

平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果概要報告書

平成 30 年 3 月 斜里町教育委員会

1. はじめに

斜里町教育委員会は、文部科学省の調査目的を踏まえて全国体力・運動能力、運動習慣等調査を実施しています。この調査では、対象の児童生徒が年度によって異なることから、直接比較することが難しい面もありますが、平成 29 年度の体力合計点やT得点の調査結果からは、「小学校 5 年男子は、「全国及び全道をやや下回る」、小学校 5 年女子は、「全国及び全道をやや下回る」、中学校 2 年男子は、「全国及び全道をやや上回る」、中学校 2 年女子は、「全国及び全道を下回る」状況にあります。平成 28 年度との比較では、小学 5 年男子・中学 2 年男子はほぼ同様に、小学校 5 年女子はやや上回り、中学校 2 年女子はやや下回る傾向が見られました。20mシャトルランについては、いずれにおいても全国を下回り、課題です。これらの背景には、児童生徒の体格と肥満度、運動習慣等も関連することから、学校は児童生徒一人ひとりの調査結果に基づき、適切な指導をすることが大切です。さらに、各学校は、平成 29 年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の分析結果を、体育の授業や体力向上などの取り組みを示した体力改善プランの見直しに生かしていくことが必要です。次年度も引き続き、新体力テストを全学年児童生徒対象に実施するとともに、自校の体力向上プランに基づいた取組を継続し、斜里町の児童生徒一人ひとりに社会で自立して生きていくために必要な「健やかな体の基になる体力・運動能力」とこれらを育むための「運動習慣」を確実に身に付けさせるために、体力・運動能力の向上を学校教育に関する重要な施策と位置付け、学校・家庭・地域・教育委員会それぞれが情報を共有し、継続して取り組んでいかなければならないと考えています。

2. 文部科学省の調査目的

- (1) 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

3. 調査の概要

(1) 調査の対象

町立小学校 2 校(第 5 学年)＋義務教育学校・前期課程(第 5 学年) 男子 53 名、女子 43 名
町立中学校 1 校(第 2 学年)＋義務教育学校・後期課程(第 8 学年) 男子 51 名、女子 42 名
※悉皆調査(対象学年の全ての児童・生徒が、調査の対象となる。)

(2) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（調査方法は新体力テストと同様）

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> 握力（筋力：筋肉が力を出す能力） | →それぞれ8種目 |
| <input type="checkbox"/> 上体起こし（筋力・筋持久力：筋肉が出し続ける能力） | |
| <input type="checkbox"/> 長座体前屈（柔軟性：体を曲げたり伸ばしたりする能力） | |
| <input type="checkbox"/> 反復横とび（俊敏性：体を素早く動かす能力） | |
| <input type="checkbox"/> 20mシャトルラン（全身持久力：全身で運動を続ける能力） | |
| <input type="checkbox"/> 50m走（走る能力） | |
| <input type="checkbox"/> 立ち幅とび（跳ぶ能力） | |
| ◇ 小学校・ソフトボール投げ（投げる能力） | |
| ◇ 中学校ハンドボール投げ（投げる能力） | |

イ 質問紙調査

② 学校に対する質問紙調査

③ 教育委員会に対する質問紙調査

(3) 調査の実施期間

平成29年4月から平成29年7月まで

4. 調査結果の概要

注） 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を含む。

(1) 体格と肥満度に関する調査（体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率）

① 小学校5年生男子の状況<斜里町53名>

| | 体 格 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------|
| | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%) | 正常(%) | 痩身(%) |
| 全 国 | 138.88 | 34.05 | 10.0 | 87.3 | 2.7 |
| 全 道 | 139.44 | 35.44 | 15.4 | 82.2 | 2.4 |
| 斜里町 | 139.09 | 35.80 | 15.1 | 83.0 | 1.9 |
| H28斜里町 | 140.02 | 35.42 | 8.7 | 88.2 | 2.9 |

【分析(傾向)】

- ・全国と全道と比較して、身長と体重ともにやや上回るか同様、肥満も上回るか同様。
- ・昨年度の町と比較して、身長はやや下回り体重はやや上回る。肥満は大きく上回る。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町43名>

| | 体 格 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------|
| | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%) | 正常(%) | 痩身(%) |
| 全 国 | 140.08 | 33.95 | 7.7 | 89.7 | 2.7 |
| 全 道 | 140.79 | 35.24 | 11.5 | 86.0 | 2.5 |
| 斜里町 | 140.84 | 34.67 | 13.9 | 81.4 | 4.7 |
| H28斜里町 | 139.69 | 36.74 | 18.2 | 81.8 | 0.0 |

【分析(傾向)】

- ・全国・全道と比較して、身長と体重ともにやや上回る。肥満・痩身は大きく上回る。
- ・昨年度の町と比較して、身長がやや上回る。また、肥満が下回り、痩身が上回る。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町51名>

| | 体 格 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------|
| | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%) | 正常(%) | 痩身(%) |
| 全 国 | 159.98 | 48.58 | 7.6 | 89.8 | 2.5 |
| 全 道 | 161.23 | 50.55 | 10.6 | 87.0 | 2.4 |
| 斜里町 | 161.61 | 52.17 | 13.7 | 86.3 | 0.0 |
| H28斜里町 | 159.28 | 48.74 | 8.1 | 91.9 | 0.0 |

【分析(傾向)】

- ・全国・全道と比較して、身長はやや上回り、体重は上回る。肥満は全国と比較すると大きく上回り、全道と比較すると上回る。
- ・昨年度の町と比較して、身長と体重は上回り、肥満は大きく上回る。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町42名>

| | 体 格 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------|
| | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%) | 正常(%) | 痩身(%) |
| 全 国 | 154.87 | 46.71 | 6.5 | 89.6 | 3.9 |
| 全 道 | 155.27 | 47.45 | 8.1 | 88.3 | 3.6 |
| 斜里町 | 155.19 | 48.67 | 11.9 | 88.1 | 0.0 |
| H28斜里町 | 153.81 | 51.20 | 25.0 | 75.0 | 0.0 |

【分析(傾向)】

- ・全国と比較して、身長・体重はやや上回る。また、肥満は大きく上回る。
- ・昨年度の町と比較して、身長は上回り体重は下回る。肥満は大きく下回る。

(2) 実技に関する調査(新体力テスト)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町53名>

| | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ① 全 国 | 16.51 | 19.92 | 33.15 | 41.95 | 52.24 |
| ② 全 道 | 17.44 | 19.67 | 32.94 | 42.59 | 49.36 |
| ③ 斜里町 | 18.00 | 20.13 | 36.75 | 39.74 | 45.15 |
| ③-①(全国との差) | +1.49 | +0.21 | +3.60 | -2.21 | -7.09 |
| ③-②(全道との差) | +0.56 | +0.46 | +3.81 | -2.85 | -4.21 |
| H28斜里町 | 18.04 | 20.13 | 36.82 | 40.09 | 45.13 |

| | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | 体力合計点 | T得点 |
|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| ① 全 国 | 9.37 | 151.71 | 22.53 | 54.16 | 50 |
| ② 全 道 | 9.61 | 152.06 | 23.19 | 53.95 | 50.2 |
| ③ 斜里町 | 10.02 | 149.92 | 20.85 | 52.49 | 49.2 |
| ③-①(全国との差) | +0.65 | -1.79 | -1.68 | -1.67 | -0.8 |
| ③-②(全道との差) | +0.41 | -2.14 | -2.34 | -1.46 | -1.0 |
| H28斜里町 | 9.98 | 149.91 | 20.99 | 53.12 | 49.1 |

□ 総合評価(%)

| | A(65点以上) | B(58点~64点) | C(50点~57点) | D(42点~49点) | E(41点以下) | 割合の差(A+B)-(D+E) |
|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------------|
| 全 国 | 12.5 | 25.5 | 33.2 | 20.1 | 8.8 | 9.1 |
| 全 道 | 13.8 | 24.4 | 31.0 | 20.0 | 11.4 | 6.8 |
| 斜里町 | 7.5 | 22.6 | 34.0 | 26.4 | 9.4 | -5.7 |
| H28斜里町 | 5.9 | 32.4 | 32.4 | 17.6 | 11.8 | 8.9 |

【分析(傾向)】

- ・全国平均：8種目中3種目で上回る。(H28は3種目) ※50m走は除く。
- ・全道平均：8種目中3種目で上回る。(H28は4種目) ※50m走は除く。

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ H29-H28 斜里町平均：8 種目中 3 種目で上回る。(H28 は 3 種目) ※50m走は除く。 ◇体力合計点 全国、全道と比較して下回る。昨年度の町平均と比較しても下回る。 H29：全国>全道>斜里町 H28：全国>斜里町>全道 H27：全国>全道>斜里町 ◇総合評価：上位層Bが減少した分、下位層Dの割合が増加したことで、下位層D・Eの割合も増加したことで、割合差が大きくダウンしたと考える。 |
|---|

