

生涯学習・活動情報

編集・発行

斜里町公民館ゆめホール知床

この情報紙は、令和7年5月時点で収集した団体・サークル調査票をもとに作成しております。
掲載の申し出もれ、調査もれ、などありましたらご連絡をお願いいたします。

■ スポーツ・運動・健康

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
野球	斜里町野球連盟・朝野球部	土肥 光平	25-2160 職	町内朝野球大会の運営・上部大会への申請事務を担当。
	知床斜里野球少年団	保村 樹	080-6073-8392	礼儀、挨拶を大事に野球を通じて人との交流、人間力を育む。
	ウトロフリップス	今井 秀治	090-8898-2532	野球を通しての子どもの育成。
	アニマルズ（アルファ斜里）	土肥 光平	25-2160 職	朝野球部・軟式部 登録チーム
	自治労野球部	黒瀧 翔太	26-8214 職	みんなで楽しく野球してます。
	シニア倶楽部	藤枝 靖	090-1520-4381	朝野球部 登録チーム
	知床ダイヤモンドボーイズ	杉本 茂	23-1195	平均年齢69.5歳の還暦野球チームです。年15試合位戦っています。
バレー	斜里町バレーボール協会	加藤 圭吾	090-6997-7434	月・水・金、斜里小で一般。朝日小でママさん。
	斜里バレーボール少年団	尾村 亮一	090-4938-0027	毎週火・木・土、B&G体育館で練習。小学生対象。
	ママさんバレー 斜里リアル	青木 美幸	090-2695-6092	健康と体力維持のために体を動かして楽しんでいます。
	ママさんバレー 斜里ハマス	伊藤 真弓	23-5834	月水金の夜、朝日小体育館。全道目指しバレー仲間歓迎。
バスケット	斜里町バスケットボール協会	森田 利春	090-7651-5707	初心者大歓迎！基本（月・水・木）19:00～21:00 中学校体育館。
	斜里ミバスケットボール少年団			みんなバスケットが大好きで、楽しく活動しています。
サッカー	斜里サッカー協会	成田 兼司	23-2141 職	毎週火・金19時。フットサルを中心に幅広い世代で活動。
	斜里サッカー少年団	藪 大輔	26-8378 職	小1～6年の男女、一緒にサッカーを楽しみませんか。
	ウトロフットサル	平野 融	090-6066-8505	毎週月曜19時。一緒にフットサルどうですか？お気軽に連絡を！
卓球	斜里卓球協会	三浦 賢太郎	090-1306-9064	毎年3月に海洋センターで町民大会開催。誰でも参加できます。
	斜里卓球少年団			小・中・高生で日曜日午後1時半からB&Gで活動しています。
	ピンポン倶楽部	梶 勝治	080-5219-3747	毎週火・木・土5～10月、9時12時（11～4月は30分遅れ） B&Gで活動。
水泳	斜里水泳連盟	高橋 秀典	23-1043	生涯スポーツを推奨し、繋がりを継続できる人生を！
	斜里水泳スポーツ少年団			“他人に勝つより己に勝つ”をモットーに！！
テニス	斜里テニス協会	藤井 満	090-5950-6474	硬式テニス。初心者・ジュニアなど各レベルの指導あり。
バドミントン	斜里町バドミントン協会	明星 昭一	090-1643-1941	初心者～経験者。中学生～大人まで幅広く参加しています。
	斜里ジュニアバドミントンクラブ	山本 聖也	090-1644-4119	バドミントンの楽しさを教え、礼儀を大切に活動しています。
	斜里バドミントン友の会	齊藤 裕幸	090-3116-5953	40才すぎからはじめた人、多数。BGで月・水。
剣道	斜里剣道連盟	吉田 結貴	090-7649-1771	一緒に剣道で心と体を鍛えませんか！
	斜里無心剣道少年団			剣道を通して心と体を鍛えてみませんか？
柔道	斜里柔道協会	平田 陽祐	090-5955-3868	男女年齢問わず、少年団と一緒に柔道経験してみませんか。
	斜里柔道スポーツ少年団			団体生活・我慢ができ、思いやりのある子を目指します。
弓道	斜里弓道会	赤木 秀樹	080-1867-1830	新入会員募集中です！興味がある方、連絡をください。

