

小説

『犬は知っている』

大倉 崇裕 著

ゴールデン・レトリバーのピーボは警察病院の小児病棟に勤務する人気者。専門的な訓練を受け、患者に寄り添い治療計画にも介入するファシリテードッグなのだが、実は裏の任務があり?! どんな凶悪犯でもピーボの前では心を許してしまう、犬が主役の異色警察ミステリー。

趣味
実用

『大人ひとり旅のはじめ方』

主婦の友社

年齢を重ねた今だからこそ楽しめ満たされる、大人の女性に向けたひとり旅の入門書です。ひとり旅に魅せられた旅好きによる、自分らしく楽しむ秘訣やおすすめのプランもお届け。いつのまにか背負いこんでいる荷物を置いて、自分を甘やかす旅へ出かけてみましょう。

小説

『Blue』

川野 芽生 著

オリジナル脚本「姫と人魚姫」を上演した演劇部。自分の在り方に違和感を抱いていた真砂は、女子高から共学化したものの圧倒的女子の多い高校で、男という性別を解き放し、女性として人魚姫を演じきった。が数年後、元演劇部の再会の場に現れた真砂は男のふりをして生きていて……。

趣味
実用

『殺人は容易ではない』

カーラ・ヴァレンタイン 著

指紋や筆跡、血痕の分析に、毒物、検死解剖……。リアリティ溢れる捜査法や犯罪計画が描かれたアガサ・クリスティーの小説に夢中になり解剖病理技師となった筆者が、作品に巧みに織り込まれた法科学を徹底分析。高度な知識に裏打ちされた法科学者としてのミステリーの女王に焦点を当てる。

小説

『きらん風月』

永井 紗耶子 著

隠居した松平定信は、お忍び旅の途中で耳にした、煙草屋を営む栗杖亭鬼卯という男が気になって仕方がない。邂逅を果たした身分も考えも正反対の二人だが、問答を交わすうち、封建的な定信の心を揺さぶる。絵も歌もこなし、数多の戯作を生み出した文化人・鬼卯の自由を諦めない生涯を描く。

趣味
実用

『最新科学が証明した睡眠にいいことベスト211』

キム・ジョーンズ 著

スマホを目覚まし時計の代わりにしない、就寝前に食器を手洗い、空を持ち上げる……?! 多様な専門家の研究データから集めた、心を眠りに誘う方法や食習慣、呼吸法などぐっすり眠れるテクニックや意外なアイデアが凝縮された1冊。

小説

『母子月』

麻宮 好 著

天から授けられた力が消え失せ、落ち目になった女形歌舞伎役者・二代目瀬川路京は現状を打破すべく、ある演目を打つことに。それは34年前、師匠である初代路京が舞台上で毒殺され、瀬川家離散のきっかけとなった「母子月」だった。因縁の公演を前に、殺しを疑われた者たちが集まる。

趣味
実用

『自炊者になるための26週』

三浦 哲哉 著

自分を元気にするトーストを焼くことから始まる1週に1章、全26章の半年間のプログラム。ほぼ毎日キッチンに立つ映画研究者が、さっと買って、さっと作れ、この上なく幸福になれる料理を提唱する。読むだけで美味しいにおいが漂ってくる、真新しいクリエイティブな理論と実践の書。

小説

『ああ、ウィリアム!』

エリザベス・ストラウト 著

小説家のルーシーと元夫のウィリアムは、お互い再婚後も穏やかな友好関係が続いていた。しかし71歳になった彼はここ数年、夜になると押し寄せる得も言われぬ恐怖や辛いことが重なり、疲弊してきて——。亡き母ゆかりの地を訪ねる事にしたウィリアムは、その旅にルーシーを誘う。

趣味
実用

『セカンドキャリア』

片野 ゆか 著

レースを引退した競走馬は、どこへ行くのか——。引退後のサラブレッドの多くは行方・消息不明。競走馬業界で長らくタブーとされていた問題に声を上げたのはJRAに所属する現役調教師だった! 馬を愛してやまない人々の引退競走馬支援の活動現場に迫る4年間の記録。