

— 第48回 オホーツク管内道民芸術祭 —

斜網地区 芸能・展示発表会

道民芸術祭は北海道民の文化の祭典として各地区で開かれています。

斜網地区は5市町(網走・大空・清里・小清水・斜里)の文化連盟が主催を持ち回りし、今年度は斜里町が「当番」。

各市町の文化団体が舞台発表をする他、作品を展示します。

斜里町民の観覧は自由です。秋の町民文化祭とは一味違う、単位会の総力を結集した創作舞台にご期待ください。

【舞台発表】 演目「黄門様 知床から沖縄 竹富町をめざす」

知床で良き月日を過ごした「黄門様」。冬の寒さが堪えるようになり、暖かい姉妹町の竹富町を目指して旅をします。

日本列島を北から南へ縦断する黄門様ご一行は、各地で歌や踊りの歓迎を受けます。旅の結末はいかに！

- 日 時 9月1日(日) 開場12:30 開演13:00
- 場 所 ゆめホール知床 文化ホール
- 料 金 無料
- 出 演 《斜里の部》斜里民謡同好会、斜里箏紀会、藤間歓喜志社中
知床流氷太鼓、しれとこ美ら三線クラブ、知床歌謡クラブ
知床コカリナサークル、ドリフト・アイス、劇団みずなら
レイ・アロハ・フラサークル、バレエサークルシルフィード
斜里吹奏楽団

斜里町



「助さん、格さんや
長旅じゃ、参ろうかのう」

【展示発表】

- 日 時 8月31日(土)～9月1日(日) 16:00
- 場 所 ゆめホール知床 ロビー
- 料 金 無料
- 出 展 《斜里町》 陶芸・絵画・書道の各単位会から1人2点までの作品を展示します。

※他市町からも同等数の作品が集まります。

◆主 催:斜里町文化連盟 事務局 本宮 尚孝 (090-2811-9688)

竹富町



学校情報

学校教育課

〒099-4192 本町12番地 電話：26-8391／ファックス：23-5354

メール

shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト

https://onl.bz/KzMk995



暑いが続いています

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。屋外だけでなく、室内で何もしない状態でも発症し、場合によっては命を落とすこともあります。また、暑さの感じ方は人によって違います。暑さを感じていなくても『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控えましょう！

＜熱中症予防のために＞

○暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性、速乾性のある通気性の良い衣服の着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やす



○こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分、塩分を補給

＜熱中症の症状＞

- ・めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、筋肉痛、大量の発汗、生あくび（眠気がないのにも関わらず出るあくびのこと）
- ・症状が進むと…

頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、判断力低下、集中力低下

※応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

＜熱中症が疑われる人を見かけたら＞

主な応急処置

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）
- ・水分、塩分、経口補水液などを補給



※自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわず救急車を呼びましょう！

夏休みも規則正しい生活をしましょう

早寝早起き朝ごはん運動強化期間

規則正しい生活リズムは、身体面・精神面の両方で身体を健康にします。

早寝早起きをしている朝型の人と、遅寝遅起きをしている夜型の人との勉強やスポーツの成績を比較したところ、いずれの成績も朝型の人の方が夜型の人よりも良い傾向にあるという研究報告があります。

また、文部科学省が実施した調査では、朝食を毎日食べている子どもは、学力や体力が高いという結果が出ています。記憶の整理・定着を行う「レム睡眠」は、ノンレム睡眠をしっかりとした後に多く出現します。新しく学んだ知識や運動の技能などをしっかりと脳に定着させるためにも、早く寝て、十分な睡眠をとることが大切です。

○簡単朝ごはんレシピ○

たまごと塩こんぶのおにぎり

（材料）2人分

- ・温かいごはん…茶碗2杯分
- ・たまご……………2個
- ・マヨネーズ……………小さじ2
- ・塩こんぶ……………小さじ2
- ・青ねぎ……………小さじ2

（作り方）

- 1.耐熱容器にたまごを割り入れ、マヨネーズを加えて混ぜる。
- 2.ラップをして電子レンジ600Wで1分加熱する。
- 3.たまごを崩すように混ぜたら、ごはん、塩こんぶ、小口切りの青ねぎを加えて混ぜる。
- 4.ラップに包んでにぎればできあがり。