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
パークゴルフ	斜里町パークゴルフ協会	早坂 静	090-4877-5867	各種PG大会と、会員間の親睦交流会等の実施。管内競技会への参加
	ウトロ パークゴルフ同好会	佐々木 英一	24-2435	月1回の大会、初心者の方でも大丈夫。会員募集中。
スキー	斜里スキー協会	笠谷 俊介	23-3131 職	各種教室開催、技術向上、資格取得をサポートします。
	斜里スキースポーツ少年団	加藤 敏弘	090-8638-0008	1月～3月上旬。毎週土・日、ウナベツスキー場で活動。
スケート	斜里スケート協会	永江 敏幸	23-1589	各種大会、教室の企画運営・少年団の育成など。
	トリニティ	永江 隼人	090-2691-8836	スポーツを通じて心身の健全な発達を目的として活動する。
陸上競技	知床アスリートクラブ	新田 伸一	090-8904-6522	高く跳び、遠くに投げ、速く走れるように練習しています。
トレーニング	ウトロ ヌイストレーニング 同好会	高木 伸二	24-2857	ダイエット、パワーアップ、ストレッチなど、マシン数台有ります。
キックボクシング	斜里キックボクシングクラブ	鈴木 美華	070-8446-3189	体力作りや試合出場等、幅広い年代に合った全身運動ができます。
空手	極真会館斜里	高橋 秀樹	090-2053-4129	イジメに遭わなくなります。
太極拳	太極拳練習会	西原 里枝	24-2380	楽しい会話を交えながらのストレッチと太極拳24式練習。
登山	斜里山岳会	山中 岳史郎	22-2222 職	四季を通じての登山。登山技術の研修活動も。
	道東ツリーイングクラブ	滝澤 大徳	28-2977	ロープを使った安全で楽しい木登りです。
パンチングテニス	斜里パンチングテニス同好会	横浜 伸子	090-5071-5668	ソフトビニールボールを打ち合って、楽しく汗をかいてます。
ヨガ	癒しの空間～経絡YOGA～	野上 里恵	080-1877-5072	心身をリラックスさせる優しいヨガ、初めての方も安心です。
	癒しの空間～おやすみ前の夜YOGA～	平松 もなみ	080-6081-1167	おやすみ前のクールダウン、一日の疲れを癒す夜yogaです。
	斜里VIVA・アップ・ヨガサークル	森野 静代	090-8707-9239	身体のバランスを整え、健康管理を目的に活動しています。
	斜里HYCヨガサークル	山田 紀子	090-2054-1241	腹式呼吸・ホグズ・バラス・サマ押し。40～80才で筋肉をつけてます。
ストレッチ	元気ストレッチ クラブ	平田 千代美	080-8625-8723	火曜10時～ストレッチ運動が初心者、中高年の方。
ピラティス	ピラティスサークル	滝川 久美子	080-6088-5569	年齢問わず無理なく続け腰痛改善やスタイルアップ 脂肪燃焼などが期待できます。
エアロビクス	斜里エアロビクスサークル	若木 雅美	23-2247 職	週に一度、体を動かしてコリやストレスを解消！会員募集中。
社交ダンス	朝日会ダンス倶楽部	森 亨	090-7050-3874	月に3回集まり、おしゃべりと運動をしています。
フォークダンス	斜里フォークダンスの会	佐藤 幸恵	090-8897-1104	各国の踊りです。音楽に合わせ楽しく体を動かします。
バレエ	斜里バレエサークル・ソルフィド	田畑 こず恵	090-1646-4647	札幌から先生に来て頂き、本格的にレッスンをしています。
ヒップホップ	DRIFT ICE	久野 堅太郎	090-1846-2483	小学1年以上。毎週日曜楽しく活動しています♪初心者大歓迎！
	Ablaze	丸子 藍	080-5586-6220	K-POP中心にたのしくおどっています！
	SOUL WAVE SHIRETOKO DANCE CLUB	今井 力也	080-4295-2333	ストリートダンスで楽しく豊かに！4歳～一般、初心者も経験者も大歓迎。
	YELLOW BLACK SHARI	武田 雅弘	090-8709-6109	毎週木曜日、オール・＆・ユース・スクールのHIPHOPダンスを楽しんでいます。
ヨサコイ	愛斜里ひしゃせん	佐藤 里香	090-3111-9387	毎週木曜日、公民館ホールで練習しています。
アロハ	レイ・アロハ・ワ 斜里サークル	平賀 亜麗	090-5077-7978	子供から大人まで年齢不問で活動中。はじめての方大歓迎。

