

## ゆめホール知床 開館25周年 特別わくわく企画

### ゆめホール知床 入館者

# 2,300,000人突破はいつ?クイズ!

平成10年(1998年)10月10日にオープンしたゆめホール知床は今年25周年を迎え、9月下旬から10月上旬に入館者が230万を超える見込みです。

そこで230万人を超える日を当てるクイズを実施します! 見事ピッタリ当てた方には、230万人突破以降に行われるゆめホール主催公演と、来年度行われるゆめホール主催公演の「フリーパス券」をプレゼントします。

当たればラッキー!! 下のヒントを参考に応募してください。

#### 【参加の方法】

- 実施期間 8月15日(火)～9月15日(金)
- 参加資格 町民どなたでも
- 参加方法 ゆめホール知床ロビー特設コーナーにある応募用紙に記入してください。  
1人1枚の応募に限ります。
- 正解発表 正解者には電話連絡します。  
おじろ通信に名前を掲載します。

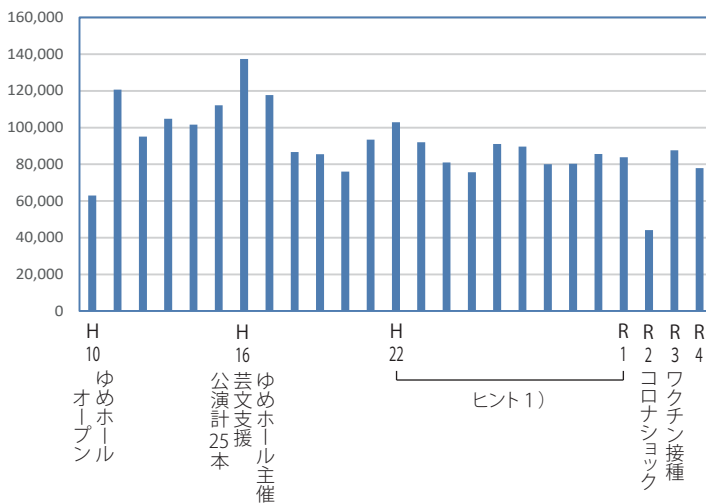


#### 【ヒント】

- 1) 新型コロナ前10年間の入館者月平均は7,183人でした。
- 2) 今年度5月の入館者は5,276人、6月の入館者は3,610人でした。
- 3) 6月末までの総入館者は2,273,481人でした。
- 4) ゆめホール事務室横のデジタルサイネージに特設カウントダウンを表示します。

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

年度別入館者の推移



新型コロナの5類移行後、団体・サークル活動は以前の活気を取り戻し、各会議はリモートより対面が増えています。

開館から25年。高齢化により活動を終えた団体・サークルがある一方、子どもとともに活動するサークルが増え、「生まれた時からゆめホールがある」世代の割合が高くなりました。そして小中高時代にゆめホールで公演を観た、あるいは舞台に立った人たちが子どもを連れて来る姿に、ゆめホールが歩んできた25年の時の経過を感じます。

# 学校情報

学校教育課  
 〒099-4192 本町12番地 電話：26-8391／ファックス：23-5354  
 メール shk.soumu@town.shari.hokkaido.jp  
 ウェブサイト https://onl.bz/KzMk995



## お子さんの端末にフィルタリングを！

お子さんがご家庭で利用している端末にフィルタリングを設定していますか？

フィルタリングとは、子どもにとって有害な情報を閲覧できなくするプログラムやサービスです。SNS等を通じて面識のない人と知り合い、児童買春や児童ポルノ等の被害を受ける児童の数は、毎年高水準で推移しています。フィルタリング設定の有無が判明している被害児童のうち、9割近くがフィルタリングを設定していないことがわかっています。

他にも、携帯電話やインスタグラム等のSNS、ゲーム機には、子どものインターネットの利用状況の把握や、安全管理を行うことができる「ペアレンタルコントロール機能」が利用できます。

夏休み中、動画配信サービスやSNS、ゲーム等で、トラブルに巻き込まれることがないように、これらの機能を活用しましょう。



## 公園の利用について

7月、8月は暑い日が続くこともあり、公園で遊ぶ方も多いのではないのでしょうか。公園等、屋外で身体を動かして遊ぶことはよいことですが、周りの人に迷惑をかけないように気をつけましょう。

