信と、公民連携強化による地域課題への対応、包括連携協定に基づく事業の展開を進めます。

令和5年度も寄附拡大に向け取り組みを進めますので皆様のご理解とご協力をお願いします。

「eLマーク」が付いていれば /

町税の納付が簡単・便利に！

令和5年4月から、町税の納付書の表面にeLマークが印字している場合は、地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」を利用してクレジット納付やスマホ決済アプリでの納付ができるようになります。

また、現金納付の場合もeL-QR対応金融機関であれば全国どこでも納付が可能となります。納付方法が大幅に拡充されますので、ぜひ活用ください。※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

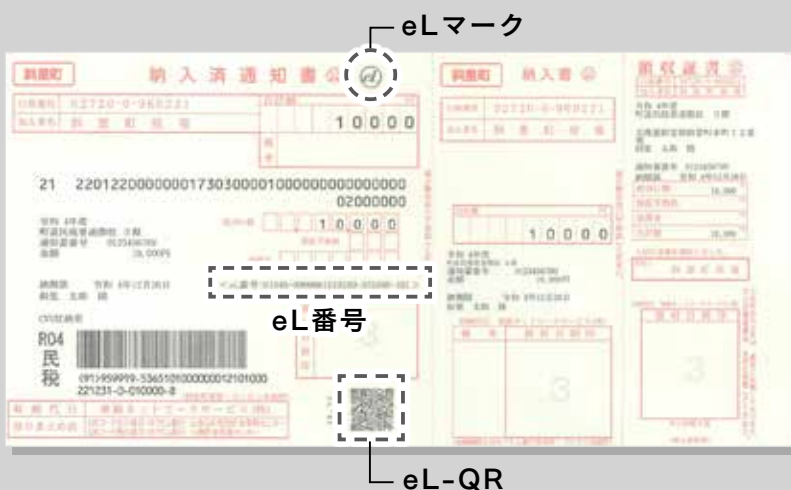
eL-QRで納付できる税目

- 町道民税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割）

利用可能な納付方法

- クレジットカード払い
 - インターネットバンキング
 - Pay-easy（ペイジー）
 - 各種スマホ決済アプリ など
- （一部手数料がかかる場合があります）

eLマーク付き納付書の使いかた



- 地方税お支払サイトを利用する場合
 1. 「地方税お支払サイト」にアクセス
 2. 「eL-QRでお支払い」もしくは「eL番号でお支払い」を選択する
 3. eL-QRを読み取る、もしくはeL番号を入力し、任意のお支払方法で納付する
- 各種スマホ決済アプリをご利用の場合
現在準備中のため、最新情報は地方税お支払サイトをご確認ください。

▪ 注意事項

運用開始後、eL-QRに対応した金融機関、スマホアプリ等は変更になる場合があります。最新の情報は「地方税お支払サイト」をご確認ください。




地方税お支払サイト

☎ 税務課 収納係 ☎ 0152-26-8216

令和5年度 しやり健幸ポイント参加者募集 歩く・体操する・ポイント貯まる!!

昨年度は1000人以上の方にご参加いただき大好評だった健幸ポイントが、今年はポイントアップしてスタートします。貯めることができるのは、斜里町在住で満18歳以上の方。ご家族やご友人と声をかけあって、ぜひご参加ください。
 ぽると21 健康支援係 ☎0152-22-2500

健幸ポイント = ポテトポイント = 1円  お買い物で使える!!
 1ポイント = 1ポイント ※100ポイント以上が条件



【ポイント付与対象期間】令和5年1月1日～12月31日

【ポイントの交換について】

令和6年3月に「獲得した健幸ポイント数のお知らせ」と「ポイント交換申請書」を事業参加者にお送りします。

ウォーキング健幸ポイントも通年でポイントが付きます!
 転倒や熱中症、歩きすぎに注意し無理のない範囲でウォーキングを続けましょう!

貯め方

1 歩いて貯める (最大4,300ポイント)

方法① 歩数計や携帯電話の歩数計機能を利用して参加する

- ①「斜里町ウォーキング健幸ポイント事業参加申込書」をぽると21 健康支援係、役場 医療年金係、ウトロ支所のいずれかの場所で記入し、提出してください。
- ② 申請した方に「ウォーキング手帳」を渡します。毎日の歩数を手帳に記録してください。
- ③ 「ウォーキング手帳」を提出すると、健幸ポイントがもらえます。



方法② スマートフォンの専用アプリで参加する

- ① スマートフォンで専用アプリ「aruku& (あるくと)」をインストールしてください。
- ② 団体名「斜里町」に参加してください。(団体コードは「shari」)
- ③ スマートフォンをお持ちになってウォーキングを行ってください。
 - ・歩数データを更新するために週に1回はアプリを起動してください。
 - ・3ヶ月以上アプリを起動していない場合には、団体の登録が削除されますのでご注意ください。

