

# 学校給食アンケート結果報告書 (児童・生徒調査)

令和7年度

斜里町学校給食センター



# 目次

○調査概要【全体】	.....	1~2
○調査結果【全体】	.....	3~12
○調査概要【斜里小学校】	.....	13~19
○調査概要【朝日小学校】	.....	20~26
○調査概要【斜里中学校】	.....	27~33
○調査概要【知床ウトロ学校】	.....	34~40
○まとめ	.....	41~43

# 調査概要

## I. 調査目的

本調査は、児童生徒に学校給食についてアンケートを行い、課題や問題点を把握し、今後の学校給食運営および食育指導等に反映していく基礎資料とするために実施しました。

## II. 調査項目

- 1, 給食は、残さず食べていますか。
- 2, 給食で、残すことが多いものはどれですか。
- 3, 給食を残してしまう理由を教えてください。
- 4, 好きな給食のメニュー名を1つだけ書いてください。
- 5, 苦手な給食のメニュー名を1つだけ書いてください。
- 6, 給食を食べる時間について、どう思いますか。
- 7, 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持って来る日ですが、どうしていますか。
- 8, おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください。
- 9, 朝ごはんを食べていますか。
- 10, 朝ごはんの主食では、何を食べる人が多いですか。
- 11, 朝ごはんを食べない理由は何ですか。
- 12, 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか。
- 13, おやつを食べていますか。
- 14, どんなおやつをよく食べますか。
- 15, 給食について何かあれば書いてください。

## III. 調査方法

### 1, 調査方法

- ◇ 町立学校4校に令和7年7月1日(火)に回答フォームを送付しました。
- ◇ 全ての学校から回答を得られました。

### 2, 対象

- ◇ 斜里小学校、朝日小学校の児童 3~6年生
- ◇ 斜里中学校の生徒 1~3年生
- ◇ 知床ウトロ学校の児童生徒 3~9年生

### 3, 実施期間

令和7年7月1日(火)~7月15日(火)

## IV. 回収結果

学校名	対象数	回答数	回答率
斜里小学校	195	151	77.4%
朝日小学校	105	47	44.8%
斜里中学校	241	86	35.7%
知床ウトロ学校	51	46	90.2%
合計	592	330	55.7%

## V. 調査結果の表示方法など

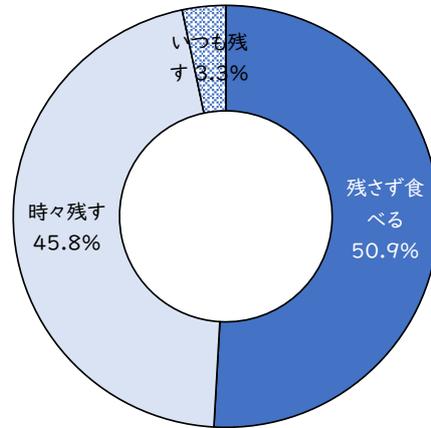
この報告書に掲載してある設問並びに選択肢は、アンケート本文の文意に留意しながら、簡略化していません。

# 調査結果

## 1. 給食は残さず食べていますか？

給食を「残さず食べる」と回答した人が約半数で50.9%、次いで、「時々残す」が45.8%、「いつも残す」が3.3%であった。

	回答数	構成比
残さず食べる	168	50.9%
時々残す	151	45.8%
いつも残す	11	3.3%
合計	330	100.0%

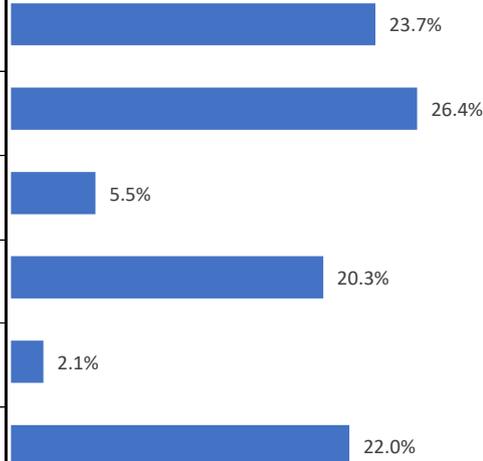


1. の質問で「時々残す」「いつも残す」と回答した人に質問

## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか？(複数回答可)

給食で残すことが多いものは、「パン」が一番多く26.4%、次いで「ごはん」が23.7%、牛乳が22.0%、スープなどの汁物が20.3%、麺が5.5%、デザートが2.1%であった。

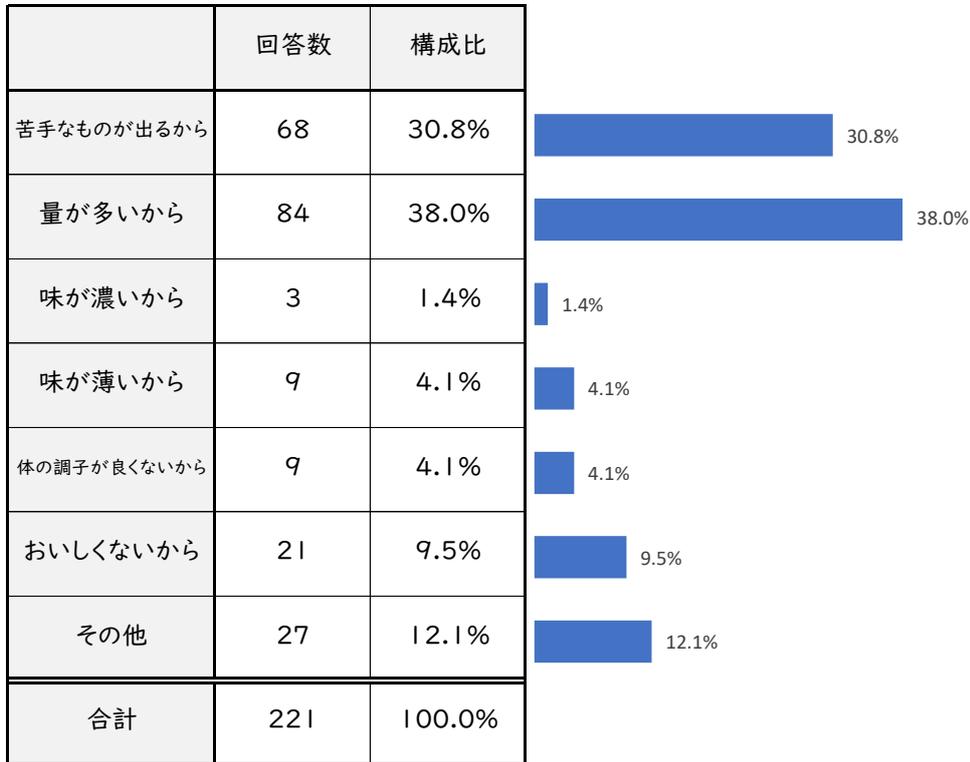
	回答数	構成比
ごはん	56	23.7%
パン	62	26.4%
麺	13	5.5%
スープなどの汁物	48	20.3%
デザート	5	2.1%
牛乳	52	22.0%
合計	236	100.0%



2. の質問で「時々残す」または「いつも残す」と回答した人に質問

**3. 給食を残してしまう理由を教えてください(複数回答可)**

残してしまう理由については、「量が多いから」が一番多く38.0、次いで「苦手なものが出るから」が30.8%、「その他」が12.1%、「おいしくないから」が9.5%、「味が薄いから」「体の調子が良くないから」が同等で4.1%、「味が濃いから」が1.4%であった。

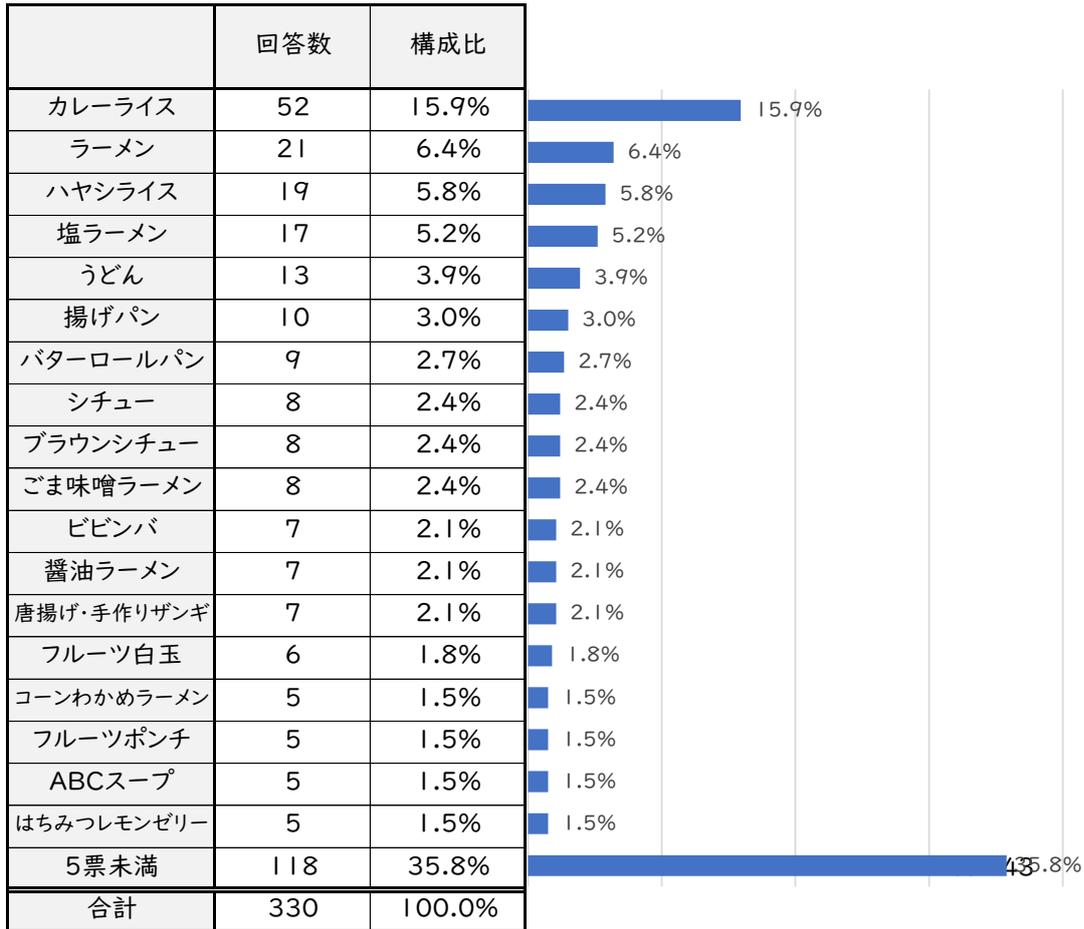


< その他 >

6票	パンがパサパサしているから
5票	時間がないから
2票	苦手な味付け、食欲がないときがあるから、減らすけど残してしまう、おなかが空いていないから
1票	いらないから、喋っていて食べられないから、おかわりをしすぎるから、たくさん噛まないで喉つまりが怖いから、汁物をあまり飲まないから、白いご飯が苦手だから、盛りすぎて残してしまう、牛乳の最後の方が苦いから

## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ教えてください。

給食のメニューの中で、児童生徒に最も好まれるものは「カレーライス」、次いで「ラーメン」「ハヤシライス」という結果になった。

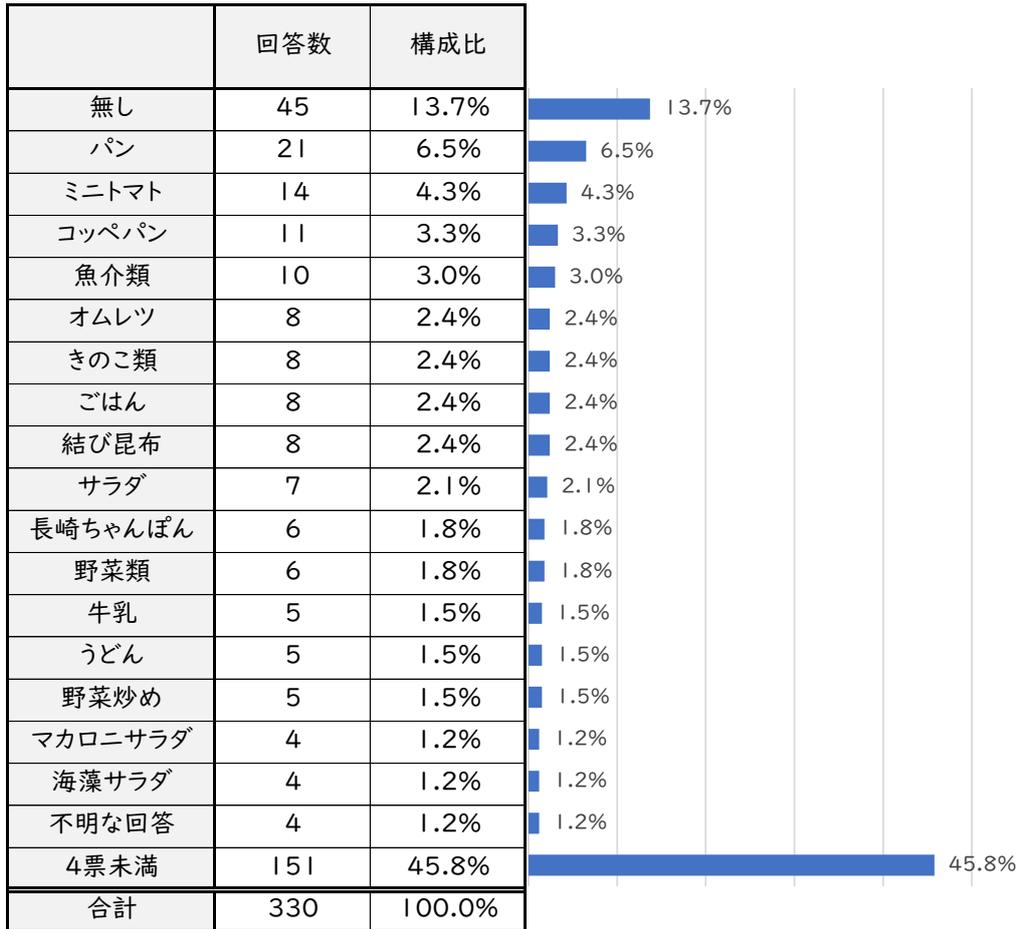


### < 5票未満 >

4票	カレーうどん、フルーツ、長崎ちゃんぽん
3票	ナタデココ、オニオンスープ、デザート系、味噌ラーメン、鶏塩うどん、野菜サラダ、春雨スープ
2票	かぼちゃグラタン、ハムチーズカツ、牛乳、もやしの胡麻和え、マカロニサラダ、鯖の味噌煮、黒砂糖パン、ハンバーグ、チリコンカン、麺、タラフライ、手作りチキンカツ、かしわうどん、不明な回答
1票	53メニュー

