

生涯学習・活動情報

編集・発行

斜里町公民館ゆめホール知床

この情報紙は、令和8年5月時点で収集した団体・サークル調査票をもとに作成しております。
掲載の申し出もれ、調査もれ、などありましたらご連絡をお願いいたします。

■ スポーツ・運動・健康 ■

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
野球	斜里町野球連盟・朝野球部	土肥 光平	25-2160 職	町内朝野球大会の運営・上部大会への申請事務を担当。
	知床斜里野球少年団	保村 樹	080-6073-8392	礼儀、挨拶を大事に野球を通じて人との交流、人間力を育む。
	ウトロフリップス	今井 秀治	090-8898-2532	野球を通しての子どもの育成。
	アニマルズ(アルファ斜里)	土肥 光平	25-2160 職	朝野球部・軟式部 登録チーム
	シニア倶楽部	藤枝 靖	090-1520-4381	若者から年寄りまで所属。野球の好きな人は誰でも参加可。
	知床ダイヤモンドボーイズ	杉本 茂	23-1195	平均年齢70歳の還暦野球チームです。年15試合程戦っています。
バレー	斜里町バレーボール協会	加藤 圭吾	090-6997-7434	月・水・金、斜里小で一般。朝日小でママさん。
	斜里バレーボール少年団	尾村 亮一	090-4938-0027	毎週火・木・土、B&G体育館で練習。小学生対象。
	ママさんバレー・斜里エリアル	青木 美幸	090-2695-6092	試合には出ず、健康と体力維持のために楽しく活動しています。
	ママさんバレー・斜里ハマナス	伊藤 真弓	23-5834	月水金の夜、朝日小体育館。全道目指しバレー仲間歓迎。
バスケット	斜里町バスケットボール協会	森田 利春	090-7651-5707	初心者大歓迎！基本(月・水・木)19時～21時 中学校体育館。
	斜里ミニバスケットボール少年団			みんなバスケットが大好きで、楽しく活動しています。
サッカー	斜里サッカー協会	成田 兼司	23-2141 職	毎週火・金19時。フットサルを中心に幅広い世代で活動。
	斜里サッカースポーツ少年団	藪 大輔	26-8378 職	小1～6年の男女、一緒にサッカーを楽しみませんか。
	ウトロフットサル	平野 融	090-6066-8505	月曜19時。一緒にフットサルどうですか？お気軽に連絡を！
卓球	斜里卓球協会	三浦 賢太郎	090-1306-9064	毎年3月に海洋センターで町民大会開催。誰でも参加できます。
	斜里卓球少年団			小・中・高生で日曜日午後1時半からB&Gで活動しています。
	ピンポン倶楽部	梶 勝治	080-5219-3747	毎週火・木・土5～10月、9時12時(11～4月は30分遅れ) B&Gで活動。
水泳	斜里水泳連盟	高橋 秀典	23-1043	生涯スポーツを推奨し、繋がりを継続できる人生を！
	斜里水泳スポーツ少年団			“他人に勝つより己に勝つ”をモットーに!!
テニス	斜里テニス協会	藤井 満	090-5950-6474	硬式テニス。初心者・ジュニアなど各レベルの指導あり。
バドミントン	斜里町バドミントン協会	明星 昭一	090-1643-1941	初心者～経験者。中学生～大人まで幅広く参加しています。
	斜里ジュニアバドミントンクラブ	伊藤 隼	090-6213-4796	バドミントンの楽しさを教え、礼儀を大切に活動しています。
	斜里バドミントン友の会	齊藤 裕幸	090-3116-5953	20代～60代で運動不足解消に活動しています。お気軽に連絡を！
剣道	斜里剣道連盟	吉田 結貴	090-7649-1771	一緒に剣道で心と体を鍛えませんか！
	斜里無心剣道スポーツ少年団			剣道を通して心と体を鍛えてみませんか？
柔道	斜里柔道協会	平田 陽祐	090-5955-3868	男女年齢問わず、少年団と一緒に柔道経験してみませんか。
	斜里柔道スポーツ少年団			団体生活・我慢ができ、思いやりのある子を目指します。
弓道	斜里弓道会	赤木 秀樹	080-1867-1830	新入会員募集中です！興味がある方、連絡をください。
パークゴルフ	斜里町パークゴルフ協会	鈴木 陽一	080-1893-8362	各種PG大会と、会員間の親睦交流会等の実施。管内競技会への参加
	ウトロパークゴルフ同好会	佐々木 英一	24-2435	月1回の大会、初心者の方でも大丈夫。会員募集中。

