

斜里町生涯学習講師 データバンク事業 講師のご紹介

あなたの生涯学習を応援します。

太極拳

西原 里枝さん

太極拳 簡化24式、32式剣、42式
東岳太極拳

- 1回2時間3,000円（簡化24式の場合）
- 大分県太極拳協会認定指導員
（在：大分市中戸次 秋桜館）

連絡先) 24-2380

登山・トレッキング

知床山考舎

知床や道内の山々を登ることができるよう
登山の知識や技術を指導。
登山道のある山から沢のぼり、冬山も。

- 謝礼15,000円から
- 日本スポーツ協会 山岳コーチⅡ
- 北海道アウトドアガイド山岳ガイド夏山・冬山
- 日本山岳ガイド協会登山ガイドステージⅢ

連絡先) 滝澤 大徳さん 23-2288

パークゴルフ

斜里町パークゴルフ協会

パークゴルフに関する技術指導の
要請があれば、指導者の派遣を行う。
小・中・高等学校などのクラブ活動・
自治会活動・町内企業の社内活動等

- パーク場開設期間5月から10月の午後
から、指導可能（木曜除く）。現地集合。
- (公社)日本パークゴルフ協会認定
指導員2名・アドバイザー5名在籍
連絡先) 鈴木 陽一さん 080-1893-8362

空手

極真空手

空手の基本・移動・型

- 水曜・土曜18:30~21:00 武道館

連絡先) 高橋 秀樹さん 090-2053-4129

スケート

トリニティ

スケート初心者向けの技術向上や個人の
体力、目標にあった練習

- 指導可能な日時等、要相談

連絡先) 永江 隼人さん 090-2691-8836

よさこい

愛斜童びしゃせん

チームオリジナル曲貸出可能。
よさこい、よっちょれを指導

- 水曜日・金曜日19:00~21:00練習日
（中斜里公民館、ゆめホール知床）
- 指導可能な日時等、要相談
- 2025年YOSAKOIソーラ祭り 奨励賞受賞
- 公式InstagramのDMでのお問い合わせも可

連絡先) 佐藤 里香さん 090-3111-9387

華道

華道池坊 屋根田社中

屋根田 美佐子さん

最初は身近な物を使い簡単ないけばなから

- 日曜日、それ以外平日は午後から指導
- 池坊網走支部准華督

連絡先) 23-2912

民謡

斜里民謡同好会

河崎 武さん

民謡指導

- 学校、自治会、子ども会、PTAへ指導可能
回数・曜日は相談の上
- 北海道民謡連盟最高師範
(どさんこ甚句大会第16代名人位)
- 日本民謡協会高年の部準優勝
連絡先) 23-1353/090-1526-1432

歌謡曲

斜里はまなす歌謡クラブ

河崎 武さん

歌謡曲指導

- 学校、自治会、子ども会、PTAへ指導可能
回数・曜日は相談の上
- 北海道大衆歌謡連盟准教授
- 北海道大衆歌謡連盟 全道グランド
チャンピオン大会 壮年の部 準優勝
連絡先) 23-1353/090-1526-1432

おもちゃ

小暮 千秋さん

グットトイを使った遊びの指導

- おもちゃ講座(こども向け) 介護予防講座(高齢者向け)
- 全世代対象おもちゃの広場など
- 手づくりおもちゃ指導
- 指導可能な日時等、要相談
- 芸術と遊び創造協会認定
おもちゃコンサルタント・木育インストラクター
連絡先) 080-5587-1661

木育

しゃり木育ねっと

木育に関わること

- 木育にかかわる講座
- イベント等の開催協力
- 講師派遣
- 指導可能な日時等、要相談
- 木育インストラクター
連絡先) 本宮 幸恵さん 090-7518-5443

そば打ち

知床手打ちそばやろう会

手打ちそばの そば打ち講習
(そば粉からそば作成までの実習)

- そばの打ち方、そばつゆの作り方、
道具の使い方、手入れの仕方
- 1回(打つ人) / 1,200円
- 指導日時応相談
- (一社)全麺協・そば道段位認定4段位
連絡先) 長谷川 嘉孝さん23-4679

歴史

知床の歴史を語る会

森 亮一さん

知床の歴史

- 根北線・知床の硫黄採掘の慰霊と学習会
- 第2土曜日～第4土曜日は不在
それ以外の土曜日(午後)、木・日は指導
可能。夜は18時以降指導可能
連絡先) 0152-44-0779

モルック

SHARIMOL (シャリモル)

木の棒で点を競う北欧発祥のモルックです。
気楽に参加しませんか!!

- 第2土曜日(10:00~11:30)例会、他不定期
老人福祉センター
- 日本モルック協会認定指導員3名在籍

連絡先) 山本 珠代 さん080-4792-3641

軽運動

ふまねっとしゃり

床に置いたマス(網目状のロープなど)を
踏まないように歩く運動です。

- 第1・3金曜日例会
朝日第3会館
- 頭と体を同時に使って行うことで、注意力
や記憶力も使い高齢者の転倒予防・認知
機能の維持に役立ちます
連絡先) 藤谷 佐智子さん090-6690-4555