

成年層向けスポーツ連続講座はじめます！

Let's BEKIN! ^{ビキン}〔美筋〕 ～さあ、美しい体を作りましょう～

一般成年層の方は多様なライフスタイルや仕事・子育てに追われ、運動を行う機会が多くはありません。運動不足により、お腹周りが気になる方や、体力向上を意識しているけど、実際に運動・トレーニングを実践できていない方が多いのが実情です。

そこで、そのような方々を対象に専門講師による指導により効果的なトレーニング講座を行います。講座開始前と終了後に体重・腹囲等の身体測定。上体起こし・反復横とび・片足立ち測定など体力測定を行い、運動の効果を確認してもらいます。

気にはなっているけど、なかなか実践できない日々の運動。ぜひこの講座に参加して体力アップや引き締まった体づくり、健康増進に取り組んでみませんか。

□ 実施期間 9月～12月の火曜日 19:00～20:30 全12回

【9月】17日・24日

【10月】8日・15日・22日・29日

【11月】12日・19日・26日

【12月】3日・10日・17日

□ 会場 ゆめホール知床 公民館ホール ※11月26日のみ会議室1

□ 定員 30名

□ 対象者 町内に住む一般成年男女(18歳～65歳)

□ 講師 橋本 由香氏(日本フィットネス協会認定フィットネスインストラクター)

□ 内容 ①身体測定・体力測定(全2回)

・第1回および第12回

〈実施項目〉身長、体重、体脂肪率、腹囲、上体起こし、反復横とび、長座体前屈、片足立ち測定

②運動実技(全10回)

〈実施内容〉

・第2回～4回 ストレッチ、腹筋等の筋トレ

・第5回～7回 筋トレ、エアロビクス(有酸素運動)

・第8回～11回 エアロビクス、ボール・チューブトレーニング

※内容については、変更の場合があります。

□ 参加料 一人300円(保険料)全12回分

□ 持ち物等 運動靴、運動できる服装(ジャージ等)、飲み物(水分補給のため)、※ヨガマット

※ヨガマットを持っていない方は若干数ですが、レンタルできますのでご相談ください。

□ 募集期間 9月11日(水)まで

□ その他 当講座に参加すると1回につき「行政ポイント」が50ポイント付与されます。

□ 後援 公益財団法人 北海道健康づくり財団

◆ 問合せ・申込み ゆめホール知床(22-2222)



学校情報

生涯学習課

〒099-4192 本町12番地 電話：23-3131 / ファックス：23-5354

メール shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト https://www.town.shari.hokkaido.jp/kyouikuiinkai/kyouiku-top.html

(株)大阪前田製菓様より

ボーロ詰合せを寄贈いただきました!

(株)大阪前田製菓は大阪府に本社を置く製菓会社で、ボーロなどの焼き菓子やチーズケーキなどの生菓子、団子などの和菓子類を製造しています。

このボーロには中斜里でんぷん工場で製造された「でんぷん」が材料として使用されており、このことがご縁で、7月26日(金)、前田重和代表取締役社長から、ねぶた祭りに出陣した町内小学校の児童を対象に、お菓子の詰合せを寄贈していただき、馬場町長に目録が手渡されました。



▲前田重和社長から目録を受取る馬場町長



▲寄贈されたボーロ

今日から始めよう!

早寝・早起き・朝ごはん

夏の暑さで体に疲れが溜まっていますか?

新学期も始まり、何かと忙しい季節です。こんな時こそ、規則正しい生活を心がけましょう。

□早寝・早起き 元気におはよう!

人間は太陽の光を認識することで、体のリズムを調整しています。毎日、決まった時間に起きることで、昼間に「からだ」「あたま」「こころ」が活発に働くようになります。また、人の成長に欠かせないホルモンも眠っている間に分泌されます。「寝る子は育つ!」夜はしっかり眠りましょう。

□朝ごはん、いただきます!

子どもにも大人にも、朝ごはんは大切です。ブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給することで、午前中からしっかりと活動できる状態をつくることができます。朝ごはんを食べる子ほど、学力調査の得点が高い傾向にあるなど、学力UPの効果も期待できます。



作ってみよう!

