

広報しゃり Shari

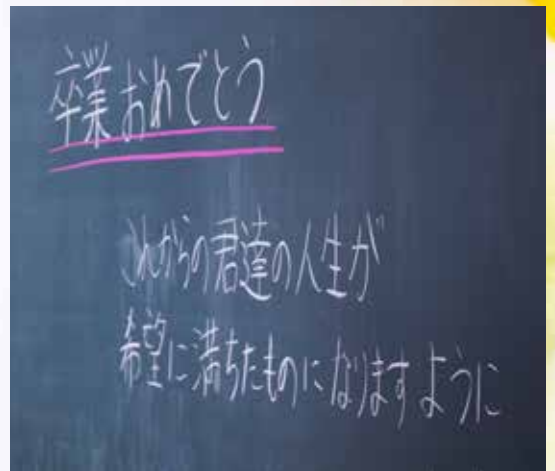
広報しゃり

2020

4 No.920
月号



支えてくれてありがとうございます



写真：3月13日、斜里中学校卒業式が行われました。新型コロナウイルス感染防止のため在校生や保護者の参加は合わせたなかでの開催となりましたが、卒業生の落ち着いた様子からは未来への新たな決意がうかがえました。別れは新しい始まりでもあります。一歩ずつ前へ。一人ひとりの未来がキラリと輝くことを願っています。

特集

公民館ゆめホール知床

ユメヲソダテル

令和2年2月、ゆめホール知床が文部科学省優良公民館表彰を受賞し、全国の公民館の中から「優秀館」に選ばれました。

ゆめホール知床は私たちにとってどんな場所なのでしょう。

今回はゆめホール知床に光を当てます。



現

在の日本において
コミュニティの希薄
化はどの地方部に

もある共通の課題です。インターネットの普及により自身で様々な情報が手に入る時代、多様なライフスタイルが生まれています。一方で、ふと町内に目をやると、様々な文化活動に取り組んでいる人がたくさんいることに気付きます。町内には一人ひとりの「あしたい」を叶えることができる場所があります。この春、ゆめホール知床を拠点に仲間と集えるコミュニティを作ったり、好きなことにチャレンジしてみたいかがででしょうか。

国民（町民）一人あたりの 公民館施設の利用回数

（平成29年度）

全国平均	1.4回
ゆめホール知床	6.9回

ゆめホール知床は全国平均と比較しても非常に高い利用があることがわかります。

出典 文部科学省全国社会教育行政調査

優秀館「ゆめホール知床」

今年2月、ゆめホール知床が全国の公民館施設の中から文部科学省の優良公民館表彰を受賞し、特に優れた活動を行っている「優秀館」に選出されました。本年度は、全国75館が優良公民館表彰を受賞し、ゆめホール知床を含めた5館が優秀館に選ばれました。

受賞のポイントとなったのは、学びと活動の好循環。特に多様な住民が関わる手作りシアターや子どもたちが取り組むゆめクラブ・ゆめコミュ、町内の青年で組織する斜里ユースまちづくり委員会の活動など幅広い世代が参画できる環境が評価されました。ゆめホール知床を拠点として、斜里町民の高い文化力が育まれていると言えるのではないのでしょうか。



文部科学大臣から贈られた表彰状

30代 女性 町内在住

ゆめホール知床は子どもの発表会やイベントなどで利用しています。とても入りやすい雰囲気、以前小学生の子どもたちも休みの日に遊びにきている所を見たことがあるので、幅広い年齢に親しまれているんだなと感じました。

文化ホールの大きな舞台に立つことは子どもにとって特別な体験になっている様なので、これからも沢山の皆さんの思い出に残る施設であってほしいと願っています。

50代 女性 町内在住

約3年前までふるさと斜里町を離れ町外に暮らしていましたが、約20年前にゆめホール知床が完成したことを知ったときは、ふるさとに文化交流の大きな施設ができたことにとっても誇らしく感じた思い出があります。町内に戻ってからは、コンサートやコーラスの練習、ヨガ教室や町民イベントなど、いつの間にか何度も足を運んでいる大切な場所です。ゆめホール知床を訪れるたび、様々な刺激をもらっています。

あなたの思う ゆめホール知床の印象は？

70代 男性 町内在住

ゆめホール知床は、町民の念願が叶ったこだわりの施設です。施設ができたことで、町内の文化活動は活発になったと思います。町民だけでなくコンサート等で施設を利用された町外の演者からも「コンパクトで使いやすくて良い施設」だという声を耳にすることがあります。町民のひとりとして、とても誇らしい思いがします。

30代 女性 町内在住

外観も中も綺麗で積極的に利用したいと思いますが、気軽にいく場所というよりはイベントの時にいくくらいなので、もう少し子連れで遊べるスペースやお部屋、車がない人向けに図書館の分館のようなところがあったらさらに利用しやすいと思います。

斜里町の公民館は、ゆめホール知床以外に12カ所の分館が設置されています。

1	美咲分館
2	川上分館
3	中斜里分館
4	富士分館
5	朱円分館
6	峰浜分館
7	来運分館
8	三井分館
9	越川分館
10	以久科分館
11	大栄分館
12	ウトロ分館

公民館のカタチ

そもそも公民館はどのような目的でつくられ、どのような役割があるのでしょうか。

公民館は社会教育法に基づき、地域の人々の身近な存在として、課題解決を目指す総合的な社会教育施設です。

公民館の役割には、大きく3つの役割があります。1つ目は、人々が公民館に集まって様々な課題について話し合える場所を提供する「集う」役割。2つ目は人々が自分のやりたいことを自由に選んで学ぶ環境や子どもからお年寄りまで生涯学習を推進するための場づくりを行う「学ぶ」役割。そして3つ目は、「結ぶ」役割。自由なテーマで集まったグループで仲間づくりが進み、人々との結びつきを生み心豊かな

暮らしを応援するための施設です。

公民館を活用した施策

町では、町の進むべき方向を示す第6次総合計画の中で、公民館を活用した生涯学習の充実を柱に「生涯各期に合わせた学習機会の提供」「地域コミニケーションの推進」「芸能文化の支援体制の推進」を掲げています。さらに、総合計画を支える個別計画、第5次斜里町生涯学習推進計画では、「公民館活動の充実強化」「利用しやすい公民館づくり」「地域コミュニケーションの推進」「文化・芸術団体等の活動支援」「芸術分野の教育普及事業の実施」の主要施策に基づき、様々な事業が行われています。