- ①小さくても、自分で出したゴミは自分で持ち帰りましょう。
- ②散歩中にペットがフンをした場合は、放置せず持ち帰りましょう。
- ③遊具をひとり占めしてはいけません。交代して使いましょう。
- ④公園はみんなが使う場所です。一人一人が相手を思いやる心を持って、みんなが気持ちよく使えるようマナーを守って遊びましょう。

## R4年度全国体力・運動能力調査結果

4月号、5月号に続き、今月号では実技に関する調査結果を掲載します。

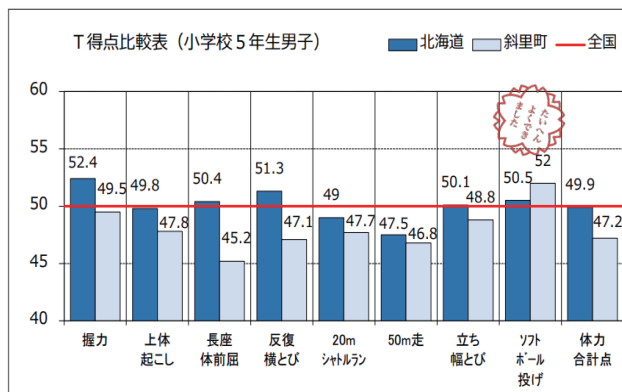
方法は、学校で行う新体力テストと同様の方法で[握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ]の8種目を測定しています。

今月号では、その結果の一部を掲載します。

### (1) 対象児童

町内小学校2校、及び義務教育学校の5年生  
 男子 計49名

### (2) 調査結果



※T得点…全国平均を50とした時の数値

※体力合計点…8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点です。



### (3) 分析と傾向

□全国平均

1種目(ソフトボール投げ)で上回る(R3年度は2種目)

□全道平均

1種目(ソフトボール投げ)で上回る(R3年度は1種目)

□体力合計点

全国・全道を下回る。

体力テストと併せて行った「児童生徒質問紙調査」では、「あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか?」という質問に、ほとんどの学年で全国・全道を上回る肯定的な回答結果となりました。一方で実技能力は平均を下回る結果であり、子どもたちが運動の楽しさを実感しつつも、習慣化できるよう「学校」と「家庭」の連携した取組が必要です。

# 博物館情報

知床博物館  
〒099-4113 本町49番地 電話：23-1256 / ファックス：23-1257  
メール shiretoko-m@sea.plala.or.jp  
ウェブサイト https://shiretoko-museum.jp.org



## ロビー展 はた織り作品展

はたおりの会のみなさんが、ひとつひとつ丁寧に時間をかけて織った作品を展示します。新作も出品しますのでお楽しみに。

□会 期 8月5日(土)～9月9日(土)

□場 所 交流記念館ホール

※ロビー展のみの観覧は無料です。



昨年度の会場の様子

## 施設公開 農業資料等収蔵施設一般公開

6月から旧朱円小学校で、月に1回のペースで町民団体主催の「桜園のんびりバザール」が開催されています。これにあわせて、農業資料等収蔵施設も毎月一般公開します。9月は5日間連続での公開です。

□会 期 8月30日(水)、

9月20日(水)～24日(日)

□場 所 農業資料等収蔵施設(旧朱円小学校)

## 収蔵資料展示 樺太の白樺製カゴ

私たちの住んでいる斜里町でも身近に見られる白樺とフレップ(苔桃)。樺太に住む少数民族のニブフの人々がフレップを入れて運ぶために使った白樺製のカゴを展示します。

□会 期 8月9日(水)

～9月3日(日)

□場 所 本館受付前



## 特別展 斜里平野の魅力 一人と自然による景観形成の歴史一

「天に続く道」からの道路や格子状に広がる防風林と畑の景観は斜里の大きな魅力です。3年ぶりの開催となる特別展では、今の風景の土台となっている「斜里平野」について、その景観形成を人の生活と地形の観点からわかりやすく解説します。展示資料を通じ、斜里平野の景観的魅力は人と自然の繋がりによって形成されたことが見えてくるはずです。

□会 期 9月23日(土)～12月17日(日)

□場 所 交流記念館ロビー

※特別展のみの観覧は無料です。



## 博物館講座 夏の星座観察会

こと座のベガ、白鳥座のデネブ、ワシ座のアルタイルを結ぶ夏の大きな三角形や天の川にある星雲・星団を天体望遠鏡で観察します。

※「博物館キッズ」共催事業です。

□日 時 8月5日(土) 20:00～21:00

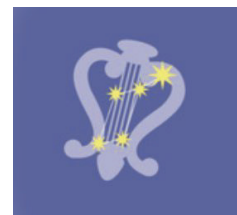
悪天候の場合は

8月6日(日)に  
変更

□場 所 博物館前に集合

□講 師 合地学芸員

□申 込 必要



8月の休館日：7(月)、14(月)、21(月)、28(月)