② 小学校5年生女子の状況<斜里町43名>

| | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) |
|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ① 全国 | 16.12 | 18.81 | 37.43 | 40.06 | 41.62 |
| ② 全道 | 16.95 | 18.29 | 37.06 | 40.53 | 38.64 |
| ③ 斜里町 | 16.91 | 19.02 | 41.12 | 38.84 | 38.84 |
| ③-①(全国との差) | +0.79 | +0.21 | +3.69 | -1.22 | -2.78 |
| ③-②(全道との差) | +0.04 | +0.73 | +4.06 | -1.69 | +0.20 |
| H28斜里町 | 16.67 | 19.18 | 32.73 | 36.76 | 38.15 |

| | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | 体力合計点 | T得点 |
|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| ① 全国 | 9.60 | 145.47 | 13.94 | 55.72 | 50 |
| ② 全道 | 9.80 | 145.58 | 14.45 | 55.23 | 49.4 |
| ③ 斜里町 | 10.09 | 142.44 | 14.47 | 54.67 | 48.8 |
| ③-①(全国との差) | +0.49 | -3.03 | -0.53 | -1.05 | -1.2 |
| ③-②(全道との差) | +0.29 | -3.14 | +0.02 | -0.56 | -0.6 |
| H28斜里町 | 11.15 | 138.61 | 13.73 | 51.74 | 45.6 |

□ 総合評価 (%)

| | A(65点以上) | B(58点~64点) | C(50点~57点) | D(42点~49点) | E(41点以下) | 割合の差(A+B)-(D+E) |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------------|
| 全国 | 16.0 | 27.4 | 33.6 | 17.6 | 5.5 | 20.3 |
| 全道 | 16.4 | 25.2 | 32.8 | 18.6 | 7.0 | 16.0 |
| 斜里町 | 11.6 | 23.3 | 39.5 | 18.6 | 7.0 | 9.3 |
| H28斜里町 | 6.5 | 22.6 | 25.8 | 32.3 | 12.9 | -16.1 |

【分析(傾向)】

| |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 全国平均：8 種目中 4 種目で上回る。(H28 は 2 種目) ※50m走は除く。 ・ 全道平均：8 種目中 4 種目で上回る。(H28 は 2 種目) ※50m走は除く。 ・ H29-H28 斜里町平均：8 種目中 6 種目で上回る。(H28 は 2 種目) ※50m走は除く。 ◇体力合計点：全国・全道と比較してやや下回る。 H29：全国>全道>斜里町 H28：全国>全道>斜里町 H27：全国>斜里町>全道 ◇総合評価：下位層D・Eの割合が全国と比較してやや上回り、全道と比較して同様となった。昨年度の町と比較して、下位層D・Eの割合が大きく下回り、上位層Aの割合が上回る。 ※体力合計点・T得点ともに昨年度と比較すると全国・全道に近づいた。 |
|--|

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町51名>

| | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) |
|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ① 全国 | 28.89 | 27.45 | 43.20 | 51.89 | 85.99 |
| ② 全道 | 29.73 | 26.87 | 41.88 | 50.87 | 81.75 |
| ③ 斜里町 | 32.63 | 27.16 | 43.49 | 53.73 | 78.42 |
| ③-①(全国との差) | +3.74 | -0.29 | +0.29 | +1.84 | +7.57 |
| ③-②(全道との差) | +2.90 | +0.29 | +1.61 | +2.86 | -3.33 |
| H28斜里町 | 30.84 | 28.11 | 43.59 | 52.22 | 88.72 |

| | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドボール投げ(m) | 体力合計点 | T得点 |
|------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| ① 全国 | 7.99 | 194.54 | 20.56 | 42.11 | 50 |
| ② 全道 | 8.14 | 194.91 | 20.48 | 41.19 | 49.1 |
| ③ 斜里町 | 7.98 | 202.48 | 20.47 | 42.65 | 50.5 |
| ③-①(全国との差) | +0.01 | +7.94 | -0.09 | +0.54 | -0.9 |

| | | | | | |
|------------|-------|--------|-------|-------|------|
| ③-②(全道との差) | +0.16 | +7.57 | -0.01 | +1.46 | +0.5 |
| H28斜里町 | 8.32 | 200.08 | 20.27 | 42.35 | 50.2 |

□ 総合評価 (%)

| | A(65点以上) | B(58点~64点) | C(50点~57点) | D(42点~49点) | E(41点以下) | 割合の差(A+B)-(D+E) |
|--------|----------|------------|------------|------------|----------|-----------------|
| 全国 | 7.9 | 26.2 | 37.6 | 21.7 | 6.6 | 5.8 |
| 全道 | 6.5 | 25.2 | 36.7 | 23.3 | 8.3 | 0.1 |
| 斜里町 | 8.3 | 25.0 | 39.6 | 22.9 | 4.2 | 6.2 |
| H28斜里町 | 5.9 | 38.2 | 26.5 | 20.6 | 8.8 | 14.7 |

【分析(傾向)】

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・全国平均：8種目中4種目で上回る。(H28は6種目) ※50m走は除く。 ・全道平均：8種目中5種目で上回る。(H28は7種目) ※50m走は除く。 ・H29-H28斜里町平均：8種目中4種目で上回る。(H28は1種目) ※50m走は除く。 <p>◇体力合計点：3年連続して全国・全道を上回る。昨年度の町よりやや上回る。 H29：斜里町>全国>全道 H28：斜里町>全国>全道 H27：斜里町>全国>全道</p> <p>◇総合評価：上位層A・Bの割合、下位層D・Eの割合は全国・全道との比較でほぼ同様である。昨年度の町との比較では、上位層A・Bは大きく下回り、下位層D・Eはやや下回る。</p> |
|---|

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町42名>

| | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) |
|-------------|--------|----------|-----------|----------|--------------|
| ① 全国 | 23.82 | 23.73 | 45.86 | 46.76 | 59.14 |
| ② 北海道 | 23.61 | 21.90 | 44.05 | 45.03 | 51.79 |
| ③ 斜里町 | 25.80 | 19.08 | 46.33 | 45.03 | 43.73 |
| ③-①(全国との差) | +1.98 | -4.65 | +0.47 | -1.73 | -15.41 |
| ③-②(北海道との差) | +2.19 | -2.82 | +2.28 | 0.00 | -8.06 |
| H28斜里町 | 24.89 | 22.17 | 47.06 | 44.58 | 51.41 |

| | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドボール投げ(m) | 体力合計点 | T得点 |
|-------------|---------|-----------|-------------|-------|------|
| ① 全国 | 8.80 | 168.57 | 12.96 | 49.97 | 50 |
| ② 北海道 | 9.03 | 164.14 | 12.38 | 46.59 | 46.9 |
| ③ 斜里町 | 8.80 | 164.88 | 11.39 | 45.47 | 45.9 |
| ③-①(全国との差) | 0.00 | -3.69 | -1.57 | -4.50 | -4.1 |
| ③-②(北海道との差) | -0.23 | +0.74 | +0.99 | -1.12 | -1.0 |
| H28斜里町 | 9.43 | 163.22 | 12.29 | 45.55 | 46.3 |

□ 総合評価 (%)

| | A(65点以上) | B(58点~64点) | C(50点~57点) | D(42点~49点) | E(41点以下) | 割合の差(A+B)-(D+E) |
|--------|----------|------------|------------|------------|----------|-----------------|
| 全国 | 30.5 | 32.4 | 25.2 | 10.0 | 1.9 | 51.0 |
| 北海道 | 21.1 | 29.9 | 29.4 | 15.5 | 4.2 | 31.3 |
| 斜里町 | 22.2 | 27.8 | 25.0 | 22.2 | 2.8 | 25.0 |
| H28斜里町 | 16.1 | 32.3 | 29.0 | 19.4 | 3.2 | 25.8 |

【分析(傾向)】

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・全国平均：8種目中2種目で上回る。(H28は2種目) ※50m走は除く。 ・北海道平均：8種目中3種目で上回る。(H28は7種目) ※50m走は除く。 ・H29-H28斜里町平均：8種目中3種目で上回る。(H28は3種目) ※50m走は除く。 <p>◇体力合計点：全国・全道との比較で下回る。昨年度の町平均よりもやや下回る。 H29：全国>全道>斜里町 H28：全国>全道>斜里町 H27：全国>斜里町>全道</p> <p>◇総合評価：下位層D・Eの割合が全国をかなり上回る。全道とはやや上回る。昨年度の町と比較では、上位層Aの割合でやや上回り、下位層D・Eの割合もやや上回る。 ※体力合計点・T得点が低いことは、肥満傾向の割合が高いことも1つの要因と考えられる。</p> |
|---|

⑤ 新体力テスト・種目別T得点順位

※T得点：全国の平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差等が異なる調査結果を比較すること

が可能になる。(全国平均を50とした時の数値)

| | 小学校5年男子 | T得点 | 小学校5年女子 | T得点 | 中学校2年男子 | T得点 | 中学校2年女子 | T得点 |
|---|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
| 1 | 長座体前屈 | 54.4 | 長座体前屈 | 54.4 | 握力 | 55.3 | 握力 | 54.3 |
| 2 | 握力 | 54.0 | 握力 | 52.1 | 立ち幅とび | 52.8 | 長座体前屈 | 50.5 |
| 3 | 上体起こし | 50.4 | ソフトボール投げ | 51.1 | 反復横とび | 52.3 | 50m走 | 50.1 |
| 4 | 立ち幅とび | 49.2 | 上体起こし | 50.4 | 長座体前屈 | 50.3 | 立ち幅とび | 48.5 |
| 5 | ソフトボール投げ | 47.9 | 立ち幅とび | 48.5 | 50m走 | 50.2 | 反復横とび | 47.4 |
| 6 | 反復横とび | 47.2 | 反復横とび | 48.3 | ハンドボール投げ | 49.8 | ハンドボール投げ | 46.2 |
| 7 | 20mシャトルラン | 46.6 | 20mシャトルラン | 47.1 | 上体起こし | 49.5 | 20mシャトルラン | 42.4 |
| 8 | 50m走 | 43.3 | 50m走 | 44.1 | 20mシャトルラン | 46.9 | 上体起こし | 42.1 |