若い世代にとって もっと身近な存在 であってほしい

かわむら くにひろ
川村 國博 さん

昭和 55 年に斜里町文化連盟常任理事に就任後、事務局長や会長、斜里町芸術文化事業協会会長を務めるなど、町内芸術文化活動に尽力。

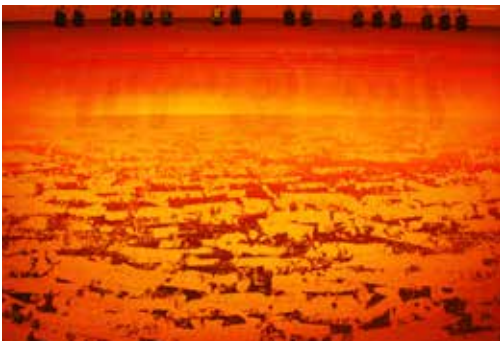
ゆめホール知床に対する 特別な思い

平成 10 年 10 月にオープンしたゆめホール知床。「斜里町に文化ホールをつくりたい」という声が生まれてから 20 年もの歳月をかけ、ゆめホール知床は完成しました。当時、町民 50 名が集まり公民館建設事業について話し合うまちづくり審議会のメンバーであった川村さん。「建設に至るまで、町民アンケートの実施や住民主体の検討委員会による協議、**緞帳**製作への住民参加など多くの人が関わって完成した施設です。当時、町民にたくさん利用してもらうために必要なことは何かを追及し、行政と町民が意見を話し合いました。時には、町民が主役になる機会を増やすため、劇団の立ち上げや吹奏楽団の設立にも関わりました。ゆめホールに愛着を持つ人が多いのは、当時から大切にしてきた町民第一の考えが今もしっかりと受け継がれているからだと思います」と話してくださいました。

そんな町民の思いが詰まったゆめホール知床。川村さん

は「もっと若い世代の人を巻き込んでいきたい」と言います。これから若い世代がどのようにしてゆめホール知床を活用していくのか。川村さんは、「時代の流れもあり、近年では、古き良き日本の伝統芸術を担う人が減ってきています。これは大変寂しいことでありますが、若者は若者らしく新しいことにどんどん挑戦してほしい。」とエールを送られました。

▶建設時、町民が企画し選定した緞帳。海明けの流水をモチーフとした図柄です。新しい活動が始まる春の兆しが表現されています。



ゆめホール知床館長

佐々木 剛志 さん

「町民に感謝」

ゆめホールは文化会館機能付きの公民館です。文化会館機能を最大限活かし、文化連盟などの芸術文化団体が先導してゆめホールを拠点に活発な活動が行われています。開館周年記念に上演される「町民手づくりシアター」は、その最たるもので、平成 30 年度の「知床の生命（いのち）」では、100 名を超える幅広い年代が集まる実行委員会が主体となり公演を成功させました。多様な背景の町民一人ひとりの力が集まり、一つの作品が仕上がりつついく過程を目のあたりにし、斜里町民の文化力の高さに感服したところです。

ゆめホールでは、子供・青年など様々な年代に向けて公民館事業を展開しており、ゆめホール利用者には、参加者として、時には講座の講師として参画いただくなど、たくさんの応援をいただいています。この度、優良公民館「優秀館」を受賞できたのは、町民の活発な文化活動がまさしく後押しとなったものであり、日々の利用に感謝・感謝であります。

人生 100 年時代や人工知能（AI）時代の到来など、今後大きく社会が変容すると言われる中で、地域が持続していくために、公民館を拠点とした活動があらためて重要視されています。そのため、引き続き多くの方に利用してもらえる施設づくりに努めるとともに、今年度の非常用発電機の整備を契機として、防災教育による地域づくりを進めたいと考えています。

一人ひとりの個性が輝くまち

住人十色

好きなことや得意なことは人それぞれ違います。身体を動かすことが好きな人、編み物を編むのが好きな人、楽器を奏でるのが好きな人、歌を歌うのが好きな人。人は何かに挑戦したり、継続して取り組むことで、新しい学びや知識を身に付けることができます。自分がやりたいと思ったことに挑戦することで、それはあなたの個性や夢につながっていきます。その結果、たくさんの人に出会えます。時には思いもよらない素敵な感動に巡り合えることでしょう。夢を追いかけることに年齢は関係ありません。生涯にわたり笑顔で輝き続けるように、皆さんの夢を育てることのできる場所がこのまちにあります。皆さんが楽しみながら夢を育てイキイキとすることでまちにもたくさんの方々の笑顔の輪が広がります。

さあ、あなたならゆめホール知床でどんな夢を育てますか。ゆめホール知床はいつでもあなたをお待ちしています。



町内の生涯学習・活動団体を紹介しています!

! 災害時にも活躍!

ゆめホール知床に関することは下記にお問合せください
公民館ゆめホール知床
公民館係
☎ 0152-22-2222



▶ゆめホール知床では、町民の皆さんへの学習機会の情報提供として、生涯学習・活動情報紙を発行しています。情報紙はゆめホール知床ホワイエが役場教育委員会前に置いてあります。この春、何か始めたいと考えている方。ぜひ活用してみてください。

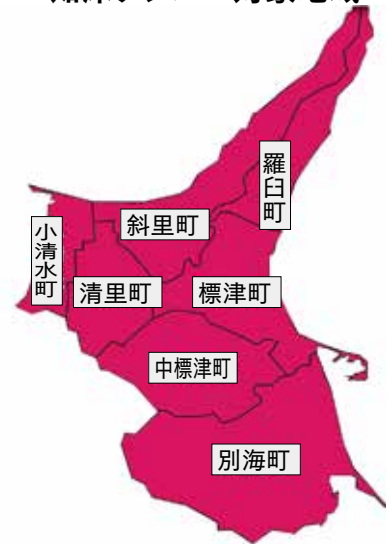
ゆめホール知床は、防災計画の中で市街地地域にある中心的な避難所（洪水・地震・津波）として指定されています。令和2年度には災害時に活躍する非常用発電機を整備することとしており、避難所としての機能が強化されます。

図柄入り

つけて走って広げよう!
知床の魅力!

知床ナンバー対象地域

知床ナンバープレート交付 事前申込がスタートします!



5月11日(月)より知床ナンバー対象地域に「知床」がデザインされた図柄入りナンバープレートの交付が開始されます。交付に先立ち4月13日(月)より事前申込が可能となります。知床ナンバープレートをつけ、「知床」を全国に発信しましょう。

ナンバープレート

- ・フルカラーとモノトーンの2種類があります。
- ・知床ナンバープレート交付には交付手数料が必要です。
- ・フルカラーは交付手数料に加え、1,000円以上の寄付が必要になります。



自家用登録自動車



業務用登録自動車



緑色の縁取り

軽自動車



黄色の縁取り

寄附金は地域の観光振興、交通改善などに役立てられます。また、ナンバープレートの使用終了後は、不正使用防止の穴をあけて、記念に保存することができます。

事前申込 4月13日(月)より開始

申込方法

ご自分でウェブサイト (<http://www.graphic-number.jp>) から申し込みいただくか、お近くのディーラー・整備工場等にご相談ください。



▶ウェブサイトから申し込まれる場合は、こちらのQRコードからアクセス可能です。

ナンバー変更になるのは、どんなとき??

