

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要報告書

令和8年2月 斜里町教育委員会

1. はじめに

斜里町教育委員会(以下「町教委」という。)は、文部科学省の調査目的を踏まえ、全国体力・運動能力、運動習慣等調査を実施しています。この調査は、対象児童生徒が年度によって異なるため、直接比較することが難しい面もありますが、令和7年度の体力合計点やT得点の調査結果をみると、小学校5年生は、男女ともに「全国及び全道を下回る」、中学校2年生は、男子は「全国及び全道を上回る」が、女子は「全国を下回り、全道を上回る」結果となりました。令和6年度の斜里町との比較では、小学校5年生は、男女ともに下回り、中学校2年生は、男子は上回るが、女子は下回る結果となりました。実技の結果は、児童生徒の体格と肥満度、運動習慣等とも関連することから、学校は児童生徒一人ひとりの調査結果に基づき、個に応じた適切な指導をすることが重要です。さらに、体育科・保健体育科の授業改善や体力向上の取り組みを体力向上プランに生かすことが大切です。また、全学年の児童生徒を対象にした新体力テストを継続して実施し、自校の体力向上プランを実行して、「健やかな体」の基礎となる体力・運動能力の向上と生活習慣の改善を図ることが求められます。

町教委では、体力・運動能力の向上を学校教育に関する重要な施策と位置付け、学校・家庭・地域・教育委員会が情報を共有し、継続した取組を推進しています。

2. 文部科学省の調査目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

3. 調査の概要

(1) 調査の対象

ア 児童

町内小学校2校(第5学年)+義務教育学校・前期課程(第5学年) 男子36名、女子45名

イ 生徒

町内中学校1校(第2学年)+義務教育学校・後期課程(第8学年) 男子48名、女子40名

※悉皆調査(対象学年の全ての児童生徒が、調査の対象となる。)

※種目によって、対象児童生徒の人数が異なります。

(2) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(調査方法は新体力テストと同様)

テスト項目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈した時の両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に中央と左右のラインを通過した回数
⑤ 持久走(生徒のみ)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子 1,500m、女子 1,000mの走行時間
⑥ 20m シャトルラン	回	全身持久力	20m 走行の折り返しの総回数
⑦ 50m 走	秒	疾走能力	50m ライン上に胴体が到達するまでの時間
⑧ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両足で踏み切り線から着地まで跳んだ距離
⑨ ソフトボール(ハンドボール)投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボール(ハンドボール)を投球した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点のよい方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

イ 質問紙調査

② 学校に対する質問調査

③ 教育委員会に対する質問調査

(3) 調査の実施期間 令和7年4月～7月

4. 調査結果の概要

注) 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を含む。

(1) 体格と肥満度に関する調査(体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町36名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
全 国	139.53	35.01	12.7	84.0	3.3
全 道	140.09	36.73	19.4	77.6	3.1
斜里町	139.21	35.54	16.1	80.6	3.2
R6斜里町	139.42	36.91	24.5	71.1	4.4

【分析(傾向)】

・身長は全国・全道を下回り(0.32cm、0.89cm)、体重は全国を上回り、全道を下回る(0.53kg、1.19kg)。肥満は全国を上回り、全道を下回り(3.4%、3.2%)、痩身は全国を下回り、全道を上回る(0.1%、0.2%)。

・令和6年度の町と比較して、身長は下回り(0.21cm)、体重は下回る(1.37 kg)。肥満は下回り(8.4%)、痩身も下回る(1.2%)。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町45名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
全 国	140.81	34.70	9.4	87.1	3.5
全 道	141.52	36.93	13.2	83.7	3.1
斜里町	140.59	36.07	22.5	72.5	5.0
R6斜里町	140.72	34.97	13.6	86.4	0.0

【分析(傾向)】

・身長は全国・全道を下回り(0.22cm、0.94cm)、体重は全国・全道を上回り(1.37 kg、0.14 kg)。肥満は全国・全道を上回り(13.1%、9.3%)、痩身は全国・全道を上回る(1.5%、1.9%)。
 ・令和6年度の町と比較して、身長は下回り(0.13cm)、体重は上回る(1.10 kg)。肥満は下回り(8.9%)、痩身は上回った(5.0%)。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町48名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
全 国	161.31	50.11	9.9	86.7	3.4
全 道	162.37	52.07	13.7	82.9	3.4
斜里町	164.67	54.63	12.2	82.9	4.9
R6斜里町	161.36	53.67	18.5	78.9	2.6

【分析(傾向)】

・身長は全国・全道を上回り(3.36cm、2.30cm)、体重は全国・全道を上回る(4.52 kg、2.56 kg)。肥満は全国を上回り、全道を下回り(2.3%、1.5%)、痩身は全国・全道を上回る(1.4%、1.4%)。
 ・令和6年度の町と比較して、身長は上回り(3.31cm)、体重は上回る(0.96kg)。肥満は下回り(6.3%)、痩身も上回る(2.3%)。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町40名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
全 国	155.06	46.88	7.1	88.5	4.4
全 道	155.40	47.69	9.0	87.0	4.1
斜里町	154.74	46.28	2.8	91.7	5.6
R6斜里町	157.36	48.92	3.8	96.2	0.0

【分析(傾向)】

・身長は全国・全道を下回り(0.32cm、0.66cm)、体重は全国・全道を下回る(0.60kg、1.41kg)。肥満は全国・全道を下回り(4.4%、6.2%)、痩身は全国・全道を上回る(1.2%、1.5%)。
 ・令和6年度の町と比較して、身長は下回り(2.62cm)、体重も下回る(2.64kg)。肥満は下回り(1.0%)、痩身は上回る(5.6%)。

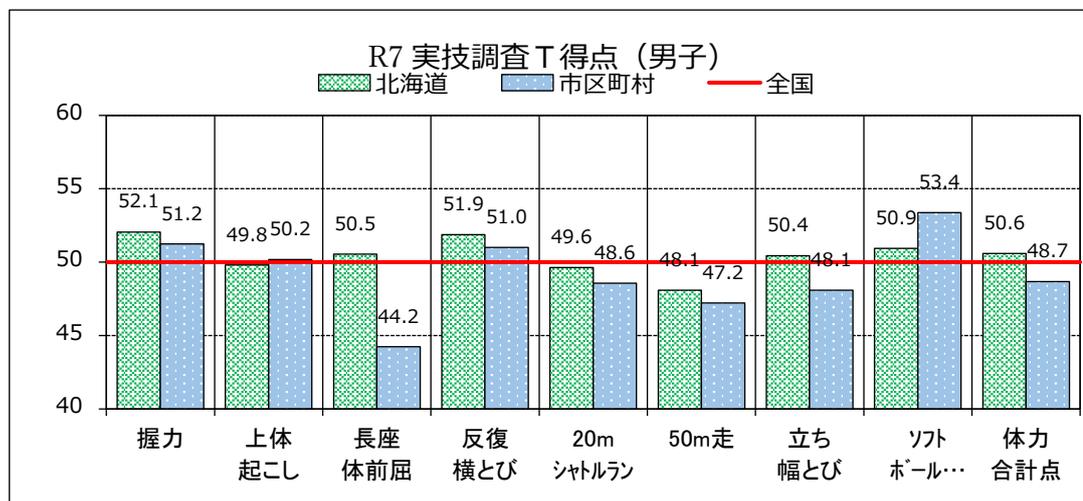
(2) 実技に関する調査(新体力テスト)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町36名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)
① 全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94
② 全道	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16
③ 斜里町	16.44	19.57	28.71	41.74	44.88
③-①(全国との差)	0.48	0.11	-5.16	0.85	-3.06
③-②(全道との差)	-0.32	0.24	-5.66	-0.75	-2.28
R6斜里町	17.32	19.09	31.05	43.59	47.66

