

生涯学習だより

# おじろ通信

第209号

8

2016

斜里町教育委員会

女優・室井滋と、  
絵本作家・長谷川義史の  
トーク&絵本朗読に、  
サククス・ピアノ奏者を交えた  
楽しさ満載ライブショー！！

出演

室井 滋  
長谷川 義史  
岡 淳 (サククス)  
大友 剛 (ピアノ)



斜里げいぶん支援事業

としょかん友の会20周年記念事業

## しげちゃん一座 絵本朗読&ライブショー

9月22日(木・祝) 開場 18:00 開演 18:30

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール 【全席自由】

□料 金 大人1,500円、高校生以下500円、親子1,800円(大人と高校生以下1名分)

【当日各300円増】 【未就学児無料(ひざ上) ※座席が必要な場合は有料】

□取扱い所 ゆめホール知床・斜里町立図書館・尾張屋時計楽器店・ウトロ支所

□託 児 なし

□送迎バス(要申込) 出発 16:00 ウトロバスターミナル/帰り 21:00 ゆめホール前  
(朱円・峰浜等で希望があれば乗降可、詳しくはお問合せください)

□主 催 しげちゃん一座 絵本朗読&ライブショー実行委員会

□後 援 斜里町芸術文化事業協会・斜里町文化連盟  
斜里町立図書館・斜里町としょかん友の会

◆問合せ 実行委員長 小暮 千秋 (080-5587-1661)  
斜里町立図書館 (23-3311)

◆バス問合せ・申込み 斜里町立図書館 (23-3311)

### としょかん友の会とは

図書館ボランティア団体のネットワーク  
組織で、現在は7つのサークルで構成。  
新たな加盟団体も募集中！

チケット販売開始 8月4日(木)

ごぞんじですか？

## 毎月19日は「食育の日」

近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れによる肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。また、食を通じて地域を理解することや、食文化の継承を図ること、自然の恵みや勤労の大切さなどを理解することも重要になってきています。

### ■「食育」とは？

平成17年「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことを目的とした食育基本法が制定されました。食育には、「子どもに対する食の大切さを教えること」「和食の継承」「各地域の食文化の再発見」など様々なアプローチがあります。今回は子どもたちの「食」を支える、斜里町の学校給食でどのような食育をしているか給食の栄養士であり授業でも指導している栄養教諭・澤田まり恵先生にお聞きしました。

### 栄養教諭 澤田 まり恵 先生に聞きました！

#### Q 1. 斜里産の食材でどんなものを給食に出していますか？

季節によって変わりますが、じゃが芋・人参・玉ねぎ・にんにく・ごぼう・とうきび・かぼちゃ・豚肉・鹿肉・鮭・鱒・ぶり・たまご・でんぶん・小麦粉などです。今年度から、麺類（ラーメン・うどん・ひやむぎ）は斜里産小麦100%となりました。

また、去年はJA斜里町様から、じゃが芋800kgと玉ねぎ1,200kgを無償提供していただきました。

#### Q 2. 子どもたちの斜里産食材を使った給食への反応はどうか？

地場産小麦の「春よ恋」使用のパンは給食の残量が少なく感じます。「ふわふわでおいしい」と言ってもらえています。

#### Q 3. 普段の給食指導でどんなことをしていますか？

各学校の教室を回り一緒に給食を食べたり、子どもたちに作り手（調理員・栄養教諭）の気持ちや、どのように作っているかを伝えるようにしています。3年前から給食の一口メモを作り、各学校各クラスに配布して毎日の献立の紹介をしています。

#### Q 4. 給食以外、家庭での食事で気を付けた方がよいことはありますか？

食べず嫌いの子が多くみられるので、さまざまな料理・食材に触れることが大切だと思います。給食では、昔ながらの和食献立や外国の料理、骨付きの魚など、少しでも食の体験を増やしてもらいたいという願いで献立をたてています。給食は一日の食事のたった一回です。その他の食事はご家庭でとることになりますので、ご家庭でも子どもたちに様々な食の体験を意識して頂けると嬉しいです。

