

生涯学習だより

おじろ通信

第318号

2025

9

斜里町教育委員会

第31回

としょかんまつり

9月6日(土)

10:00~13:00

ちいさなお子さんから大人まで楽しめる！
たのしいワークショップやおかしのコーナー、
キッチンカーが会場で待っています。
恒例の古本市もお見逃しなく！



中学生・高校生だけが参加できる、
学びと体験、気づきの場です。
道内外から集まった大学生・社会人といった
人生の先輩とお話してみませんか？

9月17日(水)
~20日(土)

しゃりまなび場

イベントの詳細は、おじろ通信4p・図書館情報をご覧ください。
図書館ホームページ、図書館公式SNS (Facebook、X) でも、随時最新情報を公開しています。

学校情報

学校教育課

〒099-4192 本町12番地 電話：26-8391／ファックス：23-5354

メール

shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト

https://onl.bz/KzMk995



ひとりで悩まないで相談しませんか？

教育カウンセラー『心の相談員』

斜里町では、子どもたちや保護者の方の心の健康を支えるため『心の相談員』を配置しています。

誰かに話を聞いてほしい、誰に相談したら良いかわからないと思うことはありませんか？そんなときに寄り添い、話を聞いてくれるのが『心の相談員』です。「話してよかった」と思える時間になるよう、心の相談員がお手伝いします。



どんなときに相談できるの？

○お子さん

- ・学校に行きたくない、行けないと感じている
- ・友だちや先生との関係に悩んでいる
- ・気分が落ち込んだり、イライラすることが多い
- ・自分の気持ちをうまく伝えられない
- ・家庭や親のことで悩んでいる



○保護者

- ・子育ての不安を話せる人がいない
- ・子どもの様子がいつもと違っていて気になる
- ・思春期の関わり方に戸惑っている
- ・子育てに自信が持てない、孤独を感じる
- ・誰かに話を聞いてほしい、一緒に考えてほしい

など

言葉にならない不安など、うまく話せなくても大丈夫です。お気軽にご相談ください。

相談申込方法

(1) フォームまたは電話で申込

フォームからは24時間申込ができます。お急ぎの場合は、教育委員会学校教育課まで

お電話でお申込みください。(TEL:26-8391)

(2) 相談員から電話で連絡し、日程等を決めます

場所は原則、学校または町内の公共施設となります。(ただし、外出が難しい場合はご相談ください。)相談時間は、1人につき90分以内です。

(3) 相談員と対面で相談

※児童生徒のみの相談も受け付けますが、保護者の了承が必要です。

申込フォーム
▼QRコード



脳とからだのエネルギー補給

朝ごはん、しっかり食べていますか？

令和6年度に町立学校の児童生徒を対象に行った、学校給食アンケートでは「朝ごはんを食べることは大切だと思う」と回答した児童生徒は95%以上となりましたが、「朝ごはんを毎日食べる」と回答している児童生徒は80%程度となりました。朝ごはんの大切さはわかっているが、食べられていない児童生徒が約15%いるということになります。

朝ごはんの役割とは？

○脳と体のエネルギー補給

睡眠中にもエネルギーは消費されます。

朝は脳も体もエネルギー不足の状態です。

朝食でブドウ糖などの栄養素を補うことで、集中力や活動力が高まります。

○体内時計のリセット

朝食を摂ることで、体内時計が整い、生活リズムが安定します。これは、学習意欲や体力にも好影響を与えるとされています。

○腸の目覚めと排便習慣の形成

よく噛んで食べることで脳が覚醒し、胃腸が動き始めます。これが朝の排便習慣にもつながります。

朝ごはんと学力・体力の関係

○文部科学省の調査では、毎朝朝食を食べている子どもの方が、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあることがわかっています。