■ 文化・学習・教養

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
歌	杵参会	成戸 一男	090-4874-5137	毎週第1・3日曜日に活動。健康の為歌をうたい楽しく過ごしてます。
	知床歌謡クラブ	荻原 真成	23-1907	各自、検索選曲本格カラオケで歌唱。時々食事会もあり。覗きにきて下さい。
	斜里はまなす歌謡クラブ	河崎 武	090-1526-1432	北海道大衆歌謡連盟所属。文化祭、大会出場・福祉敬老慰問。
民謡	斜里民謡同好会	河崎 武	090-1526-1432	資格審査実施。例会(週1回)・大会出場・福祉敬老慰問。
三味線	磯崎三味線教室	磯崎 美由紀	23-5340	「弾けたらいいな」津軽三味線を始めてみませんか。
伝統芸能	お山参詣研究会	佐々木 剛志	080-7835-1432	登山囃子を軸に津軽地方ルーツの演奏活動。初心者大歓迎！
三線	しれとこ美ら三線クラブ	三浦 敬一	090-5226-0645	第1・3木曜日ゆめホールで練習。敬老会、文化祭での発表など。
太鼓	知床流水太鼓保存会	小澤 賢二	090-3114-1724	ドンドンドン ドンドン ドンドン ドンドン♪待ってまーす♪
箏	琴音	小池 益子	22-1880	ゆめホールで毎週金曜日、琴の練習しております。
書道	磯崎習字教室	磯崎 美由紀	23-5340	月・火・水、幼～一般。美文字レッスン始めませんか。
	斜里書道教室	今井 千春	090-3044-2591	毎月2回の教室を開催。11月に展示会を開催しております。