簡単「朝ごはん」レシピ

朝ごはんは、午前中のエネルギー。一日を元気に過ごすためには欠かせません。けれども、朝は何かと忙しく朝ごはんを用意するのも大変…。そんな時に役立つレシピを紹介します。

● のりマヨトースト

【材料】(2人分)

食パン 2枚(6枚切り)

マヨネーズ 小さじ2

焼きのり 1/2枚



【作り方】

食パンにマヨネーズをぬり、オーブントースターでパンの縁がカリッとなるまで焼いて取り出す。

焼きのりを2枚に切つてのせる。

臨時職員を募集しています!



斜里町教育委員会では、学校で働く臨時職員を下記のとおり募集しています。

□募集内容

朝日小学校 学力支援講師 1名

(9月～3月、以降更新有)

□業務内容

少人数指導や習熟度別指導などの教育支援活動

□資格・条件

教員免許又は塾講師など同様の経験をお持ちの方

□勤務時間

児童の登校日※土日祝日休み

(学校行事等休日出勤の場合は代休あり)

8時～16時30分(休憩45分)

□賃金

7,830円/日

□保険等

社会保険・雇用保険・厚生年金加入

□募集期間

採用決定次第、募集を終了します。

◆問合せ 斜里町教育委員会 生涯学習課総務係
電話 0152-23-3131 (内線 230)

博物館情報

知床博物館
〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257
メール shiretoko-m@sea.plala.or.jp
ウェブサイト http://shiretoko-museum.mydns.jp/

観察会

サケ・マスの遡上を見よう

サケの漁獲量日本一を誇る斜里町。秋になるとシロザケやカラフトマスが産卵のために町内の川にたくさん遡上してきます。そこで、川に遡上してきたサケやマスを一緒に観察してみませんか。サケやマスの生態や自然界での役割についても一緒に考えます。

□日時：9月28日(土) 09:00～12:00

□場所：町内の河川

□定員：最大5名(小学3年生以上・要申込み)

□持ち物：防寒着、長めの靴下

※当日はウェーダー(胴長)を履いて、川をゆっくり歩きながら観察をします。汚れても良い服でお越しください。



ウトロで開催の移動展

オホーツク人の暮らし

今年、国の史跡に指定されたチャシコツ岬上遺跡をはじめ、1,200年以上前のオホーツク文化の遺跡から見つかった道具を展示しています。また、保存処理を受けた出土品や精巧なレプリカも初公開しました。

□会期：10月10日(木)まで

□場所：KIKI知床ナチュラルリゾート 展示コーナー

※見学の際はフロントに声をかけてください。

9月の休館日は2(月)、9(月)、17(火)、24(火)、30(月)です。



絵本作家とのコラボ企画！

シレトコノコト

移動展「オホーツク人の暮らし」を開催中のKIKI知床ナチュラルリゾートでは、2017年の改装時に人気絵本作家ユニットtupera tuperaが3mを超える大型貼り絵「シレトコノコト」を制作し、現在も作品が展示されています。これを画集として出版するにあたり、知床博物館の学芸員達が各ページに登場する生き物などに解説を添えました。ポストカードとしても使える体裁、博物館ミュージアムショップなどで購入できます。

□題名：シレトコノコト

□著者：tupera tupera

□判型：A5判、72頁(ポストカード30枚)

□定価：1,800円+税

□出版：青幻社、ISBN 978-4-86152-736-4



図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311/ファックス:23-0332

メール

sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト

http://www.town.shari.hokkaido.jp/library/index.htm

「第29回としょかんまつり」

図書館をより知ってもらい親しんでもらおうと、毎年恒例のとしょかんまつりを開催します。今年は、旭川を拠点に活動するミスター西垣によるマジックショーのほか、実施内容を大幅リニューアル!

図書館内を巡りながら答える「図書館クイズツアー」や、番号のかわりに本の登場キャラクターを縦横斜めにそろえて当てる「図書館ビンゴ」、昨年図書館でたくさん借りられた本・ベストリーダーを予想する「図書館ダービー」など、本や図書館にまつわるコーナーが盛りだくさん!