※11(金・祝)は開館します。

# 図書館情報

斜里町立図書館

〒099-4116

メール

ウェブサイト

文光町51番地 電話:23-3311/ファックス:23-0332

sh.tosyokan@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/  
soshikikarasagasu/shari\_lib/index.html



夏休み特別展示

## 夏休み! 読書を楽しもう! オススメ本展示

夏休みは、図書館でお気に入りの本を見つけてみませんか?

小学生から高校生までもを対象にした、読書感想文コンクールの課題図書や推薦図書「北海道青年のための200冊」のほか、図書館職員のおすすめ本を展示します。

新しい本との出会いが、きっとあなたを待っています。

□日 時 ~8月18日(金)

※最終日は12:00まで

□場 所 図書館エントランス

夏休み特別イベント

## かくれほん太をさがせ! 2023

図書館の中に隠された、図書館キャラクター・斜里ほん太を全部見つけよう!

いつもは見ない本棚のところなど、ヒントを頼りに、図書館のすみずみを探検しながら遊べる館内周遊型イベントです。

館内に隠されているほん太のイラストをすべて見つけられた人には、図書館オリジナルのしおりをプレゼント!

夏休み中にぜひチャレンジしてみてください。

□期 間 ~8月20日(日)

□受 付 期間中10:00~18:00まで

□会 場 図書館内

□対 象 幼児~一般

## 今月のおはなし会

おはなしガーデン

□日 時 8月3日、17日

隔週木曜日 10:30~11:30

図書館講座

## フラワーアレンジメント &メッセージカード講座

家族へ、お世話になっているあの人へ、毎日頑張っている自分へ。大切な人に感謝の気持ちを伝えてみませんか?

知床フラワーさかいさんを講師にお招きして、生花のフラワーアレンジメントの講座を行います。お花に添えるメッセージカード作りもあわせて実施。想いを込めたお花のプレゼントを一緒に作りましょう。

ぜひプレゼントの相手を思い浮かべてお越しください。

□日 時 8月26日(土)

10:00~11:00(予定)

□会 場 図書館会議室

□対 象 どなたでも(ひとりでアレンジメント体験ができる方)

□定 員 15名(要申込)

□参加費 おひとり2,000円

□申込期限 8月10日(木)まで

◆申込み 図書館(23-3311)、インターネット申込フォーム、図書館カウンターのいずれかでお申込みください。



インターネットでの申込はこちらのQRコードからどうぞ。

(<https://forms.gle/qAtQcSJoGUt2ao1w7>)

お礼

## 6月の寄贈

本・資料の寄贈ありがとうございました。

■田中 喜美江 様(文光町)

■石崎 美穂子 様(青葉町)

■濱田 武 様(以久科南)

■匿名希望の皆様



# スポーツ情報

公民館ゆめホール知床（体育振興係）  
〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222 / ファックス：22-2220  
メール sh.taiiku@town.shari.hokkaido.jp  
ウェブサイト [http://www.town.shari.hokkaido.jp/kosodate\\_kyoiku\\_bunka\\_sports/sportsujoho/index.html](http://www.town.shari.hokkaido.jp/kosodate_kyoiku_bunka_sports/sportsujoho/index.html)



## 小学生低学年向け初心者水泳教室

斜里水泳連盟による初心者水泳教室を開催します。プールでの安全な遊び方や基本的な泳ぎ方を丁寧に指導します。

この機会に水で遊び、楽しさを覚えましょう！

- 開催日 8月26日（土）、27日（日）
- 時間 13:00～14:00
- 場所 B&G海洋センタープール
- 対象 小学1～2年生（水泳少年団未加入者）
- 持ち物 水着・ゴーグル・キャップ・タオル
- 申込み BGプール受付窓口にあります、申込用紙に記入してください。
- 参加料 1人1回100円（保険代として）
- ◆問合せ 斜里水泳連盟  
高橋 美恵子（080-5581-3653）



## 「おはようランニング」がスタート!!

ランニングと聞くと、少し気が引けてしまうそのアナタ。「おはようランニング」に参加してみませんか？

朝の清々しい空気を感じながら、体いっぱい健康と活力を満たすことが出来ます。コースは選択制で、自分のペースに合わせて選ぶことができますので、初心者の方やあまり運動していない方にもぴったりです！