小学校・義務教育学校の学校だより

【おじろ通信ホームページ版における変更】

おじろ通信ホームページ版では、個人情報保護の観点から学校だよりのQRコードは掲載しません。学校だよりは各学校より配布しております。



博物館情報

知床博物館

〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257

メール

shiretoko-m@sea.plala.or.jp

ウェブサイト

https://shiretoko-museum.jp.org



ロビー展

はた織り作品展

明治時代に実際に使用され、博物館に寄贈されたはた織り機が交流記念館ロビーに置かれています。このはた織り機は、はたおりの会のみなさんに使われ、いまでも現役で作品を産み出しています。伝統的な技術で、ひとつひとつ丁寧に時間をかけて織られており、昔ながらの温かみのある作品だけではなく、目新しいデザインの作品も並びます。力作をぜひご覧ください。

□会 期 ～8月31日(土)

□場 所 交流記念館ロビー



昨年の会場の様子

施設公開

農業資料等収蔵施設一般公開

10月まで月1回開催の「桜園のんびりバザール」にあわせて、農業資料等収蔵施設も一般公開します。催し物や出店者等は博物館Facebookなどでご案内します。

□日 時 8月24日(土) 10:00～16:00

□場 所 農業資料等収蔵施設(旧朱円小学校)



農業資料等収蔵施設の展示

博物館講座(親子参加歓迎)

ペルセウス座流星群と夏の星座観察会

11日から13日はペルセウス座流星群の極大日ですので、流れ星が発生しやすくなります。ほかにも夏の星座や天の川、天体望遠鏡で土星の輪を観察します。夏の一夜、是非親子で宇宙を感じてください。

□日 時 8月12日(月) 19:30～20:30

※悪天候の場合は、13日(火)に変更。

□場 所 博物館前庭

□定 員 20名(要申込)

□参加料 無料

□講 師 合地信生学芸員

□その他 小学生以下は要保護者同伴。

大人だけの参加も可。



収蔵資料展示

あかしのぶこデザイン

博物館協力会会員証原画展vol.2

博物館協力会は、ミュージアムショップの運営など博物館の活動を支援している団体です。毎年会員に発行している、町内在住絵本作家のあかしのぶこさんによるデザインの会員証の原画展第2弾です。作品を全て入れ替えてお届けします。知床に暮らす生き物たちが生き活きと描かれていますので、ぜひご覧ください。

□会 期 8月14日(水)～9月16日(月)

□場 所 本館受付前



令和4(2022)年度 会員証

8月の休館日：5、19、26(月)。

※12(月・振替休日)は開館します。

図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116

メール

ウェブサイト

文光町51番地 電話:23-3311／ファックス:23-0332

sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/
soshikikarasagasu/shari_lib/index.html

絵本作家・いしかわこうじさん 絵本ライブ&ワークショップ ペーパーわんこ&にゃんこをつくろう!

絵本『おめんです』『どうぶついろいろかくれんぼ』などを手がける絵本作家のいしかわこうじさんをお招きして、子ども向けワークショップを行います。楽しい絵本の読み聞かせライブと、いしかわさんオリジナルの「ペーパーわんこ&にゃんこ」を作ります。

終了後にはサイン会も実施予定。たくさんのご参加お待ちしております。

□日 時 9月8日(日) 10:30~12:00

□会 場 図書館会議室

□対 象 幼児~小学生

(未就学児は保護者同伴)

□定 員 15組(要申込)

□参加費 無料

□持ち物 ハサミ、色をぬるもの

(クレヨンや色鉛筆など。

絵の具不可)

□申込期限 9月3日(火)まで

◆申込み お電話(23-3311)

図書館カウンター

WEB申込フォームのいずれかで

お申込みください。



WEB申込フォーム

https://forms.gle/yY45WEnSmgkY72LM8



今月の みらいキャンパスワークショップ

うまく描きたい!イラスト講座

イラストレーターの戸田実琴さんを講師に、イラスト上達のコツを学ぶワークショップです。

事前にイラストに関するお悩みも受付中。

□日 時 8月3日(土) 13:00~16:00

□会 場 図書館会議室

□対 象 小学5年生~高校生

□定 員 6人(先着順)

□持ち物 絵を描く道具(あれば)、

描きたいものやそのイメージ

WEB申込フォーム

https://forms.gle/32PYwGfv56dubQH7A



海辺であつめるビンゴ大会!