バザーも「青空カフェ」として生まれ変わります! タライに入ったお菓子の海から、自分がすくった分のお菓子がもらえる「お菓子すくい」やジュースの提供、大人向けにコーヒーのほか数種類の飲み物が飲める休憩スペースをご用意します。

また、イベント来場の記念に、今年のとしょかんまつり限定「缶バッチのガチャガチャ」も登場! 図書館キャラクター・ほん太がプリントされた数種類のデザインからどれかが出てきます。

新しくなったとしょかんまつりをぜひお楽しみください!

□日時 9月14日(土) 9:30～13:00

□会場 斜里町立図書館

□主催 斜里町立図書館、斜里町としょかん友の会

※駐車場に限りがあります。お近くの方はできるだけ徒歩でお越しください。

※内容が変更になることがあります。詳しくは、9月配布予定の新聞の折り込みチラシや図書館ホームページ、図書館 SNS 等をご覧ください。



今月の展示

□期間 9月1日(日)～29日(日)

小学生向けおすすめ本

「えいごでワン・ツー・スリー!」

グローバル化がますます進む日本。学校でも英語の学習が小学校中学年からになり、英語はさらに子どもたちにとって身近な言葉となっていくでしょう。楽しく英語が学べるような英語の絵本や児童書を展示します。ぜひ親子で手に取ってみてください。

中高生向けおすすめ本

「世界の美しい本たち」

まるで写真集かのように、美しい写真を掲載した図鑑や実用書が増えています。見た目がきれいなだけでなく、内容への理解も深まる、そんな「世界で一番美しい〇〇」な本をはじめ、眺めるだけでも楽しい、美しい写真のビジュアル本を展示します。

働く大人サポート課

「しっかり食べて、モリモリ働こう!!」

暑さが続いて食欲が落ち、食事を軽いものや冷たいもので済ませることが続いた方も多いのではないのでしょうか。

過ごしやすくなったこの時期にしっかり食べて、元気に働ける体を作りましょう。

遅く帰ってからも作れる簡単レシピや作りおきレシピを中心に紹介します。

スポットライト

「ようこそ、日本美術の世界へ」

2020年から日本のパスポートデザインに葛飾北斎の「富嶽三十六景」が起用されるなど、今改めて注目されている日本美術。

浮世絵から現代美術まで様々な作品集や作家の作品を解説した本などを展示します。

新刊書案内

職員おすすめ、注目の新刊を紹介합니다。図書館新刊コーナーでご覧下さい。

【文学】

- ウナノハテノガタ／大森兄弟
- 道化師の退場／太田 忠司
- 夏物語／川上 未映子
- スズメの事ム所／朱川 湊人
- さよならの儀式／宮部 みゆき
- 龍の袖／藤原 緋沙子
- 天使も怪物も眠る夜／吉田 篤弘

【実用書】

- 「今、ここ」にある幸福／岸見 一郎
- そのうちなんとかなるだろう／内田 樹
- 地震・台風に備える防災BOOK
／マガジンハウス
- 宇宙大図鑑200／ニュートンプレス
- ど～する海洋プラスチック／西尾 哲茂
- 日本潮風の花スタートBOOK／柘の葉書房
- はじめてのスケートボード／H.L.N.A

【児童書】

- アトリと五人の王／菅野 雪虫
- とねりて通り三丁目ねこのふじさん
／山本 和子
- カブトムシ・クワガタムシ／岡島 秀治

【絵本】

- ぎょうれついろいろ／accototo
- 夏とおとうと／ふくだ いわお
- はらぺこれいぞうこ／桜木 紗綾

今月のオススメ新刊本(文学)

『クジラアタマの王様』

伊坂 幸太郎／著 NHK出版

製菓会社に寄せられた1本のクレーム電話。広報

部員・岸はその事後対応をすればよい…はずだった。だが訪ねてきた男の存在によって、岸の日常は思いもよらない事態へと一気に加速し…。

(TRC『週刊新刊全点案内』より)



図書館公式Facebook・Twitter

もチェック!