こちらから
専用アプリに
アクセス可能です。



ポイントの基準

ウォーキングの際は、交通ルールやマナーを守りましょう。

ポイントの種類	もらえるポイント	18～64歳の基準	65～74歳の基準	75歳以上の基準
1日あたりの歩数	5ポイント	4,000～4,999歩	3,000～4,999歩	2,000～2,999歩
	10ポイント	5,000～7,999歩	5,000～5,999歩	3,000～5,999歩
	15ポイント	8,000歩以上	6,000歩以上	6,000歩以上
1ヶ月あたりの歩数	100ポイント	月平均で1日 8,000歩以上	月平均で1日 6,000歩以上	月平均で1日 6,000歩以上

いきいき百歳体操で貯める (最大2,000ポイント)

- ① 町内18か所で実施されている「いきいき百歳体操実施会場」で『健幸ポイントカード』をもらう。
- ② 体操に参加して、トコさんスタンプを集める。

会場	曜日と時間	実施団体
ぽると21	月・10:00～	—
	水・10:00～	
道の駅しゃり コミュニティルーム	月・①9:00～、②10:30～	本町中央、本町第3、港町第1
光陽南自治会館	月・13:00～	光陽南自治会
新望岳集会所	月・13:30～	望岳自治会
あおばの家	火・9:00～	あおばの家
文光中央自治会館	火・13:00～	生き生きクラブ
NEW! 老人福祉センター	火、金・11:00～	ふれあいクラブ
老人福祉センター	水・13:30～	文一むつみ会
母と子の家	水・10:30～	港町第二自治会
文光集会所	木・13:30～	文光自治会
中斜里公民館	木・13:00～	中斜里自治会
NEW! ウトロ漁村センター	金・13:00～	ここにこ体操クラブ
朝日第二自治会館	土・9:30～	朝日第二自治会
朝日町第三自治会館	土・10:00～	朝日町第三自治会
豊倉西自治会会館	土・10:00～	豊倉西豊寿会
かえで東集会所	土・13:00～	青葉友和会
新光公共集会所	土・13:00～	新光町自治会
NEW! 来運地区集落センター	日・10:00～	来運いきいき百歳体操

母と子の家は参加費(200円)が必要です。隔週実施の団体があります。詳しくは、ぽると21までお問合せください。

4月から

ごみの分別・回収方法が一部変更になります

1. 雑紙 (手引き14ページ)

	4月から	これまで
出すときに入れる袋	紙袋かビニール袋	紙袋
カップ麺のふたなど、銀色にコーティングされている物	区分: 雑紙	区分: 一般ごみ



ごみ分別辞典



ごみの出し方

2. 家庭系の粗大ごみ収集 (手引き8ページ) ※橙色の処理券は今後も使用できます。

自治会名	ウトロ	朱円東・朱円・朱円西・峰浜・日の出	大栄・美咲・川上・来運・三井・豊里・以久科北・以久科南・越川・富士・豊倉の一部
粗大ごみ収集	令和5年4月より未収集地区となります		未収集地区
粗大ごみの持ち込み先	ウトロ支所 みらいあーる	みらいあーる	
粗大ごみ処理券の色	白色→緑色(料金半額)		橙色→緑色
車が無い方、頼める人がいない方	ウトロ支所 (24-2200) に相談	役場環境課(26-8217) に相談	

環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217



竹富町 姉妹町盟約 50周年 弘前市 友好都市盟約 40周年

町民号交流事業



姉妹町・友好都市へ町民号を派遣します！

町民号の参加者を募集予定！ 詳細は来月号でお知らせします。

9月上旬
予定

沖縄県竹富町への旅



日本列島の東北端と西南端に位置する町が同じく国立公園を保有するということが縁となり、姉妹都市の盟約を結びました。

島々の伝統的な文化に触れる旅を予定しています。

8月1日
~3日

青森県弘前市への旅



津軽藩士殉難者の慰霊が縁となり、友好都市の盟約を結び、「弘前ねぶた」を斜里町に伝承いただきました。「弘前ねぶた祭り」への参加も予定しています。

☎ 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 205

令和5年3月13日から
マスク着用は、

個人の選択 が尊重されます



マスク着用を推奨する場面

- 病院に行くとき
- 高齢者施設などに行くとき
- 混雑した乗り物の中

やむを得ず外出する際は
マスクを着用

- かぜ症状のある方
- かぜ症状のある同居家族がいる方

マスク着用が効果的な方

- 重症化リスクの高い方が混雑した場所へ行くとき

『ご自身』や『身近な人』を守るために、考えよう

※事業者の判断で、従業員や利用者がマスク着用を求められる場合があります。

様々な理由から、マスクを着用できない方も、マスクを着用する必要がある方もいらっしゃいます。

『正しく理解し、思いやりのある行動を』

引き続き、基本的な感染対策のご協力をお願いします。

【北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室】

公営住宅空室情報



公営住宅情報

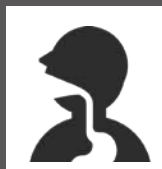
☎ 財政課 契約財産係
☎ 0152-26-8214

▼公営住宅等の空室状況

(令和5年3月9日時点)

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
ウトロ高原C棟	ウトロ高原57	令和元年	2LDK	2階	1室

国保の保険証手続きを 忘れずに!



