生涯学習だより

おじろ通信

第311号
2025 2

斜里町教育委員会

1歳～3歳児対象 親子運動教室を開催します

2月14日（金）・3月14日（金） 10:15～11:15

子どもと一緒に遊びながら運動を楽しみましょう!! （託児あり）

Q どんな運動教室なの？

A 「体育」ではなく、保育の中の『運動遊び』を実践します。

Q どんな効果があるの？

A 幼児期に運動習慣を身につけておくと風邪などの病気にかかりにくくなったり、かかっても治りやすくなります。

子どもにはなにか運動をしてほしいと思っていませんか？せっかくなら、親子で楽しめる運動をはじめてはどうでしょうか。家でも出来る「親子運動遊び」を紹介します。

子どものうちから身体を動かすなどの運動をしていると身体の使い方をおぼえることができ、さまざまな運動に役立ちます。この機会に是非ご参加ください！

【運動教室】

□日　時　①2月14日(金)　②3月14日(金)
　　10:15～11:15（受付10:00～）
□場　所　斜里町武道館
□講　師　㈱チャイルド・スポーツ・アカデミー
　　上林 一裕 氏
□定　員　なし　　□参加費　無料
□対　象　１歳～３歳児とその保護者
□持ち物　上靴・タオル・飲み物
□申込期限　①2月7日（金）／ ②3月7日（金）

【託児所】

□対　象　1歳児　□料金　無料　□定員　若干名
□申込期限　①2月7日（金）／②3月7日（金）

【行政ポイント】

当教室に参加すると、1回1世帯に行政ポイント『100pt』を付与します。

【その他】

風邪症状、37.5度以上の発熱など体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

◆問合せ・申込み先：ゆめホール知床（22-2222）

2025.02.01

学校情報

学校教育課
〒099-4192　本町12番地　電話：26-8391／ファックス：23-5354
メール　shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト　https://onl.bz/KzMk995

歯と口の健康習慣を身につけよう!

町立学校での歯の学習について

斜里町教育委員会では、児童生徒の歯と口の健康のため、年に一度の歯科健診と、週1回のフッ化物洗口（希望者のみ）を実施しています。

今年度は朝日小学校、斜里中学校、知床ウトロ学校で『歯の学習』を実施しました。今月号のおじろ通信では、12月に実施された朝日小学校の歯の学習を紹介します。

当日は健康子育て課の歯科衛生士2名による授業を行い、学校歯科医として丹羽歯科医院の丹羽先生と歯科衛生士の方にもご協力をいただきました。

▲人形を使って歯科健診を行う丹羽先生

学年別に学習内容を変え、2年生は6歳臼歯のむし歯予防法と動物と人間の歯の形の違いや役割について、4年生はむし歯の段階や、口の筋肉、正しい舌の位置、初期むし歯の改善方法について、6年生はむし歯や歯肉炎の効果的な予防法について学習を行いました。

また、全学年で歯垢染色液を用いて、正しいブラッシングで歯を磨く練習を行いました。赤くなった部分は新しい汚れ、青くなった部分は古い汚れで普段から磨けていないところという説明があり、鏡を見ながら口の中を確認する児童の中には「朝歯磨きしたばかりなのに、赤いところがある」「青いところが磨きにくい」といった声が上がっていました。児童たちは、歯ブラシの持ち方や動かし方、磨き方のコツなどを教えてもらい、自分で確認しながら歯垢染色液が落ちるまでしっかり丁寧にブラッシングをしました。

①鏡でチェック

②歯垢染色液を塗布

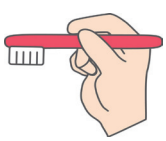
③汚れを確認してブラッシング

④磨き残しがないかチェック

学年が上がるごとに歯の汚れが残っている児童が多い傾向があり、6年生の半数以上が歯肉に炎症が見られました。仕上げ磨きをしてもらっていない児童も多く、金澤歯科衛生士から「仕上げ磨きはなるべく4年生までやってもらい、5年生から1人で磨きましょう」という話がありました。仕上げ磨きをしなくなっても、歯磨きがしっかりできているかチェックが必要です。ぽると21で行う『フッ素塗布』では、歯磨き指導も行っていますので、ぜひご利用ください。

今回の『歯の学習』では、丹羽歯科医院より朝日小学校全児童に歯ブラシを寄贈していただきました。ブラッシング指導で実際使用した児童からは「家の歯ブラシより磨きやすい」「今日からこの歯ブラシを使う」といった声が多くありました。丹羽先生、ありがとうございました。

