

生涯学習だより

おじろ通信

第330号

2026

9

斜里町教育委員会

住民総出で校舎を建てた学校の旗



知床の自然保護運動を象徴するポスター

2年前に閉店した
お菓子屋さんの看板



知床博物館第44回特別展

斜里の歴史を語るモノたち



カムイに酒を捧げた祭具



津軽藩士墓所跡付近で
見つかった刀の鍔

馬とともに大地を
耕したプラウ



樺太から一緒に引き揚げてきた
大国様・恵比寿様

2026(令和8)年9月26日(土)～2027(令和9)年2月28日(日)
交流記念館ロビー

学校情報

学校教育課

〒099-4192 本町12番地 電話：26-8391／ファックス：23-5354

メール

shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト

https://onl.bz/KzMk995



命を守る力を育てよう

親子で始めよう『防災教育』

地震などの災害はいつどこで起きるかわかりません。災害時にどんな行動が必要なのか、日頃から親子で話し合うことが大切です。家庭でできる簡単な取り組みについて紹介します。



①非常持ち出し袋の準備や確認

親子で袋の中身を確認し、防災用品・非常食などで足りないものはないか、何があったらいいかなどを話し合うことが大切です。

非常食は賞味期限を確認し、期限が切れる前に災害訓練として家族で試食し、定期的に入れ替えましょう。



②避難ルートを一緒に歩いてみよう

お出かけのついでに避難場所や避難ルートを実際に歩いて確認してみましょう。ハザードマップを見ながら、浸水時に通行できるか、夜間や冬季でも安全に通行できるか確認しましょう。

③避難場所を決めておこう

お子さんが学校にいる間や登下校中に災害が起こることもあります。学校や職場にいる場合の避難場所や連絡手段についても確認しましょう。

④普段から防災について考えよう

地震や台風などのニュースを見たときにどうやって身を守るのか、自分たちが同じ状況になったらどうするか話し合ひましょう。

今日からできる小さな一歩が、いざという時の大きな安心につながります。家族で防災について普段から話し合うことは、命を守る力を育てるだけでなく、家族の絆を深め、地域の未来を支える力にもなります。まずは、今日から少しずつでも家庭で話し合ってみませんか。

生活リズムを整えよう

朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんは身体と脳を目覚めさせ、一日の活動を支える大切な食事です。ここでは朝ごはんの役割や学力・体力との関係について紹介します。



朝ごはんの役割

①体内時計をリセットする

朝ごはんを食べることによって、体内時計が整い、生活リズムが安定します。

②脳と体のエネルギー補給をします

睡眠中にもエネルギーは消費されるので、朝は脳も体もエネルギー不足になっています。

ご飯やパンなど主食に多く含まれている炭水化物は体の中でブドウ糖に変わります。脳で使われるエネルギーはブドウ糖からのみ補充されます。

朝食でブドウ糖などの栄養素を補うことで集中力や活動力が高まります。

③便秘予防

朝ごはんを食べるとき、よく噛んで食べることで脳が覚醒し、胃腸が働き始めます。これが朝の排便習慣につながり、便秘予防になります。

朝ごはんと学力・体力の関係

○文部科学省の調査では、毎朝朝食を食べている子どもの方が、学力調査の平均点正答率や体力合計点が高い傾向にあることがわかっています。

○生活リズムが安定することにより、学習意欲や体力にも好影響を与えるとされています。

朝ごはんは、心と体の土台になる大切な食事です。栄養バランスの整った食事が理想ですが、まずはできる日だけでも“親子で朝ごはん”を始めてみませんか？

小学校・義務教育学校の学校だより

町立小学校・義務教育学校の学校だよりは下記のQRコードを読み取ってご覧ください。

【斜里小学校】

【朝日小学校】

【ウトロ学校】



博物館情報

知床博物館

〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257

メール shiretoko-m@sea.plala.or.jp

ウェブサイト https://shiretoko-museum.jpn.org

2026.09.01



第44回特別展

斜里の歴史を語るモノたち

知床博物館の常設展示では、江戸時代にアイヌの人々の暮らしが記録されて以来、博物館が開館した1978(昭和53)年までの地域のあゆみを多くの「モノ」で紹介しています。開館から約半世紀。斜里町では知床の世界遺産登録をはじめ、様々な出来事や移り変わりがあり、博物館にはその分だけ、貴重なモノが寄せられてきました。普段は収蔵庫で静かに眠っている、でも本当は記録と思い出をぎっしり抱えたモノたちが語る、江戸時代から今年までのノンストップ歴史トークに、ぜひ耳を傾けてください。