朝ごはんは、心と体の土台になる大切な食事です。栄養バランスの整った食事が理想ですが、まずはできる日だけでも「親子で朝ごはん」はじめてみませんか？

小学校・義務教育学校の学校だより

町立小学校・義務教育学校の学校だよりは下記のQRコードを読み取ってご覧ください。

【斜里小学校】



【朝日小学校】



【ウトロ学校】



博物館情報

知床博物館

〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257

メール

shiretoko-m@sea.plala.or.jp

ウェブサイト

https://shiretoko-museum.jpn.org

2025.09.01



旧役場庁舎活用事業

弦楽四重奏サロンコンサート

昭和初期建築の木造庁舎は音の響きが良く、室内楽には魅力的な演奏会場です。今回もヴァイオリン、ビオラ、チェロによるシューベルト「死と乙女」などポピュラーからクラシックまでの幅広い静かな秋の曲を演奏します。是非ご来場ください。

□日 時 9月27日(土) 15:00～

□場 所 旧役場庁舎(旧図書館)2階

□料 金 無料

※コーヒーの販売も行いますので、香りを楽しみながら音楽を満喫してください。

博物館講座

バックヤードツアー

「庫(くら)へようこそ」

普段展示されている資料は、実は博物館の収蔵品の中ではごく一部です。展示されていない資料は収蔵庫に保管されています。一点一点に人々の想いと貴重な情報が込められた資料たちが出番を待っています。まるで隠し部屋のような、知床博物館の「裏の顔」をお楽しみに。

□日 時 9月28日(日) 11:00～12:00

□場 所 交流記念館1階 ロビー集合

□定 員 15名(要申込)

□参加費 無料

□講 師 勝田一気学芸員、樋口真人学芸員



昨年度のバックヤードツアーの様子

施設公開

農業資料等収蔵施設一般公開

生活に関する道具を多数収蔵している「農業資料等収蔵施設」、今年度のオープンがこれが最終回です。同時開催の「桜園のんびりバザール」とあわせて、昔ながらの施設でごゆっくり過ごしてください。

□会 期 10月4日(土)～5日(日) 10:00～16:00

□場 所 農業資料等収蔵施設(旧朱円小学校)

□料 金 無料

収蔵資料展示 戦後80年企画

樺太引揚げの恵比須様・大黒様

恵比寿様と大黒様は、漁業・農業といった仕事の成功にご利益があるとして、古くから家庭や神社で祀られてきた神様です。樺太の日本人漁師の神棚で祀られていたこの2柱の像は、戦後、持ち主とともに日本本土に引き揚げました。

時代の移り変わりとともに海を越えてきた小さな神様の像をご覧ください。

□会 期 9月10日(水)～10月5日(日)

□場 所 本館受付前



ロビー展

はたおり作品展

はたおりの会みなさんが、伝統的な技術でひとつひとつ時間をかけて丁寧に織った色とりどりの作品をぜひご覧ください。

□会 期 9月20日(土)～10月23日(木)

□場 所 交流記念館ロビー

9月の休館日：1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※15日(月・祝)、23日(火・祝)は開館します。

図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116 文光町51番地 電話:23-3311／ファックス:23-0332

メール sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト https://sharilib.org/



第31回としょかんまつり

年に一度の大イベント！ 毎年恒例のとしょかんまつりを開催します。

「古本市」で掘り出しものの本を探したり、「みらいキャンパスのワークショップ」や「工作コーナー」ではかわいい小物づくりに挑戦したり、楽しいイベントがもりだくさん。

タライに入ったお菓子の海から、自分がすくった分のお菓子がもらえる「お菓子すくい」やレバーを押すとうまい棒が出てくる「うまい棒サーバー」にジュースの販売など、人気のコーナーのほか、図書館正面入口にはキッチンカーもやってきます。