- Q 対象地域の車は全て知床ナンバーに変えなくてはならないの?
A 引っ越しや譲渡などがなければ、現在使用している北見ナンバーを引き続き使用することができます。
- Q 知床ナンバー対象地域で新規登録する車のナンバーは?
A 全て知床ナンバーになります。北見ナンバーは選択できません。
- Q 知床ナンバー対象外地域から対象地域へ引っ越しした場合は?
A 知床ナンバーになります。

☎ 役場 総務部 企画総務課 ☎ 0152 - 23 - 3131 内線 241

文化・スポーツで尽くされた方に 感謝を込めて

毎年、文化の日に斜里町顕彰・町長表彰授与式を執り行っていますが、文化・スポーツの各種大会で活躍された方々については、大会の開催時期に応じ表彰を行っています。

今回、学校や地域、さらには町内のスポーツ振興や文化振興に大きく貢献され、町長表彰の特別文化奨励賞、特別スポーツ奨励賞、スポーツ奨励賞に輝いた3名・1団体を紹介します。

特別文化奨励

リコーダーで
全国大会出場

**斜里中学校
吹奏楽部**

令和2年1月に札幌市で開催された「全道リコーダーコンテスト」合奏の部で金賞・研究会賞を受賞し、3年連続で「全日本リコーダーコンテスト」の出場権を獲得しました。

※3月に開催を予定されていた「全日本リコーダーコンテスト」は新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止となりました。

特別スポーツ奨励

スケート競技で
全国大会出場

めぐろともや
目黒智也さん
(越川・斜里高等学校)

令和元年12月に釧路市で開催された「北海道高等学校スケート競技選手権大会」スピードスケート競技男子500mの部で好成績を収め、令和2年1月に帯広市で開催された「全国高等学校スケート競技選手権大会」に出場しました。4年連続での全国大会に出場です。

スポーツ奨励

スケート競技で
全国大会出場

ひがき はやて
日笠 颯さん
(北海道池田高等学校)

平成31年1月に苫小牧市で開催された「北海道中学校スケート大会」スピードスケート競技男子1,000mの部で好成績を収め、同年2月に長野県で開催された「全国中学校スケート大会」に出場しました。

スポーツ奨励

スケート競技で
全国大会出場

まるこゆみ
丸子夢実さん
(来運・斜里中学校)

令和2年1月に釧路市で開催された「北海道中学校スケート大会」スピードスケート競技女子1,500mの部で好成績を収め、同年2月に長野県で開催された「全国中学校スケート大会」に出場しました。

令和 2 年度

健幸ポイントを貯めましょう

ウォーキングの歩数やいきいき百歳体操の参加によってポイントが貯められる「しゃり健幸ポイント」の参加者を募集します。健幸ポイントを貯めることができるのは、斜里町在住で満 18 歳以上の方となっております。ご家族やご友人と声をかけあって、ぜひご参加ください。

☎ ぼると 21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500

貯め方

①

歩いて貯める

健幸ポイントを貯められる期間

令和 2 年 4 月 1 日～令和 2 年 12 月 31 日

方法 ①

万歩計や携帯電話の歩数計機能を利用して参加する

- ①「斜里町ウォーキング健幸ポイント事業参加申込書」をぼると 21 保健推進係、役場医療年金係、ウトロ支所のいずれかの場所で記入し、提出してください。
- ② 申請した方に「ウォーキング手帳」を渡しますので、毎日の歩数を手帳に記録してください。
- ③「ウォーキング手帳」を提出すると、健幸ポイントがもらえます。提出の時期が近づきましたら、広報等でお知らせします。



方法 ②

スマートフォンの専用アプリで参加する

- ①スマートフォンで専用アプリ「aruku& (あるくと)」をインストールしてください。
- ②団体名「斜里町」に参加してください。(団体コードは「shari」)
 - ・団体の参加には、氏名・生年月日、郵便番号、住所の入力が必要です。
 - ・団体に参加することで申し込みは完了となります。
- ③スマートフォンをお持ちになってウォーキングを行ってください。
 - ・歩数データを更新するために週に 1 回はアプリを起動してください。
 - ・3 ヶ月以上アプリを起動していない場合には、団体の登録が削除されますのでご注意ください。

こちらから
専用アプリに
アクセス可能です。



ポイントの基準

1 日の歩数に応じてもらえる「毎日頑張っていますポイント」、さらに 1 ヶ月頑張った方にももらえる「ボーナスポイント」があります。

ポイントの種類	もらえるポイント	18～64 歳の基準	65～74 歳の基準	75 歳以上の基準
1 日あたりの歩数 「毎日頑張っています ポイント」	5 ポイント	4,000～4,999 歩	3,000～4,999 歩	2,000～2,999 歩
	10 ポイント	5,000～7,999 歩	5,000～5,999 歩	3,000～5,999 歩
	15 ポイント	8,000 歩以上	6,000 歩以上	6,000 歩以上
1 ヶ月あたりの歩数 「ボーナスポイント」	100 ポイント	月平均で 1 日 8,000 歩以上	月平均で 1 日 6,000 歩以上	月平均で 1 日 6,000 歩以上

令和元年度の健幸ポイント交換期間を延長します

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の影響により、令和元年度の健幸ポイント交換期間を次のとおり延長いたします。 ※変更前 3月10日(火)

■ 「ウォーキング手帳」、「いきいき百歳体操ポイントカード」の提出

提出期日 4月10日(金)まで延長します。

提出先 ぼると21 保健福祉課保健推進係、役場住民生活課医療年金係、ウトロ支所

■ 健幸ポイントのポテトカードへの交換

提出期日 4月30日(木)まで延長します。

提出先 ぼると21 保健福祉課保健推進係、ウトロ支所

貯め方

②

いきいき百歳体操で貯める

健幸ポイントを貯められる期間

令和2年3月1日～令和3年2月28日

方法

いきいき百歳体操に参加してトコさんスタンプを集める

- ① いきいき百歳体操実施会場で、「健幸ポイントカード」をもらってください。
- ② 体操に1回参加すると、トコさんスタンプが1個もらえます。
- ③ 4個集めるごとに、100ポイントもらえます。
さらに6ヶ月継続して参加すると、500ポイントもらえます。
(最大2,000ポイントまでポテトカードのポイントと交換可能)



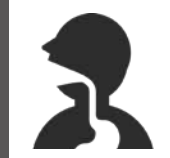
いきいき百歳体操の会場

現在、14団体がいきいき百歳体操を行っています。
詳しくはぼると21にお聞きください。

会場	曜日と時間	実施団体
ぼると21	月曜日・10時～	ぼると21
道の駅しゃり コミュニティルーム	月曜日・10時～	3自治会合同
光陽南自治会館	月曜日・13時～	光陽南自治会
新望岳集会所	月曜日・13時30分～	望岳自治会
あおばの家	火曜日・9時～	あおばの家
文光中央自治会館	火曜日・13時30分～	生き生きクラブ
老人福祉センター	火曜日と金曜日・11時～	ふれ愛サロン*
母と子の家	水曜日・10時30分～	港町第二自治会
ウトロデイサービスセンター	水曜日・13時～	ウトロふれ愛サロン*
老人福祉センター	水曜日・13時30分～	文一むつみ会
朝日町第三自治会館	土曜日・10時～	朝日町第三自治会
朝日第二自治会館	土曜日・9時30分～	朝日第二自治会
中斜里公民館	土曜日・14時～	中斜里自治会
かえで東集会所	土曜日・13時～	青葉友和会

※参加費 100円が必要です。

国保の保険証手続きを 忘れずに!