【分析(傾向)】

- 握力は、昨年、一昨年に引き続きすべてにおいて全国平均を上回る。
 ▼ 20m シャトルランは、全てのT得点50を下回る。また、反復横とび、立ち幅跳は、中学校2年男子を除いてT得点50を下回る。小学校5年男子・女子50m走、中学校2年上体起こしはT得点50を大きく下回る。このことから、小中共に全身持久力をつけることが、課題となる。

(3)「児童生徒質問紙調査」の主な結果

⑥体育の授業で「できなかったことができるようになったきっかけ」【複数回答可】

斜里町ベスト5 (10項目中)

| 順位 | 小学校5年男子 | 回答率 | 小学校5年女子 | 回答率 | 中学校2年男子 | 回答率 | 中学校2年女子 | 回答率 |
|----|---------------------------|------|---------------------------|------|---------------------------|------|---------------------------|------|
| 1 | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 66.0 | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 55.8 | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 42.0 | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 52.4 |
| 2 | 友達に教えてもらった | 52.8 | 授業外の時間に自分で練習した | 53.5 | 先生や友達のまねをしてみた | 38.0 | 友達に教えてもらった | 50.0 |
| 3 | 先生や友達のまねをしてみた | 41.5 | 友達に教えてもらった | 51.2 | 授業中に自分で工夫して練習した | 38.0 | 先生や友達のまねをしてみた | 33.3 |
| 4 | 授業中に自分で工夫して練習した | 35.8 | 先生や友達のまねをしてみた | 46.5 | 友達に教えてもらった | 28.0 | 授業中に自分で工夫して練習した | 28.6 |
| 5 | 授業外の時間に自分で練習した | 22.6 | 授業中に自分で工夫して練習した | 41.9 | できるようになったことがない | 16.0 | できるようになったことがない | 14.3 |

【分析(傾向)】

- 「できなかったことができるようになったきっかけ」は体育(保健体育)の授業改善のポイントでもある。
 □中学校での5にある「できるようになったことがない」は全国・全道と比較すると高い数値であり、意欲の高まりの面から解決しなければならないことである。体育(保健体育)の授業で、体育の苦手な生徒に対して、できるようになった喜びを味わわせる工夫が必要と考える。

⑦体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間

ふだんの1週間で、学校の体育(保健体育)授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計でおよそどのくらいの時間をしていきますか【1週間の総運動時間】

| | 小学校5年生男子 | 小学校5年生女子 | 中学校2年生男子 | 中学校2年生女子 |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|
| (1) 0分 | 3.8 | 4.7 | 2.0 | 34.1 |
| (2) 1分以上60分未満 | 7.8 | 14.0 | 3.9 | 2.4 |
| (3) 60分未満((1)+(2)) | 11.6 | 18.7 | 5.9 | 36.5 |
| (4) 60分以上420分未満 | 26.9 | 34.9 | 3.9 | 14.6 |
| (5) 420分以上 | 63.5 | 46.5 | 90.2 | 48.8 |

【分析(傾向)】

- 小学校5年生男子：420分以上の割合は、全国・全道と比較してやや高い。
 □小学校5年生女子：420分以上の割合は、全国・全道と比較して高い。
 □中学校2年生男子：420分以上の割合は、全国・全道と比較して高い。

■ 中学校2年生女子：420分以上の割合は、全国・全道と比較して低い。

小学校では、男女共に、1週間の総運動時間において、420分以上の割合が全国・全道と比較して高く、児童の運動に取り組む習慣が定着していると考えられる。中学校では、女子の1週間の総運動時間において420分以上の割合が全国・全道と比較して下回っている。このことが、肥満傾向の高さや体力合計点・T得点の低さの一因と考えられる。

5. まとめ

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体格と肥満度に関する調査」、「実技に関する調査(新体力テスト)」、「児童・生徒質問紙調査」等の相関関係について、概要報告書としてまとめました。分析は不十分ですが、ぜひ児童生徒一人一人の体力・運動能力向上に活用していただきたいと考えます。

尚、今年度調査結果での体力合計点・T得点における全国と斜里町比は、小学校5年生男子で-1.67・-1.46、小学校5年生女子で-1.05・-1.20、中学校2年生男子で+0.54・-0.90、中学校2年生女子で-4.50・-4.10となった。このことから、平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の「体力・運動能力」(体力合計点・T得点)で、すべての対象学年男女で全国との差が±1.00範囲内を目標とします。

そのために、今後も引き続き、学校は、家庭と密接に連携するとともに、教育委員会や地域とも連携して、児童生徒の望ましい運動習慣を確立するとともに、体力・運動能力の向上、さらに健康の保持に取り組んでいくことが重要と考えます。

【資料】「児童生徒質問紙調査」集計結果

【○：成果→全国・北海道を5ポイント以上上回る、▼：課題→全国・北海道を5ポイント以上下回る】

※必ずしも○(成果)、▼(課題)につながらない場合もある。

1 運動習慣等の状況－1 運動に対する意識 (小学校5年生男子53名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---------|---|--|--------|-----------|-----------|
| 1 | (1) Q1 | 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか 1 好き 2 やや好き | 町 98.1 | | H26 町98.1 |
| | | | 道 94.4 | + 3.7 | H27 町95.5 |
| | | | 国 93.3 | + 4.8 | H28 町97.1 |
| | (2) Q2 | 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか 1 好きだった 2 やや好きだった | 町 99.2 | | H28 町94.1 |
| | | | 道 90.3 | + 8.9 | |
| | | | 国 90.5 | + 8.7 | |
| (3) Q3 | 自分の体力・運動能力に自信がありますか 1 自信がある 2 やや自信がある | 町 75.5 | | H27 町68.2 | |
| | | 道 65.0 | +10.5 | H28 町70.6 | |
| | | 国 65.1 | +10.4 | | |
| (4) Q4 | あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか 1 大切 2 やや大切 | 町 98.1 | | H27 町88.7 | |
| | | 道 94.4 | + 3.7 | H28 町97.0 | |
| | | 国 92.4 | + 5.7 | | |
| (5) Q5 | 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか 1 思う | 町 86.8 | | H26 町74.5 | |
| | | 道 82.1 | + 4.7 | H27 町77.3 | |
| | | 国 77.6 | + 9.2 | H28 町85.3 | |
| (6) Q12 | 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団を含みます) 100(%)－「3 入っていない」 ※どちらかに入っている | 町 64.2 | | H26 町72.5 | |
| | | 道 68.7 | － 4.5 | H27 町77.3 | |
| | | 国 89.1 | －24.9 | H28 町76.5 | |

| |
|--|
| ○：(2)小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか (3)自分の体力に自信がありますか (5)中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか |
| ▼：(6)学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団を含みます) |

1 運動習慣等の状況－1 運動に対する意識 (小学校5年生女子43名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---------|---|--|--------|-----------|-----------|
| 1 | (1) Q1 | 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか 1 好き 2 やや好き | 町 76.8 | | H26 町90.5 |
| | | | 道 88.1 | －11.3 | H27 町90.6 |
| | | | 国 87.3 | －10.5 | H28 町90.9 |
| | (2) Q2 | 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか 1 好きだった 2 やや好きだった | 町 79.0 | | H28 町84.8 |
| | | | 道 87.8 | － 8.8 | |
| | | | 国 87.9 | － 8.9 | |
| (3) Q3 | 自分の体力・運動能力に自信がありますか 1 自信がある 2 やや自信がある | 町 55.8 | | H27 町29.5 | |
| | | 道 49.2 | + 6.6 | H28 町57.6 | |
| | | 国 50.6 | + 5.2 | | |
| (4) Q4 | あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか 1 大切 2 やや大切 | 町 90.7 | | H27 町93.2 | |
| | | 道 91.5 | － 0.8 | H28 町87.9 | |
| | | 国 89.2 | + 1.5 | | |
| (5) Q5 | 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか 1 思う | 町 79.1 | | H26 町69.0 | |
| | | 道 75.8 | + 3.3 | H27 町54.5 | |
| | | 国 70.7 | + 8.4 | H28 町57.6 | |
| (6) Q12 | 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団を含みます) 100(%)－「3 入っていない」 ※どちらかに入っている | 町 55.8 | | H26 町57.1 | |
| | | 道 45.2 | +10.6 | H27 町59.1 | |
| | | 国 51.7 | + 4.1 | H28 町54.5 | |

- ：(3) 自分の体力・運動能力に自信がありますか
 (6) 学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団を含みます)
 ▼：(1) 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか
 (2) 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか

1 運動習慣等の状況－1 運動に対する意識 (中学校2年生男子51名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---|--|-----------|--------|-------------|------------|
| 1 | (1) Q1 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか | 1 好き | 町 78.4 | | H26 町 90.6 |
| | | 2 やや好き | 道 67.8 | +10.6 | H27 町 95.7 |
| | | | 国 63.4 | +15.0 | H28 町 85.7 |
| | (2) Q2 自分の体力・運動能力に自信がありますか | 1 自信がある | 町 62.7 | | H27 町 63.0 |
| | | 2 やや自信がある | 道 52.1 | +10.6 | H28 町 47.2 |
| | | 国 52.1 | +10.6 | | |
| (3) Q3 あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか | 1 大切 | 町 100.0 | | H27 町 95.6 | |
| | 2 やや大切 | 道 91.6 | +8.4 | H28 町 86.1 | |
| | | 国 90.6 | +9.4 | | |
| (4) Q4 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか | 1 思う | 町 71.4 | | H26 町 73.6 | |
| | | 道 73.9 | -2.5 | H27 町 55.0 | |
| | | 国 71.1 | +0.3 | H28 町 61.1 | |
| (5) Q5 学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか | 1 運動部 | 町 109.8 | | ※ 複数回答可 | |
| | 3 地域のスポーツクラブ | 道 87.0 | +22.8 | H27 町 100.0 | |
| | | 国 96.2 | +13.6 | H28 町 108.6 | |

