

生涯学習だより おじろ通信

第258号

2020

9

斜里町教育委員会

昨年大好評の…成年層向けスポーツ連続講座が始まります！

Let's BEKIN!〔美筋〕Vol.2 ~さあ、美しい体を作りましょう~

昨年からスタートした「レッツビキン！」は、講座の初回と最終回に身体・体力測定を行い、専門講師による効果的な有酸素運動や筋トレ等のメニューを一定期間実施した効果を確認してもらう連続講座です。昨年の最終回の数値は皆さん良い結果が出て、改めて日頃の運動の大切さを実感しました。また、参加者は講座終了後も自発的に運動サークル「BEGIN（ビギン）」を設立し、現在も継続して活動しています。

「レッツビキン！」は、多様なライフスタイルや仕事・子育てに追われ、運動を行う機会に恵まれない、運動不足になりがちな一般成年層を対象とし、特にお腹周りが気になる人や、体力向上を意識しているけど、実際に運動・トレーニングを実践できていない人のために運動のきっかけづくり、習慣化を行います。

ひとりではなかなか踏み出せない継続した運動。ぜひこの講座に参加して体力アップや引き締まった体づくり、生活習慣病予防など、健康増進に取り組んでみませんか。

□ 実施期間 9月～12月の火曜日 19:00～20:30 全11回

【9月】15日・29日 【10月】6日・13日・20日・27日 【11月】17日・24日 【12月】1日・8日・22日

□ 会場 ゆめホール知床 公民館ホール ※ソーシャルディスタンス確保のため会場を変更しました。

□ 定員 30名

□ 対象者 町内に住む一般成年男女(18歳～65歳)

※1) 初回(9月15日)及び最終回(12月22日)の測定に両方必ず参加できる方。

※2) 初参加の方を優先します。定員を超える場合は抽選を行います。

□ 講師 橋本 由香氏(日本フィットネス協会認定フィットネスインストラクター)

□ 内容 ①身体測定・体力測定(初回及び最終回)

・第1回(9月15日)測定のみ ・第11回(12月22日)実技及び測定

〈測定項目〉身長、体重、体脂肪率、腹囲、上体起こし、反復横とび、長座体前屈、片足立ち測定

②運動実技(全10回) 〈実施内容〉

・第2回～4回 ストレッチ、腹筋等の筋トレ

・第5回～7回 筋トレ、エアロビクス(有酸素運動)

・第8回～11回 エアロビクス、ボール・チューブトレーニング

※内容については、変更の場合があります。

□ 参加料 ひとり300円(保険料)全11回分

□ 持ち物等 運動靴、運動できる服装(ジャージ等)、飲み物(水分補給のため)、ヨガマット

※ヨガマットを持っていない人は若干数ですが、レンタルできますのでご相談ください。

□ 募集期間 9月2日(水)～9月9日(水)まで

□ その他 当講座に参加すると1回につき「行政ポイント」が50ポイント付与されます。

□ 後援 公益財団法人 北海道健康づくり財団 ◆ 問合せ・申込み ゆめホール知床(22-2222)



昨年度の講座

GIGAスクール構想とは

最近、ニュースや新聞で「GIGAスクール構想」の文字を見たことのある人が多いのではないのでしょうか。皆さんはGIGAスクール構想がどんなものか知っていますか？

○GIGAスクール構想とは？

昨年末に文部科学省が発表した、令和の学びのスタンダードとして1人1台端末（パソコン）と高速大容量の通信ネットワークを整備し、子どもたち1人1人に個別最適化された創造性を育む教育ICT環境の実現を目指すという構想です。



○1人1台端末とは？

1人1台端末は言葉の通り、すべての児童生徒が1台ずつ端末を持つことです。端末はクラウドの利用や遠隔授業が想定されているため、高速大容量の通信ネットワークの整備が必要になります。1人1台端末が整備されると次のようなことが期待されます。