あなたの
健康のために
健康に役立つ情報をお知らせします

4月は転勤や進学などで転入・転出される方が多い時期です。他の手続きと合わせて、国民健康保険被保険者証（保険証）についても忘れずに手続きをお願いします。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

【進学で転出する場合の手続き】

進学のため転出をする方、またすでに転出している方は手続きが必要です。学生証または在学証明書・マイナンバーのわかる書類・本人確認書類を持参し、役場 医療年金係の窓口で手続きしてください。

卒業した場合は資格喪失の届出が必要ですので、忘れずに手続きをお願いします。

【保険証の内容に変更があった場合の手続き】

他の保険に加入された際や転居・転出・転入・出生・死亡など保険証の内容に変更があった場合は、役場 医療年金係で忘れずに手続きをお願いします。

なお、届け出の際には変更があった方の保険証を持参してください。他の保険に加入された場合は、新しく加入された保険の保険証も必要です。

次の保険証の更新は7月です!

新しい保険証は、7月中旬～下旬頃に郵送（簡易書留）します。ただし、4月から6月までに70歳になる方は、保険証の有効期限の月の中旬から下旬頃までに郵送します。

子宮がん・乳がん検診の集団検診を実施します

5月の子宮がん・乳がんの集団検診についてお知らせします。早期発見のため、この機会をぜひ活用してください。

☎ ぽると21 保健福祉課 保健推進係 ☎ 0152-22-2500 FAX0152-23-6670

▼日 時

- ・5月19日(火)
8時30分～10時30分、12時30分～14時
- ・5月20日(水) 8時30分～10時30分

▼会 場 ぽると21

▼申込方法

4月6日(月)より申込みを受け付けます。ぽると21 保健推進係まで電話またはFAXで申し込んでください。FAXの場合、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日時をご記入の上、送信してください。なお、予約状況によっては、ご希望に沿えない場合があります。

▼検査の種類と検査料金

種 類	対象者	検診料	検査でわかること
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	子宮頸部の細胞の変化の有無を調べます
HPV検査	20歳～49歳の女性	1,000円	HPV感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクがあるかどうかを調べます
超音波検査	20歳以上の女性	100円	卵巣の状態や子宮筋腫の有無などを調べます
乳がん検診	40歳以上の女性	1,200円	乳がんの初期所見である微細な石灰化や小さなしこりの有無などを調べます

※ HPV検査と超音波検査は、子宮がん検診を受ける方のみ受診可能です。子宮をすべて摘出されている方は、ご相談ください。

※ 乳がん検診は2年に1回の検診です。平成31年4月1日以降に乳がん検診を受けている方は、令和2年度の乳がん検診を受けることができません。

これからの集団検診の日程

6月以降の子宮がん検診・乳がん検診の集団検診の日程は右記のとおりです。

都合が合わない場合、子宮がん検診は国保病院、金川医院（網走市）、網走厚生病院、乳がん検診は網走厚生病院で受診可能です。医療機関での検診をご希望の場合も、ぽると21にお申し込みが必要です。

日にち	検診内容
9月3日(木)	子宮がん・乳がん ※その他、町が行う検診すべて実施
12月4日(金)	子宮がん・乳がん（会場はウトロ） ※その他、町が行う検診すべて実施
12月15日(火)	子宮がん・乳がん

国民健康保険に
加入しているみなさんへ

脳ドック受診費用を助成

斜里町国民健康保険に加入している方に対し、脳ドックの受診費用を助成します。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

受診機関	網走の丘総合病院	網走厚生病院（人間ドックオプション）
対象者	斜里町国民健康保険に加入している 35 歳以上 74 歳以下の方（定員 100 名） ※保険料の滞納等がある場合には助成できません。	
検査日	検査日は申し込みの際に決定します。 ※医師結果説明コースと結果郵送コースの 2 種類あります。	受診する医療機関にご確認ください。
検査開始時間帯	午前 9 時 30 分、10 時、10 時 30 分 午後 13 時 30 分、14 時、14 時 30 分 ※ 1 つの時間帯につき、定員は 1 名となります。 ※検査の所要時間は約 2 時間です。	受診する医療機関にご確認ください。
自己負担額	19,250 円※医師結果説明コース 16,500 円※結果郵送コース	11,825 円※人間ドックオプション扱いとなります。
検査項目	身長・体重測定、血圧測定、眼底・血液検査、尿検査、心電図、頭部・頸椎 X 線検査、MRI・MRA（頭・頸部）、頸部超音波検査、認知機能検査	MRI・MRA、頸動脈エコー、頭部 X 線検査、頸部 X 線検査、認知機能検査
検査申込方法	4 月 3 日(金)から役場 医療年金係で受付をいたします。窓口もしくは電話で申し込みください。	受診する医療機関に直接申し込みください。
助成申請方法	<ul style="list-style-type: none"> ・本年度より医療年金係窓口での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※特定健診受診券発行前に脳ドックを受診される方は、町より医療機関に直接受診券を郵送いたします。	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓にペースメーカーを装着されている方、人工内耳・中耳を使用されている方や妊娠中の方は検査が受けられません。 ・体内に金属を装着されている方は、検査が受けられない場合があります。 ・検査結果は特定健診の受診データとして活用し、特定保健指導が行われる場合があります。 	

国民健康保険・後期高齢者医療制度 に加入しているみなさんへ 人間ドックの受診費用を助成

斜里町国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方に対し、人間ドックの受診費用を助成します。

※ 基本検診に対して助成します。

☎ 役場 住民生活課 医療年金係 ☎ 0152-23-3131 内線 140

▼対象 下記のいずれかに該当する方が対象です。

▼検査項目

・斜里町国民健康保険に加入している 40 歳以上の方

・後期高齢者医療制度に加入している方

※国民健康保険料を滞納している方（同じ世帯の方も含む）は、助成対象になりません。

計測（身長・体重・視力・聴力）、血圧、便検査、血液検査（血液一般・肝機能・血液型・梅毒など）、心電図、眼底検査、胸部レントゲン、超音波検査、胃バリウム（国保病院は胃カメラまたは胃バリウム）