## 5. にがてな給食のメニュー名を1つだけ教えてください。

給食のメニューの中で、児童生徒が最も苦手なものは「トマト」、次いで「パン」「キノコが入っている料理」という結果になった。



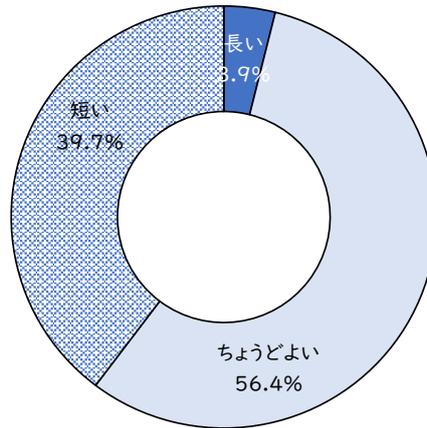
< 4票未満 >

3票	カラフルサラダ、きゅうり、鯖の味噌煮、マヨネーズのサラダ、納豆が入ったメニュー、エゾ鹿カレー、豆類、ハンバーグ、シチュー、鮭、ピーマンを使ったメニュー、ほうれん草とコーンのソテー
2票	ミートソーススパゲティ、白花豆のポタージュ、のっぺい汁、アサリとキャベツのスープ、コーン焼売、チリコンカン、納豆和え、カレーうどん、鶏肉のマーマレード煮、スープカレー、枝豆じゃこボール、キャロットスープ、パイン缶、スパゲティ、カレー、コールドスローサラダ、コーンソテー、とろみのついた汁物、鹿肉類、ラーメン、バターロールパン、黒糖パン、コーングラタン、ゴーヤチャンプルー、オレンジ、豆腐料理、けんちん汁、ひじきが入っているメニュー
1票	59メニュー

## 6. 給食を食べる時間について、どう思いますか？

給食時間については、「ちょうどよい」と回答した人が半数以上で56.4%、次いで、「短いと思う」が39.7%、「長いと思う」が3.9%であった。

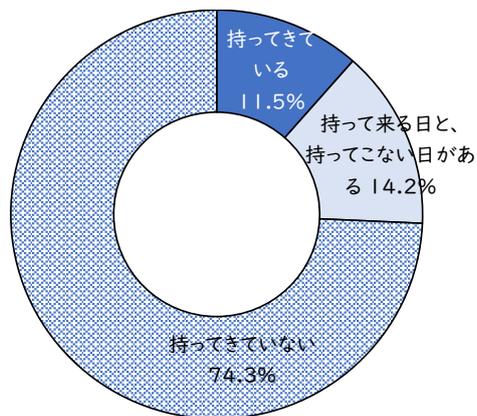
	回答数	構成比
長いと思う	13	3.9%
ちょうどよい	186	56.4%
短いと思う	131	39.7%
合計	330	100.0%



## 7. 持参おにぎりについて。木曜日はおにぎり(ごはん)をもってくる日ですが、どうしていますか？

持参おにぎりを「もってきていない」と回答した人が7割以上で74.3%、次いで「もってくる日と、もってこない日がある」が14.2%、「もってきている」が11.5%であった。

	回答数	構成比
もってきている	38	11.5%
もってくる日と、もってこない日がある	47	14.2%
もってきていない	245	74.3%
合計	330	100.0%



7. の質問で「もってきていない」と回答した人に質問

## 8. 持参おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください。

持参していない理由で最も多かったのは、「いらないから」で48.6%、次いで、「めんでおなかいっぱいになるから」が31.8%、「用意、準備ができないから」が8.2%、「わすれてしまうから」が5.3%であった。

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから(量が多い、食べきれない)	78	31.8%
いらないから	118	48.6%
用意、準備ができないから	20	8.2%
わすれてしまうから	13	5.3%
その他	16	6.1%
合計	245	100.0%

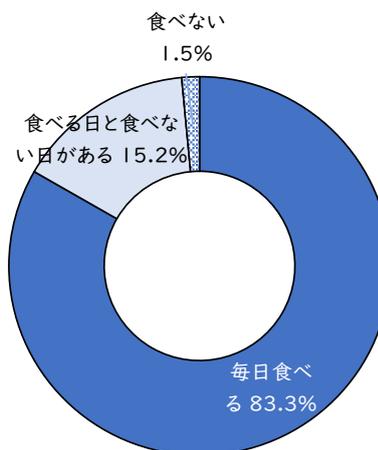
< その他 >

4 回答	・めんどくさいから	
2 回答	・作る暇がないから	・親にダメと言われているから
1 回答	・おばあちゃんが作ってくれないから	・食べたくない日があるから
	・汁でおなかいっぱいになるから	・早く食べ終わりたいから
	・時間がなくて食べれないから	・特に理由なし
	・学校におにぎりをもって来たくないから	

## 9. 朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを「毎日食べる」と回答した人が8割以上で93.3%、次いで、「食べる日と食べない日がある」が15.2%、「食べない」が1.5%であった。

	回答数	構成比
毎日食べる	275	83.3%
食べる日と食べない日がある	50	15.2%
食べない	5	1.5%
合計	330	100.0%

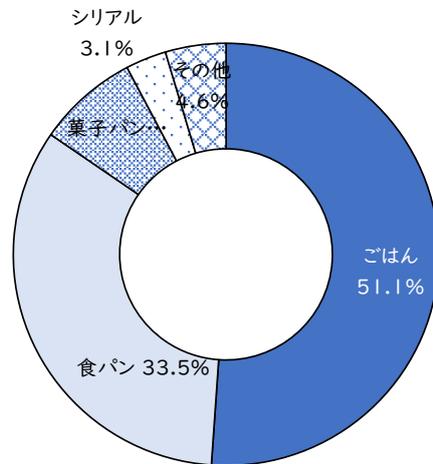


9.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食えることが多いですか。

朝ごはんの主食で食べるものが多いのは、「ごはん」が半数以上の51.1%、次いで「食パン」が33.5%、「菓子パン」が7.7%、「シリアル」が3.1%、「その他」が4.6%であった。

	回答数	構成比
ごはん	166	51.1%
食パン	109	33.5%
菓子パン	25	7.7%
シリアル	10	3.1%
その他	15	4.6%
合計	325	100.0%



< その他 >

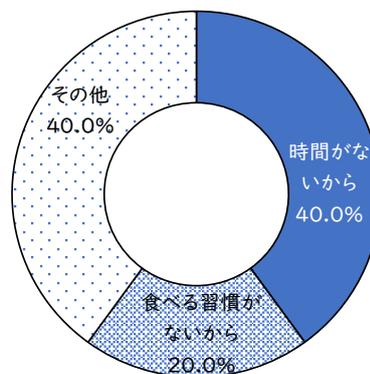
4 回答	・日によって違う
2 回答	・ヨーグルト
	・菓子パン以外
1 回答	・ゼリー
	・麺類

9.の質問で「食べない」と回答した人に質問

## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか。

朝ごはんを食べない理由は、「時間がないから」が40.0%、「食べる習慣がないから」が20.0%であった。

	回答数	構成比
時間がないから	2	40.0%
おなかがすかないから	0	0.0%
食べる習慣がないから	1	20.0%
その他	2	40.0%
合計	5	100.0%



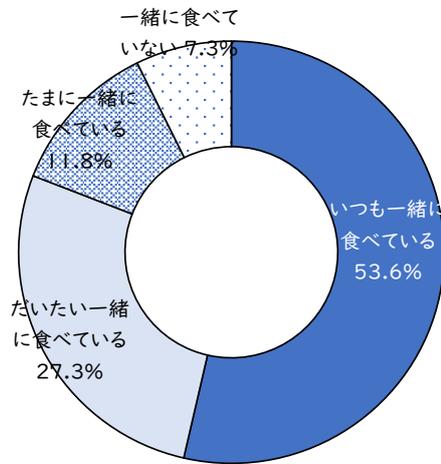
< その他 >

1 回答	・食べたらお腹が痛くなるから
	・食べれないから

## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか？

家でごはんを食べるときは、おうちの人と「いつも一緒に食べている」と回答した人が半数以上で53.6%、次いで「だいたい一緒に食べている」が27.3%、「たまに一緒に食べている」が11.8%、「一緒に食べていない」が7.3%であった。

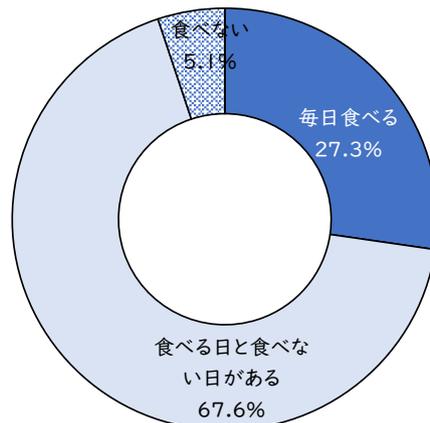
	回答数	構成比
いつも一緒に食べている	177	53.6%
だいたい一緒に食べている	90	27.3%
たまに一緒に食べている	39	11.8%
一緒に食べていない	24	7.3%
合計	330	100.0%



## 13. おやつを食べていますか？

おやつを「食べる日と食べない日がある」と回答した人が67.6%、「毎日食べる」が27.3%、「食べない」が5.1%であった。

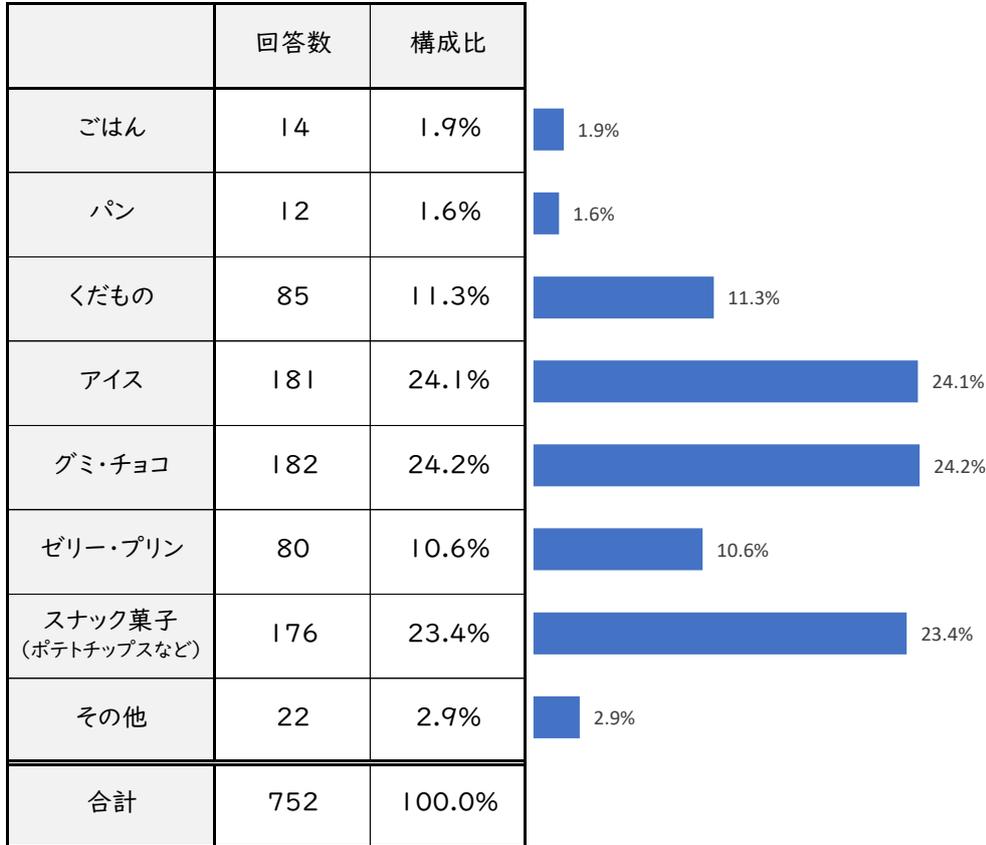
	回答数	構成比
毎日食べる	90	27.3%
食べる日と食べない日がある	223	67.6%
食べない	17	5.1%
合計	330	100.0%



13.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 14.どんなおやつをよく食べますか？(複数回答可)

よく食べるおやつで最も多かったのは「グミ・チョコ」で24.2%、「アイス」が24.1%、次いで「スナック菓子」が23.4%、「くだもの」が11.3%、「ゼリー・プリン」が10.6%、「ごはん」が1.9%、「パン」が1.6%であった。



< 3票未満 >

2票	マシュマロ、珍味、シリアル、チヂミ
1票	焼きのり、梅干し、ラーメン、ケーキ・ドーナツ、トマト、さつまいも、カステラ、お母さんの手作りケーキ、ポップコーン、ガム、チューイングキャンディー、麩菓子、和菓子、ジュース

## 15. 給食についての意見

この質問項目は、給食について意見のある人に自由記載していただき、回答数が多いものを抜粋しました。

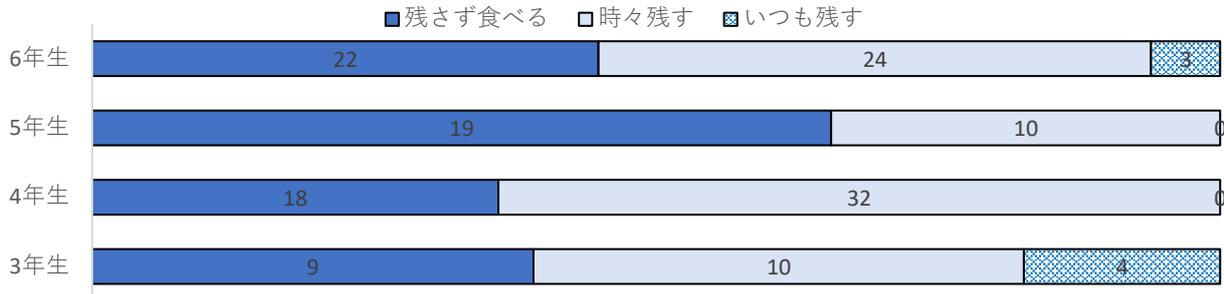
※その他の詳細な意見は、各校の結果のページをご覧ください。

- いつもおいしい給食をありがとうございます。 ( 回答数 23 )
- 揚げパンを出してほしい。 ( 回答数 11 )
- 給食時間をもう少し長くしてほしい。 ( 回答数 4 )
- 味をもう少し濃くしてほしい。 ( 回答数 3 )
- 給食の量を増やしてほしい。 ( 回答数 3 )
- デザートをもっと増やしてほしい。 ( 回答数 3 )
- 新メニューを出してほしい。 ( 回答数 2 )
- ソフトフランスパンがパサパサしている。 ( 回答数 2 )
- 麺の量を増やしてほしい。 ( 回答数 2 )
- ななチキを出してください。 ( 回答数 2 )
- アイスを出してほしい。 ( 回答数 2 )
- 週1回くらいのペースでお茶を出してほしい。 ( 回答数 2 )