おじろ通信のほか、斜里町立図書館公式Facebook・Twitterでも図書館に関するお知らせ発信しています! 各種イベントの告知や本の展示情報、その他図書館に関する様々な情報をたくさんさんの写真とともに掲載しています。ぜひおじろ通信と合わせて図書館SNSもチェックしてみてください。



Facebook



Twitter

こども向けおはなし会

「おはなしガーデン」

毎週木曜日に、ボランティアサークル「おはなししゃぼん玉」のメンバーが、絵本や紙芝居の読み聞かせなど親子で一緒に楽しむことができる場をもうけています。

□日 時 9月5日、12日、19日、26日

10:30～11:30

□場 所 図書館おはなしの木

こども向けおはなし会

「おはなしの花ばたけ」

毎月第4土曜日は、斜里高校ボランティア同好会イリアスのお兄さん、お姉さんが、子どもたちのために楽しいおはなし会をひらいています。

□日 時 9月28日(土)

13:30～14:00

□場 所 図書館おはなしの木

お礼

7月上旬～8月上旬の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■大川原 忠士 様(朝日町)

■弦間 秀子 様(朱円西)

■齋藤 ゆかり 様(青葉町)

■三浦 里子 様(朝日町)

■匿名希望の皆様

スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）
 〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
 メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
 ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/kyouiku/BG.htm

海洋センター体育館・武道館・学校開放 後期体育施設の利用申込みについて

各施設の後期間（令和元年10月～令和2年3月）の定期利用を希望される団体は、事前に申込みの上、利用調整会議にお集まりください。

□体育施設利用申込み締切

申込み締切日 9月3日(火)まで

□利用調整会議日程：利用施設・会場

○武道館

9月12日（木）18:00～ 海洋センター

○斜里小・朝日小・斜里中(学校開放)

9月12日（木）19:00～ 海洋センター

※海洋センターと知床ウトロ学校（学校開放）

の利用団体については、利用希望日の重複があった場合のみ会議を行います。

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）

第38回「斜里町体育の日」 ハマナスマラソンについて

全町民を対象に心地よい汗を流すことにより健康増進と青少年の健全育成を目的とする「ハマナスマラソン」が開催されます。

□日 時 10月6日（日）8:30受付 9:00開会式

□場 所 陸上競技場

□主 催 斜里町青少年健全育成町民総ぐるみ運動推進協議会（略称「青少健」）

- 種 目
- ①親子で走ろう(1.2km)
町営球場前で折り返すコース
 - ②1.5kmコース(小学1～2年生対象)
町民公園内で折り返すコース
 - ③2.5kmコース(小学3～4年生対象)
自動車学校前で折り返すコース
 - ④3.5kmコース ※新設コース
(小学5～6年生・一般中学生以上) 対象
オホーツク霊園で折り返すコース
 - ⑤4.5kmコース ※新設コース
(中学生・一般(高校生以上) 対象)
以久科原生花園方面で折り返すコース

