

# 生涯学習・活動情報

編集・発行

斜里町公民館ゆめホール知床

この情報紙は、令和6年5月時点で収集した団体・サークル調査票をもとに作成しております。  
掲載の申し出もれ、調査もれ、などありましたらご連絡をお願いいたします。

## ■ スポーツ・運動・健康

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
野球	斜里町野球連盟・朝野球部	土肥 光平	25-2160 職	町内朝野球大会の運営・上部大会への申請事務を担当。
	斜里町野球連盟・軟式部	武智 良	22-2500 職	各町内予選大会の運営・上部大会への申請事務を担当。
	知床斜里野球少年団	保村 樹	080-6073-8392	泣いて、笑って、感動して、野球を通じて人間力を育む。
	ウトロフリップス	今井 秀治	090-8898-2532	野球を通しての子どもの育成。
	アニマルズ (アルファ斜里)	土肥 光平	25-2160 職	朝野球部・軟式部 登録チーム
	自治労野球部	寺屋 翔太	26-8214 職	みんなで楽しく野球しています。
	シニア倶楽部	藤枝 靖	090-1520-4381	朝野球部 登録チーム
	ホクレン	小谷 剛弘	23-2334 職	朝野球部・軟式部 登録チーム
	知床ダイヤモンドボーイズ	杉本 茂	23-1195	平均年齢68.7歳の還暦野球チームです。年15試合位戦っています。
バレー	斜里町バレーボール協会	加藤 圭吾	090-6997-7434	月・水・金、斜里小で一般。朝日小でママさん。
	斜里バレーボール少年団	尾村 亮一	090-4938-0027	毎週火・木・土、B&G体育館で練習。小学生対象。
	ママさんバレー 斜里I77	青木 美幸	23-4495	健康と体力維持のために体を動かして楽しんでいます。
	ママさんバレー 斜里H77	伊藤 真弓	23-5834	月水金の夜、朝日小体育館。全道目指しバレー仲間歓迎。
サッカー	斜里町サッカー協会	成田 兼司	23-2141 職	毎週火19時。フットサルを中心に幅広い世代で活動。
	斜里サッカークラブ少年団	藪 大輔	23-3131 職	小1～6年の男女、一緒にサッカーを楽しみませんか。
スキー	斜里スキー協会	笠谷 俊介	22-3131 職	各種教室開催、技術向上、資格取得をサポートします。
	斜里スキースポーツ少年団	加藤 敏弘	090-8638-0008	1月～3月上旬。毎週土・日、ウナベツスキー場で活動。
水泳	斜里水泳連盟	高橋 秀典	23-1043	生涯スポーツを推奨し、繋がりを継続できる人生を！
	斜里水泳スポーツ少年団			全国そしてオリンピックへをスローガンに活動しています!!
テニス	斜里テニス協会	藤井 満	090-5950-6474	硬式テニス。初心者・ジュニアなど各レベルの指導あり。
バドミントン	斜里バドミントン協会	上野 敏雄	23-2271	毎週月・水・金の夜、中学校体育館で。初心者歓迎。
	斜里ジュニアバドミントンクラブ	山本 聖也	090-1644-4119	スポーツの楽しさを教え、礼儀を大切に活動しています。
	斜里バドミントン友の会	齊藤 裕幸	090-3116-5953	40才すぎからはじめた人、多数。BGで月・水。
スケート	斜里スケート協会	永江 敏幸	23-1589	各種大会、教室の企画運営・少年団の育成など。
	トリニティ	永江 隼人	090-2691-8836	スポーツを通じて心身の健全な発達を目的として活動する。
剣道	斜里剣道連盟	吉田 結貴	090-7649-1771	全道優勝、全国大会出場を目指して練習しています。
	斜里無心剣道クラブ少年団			一緒に剣道で心と体を鍛えませんか！
バスケット	斜里ミニバスケットボール少年団	森田 利春	090-7651-5707	みんなバスケットが大好きで、楽しく活動しています。
	バスケットボール協会			初心者大歓迎！基本（月・水・木）19:00～21:00 中学校体育館。
柔道	斜里柔道スポーツ少年団	平田 陽祐	090-5955-3868	団体生活・我慢ができ、思いやりのある子を目指します。
	斜里柔道協会			男女年齢問わず、少年団と一緒に柔道経験してみませんか。