回答数1:44回答

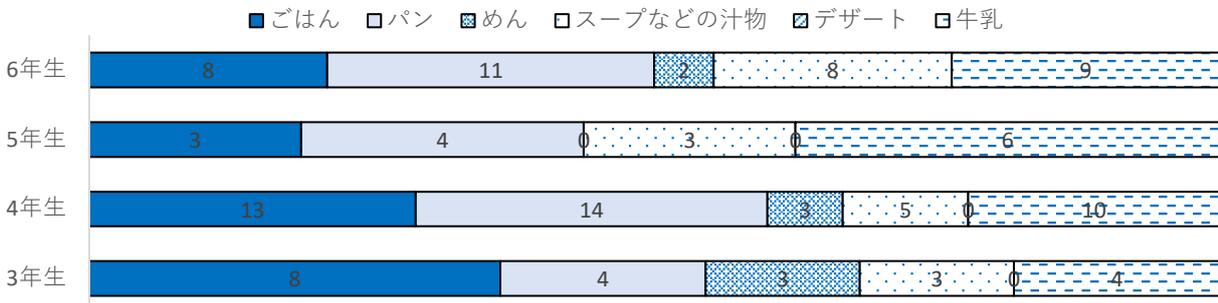
# 調査結果【斜里小学校】

## 1. 給食は残さず食べていますか



1.の質問で「時々残す」「いつも残す」と回答した人に質問

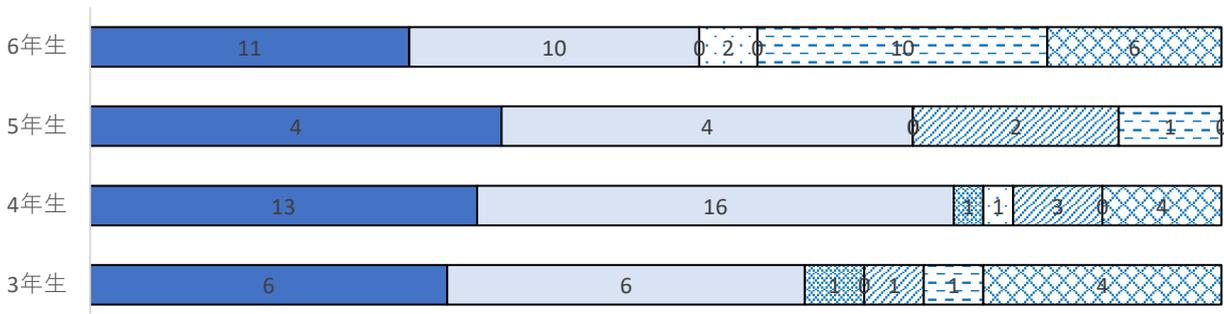
## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか（複数回答可）



2.の質問で「時々残す」または「いつも残す」と回答した人に質問

## 3. 給食を残してしまう理由を教えてください（複数選択可）

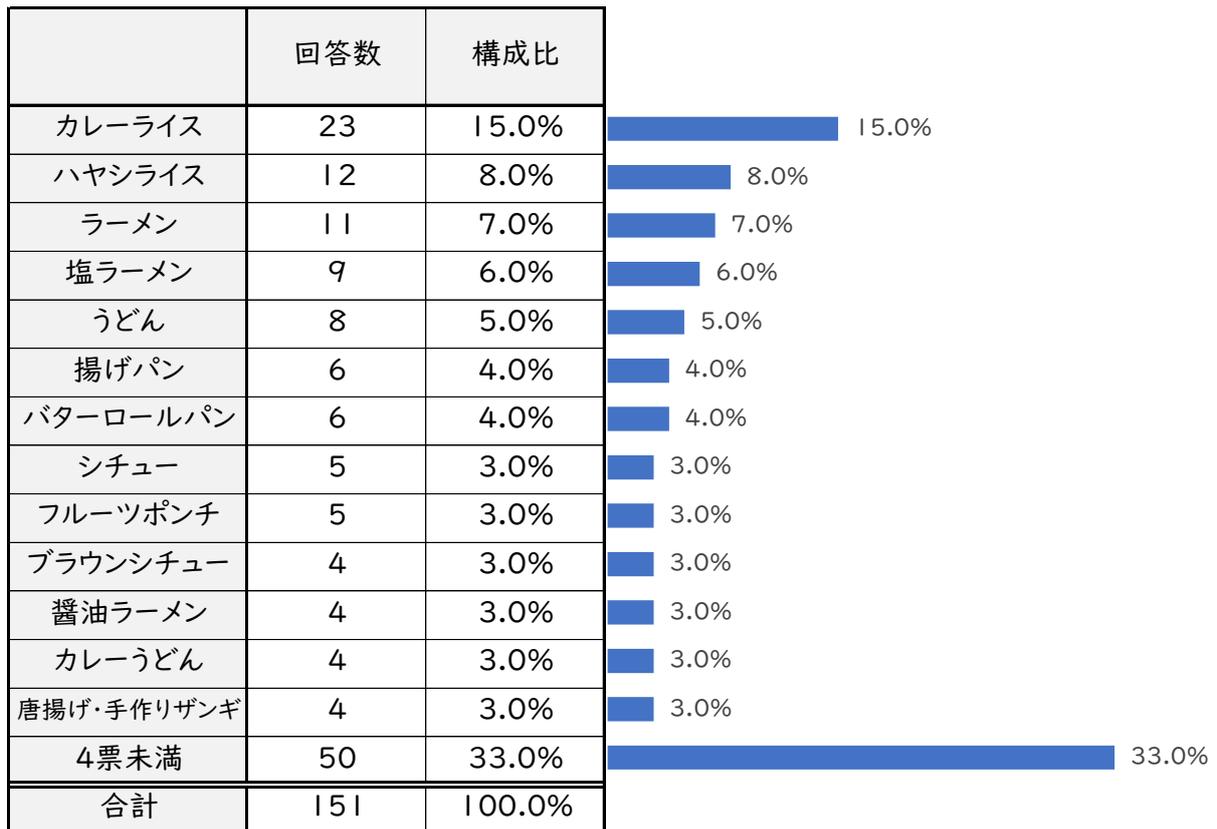
- 苦手ものが出るから
- 量が多いから
- 味が濃いから
- 味が薄いから
- 体の調子が良くないから
- おいしいから
- その他



<その他>

3回答	時間がないから
2回答	減らすけど残してしまう
1回答	パンがパサパサだから、白いご飯が苦手だから、食欲がない、汁物をあまり飲まないから、たくさん噛まないで喉つまりが怖いから、おかわりをしすぎるから、喋っていて食べられないから、いらぬから、おなかが空いていないから

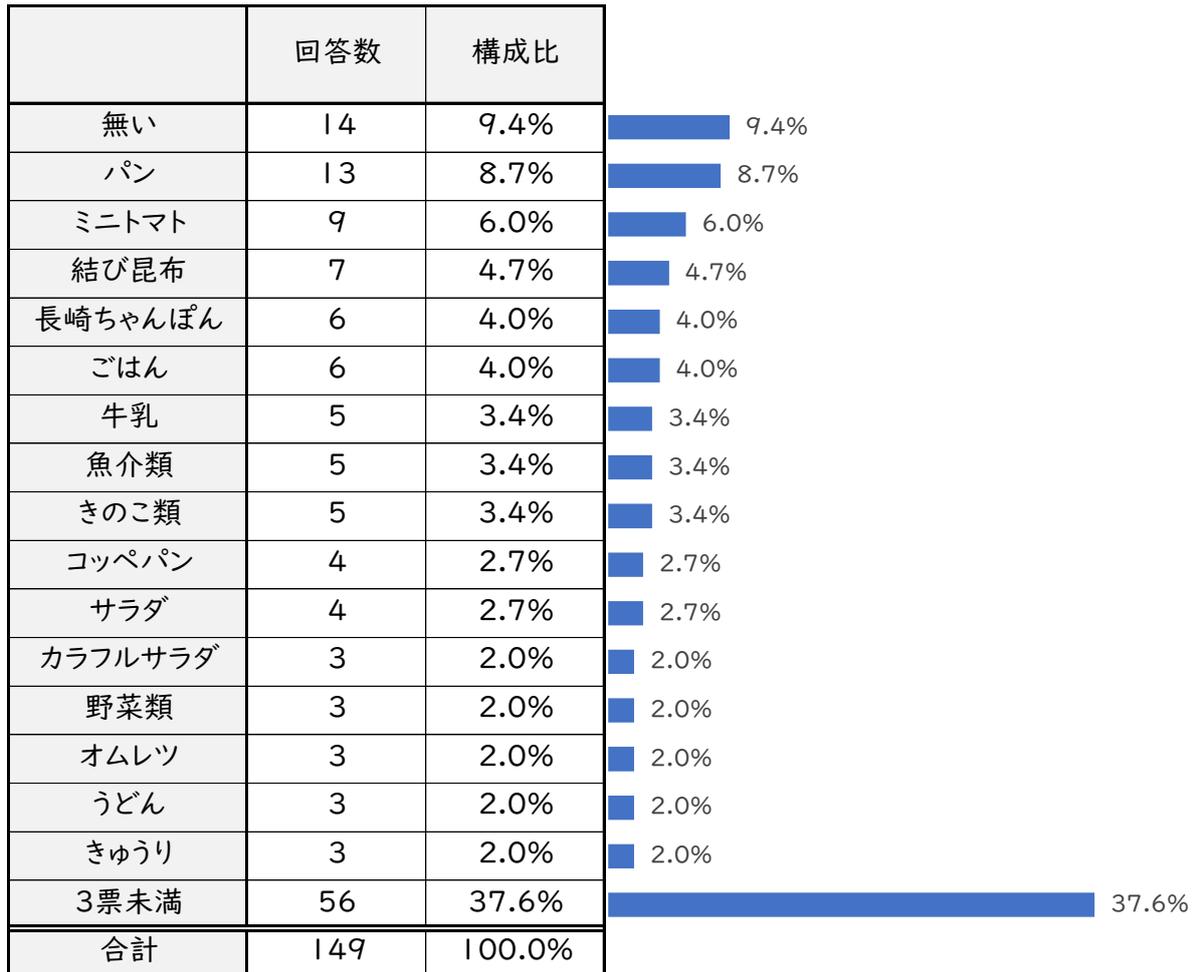
## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ教えてください



< 4票未満 >

3票	フルーツ、ABCスープ
2票	はちみつレモンゼリー、デザート系、味噌ラーメン、長崎ちゃんぽん、かぼちゃグラタン、鶏塩うどん、不明な回答
1票	鯖の味噌煮、春雨スープ、米、枝豆コーン、黒砂糖パン、もやしの胡麻和え、麺、フルーツカクテル、ビビンバ、ナタデココ、照焼ハンバーグ、ハンバーグ、チリコンカン、チキン、タラフライ、ソファールレモン、ゼリー系、ミートソーススパゲティ、スパゲティ、コッペパン、ごま味噌ラーメン、わかめコーンラーメン、オニオンスープ、ポークカレー、エゾ鹿カレー、わかめうどん、かしわうどん、鮭ザンギ、アサリのサラダ、ココアパン

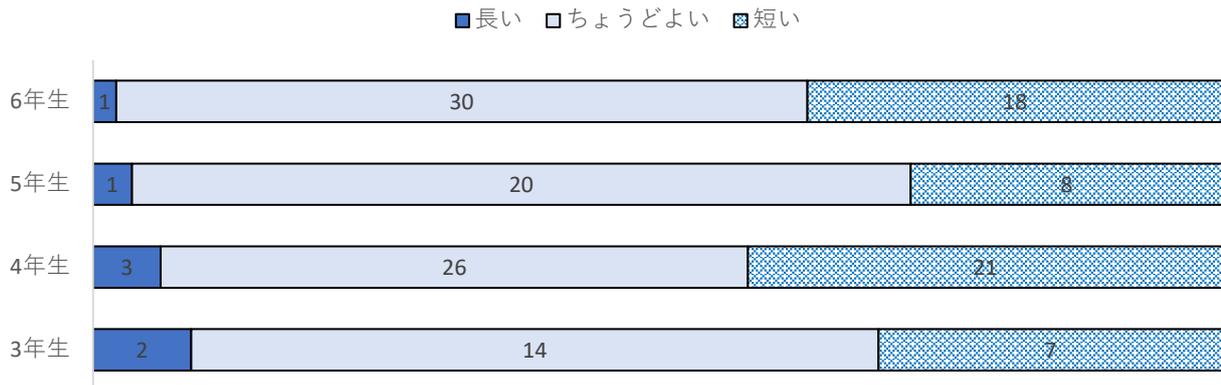
## 5. にがてな給食のメニュー名を1つだけ教えてください



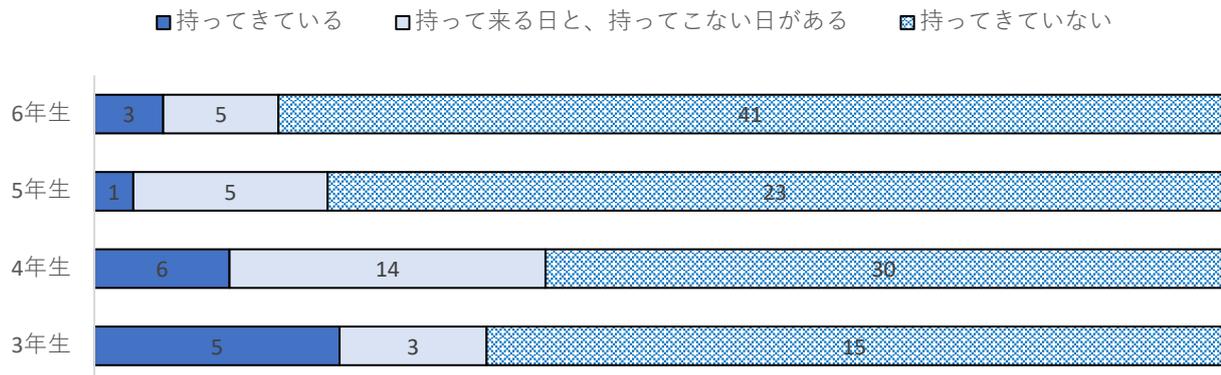
< 3票未満 >

2票	海藻サラダ、豆類、野菜炒め、とろみのついた汁物、鹿肉類、ラーメン、ピーマンを使ったメニュー、ハンバーグ、鮭、シチュー、バターロールパン、黒糖パン、コーングラタン、ゴーヤチャンプルー、オレンジ、豆腐料理
1票	きのこ野菜のスープ、春雨サラダ、枝豆、山菜うどん、中華丼、マカロニサラダ、ひじき料理、パイン缶、ナゲット、納豆、スタミナ納豆、チーズフライ、チーズ、スープカレー、じゃこボール、シークワーサーゼリー、サンフルーツ、キャロットスープ、かぼちゃの団子汁、かしわうどん、野菜サラダ、エゾ鹿カレー、あまおうゼリー、アーサー汁

## 6. 給食を食べる時間についてどう思いますか



## 7. 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持って来る日ですが、どうしていますか



7.の質問で「もってきていない」と回答した人に質問

## 8. おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください

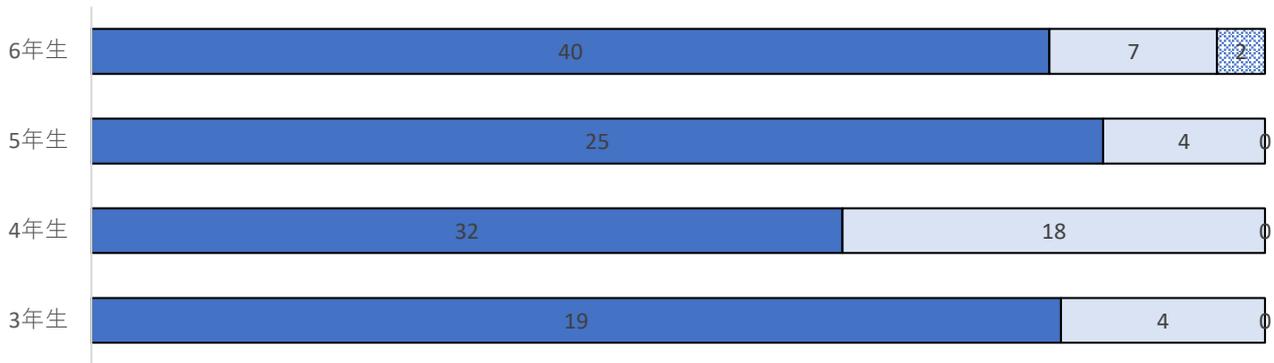
回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	36	33.1%
いらないから	52	48.6%
用意、準備ができないから。	6	5.5%
忘れてしまうから。	7	6.4%
その他	8	6.4%
合計	109	100.0%

