



特集 新型コロナウイルスを乗り越えるために



写真：旧朱円小学校の上空から望む海別岳。写真撮影は知床ドローン実行委員会の皆さんにご協力をいただきました。
新型コロナウイルス感染症拡大で私たちの暮らしに大きな影響を与えている中、少しでも元気を届けたいとご協力いただいた実行委員会の皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。

特別定額給付金事業※国の補助制度 ひとり一律 10 万円を給付します

申請期限

令和 2 年
8 月 11 日(火)まで

① 給付対象者

基準日(令和2年4月27日)現在で、斜里町の住民基本台帳に登録されている方

② 給付金額

給付対象者 1 人につき 10 万円を世帯主が指定する世帯主名義の口座に振り込みます

③ 申請方法

下記のいずれかの方法で、世帯主が申請してください

オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は、政府が運営する「マイナポータル」で申請できます。詳しくは「マイナポータル」をご確認ください。また、不明な点は下記のコールセンターまで。

必要なもの

- ▼マイナンバーカード
- ▼スマホもしくはパソコン・IC カードリーダー
スマホやパソコンのバージョンによっては申請できません。「マイナポータル」で確認してください。

☎ 特別定額給付金コールセンター（総務省）
☎ 0120-260-020

郵送による申請

- ①届いた申請書に振込先口座等必要事項を記入
- ②同封の返信用封筒に本人確認書類等を張り付けた申請書を入れて、ポストに投函。

返信用封筒に入れるもの

- ▼振込先口座等、必要事項を記入した申請書
- ▼本人確認書類（申請書に貼り付け）
免許証、保険証、マイナンバーカードなどの写し
- ▼振込先口座が確認できる書類（申請書に貼り付け）
金融機関名や口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカードの写しなど



給付金を装った詐欺にご注意ください!!

- ・暗証番号、通帳・キャッシュカード、口座番号、マイナンバーの取扱いには注意してください。
- ・町や国の機関などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

☎ 役場 住民生活課 住民活動係 内線 120

町税等の猶予制度

納税が困難な方に対する猶予制度があります

▼納税（徴収）猶予について

新型コロナウイルス感染症に納税者がり患された場合や、以下のようなケースに該当する場合は、納税を1年猶予される制度（分割納付）があります。

- ①新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄し、財産に相当な損失が生じた場合
- ②納税者ご本人又は生計を同じにするご家族が病気にかかった場合
- ③納税者の方が営む事業について、やむを得ず休業または廃業をした場合

④納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しい損失を受けた場合

▼納税猶予の「特例制度」について

給与や事業等に係る収入が前年同期に比べて20%以上減少し、納期限ごとの納税が困難な方については、「猶予の特例」の対象になる場合があります。猶予の特例が認められると、「無担保」かつ「延滞金の全額が免除」で納税が1年猶予（分割納付）となります。詳しくは、町ホームページにてご確認ください。役場 税務課 収納係へお問い合わせください。

☎ 役場 税務課 収納係 内線 135

町民の皆さんへ

各種支援制度（抜粋）をお知らせします

国の補助事業制度

国民健康保険傷病手当金制度

国民健康保険加入者に
傷病手当金が支給されます

- ▼対象者 新型コロナウイルス感染症に感染及び感染が疑われ、仕事を休み、給与が支払われない方
- ▼支給額 直近の継続した3月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数
※支給対象日 最初に仕事を休んだ日から数えて4日目以降に仕事を休み、給与が支払われない日
※対象期間 令和2年1月1日から9月30日
- ▼提出先 役場 住民生活課 医療年金係
☎ 役場 住民生活課 医療年金係 内線 147

国の補助事業制度

子育て世帯への臨時特別給付金

中学生以下の子どもがいる世帯に
子ども1人1万円を支給します

- ▼対象者 令和2年4月分（新高校一年生等は3月分）の児童手当受給世帯（特例給付受給者は対象外）
- ▼支給額 1人につき10,000円（1回限り）
- ▼公務員以外の方へ 対象世帯には、5月中旬に案内文書を通通知済みです。
- ▼公務員の方へ 児童手当を受給している公務員の方は、所属庁から申請書が配布されますので、支給対象者であることの証明を受けた上で斜里町に申請ください。（公務員申請期間：令和2年6月1日～10月30日）
☎ 役場 こども支援課 児童育成係 内線 146

国の補助事業制度

各種保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により
影響を受けた方の保険料等を減免します

- ▼対象者 上記感染症により主たる生活維持者が死亡し重篤な傷病を負った世帯の方は保険料全額免除。主たる生活維持者の収入減少が見込まれる世帯の方については保険料の一部を減額します。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

- ▼対象となる主たる生活維持者の要件
①事業収入等が前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
②前年の所得の合計額が1,000万円以下
③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下
☎ 役場 税務課 課税係 内線 132

介護保険料

- ▼対象となる主たる生活維持者の要件
①事業収入等が前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
②収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下
☎ 役場 税務課 課税係 内線 132

町の独自事業

水道料金等の支払い猶予

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた方の上下水道料を支払いを猶予します

- ▼対象者 上記感染症の影響で収入が減少し、一時的に水道料金等の支払いが困難となった個人または法人
- ▼猶予対象 令和2年5月請求分から令和3年3月請求分の水道料金等で申請日現在に納期限を迎えていないもの。
- ▼猶予期間 猶予の対象となる水道料金等の各納期限の翌日から2カ月以内
※猶予はあくまでも納付期限を延長するものであり、支払いが免除されるものではありません。猶予の終了月には2カ月分の支払いが必要になります。
- ▼申請先 申請書を役場 水道課 総務係に提出してください。
☎ 役場 水道課 総務係 内線 168

人権相談窓口

ひとりで悩まずにまずは相談を

- 法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に起因する不当な偏見、差別、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。
- ▼相談窓口 みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル） ☎ 0570-003-110

町の事業者の皆さんへ

さまざまな支援を活用してください

町の独自事業
**小規模事業者
緊急経営支援給付金**

新型コロナウイルス感染拡大により、直接的な影響が特に大きい業種の小規模事業者に対して、固定費相当額の一部を給付し、事業継続の下支えと資金繰り不安の解消を目的とした緊急支援制度を設けています。申請は斜里町商工会で受け付けています。