- ：(1) 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか
 (2) 自分の体力・運動能力に自信がありますか
 (3) あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか
 (5) 学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか

1 運動習慣等の状況－1 運動に対する意識 (中学校2年生女子42名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---|--|-----------|--------|------------|------------|
| 1 | (1) Q1 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか | 1 好き | 町 80.9 | | H26 町 75.5 |
| | | 2 やや好き | 道 78.5 | +2.4 | H27 町 67.8 |
| | | | 国 78.6 | +2.3 | H28 町 75.0 |
| | (2) Q2 自分の体力・運動能力に自信がありますか | 1 自信がある | 町 30.9 | | H27 町 63.0 |
| | | 2 やや自信がある | 道 30.5 | +0.4 | H28 町 29.4 |
| | | 国 35.7 | -4.8 | | |
| (3) Q3 あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか | 1 大切 | 町 73.8 | | H27 町 74.2 | |
| | 2 やや大切 | 道 83.7 | -9.9 | H28 町 85.7 | |
| | | 国 84.5 | -10.7 | | |
| (4) Q4 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか | 1 思う | 町 53.7 | | H26 町 57.1 | |
| | | 道 58.4 | -4.7 | H27 町 41.4 | |
| | | 国 58.3 | -4.6 | H28 町 48.5 | |
| (5) Q5 学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか | 1 運動部 | 町 52.4 | | ※複数回答可 | |
| | 3 地域のスポーツクラブ | 道 59.6 | -7.1 | H27 町 54.1 | |
| | | 国 68.9 | -16.5 | H28 町 61.8 | |

- ▼：(3) あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか
 (4) 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか
 (5) 学校の運動部や地域のスポーツクラブに所属していますか

2 運動習慣等の状況－2 生活習慣の状況 (小学校5年生男子53名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---|---|--------------------------------------|--------|------------|------------|
| 2 | (1) Q7 朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます) | 1 毎日食べる | 町 81.1 | | H27 町 81.8 |
| | | | 道 79.7 | + 1.4 | H28 町 88.2 |
| | | | 国 84.1 | - 3.0 | |
| | (2) Q8 夕食は毎日食べる(学校が休みの日もふくめます) | 1 毎日決まった時間に食べる 2 時間は決まっていないが毎日食べる | 町 98.1 | | H27 町 90.9 |
| | | | 道 95.0 | + 3.1 | H28 町 96.1 |
| | | | 国 95.9 | + 2.2 | |
| | (3) Q9 毎日どのくらいねていますか | 1 8時間以上 | 町 71.1 | | H27 町 61.4 |
| | | | 道 74.7 | - 3.6 | H28 町 55.9 |
| | | | 国 70.7 | + 0.4 | |
| (4) Q9 同上 | 3 6時間未満 | 町 3.8 | | H27 町 2.3 | |
| | | 道 3.0 | + 0.8 | H28 町 11.8 | |
| | | 国 3.4 | + 0.4 | | |
| (5) Q10 ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをふくみます) | 【3時間以上】 1 5時間以上 2 3時間以上5時間未満 | 町 51.9 | | H28 町 44.1 | |
| | | 道 40.4 | + 11.5 | | |
| | | 国 32.9 | + 19.0 | | |
| (6) Q10 同上 | 【1時間未満】 4 1時間未満 5 全く(見たり、聞いたり)しない | 町 17.3 | | H28 町 14.7 | |
| | | 道 17.9 | - 0.6 | | |
| | | 国 22.5 | - 5.2 | | |
| (7) Q16 あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか | 【運動を行うこと】 1 大切 2 やや大切 | 町 98.2 | | H27 町 97.6 | |
| | | 道 96.9 | + 1.3 | H28 町 91.0 | |
| | | 国 95.8 | + 2.4 | | |
| (8) Q17 同上 | 【食事をしっかり取ること】 1 大切 2 やや大切 | 町 100 | | H27 町 100 | |
| | | 道 99.0 | + 1.0 | H28 町 100 | |
| | | 国 98.8 | + 1.2 | | |
| (9) Q18 同上 | 【よくねること】 1 大切 2 やや大切 | 町 100.0 | | H27 町 93.1 | |
| | | 道 97.2 | + 2.8 | H28 町 94.2 | |
| | | 国 96.8 | + 3.2 | | |

▼：(5) ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをふくみます)
 【3時間以上】→51.9%⇒前年比では、7.8%下がっているが、全国・全道と比較すると低い数字ではなく、改善が必要です。
 生活リズムをチェックして、改善の視点に基づいた見直しが必要です。

2 運動習慣等の状況－2 生活習慣の状況 (小学校5年生女子43名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--------|------------|------------|
| 2 | (1) Q7 朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます) | 1 毎日食べる | 町 81.1 | | H27 町 81.8 |
| | | | 道 79.7 | + 1.4 | H28 町 75.8 |
| | | | 国 84.1 | - 3.0 | |
| | (2) Q8 夕食は毎日食べる(学校が休みの日もふくめます) | 1 毎日決まった時間に食べる 2 時間は決まっていないが毎日食べる | 町 96.1 | | H27 町 97.7 |
| | | | 道 96.0 | + 0.1 | H28 町 97.0 |
| | | | 国 97.0 | - 0.9 | |
| | (3) Q9 毎日どのくらいねていますか | 1 8時間以上 | 町 72.1 | | H27 町 65.9 |
| | | | 道 79.6 | - 7.5 | H28 町 62.5 |
| | | | 国 70.7 | + 1.4 | |
| (4) Q9 同上 | 3 6時間未満 | 町 3.8 | | H27 町 4.5 | |
| | | 道 3.0 | + 0.8 | H28 町 3.1 | |
| | | 国 3.4 | + 0.4 | | |
| (5) Q10 ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをふくみます) | 【3時間以上】 1 5時間以上 2 3時間以上5時間未満 | 町 46.5 | | H28 町 39.4 | |
| | | 道 32.9 | + 13.6 | | |
| | | 国 25.2 | + 21.3 | | |

| | | | | | |
|------------|------------------------------------|---|--------|-------|------------|
| (6) Q10 | 同上 | 【1時間未満】 4 1時間未満 5 全く(見たり、聞いたり)しない | 町 4.7 | | H28 町 27.2 |
| | | | 道 25.6 | -20.9 | |
| | | | 国 32.2 | -27.5 | |
| (7) Q16 | あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか | 【運動を行うこと】 1 大切 2 やや大切 | 町 97.7 | | H27 町 100 |
| | | | 道 97.0 | +0.7 | H28 町 93.8 |
| | | | 国 96.0 | +1.7 | |
| (8) Q17 | 同上 | 【食事をしっかり取ること】 1 大切 2 やや大切 | 町 100 | | H27 町 100 |
| | | | 道 99.2 | +0.8 | H28 町 100 |
| | | | 国 99.2 | +0.8 | |
| (9) Q18 | 同上 | 【よくなること】 1 大切 2 やや大切 | 町 100 | | H27 町 100 |
| | | | 道 98.7 | +1.3 | H28 町 100 |
| | | | 国 98.6 | +1.4 | |

※(6) ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをふくみます)

【全く(見たり、聞いたりしない)】→4.7%⇒全国・全道と比較するとたいへん低い数字です。この数字からは、小学校5年女子児童の視聴率の高さを示していることがわかります。この時間を運動時間に当てていくような改善の視点が必要です。

2 運動習慣等の状況－2 生活習慣の状況 (中学校2年生男子51名)

※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|-----------------|---|---|---------|----------|------------|
| (1) Q7 | 朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める) | 1 毎日食べる | 町 81.0 | | H27 町 87.0 |
| | | | 道 74.5 | -6.5 | H28 町 77.8 |
| | | | 国 79.5 | -1.5 | |
| (2) Q8 | 夕食は毎日食べる(学校が休みの日も含める) | 1 毎日決まった時間に食べる 2 時間は決まっていないが毎日食べる | 町 96.0 | | H27 町 100 |
| | | | 道 96.7 | -0.7 | H28 町 100 |
| | | | 国 97.2 | -1.2 | |
| (3) Q9 | 毎日どのくらいねえていますか | 1 8時間以上 | 町 43.2 | | H27 町 32.6 |
| | | | 道 36.9 | +7.3 | H28 町 28.6 |
| | | | 国 28.8 | +14.4 | |
| (4) Q9 | 同上 | 3 6時間未満 | 町 5.9 | | H27 町 4.3 |
| | | | 道 7.7 | -1.8 | H28 町 0.0 |
| | | | 国 8.8 | -2.9 | |
| 2 (5) Q10 | ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームを含む) | 【3時間以上】 1 5時間以上 2 3時間以上5時間未満 | 町 15.7 | | H27 町 32.6 |
| | | | 道 39.2 | -23.5 | H28 町 20.0 |
| | | | 国 32.4 | -16.7 | |
| (6) Q10 | 同上 | 【1時間未満】 4 1時間未満 5 全く(見たり、聞いたり)しない | 町 29.4 | | H27 町 4.3 |
| | | | 道 10.2 | +19.2 | H28 町 8.6 |
| | | | 国 12.7 | +16.7 | |
| (7) Q15 | あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか | 【運動を行うこと】 1 大切 2 やや大切 | 町 100.0 | | H27 町 97.8 |
| | | | 道 96.4 | +3.6 | H28 町 94.6 |
| | | | 国 95.7 | +4.3 | |
| (8) Q16 | 同上 | 【食事をしっかり取ること】 1 大切 2 やや大切 | 町 100.0 | | H27 町 100 |
| | | | 道 98.7 | +1.3 | H28 町 94.3 |
| | | | 国 98.8 | +1.2 | |
| (9) Q17 | 同上 | 【よくなること】 1 大切 2 やや大切 | 町 98.1 | | H27 町 97.9 |
| | | | 道 97.0 | +1.1 | H28 町 100 |
| | | | 国 97.2 | +0.9 | |