< その他 >

3票	めんどくさいから。
2票	作るのが大変で親にダメと言われるから
1票	おばあちゃんが作ってくれないから、食べたい日と食べたくない日があるから、作れないから

## 9. 朝ごはんを食べていますか

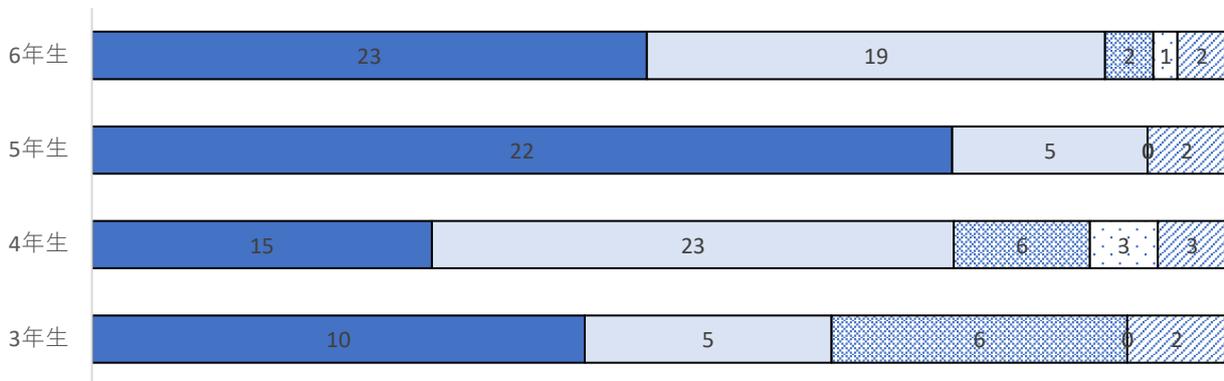
■ 毎日食べる □ 食べる日食べない日がある ■ 食べない



9.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食べていることが多いですか

■ ごはん □ 食パン ■ 菓子パン □ シリアル ■ その他



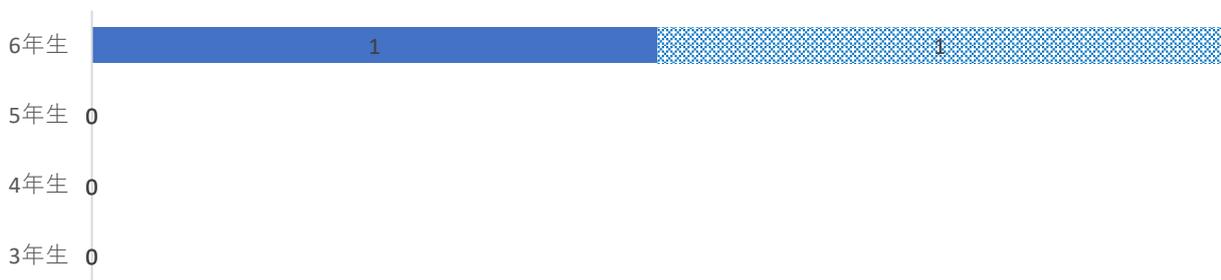
<その他>

2回答	ヨーグルトとフルーツ、その日によって変わる
1回答	おかず、もち、ゼリー、ラーメンや冷たいうどん、ウインナーと焼きのり

9.の質問で「食べない」と回答した人に質問

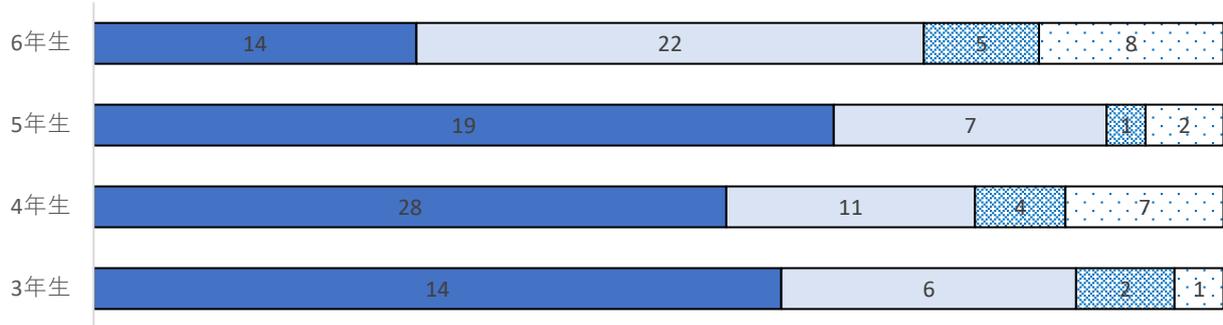
## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか

■ 時間がないから □ お腹がすかないから ■ 食べる習慣がないから □ その他



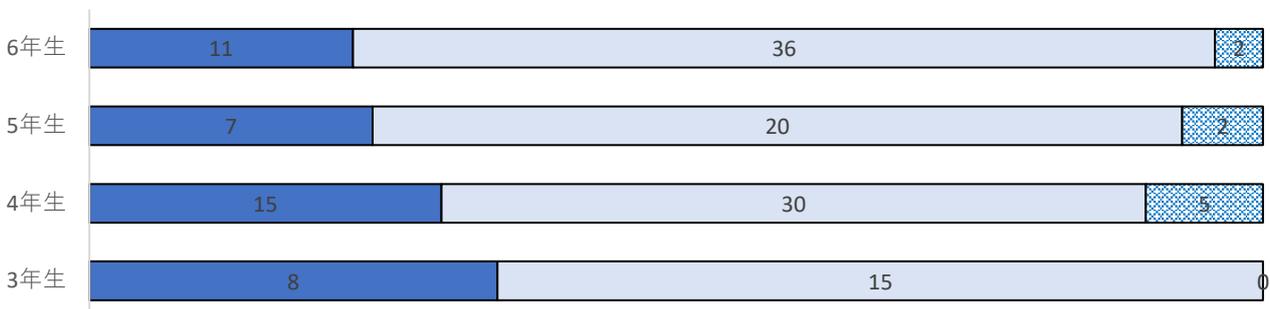
## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている □一緒に食べていない



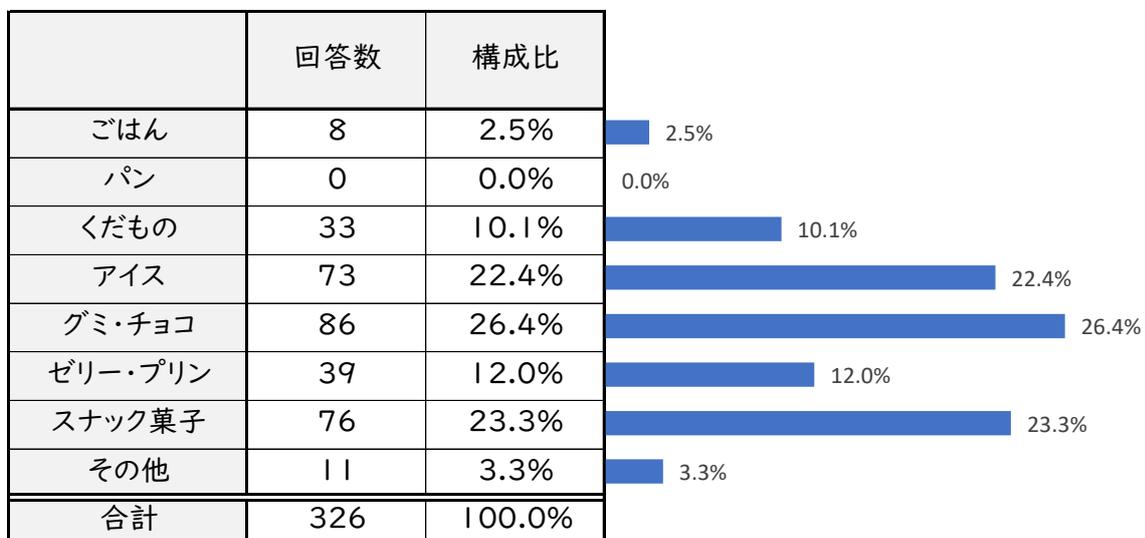
## 13. おやつを食べていますか

■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ▨食べない



13. の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 14. どんなおやつをよく食べますか（複数回答可）



< その他 >

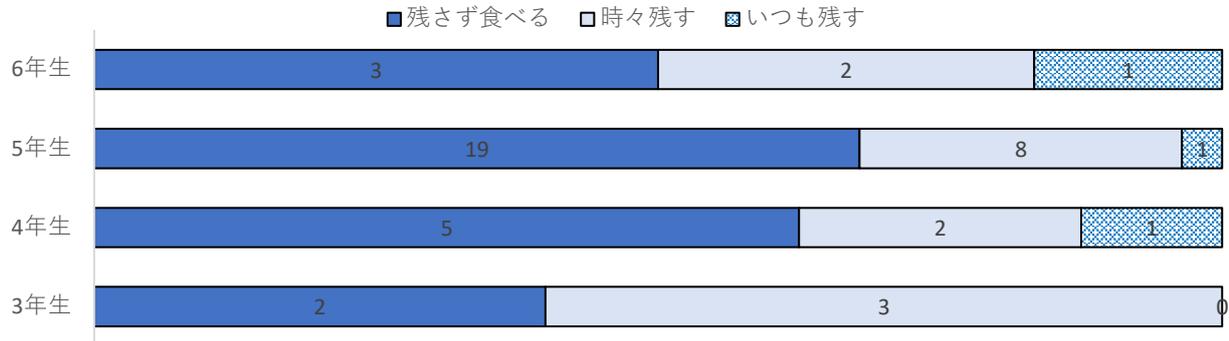
2票	マシュマロ、珍味
1票	ジュース、和菓子、麩菓子、チューイングキャンディ、ポップコーン、ガム、シリアル

## 11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (3)	牛乳が体に合わないので、他の飲み物も出してほしい。	1
	牛乳をなくしてください。	1
	麦茶など、もっと飲み物の種類を増やしてほしい。	1
主食について (4)	ラーメンが出る日を増やしてほしい。	1
	ココアパンをいっぱい出してください。	1
	麺の量を増やしてほしいです。	1
	ベーコンエッグを給食で出してください。	1
おかずについて (3)	枝豆腐や冷奴が食べたいです。	1
	おかずの量が多くて、みんなで頑張っても完食できない。	1
	もっと唐揚げを大量にしてください。	1
デザートについて (6)	デザートをもっと増やしてほしい。	2
	給食でレモンゼリーを出してほしい。	1
	りんご飴を出してください。	1
	アイスを出してほしい。	1
	フルーツポンチを出してほしい。	1
その他 (16)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	12
	やわらかい食べ物を出してほしいです。	1
	新メニューを増やしてほしい。	1
	給食時間をもう少し長くしてほしい。	1
	毎日バイキングがいい。	1

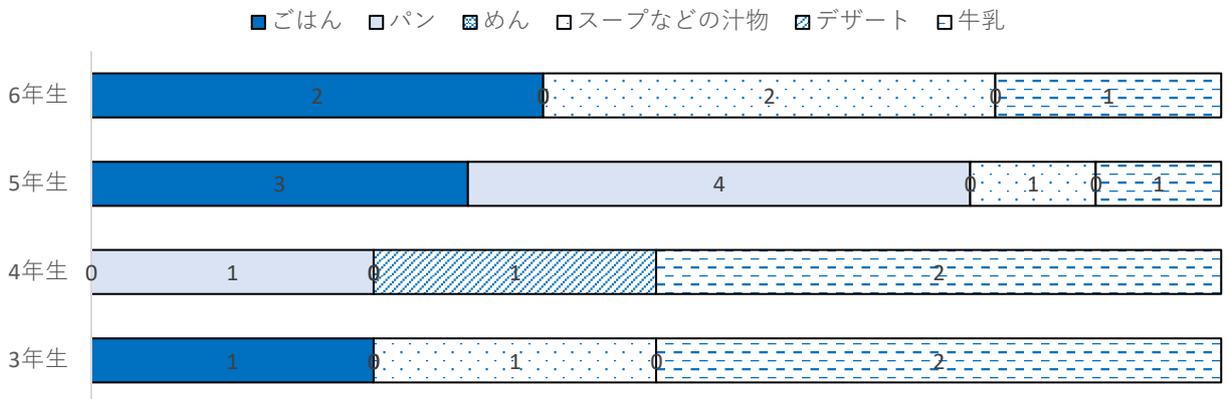
# 調査結果【朝日小学校】

## 1. 給食は残さず食べていますか



1.の質問で「時々残す」「いつも残す」と回答した人に質問

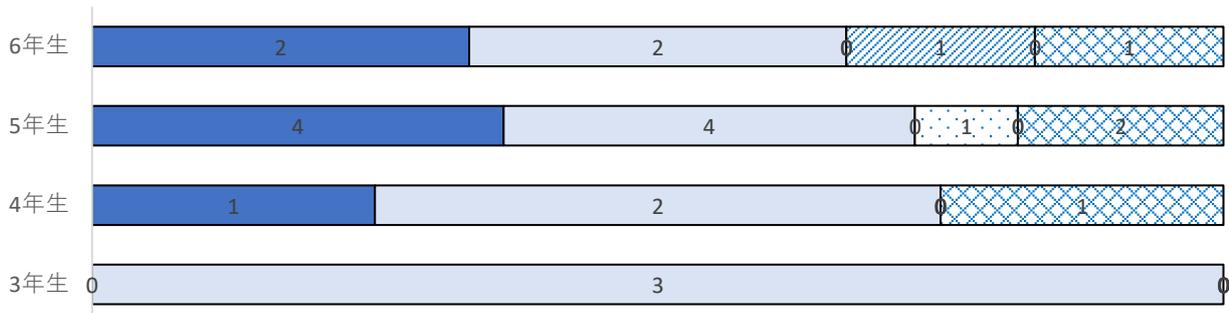
## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか（複数回答可）



2.の質問で「時々残す」または「いつも残す」と回答した人に質問

## 3. 給食を残してしまう理由を教えてください（複数選択可）

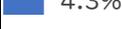
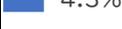
- 苦手ものが出るから
- 量が多いから
- 味が濃いから
- 味が薄いから
- 体の調子が良くないから
- おいしくないから
- その他



<その他>

2回答	パンがパサパサしているから
1回答	食欲がないときがあるから、時間がないから

## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ教えてください

	回答数	構成比	
カレーライス	6	12.9%	 12.9%
うどん	3	6.0%	 6.0%
はちみつレモンゼリー	2	4.3%	 4.3%
牛乳	2	4.3%	 4.3%
ラーメン	2	4.3%	 4.3%
野菜サラダ	2	4.3%	 4.3%
ハヤシライス	2	4.3%	 4.3%
オニオンスープ	2	4.3%	 4.3%
2票未満	26	55.3%	 55.3%
合計	47	100.0%	