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
吹奏楽	斜里吹奏楽団	石川 昭子	090-3019-6633	地域内外の参加、年に1度の演奏会開催。
音楽	尾張屋ヤマハ音楽教室	尾張屋時計楽器店	23-2025	3歳～大人。エレクトロニクス、ピアノ、ドラム、フルート、ギター、カリ。
コカリナ	知床コカリナサークル	椿原 ツヨ子	23-3899	木のオカリナ「コカリナ」を楽しく演奏しています。
朗読	おはなし「しゃぼん玉」	奥山 伶子	080-5583-3724	読み聞かせや手あそびを中心にお話をしています。
	気のいいアヒル	渡辺 悦子	23-2388	気のいい4人が、声の広報づくりと不定期朗読発表に奮闘中。
演劇	劇団みすなら	鹿野 能準	23-3131 職	年1回程度の公演。性別年齢経験を問わずどなたでも。
華道	華道池坊 屋根田社中	屋根田 美佐子	23-2912	お花との出会いで心豊かな時間を。週1回程度、屋根田宅。
和裁	分院 渡辺きもの学院	渡辺 ケイ子	23-2023	自由に練習。その後お茶も。（着物の着装は脳活にもなるようです）
絵画	絵画グループ焚木	伴 順子	080-6063-8159	毎週金曜日ゆめホールで描く、年1～2回写生。町民文化祭等の展示
絵手紙	知床斜里絵手紙サークル	村田 裕美	090-7516-8191	月2回テーマを決めてたのしく活動しているサークルです。会員募集中。
パッチワーク	パッチワーク・ひまわり	三浦 久米子	23-3617	作品は身近な物の利用と心掛けています。
陶芸	陶芸サークル 釉遊	早坂 静	23-3660	食器や装飾オブジェなど様々な作品作成。町民文化祭等の展示・参加
木工	斜里木工サークル	三島 輝幸	23-2889	物作りは発想、作図、製作、楽しみながらの作品作り。
トールペイント	ハッピー・バスケット	逢坂 ひとみ	23-2764	トールペイント、編み物等を楽しむ！参加者募集中！
そば打ち	知床手打ちそばやろう会	長谷川 嘉孝	23-4679	地産そば粉で、手打ちそばの研修・試食。第1水曜研修会、第3水曜日例会。
英語	羽田野英語教室	羽田野 清晴	090-3398-9452	小学校4年から大人まで対応しています。
珠算	鈴木珠算教室(本教場)(青葉教場)	鈴木 克典	23-6338	暗算は一生の宝物。そろばんで脳筋を！小学1年生～。
天文学	天文同好会	合地 信生	23-1256 職	流星や惑星など、博物館の大型望遠鏡で観測会を実施。
ボランティア	アメリカオニザミ除去ボランティア	佐藤 剛志	090-9750-0333	アメリカオニザミでお困りの人に代わり除去する活動。
	知床森づくりボランティア	(公財)知床財団	24-2114	季節毎に森づくり作業のボランティアを募集してます。
レクリエーション	斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏	090-9089-6258	幼児から高齢者まで、一緒に遊んで笑い楽しみましょう。
	おおきな木	小暮 千秋	080-5587-1661	年齢問わずおもちゃやゲームで遊んでいます。遊び好き歓迎。
家事・家計	友の会	富永 由美	090-3774-4631	「婦人之友」愛読者の会。家計簿・料理を学びませんか。
はた織り	はた織りの会	知床博物館	23-1256	博物館ではた織りをしています。年に一度作品展も。
和活	和活同好会	川原 珠美	090-3773-3826	着物を着たり「和」に関することを実施します。
手話	斜里手話の会	川村 一路	080-4047-0016	手話を通じて、ろうあ者と会話しましょう。
自然	friends of Shari River 斜里川を考える会	知床博物館	23-1256	川の調査などを行いつつ、斜里の自然を学ぶ集いです。
	知床自然愛護少年団	横内 正元	24-3368	知床ウトロ学校児童を中心に結成。自然に親しむ野外活動。
歴史	知床博物館協力会	知床博物館	23-1256	博物館活動への協力や出版物発行。行事参加での特典あり。
	津軽藩士殉難慰霊碑を守る会			斜里ねぶたルート津軽藩士殉難事件慰霊式典実施・弘前との交流活動。
	知床の歴史を語る会	森 亮一	0152-44-0779	知床硫黄の採掘、根北線の歴史、追悼集会（越川橋梁前）。
	太平洋戦争を見る・聞く・語る実行委員会	中山 周	090-3019-1528	歴史の中に未来が見える。
	斜里九条の会			思想、信条、立場を超えて、平和憲法の護持を訴える。
後援	柳家一琴後援会	中山 周	090-3019-1528	真打ち昇進、襲名。次は名人!? 笑いは健康の源。
交流	斜里町国際交流協会	弦間 秀子	23-0062	近隣地域で暮らす外国人の方々との交流会を中心に活動中！