○: (3)毎日どのくらいねえていますか→8時間以上

▼: (5) ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームを含む)→3時間以上 (成果)

(6)ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームを含む)→1時間未満 全く(見たり、聞いたり)しない割合が高い。

2 運動習慣等の状況－2 生活習慣の状況 (中学校2年生女子42名)

※町一、道一、国一

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|---------|---|-------------------------|--------------------|----------|--------------------------|--------------------------|
| 2 | (1) Q7 | 朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める) | 1 毎日食べる | 町 95.3 | | H27 町 80.6 H28 町 90.9 |
| | | | 道 94.6 | + 0.7 | | |
| | | | 国 95.6 | - 0.3 | | |
| | (2) Q8 | 夕食は毎日食べる(学校が休みの日も含める) | 1 毎日決まった時間に食べる | 町 97.7 | | H27 町 93.5 H28 町 94.1 |
| | | | 2 時間は決まっていないが毎日食べる | 道 93.2 | + 4.5 | |
| | | | 国 94.6 | + 3.1 | | |
| | (3) Q9 | 毎日どのくらいねていますか | 1 8時間以上 | 町 43.2 | | H27 町 35.5 H28 町 27.3 |
| | | | | 道 31.3 | + 11.9 | |
| | | | | 国 22.6 | + 20.6 | |
| (4) Q9 | 同上 | 3 6時間未満 | 町 9.8 | | H27 町 3.2 H28 町 3.0 | |
| | | | 道 7.7 | + 2.1 | | |
| | | | 国 10.1 | - 0.3 | | |
| (5) Q10 | ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームを含む) | 【3時間以上】 | 町 32.4 | | H28 町 20.0 | |
| | | 1 5時間以上 | 道 38.5 | - 6.1 | | |
| | | 2 3時間以上5時間未満 | 国 32.4 | 0.0 | | |
| (6) Q10 | 同上 | 【1時間未満】 | 町 19.1 | | H28 町 20.6 | |
| | | 4 1時間未満 | 道 11.9 | + 7.2 | | |
| | | 5 全く(見たり、聞いたり)しない | 国 15.1 | + 4.0 | | |
| (7) Q15 | あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか | 【運動を行うこと】 | 町 97.3 | | H27 町 96.8 H28 町 97.3 | |
| | | 1 大切 | 道 95.8 | + 1.5 | | |
| | | 2 やや大切 | 国 95.8 | + 1.5 | | |
| (8) Q16 | 同上 | 【食事をしっかり取ること】 | 町 100 | | H27 町 100 H28 町 100 | |
| | | 1 大切 | 道 98.7 | + 1.3 | | |
| | | 2 やや大切 | 国 98.8 | + 1.2 | | |
| (9) Q17 | 同上 | 【よくなること】 | 町 100 | | H27 町 96.8 H28 町 100 | |
| | | 1 大切 | 道 98.2 | + 1.8 | | |
| | | 2 やや大切 | 国 98.4 | + 1.6 | | |

○：(3) 毎日どのくらいねていますか→8時間以上 睡眠を長い時間とっていることがわかります。

▼：(5) ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームを含む) →1時間未満。全国・全道と比較して割合が高いです。

3 運動習慣等の状況－3 登校方法 (小学校5年生男子53名)

※町一、道一、国一

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|---------|-------------------------|----------------|----------|--------|------------|
| 3 | (1) Q14 | ふだんの登校方法について聞きます(複数回答可) | 1 徒歩 | 町 86.8 | | H28 町 87.9 |
| | | | 道 88.2 | - 1.4 | | |
| | | | 国 93.4 | - 6.6 | | |
| | (2) Q14 | 同上 | 2 自転車 | 町 0.0 | | H28 町 0.0 |
| | | | | 道 4.8 | - 4.8 | |
| | | | | 国 2.6 | - 2.6 | |
| | (3) Q14 | 同上 | 3 スクールバス | 町 18.9 | | H28 町 12.1 |
| | | | | 道 6.6 | + 12.3 | |
| | | | | 国 2.4 | + 16.5 | |
| | (4) Q14 | 同上 | 4 路線バス・電車・自家用車 | 町 15.1 | | H28 町 45.5 |
| | | | | 道 16.2 | - 1.1 | |
| | | | | 国 7.2 | + 7.9 | |

○：(3) スクールバス

※統合に伴うスクールバスの登下校の割合が高くなっている。

徒歩での登下校の割合が、全国・全道と比較して低くなっている。

3 運動習慣等の状況－3 登校方法（小学校5年生女子43名）

※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|-------------------------|----------------|----------|--------|------------|
| 3 | (1) Q12 | ふだんの登校方法について聞きます(複数回答可) | 1 徒歩 | 町 83.7 | | H28 町 87.9 |
| | | | | 道 88.5 | － 4.8 | |
| | | | | 国 94.5 | － 10.8 | |
| | (2) Q12 | 同上 | 2 自転車 | 町 0.0 | | H28 町 0.0 |
| | | | | 道 4.5 | － 4.5 | |
| | | | | 国 1.8 | － 1.8 | |
| | (3) Q12 | 同上 | 3 スクールバス | 町 23.3 | | H28 町 27.3 |
| | | | | 道 6.5 | + 16.8 | |
| | | | | 国 2.3 | + 21.0 | |
| | (4) Q12 | 同上 | 4 路線バス・電車・自家用車 | 町 23.3 | | H28 町 45.5 |
| | | | | 道 18.0 | + 5.3 | |
| | | | | 国 7.5 | + 15.8 | |

○：(3) スクールバス

※統合に伴い、スクールバスでの登下校の割合が高いです。

▼：(1) 徒歩

徒歩での登下校の割合が、全国・全道と比較して低いです。※地域性があります。

3 運動習慣等の状況－3 登校方法（中学校2年生男子51名）

※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|-------------------------|----------------|----------|--------|------------|
| 3 | (1) Q13 | ふだんの登校方法について聞きます(複数回答可) | 1 徒歩 | 町 76.5 | | H28 町 71.4 |
| | | | | 道 71.4 | + 5.1 | |
| | | | | 国 70.8 | + 5.7 | |
| | (2) Q13 | 同上 | 2 自転車 | 町 3.9 | | H28 町 5.7 |
| | | | | 道 37.4 | － 33.5 | |
| | | | | 国 27.1 | － 23.2 | |
| | (3) Q13 | 同上 | 3 スクールバス | 町 19.6 | | H28 町 17.1 |
| | | | | 道 8.0 | + 11.6 | |
| | | | | 国 2.1 | + 17.5 | |
| | (4) Q13 | 同上 | 4 路線バス・電車・自家用車 | 町 21.6 | | H28 町 17.1 |
| | | | | 道 14.9 | + 6.7 | |
| | | | | 国 9.3 | + 12.3 | |

○：(3) 徒歩 徒歩による登下校は、全国・全道の割合と比較すると高いです。

▼：(4) 路線バス・電車・自家用車による登下校は、全国・全道の割合と比較すると高いです。

(2) 自転車は全国・全道と比較すると、大きく下回りました。※地域性があります。

3 運動習慣等の状況－3 登校方法（中学校2年生女子42名）

※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|-------------------------|----------------|----------|--------|------------|
| 3 | (1) Q11 | ふだんの登校方法について聞きます(複数回答可) | 1 徒歩 | 町 69.0 | | H28 町 76.5 |
| | | | | 道 77.0 | － 8.0 | |
| | | | | 国 72.6 | － 3.6 | |
| | (2) Q11 | 同上 | 2 自転車 | 町 7.1 | | H28 町 0.0 |
| | | | | 道 36.6 | － 29.5 | |
| | | | | 国 25.4 | － 18.3 | |
| | (3) Q11 | 同上 | 3 スクールバス | 町 23.8 | | H28 町 20.6 |
| | | | | 道 8.3 | + 15.5 | |
| | | | | 国 2.0 | + 21.8 | |
| | (4) Q11 | 同上 | 4 路線バス・電車・自家用車 | 町 21.4 | | H28 町 41.2 |
| | | | | 道 22.6 | － 0.8 | |
| | | | | 国 13.3 | + 8.1 | |

○：(3) スクールバスでの登下校は、全国・全道の割合と比較して高いです。

▼：(2) 自転車での登下校は、全国・全道の割合と比較して低いです。 ※地域性があります。

4 運動習慣等の状況－4 家庭における運動習慣等 (小学校5年生男子53名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|--------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------|
| 4 | (1) Q15 | 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか | 1 よくある | 町 41.9 | H27 町 43.2 H28 町 45.5 | |
| | | | 2 ときどきある | 道 52.1 | | -10.2 |
| | | | | 国 63.1 | | -21.2 |

