

小説

『タスキメシ 箱根』

額賀 滯 著

真家早馬まいえ そうまが、弱小・紫峰大学駅伝部のコーチ兼管理栄養士として戻ってきた。キャプテンである仙波千早せんば ちはやは、大学卒業と同時に長距離走を引退する予定だが、最後に箱根駅伝を走りたいと願い…。数々の挫折を経験した早馬そうまが、千早や部員たちと箱根駅伝初出場を目指す。

小説

『グッドバイ』

朝井 まかて 著

幕末から明治の激動期。長崎出島にて、茶葉の海外貿易で女性ながらに名をはせた、大浦慶おおうら けい。商売の慣習も知らず大失敗するも、少しずつ天性の商才を発揮し改革を始め開拓していく。しかし、明治維新という時代の流れに翻弄され、絶対絶命の危機けいが慶を襲う。

小説

『しねるくすり』

平沼 正樹 著

10年浪人し薬科大に入学した数納薫すのう かおると、12年浪人した芹澤ノエルせりざわは、唯一無二の親友だった。しかし、芹澤せりざわが自殺してしまう。理想の死に方を求め、飲むだけで死ぬる薬を欲していた芹澤せりざわ。芹澤の死の真相と謎に包まれた過去を探る薫かおるは、ある真実にたどりつく。

小説

『サイレント・ブルー』

樋口 明雄 著

八ヶ岳の麓に暮らす移住者たち。大自然の中での生活は充実していた。ところが、ある朝蛇口から出る水が薄茶色に変わり、まったく出てこなくなってしまったのだ。飲料会社の過剰取水が原因ではと疑うも、企業には相手にされず。深刻さを増すなか、住民は水を取り戻すべく立ち上がった！

小説

『月の落とし子』

穂波 了 著

月面に降り立った宇宙飛行士が急死した。死因は、正体不明の致死性ウイルスに感染したらしい。一人生き残った工藤晃くどう あきらは、未知のウイルスを地球に持ち帰ることは出来ないと覚悟する。しかし、月面探査船は人工衛星と衝突し、未知のウイルスとともに日本列島へ墜落してしまうのだった。

趣味 実用

『ラボ・ガール』

ホープ・ヤーレン 著

男性優位の学問の世界で、研究者になることを決意した一人の女性科学者ヤーレン。研究生活で信頼できる相棒との友情や、ラボを守るための苦境、そして結婚、出産、育児をしながら研究を続けていく姿。幾多の困難を乗り越えたヤーレンの、情熱的な生き様が綴られている。

趣味 実用

『#8月31日の夜に。生きるのがつらい10代のあなたへ』

NHK「ハートネットTV」編

長期休み最後の夜の憂鬱な気持ちに、やさしい味方になってくれる1冊。番組ウェブサイト寄せられた10代の日記や、体験談を収録し、中川翔子やヒャダイン、栗原類などの有名人も10代の頃を振り返りメッセージを掲載している。

趣味 実用

『黄金比』

スコット・オルセン 著

黄金比とは数学的な比率のこと。古代ギリシア以来から数千年以上、最も美しい比率とされている。ギザのピラミッドやアテネのパルテノン神殿、レオナルド・ダ・ヴィンチのモナ・リザなども、黄金比を用いられている。黄金比についての解説、美しい図版をもとに黄金比の謎に迫っています。

趣味 実用

『アマタケ サラダチキンレシピ』

アマタケ 著

コンビニやスーパーで定番となったサラダチキンは低カロリー・高たんぱくで、いつもの料理をヘルシーに変えてくれる食材。主菜から常備菜、お酒のおつまみまで、どのレシピも短時間で作ることができ、カロリーも記載されています。バラエティ豊かなレシピが満載です。

趣味 実用

『「言いたいこと」から引ける敬語辞典』

西谷 裕子 編

正しい敬語が使えれば、ビジネスでもプライベートでも相手とのコミュニケーションがはかれます。「会う」「聞く」「来る」などふだん使う言葉を見出し語に、それぞれの正しい敬語表現を掲載。間違えやすい例も載っているので、実際に使うときにすぐ確認できる1冊です。