	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	※T得点
① 全国	9.46	150.93	21.06	53.02	50.0
② 全道	9.67	152.02	21.85	53.60	50.6
③ 斜里町	9.77	146.14	23.88	51.75	48.7
③-①(全国との差)	0.31	-4.79	2.82	-1.27	-1.32
③-②(全道との差)	0.10	-5.88	2.03	-1.85	-1.91
R6斜里町	9.64	148.23	25.11	51.97	49.4

※T得点:全国平均を50とした時の数値



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点~64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	11.6	22.6	31.6	22.2	12.0	0.0
全道	13.4	24.3	29.6	20.5	12.2	5.0
斜里町	12.5	25.0	15.6	31.3	15.6	-9.4
R6斜里町	22.2	13.9	19.4	16.7	27.8	-8.4

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

・全国平均:8種目中、上回った種目は4種目。(R6は4種目)

・全道平均:8種目中、上回った種目は2種目。(R6は5種目)

◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R7 全道>全国>斜里町 R6 全道>全国>斜里町

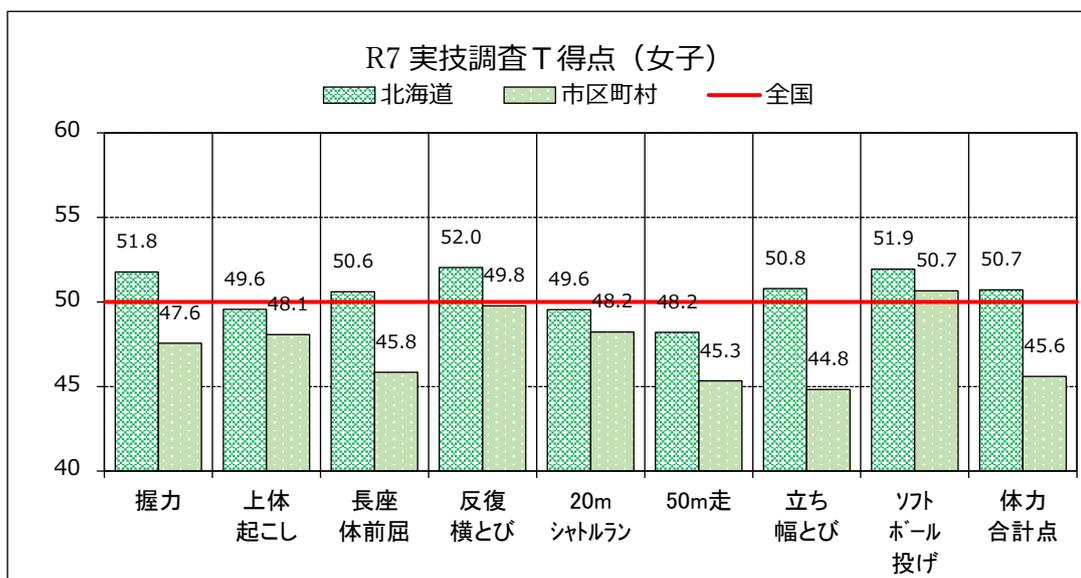
◇総合評価:R6斜里町と比較すると中間層 B・D は増加し、上位・下位層 A・C・E は減少した。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町45名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20m シャトルラン(回)
① 全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85
② 全道	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13
③ 斜里町	14.67	17.27	34.33	38.53	34.00
③-①(全国との差)	-0.94	-1.09	-3.82	-0.17	-2.85
③-②(全道との差)	-1.63	-0.85	-4.38	-1.72	-2.13
R6斜里町	16.11	16.73	34.26	42.08	36.04

	50m 走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	T得点
① 全国	9.77	142.34	13.11	53.97	50.0
② 全道	9.95	144.25	14.04	54.61	50.7
③ 斜里町	10.24	129.80	13.42	49.95	45.6
③-①(全国との差)	0.46	-12.54	0.31	-4.01	-4.41
③-②(全道との差)	0.29	-14.45	-0.62	-4.66	-5.12
R6斜里町	9.90	138.22	16.02	52.12	48.0

※T 得点:全国平均を 50 とした時の数値



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点～64点)	C(50点～57点)	D(42点～49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	12.8	23.5	33.2	21.8	8.8	5.6
全道	15.1	24.8	31.4	19.8	8.9	11.2
斜里町	7.0	16.3	37.2	18.6	20.9	-16.3
R6斜里町	11.8	17.6	38.2	20.6	11.8	-3.0

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

・全国平均:8種目、上回った種目は1種目。(R6は3種目)

・全道平均:8種目、上回った種目は0種目。(R6は3種目)

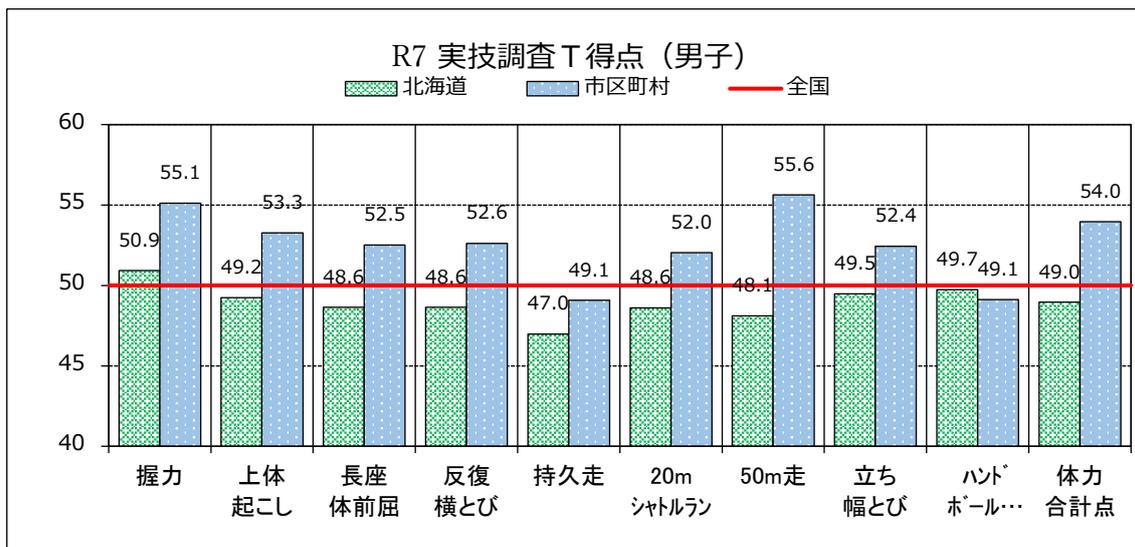
◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R7 全道>全国>斜里町 R6 全道>全国>斜里町