あなたの 健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

4月は転勤や進学などで転入・転出される方が多い時期です。他の手続きと合わせて、国民健康保険被保険者証(保険証)についても忘れずに手続きをお願いします。

【進学で転出する場合の手続き】

進学のため転出をする方、またすでに転出している方は手続きが必要です。学生証または在学証明書・マイナンバーのわかる書類・本人確認書類を持参し、役場 医療年金係の窓口で手続きしてください。

卒業した場合は資格喪失の届出が必要ですので、忘れずに手続きをお願いします。

【保険証の内容に変更があった場合の手続き】

他の保険に加入された際や転居・転出・転入・出生・死亡など保険証の内容に変更があった場合は、役場 医療年金係で忘れずに手続きをお願いします。

なお、届け出の際には変更があった方の保険証を持参してください。他の保険に加入された場合は、新しく加入された保険の保険証も必要です。

次の保険証の更新は7月です!

新しい保険証は、7月中旬～下旬頃に郵送(簡易書留)します。ただし、4月から6月までに70歳になる方は、保険証の有効期限の月の中旬から下旬頃までに郵送します。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314



子宮がん・乳がん検診のお知らせ

日時

5月16日(火) 8:30~10:30、12:30~14:00

5月17日(水) 8:30~10:30

場所

ぽると21



インターネット
申込はこちら
(5/9までアクセス
できます)

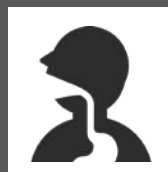
【申込開始】4月5日(水) 8:45~ 【申込方法】ぽると21窓口、お電話、またインターネットからお申込みください。

種類	対象者	検診料	検査でわかること	行政ポイント
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	子宮頸部の細胞の変化の有無を調べます	100P
HPV検査	20~49歳の女性	1,000円	HPV感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクを調べます	
超音波検査	20歳以上の女性	100円	卵巣の状態や子宮筋腫の有無などを調べます	
マンモグラフィー (乳房レントゲン検査)	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,200円	乳がんの初期所見である微細な石灰化や小さなしこりの有無などを調べます	100P

※ HPV検査と超音波検査は子宮がん検診を受ける方のみ検査可能です。子宮をすべて摘出されている方はご相談ください。

☎ ぽると21 健康支援係 ☎ 0152-22-2500

国民健康保険に加入しているみなさんへ 脳ドック受診費用助成



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

受診機関	桂ヶ丘クリニック	網走脳神経クリニック	網走厚生病院(人間ドックオプション)
対象者	国民健康保険に加入している 35 歳以上 74 歳以下の方 (定員 100 名) ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。		
検査日	検査日は申し込みの際に決定します。 ※医師結果説明コースと結果郵送コースの 2 種類あります。		受診する医療機関にご確認ください。
検査開始 時間枠	【午前】9:30、10:00、10:30 【午後】13:30、14:00、14:30 ※1つの時間枠につき、定員は1名 となります。 ※検査の所要時間は約2時間です。	【午前】8:30、9:30、10:30 【午後】13:30、14:30、15:30 ※1つの時間枠につき、定員は1名 となります。 ※検査の所要時間は約2時間です。	受診する医療機関にご確認ください。
自己負担額	22,000 円※医師結果説明コース 19,250 円※結果郵送コース	20,000 円※医師結果説明コース 18,500 円※結果郵送コース	11,825 円※人間ドックオプション 扱いとなります。
検査項目※1	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、 心電図、MRI・MRA(頭・頸部)、認 知機能検査、頭部・頸椎X線検査 等	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、 心電図、MRI(頭部)、MRA(頭・頸 部)、認知機能検査 等	MRI・MRA、頭部・頸部 X 線検 査 等
検査申込 方法	4 月 4 日(火)から役場 医療年金係で受付します。窓口もしくは電話で申 し込みください。		受診する医療機関に直接申し込み ください。
助成申請 方法	・医療年金係窓口での申請は不要です。・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※特定健診受診券発行前に脳ドックを受診される方は、町より医療機関に直接受診券を郵送します。		
注意事項	・心臓にペースメーカーを装着されている方、人工内耳・中耳を使用されている方や妊娠中の方は検査が 受けられません。 ・体内に金属を装着されている方は、検査が受けられない場合があります。 ・検査結果は特定健診の受診データとして活用し、特定保健指導が行われる場合があります。		

※1:検査機関ごとの独自の検査項目については、医療年金係にお問合せください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているみなさんへ 人間ドック受診費用助成

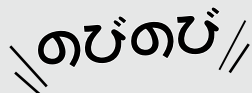
▼対 象 下記のいずれかに該当する方が対象です。
・国民健康保険に加入している**40歳以上の方**
・後期高齢者医療制度に加入している方
※保険料滞納等の場合は、助成対象外となります。

▼検査項目 計測(視力・聴力等)、血圧、便検査、血液検
査、心電図、眼底検査、胸部レントゲン、超音波検査、胃バ
リウム(国保病院は胃カメラまたは胃バリウム)