< 2票未満 >

1票	チリコンカン、ソフトフランスパン、煮込みハンバーグ、ABCスープ、お味噌汁、フルーツ白玉、タラフライ、マカロニサラダ、ハンバーグ、チキンカレー、黒砂糖パン、胡麻和え、サバの味噌煮、塩ラーメン、春雨スープ、手作りザンギ、ブラウンシチュー、長崎ちゃんぽん、ブロッコリーのツナ和え、味噌ラーメン、バターロールパン、納豆和え、もやしの胡麻酢和え、ごま味噌ラーメン、さつまいもチップス、不明な回答
----	---

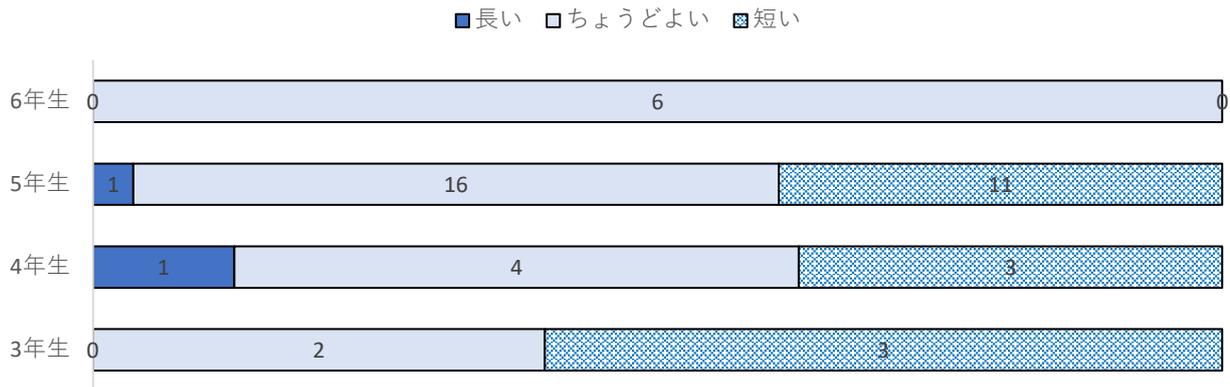
## 5. にがてな給食のメニュー名を1つだけ教えてください

	回答数	構成比	
無い	7	14.8%	14.8%
パン	4	8.4%	8.4%
鯖の味噌煮	3	6.3%	6.3%
ミートソーススパゲティ	2	4.3%	4.3%
オムレツ	2	4.3%	4.3%
ほうれん草とコーンのソテー	2	4.3%	4.3%
エゾ鹿カレー	2	4.3%	4.3%
白花豆のポタージュ	2	4.3%	4.3%
のっぺい汁	2	4.3%	4.3%
アサリとキャベツのスープ	2	4.3%	4.3%
コーン焼売	2	4.3%	4.3%
ミニトマト	2	4.3%	4.3%
2票未満	15	31.8%	31.8%
合計	47	100.0%	

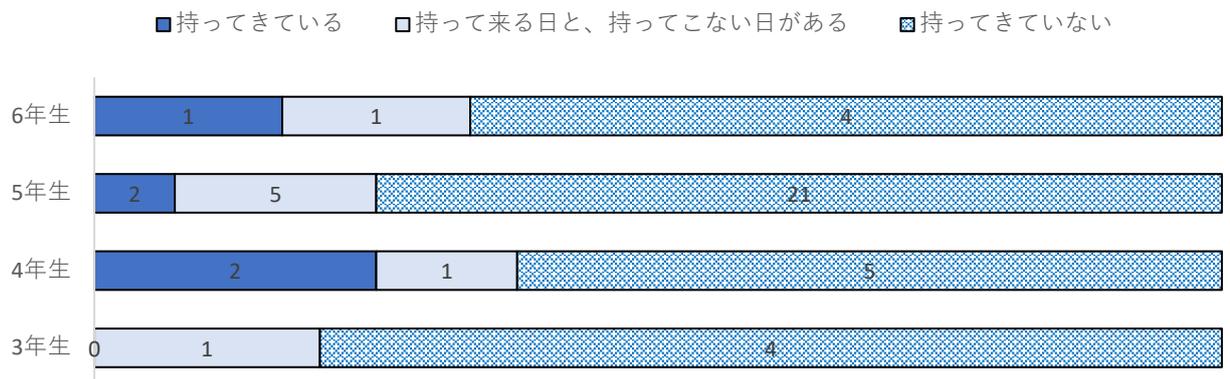
< 2票未満 >

1票	麦茶、豆腐ハンバーグ、さば、ハンバーグ、ホタテが入っているスープ、元気サラダ、トマトスープ、フキ、豚肉と大豆のトマト煮、コッペパン、月曜日のパン、ブラウンシチュー、うどん、けんちん汁、不明な回答
----	---

## 6. 給食を食べる時間についてどう思いますか



## 7. 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持って来る日ですが、どうしていますか



7.の質問で「もってきていない」と回答した人に質問

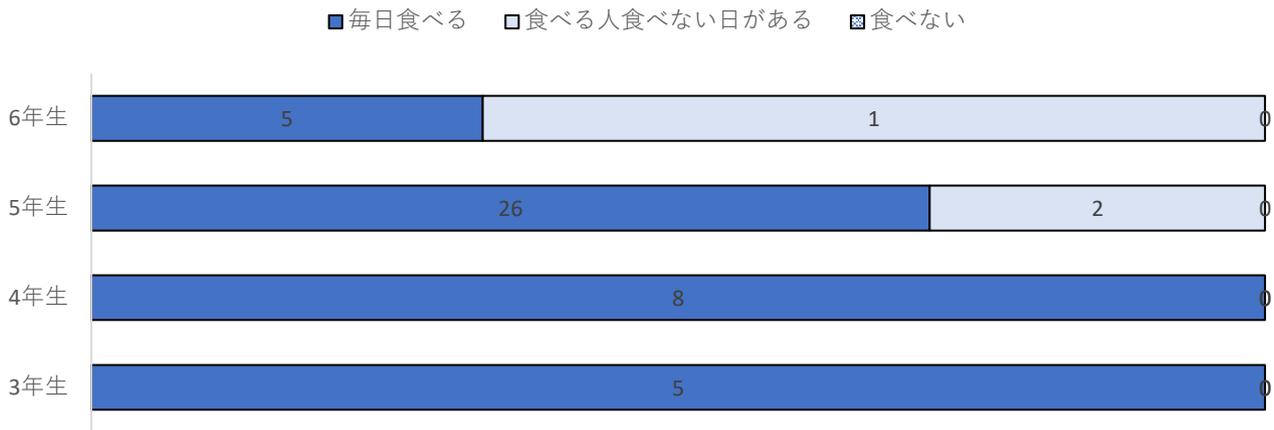
## 8. おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	11	32.4%
いらないから	14	41.2%
用意、準備ができないから。	6	17.6%
忘れてしまうから。	1	2.9%
その他	2	5.9%
合計	34	100.0%

< その他 >

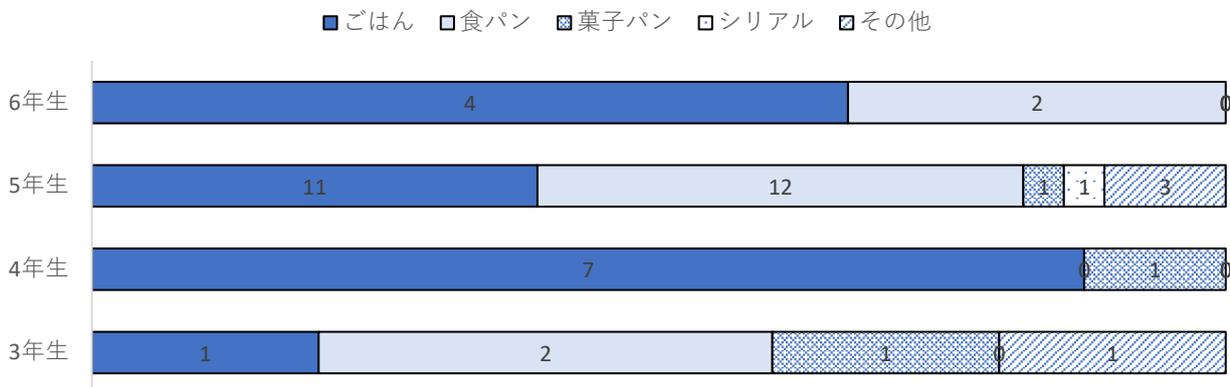
1票	・汁でお腹いっぱいになるから ・早く食べ終わりたいから
----	--------------------------------

## 9. 朝ごはんを食べていますか



9.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食べていることが多いですか



<その他>

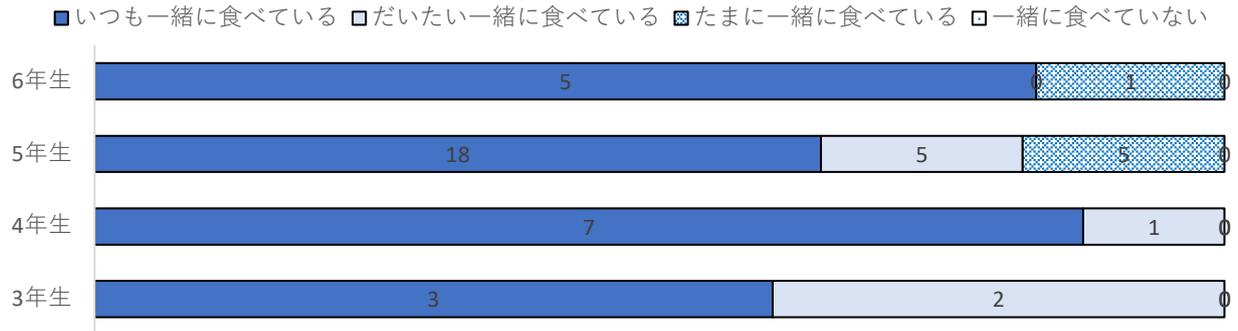
2回答	菓子パン以外
1回答	ヨーグルト、果物

9.の質問で「食べない」と回答した人に質問

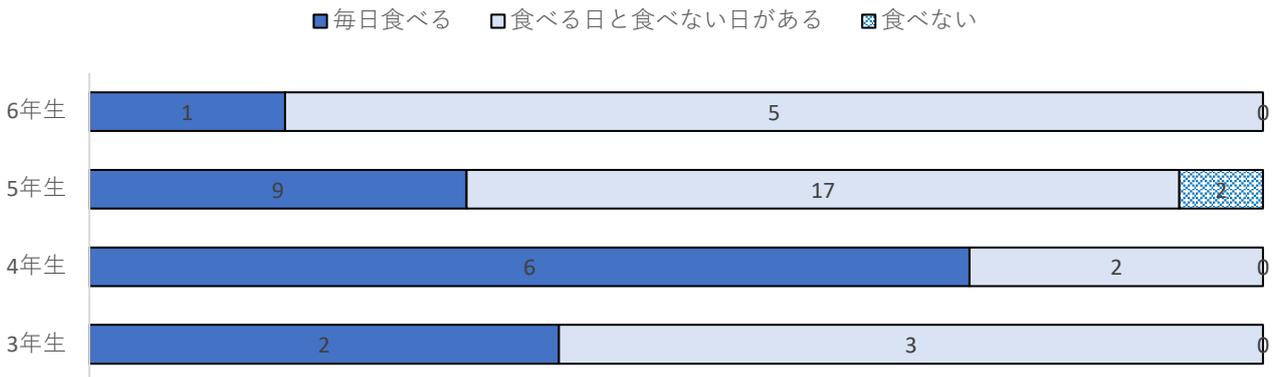
## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか



## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

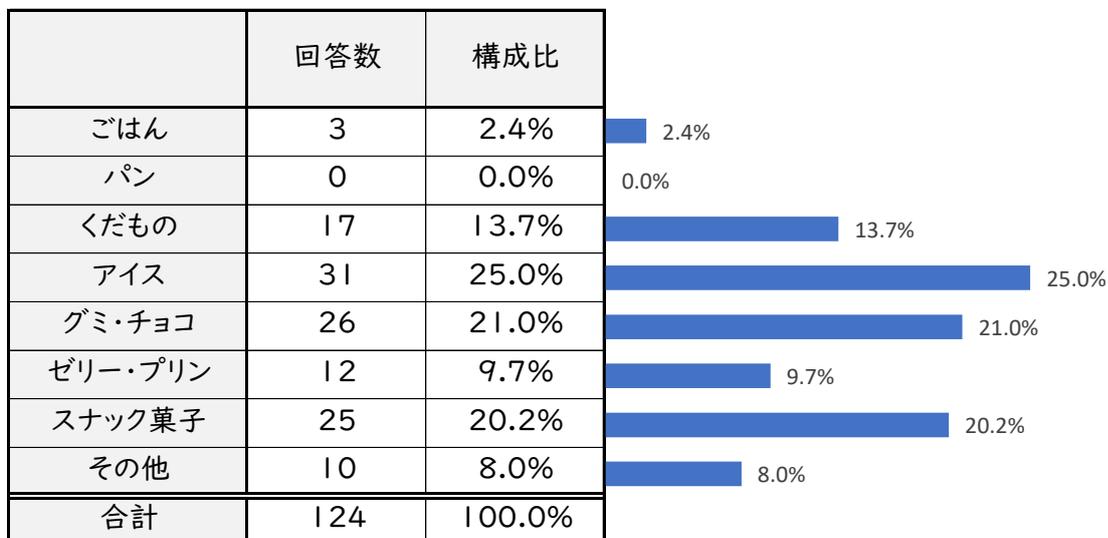


## 13. おやつを食べていますか



13. の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 14. どんなおやつをよく食べますか（複数回答可）



< その他 >

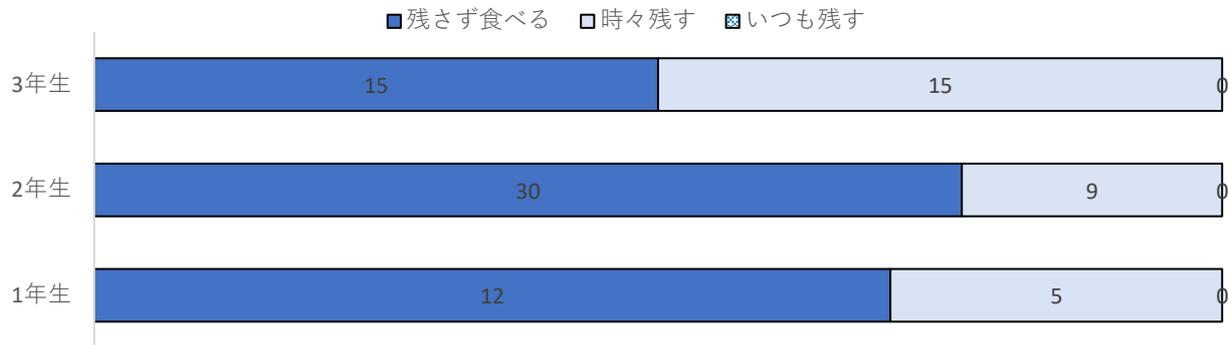
3票	ナッツ類
2票	チヂミ
1票	お母さんの手作りケーキ、シリアル、カステラ、さつまいも、トマト

