

小説

『斗星、北天にあり』

鳴神 響一 著

「斗星（北斗七星）の北天に在るにさも似たり」と評された、出羽国（秋田県）の戦国大名安東愛季に迫る歴史巨編。十五歳で家督を継いだ愛季は、載舟覆舟を掲げ、秋田を統一し、東北最大の港湾都市へと育て上げる。民のための国造りに心血を注いだ男の、野望、葛藤、そして恋！

小説

『消人屋敷の殺人』

深木 章子 著

その昔、包囲された館から一族が忽然と姿を消した。奇怪な伝承に彩られた岬の突端の武家屋敷、人呼んで「消人屋敷」。ここに住む覆面作家を訪ねた女性編集者が失踪し、3ヵ月後、謎の招待状によって5人の関係者が集められた。嵐によって完全な密室と化した館の中で、次々と人が消えてゆく。

小説

『人生のピース』

朝比奈 あすか 著

中高を女子高で過ごした潤子、みさ緒、礼香。現在34歳。彼氏いない歴=年齢だった礼香が、見合い結婚することに。親友の結婚話に揺れるぎりぎりアラサー女子達は、婚活に焦り始めるが…。仕事？結婚？今の自由も大切？彼女たちが選んだそれぞれの道とは？読むと心が軽く元気になれる、新しい婚活小説。

小説

『ラストレター』

岩井 俊二 著

「初恋の人に再会出来たら、小説家を辞めよう。」そう決意して参加した同窓会で再会したのは、姉と誤解された妹だった。なぜか姉のふりをしつづける妹と、文通が始まり、少しずつ真実が明らかになってゆく。

1995年の名作『ラブレター』を彷彿とさせる世界観で綴る、再生と成長の物語。2019年公開映画の原作。

小説

『“介護後” うつ

「透明な箱」脱出までの13年間』

安藤 和津 著

認知症の母の介護は先の見えないトンネル。その先にすべての感情を奪う透明な箱「介護うつ」があった。母を見送った後にも、「介護後うつ」が著者の気力を奪い続けた。ほんの一年前まで、「介護後うつ」の当事者だった著者が、すべての介護者とその予備軍に勇気と知恵を贈る。

趣味 実用

『神社のどうぶつ図鑑』

茂木 貞純 著

神社を訪れると、狛犬やキツネなど様々な動物の像を見ることができます。これらの動物は眷属といわれ、姿を現さない神々の代わりに、神の意志を人々に伝えると考えられてきたのです。日本全国で神使として祀られている54種類の動物の由来やご利益を知れば、福を呼び込める！

趣味 実用

『秘密の地下世界』

ナショナルジオグラフィック 編著

私たちの足元や地中に広がる、立ち入ることが難しい秘密の地下世界を、ナショナルジオならではの視点で紹介。隠された密輸トンネルも、美しい海底美術館も、はるか秘境に残された死者の世界も、行ってみたら、予想以上にすごかった！

趣味 実用

『桐谷さんの株主優待生活』

桐谷 広人 著

テレビ番組「月曜から夜ふかし」でもおなじみの365日を株主優待で暮らす著者が、投資生活34年で出した結論。それは「いい優待がついた株に投資する」というもの。外食、映画、プレゼント、旅行など、おすすめの優待銘柄や活用術など、初心者向けに分かりやすく解説する。

趣味 実用

『心のざわざわ・イライラを消す
がんばりすぎない休み方』

荻野 淳也 著

心のトレーニング、マインドフルネスをとり入れて、日々の一瞬一瞬を大切に生きる方を提案。マインドフルネスとは、「今、この瞬間に集中している」心の状態のこと。ストレスを緩和し、感情をコントロールしてくれます。何が起こっても大丈夫と思える、しなやかな自分を手に入れよう。

趣味 実用

『日本の猫宿』

小林 希 著

日本全国、北海道から奄美諸島まで、猫がおもてなしする宿30選。客室を訪問し一緒に寝てくれる女将猫や、気まぐれでほかに気が向けばいなくなることもしばしばのスタッフ猫など、読むだけで癒される、ちょっと変わったガイドブック。猫に会うために出かけたくなる、こんな旅の選び方も面白いかも。