- ・今までの一斉学習では難しかった1人1人の特徴や、実態に応じた、学習課題や教材に取り組む個別学習が可能になります。
- ・グループワークでは、子ども1人1人の考えをお互いにリアルタイムに共有できるので、主体的かつ対話的な双方向の意見交換が可能になります。
- ・ご家庭のネットワーク環境が整えば、臨時休業のような学校に行けない時も、家から学校と双方向の学習が可能になります。
- ・デジタル教材による効果的な学習が可能になります。

斜里町はこれまで、ICT環境の整備として、教室にプロジェクターや実物投影機を設置する教室のICT化や、児童生徒が使うパソコン教室や先生方が使う校務用端末の更新を行ってきましたが、今後は、GIGAスクール構想の実現に向けて、高速大容量の通信ネットワークと1人1台端末の整備の準備を進めており、今年度中に完了する予定です。



ネットトラブルにあわないために

新型コロナウイルスの影響で、せっかくの休みの日も遊びに行けず、家で過ごす機会が増え、インターネットの利用が増えたのではないのでしょうか。

インターネットは便利なものですが、ちょっとした油断や少しの間違いでトラブルや犯罪に巻き込まれたり、気づかないうちに加害者になってしまったりすることがあります。インターネットの危険性をしっかり学んで、こうしたトラブルや犯罪にあわないようにしましょう。

(1) パスワードは友達にもヒミツ



家の鍵と同じで、盗まれると端末に侵入されて、悪用されます。誕生日など簡単に分かるのも危険です。できるだけ長く複雑なパスワードにして、ヒミツにしておきましょう。

(2) メールのリンクやファイルはすぐに開かない

端末を乗っ取るウイルスが仕込まれていたり、パスワードが盗まれる可能性があります。知っている人になりすますこともあるので、変だと思ったら誰かに確認しましょう。



(3) 端末は常に最新の状態にして弱点をなくす

アプリやソフトが古いままで弱点が残っていると、そこを悪い人や最新のウイルスが狙ってきます。「後で」にせず、最新にアップデートしましょう。

(4) 困ったら大人に相談しよう

相談することは悪いことではありません。ここに書いてあるポイントを守っていても、悪い人が狙ってくることもあります。



困ったら、1人で悩んだりそのままにしたりせず、詳しい人や信頼できる大人にまずは相談しましょう。

インターネット上に発信された情報は世界中の人が見ることができるようになります。一度でもインターネット上に出てしまった情報を完全に消すことは難しいので、発信する前に一度手を止めて考えてみましょう。

博物館情報

知床博物館
〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257
メール shiretoko-m@sea.plala.or.jp
ウェブサイト http://shiretoko-museum.mydns.jp/

観察会のお知らせ

浜小清水～能取岬の地質観察会

浜小清水の鳴き砂、ポンモイの柱状節理、網走市街の貝化石、能取岬の海食台などを観察します。網走郷土博物館の特別展も見学する予定です。

- 日 時 9月13日(日) 9:00～15:00 要申込
- 集合場所 博物館前(小雨決行)
- 人 数 7名
- 参加費 200円 ※協力会員無料
- 持ち物 昼食、雨具、長靴、飲み物
- 講 師 合地学芸員



新しい仲間が増えました!

動くいきものWeb図鑑

斜里町や北海道東部に暮らす生き物の映像や写真を公開しています。普段は見られない生き物の姿をお家で楽しむことができます。

新たにヌマガレイとヨコエビを追加しました。



- 閲覧方法 スマートフォンを使ってQRコードを読み込んで、サイトにアクセスしてください。



博物館講座

北海道の石でキーホルダーを作ろう

黒曜石、ジャスパー、ヒスイをみがいてオリジナルのキーホルダーを作ってみましょう。

- 日 時 9月12日(土) (1) 10:00～11:30
(2) 13:00～14:30
- ※各4名、要申込

- 参加費 大人400円(材料費含む)
中学生以下と協力会員無料
- 服装等 汚れても良い服装、事前に爪を切っておいてください。

□講師：合地学芸員



知床博物館第41回特別展

特別展「サケと川と人と」

斜里町でも重要な水産物である“サケ”。しかし、サケの重要性や面白さは単に水産物ということだけにとどまりません。この特別展では、サケが大昔から川をのぼり、支えてきた自然、産業、文化、歴史などとのつながりについて紹介します。

- 期 間 10月7日(水)～12月20日(日)
- 会 場 交流記念館ホール(知床博物館となり)
- 観覧料 無料



9月の休館日：7、14、28日(月)と23日(水)

図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311/ファックス:23-0332

メール sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/library/index.htm

ミニ展示「トレンド!」ご利用ください!