▼申請の詳しい内容はこちらへ

斜里町商工会 ☎ 0152-23-2185

▼制度全般についてはこちらへ

役場 商工観光課 商工労政係 内線 164

町の独自事業
**中小企業融資制度
特別対策事業**

新型コロナウイルス感染症による売上減少や資金繰りに対応するため、町内中小業者を対象に、短期運転資金並びに長期運転資金の融資限度額の拡大を行います。

▼融資限度枠拡大の概要

資金の種類	融資限度額
短期運転資金	1,000万円（従来 500万円）
長期運転資金	2,000万円（従来 1,000万円）

▼融資に関する問い合わせは各金融機関へ

町民・事業者の皆さんへ

国や北海道の各種支援制度もご確認ください

厚生労働省の
各種支援制度について



▶雇用調整
助成金など

経済産業省の
各種支援制度について



▶持続化給
付金など

北海道の
各種支援制度について



▶北海道休
業補償協力
金など

新型コロナウイルスの相談・受診の目安

発熱、のどの痛み等の軽い風邪の症状がみられるときは、外出せずに自宅から電話でご相談ください。毎日、朝晩の体温を測定して記録しましょう。

強いだるさ、
息苦しさがある

発熱、せきなど風邪症状があり、
高齢者、糖尿病や心不全、呼吸器疾
患の持病がある人、透析患者、妊婦、
抗がん剤を使用している人

発熱、せきなど
風邪症状がある

すぐに相談を！

すぐに相談を！

症状が続いたら

■斜里国民健康保険病院 ☎ 0152-23-2102 に電話してください

医師の指示に基づき…受診または下記へ

■網走保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0152-41-0697 平日 8:45 ~ 17:30
■北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 ☎ 011-204-5020 平日 17:30 ~ 21:00
土日祝 9:00 ~ 17:00

斜里町内の飲食業を応援しようと活動する商工会青年部にお話を伺いました

仲間同士で力を合わせ

まちに笑顔を取り戻すきっかけをつくりたい

斜里町商工会青年部

自分たちができることがある

「新型コロナウイルス感染拡大の影響により、町内飲食店の営業活動が制限される中、青年部メンバーにも飲食業を営む部員が多くおり、皆が先の見えない不安を抱えていました。とにかく自分たちが何かやらなければ…。そう感じました」と青年部役員の3人（左側写真）は口をそろえます。

まず、取り掛かったのは、出前やテイクアウト情報が掲載された応援チラシの作成でした。青年部メンバーで手分け

して町内飲食店を回って声を掛け情報を集めました。

完成したチラシは、広報しゃり4月号の折込チラシとして町内に配布。ある経営者からは、「チラシの効果で新しいお客さんが増えた」との嬉しい声があったそうです。

もっと応援していきたい

新型コロナウイルスの影響により、まだまだ大変な状況が続いています。その中で、地域をどう盛り上げていけるか模索を続けている青年部の皆さん。みんなで新型コロナウイルスを乗り越えるために、商工会青年部の挑戦は続いています。



ゆきひろ 左から多田 幸広副部長、中村 健太郎部長、須田 尚晃副部長

飲食店応援チラシはこちら



こんなときだからこそ、食べて応援したい。そんな皆さんは、商工会青年部が作成したチラシをチェックしてみてください。

斜里町商工会 HP

身のまわりを清潔にしましょう！！

せっけんやハンドソープで丁寧に手を洗おう



手洗いを丁寧にすることで、ウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

身の回りの物を清潔に「身近な物に使える消毒液の作り方」



食器や手すりなどの身近な物の消毒には、アルコールよりも塩素系漂白剤が有効です。

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回 約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す 約0.0001% (数個)

メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1ℓに25ml (キャップ1杯)
	キッチンハイター	
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1ℓに10ml (キャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	
ミツエイ	ブリーチ	
	キッチンブリーチ	

※表は一例です。表にない場合、商品パッケージやホームページの説明に従ってご使用ください。

※参考：厚生労働省ホームページより

おうちでやってみようその1 おうちで筋ストレッチ

新型コロナウイルス感染症の影響で生活不安や悩みを抱えていらつしやる方も多くいるのではないのでしょうか。そんなときこそ正しい呼吸を心がけ、ストレスや不安などによる心身への負担を和らげることをオススメします。

図保健福祉課 保健推進係 ☎ (23) 2500

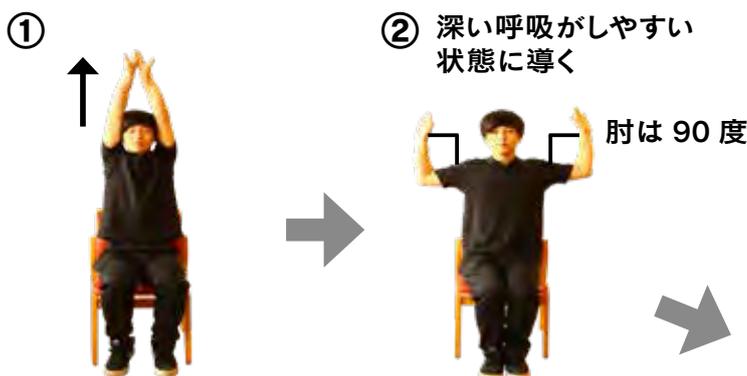
ス ーっと深呼吸すると気分がすっきりした経験があると思います。

呼吸は肺の周りにある呼吸筋とよばれる筋肉を動かすことで空気が肺に入ります。ストレスなどの外的要因により、知らず知らずのうちに呼吸が浅くなってしまふと息苦しさや気持ちの落ち込みにもつながりかねません。

吸息筋・呼息筋ストレッチ

息を吸うときには「吸息筋」が働き、息を吐くときには「呼息筋」が働いています。胸の上部に集まっている吸息筋は「息を吸いながら」。おなか、胸にある呼息筋は「息を吐きながら」ストレッチしてみましょう。

呼吸筋ストレッチ



③ 肩甲骨を大きく広げるのがポイント



肩甲骨まわりの複数の呼吸筋をほぐすことで、姿勢よく、呼吸をしやすい状態に!!