- 日時 8月26日（土）～9月30日（土）  
毎週土曜日全6回 雨天中止  
受付6:10 / スタート6:30
- 場所 ゆめホール玄関前に集合
- コース ①1.5kmコース ②2.5kmコース
- ポイント レシートで50ポイント付与
- 申込み 当日参加費と一緒に受け付けます
- 参加料 100円（全6回分、保険代として）
- ◆問合せ ゆめホール知床（22-2222）



苦手な早起き・運動も  
みんなでやれば、楽しく  
長続き！

## 大学陸上競技部が合宿入りします!!

箱根駅伝出場を目指す日本薬科大学陸上競技部と芝浦工業大学駅伝部が斜里町に合宿入りします。

斜里合宿で予選を突破する体力と精神力を鍛えます。見かけたときは、皆さんのあたたかい声援をお願いします。

- 期間  
日本薬科大学：8月4日（金）～16日（水）  
芝浦工業大学：8月17日（木）～9月2日（土）

## 熱中症予防 自家製スポーツドリンクの作り方

先日6月23日に開催された「親子向け栄養講座」でも学んだ熱中症対策として効果的な自家製スポーツドリンクの作り方を紹介します。

### 【用意するもの】

- 2Lのペットボトル
- 食塩：6g（小さじ1杯）
- 砂糖：80g（およそ1/3カップ）
- 水：2L
- お好みの果汁：適量



### 【作り方】

ペットボトルに食塩を6g（小さじ1杯）いれます。次に、砂糖を80g（およそ1/3カップ）加え、水を2L注ぎます。最後にお好みの果汁を加え、振ってかき混ぜます。

このドリンクは、市販のものと同じ効果を持ちながら、手軽に作る事が出来ます。暑い日や運動後に積極的に摂取しましょう。

ただし、熱中症対策としてスポーツドリンクを摂る場合でも、こまめな水分補給が欠かせません。スポーツドリンクと併せて、水分補給もしっかり行いましょう。

安全で快適な夏を過ごすためにぜひお試しあれ！



# まちかど情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113

メール

ウェブサイト

本町4番地 電話：22-2222/ファックス：22-2220

yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html



## 中西健太郎 写真展『赤岩という場所』

知床半島の羅臼側突端から、約3km南に位置する「赤岩地区」。かつては多くの漁師が家族で移り住み、泊りがけで漁業に従事していました。インフラがまったく届かない、まさに“陸の孤島”。そんな過酷な環境にも、大正期より100年続いたコンブ場が2017年の晩夏まで続いていたのです。

本作品はそんな赤岩昆布場の最後となる2年の夏を、長年働き手としてこの地取材した写真家の中西さんがカラーで綴った渾身のフォトドキュメントです。ぜひご覧ください。

□会 期 8月5日(土)～9月24日(日)

□場 所 知床自然センター ミニギャラリー

◆問合せ 知床自然センター (24-2114)



## 第29回 根北線殉難者・受難者追悼集会

昭和初期に根北線(根室～斜里)開通のために、『タコ部屋労働』と言われる過酷な労働を強いられた多くの方々を追悼する集会です。

□日 時 8月6日(日) 9:30～12:00

□場 所 越川橋梁前(現地集合)

※雨天時および集会後は、越川地区農村集落センターで学習会をします。

◆問合せ 知床の歴史を語る会

森 亮一 職場 (0152-44-0779)

自宅 (0152-43-1178)

## ～気のいいアヒル～朗読講座

声を使って物語の内容を相手に届ける“朗読”。

学校の国語の授業では、やったことがあるかもしれませんが、いざ社会人になってみるとその機会はどんどん少なる人が大多数ではないでしょうか。

この講座では、実際に声を生業としている方を講師として招き、参加者の朗読技術の上達を目指します。「ちょっと興味がある」「子どもにうまく読み聞かせしたい」など、気軽にご参加ください。

□日 時 8月31日(木) 13:00～16:00

□場 所 ゆめホール知床 会議室3

□参加費 1,000円(定員10名)

□内 容 対面式講座、朗読等

◆問合せ 気のいいアヒル

田畑芳子 (090-1523-1033)