◇総合評価: R6斜里町と比較すると下位層 E は増加し、その他の A・B・C・Dは減少した。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町48名>

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)
① 全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82
② 全道	29.63	25.61	43.58	50.36	431.14	75.24
③ 斜里町	32.71	28.15	47.98	54.09	415.98	84.00
③-①(全国との差)	3.76	2.05	2.86	2.46	6.73	5.18
③-②(全道との差)	3.08	2.54	4.40	3.73	-15.16	8.76
R6斜里町	30.49	22.62	44.26	50.72	478.89	78.56

	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点	T得点
① 全国	8.00	197.51	20.74	42.20	50.0
② 全道	8.17	195.81	20.57	41.05	49.0
③ 斜里町	7.47	205.47	20.18	46.54	54.0
③-①(全国との差)	-0.53	7.96	-0.56	4.34	3.97
③-②(全道との差)	-0.71	9.65	-0.39	5.49	5.02
R6斜里町	8.34	191.33	19.74	38.06	46.5



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点～57点)	D(42点～49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	10.2	25.8	34.1	21.9	8.1	5.9
全道	7.9	25.2	32.9	24.3	9.7	-1.0
斜里町	20.5	35.9	20.5	20.5	2.6	33.3
R6斜里町	2.9	28.6	25.7	22.9	20.0	-11.4

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:9種目中8種目で上回る。(R6は1種目)
- ・全道平均:9種目中9種目で上回る。(R6は4種目)

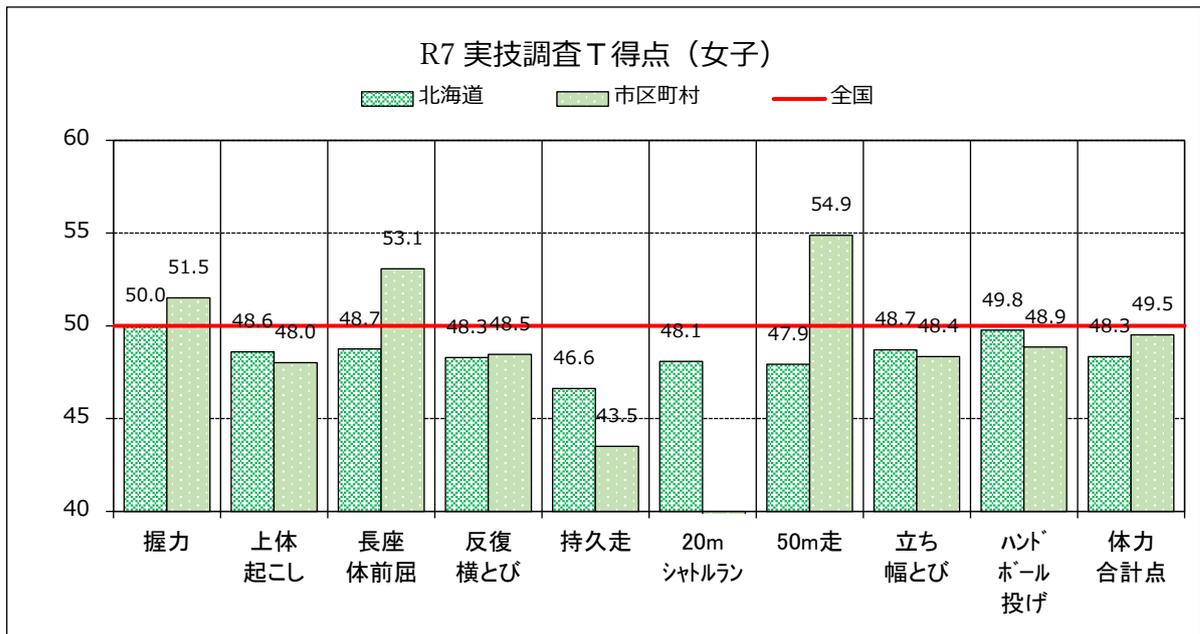
◇体力合計点:全国・全道を上回る。 R7 斜里町>全国>全道 R6 全国>全道>斜里町

◇総合評価:R6斜里町と比較すると上位層 A・B が増加し、中間層 C と下位層 D・E が減少した。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町40名>

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)
① 全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60
② 全道	23.17	20.85	45.62	44.40	327.24	46.84
③ 斜里町	23.87	20.48	50.37	44.53	343.42	24.00
③-①(全国との差)	0.72	-1.21	3.37	-1.21	33.77	-26.60
③-②(全道との差)	0.70	-0.36	4.75	0.13	16.18	-22.84
R6斜里町	24.00	24.81	48.23	50.04	301.50	15.00

	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点	T得点
① 全国	8.97	166.44	12.43	47.58	50.0
② 全道	9.16	162.75	12.34	45.62	48.3
③ 斜里町	8.53	161.73	11.94	47.00	49.5
③-①(全国との差)	-0.45	-4.71	-0.49	-0.58	-0.49
③-②(全道との差)	-0.64	-1.02	-0.40	1.38	1.16
R6斜里町	8.80	169.81	13.23	51.36	53.4



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	25.3	28.5	27.5	15.0	3.8	35.1
全道	19.6	28.4	28.7	17.8	5.5	24.8
斜里町	11.1	44.4	33.3	11.1	0.0	44.4
R6斜里町	40.0	24.0	32.0	4.0	0.0	60.0

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:9種目中3種目で上回る。(R6は8種目)
- ・全道平均:9種目中5種目で上回る。(R6は8種目)

◇体力合計点:全国を下回り、全道を上回る。 R7 全国>斜里町>全道 R6 斜里町>全国>全道

◇総合評価:R6斜里町と比較すると上位層 B と中位層Cと下位層Dが増加し、上位層Aが減少した。下位層Eはいなかった。

⑤ 種目別 T 得点(全国平均を 50 とした時の数値)順位

	小学校5年男子	T 得点	小学校5年女子	T 得点	中学校2年男子	T 得点	中学校2年女子	T 得点
1	ソフトボール投げ	53.4	ソフトボール投げ	50.7	50m走	55.6	50m走	54.9
2	握力	51.2	反復横とび	49.8	握力	55.1	長座体前屈	53.1
3	反復横とび	51.0	20mシャトルラン	48.2	上体起こし	53.3	握力	51.5
4	上体起こし	50.2	上体起こし	48.1	反復横とび	52.6	ハンドボール投げ	48.9
5	20mシャトルラン	48.6	握力	47.6	長座体前屈	52.5	反復横とび	48.5
6	立ち幅とび	48.1	長座体前屈	45.8	立ち幅とび	52.4	立ち幅とび	48.4
7	50m 走	47.2	50m走	45.3	20mシャトルラン	52.0	上体起こし	48.0
8	長座体前屈	44.2	立ち幅とび	44.8	持久走	49.1	持久走	43.5
9					ハンドボール投げ	49.1	20mシャトルラン	36.5