子どもメンターといっしょに図書館を飛び出して海に行こう! 海辺を歩きながら、さまざまなものを見つけてビンゴを埋めましょう。

□日 時 8月10日(土) 14:00~17:00

□会 場 図書館会議室

□対 象 小学5年生~一般

□定 員 8人(先着順)

□持ち物 飲み物、帽子、軍手

WEB申込フォーム

https://forms.gle/QtchpDDLruM9Zhx9D9



◆申込み 電話(23-3311) 図書館カウンター
各WEB申込フォームのいずれか

お礼 6月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■田村 由美子 様(朝日町)

■門馬 恵彦 様(光陽町)

■西野 建治 様(ウトロ香川)

■中山 芳子 様(文光町)

■川道 美枝子 様(京都府京都市)

■匿名希望の皆様

スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）
 〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220
 メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp
 ウェブサイト http://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/taiikushinkokakari/index.html



小学生低学年向け初心者水泳教室

斜里水泳連盟による初心者水泳教室を開催します。プールでの安全な遊び方や基本的な泳ぎ方を丁寧に指導します。

プールで遊ぶことが好きな方や泳ぎ方を学び合い方は是非、この機会にご参加ください！

- 日 時 8月10日（土）18:00～19:00
- 場 所 B&G海洋センタープール
- 対 象 小学1～2年生（水泳少年団未加入者）
- 持ち物 水着・ゴーグル・キャップ・タオル
- 申込み BGプール受付窓口にあります、申込用紙に記入してください。
- 参加料 1人1回100円（保険代として）
- ◆問合せ 斜里水泳連盟
高橋 美恵子（080-5581-3653）