#### Q 5. 斜里町の皆さんへ「食育」の大切さを一言。

食べることは一生続けていくことです。「食育」と聞くと難しく感じてしまいがちですが、堅苦しく考えずに大人も子どもも、まずは「食べる」ということに関心を持って、大切に、楽しんでもらいたいです。



▲「一口メモ」「給食こんだて表」は教育委員会ホームページから閲覧できます。

# 図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311/ファックス:23-0332

メール sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <http://www.town.shari.hokkaido.jp/library/index.htm>

## 夏休み! 読書を楽しもう! おすすめ本展

小学生から高校生までを対象にした、課題図書や図書館職員がオススメする本を展示します。夏休みの宿題用に使ったり、暑い日に図書館で涼みながら読んだり…。夏休みは図書館で、新しいお気に入りの本を見つけてみませんか?

展示期間後半になると、展示している本が少なくなりますので、気になる方はお早めどうぞ。

□期 間 7月23日(土)～8月19日(金)

□場 所 図書館エントランスホール

おすすめ本の紹介コーナー

### 私のお気に入り

◆『とにかく散歩いたしましょう』 小川 洋子/著

◆『ハダカデバネズミ 女王・兵隊・ふとん係』

吉田 重人、岡ノ谷 一夫/著

#### くとしょかん友の会 ひらしみず ふじこ>

6月7日のニュースで、北大の研究グループがiPS細胞の実験が成功した旨を知らせていました。ガンになりにくいハダカデバネズミで行った実験です。ついにハダカデバネズミがメジャーになる時が来たかとウキウキしました。

その存在を知ったのは、小川洋子さんの著書『とにかく散歩いたしましょう』です。名前の通り体毛が無く出歯のこの種には、蜂のように女王さまがいて兵隊がいます。女王さまの寝床で布団になっている兵隊たち。

その文章に興味をそそられない人はいないと思います。



その後、『ハダカデバネズミ 女王・兵隊・ふとん係』でその姿と生態を詳しく知ることができました。にわかにはスポットをあびている「ハダカデバネズミ」のことを図書館の本で知って下さい。



## 今月の展示

□期 間 8月2日(火)～31日(水)

小学生向けおすすめ本

### 「夏休みにチャレンジ! ②シリーズのお話にチャレンジ」

夏休みの宿題が終わったら、物語の世界に長く浸(ひた)れる、シリーズ化された本を読みましょう! ロングシリーズの本を展示します。

中高生向けおすすめ本

### 「涼を呼び込む『怖い本』」

ホラー・ミステリー・サスペンス・怪談…。様々なジャンルの「怖い本」! 自分好みの「怖さ」を見つけて、暑い夏を涼しく乗り切ろう。

働く大人サポート課

### 「短編小説特集」

夜の長い夏には、好きなところだけちょこっと読める短編小説をどうぞ! 忙しい社会人のみなさんにオススメの本を紹介します。

スポットライト

### 「本と旅する世界」

1度は行ってみたい、世界のどこか…本でならいつでも旅に出かけられます! 世界各国の旅行本・紀行本を紹介します。



## 新刊書案内

職員おすすめ、注目の新刊を紹介します。図書館新刊コーナーでご覧下さい。

### 【文学】

- 赤へ／井上 荒野
- スーツアクター探偵の事件簿／大倉 崇裕
- フェルメールの憂鬱／望月 諒子
- 秋霜／葉室 麟
- 晩秋の陰画(ネガフィルム)／山本 一力
- アルゴリズム・キル／結城 充考
- ねこのうち／柳 美里