T 得点: 全国の平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差値等が異なる調査結果を比較することが可能となる。

《T 得点結果による斜里町の児童生徒の傾向》

◇小学5年生(男子)

・ソフトボール投げと握力が上位、長座体前屈が下位という結果から、投球能力と大きな力を出す能力が高いが、柔軟性が低い傾向がある。

◇小学5年生(女子)

・ソフトボール投げと反復横とびが上位、立ち幅とびが下位という結果から、投球能力とすばやく動作を繰り返す能力が高いが、瞬発力が低い傾向がある。

◇中学2年生(男子)

・50m走や握力が上位、ハンドボール投げが下位という結果から、走能力や筋力が高いが、投球能力が低い傾向がある。

◇中学2年生(女子)

・50m走と長座体前屈が上位、持久走と20mシャトルランが下位という結果から、走能力と柔軟性が高いが、全身持久力が低い傾向がある。

5 まとめ

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体格と肥満度に関する調査」、「実技に関する調査(新体カテスト)」「児童生徒質問紙調査」等について、概要報告書としてまとめました。この結果を見学児童一人ひとりの体力・運動能力の向上の向上に向けた取組にご活用いただければと思います。

今回の「児童生徒質問紙調査」では、「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか?」という質問に対し、小学生の男女は全国・全道平均を上回り、中学校の男子は全国を上回りましたが全道を下回りました。中学校の女子は全国・全道を下回りました。「体育(保健体育)の授業は楽しいですか?」の質問には、小学生と中学生の男子は全国・全道を上回りましたが、小学生と中学生の女子は全国・全道を下回る結果となりました。

また、生活習慣では、「朝食は毎日食べますか？(学校が休みの日も含む)」に「毎日食べる」という回答は、小学生と中学生の女子は全国・全道を上回り、小学生と中学生の男子は全国・全道を下回っていて、「毎日どのくらい寝ていますか？」に「8時間以上」と回答した中学生の男女は全国・全道を上回り、小学生の男女は全国・全道を下回っていました。

授業改善について、「体育(保健体育)の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、『できたり、わかたり』することがありますか？」に肯定的な回答は、すべての学年で男女ともに全国を上回り、小学校の女子を除き、全道を上回っているため、授業改善は進んでいます。しかし、「体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して、学習することで、『できたり、わかたり』することがありますか？」に肯定的な回答は、小学生の男女と中学生の男子は、全国平均を上回っていますが、中学生の女子は全国・全道を下回りました。また、「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか？」に肯定的な回答は、小学生の男女と中学生の男子は、全国平均を上回っていますが、中学生の女子は全国・全道を下回りました。

このことから、小学校と中学生の女子においては「体育の授業をたのしくする授業改善」を、中学校の女子は「目標を意識した活動」を充実することが望まれます。

今後も引き続き、学校においては、家庭との連携を密に図りながら、教育委員会や地域と連携し、児童生徒の望ましい運動習慣の確立をはじめ、体力・運動能力の向上及び健康の保持・増進に向けた生活習慣の改善に取り組んでいくことが大切です。

【資料】令和7年度「児童・生徒質問紙調査」集計結果

「回答項目」欄の  は、主な長所。  は、主な短所。

1 児童質問紙（小学校5年生 男子 36名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  94.3	0.8	R4 97.9
		2 やや好き	道  93.5		R5 89.5
		国  93.4	R6 93.4		
新 2	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ①運動やスポーツをすること	1 ある	町  83.3	-5.4	R4
	2 ややある	道  88.8	R5		
	国  88.2	R6 -4.8			
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ②運動やスポーツをみること	1 ある	町  74.3	-2.0	R4
	2 ややある	道  76.3	R5		
	国  75.4	R6 -1.1			
運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ③運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）	1 ある	町  58.3	6.8	R4	
2 ややある	道  51.5	R5			
国  51.1	R6 7.2				
運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ④運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）	1 ある	町  75.0	0.8	R4	
2 ややある	道  74.2	R5			
国  72.7	R6 2.3				
運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ⑤運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること。	1 ある	町  80.0	10.6	R4	
2 ややある	道  69.4	R5			
国  67.9	R6 12.1				
3	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間をもちたいと思いますか	1 思う	町  88.2	0.3	R4 95.9
		2 やや思う	道  88.0		R5 81.6
		国  86.9	R6 86.7		
4	地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか	1 入っている	町  52.8	-7.3	R4
			道  60.1		R5 50.0
			国  64.4		R6 57.8
4 1 2	（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか	1 週1回	町  68.4	19.7	R4
		2 週2回	道  48.8		R5 73.8
		3 週3回	国  66.2		R6 15.3
5	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください（分）	月曜日	町 85.1	21.2	R4 77.4
			道 64.0		R5 43.1
			国 52.2		R6 71.4
		火曜日	町 68.1	-8.2	R4 71.6
			道 76.2		R5 39.3
			国 55.4		R6 81.1

		水曜日	町	84.6		R4	78.0		
			道	77.6	6.9	R5	42.8		
			国	61.6	23.0	R6	82.4		
			木曜日	町	59.0		R4	70.3	
				道	73.0	-14.0	R5	47.7	
				国	57.2	1.7	R6	81.6	
			金曜日	町	82.8		R4	78.2	
				道	76.9	5.9	R5	50.7	
				国	56.3	26.5	R6	86.1	
		土曜日	町	88.7		R4	113.4		
			道	109.6	-21.0	R5	30.3		
			国	125.9	-37.2	R6	90.7		
		日曜日	町	47.1		R4	92.6		
			道	95.2	-48.1	R5	42.5		
			国	120.4	-73.3	R6	83.7		
		1週間の総運動時間	町	515.3		R4	577.3		
			道	567.6	-52.3	R5	296.4		
			国	524.1	-8.8	R6	577.0		
		新 5 1 2	(質問5で月～日まですべて0分と回答した人) 運動していない理由として、あてはまるものをすべて選んでください	①運動をする時間がないから	町	0.0		R4	
					道	 22.5	-22.5	R5	
					国	 29.0	-29.0	R6	
②運動をする場所がないから	町			0.0		R4			
	道			 18.1	-18.1	R5			
	国			 15.9	-15.9	R6			
③一緒に運動する友だちがないから	町			0.0		R4			
	道			 19.5	-19.5	R5			
	国			 17.3	-17.3	R6			
④運動が好きではないから	町			 50.0		R4			
	道			 48.1	1.9	R5			
	国			 47.3	2.7	R6			
⑤その他	町			 50.0		R4			
	道			 22.0	28.0	R5			
	国			 19.3	30.7	R6			
6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町	 71.9		R4	85.7		
			道	 76.2	-4.3	R5	57.9		
			国	 82.5	-10.6	R6	71.1		

