

## 小説

## 『イコトラベリング 1948ー』

角野 栄子 著

戦後の爪痕残る激動期、中学 2 年の英語の授業で習った「現在進行形」に強烈に惹かれたイコは、自分をキャロルと呼ぶほどに外国に憧れを抱く。高校、大学、就職と年齢を重ねても相変わらず外国かぶれのイコの前に、突然降って湧いた大チャンスとは!? 角野栄子の自伝的小説。

## 趣味 実用

『タイプ別怒れない私のための  
きちんと怒る練習帳』

安藤 俊介 著

思い出して後からモヤモヤするコアタイプ、みんなに嫌われたくないイルカタイプ……など怒れない人を 6 つのタイプに分け、更に「マウントをとられたら」「自慢されたら」などのケース別に、上手に怒れるようになる方法をレクチャーした 1 冊。

## 小説

## 『あなたへの挑戦状』

阿津川 辰海・斜線堂 有紀 著

互いをリスペクトし合う作家 2 人が、「あなたへの挑戦状」というテーマの元に執筆した競作ミステリ。奇怪な城で起こった密室殺人「水槽城の殺人」vs 死体の横で一緒に眠った犯人の行動の謎「ありふれた眠り」、2 作の着地点は果たして……? 2 人の競作執筆日記とミニ対談も掲載。

## 趣味 実用

## 『北海道のおいしい道の駅&amp;SA・PA 2022』

JTB パブリッシング

ニューオープン & リニューアルした道の駅をはじめ、+αでアクティビティが楽しめるところや、温泉でゆっくりできるところ、ご当地グルメやスイーツなど、道内の厳選された道の駅 124 軒を紹介する。また、高速道路のドライブには欠かせない SA・PA の人気グルメも要チェック。

## 小説

## 『清浄島』

河崎 秋子 著

戦前、北海道の礼文島で確認された寄生虫「エキノコックス」の感染が、島出身者から次々と発見される。腹が膨れてやがて死に至り、島民から「呪い」と呼ばれるその病の正確な感染経路の解明と更なる感染を防ぐため、昭和 29 年、道立衛生研究所の若い研究員・土橋義明が単身、派遣される。

## 趣味 実用

## 『小さな結婚式』

小さな結婚式 編

余命いくばくもない母に見せたい結婚式、断られ続けた同性同士の結婚式、20 年越しに家族で挙げる結婚式……小規模ウェディングを専門に取り扱う「小さな結婚式」のウェディングプランナー達が、実際に担当した式から厳選した感動必至の 10 組のエピソードを語る。

## 小説

## 『麻阿と豪』

諸田 玲子 著

加賀一帯を支配する大名・前田利家の 2 人の娘たち——姉の麻阿は、前田家のために年の離れた豊臣秀吉の側室となる一方、秀吉の養女として幸せに育った妹の豪は、宇喜多秀家に嫁いだ。秀吉の死を乗り越え、時に反目し、時に手を取り合いながら、乱世を生き抜いていった姉妹の物語。

## 趣味 実用

## 『リュウジ式至高のレシピ』

リュウジ 著

湧き水のごとき肉汁が口の中にあふれるハンバーグ、中華の基本をぜんぶ無視したエビマヨなど、料理研究家リュウジが考え出した至高のレシピ 100。プロから見たら邪道な方法でも、誰もが至高の味にたどり着けるように行程が丁寧に書かれ、わかりやすく要点のみをまとめたレシピ本です。

## 小説

## 『戦争日記』

オリガ・グレベンニク 著

ウクライナ東部・ハルキウに一家 5 人と犬と猫とで暮らしていた絵本作家が、鉛筆 1 本で描いた戦争日記。ロシアの軍事侵攻が始まった 2022 年 2 月 24 日から、地下壕での暮らしを経て、子ども 2 人と犬を連れてブルガリアに脱出するまでの日々が、ラフなスケッチと文章で綴られている。

## 趣味 実用

『たっぷり全 120 問 960 個!  
昭和レトロ間違い探し 蘇る思い出の春夏秋冬』

太城 敬良 監修

加齢とともに増えていく「物忘れ」は、トレーニングで防止しましょう。思い出を呼び起こす昭和レトロなイラストの間違い探しは、長期記憶と短期記憶の両方を刺激し、脳を鍛えることにつながります。脳の活性化におすすめの本です。