▼：(1) 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。

4 運動習慣等の状況－4 家庭における運動習慣等 (小学校5年生女子43名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|--------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------|
| 4 | (1) Q13 | 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか | 1 よくある | 町 41.9 | H27 町 48.8 H28 町 48.5 | |
| | | | 2 ときどきある | 道 52.1 | | -10.2 |
| | | | | 国 52.7 | | -10.8 |

▼：(1) 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。

4 運動習慣等の状況－4 家庭における運動習慣等 (中学校2年生男子51名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|--------------------------------------|----------|----------|--------------------------|------|
| 4 | (1) Q13 | 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか | 1 よくある | 町 47.0 | H27 町 30.4 H28 町 52.8 | |
| | | | 2 ときどきある | 道 46.1 | | +0.1 |
| | | | | 国 50.2 | | -3.2 |

4 運動習慣等の状況－4 家庭における運動習慣等 (中学校2年生女子42名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|--------------------------------------|----------|----------|--------------------------|------|
| 4 | (1) Q13 | 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか | 1 よくある | 町 42.5 | H27 町 32.3 H28 町 55.5 | |
| | | | 2 ときどきある | 道 40.7 | | +1.8 |
| | | | | 国 44.4 | | -1.9 |

5 体育の授業の状況－1 授業に対する意識 (小学校5年生男子53名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|------------|---|----------|----------|--|-------|
| 5 | (1) Q19 | 体育の授業は楽しいですか | 1 楽しい | 町 98.1 | H26 町 98.1 H27 町 95.4 H28 町 91.2 | |
| | | | 2 やや楽しい | 道 94.9 | | +3.2 |
| | | | | 国 94.4 | | +3.7 |
| | (2) Q20 | ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか | 1 そう思う | 町 96.1 | H26 町 90.2 H27 町 76.9 H28 町 94.2 | |
| | | | 2 ややそう思う | 道 82.8 | | +13.3 |
| | | | | 国 83.1 | | +13.0 |
| | (3) Q21 | ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか | 1 そう思う | 町 77.4 | H26 町 64.7 H27 町 46.5 H28 町 88.2 | |
| | | | 2 ややそう思う | 道 58.6 | | +18.8 |
| | | | | 国 64.6 | | +12.8 |
| | (4) Q28 | 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか | 1 そう思う | 町 90.5 | H27 町 81.8 H28 町 61.7 | |
| | | | 2 ややそう思う | 道 79.1 | | +11.4 |
| | | | | 国 79.6 | | +10.9 |

- ：(2) ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか
 (3) ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を繰り返す活動を行っていますか
 (4) 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか

5 体育の授業の状況－1 授業に対する意識 (小学校5年生女子43名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|--|--------------------|--------|----------|-----------|
| 5 | (1) 体育の授業は楽しいですか Q19 | 1 楽しい 2 やや楽しい | 町 88.4 | | H26 町92.8 |
| | | | 道 91.1 | - 2.7 | H27 町90.9 |
| | | | 国 90.9 | - 2.5 | H28 町87.9 |
| | (2) ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか Q20 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 95.4 | | H26 町83.3 |
| | | | 道 82.9 | + 12.5 | H27 町77.3 |
| | | | 国 83.2 | + 12.2 | H28 町87.6 |
| | (3) ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を繰り返す活動を行っていますか Q21 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 76.7 | | H26 町71.4 |
| | | | 道 60.0 | + 16.7 | H27 町45.4 |
| | | | 国 65.4 | + 11.3 | H28 町54.6 |
| | (4) 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか Q28 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 72.1 | | H27 町68.2 |
| | | | 道 71.0 | + 1.1 | H28 町63.6 |
| | | | 国 73.5 | - 1.4 | |

- ：(2) ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか
 (3) ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を繰り返す活動を行っていますか

5 体育の授業の状況－1 授業に対する意識 (中学校2年生男子51名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|--|--------------------|--------|----------|-----------|
| 5 | (1) 保健体育の授業は楽しいですか Q18 | 1 楽しい 2 やや楽しい | 町 90.2 | | H26 町90.6 |
| | | | 道 91.1 | - 0.9 | H27 町97.9 |
| | | | 国 88.2 | + 2.0 | H28 町91.5 |
| | (2) ふだんの保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか Q19 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 96.1 | | H26 町96.2 |
| | | | 道 88.5 | + 7.6 | H27 町84.8 |
| | | | 国 87.0 | + 9.1 | H28 町91.9 |
| | (3) ふだんの保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を繰り返す活動を行っていますか Q20 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 72.5 | | H26 町71.7 |
| | | | 道 71.1 | + 1.4 | H27 町73.9 |
| | | | 国 74.2 | - 1.7 | H28 町63.9 |
| | (4) 今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか Q27 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 80.4 | | H27 町82.2 |
| | | | 道 78.8 | + 1.6 | H28 町81.8 |
| | | | 国 78.2 | + 2.2 | |

- ：(2) ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか

5 体育の授業の状況－1 授業に対する意識 (中学校2年生女子42名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|--|--------------------|--------|----------|-----------|
| 5 | (1) 保健体育の授業は楽しいですか Q18 | 1 楽しい 2 やや楽しい | 町 83.1 | | H26 町71.4 |
| | | | 道 84.1 | - 1.0 | H27 町67.8 |
| | | | 国 71.5 | + 11.6 | H28 町94.2 |
| | (2) ふだんの保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか Q19 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 90.4 | | H26 町85.8 |
| | | | 道 86.5 | + 3.9 | H27 町77.5 |
| | | | 国 86.2 | + 4.2 | H28 町82.9 |
| | (3) ふだんの保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を繰り返す活動を行っていますか Q20 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 74.3 | | H26 町73.4 |
| | | | 道 69.1 | + 5.2 | H27 町54.8 |
| | | | 国 74.2 | + 0.1 | H28 町74.3 |
| | (4) 今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか Q27 | 1 そう思う 2 ややそう思う | 町 61.9 | | H27 町67.7 |
| | | | 道 67.7 | - 5.8 | H28 町67.7 |

| | | | | |
|--|---------------|--------|-------|--|
| | 将来に役に立つと思いますか | 国 70.4 | - 8.5 | |
|--|---------------|--------|-------|--|

▼：(4) 保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

6 体育の授業の状況－2 できなかったことができるようになったきっかけ【複数回答可】
(小学校5年生男子53名) ※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|--------|---------|---|---------------------------|----------|------------|------------|
| 6 | (1) Q24 | これまでの体育の授業で「できないことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 町 66.0 | | H26 町 51.0 |
| | | | | 道 49.2 | +16.8 | H27 町 72.7 |
| | | | | 国 44.9 | +21.1 | H28 町 35.3 |
| | (2) | 同上 | 授業中に自分で工夫して練習した | 町 35.8 | | H26 町 33.3 |
| | | | | 道 33.9 | +1.9 | H27 町 38.6 |
| | | | | 国 33.9 | +1.9 | H28 町 41.2 |
| | (3) | 同上 | 自分に合った場やルールが用意された | 町 9.4 | | H27 町 9.1 |
| | | | | 道 8.0 | +1.4 | H28 町 8.8 |
| | | | | 国 8.9 | +0.5 | |
| | (4) | 同上 | 先生や友達のまねをしてみた | 町 41.5 | | H26 町 38.1 |
| 道 42.8 | | | | -1.3 | H27 町 63.6 | |
| 国 42.3 | | | | -0.8 | H28 町 35.3 | |
| (5) | 同上 | 友達に教えてもらった | 町 52.8 | | H26 町 54.8 | |
| | | | 道 41.5 | +11.3 | H27 町 70.5 | |
| | | | 国 46.6 | +6.2 | H28 町 23.5 | |
| (6) | 同上 | 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た | 町 5.7 | | H26 町 2.4 | |
| | | | 道 3.6 | +2.1 | H27 町 13.6 | |
| | | | 国 4.1 | +1.6 | H28 町 2.9 | |
| (7) | 同上 | 授業外の時間に先生に教えてもらった | 町 9.4 | | H26 町 2.4 | |
| | | | 道 7.1 | +2.3 | H27 町 25.0 | |
| | | | 国 6.9 | +2.5 | H28 町 8.8 | |
| (8) | 同上 | 授業外の時間に自分で練習した | 町 22.6 | | H26 町 40.5 | |
| | | | 道 27.8 | -5.2 | H27 町 25.0 | |
| | | | 国 25.9 | -3.4 | H28 町 26.5 | |
| (9) | 同上 | 授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした | 町 17.0 | | H26 町 4.8 | |
| | | | 道 13.8 | +3.2 | H27 町 18.2 | |
| | | | 国 10.5 | +6.5 | H28 町 11.8 | |
| (10) | 同上 | できるようになったことがない | 町 3.8 | | H26 町 0.0 | |
| | | | 道 4.5 | -0.7 | H27 町 6.5 | |
| | | | 国 4.5 | -0.7 | H28 町 2.9 | |