7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町	 60.0		R4	72.9
		2 9時間以上10時間未満	道	 71.7	-11.7	R5	57.9
		3 8時間以上9時間未満	国	 71.8	-11.8	R6	64.5
8	平日（月～金曜日）学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上	町	 54.3		R4	36.2
		2 4時間以上5時間未満	道	 50.3	4.0	R5	62.1
		3 3時間以上4時間未満	国	 42.8	11.5	R6	64.4
9	体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町	 97.1		R4	98.0
		2 やや楽しい	道	 93.8	3.4	R5	94.6
			国	 94.6	-40.3	R6	88.9
新 9 2	(質問9で「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思うか	①運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	町	0.0		R4	
			道	 21.4		R5	
			国	 19.7		R6	
		②できなかったことができるようになったら	町	0.0		R4	
			道	 35.8		R5	
			国	 39.7		R6	
		③自分に合った場やルールが用意されていたら	町	0.0		R4	
			道	 27.9		R5	
			国	 27.1		R6	
		④タブレットなどのICTを活用できたら	町	0.0		R4	
道	 14.0			R5			
国	 14.5			R6			
⑤先生にほめてもらえたら	町	0.0		R4			
	道	 13.2		R5			
	国	 12.9		R6			
⑥友達にみとめてもらえたら	町	0.0		R4			
	道	 15.8		R5			
	国	 14.8		R6			
⑦先生に個別に教えてもらえたら	町	0.0		R4			
	道	 10.6		R5			
	国	 10.1		R6			
⑧自分に合ったペースで行うことができたなら	町	0.0		R4			
	道	 43.7		R5			
	国	 39.3		R6			
⑨できる・できないだけで比べられなかったら	町	0.0		R4			
	道	 24.9		R5			
	国	 25.4		R6			
⑩その他	町	 100.0		R4			
	道	 23.8		R5			
	国	 21.7		R6			

10 1	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ① 体を動かしてすっきりした気分になったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	88.2		R4	97.8
			道	93.3	-5.0	R5	
			国	93.5	-5.3	R6	
10 2	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ② いろいろな種目を体験したとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	93.9		R4	84.1
			道	92.9	1.1	R5	
			国	93.0	0.9	R6	
10 3	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ③ できなかったことができるようになったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	94.1		R4	90.9
			道	96.3	-2.2	R5	
			国	96.7	-2.6	R6	
10 4	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ④ 記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	84.8		R4	81.8
			道	92.7	-7.8	R5	
			国	93.5	-8.6	R6	
10 5	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ⑤ 友達と交流したり、協力できたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	93.5		R4	93.2
			道	94.8	-1.3	R5	
			国	95.5	-1.9	R6	
11	体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している 2 だいたい進んで学習している	町	97.1		R4	95.9
			道	93.9	3.1	R5	91.9
			国	94.3	2.8	R6	90.9
12	体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	88.9		R4	91.8
			道	86.0	2.9	R5	75.6
			国	85.6	3.3	R6	82.3
13	体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	91.7		R4	83.7
			道	86.3	5.4	R5	61.2
			国	86.8	4.9	R6	84.1
14	体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	82.4		R4	62.5
			道	68.1	14.2	R5	62.1
			国	62.6	19.8	R6	73.3
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	83.3		R4	72.9
			道	77.1	6.2	R5	
			国	76.5	6.8	R6	
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う 2 やや思う	町	75.0		R4	81.6
			道	80.5	-5.5	R5	63.9
			国	82.0	-7.0	R6	77.8
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった 2 やや思うようになった	町	83.3		R4	81.6
			道	84.0	-0.6	R5	
			国	84.1	-0.8	R6	

2 児童質問紙（小学校5年生 女子 45名）

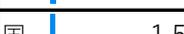
質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化		
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町 86.7		R4	90.9	
		2 やや好き	道 85.6	1.0	R5	76.1	
			国 85.8	0.9	R6	86.9	
新2	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ①運動やスポーツをすること	1 ある	町 82.2		R4		
		2 ややある	道 80.6	1.6	R5		
			国 79.2	3.0	R6		
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ②運動やスポーツをみること	1 ある	町 68.9		R4		
		2 ややある	道 63.3	5.6	R5		
			国 60.8	8.1	R6		
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ③運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）	1 ある	町 38.6		R4		
		2 ややある	道 40.9	-2.3	R5		
			国 39.9	-1.2	R6		
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ④運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）	1 ある	町 53.3		R4		
		2 ややある	道 60.0	-6.7	R5		
			国 56.3	-3.0	R6		
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ⑤運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること。	1 ある	町 44.4		R4		
		2 ややある	道 56.0	-11.5	R5		
			国 53.3	-8.9	R6		
	3	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町 81.8		R4	87.1
			2 やや思う	道 82.0	-0.2	R5	76.1
				国 80.6	1.2	R6	89.1
4	地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか	1 入っている	町 43.2		R4		
			道 46.3	-3.1	R5	41.3	
			国 48.8	-5.6	R6	43.5	
4 1 2	（質問4.で「入っている」と回答した人）地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）での活動回数は、どれぐらいですか	1 週1回	町 47.4		R4		
		2 週2回	道 64.1	-16.7	R5	61.1	
		3 週3回	国 77.2	-29.9	R6	55.0	
5	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください（分）	月曜日	町	41.9		R4	37.3
			道	48.0	-6.1	R5	16.7
			国	35.0	6.9	R6	44.6
		火曜日	町	38.8		R4	38.1
			道	51.3	-12.5	R5	37.1
			国	36.1	2.7	R6	39.0
		水曜日	町	43.2		R4	44.9
			道	54.9	-11.7	R5	28.1
			国	41.9	1.3	R6	56.8