斜里町B&G海洋センタープール 日曜日は夜間閉館となります

8月から日曜日のみ、利用時間が変更となります。

□開 始 8月4日（日）から

【日曜日の利用時間】

変更前	13:00～16:30、18:00～20:30
変更後	13:00～16:30 夜間閉館

※夏休み期間中は10:00～12:00も開放

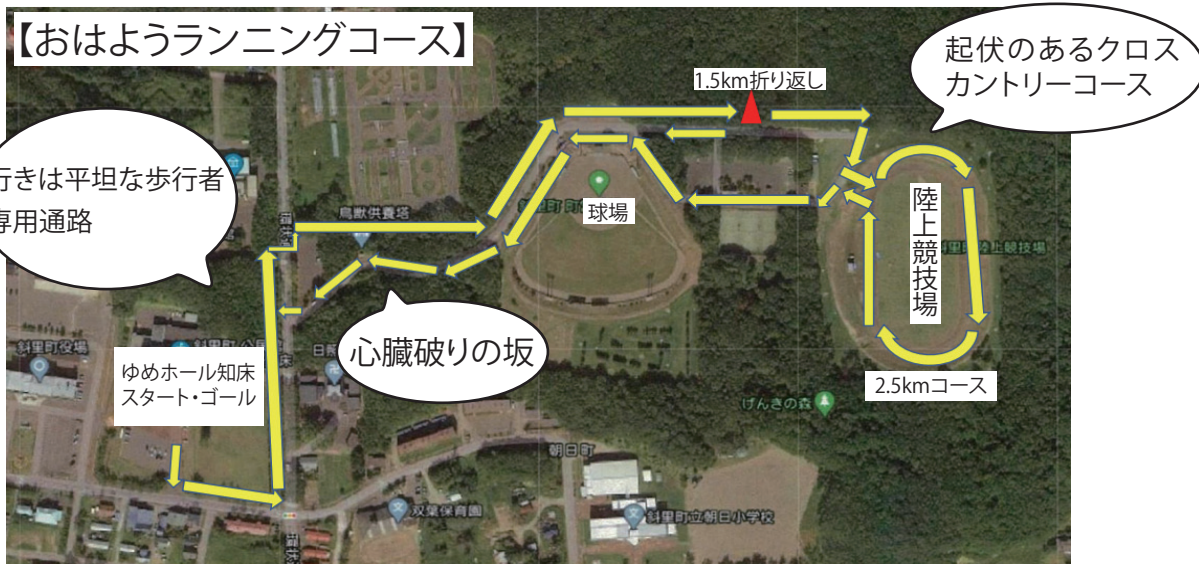
「おはようランニング」がスタートします

今年度もおはようランニングを開催します！走るコースは昨年度と同じゆめホールをスタートし、陸上競技場方面に向かい、折り返すコースになります。

早起きをして朝の清々しい空気を感じながら、家族や友達と誘い合わせて元気に走りましょう！

なお、参加者には行政ポイント（50P）が発行されます。

- 日 時 8月24日（土）～9月28日（土）
毎週土曜日全6回 ※雨天中止
受付6:10／スタート6:30
- 集合場所 ゆめホール玄関前
- コース ①1.5kmコース
ゆめホール→球場→折り返し地点→ゆめホール
②2.5kmコース
ゆめホール→球場→陸上競技場加
スガトリコース1周→ゆめホール
- 参加費 100円（全6回分・保険料を含む）
- 行政ポイント レシートで50ポイントを付与
- 申込み 当日参加費と一緒に受付けます
- ◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）



まちかど情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113

メール

ウェブサイト

本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220

yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/

yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html



げいぶん支援事業

サークル会員募集

SOUL WAVE SHIRETOKO DANCE CLUB

未就学児から大人まで！本格的なダンスを楽しめるSOUL WAVE DANCE CLUBでは、サークル会員を募集しています！

リズムに合わせて体を動かし、音楽の波に乗ること、新しい自分と出会えるかも。初心者大歓迎♪

□活動日 火曜日（月3回）

①リトルキッズ入門クラス 17:00～17:45

※未就学～1年生

②キッズクラス 18:00～18:50

※小学2年生～小学6年生

③中学生以上一般クラス 19:00～20:00

□場 所 ゆめホール知床リハーサル室

◆問合せ 今井 力也（080-4295-2333）



〈公式ホームページ〉リトルキッズ入門クラスの様子♪

三浦綾子読書会による講演会

自伝『道ありき』から Part1

戦後を代表する女性作家 三浦綾子が斜里とゆかりがあることはご存知でしょうか。敗戦から病に倒れ、結婚までを語った自伝作品、『道ありき』のほか、デビュー作『氷点』など、斜里が登場する作品があります。

今回は『道ありき』についての第1回目の講演会です。斜里と三浦文学との関係性を知ることができる機会です。ご参加お待ちしております。

□日 時 8月17日（土）10:30～12:15

□場 所 斜里町立図書館 会議室

□講 師 三浦綾子記念文学館特別研究員 森下 辰衛氏

□備 考 入場無料・事前申し込み不要

◆問合せ 沢田 洋子（23-0415）、小田 博（23-2363）

〈三浦綾子とは…〉

1922年北海道旭川市生まれ。小学校教師を勤めるが、太平洋戦争後、退職。その後、肺結核と脊椎カリエスを併発し13年間療養し、キリスト教洗礼を受ける。1964年、朝日新聞の1000万円懸賞小説に『氷点』で入選し作家活動開始。その後も、『塩狩峠』『道ありき』など数多く小説、エッセイ等を1999年の逝去まで発表する。

（三浦綾子文学記念館HP「三浦綾子・光世について」より）

むかいざとけい

迎里計LIVE 北の大地で島時間

昨年のげいぶん支援事業「竹富町三線ライブ」のメンバーであるシンガーソングライター「迎里計」のライブが開催されます。ゆったりと流れる島の風を感じさせる、心地よい三線と「一五一会」の音色、歌声に癒されてはいかがでしょうか。※「一五一会」は弦楽器