- ①手の甲を内向きにして、人さし指と中指同士を合わせるような形で、腕を伸ばす。鼻から大きく息を吸って、ゆっくりと口から吐く。
- ②肘が90度になる程度までぐっと下げる。鼻から吸って口から吐く。胸を大きく開くのがポイントです。
- ③両手を目の前に引き寄せ、手の甲を合わせる。同じく、鼻から大きく吸って口から吐く。

背中の「吸息筋」ストレッチ

「背中の吸う筋肉をストレッチ」



- ①指を組んで胸の上に置き、口からゆっくりと息を吐く。このとき、体が後ろに反らないように注意する。
- ②鼻から吸いながら、腕を前に伸ばし、背中を丸める。おなかをへこませる。

手を伸ばす際に息を吸うのがポイントです。背中の凝りを取ることで、猫背を解消し美しい姿勢に導きます!!

胸の「呼息筋」ストレッチ

「胸の吐く筋肉をほぐし、弾力を高めるストレッチ」



- ①体の後ろで両手を腰の高さで組み、ゆっくりと鼻から息を吸う。
- ②ゆっくり口から息を吐きながら、組んだ両手を腰から離し、胸を大きく開き、肩を後方へ引っ張る。

吐きながら、肩甲骨が背中の中央に寄るのを意識しましょう。椅子の背が邪魔な場合は、立って行ってください!!

おなか・体側の「呼吸筋」ストレッチ

「おなかや体側の吐く筋肉をストレッチ」

①



② 背中が丸まらないよう、体を真横に倒すイメージで!!



- ①片手を頭の後ろに当て、片手を腰に当てる。鼻から息をゆっくり吸う。頭上の肘が体の前後に反らないよう、横に真っすぐ伸ばす。
- ②口から息をゆっくりと吐きながら、頭に添えている手の肘を上を持ち上げる。※反対側も同様に行う

肘を頭上に上げる際、体が前後に曲がらないように気を付けましょう。

胸の「吸息筋」ストレッチ

「息を吸うときに使う首の前面と、胸の上部の筋肉をほぐすストレッチ」

①



②



- ①胸の上部に手を重ねて置く。肩は下げてリラックスした状態に。口からゆっくり息を吐く。
- ②鼻からゆっくり息を吸いながら、胸が反り返らないよう両手でしっかり押さえる。あごをやや斜め上に突き出し、胸を広げながら背筋を伸ばす。

姿勢が良くなり、呼吸が楽になります。

おうちで遊ぼう

おうちでやってみよう その2

感染拡大防止のために自宅で過ごす子どもたちも多くいます。おうちにあるものを使った「あそび」・「おもちゃ」などを紹介します。お子さんの興味や年齢に合わせて遊んでみてくださいね。

園 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

「簡単！おもちゃ作り・遊び方」

「簡単！お家での遊び紹介」

ペットボトルで

- ①ペットボトルにシールやビニールテープでデコレーション
- ②紙やロープで輪を作り輪投げ遊び



ラップの芯で

- ①小さな紙を丸める
- ②ラップの芯に詰める
- ③口で吹くと吹き矢のように遊べます



大判バスタオルで

お子さんを乗せて引っ張ると乗り物に。大人2人で、両端をもってゆっくり揺らして遊べます。



役場職員がみなさんの日ごろの疑問にお答えします

出前講座を ご利用ください！



今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により利用制限を行う場合があります。

町民のみなさんの“知りたい！”にお応えする「出前講座」。町の職員が役場の仕事や制度・施策などを、みなさんに直接説明いたします。出前講座を利用して、日ごろ気になっていたこと、疑問に思っていたことを聞いてみませんか？

対象

町内のおおむね5人以上の団体とします。(自治会・サークル・仲間など)

ちなみに昨年は…

自治会の老人クラブの例会、企業研修、各団体の青年部の例会などで活用してもらいました。

申込方法

開催希望日の2週間前までに希望テーマ、希望日時(第3希望まで)、会場、代表者の氏名などを記載した申請書を提出してください。

※時間は原則、平日の9時から21時までの間で2時間以内です。

電話やFAX、メールのほか、直接企画係の窓口でもお受けします。

申請書の様式はご希望があれば企画係から送付しますが、斜里町ホームページからでもダウンロードすることができますので、ご利用ください。

☎斜里町ホームページ (<https://www.town.shari.hokkaido.jp/>)

▶ [申請書ダウンロード] ▶ 企画総務課 [出前講座申込書]

☎ 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241 FAX 0152-23-4150
メール sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

テーマ

出前講座メニューは、一覧表の通り47テーマあります。
これ以外のテーマを希望される場合は、ご相談ください。

No.	テーマ	内容	町担当課
1	みどりと人間の調和を求めて	斜里町総合計画の内容と推進状況	企画総務課
2	情報公開ってなあに？	情報公開制度と個人情報保護条例のしくみ	〃
3	斜里町の行政改革	行政改革の取り組み状況	〃
4	みんなでつくるまちづくりのルール	自治基本条例の概要	〃
5	まちの家計簿	まちの財政状況・主な歳入と歳出	財政課
6	「世界遺産・知床」	世界遺産の概要(知床の特異性)	環境課
7	100平方メートル運動の森づくり	100平方メートル運動の森・トラストの取り組み	〃
8	斜里町の都市計画	これからの都市計画と都市計画マスタープラン	建設課
9	議会を傍聴してみませんか？	町議会のしくみと役割	議会事務局