《特別展》

□会 期 9月26日(土)～令和9年2月28日(日)

□場 所 交流記念館ロビー

《ギャラリートーク&バックヤードツアー》

□日 時 9月27日(日) 10:00～11:30

□講 師 三枝大悟学芸員・樋口真人学芸員

□参加料 無料(申込不要)

博物館講座

知床ナイトミュージアム



夜の博物館を、ランタンを持って探索！館内に散らばったスタンプを集めよう！

□日 時 9月18日(金) 19:00～21:00

□集 合 本館受付前

□参加料 無料(要申込・小学生以下保護者同伴)

博物館講座

斜里海岸の草原群落観察会2026

斜里川西側の美咲地区には道天然記念物に指定された草原群落が広がっています。今回は特徴的な植物を観察しながらゴミを拾い、海岸の今を考えます。

□日 時 9月26日(土) 10:00～12:00

※雨天時は10月3日(土)に延期

□集 合 交流記念館前

□定 員 12名(要申込・参加無料)

□持ち物 飲み物、軍手、長靴

□講 師 樋口真人学芸員

トミーさんの部屋

博物館っぽい

テーブルゲームをしよう！

地域おこし協力隊員富永がおもてなしする交流会、トミーさんの部屋。ミュージアムショップに置いてあるヒグマかるた、別海で最近話題の生態系カードゲーム、博物館っぽいゲームで遊んでみよう！

□日 時 9月27日(日) 13:00～15:00

□場 所 本館キッズスペース

□参加料 無料(申込不要)

収蔵資料展示

酒屋の活気 「君が袖」の印半纏

しるしばんてん

「君が袖」は戦前から昭和50年代まで網走で醸造され、広く道東で愛された地酒です。万葉集の歌、額田王の「君が袖振る」を由来とする銘柄名が優雅です。斜里町川上ゆかりの方が酒屋で着用していた印半纏からは、当時の人

気と活気が伝わります。

□会 期

9月9日(水)

～10月4日(日)

□場 所 本館受付前



「君が袖」の印半纏

施設公開

農業資料等収蔵施設一般公開

旧朱円小学校を博物館資料の保管庫として整備した「農業資料等収蔵施設」を一般公開します。コーヒーやお菓子の販売、ここならではのワークショップを行う「桜園のんびりバザール」も同時開催されるほか、旧音楽室では蓄音器の音色もお楽しみいただけます。懐かしい学校でぜひゆっくりしていただきます。

□期 間 10月3日(土)～4日(日) 10:00～16:00

□場 所 農業資料等収蔵施設(旧朱円小学校)

9月の休館日：7(月)、14(月)、24(木)、28(日)※21(月・祝)～23(水・祝)は開館

図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311／ファックス:23-0332

メール sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト https://sharilib.org/



第32回としょかんまつり

年に一度の大イベント！ 毎年恒例のとしょかんまつりを開催します。

「古本市」で掘り出しものの本を探したり、「工作コーナー」や「みらいキャンパスワークショップ」など、楽しいイベントがもりだくさん。

タライに入ったお菓子の海から、自分がすくった分のお菓子がもらえる「お菓子すくい」やジュースの提供、レバーを押すとうまい棒が出てくる「うまい棒サーバー」など、人気のコーナーもあります！

お子さんも大人の方も、ぜひ図書館に遊びにきてください！

□日 時 9月13日（日）10:00～13:00

□会 場 斜里町立図書館

□主 催 斜里町としょかん友の会
斜里町立図書館

工作コーナー

「ほん太のふわふわわたあめキーホルダー」

カラフルな色のわたあめみたいなキーホルダーが作れます。イベント当日カバンや服につければ、お祭り気分を味わえます！



□対 象 どなたでも

□定 員 なし

□参加費 無料

※駐車場に限りがあります。お近くの方はできるだけ徒歩でお越しください。

※内容は変更する可能性があります。詳しくは図書館HPやSNSなど、イベントポスターをご確認ください。

※工作コーナー・みらいキャンパスワークショップは参加費無料、その他のコーナーは有料です。

今年も開催します！

しゃりまなび場2026

「まなび場」とは、道内外の大学生・社会人と一緒に勉強したり、体験活動をしてみたい、日々の悩みに向き合ったり、将来について考えたり……。

自分の好きな時間に好きなように過ごすことができる、学びと気づきの場です。

普段出会わない大学生・社会人たちと話をして、新たな発見をしてみませんか。

□日 時 9月16日（水）～19日（土）

平日 15:30～20:00

土曜 13:00～18:00

（開催時間内ならいつでも参加可能）

□会 場 図書館 会議室

□対 象 中学1年生～高校3年生

◆申込み 専用WEB申込フォーム、
または図書館（23-3311）

※申込なしでの当日参加もOKです。



← WEB申込はこちら

<https://forms.gle/BssZTQGagDMELgUv9>

お礼

7月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■高橋 妙子 様（本町）

■西野 由美子 様（ウトロ香川）

■匿名希望の皆様

今月の図書館みらいキャンパス情報

□開校・イベントカレンダー

□おたより「ぎょうざとはくまい」
など



スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト <https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/taiikushinkokakari/index.html>