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
卓球	斜里卓球協会	三浦 賢太郎	090-1306-9064	毎年3月に海洋センターで町民大会開催。誰でも参加できます。
	斜里卓球少年団			小・中・高生で日曜日午後1時半からB&Gで活動しています。
	ピンポン倶楽部	梶 勝治	080-5219-3747	毎週火・木・土 9:30~11:00B&Gで活動。仲間大募集!
パークゴルフ	斜里パークゴルフ協会	小林 秀三	23-5286	各種PG大会と、会員間の親睦交流会等の実施。管内競技会への参加
	ウトロ パークゴルフ同好会	佐々木 英一	24-2435	月1回の大会、初心者の方でも大丈夫。会員募集中。
弓道	斜里弓道会	赤木 秀樹	080-1867-1830	新入会員募集中です!興味がある方、連絡をください。
陸上競技	知床アスリートクラブ	新田 伸一	090-8904-6522	高く跳び、遠くに投げ、速く走れるように練習しています。
トレーニング	ウトロ トレトレーニング 同好会	高木 伸二	24-2857	ダイエット、パワーアップ、ストレッチなど、マシン多数有ります。
空手	極真会館斜里	高橋 秀樹	090-2053-4129	イジメに遭わなくなります。
太極拳	太極拳練習会	西原 里枝	24-2380	楽しい会話を交えながらのストレッチと太極拳24式練習。
登山	斜里山岳会	山中 岳史郎	22-2222 職	四季を通じての登山。登山技術の研修活動も。
	道東ツリーイングクラブ	滝澤 大徳	28-2977	ロープを使った安全で楽しい木登りです。
バドミントン	斜里バドミントン同好会	佐藤 幸恵	090-8897-1104	ソフトビニールボールを打ち合って、楽しく汗をかいています。
ヨガ	癒しの空間~経絡ヨガ~	野上 里恵	080-1877-5072	心身をリラックスさせる優しいヨガ、初めての方も安心です。
	斜里ハル・アップ・ヨガ サークル	森野 静代	090-8707-9239	月ごとのテーマに沿って健康な身体作りの活動を行います。
	斜里HYCヨガサークル	山田 紀子	090-2054-1241	準備運動・ポーズ・呼吸法・ツボ押し。体が固くてもOK!
ストレッチ	元気ストレッチクラブ	平田 千代美	23-0720	火曜10時~ストレッチ運動が初心者、中高年の方。
ピラティス	ピラティスサークル	滝川 久美子	080-6088-5569	無理なく、楽しく、そして継続でなりたい体をGet!
エアロビクス	斜里エアロビクスサークル	若木 雅美	23-2247 職	週に一度、体を動かしてコリやストレスを解消!会員募集中。
社交ダンス	朝日会ダンス倶楽部	横田 和久	090-8903-4958	毎週水曜、午後1時より3時迄、ゆめホールリハーサル室にて。
フォークダンス	斜里フォークダンスの会	小原 栄子	23-1385	曲に合わせて手足を動かして楽しく踊ってます。
バレエ	斜里バレエサークル・シルフィード	島津 美雪	090-8706-0383	札幌から先生に来て頂き、水曜日にレッスンをしています。
ヒップホップ	DRIFT ICE (ドリフトアイス)	久野 恵菜	090-4173-6966	毎週日曜。みんなで楽しく踊ってます♪初心者大歓迎!
	Ablaze~LaughPlace~ (P)ダンス~ラップダンス~	丸子 藍	080-5586-6220	K-POPやHIPHOPやっています。初心者大歓迎!
	SOUL WAVE DANCE CLUB	田中 健	090-2075-6828	未就学児から大人、高齢の方まで楽しめるダンスで地域の活性化。
ヨサコイ	愛斜童びしゃせん	佐藤 里香	090-3111-9387	毎週金曜日、公民館ホールで練習しています。
アロハ	レイ・アロハ・ワ 斜里サークル	平賀 亜麗	090-5077-7978	子供から大人まで年齢不問で活動中。はじめての方大歓迎。