歯磨きのポイント



歯ブラシの持ち方は「えんぴつ持ち」で力を入れすぎない

歯ブラシは細かく動かそう!
歯磨き粉に入っているフッ素を残すために「うがいは1回」

小学校・義務教育学校の学校だより

町立小学校・義務教育学校の学校だよりは下記のQRコードを読み取ってご覧ください。

【斜里小学校】　【朝日小学校】　【ウトロ学校】

博物館情報

知床博物館
〒099-4113　本町49番地　電話：23-1256／ファックス：23-1257
メール　shiretoko-m@sea.plala.or.jp
ウェブサイト　https://shiretoko-museum.jpn.org

2025.02.01

知床博物館第43回特別展
知床国立公園60周年・世界遺産20周年記念事業

大標本展―今月で終わりです！

9月末から開催してきました特別展「大標本展」も、ついに今月末で終了します。今しか見られない秘蔵の生物標本を多数展示しています。まだ見ていない方、そしてもう一度見たいという方は最後のチャンスになります！ぜひ、足をお運びください。

□期　間　～2月28日（金）
□場　所　交流記念館ロビー

大標本展の様子

博物館講座

スノーシューで行く神の子池観察会

伏流水の湧き出し口が青色に見える神の子池へ、道道の入口からスノーシューで行きます。森の中を観察しながらの片道1時間の散策ののち、帰りに緑の湯に入り疲れをいやしたいと思っています。

□日　時　2月16日（日）9:00～15:00
※博物館集合・悪天候の場合は中止
□場　所　神の子池（清里町）
□講　師　合地信生学芸員、阿部公男主任
□定　員　6名　※要申込み
□参加費　300円（中学生以下、協力会員無料）
□持ち物　スノーシュー（博物館にもあります）、昼食
お風呂代と手ぬぐい（450円、18歳以下140円）
暖かい服装

前回の様子

博物館講座

スノーシューで行くフレペの滝

スノーシューを履いて歩けば、夏では見ることができない動物たちの痕跡や景色を見ることができます。知床の森を一緒に歩いてみませんか？

□日　時　2月9日（日）8:00～12:30
※博物館集合・悪天候の場合は中止
□場　所　フレペの滝周辺の森
（2ｋｍ程度の散策）
□講　師　臼井平学芸員、能勢峰、能勢理恵
□定　員　5名（小学3年生以上）※要申込み
□参加費　無料
□持ち物　スキーウェア等暖かい服装
※博物館キッズとの共催講座です。
※スノーシューは無料レンタルできます。

昨年の様子

収蔵資料展示

昭和初期の「雛壇の掛軸」

雛祭りは女の子のすこやかな成長を祈る年中行事です。昭和10年頃に飾られていた、多色使いがとても華やかな「雛壇の掛軸」を2幅展示します。

□期　間　2月5日（水）
～3月2日（日）
□場　所　本館受付前

雛壇の掛軸

2月の休館日：3日（月）、10日（月）、11日（火・祝）、17日（月）、23日（日・祝）、24日（月）

図書館情報

斜里町立図書館
〒099-4116　文光町51番地　電話：23-3311／ファックス：23-0332
メール　sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト　https://sharilib.org/

図書館ホームページが新しくなりました!

斜里町立図書館のホームページが11月末から新しくなりました。ホームページのURLとQRコードは、この図書館ページの上部に掲載しています。

新しいホームページでは、本の検索がすぐにできたり、イベントの情報がこれまで以上にわかりやすい形にリニューアル。10代向けの情報をまとめた「ティーンズページ」も新しくできました。

インターネット上でのお知らせもどんどん充実していきますので、ぜひご活用ください。

※蔵書検索等のWEBOPACページのURLは変わりません。これまでと同じURLでお使いいただくことができます。

高齢者等宅配サービスのご案内

町内在住で、高齢や障がいなどの理由から一人で図書館に来ることができない方を対象に、無料で自宅に本をお届け・回収する宅配サービスを行っています。利用登録の方法やサービスの詳細は、図書館にお問合せください。

□利用対象
町内在住かつ来館が困難な以下に該当する方
■65歳以上
■障がいをお持ちの方、長期在宅療養者の方
（身体障がい者手帳交付者）
■その他の理由により来館が困難と認められた方
※事前の利用登録が必要です

□利用できる資料
斜里町立図書館にある本・雑誌・視聴覚資料
※一部利用できない資料もあります

□貸出冊数
1回に本5冊、視聴覚資料3点まで
（相談により調整できます）

◆問合せ　図書館（23-3311）
または図書館カウンターまで

特別展示

「知床の日特集展示」

1月30日は世界自然遺産・知床の日。「知床の価値について改めて考える日」として、遺産登録された2005（平成17）年の知床における流氷接岸初日の1月30日が知床の日とされました。