	No.	テ ー マ	内 容	町 担 当 課
福祉と健康	10	働き盛り世代の健康づくり①	働き盛り世代の健康管理	保健福祉課
	11	働き盛り世代の健康づくり②	働き盛り世代の認知症予防	〃
	12	働き盛り世代の健康づくり③	働き盛り世代の歯と身体健康	〃
	13	介護保険と高齢者への生活支援	介護保険制度のしくみと町の高齢者生活支援事業	〃
	14	地域づくりと介護予防	町の高齢者を取り巻く状況と介護予防で推進する地域づくり	〃
	15	こころとからだの介護予防	いつでも始められる介護予防活動	〃
	16	高齢者を支える地域づくり	地域包括ケアシステムの構築に向けて	〃
	17	認知症を知ろう	認知症の正しい理解と接し方	〃
	18	心かよう福祉社会をめざして	福祉施設の概要と各種福祉サービス	〃
	19	楽しく子育て	まちの子育て支援策	こども支援課
	20	後期高齢者医療制度入門	後期高齢者医療制度のしくみ	住民生活課
	21	国保が守るみんなの健康	国民健康保険のしくみ	〃
22	みんなの病院	国保病院の概要	病院事務部	
くらし	23	災害に備えて	自然災害に備えた日ごろからの対策と災害時の対処方法	企画総務課
	24	活用しよう!防災マップ	防災マップのみかた・活用方法	〃
	25	地図で見る身近な危険(図上訓練)	斜里町市街地の地図を使った防災訓練(約3時間の講座)	〃
	26	身近な税金の話	いろいろな税金のしくみ	税 務 課
	27	ためになる年金の話	国民年金のしくみ	住民生活課
	28	悪質商法に注意!	悪質商法への対策～トラブルに巻き込まれないために～	〃
	29	交通安全教室	交通事故の危険性と防衛手段	〃
	30	環境を考える	地球温暖化対策やポイ捨て禁止条例などの取り組み	環 境 課
	31	ゴミのゆくとリサイクル	町のゴミ事情と資源物のリサイクル	〃
	32	おいしい水と快適な下水道	上水道の現状と課題・下水道事業の概要	水 道 課
	33	救急	急なケガや病気になった人に対するの最初の手当	消 防 署
	34	火災予防	消火器の取扱い方法、住宅用防災機器	〃
産 業	35	斜里町の農業	農業の現状・課題・振興策	農 務 課
	36	斜里町の水産業	水産業の現状・課題・振興策と漁港整備	水産林務課
	37	斜里町の林業	森林・林業について	〃
	38	斜里町の商工・観光	商工観光業の現状・課題・振興策	商工観光課
	39	知床しゃりブランドを全国へ!	ブランド認証制度と地場産業活性化チャレンジ事業概要など	〃
生涯学習	40	教育行政と学校教育	教育委員会のしくみ・予算と事業・学校教育	生涯学習課
	41	学び・体験の場 公民館	講座・サークルづくりからの公民館活動	ゆめホール
	42	図書館へようこそ	絵本の紹介・読み聞かせのコツ・ブックカバー講習会など	図 書 館
	43	博物館で学ぼう知床の自然	野生動物や地質など知床の自然のお話	博 物 館
	44	スポーツで健康な毎日を!①	座ってできる介護予防運動	ゆめホール
	45	スポーツで健康な毎日を!②	レクリエーション・スポーツ講座	〃
	46	スポーツで健康な毎日を!③	体幹筋力アップ運動	〃
	47	スポーツで健康な毎日を!④	ラダー(はしご) 下肢筋力運動	〃

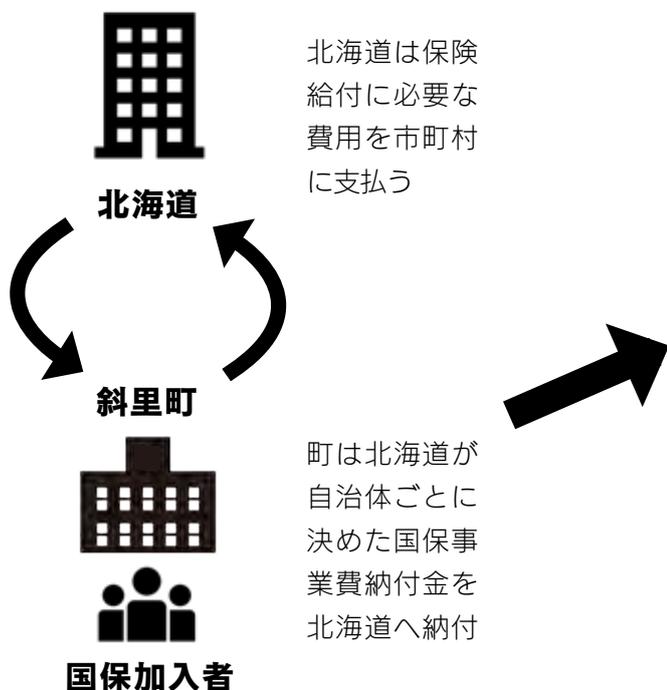
道内の国民健康保険料率統一に向けた斜里町の対応について②

平成 30 年度より、国民健康保険の運営が市町村単位から都道府県単位に広域化され、国民健康保険における財政運営の責任主体は北海道となって制度が運営されています。

第 2 弾となる今月号では今後の保険料の見込みをお知らせします。

園 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 147

1. 斜里町国民健康保険事業運営の仕組み



納付金は、市町村ごとに国保加入者の全道に占める所得、国保加入者数・国保加入世帯数・国保加入者の医療費実績額により決定されます。

**斜里町が支払う納付金
6 億 8,499 万円**

令和 2 年度数値。激変緩和額 (6,416 万円) を差し引いた額

※激変緩和措置について

制度改正による急激な納付金の増額を抑えるために、令和 5 年度まで激変緩和措置が実施されています。

2. 今後の斜里町国民健康保険事業の動向

北海道は令和 12 年度 (2030 年度) を目標として道内の保険料を統一する方針を示しており、将来的に道内の市町村の保険料率は統一される見込みです。斜里町においては、激変緩和措置の減少等により保険料は全道の平均に向かって毎年上昇することが見込まれています。

今後、予定されている統一化に向け、斜里町が実施する予定の資産割廃止等の賦課割合の変更、保険料の独自減免廃止などの制度改正や北海道の医療費が急激に上昇するなど、保険料の急激な上昇が見込まれる場合に、斜里町の国民健康保険基金の残高約 1 億 8,000 万円を活用した激変緩和を検討しています。