図書館HPやSNSなどで、イベントのポスターもご覧いただけます。お子さんも大人の方も、ぜひ遊びにきてください！

□日 時 9月6日（土）10:00～13:00

□会 場 斜里町立図書館

□主 催 斜里町としょかん友の会
斜里町立図書館

みらいキャンパスのワークショップ

「ペットボトルキャップで

キーホルダー・アクセサリーづくり」

□対 象 小学5年生～大人

□定 員 各回3名（10:00より30分毎に受付）

□参加費 100円

工作コーナー「ほん太の紙皿ポシェット」

□対 象：どなたでも

□定 員：なし

□参加費：無料

※駐車場に限りがあります。お近くの方はできるだけ徒歩でお越しください。

※工作コーナー「ほん太の紙皿ポシェット」は、参加費無料、その他のコーナーは有料です。

今年も開催します！ しやりまなび場

「まなび場」とは、道内外の大学生・社会人と一緒に勉強したり、体験活動をしてみたい、日々の悩みに向き合ったり、将来について考えたり……。

自分の好きな時間に好きなように過ごすことができる、学びと気づきの場です。絵画やLEGO®をテーマにしたワークショップも行います。

普段出会わない大学生・社会人たちと話をして新たな発見をしてみませんか。

□日 時 9月17日（水）～20日（土）

平日 15:30～20:00

土曜 13:00～18:00

（開催時間内ならいつでも参加可能）

□会 場 図書館 会議室

□対 象 中学1年生～高校3年生

◆申込み 専用WEB申込フォーム

または電話（23-3311）

※申込なしでの当日参加もOKです。



← WEB申込はこちら

<https://forms.gle/fzYYJtQeZ6mEVo9H9>

お礼

7月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■今村 信春 様（中斜里）

■竹内 幸子 様（青葉町）

■山崎 春代 様（以久科南）

■川村 國博 様（青葉町）

■小泉 勝也 様（港町）

■匿名希望の皆様

今月の図書館みらいキャンパス情報

□開校・イベントカレンダー

□おたより「ぎょうざとはくまい」
など



スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/kosodate_kyoiku_bunka_sports/sportsujoho/index.html

2025.09.01



B&G体育館・学校開放・健康増進センター 後期体育施設の利用申込みについて

各施設の後期期間（令和7年10月～令和8年3月）の定期利用を希望される団体は、事前に申込みの上、利用調整会議にお集まりください。

□申込み締め切り日 9月11日（木）まで

□利用調整会議日程・場所

○対象 斜里小、朝日小・斜里中（学校開放）

B&G海洋センター

○日時 9月18日（木）18:00～

※利用希望施設により時間が異なります。

○場所 ゆめホール知床 会議室1

※知床ウトロ学校（学校開放）、健康増進センターの利用団体については、利用希望日の重複があった場合のみ会議を行います。

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）

第55回町民水泳大会

町民水泳大会に参加しませんか？町民ならどなたでも参加できます。大会は有観客で行います。多くの参加者をお待ちしております。

□日程 9月7日（日）受付12:00 開会式13:00

□場所 B&G海洋センタープール

□主催 斜里町水泳連盟

□参加料 1人 700円

□種目 ①10mビート板競泳（幼児～小2）

②10m自由形（幼児～小2）

③宝さがしなど

④25mビート板競泳（小1～小2）

⑤25m～100m競泳（小1～一般）

⑥団体100mリレー

※①・②・③は幼児用プールで行うため泳げなくても参加できます。

□申込み 9月3日（水）まで

プール入口に申込み用紙がありますので、書いて箱に入れてください。

◆問合せ 斜里町水泳連盟 高橋 美恵子
（080-5581-3653）



健康な身体づくりに！！ おはようランニング開催中です



今年も昨年と同じく、ゆめホールをスタートして陸上競技場に向かい、折り返してゴールのゆめホールを目指すコースになります。

なお、参加者には行政ポイントを発行します。

□日時 ～9月27日（土）

毎週土曜日全6回 ※雨天中止

受付6:10／スタート6:30

□集合場所 ゆめホール正面玄関前集合

□コース ①1.5kmコース ②2.5kmコース

※コースルートについてはおじろ通信8月号スポーツ情報をご覧ください。

□参加費 100円（全6回分・保険料を含む）

□行政ポイント レシートで1回50ポイントを付与

□申込み 当日参加費と一緒に受付けます

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）

健康な身体づくりに！！ 「大人向けSUP体験会」を開催します！

大人向けにSUP体験会を行います！SUPとは…「Stand Up Paddleboard」の略称でサーフボードより少し大きめのボードに立ち、パドルを使って水面を進むウォータースポーツです。