図書館に所蔵している世界自然遺産や知床の自然についてわかる本を展示します。

□日　時　～2月14日（金）
□場　所　図書館エントランス

借りた本は家の中へ

本の結露にご注意ください

冬に図書館の本を返すとき、うっすらと湿っていることはありませんか？

冬の気温で冷えた本を室内に入れた際、温度差で本が湿ることがあります。表紙はフィルムで保護しているので水分を拭いていますが、本文のページはそのままにするとしわしわに波打ち、よれてしまう可能性があります。車の中に本を置きっぱなしにすると本が冷え切ってしまうので、図書館で借りた本は忘れず家の中に置いてご利用ください。

お礼

12月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■國安　恵真　様（青葉町）
■牧　あきみ　様（青葉町）
■匿名希望の皆様

スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）
〒099-4113　本町4番地　電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール　sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト　http://www.town.shari.hokkaido.jp/kosodate_kyoiku_bunka_sports/sportsujoho/index.html

2025.02.01

斜里町民スケート大会のお知らせ

幼児から一般の方まで誰でも気軽に参加できる大会です。タイム測定を行うので、この機会にチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

□日　時　2月9日（日）
　　開会式 9:30　競技開始 10:00
□場　所　町営スケートリンク
　　(中学校グラウンド)
□参加費　300円（当日支払可）
□申込期限　2月3日（月）まで
　　申込用紙はスケート管理棟にも用意してあります。

◆問合せ・申込先　スケート協会　永江　敏行
（23-1589 / 090-3395-2851）

※昨年度のスケート大会の様子。

第46回
斜里町民職域対抗卓球大会のお知らせ

初心者も経験者も楽しめる卓球大会を開催します!!職場、地域、学校の仲間と一緒に参加して交友を深めましょう。

□日　時　3月9日（日）9:00～
□場　所　B＆G海洋センター体育館
□参加費　1チーム　4,000円
□持ち物　上靴・タオル・飲み物
□申込期限　2月 28日（金）まで
□チーム　4人以上で編成（男女混合可）
□試　合　ブロック別団体リーグ戦

◆問合せ・申込先　斜里卓球協会
三浦 賢太郎（090-1306-9064／FAX 23-4936）
川島 雄司（090-7056-8966）

「少年団体験会」を実施しました!

令和6年12月9日(月)～22日(日)の期間で、小学生を対象に少年団体験会を実施しました。

この体験会では、対象10団体の少年団の中から自分の興味のある少年団で、実際にどのようなことをしているのかを体験することができます。

今回申込みがあったのは、野球、柔道、空手、卓球の4団体。合わせて15名ほどが参加しました。

子どもたちは活動を見て、体験し楽しみながら入団を考えていました。アンケート結果より、過半数の子どもたちが各少年団へ入団予定であると回答しています。今回の取り組みで、入団を迷っていた子どもたちの背中を押すきっかけ作りができました。

来年度も実施予定ですので、たくさんのご参加をお待ちしています。

※少年団体験会の様子です。真剣に取り組んでいました！

スケートリンク作業について

今年度の斜里町営スケートリンクは、令和7年1月9日(木)にオープンしました。気温や悪天候の日が続いたことで作業は思うようにいかず、順調には進みませんでした。そんな中でも、スケートリンクリンク管理人の方々が、夜遅くから朝早くまで作業し、無事オープンすることができました。

スケートリンクは2月下旬まで開設予定です。皆様のたくさんのご利用をお待ちしております。

□時　間　午前の部　9：00～11：30
　　午後の部　13：00～16：30
　　夜間の部　18：00～20：30

◆問合せ　スケートリンク管理棟(23-1775)
　　ゆめホール知床 体育振興係(22-2222)

まちかど情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113　本町4番地　電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール　yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト　https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html

斜里町民無料！　〈知床自然センター〉
冬の知床自然センターをお得に楽しもう！

知床自然センターではみなさんが無料で楽しめるサービスをたくさん用意しています。この機会にぜひ知床自然センターへ遊びに来てくださいね！

□開館時間
　冬　期 / ～4月19日 9:00～16:00　※休館日なし
□サービス（①と②は3月31日まで！）
　①KINETOKOの無料上映（斜里町民限定！）
　②無料レンタル
　　スノーシュー（斜里町民限定！）
　　スノーボールメーカー・フリスビー・ソリ
　　※受付・返却は、インフォメーションカウンターにて開館時間内にお願いします。
　　※レンタル数には限りがあり、ご希望に添えない場合があります。事前予約はお受けしておりませんので、ご了承ください。
　　※レンタルの際に町民を証明できる物を持参してください。
　③知床財団スタッフによるスタッフトーク
　　期間：2月の毎週土日 14:00～（15分程度）
◆問合せ　知床自然センター（24-2114）