図書館エントランスに置かれた白い箱を組み合わせた展示台で行っている常設展示「トレンド!」、ご存じでしょうか?



最近旬の話題や季節に関連したテーマの本、最近人気の本のほか、職員のおすすめ本など、さまざまなテーマでミニ展示を行っています。

随時展示は入れ替えていますので、図書館に来たときは、新刊の棚と合わせて「トレンド!」もぜひご覧ください!

図書館公式Facebook・Twitterもチェック!

斜里町立図書館公式 Facebook・Twitter でも、図書館に関するお知らせ発信しています!

各種イベントの告知や本の展示情報、その他図書館に関する様々な最新情報をたくさんの写真とともに掲載しています。ぜひおじろ通信と合わせて図書館 SNS もチェックしてみてください。



Facebook



Twitter

としょかんまつり・秋の古本市inウトロ中止のお知らせ

毎年としょかん友の会との共催で行っている9月開催の「としょかんまつり」、および11月開催の「秋の古本市 in ユトロ」について、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止することとなりました。

楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどどうぞよろしくお願いいたします。

今月の展示

□期 間 9月1日(火)～30日(水)

小学生向けおすすめ本

「ほんの本」

おはなしの中に登場するさまざまな本。物語のなかの登場人物は、一体どんな本を読んでいるのでしょうか?

本や図書館をテーマにした本を、絵本を中心にピックアップして展示します。

中高生向けおすすめ本

「アニメ化原作本特集」

漫画やゲームだけではなく、小説が原作となっているアニメはたくさんあります。

見たことのあるあのアニメを今度は小説で味わってみませんか? これまでにアニメ化されたことのある本を展示します。

働く大人サポート課

「カフェをはじめる」

いつかはカフェをはじめたいと考えている方に向けて、カフェ開業のヒントとなる解説本や、カフェメニューの参考となる本などを展示します。



スポットライト

「プロ野球チーム創設100周年」



日本初のプロ野球チーム「日本運動協会」(通称:芝浦協会)が設立されてから今年で100周年となるのを記念し、

野球監督や選手が書いた本や野球がテーマの小説などを展示します。

新刊書案内

職員おすすめ、注目の新刊を紹介します。図書館新刊コーナーでご覧下さい。

【文学】

- 小説をめぐって／井上 ひさし
- そこにはいない男たちについて／井上 荒野
- 法廷遊戯／五十嵐 律人
- 陽眠る／上田 秀人
- 希望の峰マカルー西壁／笹本 稜平
- 図書館の子／佐々木 譲
- キッズライクアス／ヒラリー レイル

【実用書】

- 二枚腰のすすめ／鷺田 清一
- おべんとうの時間がきらいだった
／阿部 直美
- 家族写真／笠井 千晶
- 日本鳥類図譜／久保 敬親
- ゲーム業界で働く／小杉 真紀
- 絵本のようにめくる世界遺産の物語
／村山 秀太郎

【児童書】

- 保健室経由、かねやま本館。／松素 めぐり
- きつねのしっぽ／おくはら ゆめ
- 旅が好きだ！／河出書房新社

【絵本】

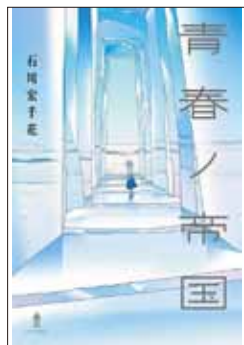
- 北の里から平和の祈り／こやま 峰子
- 妖怪のど自慢／広瀬 克也
- いし／中川 ひろたか

今月のオススメ新刊本 (児童書)

『青春ノ帝国』

石川 宏千花／著 あすなる書房

たとえどんなに離れていても、たとえずっと会わずにいても、わたしたちはいつまでもともにありつづける…。坂の上の古ぼけた一軒家。その不思議な塾が、「たったひとつの希望」だった<私>のストーリー。