受診機関	斜里町国保病院または網走厚生病院	その他の病院
検査費用の自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…無料 ※ 受診当日に病院の会計でお支払いください。	【領収書の金額が 38,000 円以下の場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…3,000 円 ・後期高齢者医療制度加入者…無料 【領収書の金額が 38,001 円以上の場合】 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険加入者…35,000 円まで助成 ・後期高齢者医療制度加入者…38,000 円まで助成
検査日	受診する医療機関にご確認ください。	
検査の申込方法	受診する医療機関に直接お申込みください。	
助成金の申請方法	<ul style="list-style-type: none"> ・本年度より医療年金係窓口での申請は不要です。 ・特定健診受診券を当日持参し受診してください。 ※特定健診受診券発行前に人間ドックを受診される方は、町より医療機関に直接受診券を郵送いたします。 ※保険料滞納等の理由により助成対象外となる場合には助成できませんのでご注意ください。	印鑑・保険証・領収書・振込口座通帳・検査結果を持参し、医療年金係で申請してください。

令和2年度 町職員 (土木技術職)を募集



一緒に
働きませんか？

町職員の募集情報をお知らせします。

- ▼職種区分 土木技術職
- ▼募集人数 1名
- ▼採用日 令和2年10月1日
- ▼応募資格 次のすべての要件を満たす方。
 - ① 40歳以下の方。
 - ② 既卒、新卒で学校教育法による大学において、土木系に関する専門課程を履修した方
 - ③ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方。
 - ④ 日本国籍を有し、斜里町内に居住できる方。
- ▼申込方法 エントリーシート、卒業証明書、可否通知用封筒などを役場 企画総務課 総務係に提出。
- ※エントリーシートの様式は町ホームページ (<https://www.town.shari.hokkaido.jp/>) からダウンロードできます。

- ※卒業証明書は最終学歴のものとしてください。
- ※2次試験の合格者のみ、健康診断書の提出が必要です。
- ▼試験内容
 - ・1次試験：書類選考(エントリーシート等を元に選考)
 - ・2次試験：小論文、個人面接
- ※試験結果は合否に関わらず、文書で通知します。
- ▼申込締切 6月30日(木)17時必着(直接持参可)
- ※「採用試験申込」と朱書きしてください。郵送の場合、封筒の表に簡易書留で送付してください。

☎ 役場 企画総務課 総務係 ☎ 0152-23-3131
〒099-4192 斜里町本町12番地 内線205

会計年度任用職員を募集します

区分	保育士 (常勤)	保育士 (短時間補助)	仲よしクラブ支援 員・児童館(常勤)	ウトロ仲よしク ラブ・子どもセ ンター職員	資料整理 (重作業)	発掘・ 整理作業員
募集人数	6名	4名	4名	1名	3名	3名
勤務場所	町立保育園(双葉・はまなす保育園)		斜里・朝日仲よしクラブ※児童館への異動あり	ウトロ漁村センター	知床博物館・関連施設	町内の発掘調査必要箇所
業務内容	保育業務、その他保育園で必要とする業務		仲よしクラブ・児童館・子どもセンターの運営・活動の推進、児童の安全管理、遊びの指導等		資料、樹木等の運搬、整理作業	発掘作業・整理作業
資格・条件	資格：保育士・幼稚園教諭・保健師・看護師・准看護師のいずれか		特になし		町内在住者	
勤務日と時間	●双葉・はまなす月～土曜日(日曜日の他、1日休みの週休2日) 7:25～18:35(うち7時間45分)	●双葉・はまなす月～土曜日のうち週5日(週休2日) 9:00～16:00(うち5時間)※1時間程度の延長あり	月～土曜日(週休1日) ・月～金曜日 12:30～18:30 ・土曜日、長期休業、学校振替休日 7:40～18:30(うち6時間)	月～土曜日(週休1日) ・月～金曜日 9:45～18:00(うち6時間15分) ・土曜日、長期休業、学校振替休日 7:55～18:00(うち6時間15分)	任用期間中で要請があるとき(最大20日) ・8:45～17:30(休憩1時間)	
給与	月給163,000円～※経験年数による	時給1,002円			日給7,766円	日給7,766円(整理作業日給6,957円)
手当	期末手当(最大1.45月)、通勤手当、時間外勤務手当等あり				通勤手当、時間外勤務手当等あり	
保険等	社会保険・厚生年金・雇用保険加入				雇用保険加入の可能性あり	
任用期間	令和2年4月～令和3年3月※再度の任用あり				令和2年5月～令和3年3月	
申込方法	履歴書を4月17日(金)17時30分までにこども支援課児童育成係もしくはウトロ支所に提出してください。				履歴書を4月22日(木)17時30分までに知床博物館に提出してください。	
問合せ	役場 こども支援課児童育成係 ☎ 0152-23-3131 内線146				知床博物館 ☎ 0152-23-1256	

町営住宅空室情報



公営住宅情報

岡役場 財政課 契約財産係
☎ 0152-23-3131 内線 209

3月13日現在の町営住宅の空室状況は、下記の通りです。空室は待機者がいませんので、随時入居が可能です。町営住宅には、所得制限など入居資格があります。詳細は役場 契約財産係までお問い合わせください。

団地名	住所	建設年度	間取り	空室の階数	空室数
光陽南団地	光陽町 37 番地	昭和 56 年、昭和 59 年	2DK	1、2 階	2 室
光陽東団地	光陽町 61 番地	平成 9 年、平成 10 年	2LDK	3 階	2 室
ウトロ高原 C 棟	ウトロ高原 57 番地	令和元年	2・3LDK	2 階	4 室
大栄一般賃貸住宅	大栄 90 番地 2	平成 9 年	3LDK	平屋	1 室

春の火災予防運動を実施します

▼実施期間 4月20日(月)～4月30日(木)

▼全国統一標語

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

▼サイレン吹鳴

4月20日～30日の期間中、20時から連続30秒間鳴らします。



119 だより

岡 消防署

☎ 0152-23-2435

※中斜里、以久科、三井、峰浜、ウトロでも同様に実施します。

▼防火パレード

4月20日(月)13時から、消防署前から斜里アポロ石油まで防火パレードを行います。

住宅用火災警報器の設置率調査を実施します

斜里町内の一部を対象に消防職員がお宅に訪問し、住宅用火災報知器の設置率調査を行います。ご協力をお願いします。

▼訪問期間 4月20日(月)～4月30日(木)
(春の全道火災予防運動期間)

消防署のトレーニングルームが利用できます

消防署庁舎1階にあるトレーニングスペースを利用して、日ごろの運動不足を解消してみませんか?