【知床自然センターHP】
KINETOKO上映時間やレンタルグッズについては、以下よりご覧ください。
KINETOKO情報　https://center.shiretoko.or.jp/museum/
レンタルグッズ情報　https://center.shiretoko.or.jp/rental/

〈斜里キックボクシングクラス〉
スパーリング大会

斜里キックボクシングクラスの参加生でスパーリング大会を行います！

試合なんて全く考えたことがなかった人から、1月に試合出場したアマチュア選手まで、総勢8名が出場予定！入場無料で誰でも観戦できます。

注目選手がいる方、ボクシングを生で見てみたい方は、お見逃しなく！

＊安全面を考慮し、独自ルールでスパーリングをする予定です。

□日　時　3月2日（日）11:00～（予定）
　※正式な日程は公式Instagramで告知します。
□場　所　武道館
□料　金　無料
◆問合せ　鈴木 美華（下Instagram、LINEにて連絡）

【公式LINE】

【公式Instagram】

←試合に出場したクラブ生（左）と鈴木さん（右）
フレッシュで熱い試合をぜひ見に来てください！

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床
〒099-4113　本町4番地　電話：22-2222／ファックス：22-2220
メール　yumehoru@town.shari.hokkaido.jp
ウェブサイト　https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html

令和7年度 斜里町生きがい大学 新入生募集！

「学び」に今さらはありません。生きがい大学の学友と楽しく生き生き、新たな学生生活を始めてみませんか？

□活動日　年間20日間
□会　場　ゆめホール知床ほか
□対　象　町内在住65歳以上の人
　（介護認定を受けている人はご遠慮ください）
□内　容　学習は3つの形態があります。
　①集合学習…約100名の学生全員がいっしょに学ぶ時間
　②専門課程…海洋センター・博物館・図書館・公民館に分かれて学ぶ時間
　　新入1年目は海洋センター課程で体を動かします
　③クラブ活動…趣味や特技を楽しむ時間

←若返りの集い（運動会）の様子。他にも修学旅行や大学祭など、大学ならではのイベントがあります！

【申込み方法】
　ゆめホール事務室の申込書を記入してください。電話で申込書を取り寄せることもできます。
（郵送またはFAX）
【申し込み締め切り】　2月28日（金）
◆問合せ　ゆめホール知床（22-2222）

町立学校　美術･書道展

町内小学校･中学校・義務教育学校児童生徒の美術作品と書道作品を展示します。今年度の学習成果をご覧ください。

□期　間　2月7日（金）～19日（水）15:00
□場　所　ゆめホール知床　ロビー
◆問合せ　知床ウトロ学校（24-2838）

大人の発表会

好きと楽しいは続ける一番の原動力。大人になって演奏できる楽器があることはなんと素敵でしょう。

出演はピアノ、オカリナ、フルート、エレクトーン、鍵盤ハーモニカ、ドラムなど、さまざまを聴くことができるちょっと他にはない音楽会。あなたのやっていみたい楽器が見つかるかも!

□日　時　2月9日（日）開場 10:45 開演 11:00
□場　所　ゆめホール知床　公民館ホール
□料　金　無料
◆問合せ　長谷川 宏文（23-2025）

10th Anniversary Live

Re: 奏音（リ そうおん） Vol.3× 佐木 伸誘

「Re：奏音（そうおん）」と銘打ってからは3回目ですが、前身の「奏音」から数えると今回は 10 周年の記念ライブです。

そこで「奏音」始まって以来初めてプロを招へい。シンガーソングライターでギタリストの佐木伸誘（さきのぶひで）さんのギターテクニックを生で間近かで聴いてください。

またアマチュアの「BAND 奏音」がプロと共演。アマチュアの域を超える演奏に乞うご期待。

□日　時　2月16日（日）開場 13:00　開演 13:30
　　1部 13:30～2部 15:20～3部 17:10～
□場　所　ゆめホール知床　文化ホール【自由席】
□料　金　1,000 円、高校生以下無料
□取扱所　ゆめホール知床、尾張屋時計楽器店
◆問合せ　実行委員会 加藤 典彦（090-9088-4467）