(TRC『週刊新刊全点案内』より)

授乳室ご利用ください

図書館おはなしの木（読み聞かせ室）横、靴を脱いで上げられる「くつろぎスペース」内に個室の授乳室があります。

小さいお子さんをお連れの方で、必要な場合はいつでもご利用いただけます。

※ごみはお持ち帰りください。

こども向けおはなし会

「おはなしガーデン」

毎週木曜日に、ボランティアサークル「おはなし しゃぼん玉」のメンバーが、親子と一緒に楽しむことができる場をもうけています。

□日 時 9月3日、10日、17日、24日

毎週木曜日 10:30～11:30

□場 所 図書館おはなしの木

□主 催 ボランティアサークル

おはなし しゃぼん玉

※都合により急遽お休みになる可能性があります。

こども向けおはなし会

「おはなしの花ばたけ」

毎月、斜里高校ボランティア同好会イリアスのお兄さん、お姉さんといっしょに楽しいおはなし会をひらいています。

□日 時 9月19日(土) 10:30～11:00

□場 所 図書館おはなしの木

□主 催 斜里町立図書館

斜里高校ボランティア同好会イリアス

※都合により急遽お休みになる可能性があります。

お礼

7月上旬～8月上旬の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

- 加藤 三智 様(青葉町)
- 斉藤 ヨス子 様(文光町)
- 鈴木 三男 様(標津町)
- 服部 隼平 様(豊倉)
- 保村 浩二 様(本町)
- 匿名希望の皆様

スポーツ情報

公民館ゆめホール知床 (体育振興係)
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222/ファックス：22-2220
メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/kyouiku/BG.htm

海洋センター体育館・武道館・学校開放 後期体育施設の利用申込みについて

各施設の後期期間 (令和2年10月～令和3年3月)の定期利用を希望される団体は、事前に申込みの上、利用調整会議にお集まりください。

□体育施設利用申込み締切

申込み締切日 9月4日(金)まで

□利用調整会議日程：利用施設・会場

○斜里小・朝日小・斜里中 (学校開放)

9月10日 (木) 19:00～ ゆめホール会議室1

※新型コロナウイルス感染症対策により、武道館、海洋センター及び知床ウトロ学校 (学校開放) の利用団体については、利用希望日の重複があった場合のみ会議を行います。

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

町民水泳大会が中止になりました

斜里町水泳連盟主催の町民水泳大会ですが、今年度については、新型コロナウイルス感染症対策により中止となりました。

◆問合せ 水泳連盟 高橋 秀典

TEL・FAX (23-1043)

健康な身体づくりに!! おはようランニング開催中です

今年はコースを変更し、ゆめホールをスタートして陸上競技場に向かい、折り返してゴールのゆめホールを目指すコースになりました。

また、コロナ感染症対策により、スタート・ゴール時の密を避けるため、タイム計測を行いません。なお、参加者には行政ポイントが発行されます。

□日 時 9月5日 (土)～10月3日 (土)