□日 時 8月11日（日）開場17:30 開演18:00

□会 場 スナック咲来（さくら）（本町28）

□料 金 一般2,000円、高校生以下1,000円

※当日500円増

◆問合せ 今井 郁子（090-8634-7001）

第5回 知床しゃり花火大会

今年も斜里で花火大会が開催されます！屋台やキッチンカーも出店しますので、ぜひ来場して、花火と共に祭りの雰囲気をお楽しみください。

詳細は右の各SNSからご確認ください。

□日 時 8月31日（土）荒天時は翌日開催

〈花火〉19:00～

〈屋台〉14:00～20:00

□場 所 陸上競技場

◆問合せ 知床しゃり花火大会実行委員会

松本 寛（090-7518-0164）

Instagram



facebook



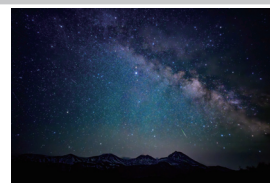
クラウドファンディング



平賀和明 写真展

「知床の美」 Beauty of SHIRETOKO

撮影者の小林さんよりメッセージ。「壮大な絶景がコンパクトに凝縮された「知床の大自然」。多様な



「知床の美」を撮影した写真展を開催します。

知床横断道路やカムイワッカの滝への道など季節に応じた制限は、その時だけの絶景に出会える魅力。満天の「天の川」や「四季の絶景美」をお楽しみください。」

会場内では、タイムラプスを含めた特別映像（4K）も上映します。

□期 間 8月3日（土）～9月29日（日）

□場 所 知床自然センター ミニギャラリー

◆問合せ 知床自然センター（24-2114）

ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220

メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html>

駒澤大学附属苫小牧高等学校

吹奏楽局 シェルティーズ オホーツク演奏会

げいぶん支援事業

斜里にはR3年、R5年に続き3度目の来町ですがゆめホールで演奏するのは今回が初めてです。

R3年演奏会を終えた生徒たちは大きく成長。知床の自然を感じ、斜里の観客に喜んでもらったことが、生徒の心を動かし音色が変化したと顧問教諭は当時をふり返ります。世代を越えて受け継がれた斜里合宿への思いを込めて演奏します。

□日 時 8月10日(土) 開場14:30 開演15:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□料 金 一般1,500円、高校生以下500円
(当日各300円増)□取扱所 ゆめホール知床・ウトロ支所
尾張屋時計楽器店・しれとくらぶ◆問合せ 実行委員会Love music .Love My Life
門田眞由美 (090-3394-0167)

りゅうざん じ しょう

流山児 祥 演劇ワークショップ

講師の流山児祥さんは数多くの演劇活動のかたわら、中高年劇団＝シアターRAKU、高齢者劇団＝パラダイス一座など「セカンドライフの演劇運動」を日本全国で展開しています。演劇経験の有無は関係なく、演じる面白さや、広がる世界を体験してみませんか。

□日 時

8月23日(金)

①18:30～21:00 顔合わせ・キャスティング

8月24日(土)

② 9:30～12:00 台本読み合わせ

③13:00～15:30 台本読み合わせ・練習

④16:00～18:30 練習

⑤19:00～21:30 舞台稽古

8月25日(日)

⑥ 9:30～12:00 リハーサル

⑦13:00～15:30 ミニ発表会

※①～⑦を通して参加することが基本ですが、都合がつかない場合は参加可能時間に申込みを。

□場 所 ゆめホール知床 公民館ホール

□参加費 無料

□対 象 10歳以上ならどなたでも 10人

□申込み 8月9日(金)まで

□講 師 流山児 祥(りゅうざんじ しょう)

◆申込み・問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

宝くじ文化公演 ゆめホール事業

フィジカルコメディ ケッチスケッチ公演

元が～まるちよばの「赤モヒカン」がソロ活動で新たな境地に。80分ノンストップのコメディショーは、笑いあり、涙あり、なのに台詞がない?!だからこそ世界が共通の笑いで熱狂しています。



□公演日 10月6日(日) 開場13:30 開演14:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール【全席指定】

□料 金 一般1,500円、高校生以下1,000円
(当日各500円増)

□発 売 8月9日(金)から

□取扱所 ゆめホール知床・図書館・ウトロ支所
尾張屋時計楽器店・清里町生涯学習総合センター・網走市オホーツク文化交流センター

□託 児 無料、1歳以上、要予約、9/24締切り

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

令和6年度 下半期定期利用団体受付

令和6年度下半期(10月～3月)に定期的にゆめホール知床で活動する団体・サークルの利用申込みを受付ます。

新たに活動を始める団体も抽選会に参加し、定例活動場所を予約することができます。

□日 時 8月30日(金)