▼トレーニング機器の種類

①ルームランナー②リンカンベルバイク(トレーニングバイク)③ダンベル、バーベル④プリチャーカールベンチ(上腕二頭筋)⑤ワイドベンチ(ベンチプレス)⑥マルチベンチ(多機能ウェイトトレーニングベンチ)⑦フラットベンチ(ダンベルトレーニング用)⑧クロストレーナー

▼利用可能日時

以下の曜日と時間で利用できます。

・月・水・金曜日…13時～16時

18時～19時30分

・日曜日…10時～12時

※災害時や緊急出動時は利用できない場合があります。

▼利用方法

利用するためには、登録申請が必要です。

▼利用対象者

・先着20名…斜里町在住の方です。高校生以下は利用できません。

▼登録申請の手順

①消防署に置いている申請用紙に記載し、注意事項に同意・署名をして、4月6日(月)9時～10日(金)17時までの期間中に消防署へ直接提出してください。

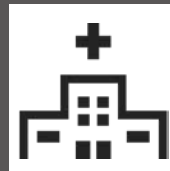
②利用登録証を発行します。

③4月16日(木)18時から、消防署1階研修室にて説明会を実施します。初めて利用登録した方は出席してください。

④4月21日(月)～9月30日(木)まで利用できます。



4月の診療表



国保病院から お知らせ

〒国保病院 ☎0152-23-2102

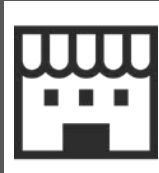
外来診療表		月	火	水	木	金	
内科	午前 (1診)	合地	合地	森(秀)	合地	合地	
	午前 (2診)	石岡	近藤	石岡	石岡	森(秀) 10日:佐藤	
	午後	森(秀) 20日:吉田	7日:近藤	近藤	森(秀)	近藤 10日:佐藤	
			14日:石岡				
		21日:近藤					
		28日:石岡					
外科	午前	6日:土田		菊一	菊一	整形外科 2日:蜂須賀 9日:小島 16日:森(雅) 23日:小島 30日:小島	
		整形外科	13日:森(雅)				土田
		20日:土田					
		整形外科	27日:森(雅)				
	午後	6日:土田		菊一	菊一	土田	
		整形外科	13日:森(雅)				土田
		20日:土田					
		整形外科	27日:森(雅)				
小児科	午前	旭川医大	旭川医大	休診	旭川医大	旭川医大	
	午後	旭川医大	予防接種	休診	旭川医大 (慢性疾患診療)	旭川医大	
産婦人科	午前	27日:千石	28日:千石	—	16日:加藤	17日:加藤	
	午後	27日:千石	28日:千石	—	16日:加藤	17日:加藤	
皮膚科		6日:沖永	—	—	—	—	

受付時間	午前	午後
内科	8:30~11:00	13:30(火曜は14:00)~16:00
外科	8:30(9日休、23日休、30日休は10:00)~11:00	13:00(火・木曜は14:00)~16:00
小児科	8:30~11:00	13:00~16:00(火・金曜は15:00まで) ※9日休、16日休、23日休は乳児健診のため、15:00以降の診療となります。
産婦人科	8:30~11:00	13:00~16:00 (17日金、28日火は15:00まで)
皮膚科	8:30~11:00	13:30~16:00

- ※ヘリカルCT肺がん検診は2日、9日、16日、23日、30日(毎週木曜日)で予約制です。
- ※毎月第2・4週の小島医師による整形外科外来診療は完全予約制です。事前に予約をお願いいたします。
(予約受付時間:平日14時~16時) 予約された患者様につきましては、予約時間の30分前までにお越しください。
- ※毎週火曜日に禁煙外来を行っております。(担当医:森 秀樹 内科医長、受付時間:13時30分~14時)
事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)
- ※毎月第1・3週の木曜日にストーマ外来を、毎月第2・4週の木曜日にフットケア外来を行っております。
(担当者:高橋 雄二 皮膚・排泄ケア認定看護師、受付時間:14時~) 事前に予約をお願いいたします。
- ※毎月第2・4週の火曜日に認知症外来を行っております。(担当医:土田 和幸 外科医長、受付時間:14時~16時)
事前に予約をお願いいたします。(予約受付時間:平日16時~16時30分)
- ※都合により、担当医師が変更になることがあります。

労働に関する悩み事はありますか？

町では、賃金や雇用などの労働に関する悩みを抱えている方の相談をお受けしています。相談のある方は、事前に役場 産業部 商工観光課 商工労政係までお電話下さい。町で委嘱している労働相談員が悩み事の相談に応じます。



地元事業者を応援！

事業者のみなさんに耳寄りな
情報をお知らせします。

- ▼労働問題相談員 みやけ まさと 三宅 正人 さん (青葉町)
▼連絡先 役場 商工観光課 商工労政係
☎ 0152-23-3131 内線 162

「知床しゃりブランド」認証品・審査員を募集します

「知床しゃりブランド」は、斜里の恵みを生かして生産・製造された安心・安全でおいしい食品を真の知床産として認証する仕組みです。これまで10回の認証審査を行って、現在11事業者の25商品が認証されています。

6月7日(日)に第11回認証審査会の開催を予定しています。これに伴い、認証を希望する商品・町民食味審査委員を下記のとおり募集します。積極的な応募をお待ちしております。

【認証品の募集要項】

- ▼募集期間 4月1日(水)～5月15日(金)
▼対象者
斜里町内に住所(事業所であれば製造場所)を有する生産者および事業者
▼対象商品
・農林水産物：原則として町内で栽培、飼育または採取されたもの
・加工品・調理品：原材料となる農林水産物が主として町内で生産されたものであり、かつ町内で製造されたもの(ただし、町内で製造加工できない理由がある場合は申し出てください)

【町民食味審査員の募集要項】

町民食味審査員は、認証審査会で認証候補商品を食べ、評価を行っていただきます。

- ▼募集期間 4月1日(水)～5月22日(金)
▼募集人数 10名以内
▼対象者
町内に住所を有する方であれば、どなたでも応募可能です。※ご家族での参加も可能です。
▼決定通知
審査員に決定された方には、詳細を別途通知します。なお、応募者が10名を超えた場合は年齢構成などを配慮し事務局で人選します。

【認証品・町民食味審査員の応募方法】

申請書または申込書に必要事項を記入の上、知床しゃりブランド認証委員会事務局(役場 商工観光課 商工労政係)に提出してください。書類は事務局窓口で用意しているほか、知床しゃりブランド公式ホームページ(<https://www.shiretoko-gourmet.com>)からもダウンロードできます。

書類の記載方法や関係書類など、詳細は事務局までお問い合わせください。

☎ 役場 商工観光課 商工労政係 ☎ 0152-23-3131 内線 162 FAX0152-23-5556

メール sh.rousei@town.shari.hokkaido.jp



資源物およびごみは ルールを守って正しく出しましょう

今月号の広報しゃりに令和2年度(1年分)の資源物およびごみの収集日の一覧表を折り込んでいます。確認の上、資源物やごみを出す際は曜日を守り、8時までにゴミステーションに出してください。

また、ゴミステーションは自治会が設置・管理しています。その地域のルールやマナーを守り、正しく使ってください。※今年度より両面印刷にしています。

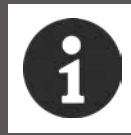
墓地管理料納付書用封筒裏面の 企業広告募集案内!