■ 福祉

ジャンル	団体の名前	代表・連絡	問い合わせ先	ひとくちメモ
更生保護	斜里町更生保護女性会	村上 ひろ美	23-0066	青少年や高齢者に寄りそい犯罪のない住みよい町を目指す。
支援	斜里町手をつなぐ親の会	社会福祉協議会	23-4704	知的障がい者（児）の親、支援、困む人の会。
	ボランティア連絡協議会			毎月第2土曜日のシャリデショクドウ手伝ってくださいませんか？
	くるみ里親会	くるみ里親会	0157-57-6058	里親会・賛助会についてのお問い合わせ。
	斜里町日本赤十字奉仕団	ぼると21	22-2500	人や社会に貢献するためボランティアなど活動しています。

■ その他

ジャンル	団体の名前	代表者	問い合わせ先	ひとくちメモ
防災	大谷幼稚園幼年消防クラブ	斜里消防署 予防課	23-2435	鼓笛隊活動を通しての幼児の防火活動など。
	斜里少年消防クラブ			小1～中3が対象。防火思想の学習、器具の取扱いなど。
	斜里町幼年消防クラブ			小1～4が対象。火災予防に関する広報活動など。
	斜里町女性防火クラブ			町内の女性が対象。火災予防活動、防火啓蒙の学習など。
高齢者 向け	斜里町生きがい大学	ゆめホール知床	22-2222	65歳以上の方が対象の高齢者学級。毎年2月から募集。
	斜里町老人クラブ連合会			各自治会、地域ごと20クラブ。様々な活動をしています。
公民館	ゆめホール知床「友の会」	ゆめホール知床	22-2222	ゆめホールを楽しむ応援してくれる人いつでも入会OK。
	ゆめホールボランティアサークル「猫の手」			ゆめホール事業等のボランティア。会員募集中！
地域貢献	斜里消費者協会	今井 郁子	090-8634-7001	町民消費生活の安定向上をはかる活動。特に地産地消の取組を行っています

斜里町生涯学習講師 データバンク事業 講師のご紹介 あなたの生涯学習を応援します

極真空手	高橋 秀樹さん	090-2053-4129	斜里民謡同好会	河崎 武さん	23-1353
太極拳	西原 里枝さん	24-2380	斜里はまなす歌謡クラブ		090-1526-1432
トリニティ(スケート)	永江 隼人さん	090-2691-8836	斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏さん	090-9089-6258
登山トレッキング	滝澤 大徳さん	28-2977	おもちゃ	小暮 千秋さん	080-5587-1661
愛斜童びしゃせん(よさこい)	佐藤 里香さん	090-3111-9387	しゃり木育ねっと	本宮 幸恵さん	090-7518-5443
華道 池坊	屋根田社中さん	23-2912	知床手打ちそばやろう会	長谷川 嘉孝さん	23-4679
斜里町パークゴルフ協会	鈴木 陽一さん	080-1893-8362	知床の歴史を語る会	森 亮一さん	0152-44-0779

今年度は14の団体・個人の講師の皆さんを紹介します。

講師料・材料費等については、利用者の負担になります。講師の方とご相談ください。

データバンクの内容については、右のQRコードから閲覧できます。



主要施設・教育関連電話番号

役場	23-3131	児童館(あそぼっくる)	23-5245	知床自然センター	24-2114
教育委員会	26-8391	B&G海洋センター体育館	23-2911	社会福祉協議会	23-4704
ゆめホール知床	22-2222	B&G海洋センタープール(冬期がトリック)	23-1775	ウトロ漁村センター	24-2711
町立図書館	23-3311	武道館(受付B&G)	23-2911	ウトロプール	24-3303
知床博物館	23-1256	総合保健福祉センターぼると21	22-2500		

令和7年度に新設したサークルや未掲載の団体で、本紙に掲載希望がございましたらお知らせください。次年度版の生涯学習・活動情報にから掲載します。

お問い合わせ

斜里町公民館ゆめホール知床 公民館係					
〒099-4113 斜里郡斜里町本町4番地 TEL 0152-22-2222 FAX 22-2220					