## 11. 給食についての意見

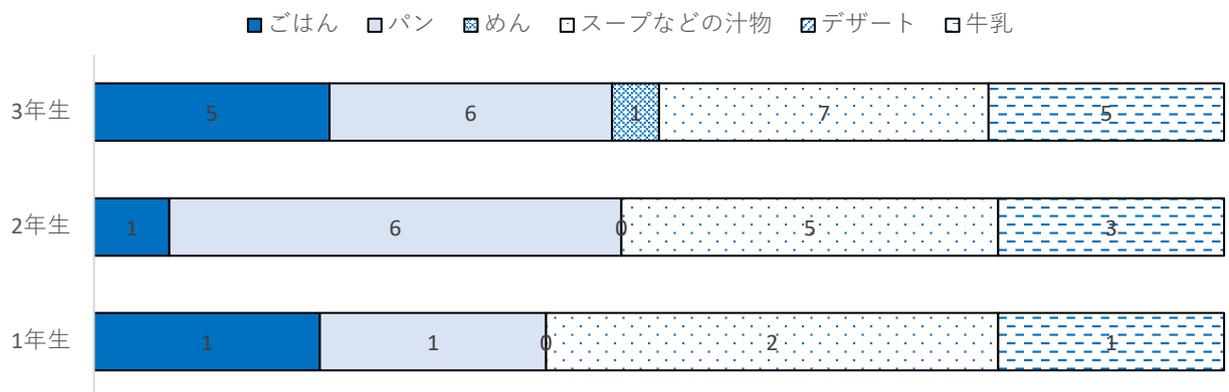
分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (2)	週1回くらいのペースでお茶を出してほしい。	2
主食について (19)	揚げパンを出してほしいです。	11
	ごはんの日を増やしてほしい。	1
	麺の汁の量を増やしてほしい。	1
	麺の量を増やしてほしい。	1
	高学年のごはんの量を増やしてほしい。	1
	パンが子どもにしたら大きい。	1
	カレーが少し辛い。	1
	冷やし中華などの冷たい麺が食べたい。	1
	カレーにナンを付けてほしい。	1
おかずについて (4)	ななチキを出してください。	2
	唐揚げが硬すぎて噛み切れない。	1
	おかずを増やしてほしい。	1
デザートについて (5)	アイスを出してほしいです。	2
	カレーの日は、みかんのフルーツを増やしてほしい。	1
	冷凍みかんを出してほしい。	1
	デザートをもっと増やしてほしい。	1
その他 (7)	いつも美味しい給食をありがとうございます。	3
	昔のメニューを出してほしい。	1
	食べる時間を長くしてほしい。	1
	給食の量をもっと増やしてほしい。	1
	苦手なものはありますが、いつも美味しいです。	1

# 調査結果【斜里中学校】

## 1. 給食は残さず食べていますか



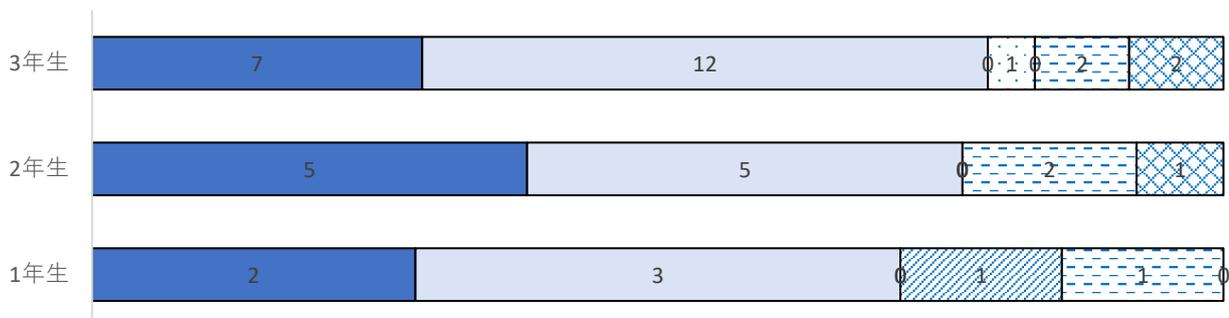
## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか



2. の質問で「時々残す」または「いつも残す」と回答した人に質問

## 3. 給食を残してしまう理由を教えてください(複数選択可)

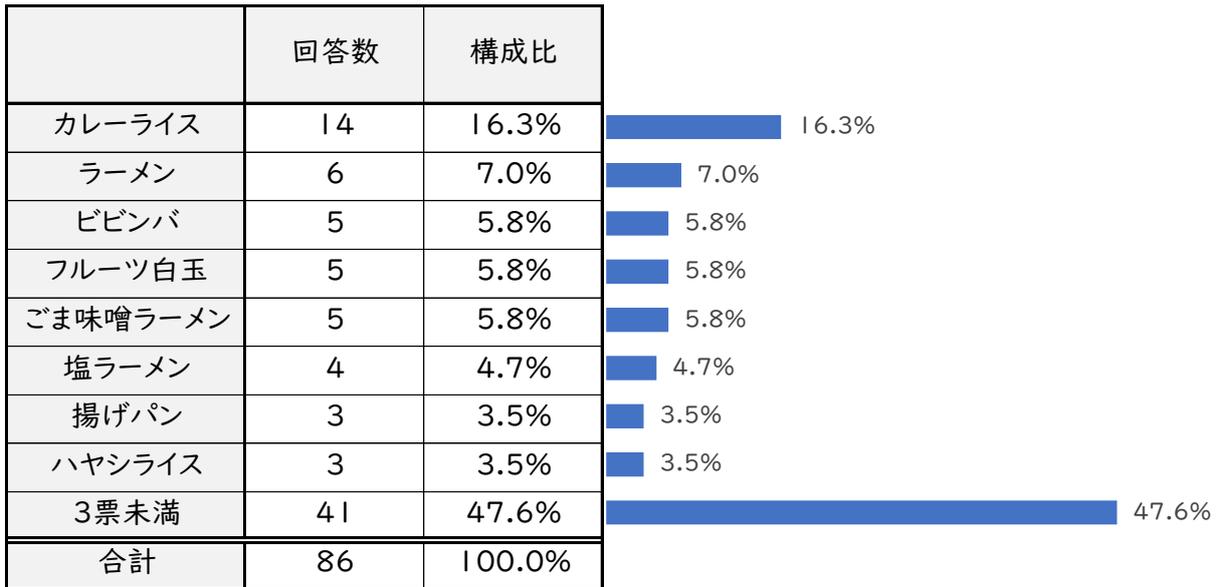
- 苦手ものが出るから
- 量が多いから
- 味が濃いから
- 味が薄いから
- 体の調子が良くないから
- おいしくないから
- その他



<その他>

2回答	パンがパサパサしているから
1回答	盛り過ぎて残してしまう

## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ教えてください



< 3票未満 >

2票	唐揚げ・手作りザンギ、もやし炒め、バターロールパン、味噌ラーメン
1票	無い、全部好き、手作りチキンカツ、豆腐ナゲット、水餃子スープ、マカロニサラダ、ひじきの和風ペンネ、枝豆、生姜焼き、パン、トマト、コーングラタン、デジブルコギ、はちみつレモンゼリー、ナタデココ、パイナップル、みかん缶、フルーツ類、デザート類、シチュー、エゾ鹿担々麺、麺類、醤油ラーメン、コーンわかめラーメン、ポークカレー、かぼちゃひき肉コロッケ、かしわうどん、山菜うどん、鶏塩うどん、うどん、アーサー汁、ABCスープ、キーマカレー

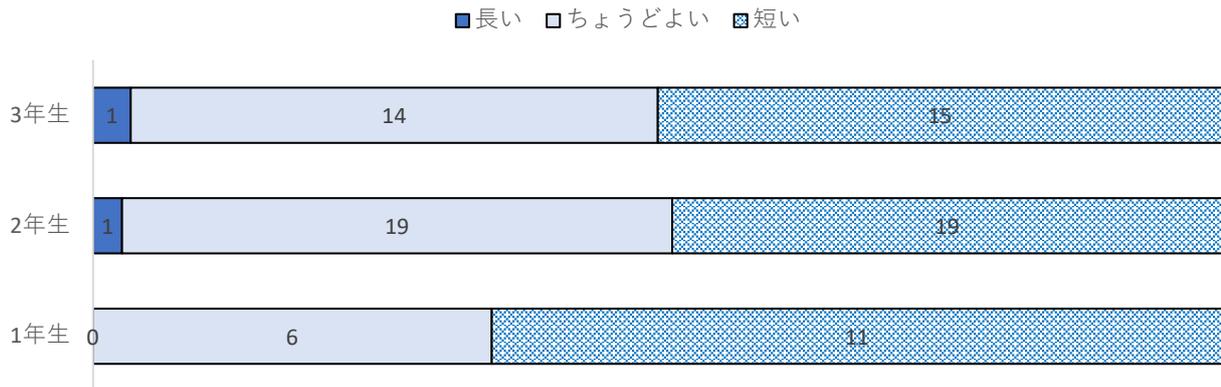
## 5. にがてな給食のメニュー名を1つだけ教えてください

	回答数	構成比	
無い	21	24.4%	24.4%
パン	4	4.7%	4.7%
魚介類	4	4.7%	4.7%
マヨネーズのサラダ	3	3.5%	3.5%
ミニトマト	3	3.5%	3.5%
オムレツ	3	3.5%	3.5%
マカロニサラダ	3	3.5%	3.5%
きのこを使ったメニュー	2	2.3%	2.3%
チリコンカン	2	2.3%	2.3%
海藻サラダ	2	2.3%	2.3%
野菜全般	2	2.3%	2.3%
納豆和え	2	2.3%	2.3%
コッペパン	2	2.3%	2.3%
2票未満	33	38.4%	38.4%
合計	86	100.0%	

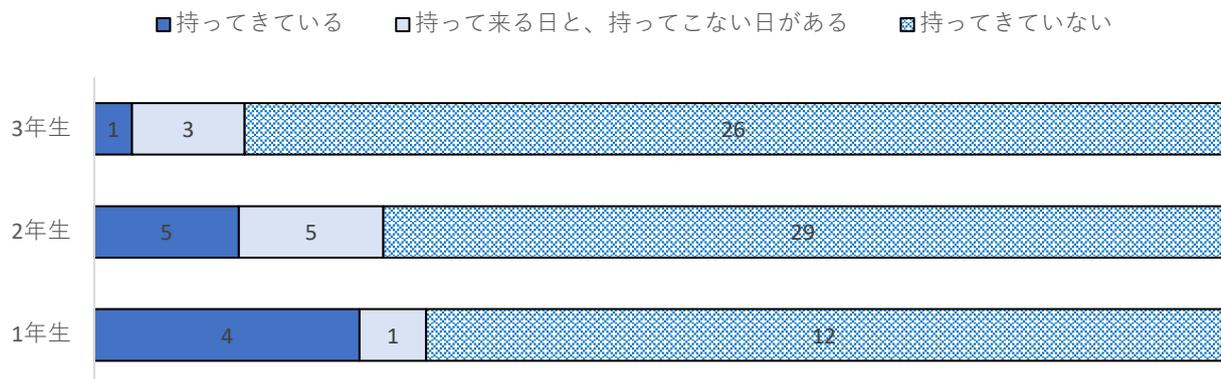
< 2票未満 >

1票	うどん、カクテルゼリー、カレー、シーフードカレー、スープカレー、きのこカレー、きのこのサラダ、ソフトフランスパン、スパゲティ、和のデザート、もち麦、鮭の塩焼き、スープ類、ピーマンを使ったメニュー、サラダ、豆乳スープ、けんちん汁、卵焼き、枝豆じゃこボール、卵料理、シチュー、焼き魚、ほうれん草とコーンのソテー、あさりサラダ、フルーツポンチ、ふきの炒め煮、コーンソテー、もずくスープ、あおさの味噌汁、肉が入っているメニュー、コールスローサラダ、大豆を使ったメニュー、わからない
----	--

## 6. 給食を食べる時間についてどう思いますか



## 7. 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持って来る日ですが、どうしていますか



7.の質問で「もってきていない」と回答した人に質問

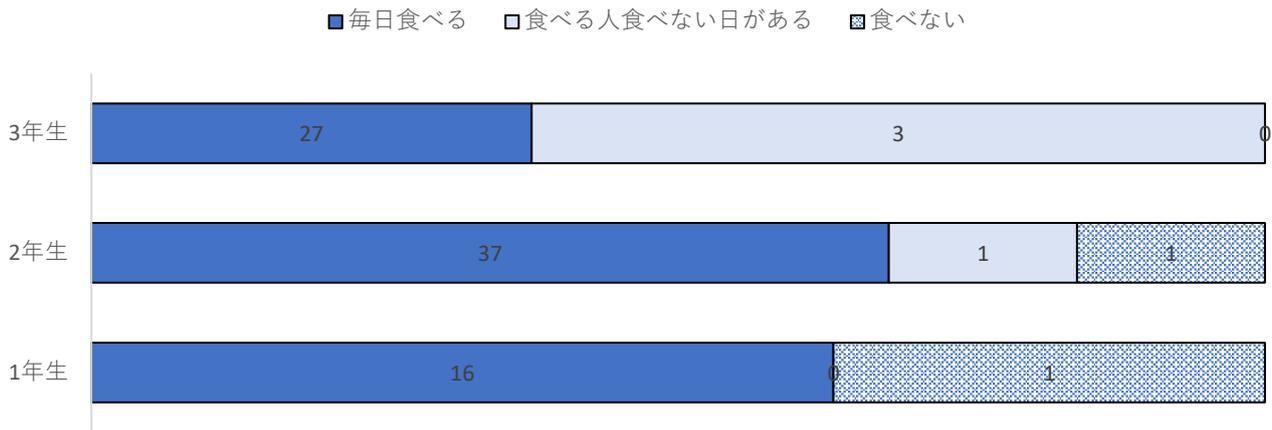
## 8. おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	21	31.3%
いらないから	35	52.2%
用意、準備ができないから。	4	6.0%
忘れてしまうから。	3	4.5%
その他	4	6.0%
合計	67	100.0%

< その他 >

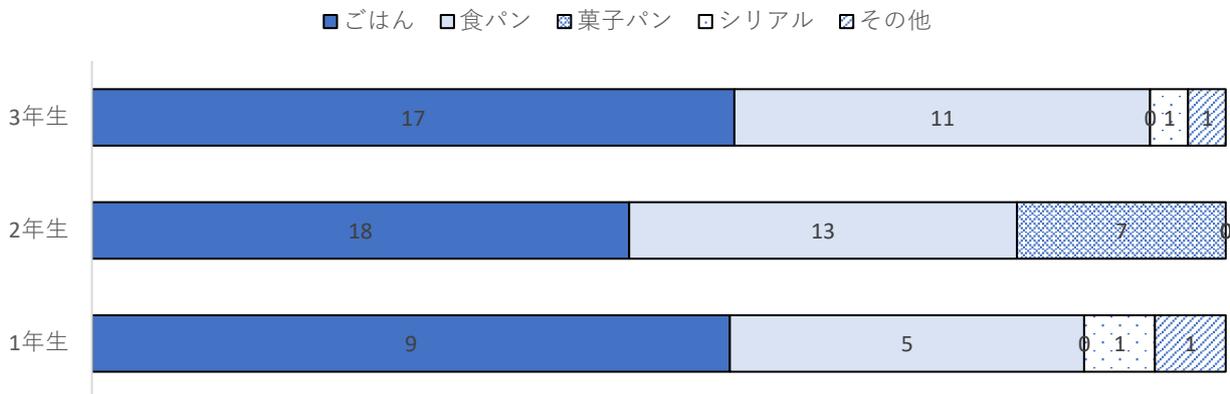
1票	学校におにぎりを持っていきたくないから、時間が足りなくて食べられないから、めんどくさいから、特に理由はない
----	---