「ジャガイモシロシストセンチュウ」は、馬鈴しょ等の根に寄生する線虫の一種で、馬鈴しょ生産に被害をもたらす病害虫です。

人畜無害であり、線虫が付着した馬鈴しょを食べても健康を害することはありません。



発生の概要と対策状況

- ▼平成27年に網走市内において国内で初めて確認され、令和元年8月に斜里町の一部地区からもジャガイモシロシストセンチュウの発生が確認されました。
- ▼シストセンチュウは、土壌を介して移動拡散するため、農業機械等の洗浄等による土壌分散防止措置の徹底、植物防疫官による移動検査、密度を低減するための対策が行われています。

まん延防止のお願い ～皆さん一人ひとりの意識が大切です～

家庭菜園を行う方へ

- ▼家庭菜園等で、芋を植える際は、種子用として適正に栽培された種芋を使用してください。（正規に販売されている種芋には馬鈴しょ検査合格証票が箱などに貼り付けられています）
- ▼家庭菜園で収穫された馬鈴しょや土の付いた根菜類は、まん延防止のため自家消費をお願いします。



事業者の方へ

集荷、輸送業者、農機メーカー、資材販売業者、工事業者、測量業者など
仕事で畑を出入りする方

- ▼線虫の発生の有無に関わらず、畑への出入りの際にはオーバースューズの着用を徹底してください。
- ▼作業等のためにやむを得ず畑の中に車両等を入れる場合は、必ず作業前後で洗浄し、他の畑や道路等に土を落とさないようにしてください。

観光客の方へ

- ▼タイヤや靴に付着した土が病害虫まん延の原因になるため、畑に無断で立ち入ったり、作物に触れる行為は絶対に行なってはいけません。取付道路への車の駐車もご遠慮ください。



圃
役場 農務課 農政係
☎ 0152・23・3131

内線
150

直通の電話番号（ダイヤルイン）導入のお知らせ

令和2年6月15日から 役場の電話番号が変わります

これまで、皆さんからお電話がかかってきた際は、電話交換手がそれぞれ担当する部署に取り次いでいましたが、ダイヤルインの導入で、皆さんがご用件のある部署に直接電話がかけられるようになりました。なお、ダイヤルインの電話番号については、今までの**23局**ではなく**26局**となりますので、お間違えの無いようにお願いします。

☎ 役場 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 205

1 相互の連絡がスムーズになります

ダイヤルインを導入したことで、皆さんの電話機の着信履歴に直通電話の番号が表示されるため、不在などで電話に出ることができなかつたときはどの部署が連絡してきたのかが分かり、相互の連絡がスムーズになります。

2 代表電話番号は今まで通り利用できます

役場代表電話番号（0152-23-3131）は今までどおり利用できますが、早くて便利な直通電話の利用にご協力をお願いします。

担当部署がわからない場合については、これまでと同様の代表電話番号（0152-23-3131）にお電話ください。

電話番号	応答部署	担当係
26-8214	財政課	財政係、契約財産係、財政課長
26-8215	税務課課税係	課税係、税務課長
26-8216	税務課収納係	収納係
26-8217	環境課	自然環境係、生活環境係、環境課長
26-8312	住民生活課住民活動係	住民活動係、住民生活課長、自治会連合会、消費生活相談室
26-8313	住民生活課戸籍住民係	戸籍住民係
26-8314	住民生活課医療年金係	医療年金係
26-8315	こども支援課	児童育成係、こども支援課長
26-8373	農務課	農政係、農務課長、農業委員会
26-8374	水産林務課	水産係、林務係、水産林務課長
26-8375	商工観光課	観光係、商工労政係、商工観光課長
26-8378	建設課建設係	建設係、建設課長
26-8379	建設課管理係	管理係
26-8384	水道課総務係	総務係、水道課長
26-8385	水道課事業係	事業係
26-8390	会計課	会計係、会計管理者
26-8391	生涯学習課	総務・学校教育係、生涯学習課長、スクールソーシャルワーカー
26-8392	議会事務局	議会事務局長、議事係
26-8393	選挙管理委員会	選挙管理委員会

※時間外・閉庁日は当直担当に転送されます

6月フッ素塗布中止のお知らせ



あなたの健康のために

健康に役立つ情報をお知らせします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年6月に実施を予定しておりました「ぼると21」及び「ウトロ漁村センター」でのフッ素塗布事業は中止となりました。

※上記事業とは別にフッ素塗布を希望される場合には、個別に歯科医院にご相談ください。個別申し込みの場合には、行政ポイントは発行されません。また、フッ素塗布手帳への押印は歯科医院へ申し出てください。

☎ ぼると21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

むし歯予防～予防方法を組み合わせましょう～



1 むし歯の原因は3つ。だから予防法も3つ。

むし歯の主な原因は、歯の質・むし歯菌・甘い飲食物の3つです。むし歯を予防するには、フッ化物を使って歯を強くし、歯磨きでむし歯菌を取り除き、甘いものを控えることの3つをバランスよく組み合わせる行うことが大切です。



〈フッ化物の利用〉

再石灰化を促進し、むし歯菌の活動を弱め、歯の表面を溶けにくい性質にします。(フッ素塗布、フッ化物洗口、フッ化物配合歯磨剤など)

「フッ素の利用」「十分な歯磨き」「ジュースを飲む回数を減らす・お菓子をだらだら食べない」など、方法をうまく組み合わせて実施することで、高いむし歯予防効果が期待できます。

歯の質

むし歯

むし歯菌

食事や甘い飲食物



〈歯磨き〉

デンタルフロスや小さめの歯ブラシで歯垢を確実に落としましょう！



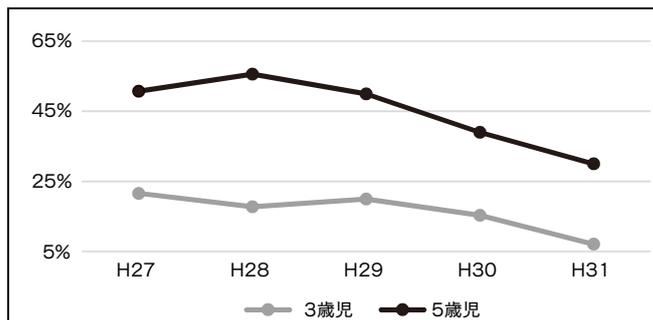
〈おやつ工夫〉

回数や時間を決め、規則正しい食生活をおくりましょう！



2 子どものむし歯の状況は？

斜里町の子ども、むし歯患者の発生状況を示す率は減少傾向です。減少の理由としては、生活習慣の改善やフッ化物の利用の普及が考えられます。



3歳児：3歳児歯科検診結果

5歳児：斜里町保育施設における5歳児歯科検診結果

児童手当 忘れずに手続きを!