		木曜日	町	32.9		R4	39.4		
			道	51.0	-18.0	R5	33.9		
			国	38.1	-5.1	R6	42.0		
			金曜日	町	54.5		R4	52.3	
				道	54.1	0.5	R5	26.5	
				国	39.0	15.5	R6	51.5	
			土曜日	町	23.6		R4	46.4	
				道	67.2	-43.7	R5	49.8	
				国	68.2	-44.6	R6	40.1	
		日曜日	町	29.4		R4	51.7		
			道	51.1	-21.7	R5	31.3		
			国	59.0	-29.6	R6	43.3		
		1週間の総運動時間	町	264.4		R4	301.7		
			道	373.7	-109.3	R5	223.4		
			国	315.8	-51.4	R6	317.5		
		新 5 1 2	(質問5で月～日まですべて0分と回答した人) 運動していない理由として、あてはまるものをすべて選んでください	①運動をする時間がないから	町	33.3		R4	
					道	28.9	4.4	R5	
					国	33.7	-0.4	R6	
②運動をする場所がないから	町			16.7		R4			
	道			21.3	-4.6	R5			
	国			17.6	-0.9	R6			
③一緒に運動する友だちがいないから	町			16.7		R4			
	道			18.8	-2.2	R5			
	国			18.7	-2.1	R6			
④運動が好きではないから	町			83.3		R4			
	道			54.6	28.8	R5			
	国			54.7	28.6	R6			
⑤その他	町			0.0		R4			
	道			18.9	-18.9	R5			
	国			17.6	-17.6	R6			
6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町	81.8		R4	80.0		
			道	73.2	8.7	R5	60.9		
			国	80.4	1.5	R6	80.4		
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町	73.3		R4	70.3		
			道	74.7	-1.4	R5	58.7		
			国	73.7	-0.4	R6	71.7		

8	平日（月～金曜日）学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面をえていますか	1 5時間以上	町	 43.2		R4	41.5
		2 4時間以上5時間未満	道	 45.0	-1.8	R5	45.7
		3 3時間以上4時間未満	国	 37.4	5.8	R6	40.0
9	体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町	 84.1		R4	94.5
		2 やや楽しい	道	 87.0	-3.0	R5	89.1
			国	 88.1	-44.9	R6	89.2
新 9 2	(質問9で「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思うか	①運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	町	 14.3		R4	
			道	 19.1		R5	
			国	 20.3		R6	
		②できなかったことができるようになったら	町	 57.1		R4	
			道	 50.5		R5	
			国	 52.8		R6	
		③自分に合った場やルールが用意されていたら	町	 28.6		R4	
			道	 32.4		R5	
			国	 32.2		R6	
		④タブレットなどのICTを活用できたら	町	0.0		R4	
			道	 8.2		R5	
			国	 8.0		R6	
		⑤先生にほめてもらえたら	町	 28.6		R4	
			道	 18.5		R5	
			国	 18.3		R6	
		⑥友達にみとめてもらえたら	町	 14.3		R4	
			道	 17.1		R5	
			国	 17.9		R6	
		⑦先生に個別に教えてもらえたら	町	0.0		R4	
			道	 12.0		R5	
			国	 12.6		R6	
		⑧自分に合ったペースで行うことができたなら	町	 71.4		R4	
			道	 56.8		R5	
			国	 55.2		R6	
		⑨できる・できないだけで比べられなかったら	町	 42.9		R4	
			道	 39.3		R5	
			国	 38.7		R6	
⑩その他	町	0.0		R4			
	道	 17.0		R5			
	国	 16.0		R6			

10 1	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ① 体を動かしてすっきりした気分になったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	95.5		R4	87.0
			道	89.0	6.4	R5	
			国	89.5	5.9	R6	
10 2	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ② いろいろな種目を体験したとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	88.6		R4	80.5
			道	87.3	1.3	R5	
			国	87.8	0.9	R6	
10 3	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ③ できなかったことができるようになったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	95.5		R4	97.8
			道	96.8	-1.4	R5	
			国	96.9	-1.5	R6	
10 4	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ④ 記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	84.1		R4	82.6
			道	87.6	-3.5	R5	
			国	88.7	-4.6	R6	
10 5	どんなときに体育の授業が楽しいと感じるか ⑤ 友達と交流したり、協力できたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町	95.5		R4	100.0
			道	94.0	1.4	R5	
			国	94.7	0.7	R6	
11	体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している 2 だいたい進んで学習している	町	88.4		R4	92.6
			道	92.4	-4.1	R5	89.1
			国	92.1	-3.7	R6	95.7
12	体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	88.9		R4	79.6
			道	83.4	5.5	R5	74.0
			国	82.6	6.3	R6	82.6
13	体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	93.3		R4	88.9
			道	88.1	5.3	R5	76.1
			国	87.5	5.9	R6	91.3
14	体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある 2 だいたいある	町	66.7		R4	50.9
			道	67.0	-0.4	R5	87.0
			国	60.2	6.5	R6	86.9
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	84.1		R4	80.0
			道	72.9	11.2	R5	63.0
			国	71.3	12.8	R6	63.0
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う 2 やや思う	町	84.1		R4	80.4
			道	80.5	3.6	R5	
			国	81.1	3.0	R6	
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった 2 やや思うようになった	町	93.2		R4	76.1
			道	83.3	9.9	R5	
			国	82.9	10.3	R6	

3 生徒質問紙（中学2年生 男子 48名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  91.7		R4 97.5
		2 やや好き	道  92.1	-0.4	R5 86.7
			国  91.2	0.5	R6 94.9
新2	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ①運動やスポーツをすること	1 ある	町  93.8		R4
		2 ややある	道  89.0	4.8	R5
			国  88.2	5.5	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ②運動やスポーツをみること	1 ある	町  85.1		R4
		2 ややある	道  78.7	6.4	R5
			国  78.0	7.1	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ③運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）	1 ある	町  58.3		R4
		2 ややある	道  58.1	0.2	R5
			国  58.3	0.0	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ④運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）	1 ある	町  76.6		R4
		2 ややある	道  75.0	1.6	R5
			国  73.5	3.0	R6
運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ⑤運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること。	1 ある	町  82.6		R4	
	2 ややある	道  77.2	5.4	R5	
		国  76.5	6.1	R6	
3	中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町  91.5		R4 85.0
		2 やや思う	道  87.5	4.0	R5 84.5
			国  87.3	4.2	R6 92.3
4	学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものすべてを選んでください	1 学校の運動部	町  48.8		R4 75.0
			道  59.2	-10.4	R5 86.7
			国  67.6	-18.8	R6 66.7
	2 学校の文化部	町  2.3		R4 2.5	
		道  9.8	-7.5	R5 0.0	
		国  9.3	-6.9	R6 17.9	
	3 地域クラブ活動（スポーツ）、その他のスポーツクラブ	町  44.2		R4 20.0	
		道  26.6	17.6	R5 24.4	
		国  31.6	12.6	R6 51.3	
	新4 地域クラブ活動（文化）	町  2.3		R4	
		道  1.7	0.6	R5	
		国  1.5	0.8	R6	
	5 所属していない	町  16.3		R4 15.0	
		道  15.9	0.4	R5 8.9	
		国  10.2	6.0	R6 5.1	