■ スポーツ・運動・健康 ■

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
スキー	斜里スキー協会	笠谷 俊介	23-3131 職	各種教室開催、技術向上、資格取得をサポートします。
	斜里スキースポーツ少年団	加藤 敏弘	090-8638-0008	1月～3月上旬。毎週土・日、ウナベツスキー場で活動。
スケート	斜里スケート協会	永江 敏幸	23-1589	各種大会、教室の企画運営・少年団の育成など。
	トリニティ	永江 隼人	090-2691-8836	スポーツを通じて心身の健全な発達を目的として活動する。
陸上競技	知床アスリートクラブ	新田 伸一	090-8904-6522	高く跳び、遠くに投げ、速く走れるように練習しています。
キックボクシング	斜里キックボクシングクラブ	鈴木 美華	070-9119-2262	6～70代まで年代にあった全身運動ができます。試合出場も！
空手	極真会館斜里	高橋 秀樹	090-2053-4129	イジメに遭わなくなります。
太極拳	太極拳練習会	西原 里枝	24-2380	楽しい会話を交えながらのストレッチと太極拳24式練習。
登山	斜里山岳会	山中 岳史郎	22-2222 職	四季を通じての登山。登山技術の研修活動も。
	道東ツリーイングクラブ	滝澤 大徳	28-2977	ロープを使った安全で楽しい木登りです。
バドミントン	斜里バドミントン同好会	横浜 伸子	090-5071-5668	ビニールボールを打ち合っ、健康の増進と親睦をはかっています。
ヨガ	癒しの空間～経絡YOGA～	野上 里恵	080-1877-5072	心身をリラックスさせる優しいヨガ、初めての方も安心です。
	癒しの空間～おやすみ前の夜yoga～	平松 もなみ	080-6081-1167	おやすみ前のクールダウン、一日の疲れを癒す夜yogaです。
	斜里ハル・アップ・ヨガサークル	森野 静代	090-8707-9239	心身を整え、いつまでも動ける身体を目指して活動しています。
	斜里HYCヨガサークル	山田 紀子	090-2054-1241	ストレッチ、ポーズで筋肉をつけ、和気あいあいとヨガをしています
ストレッチ	元気ストレッチクラブ	平田 千代美	080-8625-8723	火曜10時～ストレッチ運動が初心者、中高年の方。
ピラティス	ピラティスサークル	滝川 久美子	080-6088-5569	腰痛改善やスタイルアップ、脂肪燃焼などの効果が期待できます。
エアロビクス	斜里エアロビクスサークル	若木 雅美	23-2247 職	週に一度、体を動かしてコリやストレスを解消！会員募集中。
フォークダンス	斜里フォークダンスの会	小原 栄子	23-1385	民族音楽に乗って心身健康にと楽しく踊ります。会員募集中！
バレエ	斜里バレエサークル・ソルフィド	串田 久美子	090-8903-1114	札幌から先生に来て頂き、本格的にレッスンをしています。
ヒップホップ	DRIFT ICE	久野 野太郎	090-1846-2483	毎週日曜、楽しくヒップホップダンスしています。初心者大歓迎！仲間募集中！
	Ablaze	鈴木 藍	080-5586-6220	楽しくおどろろ！初心者大歓迎！！
	SOUL WAVE SHIRETOKO DANCE CLUB	今井 力也	080-4295-2333	ストリートダンスを楽しく踊って、人生の豊かさをシェアしましょう！
	YELLOW BLACK DANCE CIRCLE	武田 雅弘	090-8709-6109	毎週木曜日、オールド＆ニュースタイルのHIPHOPダンスを楽しんでいます。
ヨサコイ	愛斜童びしゃせん	佐藤 里香	090-3111-9387	楽しく活動しています！チームのSNSがありますのでご覧ください！
アロハ	ハワイ・アロハ・ワ 斜里サークル	平賀 亜麗	090-5077-7978	子供クラスから大人クラスまでフラダンスの練習をたのしんでいます
モルック	SHARIMOL(シャリモル)	山本 珠代	080-4792-3641	木の棒で点を競う北欧発祥のモルックです。気楽に参加しませんか！！
軽運動	ふまねっとしゃり	藤谷 佐智子	090-6690-4555	第1・3金曜日。どなたでも歓迎。有資格の指導者と楽しみましょう。