町内墓地区画を使用されている方向けに送付する墓地管理料納付書用封筒に有料の広告枠を設けています。

墓地区画を使用されている町外者・町内者に広告をお考えの場合には、ぜひご検討くださいますようお願いいたします。詳細は下記にお問合せください。

☎ 役場 環境課 生活環境係
☎ 0152-23-3131 内線 223

ポテトカードでしゃりぐるの乗車が可能になりました



暮らしの情報

4月1日より、しゃりぐる（市街地巡回バス）運賃の支払い方法にポテトカードが加わりました。支払い方法は、これまでの「現金」「回数券」と合わせ3種類となりました。 〇 斜里ポテト協同組合 ☎ 0152-23-0902

▼ポテトカードによる乗車方法

- ①乗車時に運転手へ「ポテトカードで支払います」と伝えてください。
- ②乗車時に支払方法について確認いたします。運転手に「プリペイド」「ポイント」のどちらで支払うか伝えてください。
- ③カード読み取り機にポテトカードをかざして支払完了です（支払完了時に行政ポイント10ptが付与されます）。



専用端末

4月の子育てカレンダー

新型コロナウイルス拡大予防や状況により、中止になることもありますので、ご了承ください。（今後の状況により日程等に変更が生じた場合は必要に応じ、ほっとメールしゃり、子育て支援センターよりご連絡します）

のびのび//

子育て支援センター ☎ 0152-23-5355

イベント	場所	日程	時間
開放日 お子さんと保護者の方が一緒に自由に遊ぶことができます。	子育て支援センター	2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)	【午前】 9:30～11:30 【午後】 13:00～16:30
		1日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、28日(火)	【午後】 13:00～16:30
遊びの広場 手遊び・体操・製作などを親子で楽しめます。随時、申込みを受け付けます。	子育て支援センター	【よちよちグループ】 17日(金)、24日(金) 【てくてくグループ】 14日(火)、28日(火)	10:00～11:30
	ウトロ漁村センター	【にここグループ】 15日(水)、22日(水)	10:00～11:30
土曜開放日	子育て支援センター	4日(土)	10:00～11:30
令和元年6月・7月・8月・9月生まれの第3回どんぐり会 ※事前申込必要	子育て支援センター	10日(金)	10:30～11:30

あくあく// ぽると21 ☎ 0152-22-2500

斜里町児童館あそぼっくるは、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、3月中は休館といたしました。4月の開館状況と行事の開催については、じどうかん日より「みんなであそぼっくる」を4月上旬に発行予定ですので、斜里町ホームページからご確認いただくか、下記までお問合せください。ご理解ご協力をお願いします。

〇 斜里町児童館あそぼっくる
☎ 0152-23-5245

内容	日程	時間
3歳児健診 (平成28年9月生)	9日(木)	【受付】 13:00～13:30
3歳児健診 (平成28年10月生)		
1歳半健診 (平成30年8月生)	16日(木)	【受付】 13:00～13:30
1歳半健診 (平成30年9月生)		
2歳半健康相談 (平成29年10月生)	21日(火)	【受付】 9:30～10:00
2歳半健康相談 (平成29年11月生)		
9ヶ月健診 (令和元年6月生・7月生)	23日(木)	【受付】 13:00～14:00
4ヶ月健診 (令和元年12月生)		



固定資産縦覧帳簿 の縦覧が始まります

斜里町内に土地や家屋を所有している方（非課税の方を除く）は、町内の土地や家屋の価格（評価額）などを記した縦覧帳簿をご覧になることができます。隣接する土地や家屋と比較して、ご自身の土地や家屋の評価が適正であるかどうかを確認することが可能です。

▼縦覧期間

4月1日(水)～6月1日(月)

※土・日曜日、祝日は除きます。

▼受付時間

9時～12時、13時～17時

▼縦覧場所

役場 課税係（1階6番）、ウトロ支所

※電話では評価額などをお答えできません。

▼縦覧できる方

- ・町内に土地・家屋を所有している固定資産税の納税義務者本人
- ・納税義務者から委任を受けた方
- ・納税管理人

※縦覧される方は運転免許証などの本人確認書類を確認させていただきます。

☎ 役場 税務課 課税係

☎ 0152-23-3131 内線 132

住民税申告(確定申告) の申告期限延長について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、国税の所得税、贈与税等の申告と納付期限が延長され、住民税申告も延長し受け付けています。

▼申告・納付期限

令和2年4月16日(木)までです。

▼受付場所

役場税務課確定申告受付コーナー

※確定申告の必要な方や必要なものについては、広報2月号をご覧ください。

☎ 役場 税務課 課税係

☎ 0152-23-3131 内線 132

あおばの家 入居者を募集します

▼所在地 斜里町青葉町 38 番地

▼募集戸数 単身世帯用居室 1 戸

▼間取り等 部屋面積 30.00 m² (居間 8畳)

※流し台、電気コンロ、FF ストープ、洗面台、トイレ付き

▼利用料 月額 0 ～ 50,000 円 (収入に応じて決定)

※その他、光熱水費など月額 10,000 円を負担していただきます。

▼入居対象者 次の①・②の両方の要件に該当する方。

①斜里町に住所があり原則として 60 歳以上で、家族の援助を受けることが困難な方。

②自炊ができる程度の状態にあるが、高齢のために独立して生活するには不安がある方。

※ペットを飼うことはできません。

▼申込み 4月20日(月)までにぼると 21 にご連絡ください。

☎ ぼると 21 保健福祉課 福祉係

☎ 0152-22-2500

第十一回特別弔慰金 が支給されます

▼特別弔慰金の趣旨 特別弔慰金は、戦没者等へ国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

▼支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母

④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4)上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▼支給内容 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

▼請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日（請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受け取ることができなくなります）

▼請求窓口 ぼると 21 保健福祉課 福祉係

☎ ぼると 21 保健福祉課福祉係

☎ 0152-22-2500

今月の納期



水道料・下水道使用料

納期限・口座振替日…4月27日(月)



まち発見レポート

斜里のまちで見つけた「発見」をご紹介します。
また、みなさんからも情報を募集しております。
固 役場 企画総務課 企画係 ☎ 0152-23-3131 (内線 241)