5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※部活動の時間数</p>	月曜日	町	32.1		R4	131.2
			道	99.6	-67.5	R5	120.8
			国	77.9	-45.8	R6	18.5
		火曜日	町	126.7		R4	119.8
			道	111.4	15.3	R5	120.8
			国	96.7	30.0	R6	121.5
		水曜日	町	34.5		R4	17.0
			道	69.5	-34.9	R5	9.2
			国	63.2	-28.6	R6	0.0
		木曜日	町	82.4		R4	125.8
			道	104.3	-22.0	R5	120.8
			国	87.4	-5.0	R6	107.7
		金曜日	町	110.2		R4	127.8
			道	116.7	-6.4	R5	120.8
国	100.6		9.6	R6	116.1		
土曜日	町	140.0		R4	162.5		
	道	155.0	-15.0	R5	149.2		
	国	159.9	-19.9	R6	202.7		
日曜日	町	112.4		R4	24.7		
	道	56.2	56.2	R5	0.8		
	国	70.3	42.1	R6	0.0		
1週間の総運動時間	町	638.3		R4	708.8		
	道	712.7	-74.4	R5	642.3		
	国	655.8	-17.4	R6	566.5		
5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※地域クラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブの時間数</p>	月曜日	町	31.6		R4	
			道	41.0	-9.4	R5	51.8
			国	37.4	-5.8	R6	31.5
		火曜日	町	67.9		R4	
			道	82.7	-14.8	R5	40.9
			国	56.6	11.3	R6	31.5
		水曜日	町	63.2		R4	
			道	65.1	-1.9	R5	40.9
			国	59.4	3.8	R6	76.5
		木曜日	町	69.5		R4	
			道	76.4	-6.9	R5	40.9
			国	55.4	14.1	R6	31.5

		金曜日	町	72.6		R4	
			道	69.7	2.9	R5	40.9
			国	54.1	18.5	R6	45.0
		土曜日	町	97.9		R4	
			道	149.7	-51.8	R5	62.7
			国	185.3	-87.4	R6	96.0
		日曜日	町	52.1		R4	
			道	121.6	-69.5	R5	65.5
			国	180.2	-128.1	R6	138.0
		1週間の総運動時間	町	454.7		R4	
			道	605.7	-150.9	R5	343.6
			国	627.7	-172.9	R6	450.0
5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※それ以外の運動やスポーツの時間数</p>	月曜日	町	17.7		R4	
			道	19.2	-1.5	R5	10.1
			国	17.3	0.5	R6	27.1
		火曜日	町	8.0		R4	
			道	16.3	-8.4	R5	10.1
			国	14.8	-6.8	R6	10.4
		水曜日	町	16.8		R4	
			道	23.7	-6.9	R5	9.4
			国	18.5	-1.7	R6	25.5
		木曜日	町	14.3		R4	
			道	17.4	-3.1	R5	10.1
			国	15.8	-1.5	R6	15.5
		金曜日	町	11.6		R4	
			道	16.7	-5.1	R5	10.1
			国	15.1	-3.5	R6	12.7
		土曜日	町	8.4		R4	
			道	34.5	-26.1	R5	22.3
			国	29.5	-21.1	R6	22.6
		日曜日	町	11.1		R4	
			道	36.5	-25.4	R5	21.7
			国	30.5	-19.4	R6	26.2
		1週間の総運動時間	町	87.9		R4	
			道	163.5	-75.5	R5	93.9
			国	141.0	-53.0	R6	139.9

5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※活動時間の合計</p>	月曜日	町	46.7		R4	119.1
			道	89.0	-42.3	R5	127.4
			国	81.0	-34.3	R6	55.5
		火曜日	町	97.7		R4	116.6
			道	103.9	-6.2	R5	124.8
			国	96.9	0.8	R6	107.6
		水曜日	町	60.6		R4	57.1
			道	81.5	-20.9	R5	27.4
			国	78.7	-18.1	R6	64.7
		木曜日	町	83.6		R4	120.1
			道	99.1	-15.5	R5	124.8
			国	91.2	-7.6	R6	0.0
		金曜日	町	95.6		R4	124.0
			道	104.1	-8.5	R5	124.8
			国	99.1	-3.5	R6	113.2
		土曜日	町	117.5		R4	155.1
			道	164.9	-47.4	R5	167.0
			国	189.6	-72.1	R6	183.9
		日曜日	町	87.3		R4	86.8
			道	100.7	-13.4	R5	38.3
国	128.2		-40.9	R6	96.9		
1週間の総合運動時間	町	589.0		R4	778.9		
	道	737.5	-148.5	R5	734.6		
	国	758.5	-169.5	R6	700.1		
新 5 1 2	<p>(質問5で月～日まですべて0分と回答した人) 運動していない理由として、あてはまるものをすべて選んでください</p>	①運動をする時間がないから	町	 40.0		R4	
			道	 29.6	10.4	R5	
			国	 29.0	11.0	R6	
		②運動をする場所がないから	町	 20.0		R4	
			道	 21.2	-1.2	R5	
			国	 17.6	2.4	R6	
		③一緒に運動する友だち がないから	町	0.0		R4	
			道	 20.2	-20.2	R5	
			国	 17.8	-17.8	R6	
		④運動が好きではないから	町	 40.0		R4	
			道	 44.4	-4.4	R5	
			国	 47.7	-7.7	R6	

		⑤その他	町  20.0		R4	
			道  18.7	1.3	R5	
			国  16.3	3.7	R6	
6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町  75.0		R4	70.7
			道  76.1	-1.1	R5	75.6
			国  81.9	-6.9	R6	76.9
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町  42.6		R4	34.1
		2 9時間以上10時間未満	道  39.9	2.7	R5	24.5
		3 8時間以上9時間未満	国  38.1	4.4	R6	56.4
8	平日(月～金曜日)学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5時間以上	町  47.9		R4	65.0
		2 4時間以上5時間未満	道  57.7	-9.8	R5	64.5
		3 3時間以上4時間未満	国  50.8	-2.9	R6	58.9
9	保健体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町  95.7		R4	76.3
		2 やや楽しい	道  93.4	2.4	R5	93.3
			国  93.1	-45.2	R6	94.7
新 9 2	(質問9で「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した人)今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思うか	①運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	町 0.0		R4	
			道  19.0		R5	
			国  21.5		R6	
		②できなかったことができるようになったら	町  50.0		R4	
			道  33.9		R5	
			国  36.8		R6	
		③自分に合った場やルールが用意されていたら	町 0.0		R4	
			道  22.3		R5	
			国  22.7		R6	
		④タブレットなどのICTを活用できたら	町 0.0		R4	
			道  11.3		R5	
			国  11.8		R6	
		⑤先生にほめてもらえたら	町 0.0		R4	
			道  10.9		R5	
			国  10.0		R6	
		⑥友達にみとめてもらえたら	町  50.0		R4	
			道  9.8		R5	
			国  11.9		R6	
		⑦先生に個別に教えてもらえたら	町 0.0		R4	
			道  5.7		R5	
			国  6.3		R6	
		⑧自分に合ったペースで行うことができたなら	町  50.0		R4	
			道  35.3		R5	
			国  36.5		R6	