### 【実用書】

- 源信／小原 仁
- 「武士」の仕事／歴史REAL編集部
- 介護離職しない、させない／和氣 美枝
- 足の大学／大杉 京子
- 夏弁／野上 優佳子
- これならできる！ 自家採種コツのコツ  
／自然農法国際研究開発センター
- 花を楽しむカラフル切り絵／ゆまあひmaki
- ことばおてだまジャグリング／山田 航

### 【児童書】

- 「悩み部」の焦燥と、その暗躍。／麻希 一樹
- 目でみることばのずかん／おかべ たかし
- こどもがたのしくつくるはじめてのこうさく  
／山添joseph勇

### 【絵本】

- も・や・し〜！ /わたなべ あや
- でるでるでるぞねこさらい／高谷 まちこ
- アランの歯はでっかいぞこわーいぞ  
／ジャーヴィス

今月のオススメ新刊本(児童書)

## 『小やぎのかんむり』

市川 朔久子／著

厳格で上から物を言う、父。それに従う、母。中学3年の夏芽は、そんな毎日を捨て去るように、遠く離れた寺でのサマーキャンプに応募する。だが、参加者はたった1人で…。人のやさしさを知る、感動作。  
(日販MARCより)



## 本の寄贈を受け付けています

ご家庭でもう読まない本はありませんか？ 図書館では、いつでも本の寄贈を受け付けています。

【こんな本も大歓迎！】

- ・文庫本
- ・児童書
- ・絵本
- ・マンガ(単行本・文庫本)

寄贈本は図書館に持ってきていただいた後、図書館資料とするか、古本市で利用するか検討します。状態のあまりよくない本は廃棄する可能性がありますので、寄贈本の取り扱いについては、あらかじめ図書館に一任くださるようお願いいたします。

◆問合せ 図書館(23-3311)

こども向けおはなし会

## 「おはなしガーデン」

毎週木曜日に、ボランティアサークル「おはなししゃぼん玉」のメンバーが、親子と一緒に楽しむことができる場をもうけています。

□日 時 8月4日、18日、25日  
10:30～11:30

□場 所 図書館おはなしの木

こども向けおはなし会

## 「おはなしの花ばたけ」

毎月第4土曜日は、斜里高校ボランティア同好会イリアスのお兄さん、お姉さんと、図書館職員が、子どもたちのために楽しいおはなし会をひらいています。

□日 時 8月27日(土)  
13:30～14:00

□場 所 図書館おはなしの木

お礼

## 6月中旬～7月中旬の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

- 斜里町農業協同組合 様(本町)
- 高木 寿一 様(本町)
- 畠山 良三 様(ウトロ西)
- 元木 和恵 様(港町)

# 博物館情報

知床博物館  
〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257  
メール shiretoko-m@sea.plala.or.jp  
ウェブサイト http://shiretoko-museum.mydns.jp/

## はじまっています！ 博物館クイズラリー

- クイズに答えて景品をゲット！
- 期間 8月21日(日)まで実施しています。
  - 対象 小中学生
  - ※初回参加者には、もれなく参加賞をプレゼント



## 一年でもっとも流れ星の多く見られる時期です。 ペルセウス座流星群観察会

極大をむかえるペルセウス座流星群を斜里郊外に出かけて観察します。あわせて木星、土星、火星も望遠鏡で観察します。

- 日時 8月12日(金) 19:00~21:00
- 場所 博物館前庭集合・解散  
(小中学生は送迎をお願いします)
- 担当 合地学芸員
- 定員 8名  
(要申し込み)
- 服装  
防寒着を持参
- ※悪天の際は中止の連絡をします。