SHIRETOKO（シレトコ） DREAM（ドリーム） DANCE（ダンス） Vol.9

厳寒の斜里が熱く盛り上がる「SHIRETOKO DREAM DANCE」は、今や町内外から注目されるビッグイベントになりました。

斜里のダンス人口は爆発的に増え、弾けるダンサーたちにご注目！

□日　時　2月22日（土）
　　開場12:00　開演12:30
□場　所　ゆめホール知床 公民館ホール
□料　金　一般1,500円（当日500円増）
　　中学生以下500円（中学生以下のチケットは当日のみ会場で取扱います）
□取扱所　ゆめホール知床、フラワーショップすぎやま、麺通舘、JUICErecords、ON THE STREET CORNER
◆問合せ　斜里ダンスクラブ
　　丸子 藍（080-5586-6220）

第 16 回 ひとゆめ展

出展する作品は 1 点からでも大歓迎。想いを込めて作ったもの、あなたの傑作、家に眠っているレア物も OK です。常連出展者の新作をお楽しみに。

□申込み締切り　2月14日（金）
□作品展示期間　2月23日（日）～3月16日（日）
◆問合せ・申込み　ゆめホール知床（22-2222）

令和7年度 上半期定期利用団体受付

令和7年度上半期（4月～9月）に定期的にゆめホール知床で活動する団体･サークルの利用申込みを受付ます。

抽選会に参加しない団体･サークルの予約は3月4日（火）以降となります。

□日　時　2月28日（金）
　　受付･予備抽選　18:00～18:30
　　説明･本抽選　18:30
□会　場　ゆめホール知床　会議室 1
◆問合せ　ゆめホール知床（22-2222）

2025.02.01

2 2025 斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
博物館	■収蔵資料展示 戦後80年企画 「戦を記念する盃」 ～2月2日(日) ■収蔵資料展示 昭和初期の「雛壇の掛軸」 2月5日（水）～3月2日（日） ■知床博物館第43回特別展 大標本展 ～2月28日(金)					**1** 道東博物館のとっておき標本が語る、地域の自然（博）
図書館	■今月の展示 ・知床の日展示 ～2月14日（金）					
ゆめホール	■町立学校 美術・書道展 2月7日（金）～19日（水）15:00 ■第16回 ひとゆめ展 2月23日（日）～3月16日（日）					
2 しゃりっこらんど（斜小） 斜里町三町スケート大会（ス）	**3** **休館日（ゆ/図/博）**	**4** ナイタースキー（ウナ）	**5**	**6**	**7** ナイタースキー（ウナ）	**8**
9 スノーシューで行くフレペの滝（博） 大人の音楽会（ゆ） 町民スケート大会（ス）	**10** **休館日（ゆ/図/博）**	**11** **建国記念の日** **休館日（博）**	**12** ナイタースキー（ウナ）	**13**	**14** 親子運動教室（武） ナイタースキー（ウナ）	**15**
16 スノーシューで行く神の子池観察会（博） Re:奏音Vo3（ゆ）	**17** **休館日（ゆ/図/博）**	**18** ナイタースキー（ウナ）	**19**	**20**	**21** ナイタースキー（ウナ）	**22** シレトコドリームダンス（ゆ）
23 **天皇誕生日** **休館日（博）**	**24** **休館日（ゆ/図/博）**	**25**	**26**	**27**	**28**	

行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお（ ）内の略称は次の意味です。
＜社会教育＞ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/武…斜里町武道館
ス…スケートリンク/ウナ…ウナベツスキー場
＜学校＞斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 （22-2222）

シレトコ ドリーム ダンス SHIRETOKO DREAM DANCE Vol.9

げいぶん支援事業

□日 時 2月22日（土）開場12:00 開演12:30
□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール【自由席】
□料 金 一般1,500円（当日500円増）
中学生以下500円
（中学生以下チケットは当日のみ会場で取扱い）
□取扱所 フラワーショップすぎやま、麺通舘、
ゆめホール知床、JUICErecords、
ON THE STREET CORNER
◆問合せ 斜里ダンスクラブ 丸子 藍（080-5586-6220）

Souon10th Anniversary Live Re:奏音vol3×佐木伸誘

げいぶん支援事業

□日 時 2月16日(日)開場13:00 開演13:30
□場 所 ゆめホール知床文化ホール【自由席】
□料 金 一般1,000円(当日500円増)
高校生以下入場無料
□取扱所 ゆめホール知床、尾張屋楽器時計店
◆問合せ 奏音実行委員会
加藤(090-9088-4467)

斜里吹奏楽団 レギュラーコンサート2025

げいぶん支援事業

□日 時 3月8日(土)開場18:00 開演18:30
□場 所 ゆめホール知床文化ホール【自由席】
□料 金 中学生以上500円
小学生以下無料
□取扱所 ゆめホール知床、尾張屋楽器時計店
◆問合せ 斜里吹奏楽団
石川(090-5957-6068)