## ■ 文化・学習・教養

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
歌	壺参会	成戸 一男	090-4874-5137	毎週第1・3日曜日に活動。健康の為歌をうたい楽しく過ごしています。
	知床歌謡クラブ	荻原 真成	23-1907	歌謡曲を唄い楽しむ仲間になりませんか。
	はまなす歌謡クラブ	河崎 武	23-1353	例会週1・各大会出場・福祉敬老慰問。
民謡	斜里民謡同好会	河崎 武	23-1353	資格審査実施。例会(週1回)・大会出場・福祉敬老慰問。
三味線	磯崎三味線教室	磯崎 美由紀	23-5340	「弾けたらいいな」津軽三味線を始めてみませんか。
伝統芸能	お山参詣研究会	佐々木 剛志	080-7835-1432	登山囃子を軸に津軽地方ルーツの演奏活動。初心者大歓迎!
三線	知床美ら三線クラブ	三浦 敬一	090-5226-0645	第1・3木曜日ゆめホールで練習。敬老会、文化祭での発表など。
太鼓	知床流水太鼓保存会	小澤 賢二	090-3114-1724	小3~大人の方、随時。体験可能です。
箏	琴音	小池 益子	090-6691-1875	毎週火曜日ゆめホールにて琴の練習をしています。
	箏紀会	八木 美鈴	090-7652-8301	週1回ゆめホールで、お箏や三絃(三味線)の練習をしています。
書道	磯崎習字教室	磯崎 美由紀	23-5340	月・火・水、幼~一般。美文字レッスン始めませんか。
	斜里書道教室	今井 千春	090-3044-2591	町民文化祭展示など。第1・3・4週の木曜日、ゆめホールで活動。
吹奏楽	斜里吹奏楽団	石川 昭子	090-3019-6633	地域内外の参加、年に1度の演奏会開催。
音楽	尾張屋ヤマハ音楽教室	尾張屋時計楽器店	23-2025 職	3歳~大人。ピアノ、ピアノ、ドラム、ギター、カキ。