○：(1) 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
(5) 友達に教えてもらった

6 体育の授業の状況－2 できなかったことができるようになったきっかけ【複数回答可】
(小学校5年生女子43名) ※町－道、町－国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|---------|---|---------------------------|----------|-------|------------|
| 6 | (1) Q22 | これまでの体育の授業で「できないことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 町 55.8 | | H26 町 50.0 |
| | | | | 道 46.3 | -9.5 | H27 町 52.3 |
| | | | | 国 43.2 | -12.6 | H28 町 27.3 |
| | (2) | 同上 | 授業中に自分で工夫して練習した | 町 41.9 | | H26 町 28.6 |
| | | | | 道 30.6 | -11.3 | H27 町 36.4 |
| | | | | 国 31.6 | -10.3 | H28 町 27.3 |
| | (3) | 同上 | 自分に合った場やルールが用意された | 町 8.0 | | H27 町 11.4 |
| | | | | 道 7.5 | +0.5 | H28 町 3.0 |
| | | | | 国 16.3 | -8.3 | |
| | (4) | 同上 | 先生や友達のまねをしてみた | 町 46.5 | | H26 町 31.4 |
| | | | | 道 51.8 | -5.3 | H27 町 51.9 |

| | | | | | | | |
|------|-----|--------------------------|---------------------|------|--------|------------|------------|
| | (5) | 同上 | 友達に教えてもらった | 国 | 51.9 | - 5.4 | H28 町 45.5 |
| | | | | 町 | 51.2 | | H26 町 19.6 |
| | | | | 道 | 57.2 | - 6.0 | H27 町 75.0 |
| | (6) | 同上 | 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た | 国 | 63.1 | - 11.9 | H28 町 51.5 |
| | | | | 町 | 2.3 | | H26 町 0.0 |
| | | | | 道 | 3.7 | - 1.4 | H27 町 18.2 |
| | (7) | 同上 | 授業外の時間に先生に教えてもらった | 国 | 4.0 | - 1.7 | H28 町 0.0 |
| | | | | 町 | 11.6 | | H26 町 7.8 |
| | | | | 道 | 7.5 | + 4.1 | H27 町 6.8 |
| | (8) | 同上 | 授業外の時間に自分で練習した | 国 | 7.1 | + 4.5 | H28 町 3.0 |
| | | | | 町 | 53.5 | | H26 町 29.4 |
| | | | | 道 | 39.4 | + 14.1 | H27 町 40.0 |
| (9) | 同上 | 授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした | 国 | 35.5 | + 18.0 | H28 町 33.3 | |
| | | | 町 | 27.9 | | H26 町 5.9 | |
| | | | 道 | 12.6 | + 15.3 | H27 町 9.1 | |
| (10) | 同上 | できるようになったことがない | 国 | 12.4 | + 15.5 | H28 町 0.0 | |
| | | | 町 | 0.0 | | H26 町 2.4 | |
| | | | 道 | 2.4 | + 2.4 | H27 町 2.3 | |
| | | | | 国 | 2.3 | + 2.3 | H28 町 6.1 |

- ：(8)授業外の時間に自分で練習した
(9)授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした
▼：(1) 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
(2) 授業中に自分で工夫して練習した
(4) 先生や友達のまねをしてみた
(5) 友達に教えてもらった

6 体育の授業の状況－2 できなかったことができるようになったきっかけ【複数回答可】

(中学校2年生男子51名) ※町-道、町-国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | | |
|------|------|---|-------------------|----------|--------|------------|------------|
| 6 | (1) | これまでの保健体育の授業で「できないことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか | 町 | 42.0 | | H26 町 52.8 | |
| | | | 道 | 45.2 | - 3.2 | H27 町 67.4 | |
| | | | 国 | 42.8 | - 0.8 | H28 町 45.7 | |
| | (2) | 同上 | 授業中に自分で工夫して練習した | 町 | 38.0 | | H26 町 41.5 |
| | | | | 道 | 41.1 | - 3.1 | H27 町 32.6 |
| | | | | 国 | 40.2 | - 2.2 | H28 町 37.1 |
| | (3) | 同上 | 自分に合った場やルールが用意された | 町 | 4.0 | | H27 町 6.5 |
| | | | | 道 | 4.2 | - 0.2 | H28 町 2.9 |
| | | | | 国 | 4.2 | - 0.2 | |
| (4) | 同上 | 先生や友達のまねをしてみた | 町 | 38.0 | | H26 町 41.5 | |
| | | | 道 | 39.5 | - 1.5 | H27 町 45.7 | |
| | | | 国 | 40.1 | - 2.1 | H28 町 40.0 | |
| (5) | 同上 | 友達に教えてもらった | 町 | 28.0 | | H26 町 37.7 | |
| | | | 道 | 42.4 | - 14.4 | H27 町 47.8 | |
| | | | 国 | 46.9 | - 18.9 | H28 町 34.3 | |
| (6) | 同上 | 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た | 町 | 0.0 | | H26 町 3.8 | |
| | | | 道 | 5.4 | - 5.4 | H27 町 6.5 | |
| | | | 国 | 3.4 | - 3.4 | H28 町 0.0 | |
| (7) | 同上 | 授業外の時間に先生に教えてもらった | 町 | 2.0 | | H26 町 3.8 | |
| | | | 道 | 3.4 | - 1.4 | H27 町 8.7 | |
| | | | 国 | 3.2 | - 1.2 | H28 町 0.0 | |
| (8) | 同上 | 授業外の時間に自分で練習した | 町 | 10.0 | | H26 町 17.0 | |
| | | | 道 | 13.0 | - 3.0 | H27 町 10.9 | |
| | | | 国 | 11.5 | - 1.5 | H28 町 20.0 | |
| (9) | 同上 | 授業外の時間に自分で本を読 | 町 | 2.0 | | H26 町 3.8 | |

| | | | | | | | | | |
|--|------|----|--------------------------------|---|------|---|-----|------|-----|
| | (10) | 同上 | んだりビデオを見たりした できるようになったことがない | 道 | 6.6 | - | 4.6 | H27町 | 4.3 |
| | | | | 国 | 6.1 | - | 4.1 | H28町 | 5.7 |
| | | | | 町 | 16.0 | | | H26町 | 5.7 |
| | | | | 道 | 7.6 | + | 8.4 | H27町 | 4.3 |
| | | | | 国 | 7.3 | + | 8.7 | H28町 | 0.0 |
| | | | | | | | | | |

▼：(4) 友だちに教えてもらった
(10) できるようになったことがない

6 体育の授業の状況－2 できなかったことができるようになったきっかけ【複数回答可】
(中学校2年生女子42名) ※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | | | | |
|------|------------|---|---------------------------|----------|------|------|------|------|------|
| 6 | (1) Q23 | これまでの保健体育の授業で「できないことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか | 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった | 町 | 52.4 | | H26町 | 44.9 | |
| | | | 道 | 47.5 | + | 4.9 | H27町 | 41.9 | |
| | | | 国 | 46.6 | + | 5.8 | H28町 | 38.9 | |
| | (2) | 同上 | 授業中に自分で工夫して練習した | 町 | 28.6 | | H26町 | 28.6 | |
| | | | | 道 | 31.8 | - | 3.2 | H27町 | 32.3 |
| | | | | 国 | 34.0 | - | 5.4 | H28町 | 25.0 |
| | (3) | 同上 | 自分に合った場やルールが用意された | 町 | 4.8 | | H27町 | 6.5 | |
| | | | | 道 | 4.7 | + | 0.1 | H28町 | 5.6 |
| | | | | 国 | 4.4 | + | 0.4 | | |
| | (4) | 同上 | 先生や友達のマねをしてみた | 町 | 33.3 | | H26町 | 63.3 | |
| 道 | | | | 44.9 | - | 11.6 | H27町 | 29.0 | |
| 国 | | | | 49.0 | - | 15.7 | H28町 | 33.3 | |
| (5) | 同上 | 友達に教えてもらった | 町 | 50.0 | | H26町 | 59.2 | | |
| | | | 道 | 59.7 | - | 9.7 | H27町 | 71.0 | |
| | | | 国 | 66.1 | - | 16.1 | H28町 | 47.2 | |
| (6) | 同上 | 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た | 町 | 0.0 | | H26町 | 6.1 | | |
| | | | 道 | 7.1 | - | 7.1 | H27町 | 6.5 | |
| | | | 国 | 4.4 | - | 4.4 | H28町 | 0.0 | |
| (7) | 同上 | 授業外の時間に先生に教えてもらった | 町 | 0.0 | | H26町 | 4.1 | | |
| | | | 道 | 3.3 | - | 3.3 | H27町 | 3.2 | |
| | | | 国 | 3.4 | - | 3.4 | H28町 | 2.8 | |
| (8) | 同上 | 授業外の時間に自分で練習した | 町 | 9.5 | | H26町 | 12.2 | | |
| | | | 道 | 15.4 | - | 5.9 | H27町 | 3.2 | |
| | | | 国 | 15.1 | - | 5.6 | H28町 | 8.3 | |
| (9) | 同上 | 授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした | 町 | 2.4 | | H26町 | 2.0 | | |
| | | | 道 | 5.8 | - | 3.4 | H27町 | 3.2 | |
| | | | 国 | 5.7 | - | 3.3 | H28町 | 2.8 | |
| (10) | 同上 | できるようになったことがない | 町 | 14.3 | | H26町 | 12.2 | | |
| | | | 道 | 6.6 | + | 7.7 | H27町 | 6.5 | |
| | | | 国 | 4.7 | + | 9.6 | H28町 | 11.1 | |

▼：(4) 先生や友達のマねをしてみた
(5) 友達に教えてもらった
(8) 授業外の時間に自分で練習した
(10) できるようになったことがない

7 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間 (小学校5年生男子53名)