毎週土曜日 ※雨天中止

受付6:10/スタート6:30

□場 所 ゆめホール正面玄関前集合

□コース

①1.5kmコース ・ゆめホール→博物館前→球場→折り返し→ゆめホール

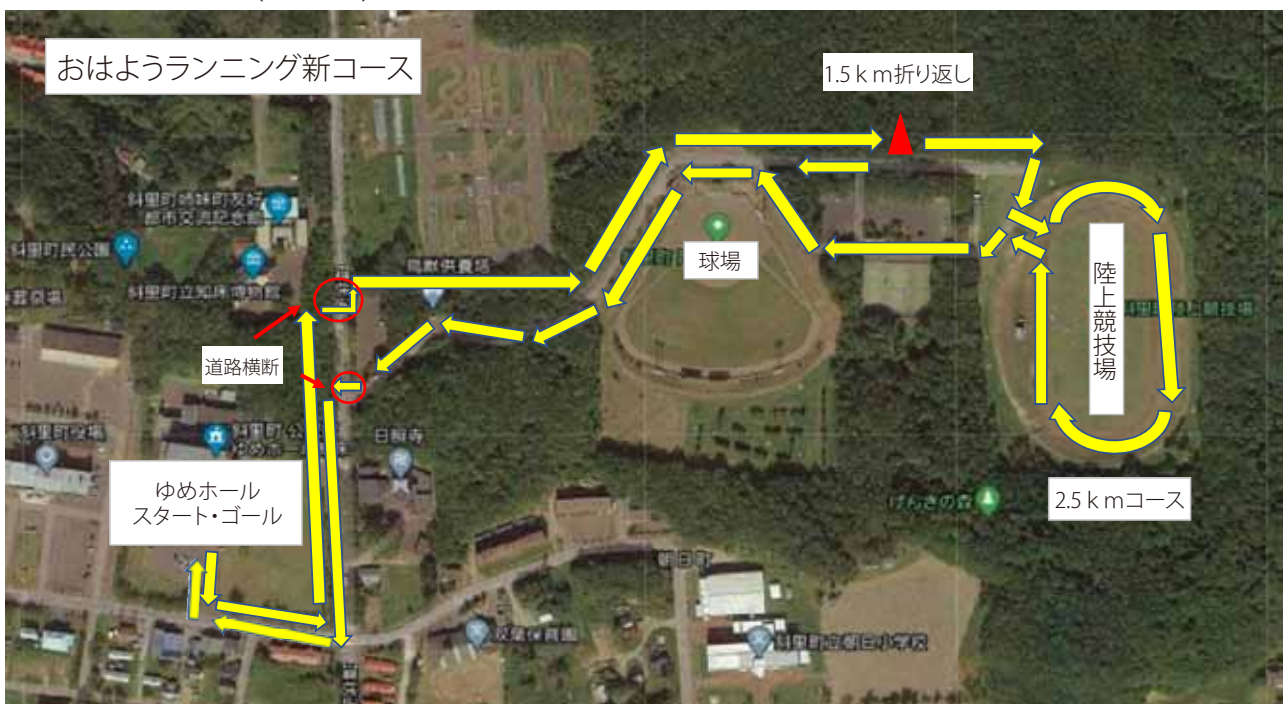
②2.5kmコース ・ゆめホール→博物館前→球場→陸上競技場加スカトリ→コース1周→ゆめホール

□参加費 100円 (全6回分・保険料を含む)

□行政ポイント レシートで50ポイントを付与

□申込み 当日参加費と一緒に受け取ります

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)



まちかど情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト <http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/>

知床斜里ランニングクラブ(SSRC) 少年団員募集のお知らせ

走ることに必要な基礎と楽しさを学ぶ中で、将来も陸上競技と触れ合い続ける選手を育てることを目標に練習しています。ここでの経験をきっかけに、ランニングクラブ出身者が未来のトップアスリートとして世界陸上や箱根駅伝に出場する選手が現れることを夢見て……まずは小学校時代に楽しく陸上競技を経験してもらえるように指導いたします。

皆さんも一緒に、元気いっぱい、走り回りませんか？

□練習場所

5月～10月 斜里陸上競技場

11月～ 4月 旧以久科体育館

□練習日

5月～10月 18:30～20:30(火・木曜日)

11月～ 4月 18:30～20:30(月・金曜日)

□対 象 年長～小学校6年生まで

※年長の子が参加する場合、必ず保護者についていただくよう、お願いしています。

□お手伝いについて

保護者の皆さんにお手伝いとして、毎回3名ずつ練習を見ていただいています。頻度としては月に1、2度程度で、事務局が取りまとめを行います。

◆問合せ 斜里ランニングクラブ(SSRC)
監督 川内 涼 (080-5451-9265)



← 斜里ランニングクラブ
Facebookページ



ランニングクラブの皆さん

知床五湖

知床五湖 ローカル割引

知床五湖では、斜里町と羅臼町の町民により気軽に利用していただくため、地上遊歩道への立入認定手数料と駐車料金(普通車のみ)を無料にするサービスを行っています。

□日 時 4月20日(月)～閉園(予定)