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
コカリナ	知床コカリナサークル	吉原 幸雄	090-9432-7828	木のオカリナ「コカリナ」を楽しく演奏しています。
朗読	おはなし「しゃぼん玉」	奥山 伶子	080-5583-3724	読み聞かせや手あそびを中心にお話をしています。
	ヨミカタリ	岩山 優子	070-3953-9202	ウトロ地域で絵本の読み語りを楽しむ活動をしています。
	気のいいアヒル	渡辺 悦子	23-2388	気のいい4人が、声の広報づくりと高齢者施設訪問に奮闘中。
演劇	劇団みすなら	鹿野 能準	23-3131 職	年1回程度の公演。性別年齢経験を問わずどなたでも。
日舞	みなづき会	橋本 輝代子	23-6382	週1回、頭を使い体を動かし楽しく踊りましょう。
華道	華道池坊 屋根田社中	屋根田 美佐子	23-2912	お花との出会いで心豊かな時間を。週1回程度、屋根田宅。
和裁	分院 渡辺きもの学院	渡辺 ケイ子	23-2023	自由にお勉強したい事を練習。その後お茶をして楽しんでおります。
絵画	茫彩会	藤枝 征子	23-4075	漁組、国保病院口ビー展示してます。(通年)文連文化祭出展
	絵画グループ焚木	伴 順子	080-6063-8159	毎週金曜日1時~4時まで、ゆめホールで描いてます。年1回写生。
絵手紙	知床斜里絵手紙サークル	佐藤 幸恵	23-4992	描く題材を決めて、おしゃべりしながら作品を仕上げ投函しあってます。
パッチワーク	パッチワーク・ひまわり	三浦 久米子	23-3617	作品は身近な物の利用と心掛けています。
陶芸	陶芸サークル 釉遊	早坂 静	090-4877-5867	文連文化祭での作品展示、毎火曜日、暮らしの器等を自由制作。
木工	斜里木工サークル	三島 輝幸	23-2889	物作りは発想、作図、製作、楽しみながらの作品作り。
トールペイント	ハッピー・バスケット	佐藤 祐子	23-2804	トールペイント、編み物等を楽しむ！参加者募集中！
そば打ち	知床手打ちそばやろう会	長谷川 嘉孝	23-4679	地産そば粉で、手打ちそばの研修・試食。第1水曜研修会、第3水曜日例会。
英語	羽田野英語教室	羽田野 清晴	090-3398-9452	小学校4年から大人まで対応しています。
珠算	鈴木珠算教室(本教場)(青葉教場)	鈴木 克典	23-6338	暗算は一生の宝物。そろばんで育脳を！小学1年生～。
天文学	天文同好会	合地 信生	23-1256 職	流星や惑星など、博物館の大型望遠鏡で観測会を実施。
ボランティア	アメリカンガミ除去ボランティア	佐藤 剛志	090-9750-0333	アメリカオニアザミでお困りの人に代わり除去する活動。
	知床森づくりボランティア	(公助)知床財団	24-2114 職	季節毎に森づくり作業のボランティアを募集してます。
レクリエーション	斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏	090-9089-6258	幼児から高齢者まで、一緒に遊んで笑い楽しみましょう。
	おおきな木	小暮 千秋	080-5587-1661	年齢問わずおもちゃやゲームで遊んでいます。遊び好き歓迎。
家事・家計	友の会	富永 由美	090-3774-4631	「婦人之友」愛読者の会。家計簿・料理を学びませんか。
はた織り	はた織りの会	知床博物館	23-1256 職	博物館ではた織りをしています。年に一度作品展も。
和活	和活同好会	川原 珠美	090-3773-3826	着物を着たり「和」に関することを実施します。
手話	斜里手話の会	川村 一路	080-4047-0016	手話を通じて、ろうあ者と会話ししましょう。
自然	friends of Shari River 斜里川を考える会	知床博物館	23-1256 職	川の調査などを行いつつ、斜里の自然を学ぶ集いです。
	知床自然愛護少年団	横内 正元	24-3368	知床ウトロ学校児童を中心に結成。自然に親しむ野外活動。
歴史	知床博物館協力会	知床博物館	23-1256 職	博物館活動への協力や出版物発行。行事参加での特典あり。
	津軽藩土殉難慰霊碑を守る会	知床博物館	23-1256 職	斜里ねぶたルーツ津軽藩土殉難事件慰霊式典実施・弘前との交流活動。
	知床の歴史を語る会	森 亮一	0152-44-0779	知床硫黄の採掘、根北線の歴史、追悼集会(越川橋梁前)。
	太平洋戦争を見る・聞く・語る実行委員会	中山 周	090-3019-1528	歴史の中に未来が見える。
	斜里九条の会	中山 周	090-3019-1528	思想、信条、立場を超えて、平和憲法の護持を訴える。
後援	柳家一琴後援会	中山 周	090-3019-1528	真打ち昇進、襲名。次は名人!? 笑いは健康の源。
交流	斜里町国際交流協会	吉田 美智子	23-0067	近隣地域で暮らす外国人の方々との交流会を中心に活動中！