## 収蔵資料展示

終戦記念日がやってきます。戦争を忘れない！そんな思いを込めて戦争関連資料を展示します。

- 期間 8月2日(火)~ 30日(火)
- 場所 交流記念館ホール
- ※収蔵資料展示のみの観覧は無料です。

## ウトロにて開催中！ 移動展「知床の樹木」

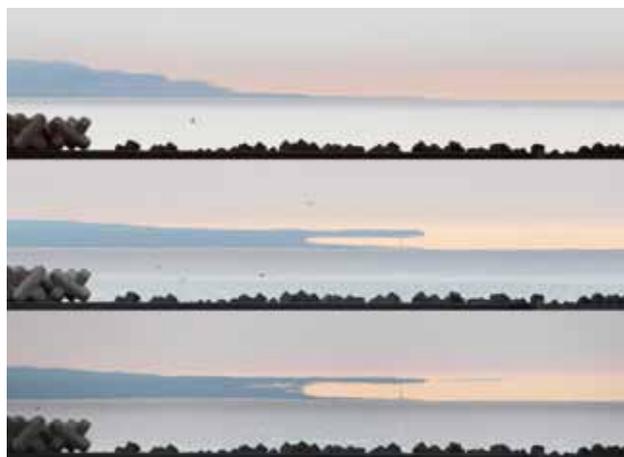
- 押し葉や木の実に知床の樹木を紹介しています。
- 期間 8月31日(水)まで。
  - 場所 知床第一ホテル ラウンジ
  - 時間 11:00~16:00



## 蜃気楼のしくみを紹介 講演会 「蜃気楼のすべて!— 300年先まで残したい斜里の“気象遺産”」

斜里町は世界的にみても頻りに蜃気楼が見られる地域ですが、地球温暖化により将来は見られない可能性があります。蜃気楼ってなんだろうという基礎知識から、観光に生かしている他地域の紹介、蜃気楼の文化史をお話します。

- 日時 8月31日(水) 19:00~20:30
- 場所 博物館2F 映像展示室
- 講師 佐藤トモ子  
(気象予報士、知床博物館学芸協力員)



斜里町前浜から見た蜃気楼の変化(通称:網走怪獣)

## 第27回はたおり展

毎年恒例の作品展です。はたおりの会の皆さんの新作をご覧ください。

- 期間 9月1日(木)~15日(木)
- 場所 交流記念館ホール
- ※はたおり展のみの観覧は無料です。

・8月の休館日は、1・8・15・22・29日の月曜日です。11日(木・祝)は開館します。

# スポーツ情報

B & G 海洋センター  
〒099-4114 朝日町20番地 電話：23-2911 / ファックス：23-1077  
公民館ゆめホール知床  
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220

## 子ども水泳教室「水中運動会」

子どもたちに「身体を動かす楽しさ」「運動の楽しさ」を伝えプールが気軽に楽しめる場所だと知ってもらうため、海洋センタープールとウトロ地域水泳プールで「水中運動会」を実施します。

- 日 時 ①8月 3日(水) 14:00～15:00  
②8月13日(土) 10:00～12:00
- 場 所 ①ウトロ地域水泳プール  
②海洋センタープール
- 対 象 小学1年生～小学6年生まで
- 定 員 低学年20名 (1年生～3年生まで)  
高学年20名 (4年生～6年生まで)
- 参加費 無料
- 持ち物 水着・水泳キャップ・ゴーグル・バスタオル・くつ袋・飲み物
- 締切り ①7月29日(金)  
②8月5日(金)
- ◆申込み ①ウトロ漁村センター (24-2711)  
問合せ ②海洋センター (23-2911)  
②ゆめホール知床 (22-2222)

## パークゴルフの日「感謝デー」

8月9日(火)は「8・9(パーク)ゴルフの日」です。斜里町でも「感謝デー」として、町民の皆さんに利用していただくために、町民公園・シーサイドの両コースが1日無料で利用できます。ご家族、お友達でぜひご利用ください。

## 第9回町長杯争奪パークゴルフ大会

パークゴルフを通して、交流を深める町長杯争奪パークゴルフ大会に参加しましょう！

- 日 時 8月21日(日) 受付12:30開会式13:15
- 参加資格 斜里町民で高校生以上の男女
- 参加費 500円(当日受付)
- 申込み 町民公園・シーサイド両掲示板の申込書に記入してください。
- 締切り 8月16日(火)
- ◆問合せ 斜里町パークゴルフ協会  
(090-6218-5187)