子育て応援!

子育てに役立つ情報をお知らせします。

児童手当は、児童を養育している方の家庭生活の安定と児童の健全な育成を図るために支給する手当です。出生・転入などで新たに受給資格が生じた場合は手続きが必要です。受給資格があっても申請しなければ受給できませんので、忘れずに役場 児童育成係で手続きしてください。

☎ 役場 こども支援課 児童育成係 ☎ 0152-23-3131 内線 146

▼対象

中学3年生まで（満15歳の誕生日を迎えた後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方

▼支給月

原則6月・10月・2月に前月分までが支給されます。

▼児童手当の額

児童の年齢など	児童手当の額（1人当たりの月額）
0～3歳までの誕生日まで	15,000円
3歳～小学校修了まで	第1子・第2子…10,000円 第3子以降※ …15,000円
中学生	10,000円
所得制限額以上	5,000円

※「第3子以降」とは
高校卒業まで（18歳の誕生日を迎えた後の最初の3月31日まで）の児童で3番目以降の子のことです。

現在、児童手当を受け取っている方は6月中に現況届の提出が必要です

現在、児童手当を受給されている方全員、現況届の提出が必要です。この現況届は児童手当を引き続き支給する要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がないと6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず6月中に提出してください。（対象の方には、6月上旬に現況届の用紙を送付します）

6月の子育てカレンダー



新型コロナウイルス感染症対応のため、室内で人が密集する可能性がある活動は当面お休みします。また、今後の状況により閉館や利用を制限することがあります。

のびのび 子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:00～16:30
		2日(火)、3日(水)、5日(金)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、23日(火)、24日(水)、26日(金)、30日(火)	【午後】 13:00～16:30
園庭・砂場遊び 天候に関わらず支援センター(室内)もご利用できます。	双葉保育園(園庭)	29日(月)	【午前】 10:00～11:30
遊びの広場	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、「遊びの広場」をお休みします。		

【斜里町児童館あそぼっくる】

▼各種クラブ・あそぼっくるレストラン等の行事はお休みです。

▼児童館の開館情報は、斜里町のホームページやほっとメールしゃりでお知らせします。

☎ 斜里町児童館あそぼっくる ☎ 0152-23-5245

こんなときこそ 火災に注意を!



119 だより

☎ 消防署 ☎ 0152-23-2435

新型コロナウイルス感染拡大が各地で相次ぐ中、外出自粛等により私たちの生活スタイルにも様々な変化や影響が表れています。火災は気持ちの乱れや油断している時に起こる可能性があります。こんなときだからこそ感染予防とともに火災予防にも努めましょう。

【自宅でできる防火対策】

- ・家の周りに燃えやすいものが置いてあれば、処分又は安全な位置へ移動しましょう。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨ては大変危険な行動です。後処理は確実に!
- ・電気器具を使用する際は正しく使用しましょう。
- ・ストーブの上には何も置かない、衣服など干す行為も大変危険です。
- ・コンセント周り（プラグなど）は一度キレイに掃除しておきましょう。ショートして火災が起こる原因にもなりかねません。
- ・就寝する前には必ず火の元（コンロやストーブ）を確認しましょう!

消防職員の出向が必要な場合の講習等について

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、各種講習及び訓練への消防職員の出向は中止させていただいておりますが、6月以降の開催に関しましても、新型コロナウイルス感染症の影響が及ばないと判断するまでは中止とさせていただきます。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

町営住宅空室情報

空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。



公営住宅情報

☎ 役場 財政課 契約財産係
☎ 0152-23-3131 内線 209

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
中斜里団地	中斜里 23	平成 13 年	2DK	平屋	1 室
光陽東団地	光陽町 61	平成 9 年、平成 10 年	2LDK	3 階	2 室
ウトロ高原 C 棟	ウトロ高原 57	令和元年	2、3LDK	2 階	4 室

一般賃貸住宅(旧教員住宅)空室情報

下記の住宅については、単身者での入居も可能となっております。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。

募集住宅名	住所	建設年度	間取り	家賃	空室数
大栄	大栄 90 番地 2	平成 9 年	3LDK 平屋	37,000 円 *敷金 74,000 円	1

▼収入条件 収入上限なし

▼受付期間 6月1日(月)～12日(金)
郵送の場合は必着

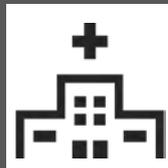
▼抽選日時 6月15日(月) 18時30分～

▼抽選場所 役場 2階 休養室

▼入居日 抽選後約2週間後



6月の診療表



国保病院から お知らせ

〒国保病院 ☎0152-23-2102

外来診療表		月	火	水	木	金
内科	午前 (1診)	合地	合地	森(秀)	合地	合地
	午前 (2診)	石岡	近藤	石岡	石岡	森(秀) 12日:佐藤
	午後	森(秀) 22日:吉田	2日:近藤	近藤	森(秀)	近藤 12日:佐藤
			9日:石岡			
			16日:近藤			
23日:石岡						
30日:近藤						
外科	午前	1日:土田	菊一	菊一	整形外科	4日:蜂須賀
		整形外科 8日:森(雅)				11日:小島
		15日:土田				18日:森(雅)
		整形外科 22日:森(雅)				25日:小島
		29日:土田				
	午後	1日:土田	菊一	菊一	整形外科	土田
		整形外科 8日:森(雅)				
		15日:土田				土田
		整形外科 22日:森(雅)				
		29日:土田				土田
小児科	午前	旭川医大	旭川医大	休診	旭川医大	旭川医大
	午後	旭川医大	予防接種	休診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大
産婦人科	午前	-	-	-	11日:加藤 25日:千石	12日:加藤 26日:千石
	午後	-	-	-	11日:加藤 25日:千石	12日:加藤 26日:千石
皮膚科		1日:冲永	-	-	-	-