2026.09.01



B&G体育館・学校開放・健康増進センター 後期体育施設の利用申込みについて

各施設の後期期間（令和8年10月～令和9年3月）の定期利用を希望される団体は、事前に申込みの上、利用調整会議にお集まりください。

□申込み締め切り日 9月11日（金）まで

□利用調整会議日程・場所

○対象 斜里小、朝日小・斜里中（学校開放）

B&G海洋センター

○日時 9月18日（金）18:00～

※利用希望施設により時間が異なります。

○場所 ゆめホール知床 会議室1

※知床ウトロ学校（学校開放）、健康増進センターの利用団体については、利用希望日の重複があった場合のみ会議を行います。

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）

第56回町民水泳大会



町民水泳大会に参加しませんか？町民ならどなたでも参加できます。大会は有観客で行います。多くの参加者をお待ちしております。

□日程 9月6日（日）受付12:00 開会式13:00

□場所 B&G海洋センタープール

□主催 斜里町水泳連盟

□参加料 1人 700円

□種目 ①10mビート板競泳（幼児～小2）

②10m自由形（幼児～小2）

③宝さがしなど

④25mビート板競泳（小1～小2）

⑤25m～100m競泳（小1～一般）

⑥団体100mリレー

※①・②・③は幼児用プールで行うため泳げなくても参加できます。

□申込み 9月2日（水）まで

プール入口に申込み用紙がありますので、書いて箱に入れてください。

◆問合せ 斜里町水泳連盟 高橋 美恵子
（080-5581-3653）

健康な身体づくりに！！

おはようランニング開催中です



今年も昨年と同じく、ゆめホールをスタートして陸上競技場に向かい、折り返してゴールのゆめホールを目指すコースになります。朝から身体を動かして健康で元気に過ごしましょう！

なお、参加者には行政ポイントを発行します。

□日時 ～9月26日（土）

毎週土曜日全6回 ※雨天中止

受付6:10／スタート6:30

□集合場所 ゆめホール正面玄関前集合

□コース ①1.5kmコース ②2.5kmコース

※コースルートについてはおじろ通信8月号スポーツ情報をご覧ください。

□参加費 100円（全6回分・保険料を含む）

□行政[※]ポイント レシートで1回50ポイントを付与

□申込み 当日参加費と一緒に受け付けます

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）

夏休み「プールで遊ぼう」実施結果

7月29日（水）と8月4日（火）に斜里町B&G海洋センタープールとウトロ地域水泳プールで小学生対象のプールで遊ぼうを実施しました。はじめに、ライフジャケットの効果4つ（水に浮く、暖かい、衝撃から身を守る、派手な色で目立つ）をクイズ形式で出題しました。4つ全ては答えられないと思っていましたが、次々と答えていく子どもたちに驚きを隠せませんでした！

次に水難事故にあった際に使える水中での浮き方の練習をしました。ライフジャケット、ペットボトル、何も使わない背浮きの3種類の浮く練習を実践しました。背浮きは少し難しそうにしていたのですが、全体的に上手に浮くことができていました。

最後にSUPやモノフィン体験を楽しみました。



まちかど情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113

メール

ウェブサイト

本町4番地

yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/

yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html

知床自然センター「知らないこと、知床。」展

知床の魅力を伝えるために、斜里町と羅臼町の皆さんとの全6回にわたるワークショップを



経て完成したストーリーブック「知らないこと、知床。」。

本展はストーリーブックのために描きおろしたイラストやワークショップの様子を、ブックのページとは一味違うアートな展示によって、より印象的に伝える期間限定の企画展です。

制作に関わってくださった皆さんはもちろん、すでにブックをご覧になった方、そしてまだ手に取っていない方にも、ワークショップ参加者たちが一冊に込めた思いをぜひ感じていただきたい展示です。

□会 期 ただいま開催中 9月30日(水)まで

□場 所 知床自然センター 企画展示室

◆問合せ 知床自然センター (24-2114)