□参加対象 ①斜里町に在住（住民登録）している者

②勤務地が斜里町である者
※いずれかを満たしている者

□申 込 「親子で走ろう」は先着150組の事前申込となります。「一般参加者」についても事前申し込みのみとなっています。

※当日申し込みは受け付けません。

□申込締切 9月13日（金）まで ※期日厳守

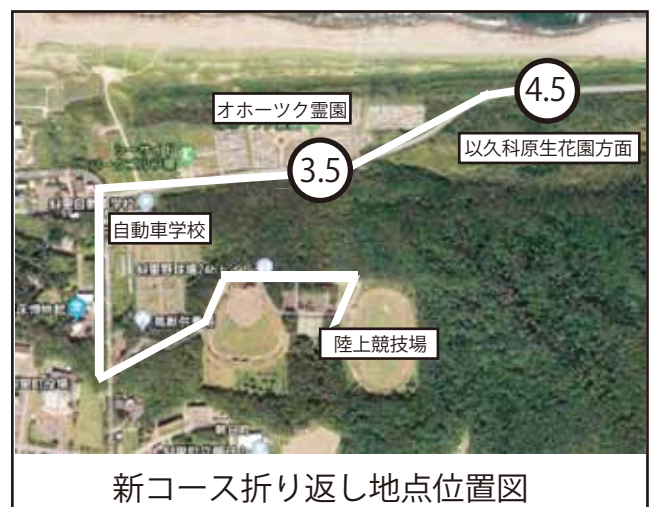
□申 込 先 ゆめホール知床 22-2222

□そ の 他 健康管理には十分ご注意ください。「親子で走ろう」「一般参加者」のゼッケンは当日配布となります。陸上競技場への道路は通行止めとなります。

駐車場は朝日小学校のグラウンドをご利用ください。

陸上競技場内では斜里町スポーツ協会による体力測定も行われています。

◆問合せ先 青少健事務局（ゆめホール知床）



新コース折り返し地点位置図

- 3.5kmコース折り返し地点（オホーツク霊園前）
- 4.5kmコース折り返し地点（以久科原生花園方面）

まちかど情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220
メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/kyouiku/BG.htm

第52回町民水泳大会

町民水泳大会に参加しませんか？町民の方ならどなたでも参加できます。多くの参加者をお待ちしています。

□日程 9月8日(日) 受付12:00 開会式13:00

□場所 海洋センタープール

□主催 斜里町水泳連盟

□参加料 1人 700円

□種目 ①10mビート板競泳(幼児～小2)

②10m自由形(幼児～小2)

③宝さがしなど

④25mビート板競泳(小1～小2)

⑤25m～100m競泳(小1～一般)

⑥団体100mリレー

※①・②は幼児用プールで行いますので、泳げなくても参加できます。

□申込み 9月3日(火)まで

小学生から高校生は各学校を通じて申込み、幼児・一般は海洋センタープールにて申込みをしてください。

◆問合せ 水泳連盟 高橋 秀典
(Tel・FAX / 23-1043)

知床自然センター 世界一変な火山展

知床連山の中でひときわ目を引く硫黄山は、夏でも雪を抱くように白く輝きます。その山を「変」と注目した展示会。それはなぜ？世界的に珍しい大量溶融硫黄噴火とその仕組みを紹介します。

□期間 9月23日(月・祝)まで (ただいま開催中)

□料金 無料

◆問合せ 知床自然センター(24-2114)

ナベサダの弟! げいぶん支援事業

渡辺 文男カルテット in 斜里

世界的ジャズマン渡辺貞夫「ナベサダ(愛称)」さんの実弟で、ドラマーの渡辺文男さんのコンサートです。



御年81歳の事実上最後といわれる北海道ツアーは、札幌ほか斜里を含めて5箇所のみ。

日本のジャズ界を牽引してきたこの世代。渡辺さんはプロのミュージシャンの間で「鏡」と評され敬愛されています。スイング感がある演奏は「歌心」にあふれています。粋なジャズマンたちの心意気を味わってください。

□日時 9月28日(土) 開場19:00 開演19:30

□場所 麵通館(国道244号沿い)

□出演 渡辺 文男(ドラムス)

小杉 敏(ベース)・元岡 一英(ピアノ)

高橋 知己(テナーサクソ)

□料金 一般 1,500円(当日 2,000円)、高校生 1,000円(当日同額)、1ドリンク付き

□取扱い 尾張屋時計楽器店・麵通館

◆問合せ 実行委員会 久野 聖一 (090-1524-8230)

道民芸術祭斜網地区大会に参加します!

斜網5市町が持ち回りで主催する道民芸術祭斜網大会。今年は清里町で開かれます。斜里からは舞台部門・展示部門に、文化連盟所属の各団体が参加します。町内の出演・出展者を応援に出かけてはいかが?