### 【講師】

小堀 望さん

東京都在住。「あなただけに読むための朗読会」主宰。声の道一筋35年。説得力のある声を武器としてナレーションやCMなど多数出演。

## 第4回 知床しゃり花火大会

2019年から始まった花火大会も4回目を迎えます。今年は会場に入ることができ、間近で打上花火を観ることができます。

屋台やキッチンカーも出店しますので、是非来場して、花火とともにお祭りの雰囲気をお楽しみください。

□日 時 9月2日(土) 荒天時は翌日開催

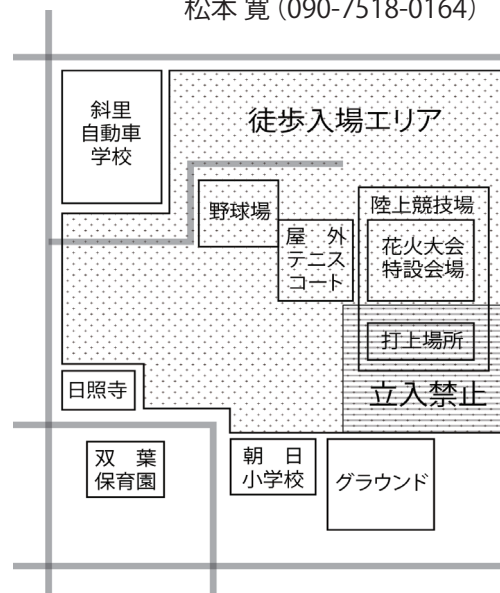
[花火]第一部19:00～ 第二部19:20～

[屋台]16:00～20:00

□場 所 陸上競技場

◆問合せ 知床しゃり花火大会実行委員会

松本 寛 (090-7518-0164)



開催に向けてクラウドファンディングも行っています。



Facebook

# ゆめホール情報

公民館ゆめホール知床

〒099-4113 本町4番地 電話：22-2222／ファックス：22-2220

メール yumehoru@town.shari.hokkaido.jp

ウェブサイト <https://www.town.shari.hokkaido.jp/soshikikarasagasu/yumehallshiretoko/kominkankakari/index.html>



3年ぶりの開催

## 斜里町老人クラブ連合会 文化交流会

コロナ禍で例会がままならない中でも、繋がりを大切に声をかけあってきた老人クラブ単位会が3年ぶりの文化交流会で集います。

会員外の観覧自由。多くの拍手が元気の源です。



3年前、朝日会のエア三味線。楽しまなくちゃ!

### 【展示発表】

□期 間 8月22日(火)～27日(日)

□場 所 ゆめホール知床 ロビー

### 【舞台発表】

□日 時 8月27日(日)

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール

□料 金 無料

◆問合せ 斜里町老人クラブ連合会 事務局  
ゆめホール知床 (22-2222)

## うたは人生の応援歌

新型コロナが5類に移行し、やっと歌の活動に明るい兆しが見え始めました。

歌う人と聴く人がともに実行委員会をつくって開催する「人生の応援歌」。歌いたい!聴きたい!歌で元気に!の思いがいっぱいつまっています。昭和・平成・令和を彩ってきたなじみのヒット曲をどうぞ!



□公演日 9月10日(日) 開場 11:30 開演 12:30

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール【自由席】

□料 金 1,000円、中学生以下無料

□取扱い ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店

◆問合せ 実行委員会 代表 阿部武司 (23-5725)

全国50か所ツアー

ゆめホール事業No.186

## ぐっさんのハッピーオンステージinしゃり

ドラマや映画、司会やCMで活躍中のぐっさんこと山口智充さん。歌、モノマネ、おしゃべりなど磨いてきた一人芸をたっぷり90分お届けします。

□公演日 9月23日(土・祝)

開場 17:30 開演 18:00

□場 所 ゆめホール知床 文化ホール【指定席】

□料 金 一般 3,000円 高校生以下 1,500円

□取扱い ゆめホール知床・ウトロ支所

図書館・尾張屋時計楽器店

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

## クレイジーケンバンド

げいぶん支援事業

### ワールドツアー 2023 斜里公演

大都市を回るツアーが「町」を訪れるのは斜里町だけ! 実行委員の熱い思いで公演が実現します!