■ 文化・学習・教養 ■

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
歌	耆参会	成戸 一男	090-4874-5137	毎週第1・3日曜日に活動。健康の為歌をうたい楽しく過ごしています。
	知床歌謡クラブ	荻原 真成	23-1907	各自、検索選曲本格が有機で歌唱。時々食事会もあり。覗きに来て下さい。
	斜里はまなす歌謡クラブ	河崎 武	090-1526-1432	北海道大衆歌謡連盟所属。文化祭、大会出場・福祉敬老慰問。
民謡	斜里民謡同好会	河崎 武	090-1526-1432	北海道連盟所属。資格審査実施。文化祭、大会出場。福祉敬老慰問。
伝統芸能	お山参詣研究会	佐々木 剛志	080-7835-1432	登山囃子を軸に津軽地方ルーツの演奏活動。初心者大歓迎！
三線	しれとこ美ら三線クラブ	三浦 敬一	090-5226-0645	第1・3木曜日ゆめホールで練習。敬老会、ボランティア、文化祭など。
太鼓	知床流氷太鼓保存会	小澤 賢二	090-3114-1724	ドンドンドンドンドン ドンドンドン小3～大人まで見学体験OK
箏	琴音	小池 益子	22-1880	ゆめホールで毎週金曜日、箏の練習しております。
書道	斜里書道教室	今井 千春	090-3044-2591	初心者歓迎。割合高齢者多く和気あいあい楽しんでいます。
吹奏楽	斜里吹奏楽団	石川 昭子	090-3019-6633	地域内外の参加、年に1度の演奏会開催。
音楽	尾張屋ヤマハ音楽教室	尾張屋時計 楽器店	23-2025	3歳～大人。ピアノ、ドラム、フルート、ギター、カハ。大人のピアノ
コカリナ	知床コカリナサークル	椿原 ツヨ子	23-3899	木でつくられた『オカリナ』日本ではコカリナと名づけられました。
朗読	おはなし「しゃぼん玉」	佐藤 昌代	23-3311 図書館	読み聞かせや手あそびを中心にお話会をしています。
	気のいいアヒル	田畑 芳子	090-1523-1033	気のいい仲間が、朗読ボランティアに奮闘中。