受診機関	斜里町国保病院または網走厚生病院	その他の病院
検査費用の 自己負担額	・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…3,000 円 ※ 受診当日に病院の会計でお支払いください。	【領収書の金額が 38,000 円以下の場合】 ・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…3,000 円 【領収書の金額が 38,001 円以上の場合】 ・国民健康保険加入者…35,000 円まで助成 ・後期高齢者医療制度加入者…35,000 円まで助成
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
申込方法	受診する医療機関に直接お申込みください。	
助成金の 申請方法	・医療年金係窓口での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※網走厚生病院の乳がん・子宮がん検診を受診さ れる方は助成がありますので、ぽると 21 健康支 援係までお申込みください。 ※特定健診受診券発行前に人間ドックを受診され る方は、町より医療機関に直接受診券を郵送します。	保険証・領収書・振込口座通帳・検査結果を持参し、 医療年金係で申請してください。

☎ 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-26-8314

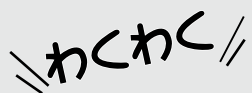
4月の子育てカレンダー



のびのび 子育て支援センター

☎ 0152-23-5355

イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	毎週 月曜日・木曜日（祝日除く） 4日(火)・5日(水)・18日(火)	【午前】 9:30～11:30
		平日（土日・祝日、20日除く） 13日(水)	【午後】 13:00～16:30 【午後】 14:00～16:30
遊びの広場 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ製作・自由遊びなどを楽しめます。 ※申込みが必要です。 ※見学もできます。	子育て支援センター	【びよびよ・0～1歳、妊婦さん】 13日(水)午後、19日(水)	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～14:00
			【てくてく・1歳～就学前】 11日(火)、25日(火)
	斜里町漁村センター（ウトロ）	【にこにこ・0歳～就学前】 19日(水)	10:00～11:30
土曜開放日	子育て支援センター	1日(土)	10:00～11:30
移動歯科相談 ぽると21の歯科衛生士に相談や歯を見てもらうことができます。	子育て支援センター	17日(月)	10:30～11:30



わくわく あそぼつくる(児童館)

☎ 0152-23-5245

イベント	日程	時間
ボードゲームクラブ カードゲームを中心にアナログゲームをして遊びます。 ボランティアの先生が児童館には置いていないゲームを持ってきてくれるよ！ 対象：小学生以上	10日(月)、24日(月)	14:30～16:30
卓球クラブ ボランティアの先生が教えに来てくれます！ 対象：小学2年生以上	12日(水)、26日(水)	14:30～16:00頃
百人一首クラブ 下の句かるたの練習です。大人も子どももお気軽にどうぞ！ 対象：小学生以上	15日(土)	13:30～15:00頃
ふれあいルーム 簡単な工作などを予定しています。 定員：5組 申込締切：開催日の1週間前～先着	26日(水)	10:30～11:30

【おねがい】

- 小学生は学校から一度自宅に帰ってから来館してください（スクールバス利用の児童はご相談ください）。
- 就学前のお子さんは必ず保護者など大人と一緒に来館してください。
- 開館時間や開館方法が変更になる場合は、斜里町公式LINE またはほっとメールしゃりでお知らせします。

【ボランティア募集】

- 子ども達の遊びの活動に協力いただけるボランティアを募集しています！ 高校生以上なら年齢制限はありません。ぜひあそびに来てください♪

※上記の予定は変更や中止になることがあります。

利用にあたって

- 風邪症状や発熱がみられる場合は来館を控えるようお願いします。
- 引き続き来館時の検温と手洗いをお願いします。



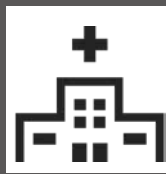
子育て支援センターHP



児童館 HP



4月の診療表



国保病院から お知らせ

〒0152-23-2102 国保病院

【受付時間】 午前は内科・外科に分かれた従来通りの診療です。午後は内科・外科を総合的に診療します。

《午前》
8:30~11:00
《午後》
13:30~16:00

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	森		宮地		森		宮地		森	
外科/整形外科	森下	宮地 (総合)	森下	菊一 (総合)	菊一	菊一 (13:30~ 訪問診療 15:00~ 総合診療)	森下 整形外科 13日:小島 (予約制)	森 (総合)	森下	菊一 (総合)
小児科	旭川医大		旭川医大	予防接種 ~15:00	休診		旭川医大		旭川医大 ~15:00	

産婦人科	13日(木)午前/午後・14日(金)午前:加藤 24日(月)午前/午後、25日(火)午前:中西
皮膚科	3日(月)午前/午後:沖永
内科 (完全予約制)	10日(月)午前/午後、17日(月)午前/午後、24日(月)午前:合地(予約制)

専門外来

禁煙外来	全国的に禁煙補助薬の供給が難しい状況にあるため、当面の間休診いたします。	ストーマ外来	第1・3週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)
認知症外来	希望される方は菊一医師の外来を受診して下さい。	糖尿病 フットケア外来	第2・4週火曜日/13:30~15:30 :高橋(皮膚排泄ケア認定看護師)



退職のご挨拶

斜里町での 5年間を振り返って



斜里町国民健康保険病院

医師 土田 和幸 / つちだ かずゆき



5年間斜里町国民健康保険病院での勤務・斜里町での生活、斜里町の皆様には大変お世話になりました。医師として22年間脳神経外科に従事した後、希望で働き出した斜里町の地域医療・自然や生活はととても新鮮で楽しく周囲の応援・協力もあってあっという間の5年間でした。