## おはようランニングを始めます

10月2日(日)に開催されるハマナスマラソンに向けた練習として「おはようランニング」を開催します。2種類のコースから自分で選ぶことができますので、親子で参加しましょう。

- 日 時 8月27日(土)～10月1日(土)  
毎週土曜日全6回 ※雨天中止  
受付6:10 スタート6:30
- 場 所 海洋センター前集合
- コース 1.5kmコース / 2.3kmコース
- 参加費 100円(全6回分・保険料等を含む)
- 申込み 当日参加費と一緒に受け付けます。
- ◆問合せ 海洋センター (23-2911)  
ゆめホール知床 (22-2222)

## NECレッドロケッツ公開練習 バレーボール教室・町民交流試合!

プレミアリーグNECレッドロケッツが北海道合宿最終日として公開練習とバレーボール教室を行います。また、今年は斜里高校男子・斜里中学校男子・斜里選抜がレッドロケッツに挑みます。

トッププレイヤーのプレーを間近で見られるチャンスです。

- 日 時 8月20日(土)  
①公開練習 9:30～11:30  
②バレーボール教室13:00～14:30  
③町民交流試合15:00～16:00  
※観覧には、8月上旬新聞折込チラシが必要となります。
- 場 所 斜里中学校体育館
- ◆申込み 久野 聖一 (090-1524-8230)  
馬場 務 (090-7510-6190)

## 海洋センタープール・体育館 大会使用による一般開放中止について

北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水泳の部」が斜里町で開催されるにため、8月6日(土)～7日(日)の2日間、海洋センタープール及び体育館の一般開放を中止させていただきますので、ご了承ください。

# 生涯学習情報

生涯学習課

〒099-4192 本町12番地 電話：23-3131／ファックス：23-5354

メール shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <http://www.town.shari.hokkaido.jp/kyouiku/>

早寝・早起き・朝ごはん

## 1日のはじまりは朝ごはんから!

朝は何かと忙しくて、朝ごはんを食べるのは大変ですが、大人にも子どもにも朝ごはんは大切です。

1日の活動のエネルギーである朝ごはんは、脳や身体を目覚めさせる働きがあります。

食べる習慣のない人は、バナナ・ヨーグルト・おにぎりなど、簡単なもので良いので少しでも食べるところから始めましょう。食べる習慣ができてきたら、おにぎりとお味噌汁など2種類以上を

食べましょう。食べる習慣がある人は、主食・主菜・副菜・汁物・果物をそろえるようにしてみましょ。まずはできるところから毎日の習慣へ。

<参考URL>

◆「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

<http://www.hayanehayaoki.jp>

◆「農林水産省」めざましごはん

<http://www.maff.go.jp/j/seisan/kakou/mezamas.html>



# まちかど情報

知床自然センター

## 今泉俊雄氏写真展

### 「フレペの滝とその周辺の生き物達」

釧路在住のアマチュアカメラマン、今泉俊雄氏による写真展です。知床の代表的な動物であるシカから、普段目に留めることのない小さな昆虫たちまで、フレペの滝のまわりに暮らす生き物たちの一瞬一瞬を切り取った写真たちが揃っています。

□場 所 知床自然センター

□期 間 7月1日(金)～8月31日(水)

※入場料無料

◆問合せ 知床自然センター(24-2114)

知床五湖

## 「知床五湖ローカル割引」実施中!

地元住民の方を対象に知床五湖の地上遊歩道の立入手数料(通常大人250円、子ども100円)が0円になる「ローカル割引」を実施しています。知床五湖は8月1日よりレクチャーを受けて自由に散策できる「植生保護期」になります。知床五湖フィールドハウスにて住所などが記載されている免許証を提示するだけ。夏の知床五湖を存分にお楽しみください。