※町―道、町―国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | | | |
|------|-----------|---|---------------|----------|-----|-----|------|-----|
| 7 | (1) Q6 | ふだんの1週間で、学校の体育授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計でおよそどのくらいの時間をしていますか | 1週間の総運動時間(0分) | 町 | 3.8 | | H27町 | 6.8 |
| | | | 道 | 3.3 | + | 0.5 | H28町 | 5.9 |
| | | | 国 | 3.8 | | 0.0 | | |

| | | | | | | |
|--|-----|----|-------------------------------|--------|--------|--------------------------|
| | (2) | 同上 | 1週間の総運動時間 (1分以上60分未満) | 町 7.8 | | H27 町 11.4 H28 町 2.9 |
| | | | | 道 3.7 | + 4.1 | |
| | | | | 国 3.4 | + 4.4 | |
| | (3) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分未満((1)+(2))) | 町 11.6 | | H27 町 18.2 H28 町 8.8 |
| | | | | 道 7.0 | + 4.6 | |
| | | | | 国 7.2 | + 4.3 | |
| | (4) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分以上420分未満) | 町 26.9 | | H27 町 34.1 H28 町 47.1 |
| | | | | 道 32.2 | - 5.3 | |
| | | | | 国 37.1 | - 10.2 | |
| | (5) | 同上 | 1週間の総運動時間 (420分以上) | 町 63.5 | | H27 町 47.7 H28 町 44.1 |
| | | | | 道 60.7 | + 2.8 | |
| | | | | 国 56.6 | + 6.9 | |

▼：(4) 1週間の総運動時間(60分以上420分未満)

7 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間 (小学校5年生女子43名)

※町-道、町-国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|-----------|---|-------------------------------|----------|--------|--------------------------|
| 7 | (1) Q6 | ふだんの1週間で、学校の体育授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計でおよそどのくらいの時間をしていますか | 1週間の総運動時間 (0分) | 町 4.7 | | H27 町 6.8 H28 町 3.0 |
| | | | | 道 4.1 | + 0.6 | |
| | | | | 国 4.1 | + 0.6 | |
| | (2) | 同上 | 1週間の総運動時間 (1分以上60分未満) | 町 14.0 | | H27 町 9.1 H28 町 9.1 |
| | | | | 道 7.5 | + 6.5 | |
| | | | | 国 7.5 | + 6.5 | |
| | (3) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分未満((1)+(2))) | 町 18.7 | | H27 町 15.9 H28 町 12.1 |
| | | | | 道 11.6 | + 7.1 | |
| | | | | 国 11.6 | + 7.1 | |
| | (4) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分以上420分未満) | 町 34.9 | | H27 町 52.3 H28 町 57.6 |
| | | | | 道 48.7 | - 13.8 | |
| | | | | 国 55.3 | - 20.4 | |
| | (5) | 同上 | 1週間の総運動時間 (420分以上) | 町 46.5 | | H27 町 31.8 H28 町 30.3 |
| | | | | 道 39.7 | + 6.8 | |
| | | | | 国 33.0 | + 13.5 | |

○：(2) 1週間の総運動時間(1分以上60分未満)

(3) 1週間の総運動時間(60分未満((1)+(2)))

(5) 1週間の総運動時間(420分以上)

▼：(4) 1週間の総運動時間(60分以上420分未満)

7 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間 (中学校2年生男子51名)

※町-道、町-国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|-----------|---|-------------------------------|----------|-------|------------------------|
| 7 | (1) Q5 | ふだんの1週間で、学校の保健体育授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計でおよそどのくらいの時間をしていますか | 1週間の総運動時間 (0分) | 町 2.0 | | H27 町 2.2 H28 町 2.7 |
| | | | | 道 6.3 | - 4.3 | |
| | | | | 国 4.5 | - 2.5 | |
| | (2) | 同上 | 1週間の総運動時間 (1分以上60分未満) | 町 3.9 | | H27 町 0.0 H28 町 2.7 |
| | | | | 道 2.2 | + 1.7 | |
| | | | | 国 1.6 | + 2.3 | |
| | (3) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分未満((1)+(2))) | 町 5.9 | | H27 町 2.2 H28 町 5.4 |
| | | | | 道 8.5 | - 2.6 | |
| | | | | 国 6.1 | - 0.2 | |
| | (4) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分以上420分未満) | 町 3.9 | | H27 町 8.9 H28 町 0.0 |
| | | | | 道 9.5 | - 5.6 | |
| | | | | 国 7.8 | - 3.9 | |

| | | | | | | |
|--|-----|----|-----------------------|--------|-------|--------------------------|
| | (5) | 同上 | 1週間の総運動時間 (420分以上) | 町 90.2 | | H27 町 90.9 H28 町 94.6 |
| | | | | 道 82.0 | + 8.2 | |
| | | | | 国 86.1 | + 4.1 | |

▼: (4) 1週間の総運動時間(60分以上420分未満)

7 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間 (中学校2年生女子42名)

※町一、道一、国一

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 | |
|------|-----------|-------------------|-------------------------------|----------|--------------------------|--------------------------|
| 7 | (1) Q5 | 1週間の総運動時間 (0分) | 町 34.1 | | H27 町 35.5 H28 町 13.5 | |
| | | | 道 16.4 | + 17.7 | | |
| | | | 国 13.3 | + 20.8 | | |
| | (2) | 同上 | 1週間の総運動時間 (1分以上60分未満) | 町 2.4 | | H27 町 2.9 H28 町 2.7 |
| | | | | 道 6.3 | - 3.9 | |
| | | | | 国 5.8 | - 3.4 | |
| | (3) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分未満((1)+(2))) | 町 36.5 | | H27 町 38.7 H28 町 16.2 |
| | | | | 道 22.7 | + 13.8 | |
| | | | | 国 19.1 | + 17.4 | |
| | (4) | 同上 | 1週間の総運動時間 (60分以上420分未満) | 町 14.6 | | H27 町 16.1 H28 町 24.3 |
| | | | | 道 21.2 | - 6.6 | |
| | | | | 国 18.1 | - 3.5 | |
| | (5) | 同上 | 1週間の総運動時間 (420分以上) | 町 48.8 | | H27 町 45.2 H28 町 59.5 |
| | | | | 道 56.1 | - 7.3 | |
| | | | | 国 62.7 | - 13.9 | |

▼: (1) 1週間の総運動時間(0分)
(3) 1週間の総運動時間(60分未満((1)+(2)))
(5) 1週間の総運動時間(420分以上)

8 自尊意識 (小学校5年生男子53名)

※町一、道一、国一

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|------------|----------------------------|--------|----------|------------|
| 8 | (1) Q31 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 98.1 | | H28 町 88.2 |
| | | | 道 94.1 | - 4.0 | |
| | | | 国 94.1 | - 4.0 | |
| | (2) Q32 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 86.8 | | H28 町 76.4 |
| | | | 道 84.1 | - 2.7 | |
| | | | 国 83.9 | - 2.9 | |
| | (3) Q33 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 69.8 | | H28 町 76.4 |
| | | | 道 76.1 | + 6.3 | |
| | | | 国 77.7 | + 7.9 | |

▼: (3) 「自分には、よいところがあると思う」は、あなたにどれくらい当てはまりますか
※体育授業に関わらず改善に取り組む必要がある。

8 自尊意識 (小学校5年生女子43名)

※町一、道一、国一

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|------------|----------------------------|---------|----------|------------|
| 8 | (1) Q31 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 100.0 | | H28 町 93.9 |
| | | | 道 95.5 | - 4.5 | |
| | | | 国 95.7 | - 4.3 | |
| | (2) Q32 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 81.4 | | H28 町 81.9 |
| | | | 道 79.8 | - 1.6 | |
| | | | 国 81.2 | - 0.2 | |
| | (3) Q33 | 1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる | 町 65.1 | | H28 町 84.4 |
| | | | 道 73.7 | + 8.6 | |

| | | | | | |
|--|-------------|----|--------|-------|--|
| | くらい当てはまりますか | まる | 国 76.8 | +11.7 | |
|--|-------------|----|--------|-------|--|

▼：(3)「自分には、よいところがあると思う」は、あなたにどれくらい当てはまりますか
 ※体育授業に関わらず改善に取り組む必要がある。

8 自尊意識 (中学校2年生男子51名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|------------|-----------------|---------|----------|-------------|
| 8 | (1) Q30 | 1 当てはまる | 町 100.0 | | H28 町 9 4.1 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 94.4 | - 5.6 | |
| | | | 国 94.4 | - 5.6 | |
| | (2) Q31 | 1 当てはまる | 町 84.3 | | H28 町 7 4.3 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 80.4 | + 3.9 | |
| | | | 国 79.2 | + 5.1 | |
| | (3) Q32 | 1 当てはまる | 町 72.5 | | H28 町 5 2.7 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 70.3 | + 2.2 | |
| | | | 国 72.7 | - 0.2 | |

○：(1)「物事を最後までやり遂げてあれしかったことがある。」は、あなたにどれくらい当てはまりますか

8 自尊意識 (中学校2年生女子42名)

※町一、道、町一、国

| 質問番号 | 質問事項 | 回答項目 | 回答率 | 町との回答率の差 | 備考 |
|------|------------|-----------------|--------|----------|-------------|
| 8 | (1) Q30 | 1 当てはまる | 町 95.2 | | H28 町 9 1.2 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 95.1 | - 0.1 | |
| | | | 国 95.7 | + 0.5 | |
| | (2) Q31 | 1 当てはまる | 町 69.1 | | H28 町 4 6.9 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 72.7 | + 3.6 | |
| | | | 国 74.8 | + 5.7 | |
| | (3) Q32 | 1 当てはまる | 町 64.4 | | H28 町 4 1.1 |
| | | 2 どちらかといえば当てはまる | 道 58.9 | - 5.5 | |
| | | | 国 61.7 | - 2.7 | |