水着を持っていなくても濡れても良い格好で参加可能ですので、この機会に参加してみたいかどうかでしょうか！

□日程 9月12日（金）19:00～20:30

□場所 B&G海洋センタープール

□参加料 1人100円（保険料として）

□定員 12名（先着順）

□持ち物 水着（濡れても良い格好）、水泳帽
飲み物

□申込み 9月10日（水）まで

下記QRもしくは電話で受付中

◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）



まちかど情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113

メール

ウェブサイト

本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220

yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/

yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html



知床自然センター

Promote our BIODIVERSITY

—知床 世界自然遺産20周年を祝して—

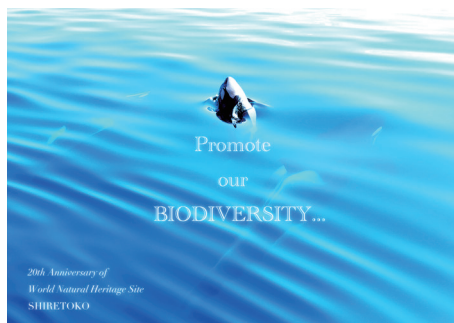
“Web of Life”とは自然との絆を意味し、「全ての生命は目に見えない糸で繋がっている」という世界観を表す言葉です。

アーティストの谷原 佐智 氏は知床世界自然遺産20周年を機に、自然との絆“Web of Life”から世界自然遺産までの歩みを可視化。本展では、道東の光に祝福された生き物たちが輝く瞬間を動画から抽出した芸術作品を展示します。野生動物の世界の親子愛や生きる喜び、自然や生命に対する愛が美しい作品から伝わってきます。

□会 期 ～10月4日（土）

□場 所 知床自然センター ミニギャラリー

◆問合せ 知床自然センター（24-2114）

谷原佐智氏
公式サイト

TOMONI COMMUNITY.LABO. トコラボ

夕方食堂 1周年記念

おじろ通信7月号に掲載し、8月1日に開催される予定であった企画は猛暑のため中止に。涼しい季節に満を持して開催します！

当日はシェフ自慢のほっこり中華メニューを提供するほか、感謝の気持ちを込めてオリジナル「夕方食堂ステッカー」を配布します！

□日 時 9月19日（金）17:00～19:00

□場 所 中斜里シャトラン（中斜里23-20）

□対象者 どなたでも

□料 金 大人300円、高校生以下100円

□メニュー 中華丼、卵スープ、杏仁豆腐

□食 数 40食

◆問合せ TOCO.LABO.（トコラボ）

今村柚貴（090-4848-1050）

公式Instagramで
情報配信中

ヒミツキチこひつじ

第2回Drip～創作の泉～潮風の町と旅する作品展

斜里町、標茶町、札幌市の作家4名によるグループ展。展示内容は作家さんの個性あふれる多種多様な作品ばかり。俳句や革小物、絵画、オルゴナイト勾玉を楽しめます。

本作品展の名前は、作品が各地から潮風の町（斜里町）に集結し、作家一人ひとりの作品をコーヒー用語のドリップ（雫）とかけ、雫が集まって創造が泉のように湧き出るイメージで名づけました。会場ではヒミツキチこひつじ特製のドリンクや食事を楽しめます。各地から旅をしてやってきた芸術作品と美味しいコーヒー温かいゆったりとした空間は、芸術の秋のはじまりにぴったり！ぜひ、覗きにきてください。