初めの3年間は内科医師も4人と充足、脳外科(脳卒中・頭部外傷・脳腫瘍)・外傷・整形外科疾患などへの対応が中心。残りの2年間は内科医が多数退職され内科医2人体制、コロナ禍まった中、発熱含めての内科疾患・訪問診療・認知症疾患などの診療に日々あたっておりました。

これまで脳外科しか対応してこなかったこともあり、不慣れな診療から始まりましたが、色々な患者様・様々な病気に関わってかけがえのない経験となりました。病院スタッフのみんな、訪問看護・斜里町救急・ぼると21・斜里町社会福祉協議会・病院以外の皆様のご協力もとても献身的で地域医療をしていくには欠かせないものでした。

これからも、斜里町国民健康保険病院が町民のかかりつけ医として少しでも良い形で存続していくためにも、皆様のご協力のほど宜しくお願い申し上げます。本当に皆様お世話になり、ありがとうございました。

役場 直通電話番号のお知らせ

役場にご連絡の際は、早くて便利な直通電話の利用にご協力をお願いします。

電話番号	応答部署	主な業務
26-8214	財政課	公営住宅、工事入札・契約、財政計画、経理
26-8215	税務課 課税係	税制調査、一般賦課、固定資産評価
26-8216	税務課 収納係	各種税料収納向上対策（徴収・調査）
26-8217	環境課	ごみ、畜犬、浄化槽、霊園、自然保護、ヒグマ
26-8312	住民生活課 住民活動係	自治会、住民相談、防犯、消費生活相談
26-8313	住民生活課 戸籍住民係	戸籍、印鑑登録、在留外国人、マイナンバーカード
26-8314	住民生活課 医療年金係	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金
26-8315	児童育成課	児童手当、保育園・保育所、学童保育
26-8373	農務課、農業委員会	畑作振興、畜産振興、土地改良、農地あっせん
26-8374	水産林務課	水産振興、漁港整備、林業振興、町有林管理
26-8375	商工観光課	商工業振興、労働行政、観光客誘致宣伝
26-8378	建設課 建設係	土木工事、都市計画、街路公園整備、都市再開発
26-8379	建設課 管理係	道路・河川管理、除排雪、海岸保全、用地取得
26-8384	水道課 総務係	上下水道開始・停止手続き、水道料金徴収
26-8385	水道課 事業係	上下水道の計画、工事、排水設備の普及促進
26-8390	会計課	収入・支出の審査、現金出納
26-8391	教育委員会	就学支援、スクールバス、特別支援学級
26-8392	議会事務局	議会、議事・議案調整、議会広報
26-8393	選挙管理委員会	各種選挙、不在者投票、郵便投票、投票所

・ぼると21

22-2500	健康子育て課、地域福祉課	妊娠・出産・子育て相談、検診、介護、生活保護
---------	--------------	------------------------

※平日 8:45 ~ 17:30（時間外・閉庁日は当直担当に転送されます）

代表電話番号は今まで通り利用できます

担当部署がわからない場合については、これまでと同様の代表電話番号（0152-23-3131）にお電話ください。

☎ 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 205

春のヒグマによる人身被害の防止



暮らしの情報

～ヒグマとの事故を防ぐために～

- ・複数で行動し、音で存在を知らせる
野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。入山するときはクマ鈴やラジオ等を持ち、会話しながら人の存在を知らせましょう。
- ・ヒグマの出没情報等に気を付ける
自治体のホームページや、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ・残飯や生ゴミの処理には注意
ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。
- ・フンや足跡、食べた跡を見つけたらすぐに引き返す
ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- ・落ち着いて行動
万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、ヒグマを興奮させて、襲われる危険がありますので、リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

山菜採りによる遭難の防止 ～慣れた山にも 隠れた危険が！～

例年、4月に入ると、行者ニンニクやタケノコ等の山菜を求めて入山し、山中で遭難したり、沢に転落する事故が発生しています。慣れた山でも、油断による「危険な落とし穴」があることを忘れず、次の点に注意しましょう。

- ・行き先を家族に伝える
- ・もしもの救助のために目立つ色の服装で入山する
- ・無理に山奥に入らないようにする
- ・携帯電話やホイッスルを持つ
- ・単独での入山は避ける

☎ 斜里警察署 ☎ 0152-23-0110



年金相談をご利用ください

国民年金や厚生年金の受給金額や加入記録、納付状況の確認など年金制度の相談をお受けします。

▼日時 4月11日(火) 11:00～15:00

- ・1ヶ月前から予約可能です。
- ・予約枠3～6名

※相談内容により、変更することがあります。

▼場所 ゆめホール知床 会議室2

▼申し込み 北見年金事務所まで連絡してください。

☎ 北見年金事務所 お客様相談室 ☎ 0157-25-8703



相談窓口

障害年金をもらい忘れていませんか？

障害年金は、ケガや病気により働くことや日常生活を送ることが困難になった方を、経済面でフォローする国の年金制度です。下記の日程で、障害年金の種類や受給条件、申請方法などの相談をお受けします。