□対 象 斜里町・羅臼町在住の方

□期 間 8月1日(月)～10月20日(木)

◆問合せ 知床五湖フィールドハウス(24-3323)

大人も子どもも皆一緒に

## 町民仮装盆おどり

夏の恒例イベント、「仮装」盆踊りが今年も開催されます。仲間や家族と踊りや衣装に工夫をこらして、夏の思い出をつくりましょう。ご参加お待ちしております。

□日 時 8月15日(月) 17:00～

□場 所 道の駅しゃりテラス(雨天時は産業会館)

【子どもの部】 テーマ「アニメキャラクター」

□時 間 18:30～19:15

□対 象 町内の幼児・小中学生

□申込み 当日会場申込み 18:30～19:00

◆問合せ 合地 信生(23-1256 職)

【大人の部】 テーマ「マンガ(漫画)」

□時 間 19:30～20:30

□申込み 事前電話申込み又は

当日会場申込み 17:00～19:30

◆申込み・問合せ 商工会(23-2185)

# ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床  
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222/ファックス：22-2220  
メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp  
ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/05institution/

## 平成28年度 下半期定期利用団体受付

ゆめホール知床で定期的に活動する団体・サークルの、平成28年度下半期分の利用を受付けます。新しくサークルを作ってこれから活動をしたい人も、抽選会に参加申し込みができます。抽選会に参加しない団体の受付は8月19日(金)午後以降となります。

- 抽選会日時 8月18日(木)  
受付・予備抽選 18:00～18:30  
説明・本抽選 18:30～
- 場 所 ゆめホール知床 会議室1
- 利用期間 平成28年10月から平成29年3月末までの活動分

### 【ゆめホール知床の利用予約について】

- ・会議や勉強会など → 1年前から予約可
  - ・公演やイベント → 2年前から予約可
- 定期利用団体の半年分の予約が入ると、公演やイベント時に複数の部屋の予約が取りにくくなります。先々を見越して予約願います。

◆問合せ ゆめホール知床(22-2222)

## ゆめホール知床芸術文化講座

「写真ゼロ番地知床2016関連事業」

## 石川直樹 写真ワークショップ

知床は大自然と野生動物が代名詞になっています。しかしこれらが注目される前から人は暮らし、歴史を紡いできた町でもあります。自然だけでなく、暮らす人、訪れる人がそれぞれに感じる「知床」を、写真を通して発見し発信する講座です。

講師の石川直樹さんは人類学、民俗学などに興味をもち、辺境から都会まで各地を回って写真を撮り続けています。

講座は写真の技法習得講座ではありません。写真を楽しみたい人に気軽に参加してほしい内容です。

- 日 時 8月26日(金) 18:00～20:00
- 場 所 ゆめホール知床 会議室1
- 定 員 30名
- 参加費 町民無料(町外者500円)

◆問合せ・申込み ゆめホール知床(22-2222)



## 平成28年度 ゆめホール知床 子育てエンジョイ講座

今年の子育てエンジョイ講座は、「安心安全な食について」考える連続講座です。何が安全? どうしたら安心できる? めまぐるしく変わる食事情について学びましょう。託児希望(1歳以上・無料)は申込みの際に受付けます。6回参加を原則としますが、単発の参加も可能です。

- 場 所 ゆめホール知床 会議室ほか
- 対 象 子育て中の人 定員15名
- 参加費 無料(材料費は別途必要)
- ◆申込み ゆめホール知床(22-2222)