□日時 【舞台発表】9月29日(日) 開演13:00

【展示部門】9月28日(土) 13:00

～29日(日) 15:30

□場所 清里町生涯学習総合センター(プラネット'97)

□参加 【舞台部門】斜里箏紀会・斜里民謡同好会

【展示部門】茫彩会・絵画グループ焚木

陶芸サークル釉遊

□料金 無料

◆地区大会に関する問合せ 清里町教育委員会
(0152-25-2005)

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/

劇団ドラマシアターども

演劇「トド山第三分教場 パートⅢ」公演

「トド山第三分教場」は架空の名前ですが、時は昭和30年、「トド山」はほんとにありました。分教場の子どもたちと、新米先生の日常を描いた物語は、ほんわかしてホロリとくる、心があったかくなるいい芝居です。

□日 時 9月1日(日) 開場13:30 開演14:00

□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

□料 金 一般 1,500円、高校生以下 500円
未就学児無料(当日各200円増)

□取扱い ゆめホール知床・ウトロ支所・尾張屋
時計楽器店・ベスト電器(知床斜里店)

◆問合せ 実行委員会 鹿野 能準 (090-8899-8840)

リコーダー合宿 in 斜里

受講生と斜里中学校吹奏楽部 ミニコンサート

リコーダーの演奏で2年連続全国大会に出場している斜里中学校吹奏楽部。それを応援し続けるリコーダー奏者の松浦孝成さんと中野聖子さんが協力して「リコーダー合宿」を企画しました。講師2人の門下生と斜里中学校が交流し、共に奏でるコンサートです。

□日 時 9月8日(日) 開場14:30 開演15:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□出 演 受講生13人、斜里中学校吹奏楽部
講師：松浦孝成さん・中野聖子さん

□料 金 無料

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

文化連盟「育てる事業」

知床流氷太鼓 体験講座

「育てる事業」は文化連盟に所属する団体が、自らの技術や技能を子どもたちに伝える取り組みです。いきなり入会することは難しくても、ちょっと体験して身体で面白さを味わってみませんか。

□日 時 9月10日(火)・17日(火) 19:30~21:00

□場 所 ゆめホール知床 リハーサル室

□対 象 小学4年生以上、大人も可能 定員5人

□料 金 無料

□申込み 9月6日(金)まで

◆問合せ・申込み ゆめホール知床 (22-2222)

2年に1度の発表会

斜里町老人クラブ 文化交流会

町内に23ある単位老人クラブには、1,200人を超える会員が加入しています。この日のために練習した芝居や踊りなどの舞台発表と、コツコツ作りためた手芸や絵画などの展示発表があります。会員以外の鑑賞が可能です。友人・知人のハレ姿に拍手を。

【展示部門】

□期 間 9月18日(水)9:00~21日(土)13:00まで

□場 所 ゆめホール知床 ホワイエ

【舞台部門】

□日 時 9月21日(土) 開場12:30 開演13:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□料 金 無料

◆問合せ 老人クラブ連合会事務局

ゆめホール知床(22-2222)

母の料理はたねから始まった・・・

映画「たねと私の旅」上映会

カナダ発、10年間のドキュメンタリー映画です。母が伝えたかったのは、自分で作るおいしさと「作ること」の背景。その背景とは何? おいしそうな料理の映像に目を奪われますが、当日は映画に出てくる食事を再現した試食も楽しんでください。

□日 時 9月25日(水) 開場18:15 開演19:00

□場 所 ゆめホール知床 会議室1

□料 金 一般 1,500円(試食付・当日1,800円)
小学生以下無料

□取扱い所 ゆめホール知床・ウミネコマーケット

◆問合せ 「たねと私の旅」上映実行委員会

田中 優子 (090-7516-8312)

北海道大学 環境共生学会 公開シンポジウム

オホーツクの魅力と環境共生

自然環境に恵まれたオホーツクに面する地域は漁業・農業が盛んなうえ、自然環境を生かした観光業も1年を通して行われ、北海道の中でも活力ある地域です。シンポジウムはオホーツクの魅力を共有し、自然環境と地域産業の共生について、地域の皆さんと考えます。