▼日時 4月9日(日)、6月4日(日)、8月6日(日)、
10月1日(日)、12月10日(日)
10:30～15:00

▼場所 エコーセンター2000 2階会議室B
(網走市北2条西3丁目3番地)

▼相談料 無料

▼担当者 社会保険労務士 熊谷奈緒子

▼申込方法 下記問い合わせ先に電話で事前予約

☎ 道東・オホーツク障害年金サポートセンター
☎ 0157-51-6423

(受付時間：平日 9:00～17:00)

消防車両が斜里消防団 に貸付されました



119 だより

岡 消防署 ☎0152-23-2435

地域防災力の強化のため、総務省消防庁から「救助資機材搭載型消防ポンプ車」の無償貸付を受けることになりました。

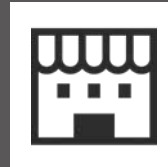
この車は、消火資機材のほか、エンジンカッターやチェーンソー、充電式電動油圧コンビツールといった救助資機材や、AED、担架などの救急資機材なども搭載されており、さまざまな場面での活躍が期待されます。



消防署トレーニングルームの開放中止について

新型コロナウイルス感染症の感染予防上必要な適切な距離の確保や、換気の管理が困難なため、令和5年度上期(4月～9月)の町民への開放を中止します。

「知床しゃりブランド」 認証品・審査員を募集



地元事業者を応援!

事業者のみなさんに耳寄りな
情報をお知らせします。

「知床しゃりブランド」は、斜里の恵みを生かして生産・製造された安心・安全でおいしい食品を真の知床産として認証する仕組みです。これまで13回の認証審査を行って、現在10事業者の23商品が認証されています。

新規認証品の審査のため、6月中に予定の第14回認証審査会の開催を前に、認証を希望する商品・町民食味審査委員を下記のとおり募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

【認証品の募集要項】

▼募集期間 4月3日(月)～5月19日(金)

▼対象者

斜里町内に住所(事業所であれば製造場所)を有する生産者および事業者

▼対象商品

- ・農林水産物：原則として町内で栽培、飼育または採取されたもの
- ・加工品・調理品：原材料となる農林水産物が主として町内で生産されたものであり、かつ町内で製造されたもの(ただし、町内で製造加工できない理由がある場合は申し出てください)

【町民食味審査員の募集要項】

町民食味審査員は、認証審査会で認証候補商品を実際に食べて評価を行っていただきます。

▼募集期間 4月3日(月)～5月19日(金)

▼募集人数 10名以内

▼対象者

町内に住所を有する方であれば、どなたでも応募可能です。※ご家族での参加も可能です。

▼決定通知

審査員に決定された方には、詳細を別途通知します。なお、応募者が10名を超えた場合は年齢構成などを配慮し事務局で人選します。

【認証品・町民食味審査員の応募方法】

インターネットで応募するか、申請書または申込書に必要事項を記入の上、知床しゃりブランド認証委員会事務局(役場 商工観光課 商工労政係)に提出してください。書類は事務局窓口で用意しているほか、斜里町HPからもダウンロードできます。



町民審査員
応募フォーム



応募書類ダウン
ロードページ

岡 商工観光課 商工労政係 ☎0157-26-8375 (直通)
FAX : 0152-23-5556 Mail : sh.rousei@town.shari.hokkaido.jp



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんから情報を募集しております。
☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 214

ウトロ・ガードレール雪かきボランティアと防災活動に対して

手づくり郷土賞 大賞を受賞

ウトロのまちづくりグループ「しれとこウトロフォーラム 21 (松本 鉄男会長)」が、令和4年度「手作り郷土賞」の全国で唯一の大賞に選定され、2月22日(水)、北海道開発局長より認定証が伝達されました。

この賞は、地域の魅力や個性を創出する優れた活動に対して国土交通省が表彰するもので、選定委員長の工学院大学の野澤 康教授は「観光客のために住民が総出で雪かきする姿は感動もの。前回の受賞から雪かき活動を継続し、さらに防災訓練にも発展させているところがまさに大賞にふさわしいと感じた」と述べられ、今後もさらに人の輪を広げ、活動を発展して行って欲しいと締めくくりました。



ご卒業おめでとうございます！

生きがい大学 卒業・修了式が行われました

3月2日(水)、ゆめホール知床で斜里町生きがい大学 卒業・修了式が行われ、計13名の正科課程卒業生のほか、修士・博士・生涯課程修了生の皆さんが壇上に上がり、晴れやかな表情で証書を受け取りました。卒業生代表の角田 榮作さんは「生きがい大学で過ごす一年一年はあっという間に過ぎ、思い出深い充実した4年間だった」と語り、これからは「一層生涯学習に励んでいきたいと目標を掲げました。」

ご卒業、本当におめでとうございます。

小学校入学、おめでとうございます！

新一年生に勉強道具のプレゼント

4月に新しく小学1年生になるみなさんへ、斜里地区交通安全協会からは交通安全グッズと勉強道具のセットを、JAしれとこ斜里からはお道具箱や雑巾・鉛筆などの勉強道具セットを寄贈していただきました。