□公演日 10月31日(火)

開場 17:30 開演 18:30

□場 所 ゆめホール知床

文化ホール【指定席】

□料 金 全 8,800円 (当日 9,350円)

□チケット 町内取扱い 8月27日(日) から

□町内取扱い ゆめホール知床 (9時から)

尾張屋時計楽器店

◆問合せ 斜里公演 実行委員会 加藤 夕子  
crazys.shari@gmail.ne.jp

## 令和5年度下半期定期利用団体受付

令和5年度下半期の定期利用予約について、サークル・団体の上半期利用を参考に、下半期利用可能日を入力して、ゆめホールから各代表者にお知らせします。

新しくサークル・団体をつくって、定期的に活動を始めたい場合は団体登録が必要です。ゆめホールにご来館ください。

□ 下半期予約表送付 8月下旬

□ 利用期間 令和5年10月1日

～ 令和6年3月31日分まで

◆問合せ ゆめホール知床 (22-2222)

ゆめホール知床全館ワックスがけのため臨時休館

□期 日 8月19日(土)・20日(日)



2023

# 斜里町生涯学習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休場日 (パ) おはなしガーデン (図) プールで遊ぼう (ウブ) 南の島のおもちゃを作ろう (博)	4 はくぶつかん探検隊 (博)	5 子どもの衣装づくりWS (ゆ) 夏の星座観察会 (博)
6 NHKファンターネ小劇場 (ゆ)	7 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	8 はたおりでコースターを作ろう (博)	9 夏休み図書館講座 (図)	10 休場日 (パ) プールで遊ぼう (プ)	11 山の日	12
13	14 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	15 夏休み最終日 (ウ) 夏休み午前開放最終日 (ウブ)	16	17 休場日 (パ) 夏休み最終日 (斜小、朝小、斜中、斜高) おはなしガーデン (図)	18 Let's 美筋! ⑦ (ゆ)	19 ワックスがけ閉館 (ゆ)
20 ワックスがけ閉館 (ゆ) 夏休み午前開放最終日 (プ)	21 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	22 Let's 美筋! ⑧ (ゆ) 老人クラブ連合会文化交流会展示発表 (ゆ)	23	24 休場日 (パ)	25	26 フラワーアレンジメント&メッセージカード講座 (図) おはようランニング (ゆ)
27 老人クラブ連合会文化交流会舞台発表 (ゆ)	28 休館日 (ゆ/図/博/プ/ウブ)	29	30 旧朱円小施設公開 (博)	31 休場日 (パ)		

行事の詳細はそれぞれの関連ページをご覧ください。なお ( ) 内の略称は次の意味です。  
 <社会教育> ゆめホール/図…図書館/博…博物館/海…海洋センター/プ…海洋センタープール  
 ウブ…ウトロ地域水泳プール/パ…パークゴルフ場/ウ漁…ウトロ漁村センター/武…斜里町武道館  
 <学校> 斜小…斜里小/朝小…朝日小/ウ…知床ウトロ/斜中…斜里中/斜高…斜里高

## チケット取扱い情報

ゆめホール知床 9:00~17:00 月曜休館 (22-2222)

※以下のチケット情報は7ページをご覧ください。  
 9/10「うたは人生の応援歌」  
 9/23「ぐっさんのハッピーオンステージinしゃり」  
 10/31「クレイジーケンバンドワールドツアー 2023 斜里公演」

<b>葦の芸術原野祭</b> 演劇公演・音楽ライブ		斜里げいぶん支援事業	
■豊倉川村邸 公演 ○セザンヌの斜里岳 (8/5, 11) / ○独白と番 (8/6) ■旧役場庁舎 公演 ○黒と白と幽霊たち (8/9) / ○独白と番 (8/12) ○葦の波part2 (8/17, 18, 19) ■料金 各 2,500円 (高校生以下 1,000円、未就学児無料) ■取扱所 ゆめホール知床・尾張屋時計楽器店・ヒミツキチこひつじしれとこクラブ・ウェブ予約 ◆問合せ 葦の芸術原野祭実行委員会 橋本和加子 (090-9984-6635)		<b>図書館</b> ■夏休み特別イベント「かくれほん太をさがせ! 2023」 ~8月20日 (日) ■夏休み! 読書を楽しもう! オススメ本展示 ~8月18日 (金) ■今月の展示 [8月1日 (火) ~8月31日 (木)] ・小学生向けおすすめ本 「本の動物園」 ・中学生向けおすすめ本 「メイク・ネイルに挑戦」 ・働く大人サポート課 「とびきりのバスタイム」 ・スポットライト 「夏の夜空の天体観測」	
		<b>博物館</b> ■収蔵資料展示「昭和の虫かご」 8月6日 (日) まで 「樺太の白樺製カゴ」8月9日 (水) ~9月3日 (日) ■ロビー展 「はた織り作品展」 8月5日 (土) ~9月9日 (土)	