小学校入学、おめでとうございます！

新1年生へ ランドセルカバー、 お道具箱、文房具セットのプレゼント

4月に新しく小学1年生になるみなさんへ、たくさんの贈り物が届きました。コープさっぽろからは『トドック(コープさっぽろのオリジナルキャラクター)』が描かれたランドセルカバーを、JA 斜里町からはお道具箱・クリアファイル・ぞうきん・世界地図を、斜里地区交通安全協会からは文房具セットを寄贈していただきました。98名の新1年生のみなさん、元気に学校に通って、楽しくいろいろなことを学んでください！



コープさっぽろより



斜里地区交通安全協会より



JA 斜里町より



会場内の様子



ARゲーム体験



ドローン体験



3Dモデリング体験



ドローン展示



参加企業からの取り組み紹介

テレワークフェスティバル 開催

テレワークの魅力を感じて

2月22日、斜里町と一般社団法人知床スロウワークス主催の「テレワークフェスティバル」が産業会館大ホールで開催され、51名が来場されました。テーマは、「見て！聞いて！体験する！テレワークフェスティバル」。テレワークへの理解を深めるために、斜里町内でテレワークを行っている首都圏の企業が様々な体験ブースを出展しました。

テレワーク企業の ZoopsJapan (本社:東京) は、野生のクマを認識できる AI カメラシステム製作の取り組みを紹介。また、独自開発した AR アプリゲーム体験が行われました。同じく IT 企業の Prop Tech plus (東京) は、ドローンを使ったクレーンゲーム体験ブースを出展。「わあ やった！」と思わず声をあげたりと子どもたちは夢中になって楽しんでいました。他にもパソコン上で簡単に家の間取りづくりができる 3D モデリング体験なども設けられ、様々な企業の取り組みやテレワークを肌で体感できるイベントでした。

斜里町を舞台にした映画を公開

2月22日～2月28日の期間、写真ゼロ番地知床※
 主催の写真・映像展「TOPEND4」がゆめホール知床公民館ホールで開催されました。4回目となる今回は、写真家の石川直樹さん、映像作家で振付師、ダンサーの吉開菜央さん、演出家の渡辺直樹さん、音楽家の松本一哉さんの4名が制作した映像作品「SHARI」の上映や石川さんの写真展示などが行われました。映画のタイトルにもなった「SHARI」という言葉に相応しく、制作準備段階から斜里町民が大活躍。撮影に使う衣装をワークショップで手作りしたり、町内の子どもたちを中心に多くの町民が出演したりと、地元の魅力がたくさん詰まった作品です。22日に文化ホールで行われたオープニングイベントでは、制作にあたった4名の皆さんも登場。完成作品の上映や映画に使われている楽曲の演奏、石川さんと吉開さんの対談が行われました。初めて自身の出演シーンを目にした子どもたちからは、照れくさくも嬉しそうなお笑い声が聞こえていました。監督を務めた吉開さんは「多くの町民の協力があつたからこそ完成しました。この作品を通して斜里の人たちの暮らしや魅力を多くの人に伝えていきたい」と感謝の言葉を述べられました。

※写真ゼロ番地知床とは、斜里に住む写真好きの有志のみなさんが石川直樹さんとともに、写真を通じて新しい知床の魅力を探るプロジェクト



石川直樹さん



吉開菜央さん



会場内の様子



松本一哉さん

中村トキ子 94歳	今野トモ子 96歳	柳谷福雄 77歳	大野真理子 68歳	三宅廣次 95歳	可児茂 91歳	岡本好雄 88歳
本町 2/29	豊倉 2/27	文光町 2/19	青葉町 2/19	本町 2/18	朱本東 2/16	豊倉 2/10

おくりやみ申し上げます

立花友佳さん	土屋貴昭さん	高久恵実さん	川村翼さん	坂見千尋さん	青木卓也さん	吉本哲士さん
小清水町 2/22	越川 2/16	文光町 2/16	文光町 2/16	札幌市 2/13	本町 2/13	新光町 2/4

結婚おめでとう
届出日です

星 颯磨 2/29	齊藤凜 2/20	多田陸人 2/14	佐藤汐音 2/14	小林智喜 2/13	石垣宏弥 2/7	佐藤氷匠 2/5	川上陽翔 2/5	鳥越一生成 2/3
龍佑港西町 2/29	龍佑港西町 2/20	周平朝日町 2/14	澤摩中斜里 2/14	友知光陽町 2/13	濯也青葉町 2/7	誠さん文光町 2/5	勇太港町 2/5	久生さん井 2/3

誕生おめでとう



人の動き 〈2月末現在〉

- 人口/11,510人(-8人)
男: 5,671人(-10人) 女: 5,839人(+2人)
- 世帯/5,615世帯(-5世帯)



100平方メートルの森の運動のトラスト 〈2月の参加状況〉

- 寄付金額 75,000円
- 参加者 12人(件)

みんなで力を合わせましょう！ 新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために

日常生活で気を付けること

- ▼石けんで手洗いまたは消毒…帰宅時、食事前、不特定多数の人がふれる場所を触った後
- ▼マスク・咳エチケット…咳・くしゃみが出る時
- ▼健康管理…十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動
- ▼避ける…換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まること

咳エチケット

- ・マスクを着用し、口・鼻を覆う
- ・マスクがないときはティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ・とっさのとき袖で口・鼻を覆う

手洗いで汚れの残りやすいところ



風邪かな？新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら

1. 受診前にやること

- ▼発熱、のどの痛み等の軽い症状がみられるときは、外出を控え自宅での静養をお願いします。また毎日、朝晩の体温測定をお願いします。

2. 相談の目安

- ▼以下のいずれかに該当する方は、ご相談ください。
 - ① 37.5℃以上の発熱、せきなどの症状が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない人も含む）
 - ② 37.5℃以上の発熱、せきなどの風邪症状があり、高齢者、糖尿病や心不全、呼吸器疾患の持病がある人、透析患者、妊婦、抗がん剤を使用している人で2日以上症状が続く方
 - ③ 強いだるさや息苦しさがある方はすぐに相談ください。

相談窓口

網走保健所 健康推進課健康支援係
(保健師が対応します)

☎ 0152 - 41 - 0697
平日 8:45 ~ 17:30

北海道地域保健課

☎ 011 - 204 - 5020
24時間対応

広報についてご意見

▶アンケート

- Q1 今月号でよかった内容があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 その他、広報に関するご意見があれば教えてください。

〈郵送での回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの住所まで

▶〒099-4192 斜里町本町12番地 斜里町役場 企画係 宛

〈FAXでの回答〉 アンケートの回答を書いてこちらの番号まで

▶0152-23-4150

〈メールでの回答〉

アンケートの回答を入力しこちらのアドレスまで

▶sh.kikaku@town.shari.hokkaido.jp

〈アンケートフォームからの回答〉

こちらから

アンケート回答ができます。