これらは斜里小・朝日小・知床ウトロ学校に入学する82名全員にプレゼントされることとなります。



斜里地区交通安全協会より



JAしれとこ斜里より



ガチそり滑りの様子

大人も子どもも雪まみれ！

ウナベツスキー場まつりが開催されました

2月23日(祝)、「ウナベツスキー場まつり」が斜里スキー協会と知床斜里町観光協会の共催で開催されました。

大人も子どもも雪まみれになって宝探しやソリ滑り等を楽しみ、町内の多くの企業様協賛で豪華景品を用意したビンゴ大会や餅まきも大盛況！参加者からは「すごく楽しかった」「また絶対来年もやってね！」と嬉しい声がたくさん届き、普段ウナベツスキー場に来ることがない町内外の皆さんに、流氷が見える絶景の素晴らしいスキー場を知っていただく機会となるイベントになりました。

第42回 斜里町「青少年の主張」大会が開催

届け！わたしたちの思い

3月5日(日)、ゆめホール知床で斜里町「青少年の主張」大会が開催されました。小学生の部、中学生の部、高校生の部の3部門 計14名のみなさんが出場し、身振り手振りを交えながら、学校生活や日常生活での思い、感じたことなどをテーマに、自分の思いを主張しました。審査委員長の斜里町青少年健全育成町民総ぐるみ運動推進協議会門間 哲也会長からは「広い視野で柔軟な発想、物事の切り取り方も、論理的に順序だてて話されており、すばらしかった」との講評がありました。



坂井さん (ウトロ学校6年)



岩山さん (ウトロ学校8年)



工藤さん (斜里高1年)

夏休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、7コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

- ▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- ▼研修先 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、モンゴル
- ▼日程 7月24日(月)～8月14日(月) 8～16日間
- ▼対象 小3～高3まで (コースにより異なる)
- ▼説明会 オンライン開催 (5月)

- ▼参加費 30～70万円
- ▼締切 5月中旬～6月初旬
(コースにより異なる)

☎ 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎ 03-6825-3130
MAIL : info@kskk.or.jp



公式 HP

有料広告

限定 SCANDZA LIGHT JACKET
スカンザライトジャケット ¥22,000 - tax included

アウトドアからタウンユースまで
様々なスタイルで着用出来る
THE NORTH FACE / HELLY HANSEN 知床店
限定の防水ジャケットです。

斜里町斜里町遠音別村岩字別531番地
知床自然センター内 / Tel.0152-24-2410



ビジネスキャリア職員(正職員)募集 住友生命斜里支部
〒099-4113 斜里町本町24-2

求人職種	一般事務	応募資格	高校卒以上、普通免許要
給与	183,600円	年齢	65歳未満(定年65歳)
待遇	通勤費支給、昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備		
休日	完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始、年次有給休暇他		
就業時間	フレックスタイム制(標準労働時間帯※8:50～17:50)		
応募方法	履歴書を上記住所に送付(写真貼付) 4/14(金)必着		

求人

その他詳細は下記の連絡先にご連絡ください。
☎ 担当/佐藤・高山 ☎ 0152-23-2410

※本広告は斡旋を強制するものではありません。

広告掲載について ☎ 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 214

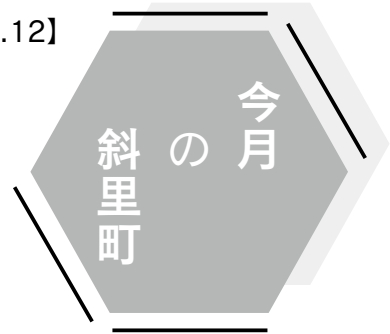
地域おこし協力隊広報企画 「今月の斜里町」公式 note

でも詳しく紹介しています

▼目次



【Vol.12】



農業



4月の農作業は、さまざまな作物の蒔き付けが行われます。1番早いのが春蒔き小麦とにんじん。にんじんの蒔き付け後には、「パオパオ」（商品名）というシートで覆われます。乾燥や霜を防ぎ発芽率をあげることが目的だそうです。「パオパオ」という名称を初めて知ったのですがなんだか可愛い響きですよ。畑で見かけたらつぶやいてみたいくなりますね！

漁業

流氷がなくなった海明け後からすでに始まっている漁もありますが、いよいよ定置網漁業も動き出します。と言っても漁自体はまだ始まらず、船のペンキ塗りや網の洗浄、修繕などの「オカ仕事」が4月からは始まります。



漁期が始まり海に出る前にもやることがたくさんあるんですね。



地域おこし協力隊
高木 唯 さん
Takagi Yui

「今月の斜里町」は、ウトロ出身の地域おこし協力隊の高木唯さんが、見覚えはあるけどちゃんと知らないちょっとしたことや、斜里町の暮らしの昔話などを毎月広報しゃりを通して少しずつ紹介していく企画です。