■ 文化・学習・教養 ■

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
演劇	劇団みすなら	鹿野 能準	23-3131 職	年1回程度の公演。性別年齢経験を問わずどなたでも。
華道	華道池坊 屋根田社中	屋根田 美佐子	23-2912	お花との出会いで心豊かな時間を。週1回程度、屋根田宅。
和裁	分院 渡辺きもの学院	渡辺 ケイ子	23-2023	自由に練習。その後お茶も。(着物の着装は脳活にもなるようです)
絵画	絵画グループ焚木	伴 順子	080-6063-8159	毎週金曜日ゆめホールで描く、年1~2回写生。町民文化祭等の展示
絵手紙	知床斜里絵手紙サークル	鈴木 三千代	090-3397-7088	月2回テーマを決めてたのしく活動しているサークルです。会員募集中。
陶芸	陶芸サークル 釉遊	早坂 静	23-3660	食器や装飾オブジェなど様々な作品作成。町民文化祭等の展示・参加
トールペイント	ハッピー・バスケット	佐藤 祐子	23-2804	トールペイント、編み物等を楽しむ！参加者募集中！
そば打ち	知床手打ちそばやろう会	長谷川 嘉孝	23-4679	手打ちそばの研修。毎月第1水曜研修会、第3水曜日例会を開催。
英語	羽田野英語教室	羽田野 清晴	090-3398-9452	英語個人レッスン。小6から大人まで。
珠算	鈴木珠算教室(本教場)(青葉教場)	鈴木 克典	23-6338	暗算は一生の宝物。そろばんで育脳を！小学1年生～。
天文学	天文同好会	合地 信生	23-1256 職	流星や惑星など、博物館の大型望遠鏡で観測会を実施。
ボランティア	アメリカニアミ除去ボランティア	佐藤 剛志	090-9750-0333	アメリカオニアザミでお困りの方に代わり除去する活動。
	知床森づくりボランティア	(公財)知床財団	24-2114	季節毎に森づくり作業のボランティアを募集しています。
レクリエーション	おおきな木	小暮 千秋	080-5587-1661	年齢問わずおもちゃやゲームで遊んでいます。遊び好き歓迎。
家事・家計	友の会	富永 由美	090-3774-4631	「婦人之友」愛読者の会。家計簿・料理を学びませんか。
はた織り	はた織りの会	知床博物館	23-1256	博物館ではた織りをしています。年に一度作品展も。
和活	和活同好会	川原 珠美	090-3773-3826	着物を着たり「和」に関することを実施します。
手話	斜里手話の会	川村 一路	080-4047-0016	手話を通じて、ろうあ者と会話ししましょう。
自然	friends of Shari River 斜里川を考える会	知床博物館	23-1256	川の調査などを行いつつ、斜里の自然を学ぶ集いです。
歴史	知床博物館協力会	知床博物館	23-1256	博物館活動への協力や出版物発行。行事参加での特典あり。
	津軽藩士殉難慰霊碑を守る会			斜里ねぶたルーツ津軽藩士殉難事件慰霊式典実施・弘前との交流活動。
	知床の歴史を語る会	森 亮一	0152-44-0779	知床硫黄の採掘、根北線の歴史、追悼集会(越川橋梁前)。
	太平洋戦争を見る・聞く・語る実行委員会	中山 周	090-3019-1528	歴史の中に未来が見える。
	斜里九条の会			思想、信条、立場を超えて、平和憲法の護持を訴える。
後援	柳家一琴後援会	中山 周	090-3019-1528	真打ち昇進、襲名。次は名人!? 笑いは健康の源。
交流	斜里町国際交流協会	弦間 秀子	23-0062	近隣地域で暮らす外国人の方々との交流会を中心に活動中！

■ 福祉 ■

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
更生保護	斜里町更生保護女性会	村上 ひろ美	23-0066	青少年や高齢者に寄りそい犯罪のない住みよい町を目指す。
支援	斜里町手をつなぐ親の会	社会福祉協議会	23-4704	知的障がい者(児)の親、支援、困む人の会。
	ボランティア連絡協議会			毎月第2土曜日のシャリデショクドウ手伝っていませんか？
	斜里町日本赤十字奉仕団			ぼると21

■ その他 ■

ジャンル	団体の名前	代表者	問い合わせ先	ひとくちメモ
防災	大谷幼稚園幼年消防クラブ	斜里消防署 予防課	23-2435	鼓笛隊活動を通しての幼児の防火活動など。
	斜里少年消防クラブ			小5~中3が対象。防火思想の学習、器具の取扱いなど。
	斜里町幼年消防クラブ			小1~4が対象。火災予防に関する広報活動など。
	斜里町女性防火クラブ			町内の女性が対象。火災予防活動、防火啓蒙の学習など。
高齢者向け	斜里町生きがい大学	ゆめホール知床	22-2222	65歳以上の方が対象の高齢者学級。毎年2月から募集。
	斜里町老人クラブ連合会			各自治会、地域ごと17クラブ。様々な活動をしています。
公民館	ゆめホール知床「友の会」	ゆめホール知床	22-2222	ゆめホールを楽しみ応援してくれる人いつでも入会OK。
	ゆめホールボランティアサークル「猫の手」			ゆめホール事業等のボランティア。会員募集中！
地域貢献	斜里消費者協会	今井 郁子	090-8634-7001	町民消費生活の安定向上をはかる活動。特に地産地消の取組を行っています