受付時間	午前	午後
内科	8:30~11:00	13:30(火曜は14:00)~16:00
外科	8:30(11日(木)、25日(木)は10:00)~11:00	13:30(火・木曜は14:00)~16:00
小児科	8:30~11:00	13:30~16:00(火・金曜は15:00まで) ※4日(木)、11日(木)、18日(木)は乳児健診のため、 15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:30~16:00(12日(金)、26日(金)は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00

※ヘリカルCT肺がん検診は4日、11日、18日、25日(毎週木曜日)で予約制です。
 ※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に予約をお願いいたします。
 (予約受付時間:平日14時~16時) 予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。
 ※毎週火曜日に禁煙外来を行っております。(担当医:森 秀樹 内科医長、受付時間:13時30分~14時)
 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)
 ※毎月第1・3週の木曜日にストーマ外来を、毎月第2・4週の木曜日にフットケア外来を行っております。
 (担当者:高橋 雄二 皮膚・排泄ケア認定看護師、受付時間:14時~) 事前に予約をお願いいたします。
 ※毎月第2・4週の火曜日に認知症外来を行っております。(担当医:土田 和幸 外科医長、受付時間:14時~16時)
 事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)



斜里町奨学金 貸付希望者募集



暮らしの情報

令和3年4月から貸付予定の令和3年度斜里町奨学金貸付希望者を募集します。

▼応募資格

斜里町民の子であること（成績基準、所得基準あり）

▼貸付金額（月額）

- ・高校（自宅外通学）…15,000円以内
 - ・短大・専門学校…25,000円以内
 - ・大学…30,000円以内
 - ・看護師他医療技術者…80,000円以内
- ※その他、医療系学科・各種専修学校などの区分あり。

▼申請期間 令和2年6月1日(月)～7月31日(金)

※やむを得ない事由により申請が遅れる場合には、事前に役場 企画総務課 総務係までお知らせください。
※奨学生の選定は毎年行いますので、2年目以降も借入を希望される方は毎年申請が必要です。

※申請時に保護者または連帯保証人に町税などの滞納がある場合、奨学金の貸付を受けることができません。ご注意ください。

▼提出書類

- ・申込用紙（役場 企画総務課 総務係にあります）
- ・成績証明書
- ・健康診断書
- ・源泉徴収票のコピー など

▼申請・問合せ先

役場 企画総務課 総務係（2階8番）
☎ 0152-23-3131 内線 205・206



北海道日本ハムファイターズ 応援大使デザインタオルを販売中！

©H.N.F.

北海道日本ハムファイターズでは「北海道179市町村応援大使」プロジェクトで2020年斜里町応援大使に就任した谷口雄也選手と杉浦稔大選手の写真入り「応援大使タオル」を作成しました。

2020年限定の貴重な応援グッズとなっておりますので、皆さまぜひお買い求めください。

▼販売商品

応援大使デザインフェイスタオル（顔写真入り）
1本1,000円（税込）縦34cm×横80cm・綿100%
先着100本の限定販売となります。

▼販売場所

役場 企画総務課 企画係内事務局またはウトロ支所

▼販売方法

直接販売または郵送販売の2つの方法があります。
※ウトロ支所での購入希望の場合は事前に企画総務課へご連絡ください。購入数量をウトロ支所へ発送しますので、お支払いと商品の受け取りをお願いします。
※郵送販売の場合、送料は購入者負担となります。



☎ 役場 企画総務課 企画係（2階8番）〒099-4192
斜里町本町12番地 ☎ 0152-23-3131 内線 210
FAX 0152-23-4150
メール fighters@town.shari.hokkaido.jp

今月の納期



町税

納期限…6月30日(火) 口座振替日…6月25日(木)

●税目 町道民税…1期分・一括



水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…6月25日(木)

下水道受益者負担金・分担金 納期限…6月30日(火)



不法就労・不法滞在 を防止するために



暮らしの情報

外国人技能実習制度の活用や深刻な人手不足による外国人雇用の増加、2021年まで延期が決まった東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、今後多数の外国人の来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。これらの犯罪には国際的な犯罪組織が関与している場合も多くあり、在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚するなど、その手口は悪質・巧妙化しています。

未然に犯罪行為を防ぐためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。少しでも「おかしいな?」と思ったら、警察に通報してください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

〒 斜里警察署 ☎ 0152-23-0110



イベント Information

しれとこ斜里ねぶた・弘前物産展 竹富町物産即売会の中止のお知らせ

令和2年7月16日(木)から18日(土)にかけて開催を予定していた「しれとこ斜里ねぶた」「弘前物産展」「竹富町物産即売会」は、新型コロナウイルス感染症予防と拡大防止の観点から中止することといたします。

開催を楽しみにされていた皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

▼本件に関するお問い合わせ

しれとこ斜里ねぶた …役場 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131 内線 205
弘前物産展・竹富町物産即売会…役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-23-3131 内線 164

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金ついて 無料個別相談会

<p>日程・会場</p> <p>6/25 (木) 美幌町民会館「びほーる」 会議室1</p> <p>6/26 (金) 北見芸術文化ホール(きた・アート21) 小練習室1</p> <p>6/27 (土) オホーツク・文化交流センター(エコセンター2000) 研修室A</p>	<p>完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00</p> <p>個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。</p>	<p>対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ</p> <p>※ご遺族の方も給付金請求できます</p> <p>給付金 50万円~ 3,600万円</p> <p>※病態に応じて給付金等の内容が異なります</p>
<p>弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいば どういち」東京弁護士会所属 登録番号35029</p> <p>プレシヤス総合法律会計事務所</p> <p>東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00</p> <p>☐TEL 03-5363-6333 ☐E-mail: info@precious-law.jp ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/</p>		<p>弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制</p> <p>※訴訟実費別途</p> <p>無料電話相談も 同時受付中!! お気軽にお電話下さい。</p>



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
 また、みなさんからも情報を募集しております。
 固 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 内線 241

北海道日本ハムファイターズ応援大使情報

応援大使選手デザインのバスが完成

2020年斜里町応援大使の北海道日本ハムファイターズ谷口雄也選手、杉浦稔大選手をデザインに用いたラッピングバスが完成しました。斜里バス(株)の協力により、しゃりぐると女満別空港と斜里町を結ぶ空港線バスで使用される車両に採用されています。しゃりぐるは2020年12月末日までの期間中、週末を除く毎日、町内を巡回していますのでぜひご覧ください。



※女満別空港線バスのラッピングは6月末で終了予定です。



放流式の様子

斜里町さけ・ます協力会主催の稚魚放流式

大きくなってふるさとに戻ってこいよ!