受付・予備抽選 18:00～18:30

説明・本抽選 18:30

□会 場 ゆめホール知床 会議室 1

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

8月17日(土)・18日(日)は
館内ワックスがけのため臨時休館

日	月	火	水	木	金	土
博物館	■はた織り作品展 ～8月31日(土) ■あかしのぶこデザイン博物館協会の会員証原画展 vol.1 ～8月11日(日) ■あかしのぶこデザイン博物館協会の会員証原画展 vol.2 8月14日(水)～9月16日(月)			1 休場日(バ) プールであそぼう(ウブ)	2	3 おもしろ科学ワンデイツアー(ゆ) うまく描きたい!イラスト講座(図) うろうろブックハンティング(図)
図書館	■夏休みオススメ本展示 ～8月16日(金)					
4	5 休館日(ゆ/図/博/プ/ウブ)	6 昔のお金作りに挑戦!(博)	7 はたおりでコースターを作ろう!(博)	8 休場日(バ) ねころがって星を見よう(ゆ) プールで遊ぼう(プ) 南の島のおもちゃを作ろう!(博) ペットボトル水族館をつくってみよう!(図)	9	10 海辺で集めるビンゴ大会!(図) シェルティーズ演奏会(ゆ) 小学生低学年 初心者水泳教室(プ)
11 迎里計LIVE(スナック咲来)	12 海の日 休館日(ゆ/図) ペルセウス座流星群と夏の星座観望会(博)	13 休館日(プ/ウブ)	14	15 休場日(バ)	16	17 ワックスがけ閉館(ゆ) 三浦綾子読書会による講演会(図)
18 夏休み最終日(斜小、斜中) ワックスがけ閉館(ゆ)	19 休館日(ゆ/図/博/プ/ウブ)	20 夏休み最終日(朝小)	21	22 休場日(バ) 夏休み最終日(斜高)	23 流山児 祥 演劇ワークショップ(ゆ)	24 語り継ぐ女の歴史朗読会(ゆ) 農業資料等収蔵施設一般公開(朱) 流山児 祥 演劇ワークショップ(ゆ) おはようランニング(ゆ)
25 夏休み最終日(ウ) 流山児 祥 演劇ワークショップ(ゆ)	26 休館日(ゆ/図/博/プ/ウブ)	27	28	29 休場日(バ)	30 R6下期 定期利用団体(ゆ)	31 道民芸術祭(展示)(ゆ)～9/1 おはようランニング(ゆ)
行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお()内の略称は次の意味です。 <社会教育>ゆ…ゆめホール/図…図書館/博…博物館/交…交流記念館/旧図…旧図書館/朱…旧朱円小学校 /プ…海洋センタープール/ウブ…ウトロ地域水泳プール/パ…パークゴルフ場 <学校>斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高						

チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00～17:00 月曜休館 (22-2222)

駒澤大学付属苫小牧高等学校 吹奏楽局シェルティーズ オーホーク演奏会	葦の芸術原野祭2024 公演部門	迎里計LIVE 北の大地と島時間	ゆめホール事業No.191 フィジカルコメディ公演 ケッチスケッチ
日 時 8月10日(土) 開場14:30開演15:00 場 所 ゆめホール知床 文化ホール 料 金 一般1500円、高校生以下500円 ※当日300円増 取扱所 ゆめホール知床、ウトロ支所、尾張屋時計楽器店、しれとくらぶ、各実行委員 問合せ 実行委員会 門田真由美 (090-3394-0167)	今年の葦芸も公演、ワークショップが盛りだくさん! 公演の日時、料金などの情報は、おじろ通信7月号の「チケット取扱情報」、葦の芸術原野祭ホームページ、折り込みチラシをご覧ください。 チケット申し込みフォームはこちら→ 問合せ 葦の芸術原野祭実行委員会 川村 喜一 (080-5461-0222)	日 時 8月11日(日) 開場17:30開演18:00 場 所 スナック咲来(さくら)(本町28) 料 金 一般2000円、高校生以下1000円 ※当日500円増 取扱所 ゆめホール知床 問合せ 今井郁子 (090-8634-7001)	日 時 10月6日(日) 開場13:00 開演14:00 場 所 ゆめホール知床文化ホール 料 金 一般1500円、高校生以下1000円 ※当日券500円増 販 売 8月9日(金)から 取扱所 ゆめホール知床、ウトロ支所、図書館、尾張屋時計楽器店、清里町生涯学習総合センター、網走市オホーツク文化交流センター 問合せ ゆめホール知床(22-2222)