■ 斜里町地域活動団体 ■

部活動の受け皿として、斜里町地域活動団体の認定を受けている団体です。

バドミントン	斜里ジュニアバドミントンクラブ	柔道	斜里柔道スポーツ少年団
バドミントン	知床ウトロジュニア	バレーボール	知床バレーボールクラブ
バスケットボール	斜里中学校男子バスケットボールクラブ	野球	知床斜里野球少年団中学生の部
バスケットボール	斜里バスケットボールクラブ(女子)	卓球	斜里卓球少年団
サッカー	斜里サッカークラブU-15	水泳	斜里水泳スポーツ少年団

部活動の地域展開関係の詳細については、右のQRコードで確認できます。



■ 学生向けクラブ ■

クラブの名前	対象	ひとくちメモ	場所・問合せ
ミュージアムクラブ	小4~中学生	放課後に自然・歴史などの魅力を楽しみながら学べるクラブ活動です。	博物館
みらいキャンパス	小5~中学生	勉強支援とワークショップを実施。子どもの放課後活動室です。	図書館
しゃりアートクラブ	中~高生	町内のアーティストを講師に、アート活動を一緒に行います。	ゆめホール知床

斜里町生涯学習講師 データバンク事業 講師のご紹介

あなたの生涯学習を応援します。

今年度は15の団体・個人の講師の皆さんを紹介します。

極真空手	高橋 秀樹さん	090-2053-4129	斜里民謡同好会	河崎 武さん	23-1353
太極拳	西原 里枝さん	24-2380	斜里はまなす歌謡クラブ		090-1526-1432
トリニティ(スケート)	永江 隼人さん	090-2691-8836	おもちゃ	小暮 千秋さん	080-5587-1661
登山トレッキング	滝澤 大徳さん	28-2977	しゃり木育ねっと	本宮 幸恵さん	090-7518-5443
愛斜童びしゃせん(よさこい)	佐藤 里香さん	090-3111-9387	知床手打ちそばやろう会	長谷川 嘉孝さん	23-4679
華道 池坊	屋根田社中さん	23-2912	知床の歴史を語る会	森 亮一さん	0152-44-0779
斜里町パークゴルフ協会	鈴木 陽一さん	080-1893-8362	SHARIMOL(モルック)	山本 珠代さん	080-4792-3641
ふまねっと	藤谷 佐智子さん	090-6690-4555			

講師料・材料費等は、利用者の負担になります。講師の方とご相談ください。

データバンクの内容については、右のQRコードから閲覧できます。



主要施設・教育関連電話番号

役場	23-3131	児童館(あそぼっくる)	23-5245	知床自然センター	24-2114
教育委員会	26-8391	B&G海洋センター体育館	23-2911	社会福祉協議会	23-4704
ゆめホール知床	22-2222	B&G海洋センター(冬期カトリック)	23-1775	ウトロ漁村センター	24-2711
町立図書館	23-3311	武道館(受付B&G)	23-2911	ウトロプール	24-3303
知床博物館	23-1256	総合保健福祉センターほると21	22-2500		

令和8年度に新設したサークルや未掲載の団体で、本紙に掲載希望がございましたらお知らせください。次年度版の生涯学習・活動情報に掲載します。

お問い合わせ

斜里町公民館ゆめホール知床 公民館係

〒099-4113 斜里郡斜里町本町4番地 TEL 0152-22-2222 FAX 22-2220