□期 間 9月4日（木）～28日（日）（予定）

のヒミツキチこひつじの営業日（木～日の11:00～18:00）

□場 所 ヒミツキチこひつじ（斜里町本町32-7）

□料 金 無料

◆問合せ ヒミツキチこひつじ（090-7516-6786）



営業日はSNS要確認。
臨時休業もあるので
右QRコードより確認してメー



公式HP



公式Instagram

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220

メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html>

知床国立公園 60 周年・知床世界自然遺産登録 20 周年記念
特別展 「変わりゆく羅臼の海」

近いようで遠い？知っているようで知らない？
羅臼の海。海を知り尽くす漁師さんや、羅臼の子
どもたちが感じる羅臼の海の今を伝えます。

□日 時 9月10日(水) まで

□場 所 ゆめホール知床 ロビー

◆問合せ 知床自然センター (24-2114)

第 66 回 げいぶん支援事業
北海道人形劇フェスティバル in しゃり

両日ともに大道芸のスペシャルショーや音楽演奏で
幕を明けます。道内外から来るプロ・アマ人形劇、紙芝
居、人形作りWSなど、2日間共通券で観放題、遊び放題！

□日 時 9月13日(土) 13:30～16:00

14日(日) 10:00～15:00

□場 所 ゆめホール知床 全館各部屋で

□料 金 一般1,000、小中高生500円

幼児(3歳以上)100円(当日各100円増)

□取扱所 ゆめホール知床・図書館

【プレ企画】りょうちゃんのおもしろ子育てトーク&ライブ

一人芝居の人形劇団「よろず劇場とん
がらし」主宰の成田良治さんが、人形劇・
腹話術・楽器演奏を交えながら、自身の保
育士エピソードや子育てを語るトーク&
ライブ。「子育て、親育ち」のヒントがいつ
ばい。気持ちゆる〜く、笑ってひと息つきましょ。

□日 時 9月12日(金) 18:30～20:00

□場 所 ゆめホール知床 実習室 1

□対 象 子育て中、子どもに関わる人にオススメ

※託児は事前申込みが必要

□参加費 500円(フェスティバルチケットあれば無料)

◆問合せ 実行委員会 鹿野能準 (090-8899-8840)



びやくえん ことだま
墨絵詩書家 小林白炎 命の言霊展

旭川在住、墨絵詩書家小林白炎さんの昨年に続
く3回目の展示会。圧倒される力強い墨絵、やさ
しく心を打つ言葉の数々にふれてみてください。

□日 時 9月13日(土) 13:00～28日(日) 14:00

□場 所 ゆめホール知床 ロビー

◆問合せ 斜里世話人 片岡雄次 (080-5599-0250)

ゆめホール事業No.196

The Voices of Japan ゴスペルコンサート

「The Voices of Japan」(略
称VOJA)は日本のゴスペル界を
牽引し「ビッグママ」と呼ばれ
た(故)亀淵友香を中心に結成され
たコーラスグループです。



シンガー

今回はシンガー 5 人とピアニス
トが来町。魂を揺さぶる歌声を生
のステージで実感してください。

会場ではボランティアサーク
ル「猫の手」特設バーを開店し
ゴスペルナイトを演出します。



ピアニスト

□日 時 9月17日(水) 開場18:30 開演19:00

□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

□出 演 シンガー：水橋香織・新澤彩香・西尾祐
輝・高木美奈子・朝日美貴

ピアノ：伊藤辰哉

□料 金 一般2,000円、ペア3,000円

高校生以下500円(当日各500円増)

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

斜里町文化連盟 育てる事業

知床流水太鼓 & 陶芸 体験会

文化連盟所属団体による体験会の「育てる事業」。

昭和47年設立の「知床流水太鼓保存会」は知床を代
表する伝統の芸能を、「陶芸サークル釉遊」は26年にわ
たつて培った確かな陶芸技術を伝えます。

【知床流水太鼓 体験会／講師：知床流水太鼓保存会】

□日 時 10月3日(金)・7日(火)・15日(水)