5月15日、斜里町さけ・ます協力会主催の稚魚放流式が来運さけ・ます孵化場で開催されました。斜里町では持続可能な漁業を目指し、毎年多くのサケ・マスの稚魚が放流されています。順調に育てば4年後にふるさとに戻ってきます。斜里第一漁業協同組合 馬場 浩一組合長は「今後も鮭の市町村別漁獲量日本一を継続できるよう、孵化事業に力を注いでいきたい」と語られました。

大木 幸子さん 83歳	森野 菊子さん 95歳	寺谷 美代さん 95歳	館内 米雄さん 89歳	村越 誠さん 77歳	寺谷 喜八さん 97歳	池田 清子さん 89歳	漆川 竹子さん 93歳
新光町 4/22	以久科南 4/17	美 咲 4/17	以久科北 4/16	文光町 4/15	美 咲 4/8	青葉町 4/7	川 上 4/4

おくやみ申し上げます

高橋 司さん 三井 4/1
 荒めぐみさん 網走市 4/1

結婚おめでとう
 届出日です

広沼 千枝さん 秀幸さん 大 栄 4/22	古屋 朱悠さん 圭太さん ウトロ西 4/14	島田 留衣さん 博貴さん 川 上 4/14	内村くるみさん 浩平さん 中斜里 4/7	木村 芽依さん 耕平さん 文光町 4/1
-----------------------	------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------

誕生おめでとう



人の動き 〈4月末現在〉

- 人口/11,394人(-48人)
 男: 5,625人(-26人) 女: 5,769人(-22人)
- 世帯/5,585世帯(-14世帯)



〈4月の参加状況〉

- 寄付金額 202,000円
- 参加者 21人(件)

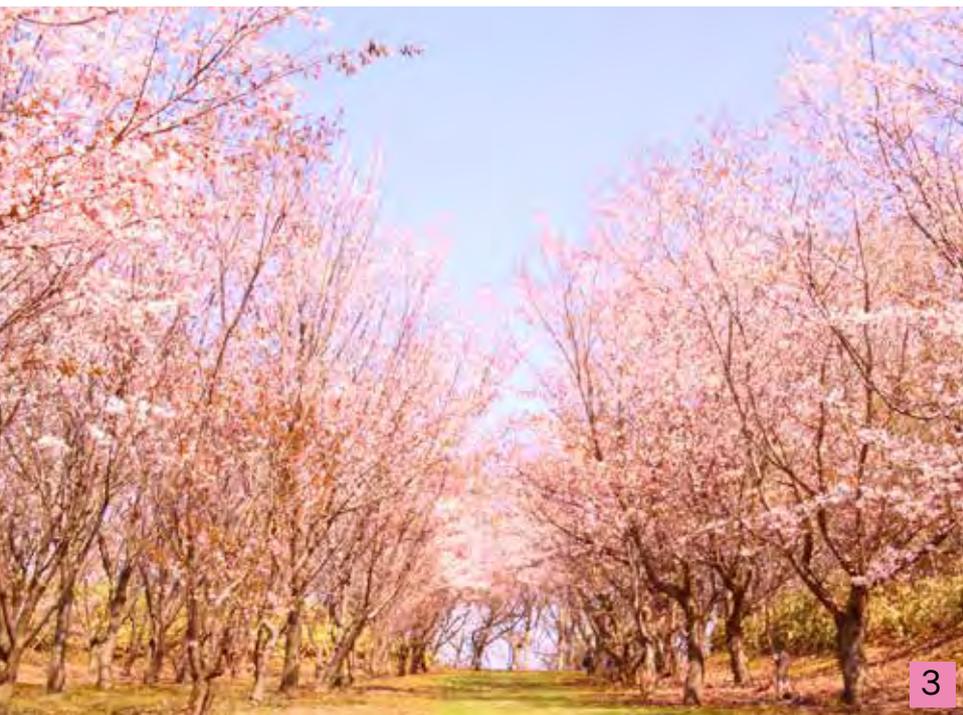


さくらの景観

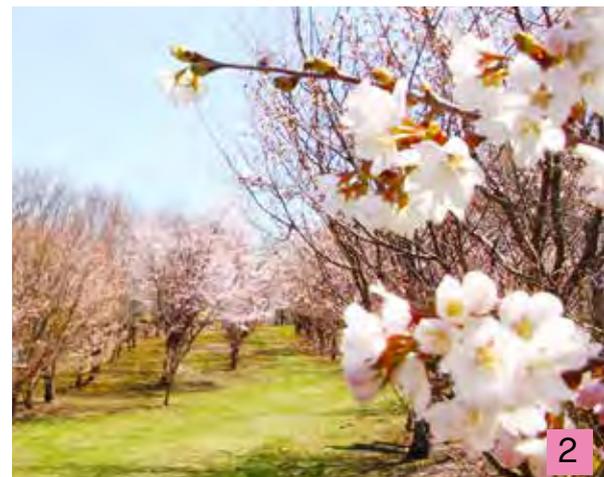
緊急事態宣言発令の中でむかえた斜里の短い桜の時期
来年はみんな笑顔で桜をみられますように――



1



3



2

1_満開の桜にとまるメジロ（知床博物館撮影）
2_春の陽気の中、一斉に花を咲かせる木々たち。
来年は、きっと多くの人が桜を楽しめることで
しょう。3_淡いピンクー色に染まる桜のトンネル
※撮影場所：斜里町民公園裏

▶アンケート

- Q 1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q 2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q 3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町 12 番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAX での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらから

アンケート回答ができます。



広報についてご意見

お聞かせください！