回	開催日	内 容	講 師
1回目	9月1日(木) 10:00～11:30	食物アレルギーを考える ～その仕組みについて	保健福祉課保健推進係 管理栄養士：森谷 慧
2回目	9月15日(木) 10:00～11:30	食生活の安全を考える ～食品添加物について	北海道消費者協会 講師：塩越 康晴
3回目	11月10日(木) 10:00～11:30	日々の生活を見つめ直す ～有機野菜・フェアトレードについて	ウミネコ・マーケット 店主：田中 優子
4回目	11月24日(木) 10:00～11:30	輸入食品を考える ～農薬の使用と残留基準について	斜里町消費者協会
5回目	12月15日(木) 10:00～11:30	地産地消について考える ～斜里産小麦を使ってクレープ作り	JA 斜里町女性部
6回目	3月(予定)	※講座参加者と一緒に内容を考える	

# NHK FMラジオ・BSプレミアム 放送 「ベストオブクラシック」

## 公開収録 観覧者募集!

ハープとフルートの演奏は、ゆめホールでは初めてとなる楽器の組み合わせです。演奏家から音の響きが好評な文化ホール。第1線で活躍する2人の音色を、ぜひ生演奏で堪能してください。



【山宮るり子／ハープ】

ミュンヘン国際音楽コンクール2位、リリー・ラスキーヌ国際ハープコンクール優勝は日本人初の快挙。日本・ドイツ・フランスを中心に活動中。



【小池郁江／フルート】

東京芸術大学を首席卒業。第11回日本フルートコンベンションコンクール第1位ほか。ソロ、室内楽、オーケストラ共演など幅広く活動中。

- 公演日 9月3日(土) 開場14:30 開演15:00
- 場所 ゆめホール知床 文化ホール
- 申込み 往復ハガキに下記事項を記入して郵送  
《往信裏面》  
ご自身の①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話  
《返信表面》  
ご自身の①郵便番号 ②住所 ③名前  
《宛先》 〒090-8691 (住所不要)

NHK北見放送局「ベストオブクラシック」係  
※往復ハガキ1枚で2人まで入場できます。ただし未就学児の入場はご遠慮ください。

※応募多数の場合は、抽選のうえ返信用ハガキで結果をお知らせします。

- 締切り 8月12日(金) 必着 (まもなく締め切り)
- その他 応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただきます。

◆問合せ NHK北見放送局  
(0157-23-4181) (平日 9:30~18:00)

### 全館ワックスがけのため休館します

- 期 日 8月20日(土)・21日(日)
- ◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

## スターダンサーズ・バレエ団 スペシャル講座

スターダンサーズバレエ団公演は、ゆめホール的一般バレエ公演としては最大規模です。

めったにないこのチャンス。公演鑑賞だけではなく、スペシャル講座でバレエ三昧をしてみませんか?

### 1 公演直前レクチャー ～華やかな舞台ができるまで

バレエの奥深さを知るほど、それが人の技であることに感動が沸きます。バレエを知り尽くした講師がバレエの魅力を余すところなく解説します。

- 日 時 9月10日(土) 19:00~20:30
- 場 所 ゆめホール知床 リハーサル室
- 講 師 小山久美氏 (バレエ団総監督)

### 2 バレエレッスン見学 ～すべては日々の練習から

ダンサーたちはどんな練習をして本番に備えるのでしょうか。本番直前のダンサーのレッスンを客席から見学します。

- 日 時 9月11日(日) 10:30~12:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 案 内 小山久美氏 (バレエ団総監督)

### 3 バックステージツアー ～豪華舞台セットに大接近!

イギリスの舞台美術家が創った豪華な舞台セットを、公演直後の余韻に浸りながら見学します。

- 日 時 9月11日(日) 16:20~17:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 案 内 森岡肇氏 (バレエ団舞台監督)

- 1 ◆参加対象 中学生以上・公演チケット購入者
  - 2 ◆定員 各先着30名
  - 3 ◆受付 8月5日(金)から
  - ◆申込み ゆめホール知床(22-2222)
- 共通