## ■ 福祉

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
更生保護	斜里町更生保護女性会	村上 ひろ美	23-0066	青少年や高齢者に寄りそい犯罪のない住みよい町を目指す。
支援	翼の会	朝日小学校	23-3321 職	講演会や交流会、特別支援学級児童生徒の活動支援。
	斜里町手をつなぐ親の会	社会福祉協議会	23-4704 職	知的障がい者(児)の親、支援、困む人の会。
	ボランティアセンター	社会福祉協議会	23-4704 職	趣味や特技を活かしてボランティア活動してみませんか？
	くるみ里親会	くるみ里親会	0157-57-6058	里親会・賛助会についてのお問い合わせ。
	斜里町赤十字奉仕団	ぼると21	22-2500 職	人や社会に貢献するためボランティアなど活動しています。

## ■ その他

ジャンル	団体の名前	代表者	問い合わせ先	ひとくちメモ	
防災	大谷幼稚園幼年消防クラブ	斜里消防署 予防課	23-2435	職	鼓笛隊活動を通しての幼児の防火活動など。
	斜里少年消防クラブ				小5～中3が対象。防火思想の学習、器具の取扱いなど。
	斜里町幼年消防クラブ				小1～4が対象。火災予防に関する広報活動など。
	斜里町女性防火クラブ				町内の婦人が対象。火災予防活動、防火啓蒙の学習など。
高齢者 向け	斜里町生きがい大学	ゆめホール知床	22-2222	職	65歳以上の方が対象の高齢者学級。毎年2月から募集。
	斜里町老人クラブ連合会				各自治会、地域ごと20クラブ。様々な活動をしています。
公民館	ゆめホール知床「友の会」	ゆめホール知床	22-2222	職	ゆめホールを楽しむ応援してくれる人いつでも入会OK。
	ゆめホールボランティアサークル「猫の手」				ゆめホール事業等のボランティア。会員募集中！
地域貢献	(一社) 斜里青年会議所	事務局	23-5785	職	ひとつづくり・まちづくりを通じ、地域へ貢献。20～40歳。
	斜里消費者協会	今井 郁子	090-8634-7001		町民消費生活の安定向上をはかる活動。特に地産地消の取組を行っています。

### 斜里町生涯学習講師 データバンク事業 講師のご紹介 あなたの生涯学習を応援します

極真空手	高橋秀樹さん	23-2288	民謡	河崎 武さん	23-1353
太極拳	西原里枝さん	24-2380	歌謡曲		090-1526-1432
トリニティ(スケート)	永江隼人さん	090-2691-8836	斜里レクリエーション協会	高橋佳宏さん	090-9089-6258
登山トレッキング	滝澤大徳さん	28-2977	おもちゃ	小暮千秋さん	080-5587-1661
愛斜童びしゃせん(よさこい)	佐藤里香さん	090-3111-9387	しゃり木育ねっと	本宮幸恵さん	090-7518-5443
日舞・民舞・歌謡舞踊	橋本輝代子さん	23-6382	知床手打ちそばやろう会	長谷川嘉孝さん	23-4679
華道 池坊	屋根田社中さん	23-2912	知床の歴史を語る会	森 亮一さん	0152-44-0779
			斜里町パークゴルフ協会	小林秀三さん	23-5286

今年度は15の団体・個人の講師の皆さんを紹介します。

講師料・材料費等については、利用者の負担になります。講師の方とご相談ください。

#### 主要施設・教育関連電話番号

役場	23-3131	児童館(あそぼっくる)	23-5245	知床自然センター	24-2114
教育委員会	26-8391	B&G海洋セカ-体育館	23-2911	社会福祉協議会	23-4704
ゆめホール知床	22-2222	B&G海洋セカ-プール(冬期カ-トリカ)	23-1775	ウトロ漁村センター	24-2711
町立図書館	23-3311	武道館(受付B&G)	23-2911	ウトロプール	24-3303
知床博物館	23-1256	総合保健福祉センターほと21	22-2500		

令和6年度に新設したサークルや未掲載の団体で、本紙に掲載希望がございましたら  
お知らせください。次年度版の生涯学習・活動情報にから掲載します。

#### お問い合わせ

斜里町公民館ゆめホール知床 公民館係
〒099-4113 斜里郡斜里町本町4番地 TEL 0152-22-2222 FAX 22-2220