## 9. 朝ごはんを食べていますか



9.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食べていることが多いですか

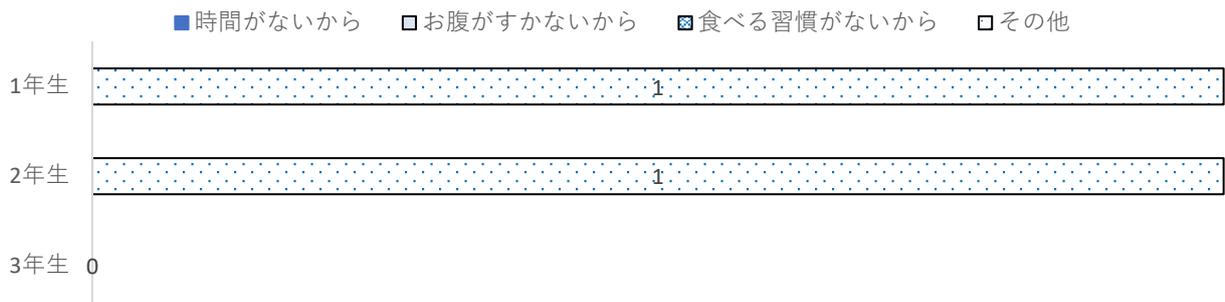


<その他>

1回答	日によって変わる、ごはんとパンの両方
-----	--------------------

9.の質問で「食べない」と回答した人に質問

## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか

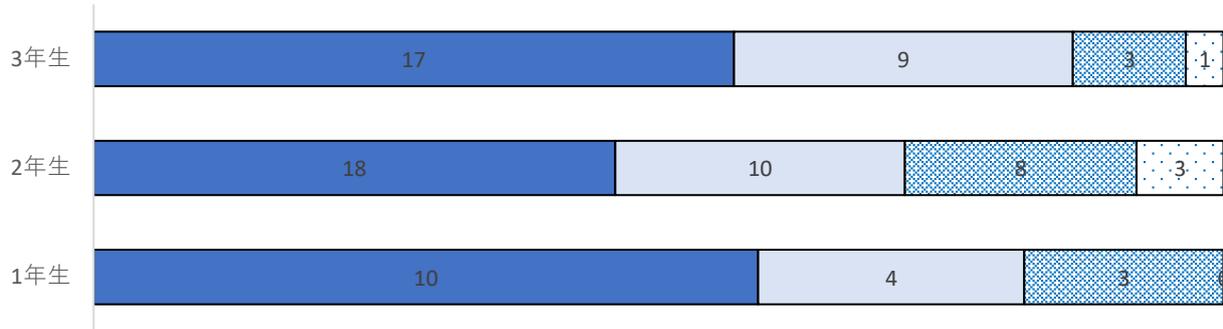


<その他>

1回答	食べたからお腹が痛くなるから、食べれないから
-----	------------------------

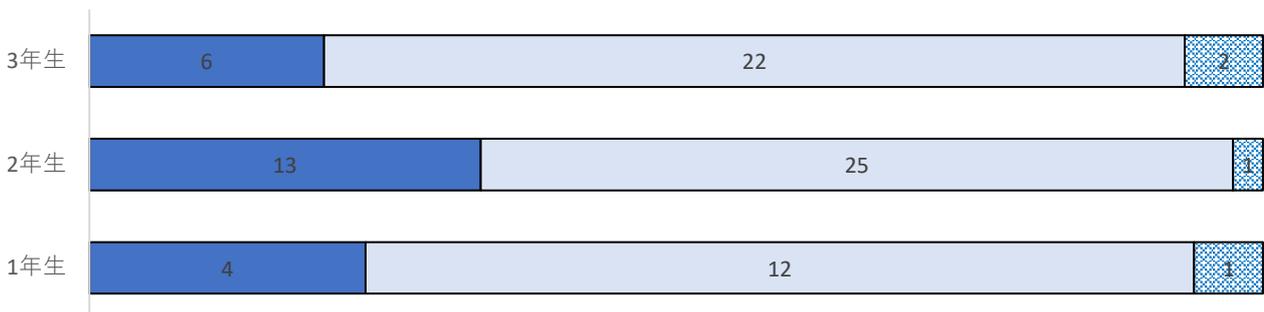
## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている □一緒に食べていない



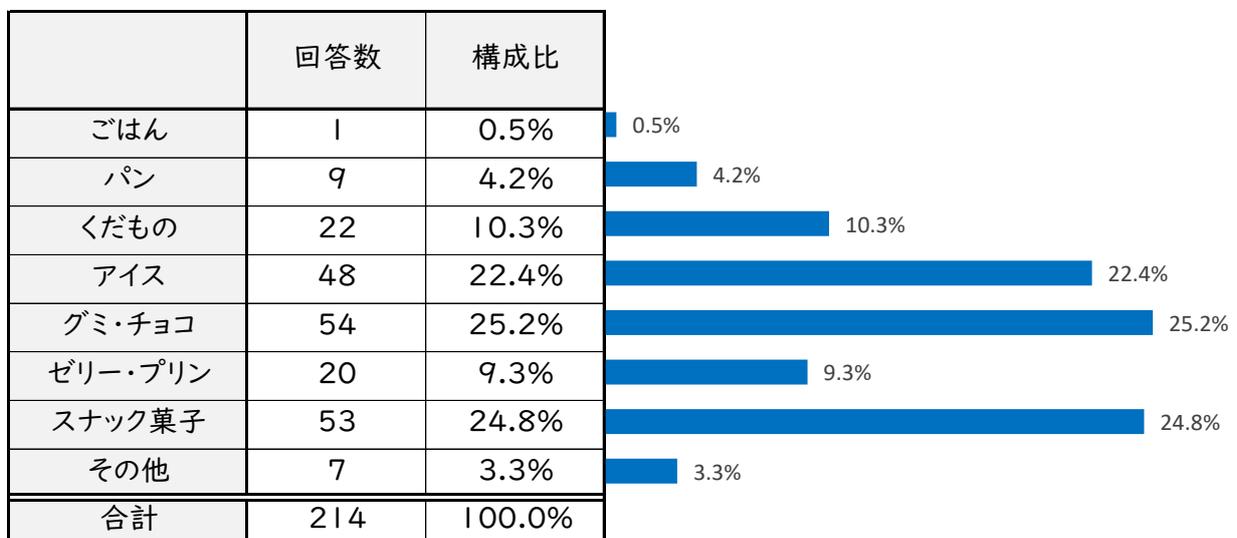
## 13. おやつを食べていますか

■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ▨食べない



13. の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 14. どんなおやつをよく食べますか（複数回答可）



< その他 >

3票	ヨーグルト
1票	ケーキ・ドーナツ、ラーメン、梅干し、焼き海苔

## 11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (1)	牛乳ばかりは飽きるので、お茶とかも出してほしい。	1
主食について (4)	ソフトフランスパンがパサパサしている。	2
	ごはんがべちゃべちゃなのが食べにくい。	1
	パンの種類を増やしてほしいです。味のないパンが食べにくい。	1
おかずについて (4)	納豆を使ったおかずを食べたい。	1
	おかずの量が少なくて、我慢することが多い。	1
	エッグケアマヨネーズの味が苦手です。	1
	ソースなど調味料がほしい。	1
デザートについて (1)	フルーツのブルーベリーヨーグルト和えを出してほしい。	1
その他 (6)	いつも美味しい給食をありがとうございます。	4
	味を濃くしてほしい。	1
	新メニューを増やしてほしい。	1

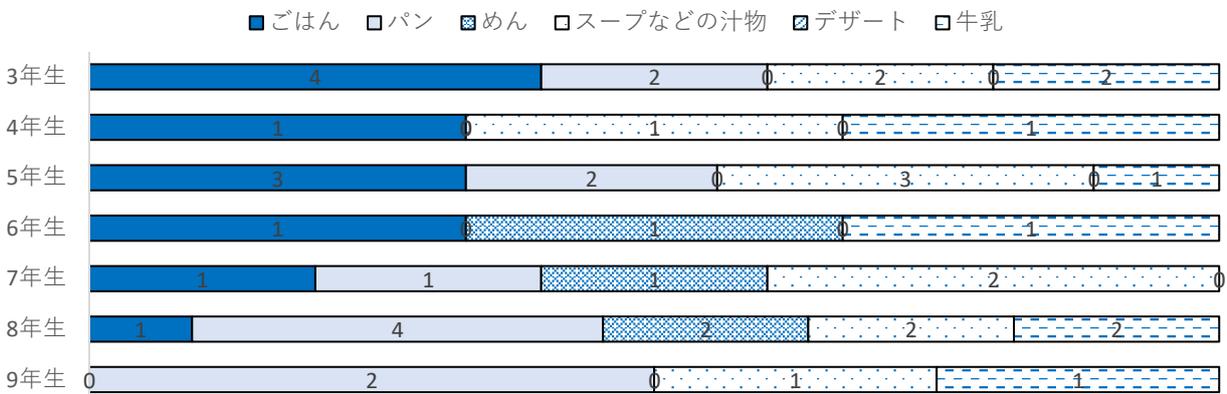
# 調査結果【知床ウトロ学校】

## 1. 給食は残さず食べていますか



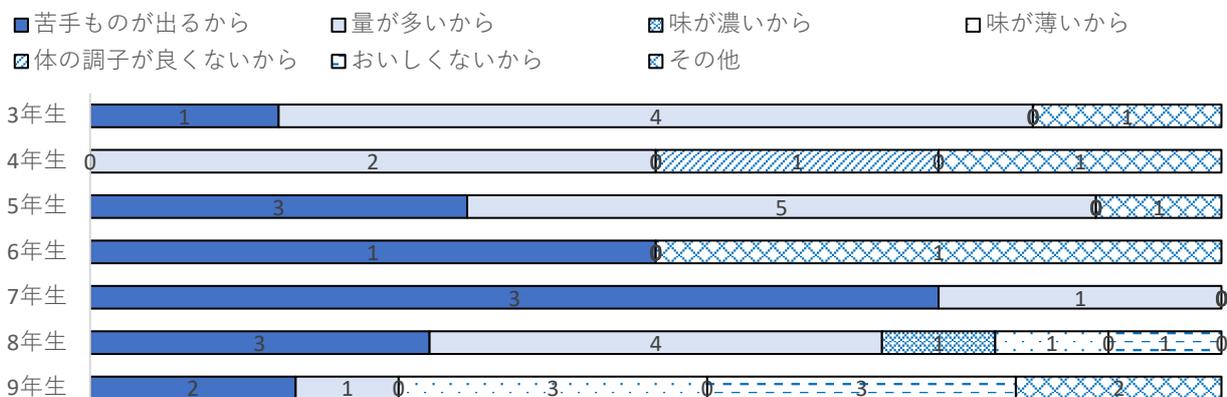
1.の質問で「時々残す」「いつも残す」と回答した人に質問

## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか（複数回答可）



2.の質問で「時々残す」または「いつも残す」と回答した人に質問

## 3. 給食を残してしまう理由を教えてください（複数選択可）



<その他>

2回答	苦手な味付け
1回答	お腹いっぱいの時があるから、牛乳の最後の方が苦いから、パンがパサパサしているから、時間がなくて食べきれない

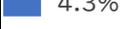
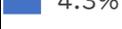
## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ教えてください

	回答数	構成比
カレーライス	9	19.6%
塩ラーメン	3	6.6%
コーンわかめラーメン	3	6.6%
ブラウンシチュー	3	6.6%
ラーメン	2	4.3%
シチュー	2	4.3%
ハムチーズカツ	2	4.3%
ハヤシライス	2	4.3%
醤油ラーメン	2	4.3%
2票未満	18	39.1%
合計	46	100.0%

< 2票未満 >

1票	海藻サラダ、にんじんジュース、エゾ鹿チリコンカン、手作りチキンカツ、長崎ちゃんぽん、鶏肉のマーマレード煮、もやしの胡麻酢和え、お茶、ごま味噌ラーメン、ビビンバ、ナタデココ、揚げパン、いももち、春雨スープ、うどん、餃子、菓子パン、野菜サラダ
----	---

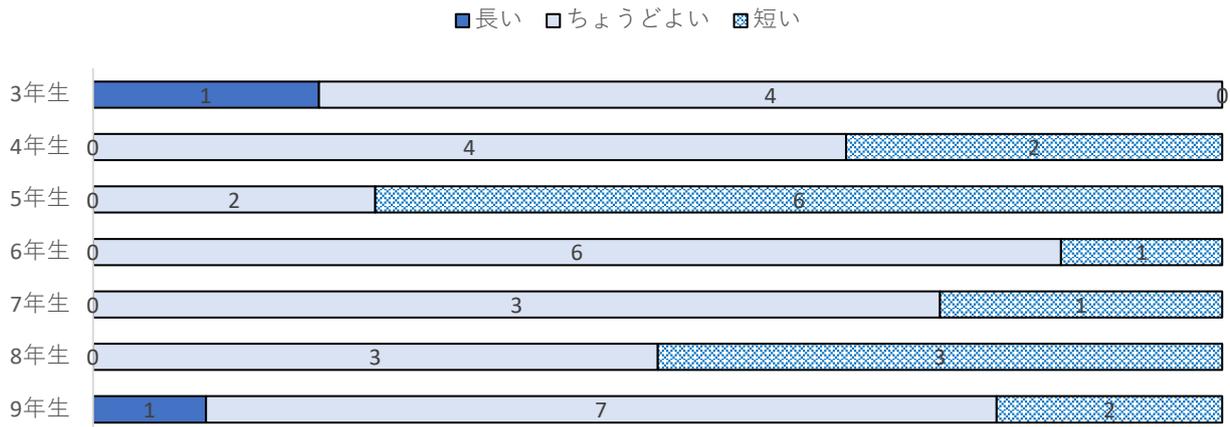
## 5. にがてな給食のメニュー名を1つだけ教えてください

	回答数	構成比	
コッペパン	4	8.8%	 8.8%
野菜炒め	3	6.6%	 6.6%
無い	3	6.6%	 6.6%
ごはん	2	4.3%	 4.3%
カレーうどん	2	4.3%	 4.3%
鶏肉のマーメレード煮	2	4.3%	 4.3%
サラダ	2	4.3%	 4.3%
納豆を使ったメニュー	2	4.3%	 4.3%
2票未満	26	56.5%	 56.5%
合計	46	100.0%	