□利用方法 身分証明書(免許証など)の提示

◆問合せ 知床五湖フィールドハウス(24-3323)



湖畔展望台より望む知床連山

知床自然センター企画展示室

Photograph albireo 写真展 「ヒグマが守るもの」

写真絵本「世界自然遺産知床の人と自然とヒグマの暮らし」出版記念企画として、写真家の伊藤彰浩さんの作品を展示します。合わせてヒグマの生態や、人と共存する為の取り組みについて学ぶ展示も行います。9月19日には写真絵本の先行販売も予定しています。是非お立ち寄り下さい。

□期 間 9月19日(土)～10月31日(土)

□時 間 8:00～17:30

(10月21日以降は9:00～16:00)

□場 所 知床自然センター 企画展示室

◆問合せ 知床自然センター (24-2114)

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床
 〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
 メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
 ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/

ゆめホール事業No. 177

ゆめホール知床 コンサート2020

～陸上自衛隊 第5音楽隊を迎えて～

道東を中心に活動する陸上自衛隊第5音楽隊。帯広では定期演奏会が開かれていますが、ゆめホールでの演奏は初めてです。

音楽は耳だけではなく、空気の振動を肌で感じ楽しむことができます。生の舞台でこそ味わってください。

- 日 時 9月9日(水) 開場17:30 開演18:30
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 料 金 無料 指定席整理券配布
限定280枚 1人2枚まで
※ヒザ上1人は整理券不要
- 取扱所 ゆめホール知床・ウトロ支所



米良 美一



ダイナマイトしゃかりきサ～カス

- 日 時 10月22日(木) 開場18:00 開演18:30
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール【全席指定】
- 料 金 一般2,500円、高校生以下1,000円
(当日各500円増)
- 取扱所 ゆめホール知床・図書館・ウトロ支所
尾張屋時計楽器店
- 託 児 無料、1歳以上、要予約10月9日まで
- ◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

ゆめホール事業No. 178

アキラさん'Sアカデミー

～ゲストに米良美一を迎えて～



宮川 彬良

作曲家で舞台音楽家の宮川彬良さんの楽しいおしゃべりと、豪華ゲストによるコンサートです。

長く愛され、時代を代表するヒット曲には、そうなるべく隠れた秘密がありました。宮川彬良さんのわかりやすくユーモラスな解説には、目からウロコの発見がいっぱいです。

第61回 町民文化祭

舞台部門中止 展示部門のみ開催

とても寂しく悔しいことですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の町民文化祭舞台発表部門は中止します。

しかし展示部門は開催です!より多くの作品で異例の文化祭を盛り上げましょう。文化連盟に入っていないくても展示できます。エントリーをお待ちしています。

- 展示期間 11月下旬から12月上旬(2週間を予定)
- 場 所 ゆめホール知床 ロビー・ホワイエ
- 参加費 文化連盟未加盟団体のみ1,000円
- 申込み締切り 10月15日(木)
- ◆申込み・問合せ 斜里町文化連盟 事務局
本宮 尚孝 (090-2811-9688)

「『ゆめホール版』コロナ対応公演」

- 客席利用 客席は原則指定席とし、間隔を取るため1席空きの最大280人までとなります。
- 検温 会場に入る前の検温をお願いします。平熱を超える人、体調のすぐれない人は来場をお控えください。
- マスク着用 来場される皆さんには公演鑑賞中も含めマスク着用をお願いします。
- お互いの距離確保 入退場時や休憩時は、来場者同士お互いの間隔を1m以上保つようご協力ください。
- 来場者の氏名把握 来場者には氏名・住所・連絡先の記入をお願いします。来場者に感染発生が疑われる場合には、保健所等の公的機関にこれらの情報が提供されることがあります。

「しゃりマイプラン・マイスタディ事業」制度 オンライン活動にも活用できます！

「しゃりマイプラン・マイスタディ事業」制度は、生涯学習の推進を目的として、町の皆さんでつくる団体やサークルの勉強会や学習活動の講師料の一部を助成するものです。

今年度は春先から新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、サークル活動や勉強会がしづらい状況が続いています。そこで、オンラインの活動にも活用できるように、制度に新しい規定を設けました。