～60歳ヘルニア持ちが北米最高峰に行ってきた～ 寺山 元 デナリ報告会

今年6月、北米最高峰デナリに登頂した斜里町在住ガイド寺山元さんによる報告会です。

登山隊のメンバーは還暦前後の5名。老いと死に向き合うお年頃のおじさんによる、ゆるく楽しく潔いチャレンジの話です。

時として「ヒマラヤより厳しい」といわれるデナリを目指した動機と準備と顛末を語ります。



□日 時 9月5日(土) 17:00～18:30

□場 所 北のアルプ美術館 (串田孫一の居間)

□定 員 20名 (要電話申込み)

□料 金 無料

※オンライン(zoom)からの参加可能。

右のQRコードから参加してください。

オンラインは定員なし。申込み不要。



◆問合せ 北のアルプ美術館 (23-4000)

開館時間 木曜～日曜 10:00-17:00

がんばるシニア～老人クラブ

朱円桜海(おうみ)クラブ

…ゴロゴロゴロゴロ…

ヨシ、行けー！

おおおおー！！

ナイスっ！ スゴいじゃん！

(ゲーム中、会場は歓声と拍手で大盛り上がり)



氷上スポーツのカーリングを陸上でもできるように改良された「カローリング」をご存知でしょうか。道具は市販されていますが、まああの値段がします。

そこで朱円桜海クラブはなんと漬物石に細工をしてストーンを手作りしました。漬物石の外見はコンクリートに見えますが、中は砂。ビスを打ってもスカスカでキャスターや手持ちの固定にひと苦勞。さらにキャスターを正三角形に配置することも難儀だったそうです。

◆問合せ 斜里町老人クラブ連合会 事務局 ゆめホール知床 内 (22-2222)

月1回の定例会は、会議、地域の環境整備、カローリング、スロットボール、会食、カラオケなど。カローリングは今や一番のお楽しみ行事。互いを労わり、尊重することを大事に、本音を語り笑い楽しむクラブです。

昨年9月、(公財)日本生命財団が設ける“生き生きシニア活動表彰”の2026年度募集があり、連合会から照会したところ桜海クラブが応募。厳正な審査選考により活動が評価され、7月に札幌で開かれた式典で顕彰金5万円を贈呈されました。



8/9定例会

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト <https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html>



げいぶん支援事業

芸文講座

大楽勝美と仲間たち 中秋の名曲 コンサート

中秋の名月ならぬ名曲の数々。華やかなピアノと繊細なヴァイオリン、そして感情豊かに歌うソプラノの歌声が秋の夜に彩を添えます。

- 日 時 9月19日(土) 開場18:00 開演18:30
- 場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- 出 演 大楽勝美(ピアノ)、大楽裕美子(ソプラノ)
東海千浪(ヴァイオリン)
- 料 金 一般2,000円、中学生以下1,000円
- 取扱い ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店
しれとこくらぶ

◆問合せ 知床クラシックコンサート実行委員会
尾張屋時計楽器店内 (23-2025)

斜里町文化連盟 育てる事業

和太鼓 & 三線 体験会

文化連盟所属団体による体験会の「育てる事業」。
「知床流水太鼓保存会」はこの体験会の参加者が会員となって、年々着実に若い力を増やしています。

「しれとこ美ら三線クラブ」の「美ら(ちゅら)」は沖縄の方言で「美しい・きれい」の意。姉妹町竹富町との絆を感じさせる三線を斜里で奏でます。

体験会参加者は町民文化祭で成果発表予定です。

【和太鼓 体験会／講師：知床流水太鼓保存会】

- 日 時 9月8日・22日(全火曜) 19:30～21:30
10月は定例会日にあわせて体験。日程は後日連絡。
- 場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- 募 集 小学3年生以上 3人
- 申込み締切り 9月3日(水)

【三線 体験会

／講師：しれとこ美ら三線クラブ】

- 日 時 10月1日・15日(全木曜)
11月12日・19日・26日(全木曜)
19:00～20:00 (6回目日程調整中)
- 場 所 ゆめホール知床 楽屋1
- 募 集 小学3年生以上 3人
- 申込み締切り 9月25日(金)
- ◆申込み ゆめホール知床 (22-2222)



北海道文化財団こどもアート体験事業

人形劇師 沢則行さんと創る 影絵・箱の人形劇 ワークショップ 参加者募集

講師の沢則行さんは、小樽市出身で1992年チェコに渡り、プラハを拠点に世界20か国以上で公演を重ね、極小から巨大な人形まであらゆる「フィギュア」を操る第一人者です。