チケット  
はまだ  
あります

### スターダンサーズ・バレエ団 はじめてのバレエ「白鳥の湖」&「くるみ割り人形」

- 日 時 9月11日(日) 開場13:30 開演14:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール【全席指定】
- 料 金 大人2,000円、4歳~高校生1,000円  
(当日各500円増)  
(3歳以下の入場はご遠慮ください)
- 託 児 無料託児あり(1歳以上・要申込み)

日	月	火	水	木	金	土	
博物館 ■収蔵資料展示 8月2日(火) ～30日(火)	1 休館日 (ゆ/図/博/プ)	2	3 水中運動会(ウプ)	4 おはなしガーデン (図)	5	6 一般開放中止 (海)	
	7 一般開放中止 (海)	8 休館日 (ゆ/図/博/プ)	9 パークゴルフの 日(パ)	10	11 山の日	12 ベルセウス座流 星群観察会(博)	
	14	15 休館日 (ゆ/図/博/プ) 仮装盆踊り(道)	16 夏季休業終了日 (ウ)	17	18 下半期定期利用 団体受付(ゆ) おはなしガーデン (図) 夏季休業終了日 (斜小/朝/斜中)	19	20 臨時休館日(ゆ) NEC公開練習など (斜中)
	21 臨時休館日(ゆ) パークゴルフ大 会(パ)	22 休館日 (ゆ/図/博/プ)	23	24	25 おはなしガーデン (図)	26 石川直樹写真 ワークショップ (ゆ)	27 おはなしの花ば たけ(図) おはようランニ ング(海)
	28	29 休館日 (ゆ/図/博/プ)	30	31 蜃気楼のしくみ 紹介講演会(博)	■夏休み! 読書を楽しもう! おすすめ本展 7月23日(土)～8月19日(金) ■小学生向け「夏休みチャレンジ! ②シリーズのお話にチャレンジ」 ■中高生向け「涼を呼び込む『怖い本』」 ■働く大人サポート課「短編小説特集」 ■スポットライト「本と旅する世界」 8月2日(火)～31日(水)		
	事業の詳細は、それぞれの関連ページをご覧ください。なお、( )内の略称は次の意味です。 <社会教育>ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/プ…海洋センタープール/ウプ…ウトロ地域水泳 プール/パ…パークゴルフ場/道…道の駅/しゃり <学校>斜小…斜里小/朝…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中						

## チケット取り扱い情報

チケットはゆめホール知床へ 9:00～17:00  
22-2222 毎週月曜日休館

**ゆめホール事業No.154**  
**スターダンサーズ・バレエ団**  
**白鳥の湖&くるみ割り人形**

■9月11日(日)  
開場13:30/開演14:00  
■ゆめホール知床文化ホール  
■チケット料金 2,000円  
4歳～高校生 1,000円  
※当日500円増  
※3歳以下の入場はご遠慮  
ください。  
■ゆめホール知床(22-2222)

**ワンマンオーケストラ**  
**ドラムからくり全国行脚2016**  
**inきよさと 神保彰**

■9月11日(日)  
開場14:00/開演14:30  
■清里町生涯学習総合センタ  
ー(プラネット'97)  
■一般 3,000円  
高校生以下 1,000円  
※当日500円増  
■清里町生涯学習総合センタ  
ー(0152-25-2005)

**鼓童**  
**ワン・アース・ツアー**  
**2016～螺旋**

■10月9日(日)  
開場18:00/開演18:30  
■網走市民会館大ホール  
■S席 5,000円  
A席 3,000円  
小・中学生 1,500円  
※当日各500円増  
※未就学児の入場はご遠  
慮ください。  
■鼓童・網走公演実行委員会  
事務局(090-5986-1424)

**斜里町文化連盟50周年記念事業**  
**中村メイコ講演会**  
**「人生の終いじたく」**

■10月9日(日)  
開場14:00/開演14:30  
■ゆめホール知床文化ホール  
■中学生以上 1,000円  
中学生以下 無料  
※中学生以上当日300円増  
◆斜里町文化連盟  
三浦 (090-5226-0645)