□日 時 9月27日(金) 15:00～18:00

□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

□内 容

- ・公開講演会：エゾシカ学 15:00～15:45
講師：増子 孝義 氏（東京農業大学名誉教授）
- ・公開シンポジウム 16:00～18:00
パネラー：山中 正実 氏（知床財団）・伊藤 博武 氏（東京農業大学）・千葉 晋 氏（東京農業大学）・桜井 あけみ 氏（しれとこ・ウトロフォーラム 21）

□料 金 無料

◆問合せ 斜里建設工業

土田 好起 (090-8427-3979)

演劇の力で文化力アップ! 演劇体験講座

昨年ゆめホール知床の開館 20 周年記念公演で、町民劇 斜里町手づくりシアター「知床の生命」の脚本を書いた 森 一生^{かずなり}氏による演劇体験講座です。

役者養成講座ではないので気軽に参加を。そして参加後、自分自身の意外性を発見し、相手と繋がる楽しさを見つけてください。

□日 時 (1回目：一般向け)

9月27日(金) 18:00～19:30

(2回目：小学生・中学生向け)

10月9日(水) 15:00～17:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□講 師 森 一生^{かずなり} 氏（北翔大学教育文化学部客員教授・劇作家・演出家）

◆問合せ・申込み ゆめホール知床 (22-2222)

斜里高等学校吹奏楽部 第 41 回定期演奏会

斜里高校吹奏楽部は8月に行われた北見地区吹奏楽コンクールで金賞を受賞!少ない人数で頑張っている。

ます。定期演奏会では受賞曲のほか、恒例のステージドリルを演じます。

□日 時 10月6日(日) 開場17:30 開演18:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□料 金 無料

□取扱い所 斜里高等学校・ゆめホール知床

◆問合せ 斜里高等学校 (23-2145)

斜里バレエサークル「シルフィード」設立20周年記念公演

「くるみ割り人形」全幕 in 斜里

観客をおとぎの国へ誘う「くるみ割り人形」。道内屈指のダンサーと、世界を駆け回るダンサー清水健太さん（ロサンゼルスバレエ団ゲストプリンシパル）との夢の舞台に、斜里バレエサークル「シルフィード」の14人も出演します。



□公演日 10月13日(日) 開場 14:00 開演 14:30

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□料 金 一般 3,500 円、3 歳以上 2,000 円

(当日各 500 円増)【全席自由】

□取扱い ゆめホール知床・ウトロ支所・尾張屋時計楽器店・各実行委員

◆問合せ 斜里でバレエを観る会

田畑 芳子 (090-1523-1033)

第60回 町民文化祭 参加者募集

文化連盟に所属していなくても、グループや個人で町民文化祭に参加することができます。展示部門・舞台部門ともに参加者を募集します。これから準備すれば文化祭に間に合います!

□期 日 展示部門 11月23日(土)・24日(日)

舞台部門 11月24日(日)

□参加費 展示部門 1,000円

舞台部門 2,000円

※参加費は文化連盟未加盟の場合のみ

□申込み締切り 10月15日(火)

◆申込み・問合せ 斜里町文化連盟 事務局

本宮 尚孝 (090-2811-9688)

斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土						
1 シアターども公演 (ゆ)	2 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	3	4	5 休業日(パ) おはなしガーデン (図)	6	7 おはようランニング (海)						
8 町民水泳大会(プ) リコーダー ミニコンサート(ゆ)	9 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	10 育てる事業 流水太鼓講座(ゆ)	11	12 休業日(パ) おはなしガーデン (図)	13	14 おはようランニング (海) としょかんまつり (図)						
15	16 敬老の日 休館日(ゆ)	17 休業日(博/プ/ウブ) Let's BEKIN 【美筋】講座 (体/ゆ) 育てる事業 流水太鼓講座(ゆ)	18	19 休業日(パ) おはなしガーデン (図)	20	21 おはようランニング (海) 老人クラブ連合会 文化交流会 舞台 発表(ゆ)						
22	23 秋分の日 休館日(ゆ)	24 休業日(博/プ/ウブ) Let's BEKIN 【美筋】講座 (体/ゆ)	25 映画「たねと私の 旅」上映会(ゆ)	26 休業日(パ) おはなしガーデン (図)	27 北海道大学 公開 シンポジウム(ゆ) 演劇体験講座(ゆ)	28 おはようランニング (海) おはなしの花ばたけ (図) サケ・マスの溯上を 見よう(博)						
29	30 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	<table border="1"> <tr> <td>博物館</td> <td>■移動展 (kiki知床ナチュラルリゾート) オホーツク人のくらし 8月10日(土)～10月10日(木)</td> </tr> <tr> <td>図書館</td> <td>■今月の展示 9月1日(日)～29日(日) 小学生向けおすすめ本「えいごでワン・ツー・スリー！」 中学生向けおすすめ本「世界の美しい本たち」 働く大人サポート課「しっかり食べて、モリモリ働こう!!」 スポットライト「ようこそ、日本美術の世界へ」</td> </tr> <tr> <td>ゆめ ホール</td> <td>■光陽書道同好会作品展 9月13日(金)まで ■斜里町老人クラブ文化交流会 作品展示 9月18日(水)～21日(土)</td> </tr> </table>					博物館	■移動展 (kiki知床ナチュラルリゾート) オホーツク人のくらし 8月10日(土)～10月10日(木)	図書館	■今月の展示 9月1日(日)～29日(日) 小学生向けおすすめ本「えいごでワン・ツー・スリー！」 中学生向けおすすめ本「世界の美しい本たち」 働く大人サポート課「しっかり食べて、モリモリ働こう!!」 スポットライト「ようこそ、日本美術の世界へ」	ゆめ ホール	■光陽書道同好会作品展 9月13日(金)まで ■斜里町老人クラブ文化交流会 作品展示 9月18日(水)～21日(土)
博物館	■移動展 (kiki知床ナチュラルリゾート) オホーツク人のくらし 8月10日(土)～10月10日(木)											
図書館	■今月の展示 9月1日(日)～29日(日) 小学生向けおすすめ本「えいごでワン・ツー・スリー！」 中学生向けおすすめ本「世界の美しい本たち」 働く大人サポート課「しっかり食べて、モリモリ働こう!!」 スポットライト「ようこそ、日本美術の世界へ」											
ゆめ ホール	■光陽書道同好会作品展 9月13日(金)まで ■斜里町老人クラブ文化交流会 作品展示 9月18日(水)～21日(土)											

行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお()内の略称は次の意味です。
 <社会教育>ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/プ…海洋センタープール/ウブ…ウトロ地域水泳プール
 パ…パークゴルフ場
 <学校>斜小…斜里小/朝…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高

チケット取扱い情報

<p>小清水町文化振興事業 新田親子20周年コンサート</p> <p>■9月9日(月) 開場18:00 開演18:30 ■小清水町 愛ホール ■一般1,000円 (当日200円増) ■取扱い所 ゆめホール知床 ◆小清水町文化協会 (0152-62-2310)</p>	<p>1966 カルテット ザ・ビートルズ & UKロック クラシックス</p> <p>■9月23日(月・祝) 開場13:30 開演14:00 ■清里町生涯学習総合センター ■一般2,000円 高校生以下1,500円 (当日各500円増) ■取扱い所 ゆめホール知床 ◆清里町生涯学習総合センター (0152-25-2005)</p>	<p>映画「たねと私の旅」上映会</p> <p>■9月25日(水) 開場18:15 開演19:00 ■ゆめホール知床 会議室1 ■一般1,500円 (当日300円増) ■取扱い所 ゆめホール 知床、ウミネコマーケット ◆実行委員会 田中 (090-7516-8312)</p>	<p>シルフィード設立20周年記念公演 「くるみ割り人形」全幕in斜里</p> <p>■10月13日(日) 開場14:00 開演14:30 ■ゆめホール知床 文化ホール ■一般3,500円、3歳以上2,000円 (当日各500円増) ■取扱い所 ゆめホール知床、 ウトロ支所、尾張屋時計楽器店 ◆バレエを観る会 田畑 (090-1523-1033)</p>
---	---	--	--