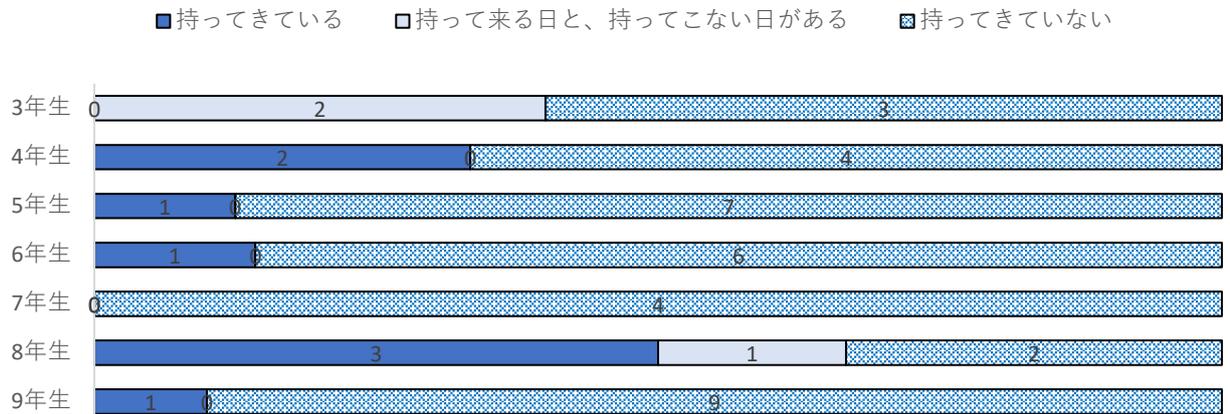
< 2票未満 >

1票	五目厚焼き卵、夏野菜カレー、味噌汁、豚丼、厚揚げを使ったメニュー、大根サラダ、ゆかり和え、チョコレート、野菜、人参しりしり、魚、スパゲティ、キャロットスープ、白玉汁、豆腐ナゲット、結び昆布、コーンソテー、カレー、苦いサラダ、スイカ、コールスローサラダ、パイン、きのこ類、ひじきを使ったメニュー、なめこの味噌汁、ソテー
----	--

## 6. 給食を食べる時間についてどう思いますか



## 7. 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持って来る日ですが、どうしていますか



7.の質問で「もってきていない」と回答した人に質問

## 8. おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	10	28.6%
いらないから	17	48.6%
用意、準備ができないから。	4	11.4%
忘れてしまうから。	2	5.7%
その他	2	5.7%
合計	35	100.0%

< その他 >

1票	めんどくさいから、作る暇がないから
----	-------------------

## 9. 朝ごはんを食べていますか

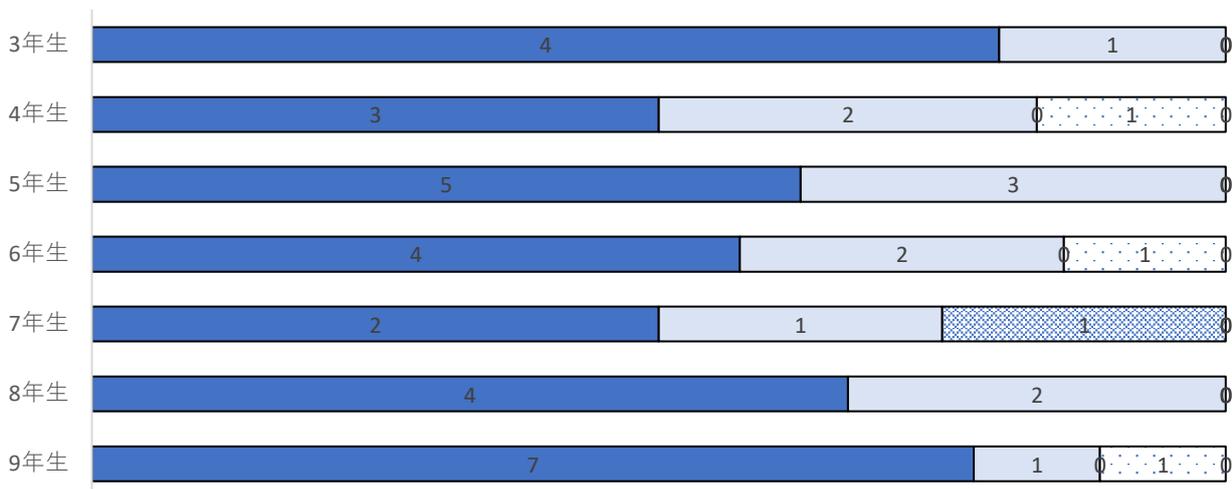
■ 毎日食べる □ 食べる人食べない日がある ▨ 食べない



9.の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食べていることが多いですか

■ ごはん □ 食パン ▨ 菓子パン □ シリアル ▨ その他



9.の質問で「食べない」と回答した人に質問

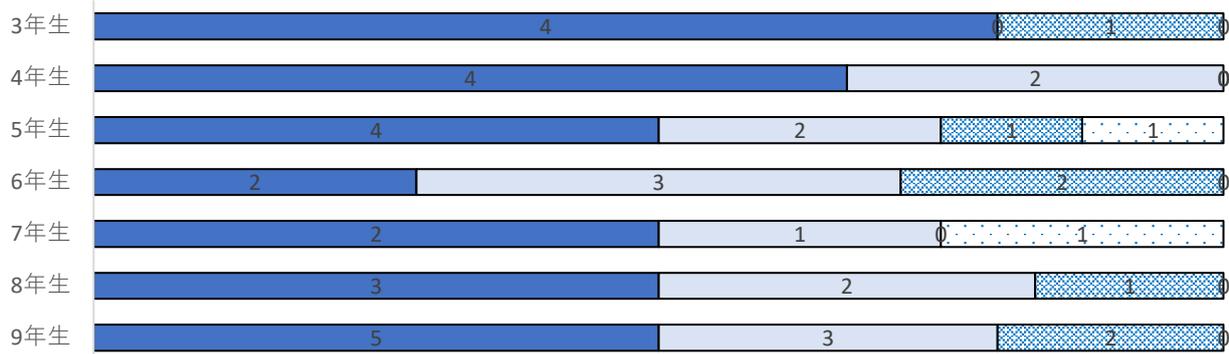
## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか

■ 時間がないから □ お腹がすかないから ▨ 食べる習慣がないから □ その他



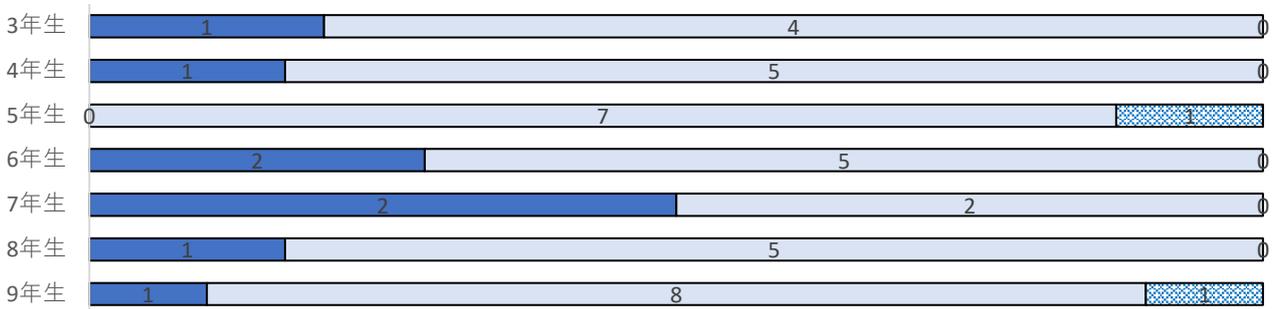
## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている □一緒に食べていない



## 13. おやつを食べていますか

■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ▨食べない



13. の質問で「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」と回答した人に質問

## 14. どんなおやつをよく食べますか（複数回答可）

	回答数	構成比
ごはん	2	2.1%
パン	2	2.1%
くだもの	13	13.7%
アイス	29	30.5%
グミ・チョコ	16	16.8%
ゼリー・プリン	9	9.5%
スナック菓子	22	23.2%
その他	2	2.1%
合計	95	100.0%

< その他 >

1票	ヨーグルト、ラーメン
----	------------

## 11. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (2)	にんじんジュースを出してほしい。	1
	麦茶を出してほしい。	1
主食について (3)	塩ラーメンをもっと出してほしい。	1
	コッペパンとソフトフランスパンが嫌です。	1
	カレーとハヤシライスの日を増やしてほしい。	1
その他 (12)	いつも美味しい給食をありがとうございます。	4
	味が薄いので、もう少し濃くしてほしい。	3
	給食時間をもう少し長くしてほしい。	2
	もっと量を増やしてください。	2
	スープが熱いので、もう少しだけ冷ましてください。	1

# まとめ

## 1. 給食は残さず食べていますか？

給食を「残さず食べる」が50.9%、「ときどき残す」が45.8%、「いつも残す」が3.3%でした。給食では、それぞれの年代に合った栄養や量での提供を目指しております。引き続き、適正な給食の提供に努めます。

## 2. 給食で残すことが多いものはどれですか？（複数回答可）

給食を「ときどき残す」「いつも残す」と回答した人への質問です。給食を残すことが多いものから順に、「パン」26.4%、「ごはん」23.7%、「牛乳」22.0%、「スープなどの汁物」20.3%、「麺」5.5%、「デザート」2.1%でした。

## 3. 給食を残してしまう理由を教えてください（複数回答可）

給食を残してしまう理由については、「量が多いから」38.0%、「苦手なものが出るから」30.8%、「その他」12.1%、「おいしくないから」9.5%、「味が薄いから」「体の調子が良くないから」4.1%、「味が濃いから」1.4%でした。量については、文部科学省の設定した学校給食摂取基準に則って、それぞれの年代に合った量の提供を目指しています。苦手なものは、繰り返し味やにおいなどを体験し、繰り返し食べることで習得し、食べられるようになるという考えもあるので、苦手なものにも挑戦するよう指導していきたいと考えています。「その他」の回答では、「パンがパサパサしているから」、「時間がないから」などの回答がありました。

## 4. 好きな給食のメニュー名を1つだけ書いてください

給食で好きなメニューは、「カレーライス」が最も多く15.9%、「ラーメン」6.4%、「ハヤシライス」5.8%でした。上位3つは、昨年のアンケートと同じ結果となりました。

## 5. 苦手な給食のメニュー名を1つだけ書いてください

給食で苦手なメニューは、「無い」が最も多く13.7%、「パン」6.5%、「ミニトマト」4.3%でした。トマトとパンは、昨年のアンケートでも上位でした。今回の結果を参考にし、献立作成等に活用していきます。

## 6. 給食を食べる時間について、どう思いますか？

給食時間については、「ちょうどよい」が66.0%と大半を占めており、次いで「短いと思う」と回答した児童が28.7%、「長いと思う」と回答した児童が5.3%でした。昨年度のアンケートでは、小学生低学年が「短いと思う」との回答が多く、学年が上がるにつれて、「ちょうどよい」との回答が多かったが、今年度のアンケート結果では、高学年でも「短いと思う」と回答した児童が増えていました。

## 7. 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持ってくる日ですが、どうしていますか？

持参おにぎり(ごはん)を「もってきていない」と回答した児童生徒が74.3%、「もってくる日ともってこない日がある」が14.2%、「もってきている」と回答した児童生徒が11.5%という結果となりました。7割以上の児童生徒が、摂取すべき栄養が不足していると考えられます。そのため、持参率が低いということを考慮し、献立内容の見直しをしていくことも考えなくてはなりません。麺の日におにぎり(ごはん)持参をお願いしている理由は、主食にあたる麺の量が少く、その栄養を補うためです。

改善策としては、「麺の量を増やす」、「補食(ミニパン等)をつける」等があげられますが、いずれも現状のままでは対応できません。また、「麺の量を増やす」場合は、現在の器では小さくてあふれてしまうので、「大きい丼の購入」と「その丼を消毒・保管するための設備」が必要になります。このことから現状では、今後も持参の必要性を周知していかなければなりません。令和9年度からの新給食センターの設立に伴い、食器、保管庫などが設備され、麺の量を増やすことが可能となるため、持参おにぎりの廃止を予定しています。今回のアンケート結果も参考にさせていただき、より良い給食の提供ができるよう努めます。

## 8. おにぎり(ごはん)を持参しない理由を教えてください。

おにぎり(ごはん)を持参しない理由で最も多かったのは、「いらないから」で48.6%でした。次いで「めんでお腹いっぱいになるから」が31.8%、「用意、準備ができないから」が8.2%、「忘れてしまうから」が5.3%でした。栄養は不足してしましますが、持参おにぎり(ごはん)がなくても十分な量だと思っている児童生徒がほとんどでした。

## 9. 朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べていますかという質問に対して、「毎日食べる」と回答した人が83.3%、次いで「食べる日と食べない日がある」と回答した児童生徒は15.2%、「食べない」が1.5%でした。過去2年間と比較すると、「毎日食べる」の割合が年々増加しています。朝食をとる事で、エネルギー補給、集中力の向上、健康維持に重要な役割を果たします。農林水産省が掲げている、第4次食育推進基本計画で、朝食を欠食する子ども(小学生)の割合を0%とすることを目標としていますので、引き続き朝食の重要性、内容についても呼びかけ、食育として指導していく必要があります。

## 10. 朝ごはんの主食では、何を食べることが多いですか。

朝ごはんの主食で、何を食べる人が多いかについては、「ごはん」が51.1%、「食パン」が33.5%と多く、次いで「菓子パン」7.7%、「シリアル」3.1%、その他(日によって違う、ヨーグルト、果物、おかず、ゼリー、餅、麺類、)4.6%という結果となりました。「ごはん」や「パン」は、おかずと一緒に食べる人が多いものなので、必要な栄養もとりやすく食事に適しています。

## 11. 朝ごはんを食べない理由は何ですか。

朝ごはんを食べていない児童生徒は、全体で5名で、「時間がないから」が2名、「食べる習慣がないから」、「食べたらお腹が痛くなるから」、「食べれないから」という回答が1名づつありました。朝食を食べられるよう、時間に余裕をもって起きられるよう、呼びかけていく必要があります。

## 12. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

家で共食をしているか問いました。「いつも一緒に食べている」が53.6%と最も多い回答でした。次いで「だいたい一緒に食べている」27.3%、「たまに一緒に食べている」11.8%、「一緒に食べていない」7.3%でした。家族そろって食事をする児童生徒は、望ましい生活習慣が身につけている傾向にあるという調査結果があります。夕食を一人で食べる児童生徒は、眠くてなかなか起きられない、朝食を毎日食べる割合が低い傾向にあります。一緒に食べていない家庭は、月に1度でも共食の機会を設けられるように情報を発信していきたいと考えます。

## 13. おやつを食べていますか？

おやつについては、「食べる日と食べない日がある」が67.6%と大半を占めており、「毎日食べる」が27.3%、「食べない」が5.1%でした。いずれも昨年と同等の結果が得られました。

## 14. どんなおやつをよく食べますか？(複数回答)

よく食べるおやつについての質問では、「グミ・チョコ」24.2%に並び、「アイス」24.1%、「スナック菓子」23.4%が最も多く、次いで「くだもの」11.3%、「ゼリー・プリン」10.6%、「ごはん」1.9%、「パン」1.6%という結果となりました。

いずれも、高脂肪・高エネルギーのものが好まれていることが分かります。斜里町の児童生徒は、全国や北海道で比べると肥満傾向にあります。おやつの摂りすぎも、その原因の一つとして考えられるため、今後も食育として指導していくことが必要であると考えられます。

## 11. 給食についての意見

たくさんの意見をいただきました。昨年度のアンケートでは、「揚げパンが食べたい」「メニューの種類を増やしてほしい」「お茶を出してほしい」等の意見を参考にし、取り組みを行いました。

今年度の給食についての意見では「いつも美味しい給食をありがとうございます」といった感謝の言葉が最も多く、今後も栄養バランスや給食費、施設の能力等を考慮し、可能な限り取り入れてより良い給食づくりに活かしていきたいと考えております。