19:30～21:00

□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

□募 集 小学1年生以上 3人

※参加者は町民文化祭出演をお願いします。

【陶芸体験会／講師：陶芸サークル釉遊】

□日 時 10月4日(土)・11月2日(日)

13:00～16:00

□場 所 ゆめホール知床 実習室2

□募 集 小学1年生以上(大人も可) 12人程度

※作品は町民文化祭で展示します。

◆申込み ゆめホール知床 (22-2222)

斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	2 修学旅行(ウ後期)	3	4 休場日(パ) 修学旅行(斜小) 宿泊研修(朝小)	5	6 としょかんまつり (図) おはようランニング (ゆ)
7 町民水泳大会(プ)	8 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	9	10	11 休場日(パ) 修学旅行(ウ前期)	12 開校記念日(斜高) 大人向けSUP体験会 (プ) りょうちゃんのおもしろ子 育てトーク&ライブ(ゆ)	13 北海道人形劇フェ スティバルinしやり (ゆ) おはようランニング (ゆ)
14 北海道人形劇フェ スティバルinしやり (ゆ)	15 敬老の日 休館日 (ゆ/図)	16 休館日 (博/プ/ウブ)	17 The Voice of Japan ゴスペルコンサート (ゆ) しやりまなび場 (図)	18 休場日(パ) 修学旅行(朝小) 後期体育施設 利用調整会議(ゆ)	19	20 おはようランニング (ゆ)
21	22 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	23 敬老の日	24	25 休場日(パ) 体育祭(斜高)	26 前期終業式 (ウ/斜中/斜高)	27 弦楽四重奏サロン コンサート (旧役場庁舎) おはようランニング (ゆ)
28 バックヤードツアー 「庫へようこそ」 (博)	29 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ) 前期終業式(朝小) 前期始業式 (ウ/斜中)	30 前期終業式(斜小)	博物館 ■戦後80年企画 終戦の日の学校日誌 ～9月7日(日) ■戦後80年企画 樺太引揚げの恵比寿・大黒様 9月10日(水)～10月5日(日) ■はたおり作品展 9月20日(土)～10月23日(木)		ゆめホール知床 ■特別展「変わりゆく羅臼の海」 ～9月10日(水) ■小林白炎 命の言霊展 9月13日(土) 13:00～28日(日) 14:00	

行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお()内の略称は次の意味です。
＜社会教育＞ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/朱…旧朱丹小学校
テ…町営テニスコート/球…斜里町営球場/プ…海洋センタープール
ウブ…ウトロ地域水泳プール/パ…パークゴルフ場
＜学校＞斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 (22-2222)

第66回 北海道人形劇フェスティバルinしやり	旭川明成高等学校吹奏楽部 網走公演	ゆめホール事業No.196 The Voices of Japan ゴスペルコンサート
□日 時 9月13日(土) 13:30～16:00 9月14日(日) 10:00～15:00 □場 所 ゆめホール知床 □料 金 一般1,000円、小中高生500円 幼児100円(当日各100円増) □取扱所 ゆめホール知床、図書館 ◆問合せ 実行委員会 鹿野能準 (090-8899-8840)	□日 時 9月14日(日) 開場16:30 開演17:00 □場 所 網走市民会館 □料 金 一般1,000円 高校生以下500円 □取扱所 ゆめホール知床、他町外 ◆問合せ 吉井建設(0152-74-2185)	□日 時 9月17日(水) 開場18:30 開演19:00 □場 所 ゆめホール知床 公民館ホール □料 金 一般2,000円、ペア3,000円、 高校生以下500円 (当日各500円増) □取扱所 ゆめホール知床、ウトロ支所、 図書館、尾張屋時計楽器店 ◆問合せ ゆめホール知床(22-2222)