コロナ禍でも新しいスタイルで仲間との学び、コロナ禍だからこそ学びで心を豊かに。

予算に限度がありますので、年度内に活用を考える人は、早めに相談してください。

◆問合せ・申込み ゆめホール知床 (22-2222)

【助成金額】

(講師の居住地・金額は限度額)

○町内講師 5,000円

○管内講師 20,000円

○道外講師 50,000円

新 ○オンライン活用 (町内講師) 5,000円
(町外講師) 20,000円

【手続きの流れ】

○実施3週間前までに提出を願うもの

→計画書、必要書類

(名簿、団体・サークルの規約、チラシなど)

○助成可否審査→結果通知

○事業後報告書提出

子ども芸術フェスティバル

池の底ペイントプロジェクト「えっ？そこにかくの？」

作品が皆さんを迎えます！

8月に開催した「第19回 斜里・子ども芸術フェスティバル『えっ？そこにかくの?』」は、中学生が大活躍！前代未聞の巨大なキャンパスに絵を描くとあって、生徒たちが事前に池に下絵を描き、フェスティバルに訪れる小さな子どもたちにも色塗りで参加できるように準備しました。

「池」は全部で6ブロック。宇宙・海・森をテーマにし、宇宙を清里中学校美術部が、海・森を斜里中学校美術部生徒がデザインしました。



【斜里中学校美術部による下絵作業は、模造紙で実物大の原画を作り池に写し描きました。】



【8月1日～9日フェスティバル期間中の参加者たち】

コンクリート色だった池は、鮮やかで遊び心がいっぱい詰まった絵で彩られました。今後はゆめホールの新しい「顔」となって来館者を迎えます。

◆問合せ 斜里・子ども芸術フェスティバル実行委員会
事務局 ゆめホール知床 (22-2222)

斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 おはなしガーデン (図)	4	5
6	7 休館日 (ゆ/博/プ/ウブ)	8	9 ゆめホール知床 コンサート2020 (ゆ)	10 おはなしガーデン (図)	11	12 北海道の石でキー ホルダーを作ろう (博)
13 浜小清水～能取岬 の地質観察会(博)	14 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	15 Let's BEKIN! [美筋]Vol.2(ゆ)	16	17 おはなしガーデン (図)	18	19 おはなしの 花ばたけ(図)
20	21 休館日 (ゆ) 敬老の日	22 秋分の日	23 休館日 (博/プ/ウブ)	24 おはなしガーデン (図)	25	26
27	28 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	29 Let's BEKIN! [美筋]Vol.2(ゆ)	30	図書館 ■今月の展示 9月1日(火)～30日(水) 小学生向けおすすめ本「ほんの本」 中学生向けおすすめ本「アニメ化原作本特集」 働く大人サポート課「カフェをはじめ」 スポットライト「プロ野球チーム創設100周年」 ゆめホール ■おはようランニング 8月29日(土)～10月3日(土) 毎週土曜日		

行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお()内の略称は次の意味です。
 <社会教育>ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/プ…海洋センタープール
 ウブ…ウトロ地域水泳プール/パ…パークゴルフ場/ウ漁…ウトロ漁村センター/武…斜里町武道館
 <学校>斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 (22-2222)

ゆめホール知床コンサート2020 ゆめホール事業No.177 ～陸上自衛隊第5音楽隊を迎えて～	アキラさん'Sアカデミー ゆめホール事業No.178 ～ゲストに米良美一を迎えて～
■日 時 9月9日(水) 開場17:30 開演18:30 ■場 所 ゆめホール知床 文化ホール ■料 金 無料 指定席整理券配布限定280枚 (1人2枚まで) ■取 扱 所 ゆめホール知床・ウトロ支所 ◆問 合 せ ゆめホール知床 (22-2222)	■日 時 10月22日(木) 開場18:00 開演18:30 ■場 所 ゆめホール知床 文化ホール【全席指定】 ■料 金 一般 2,500円、高校生以下1,000円 ■取 扱 所 ゆめホール知床・図書館・ウトロ支所 尾張屋時計楽器店 ◆問 合 せ ゆめホール知床 (22-2222)