子どもたちを創造の世界へ導きます。

□対 象 小学4年生～中学生

【1日目／(夕方休憩 軽食提供あり)】

- 日 時 10月2日(金) 16:00～19:00
- 場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- 内 容 沢さんの人形劇鑑賞と影絵人形劇作り

【2日目／(お昼休憩 弁当各自持参)】

- 日 時 10月3日(土) 10:00～16:00
- 場 所 ゆめホール知床 公民館ホール
- 内 容 箱を再利用した「箱劇場」で、好みのキャラクターの人形劇を創作

◆申込み ゆめホール知床 (22-2222)



しれとこ寄席

ゆめホール事業No.201

立川志の春・ねづっち 二人会

イエール大学卒、元三井物産社員という異色の経歴を持ち、古典から新作まで幅広く演じる真打・立川志の春。「整いました!」でおなじみのねづっちによる、即興なぞかけとともにお届けする特別な二人会です。

当日はお客様のお題による即興なぞかけも予定。落語と漫談、二つの話芸をたっぷりお楽しみください。

- 日 時 10月11日(日)
開場13:30 開演14:00
- 場 所 ゆめホール知床
文化ホール



立川志の春



ねづっち

※チケット情報はP8カレンダーページをご覧ください

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
博物館		1	2	3	4	5
■収蔵資料展示「昭和初期のカンカン帽」 9月6日(日)まで ■企画展「加藤コレクション展Vol.2 ～加藤吉正と道東の昆虫～ 9月13日(日)まで		修学旅行(ウ後期)		休場日(パ)		おはようランニング(ゆ) みらキャンWS(図) 「宇宙飛行士に挑戦!」 寺山元 デナリ報告会(ｱﾙﾌ 美)
6	7	8	9	10	11	12
町民水泳大会(ﾌ)	休館日 (ゆ/図/博/ﾌ/ｳﾌ)			休場日(パ) 修学旅行(ウ前期)		おはようランニング(ゆ)
13	14	15	16	17	18	19
としよかんまつり(図)	休館日 (ゆ/図/博/ﾌ/ｳﾌ)		しゃりまなび場 ～19日まで(図)	休場日(パ) 修学旅行(朝小)	知床ナイトミュージアム(博) R8後期体育施設利用調整会議(ゆ)	おはようランニング(ゆ) 大楽勝美と仲間たち～中秋の名曲コンサート(ゆ)
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 休館日(ゆ/図)	国民の休日	秋分の日	休場日 (博/ﾌ/ｳﾌ/ﾊ)	前期終業式 (斜中/ウ)	おはようランニング(ゆ) 斜里海岸の草原群落観察会2026(博)
27	28	29	30	博物館		
特別展 ギャラリートーク&バックヤードツアー(博) 博物館っばいテーブルゲームをしよう(博)	休館日 (ゆ/図/博/ﾌ/ｳﾌ) 後期始業式 (斜中/ウ)	前期終業式(斜高)		■第44回特別展「斜里の歴史を語るモノたち」 9月26(土)～令和9年2月28日(日) ■収蔵資料展示「酒屋の活気『君が袖』の印半纏」 9月9日(水)～10月4日(日)		
＜社会教育＞ ゆ…ゆめホール 図…図書館 博…博物館 海…海洋センター		＜学校＞ 斜小…斜里小学校 朝小…朝日小学校 ウ…知床ウトロ学校 斜中…斜里中学校 斜高…斜里高等学校		＜放課後クラブ＞ ア…しゃりアートクラブ ゆ…図書館みらいキャンパス ミ…知床ミュージアムクラブ		
武…斜里町武道館 パ…パークゴルフ場 テ…町営テニスコート 球…斜里町営球場 ﾌ…海洋センタープール						

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 (22-2222)

げいぶん支援事業	
大楽勝美と仲間たち～中秋の名曲コンサート	
□日 時	9月19日(土) 開場18:00 開演18:30
□場 所	ゆめホール知床 公民館ホール
□料 金	一般2,000円、中学生以下1,000円 未就学児無料
□取扱所	ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店 ペンションしれとこくらぶ
◆問合せ	尾張屋時計楽器店 (23-2025)

ゆめホール事業No.201	
しれとこ寄席 立川志の春・ねづっち 二人会	
□日 時	10月11日(日) 開場13:30 開演14:00
□場 所	ゆめホール知床 文化ホール
□料 金	一般2,000円、高校生以下1,000円 大人ペア券3,500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
□取扱所	ゆめホール知床・ウトロ支所 図書館・尾張屋時計楽器店
◆問合せ	ゆめホール知床 (22-2222)