

ベビーマッサージ講座

- Baby Massage Course -

ベビーマッサージとは、スキンシップ（肌同士の触れ合い）を通して、親子の絆を深めながら、子どもの発達を促すものです。赤ちゃんの発育や発達を促し、便秘や夜泣きの軽減にも効果があるマッサージ。気持ち良さそうなわが子の姿に、楽しさも倍増です。

赤ちゃんとの
スキンシップで
親子の絆
深めませんか？

*効果

安心感を
得られ
ストレスを
緩和する

便秘を
整える

脳の発達
を促す

子どもが
愛おしく
なる

よく
眠れるよう
になる

コミュニケー
ション
能力が
向上する

育児に
自信が
つく



*マッサージ の方法

オイルを使ったマッサージを行います
オイルは100%植物性のピュアオイルで、
口に入っても大丈夫なほど安全性の高いものを使用します

8月9日(水)
10:30~12:00

- 申込方法：専用申込フォーム
または お電話
※QRコードを読み込み必要事項を
記入してお申込みください
- 申込期限：令和5年8月1日(火)



- 会場：斜里町立図書館 おはなしの木
- 人数：5名（先着順）
- 参加費：無料
- 持ち物：いつものお出かけグッズ
（オムツ・おしりふき・おきがえなど）
お気に入りのおもちゃ
バスタオル1枚
赤ちゃんと自分の飲み物