マチイロ

スマホで
広報紙無料配信！



斜里町公式LINE 友だち募集中！

これまで「ほっとメール」で配信してきた緊急情報や防災情報がLINEでも受け取れます。



北浦 トキ 91歳	板橋 シグノ 94歳	齊藤 ノブ子 93歳	椎木 八重子 84歳	栗田 咲子 90歳	鎌田 サチ子 85歳	小野 正義 81歳	佐々木 馨 55歳
来 運 2/17	青葉町 2/17	光陽町 2/13	朝日町 2/11	光陽町 2/11	青葉町 2/7	光陽町 2/4	文光町 2/2

おくやみ申し上げます

高野 叶多 清一 鮎子 新光町 2/15	長谷川 大悟 智弘 港西町 2/6
----------------------	-------------------

誕生おめでとう

渡部 良 帯広市 2/23	堤 大樹 本町 2/23	前田 光稀 光陽町 2/23	石山 恭平 光陽町 2/23	山村 ひより 文光町 2/7	東城 蓮 文光町 2/7
---------------	--------------	----------------	----------------	----------------	--------------

結婚おめでとう
届出日です

〈2月末現在〉



人の動き

- 人口/10,856人(-9人)
男:5,355人(-9人) 女:5,501人(±0人)
- 世帯/5,438世帯(-6世帯)



ふるさと納税実績

- 件数 248件
- 寄付金額 3,393,020円

〈2月分〉

〈2月の参加状況〉



- 寄付金額 198,130円
- 参加者 16人(件)

わたしの夢 ぼくの夢 第9回

ひらの たつき
平野 樹 さん 知床ウトロ学校6年

自然の大切さを伝えたい

平野さんの将来の夢は、自然保護官になることです。学校の授業で自然保護官の仕事を知り、目指すようになったという平野さん。

日ごろから100平方メートル運動の森の植樹活動への参加や、知床自然愛護少年団として活躍するなど、自然保護活動に熱心に取り組んでいるそう。

将来は自然保護官として知床の環境を守り、観光客の皆さんやボランティア参加者を増やし、たくさんの人に自然の大切さを知ってもらいたいと力強く語りました。



表紙解説

3月15日(火)に斜里中学校で卒業式が行われ、表紙の撮影にはサッカー部の皆さんにご協力いただきました。ご卒業おめでとうございます。

今月の納期

水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…4月25日(火)

墓地管理料 納付書用封筒裏面の 企業広告募集!

町内墓地区画を使用されている方々に送付する、墓地管理料納付書用封筒に有料の広告枠を設けています。

墓地区画を使用されている町外者・町内者に広告をお考えの場合には、ぜひご検討ください。

☎ 環境課 生活環境係 ☎ 0152-26-8217

▶アンケート

- Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶ 〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶ 0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶ sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらから

アンケート回答ができます。



北海道 知事選挙・道議会議員選挙

4月9日

町内で投票できる人

- ・満18歳以上（平成17年4月10日以前に生まれた人）で、日本国籍を有し、斜里町の住民基本台帳に登録されている方。
- ・令和4年12月22日以前に斜里町に転入し、その日までに転入の届け出を済ませ、引き続き居住している方。

斜里町 町長選挙・町議会議員選挙

4月23日

告示日 4月18日(火)

投票できる人

- ・満18歳以上（平成17年4月24日以前に生まれた方）で、日本国籍を有し、住民基本台帳に登録されている方。
 - ・令和5年1月17日以前に斜里町に転入し、その日までに転入の届け出を済ませ、引き続き居住している方。
- ※投票日前日までに斜里町から転出した方は投票できません。

斜里町選挙管理委員会では立候補者の選挙公報を発行する予定です。4月21日頃に新聞折込みと、役場選挙管理委員会室・ぼると21・ウトロ支所の窓口への設置を予定しています。

なお、選挙とならなかった際は発行が中止になります。

投票所入場券（はがき）をご持参ください

投票に行くときは、事前に送られてくる「投票所入場券」を持参してください。入場券が届かなかつたり、氏名や住所に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

▼入場券発送時期

- ・知事、道議会議員選挙…3月24日以降
- ・町長、町議会議員選挙…4月19日以降

投票所をご確認ください

投票場所は投票所入場券に記載されていますので、確認してお越しください。

会場	投票時間
① ゆめホール知床 ロビー	7:00～19:00
② 斜里中学校 第2体育館	
③ 斜里小学校 アトリウム	
④ ウトロ支所	7:00～17:00
⑤ 朱円公民館	7:00～18:00
⑥ 以久科集落センター	
⑦ 中斜里公民館	
⑧ 川上公民館	

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券をお持ちください。

会場	期間	時間
選挙管理委員会室（役場西側玄関から入ってください）	【知事】 3月24日(金)～4月8日(土) 【道議】 4月1日(土)～4月8日(土) 【町長・町議】 4月19日(水)～4月22日(土)	8:30～20:00
ぼると21階作業交流室	【知事・道議】 4月1日(土)～4月8日(土) 【町長・町議】 4月19日(水)～4月22日(土)	9:30～18:00
ウトロ支所1階ロビー	【知事・道議】 4月7日(金) 【町長・町議】 4月21日(金)	10:00～18:00

斜里町選挙管理委員会
☎ 0152-26-8393

あなたの一票が
未来につながる！ //