		⑨できる・できないだけで比べられなかったら	町		50.0		R4	
			道		22.7		R5	
			国		25.3		R6	
		⑩その他	町		0.0		R4	
			道		26.1		R5	
			国		21.6		R6	
10	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ①体を動かしてすっきりした気分になったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町		91.7		R4	
			道		94.9	-3.2	R5	
			国		94.7	-3.0	R6	92.3
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ②いろいろな種目を体験したとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町		93.7		R4	
			道		92.3	1.4	R5	
			国		92.6	1.2	R6	89.8
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ③できなかったことができるようになったとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町		97.9		R4	
			道		97.2	0.7	R5	
			国		97.0	1.0	R6	94.8
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町		95.8		R4	
			道		92.5	3.3	R5	
			国		93.0	2.8	R6	87.2
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ⑤友達と交流したり、協力できたとき	1 楽しい 2 やや楽しい	町		95.7		R4	
			道		96.2	-0.4	R5	
			国		96.1	-0.4	R6	89.8
11	保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している 2 だいたい進んで学習している	町		95.7		R4	65.0
			道		91.8	3.9	R5	91.1
			国		92.1	3.6	R6	74.3
12	保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある 2 だいたいある	町		97.8		R4	60.0
			道		86.8	11.1	R5	80.0
			国		86.5	11.3	R6	71.8
13	保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある 2 だいたいある	町		95.7		R4	73.2
			道		89.4	6.3	R5	84.5
			国		89.4	6.3	R6	82.1
14	保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか	1 いつもある 2 だいたいある	町		93.7		R4	46.2
			道		76.8	17.0	R5	53.3
			国		70.5	23.2	R6	74.4
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町		85.4		R4	47.5
			道		75.8	9.6	R5	66.7
			国		75.0	10.5	R6	59.0
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う 2 やや思う	町		83.0		R4	
			道		75.6	7.3	R5	77.8
			国		79.1	3.9	R6	71.8
17	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが	1 思うようになった 2 やや思うようになった	町		85.1		R4	
			道		83.1	2.0	R5	82.2
			国		84.5	0.6	R6	84.6

4 生徒質問紙（中学2年生 女子 41名）

質問番号	質問内容	回答項目	回答率 (%)	道・国との比較	町経年変化
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか	1 好き	町  65.9		R4 94.0
		2 やや好き	道  76.8	-11.0	R5 80.0
			国  77.2	-11.4	R6 76.9
新2	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ①運動やスポーツをすること	1 ある	町  58.5		R4
		2 ややある	道  72.8	-14.2	R5
			国  73.0	-14.4	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ②運動やスポーツをみること	1 ある	町  53.7		R4
		2 ややある	道  65.3	-11.6	R5
			国  64.6	-10.9	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ③運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）	1 ある	町  34.1		R4
		2 ややある	道  46.3	-12.1	R5
			国  47.5	-13.3	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ④運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）	1 ある	町  43.9		R4
		2 ややある	道  55.7	-11.8	R5
			国  55.0	-11.1	R6
	運動(体を動かす遊びを含む) やスポーツへのどんな興味や関心があるか ⑤運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること。	1 ある	町  56.1		R4
		2 ややある	道  62.9	-6.8	R5
			国  63.4	-7.3	R6
3	中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか	1 思う	町  69.2		R4 85.4
		2 やや思う	道  75.0	-5.7	R5 74.3
			国  76.0	-6.7	R6 76.9
4	学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものすべてを選んでください	1 学校の運動部	町  36.6		R4 48.0
			道  43.9	-7.3	R5 48.6
			国  52.7	-16.1	R6 61.5
		2 学校の文化部	町  14.6		R4 36.0
			道  29.4	-14.8	R5 31.4
			国  27.7	-13.1	R6 23.1
		3 地域クラブ活動（スポーツ）、その他のスポーツクラブ	町  29.3		R4 12.0
			道  16.4	12.8	R5 17.1
			国  20.0	9.3	R6 42.3
		新4 地域クラブ活動（文化）	町  12.2		R4
			道  3.2	9.0	R5
			国  2.8	9.4	R6
		5 所属していない	町  31.7		R4 14.0
			道  18.8	12.9	R5 17.1
			国  15.0	16.8	R6 7.7

5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※部活動の時間数</p>	月曜日	町	0.0		R4	120.2
			道	98.5	-98.5	R5	121.9
			国	75.7	-75.7	R6	0.0
		火曜日	町	128.6		R4	120.2
			道	103.7	24.9	R5	129.4
			国	93.9	34.7	R6	122.5
		水曜日	町	8.6		R4	6.3
			道	69.7	-61.1	R5	0.0
			国	60.3	-51.7	R6	0.0
		木曜日	町	83.6		R4	117.7
			道	100.4	-16.9	R5	129.4
			国	84.7	-1.1	R6	77.5
		金曜日	町	72.9		R4	117.7
			道	113.1	-40.2	R5	129.4
国	98.1		-25.3	R6	122.5		
土曜日	町	63.6		R4	177.9		
	道	153.8	-90.3	R5	169.7		
	国	162.9	-99.3	R6	166.9		
日曜日	町	12.9		R4	23.8		
	道	43.6	-30.7	R5	9.4		
	国	55.8	-43.0	R6	11.3		
1週間の総運動時間	町	370.0		R4	683.8		
	道	682.5	-312.5	R5	689.1		
	国	631.3	-261.3	R6	500.6		
5	<p>何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く)</p> <p>※地域クラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブの時間数</p>	月曜日	町	68.2		R4	
			道	46.4	21.8	R5	24.0
			国	38.1	30.0	R6	60.0
		火曜日	町	70.9		R4	
			道	63.6	7.4	R5	24.0
			国	43.6	27.3	R6	68.2
		水曜日	町	40.9		R4	
			道	63.2	-22.3	R5	48.0
			国	49.9	-9.0	R6	65.5
		木曜日	町	76.4		R4	
			道	59.2	17.1	R5	24.0
			国	45.7	30.7	R6	68.2
		金曜日	町	95.5		R4	
			道	62.0	33.5	R5	0.0
			国	46.8	48.7	R6	54.5

		土曜日	町	87.3		R4	
			道	105.0	-17.7	R5	24.0
			国	116.5	-29.2	R6	68.2
		日曜日	町	43.6		R4	
			道	76.2	-32.6	R5	126.0
			国	103.7	-60.1	R6	38.2
		1週間の総運動時間	町	482.7		R4	
			道	475.7	7.0	R5	270.0
			国	443.8	38.9	R6	422.7
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く) ※それ以外の運動やスポーツの時間数	月曜日	町	10.0		R4	
			道	12.8	-2.8	R5	4.3
			国	12.1	-2.1	R6	27.7
		火曜日	町	12.0		R4	
			道	13.0	-1.0	R5	0.4
			国	11.6	0.4	R6	3.5
		水曜日	町	11.7		R4	
			道	14.7	-3.0	R5	4.9
			国	13.1	-1.4	R6	24.2
		木曜日	町	17.9		R4	
			道	13.1	4.7	R5	0.4
			国	12.0	5.9	R6	3.7
		金曜日	町	6.0		R4	
			道	13.0	-7.0	R5	3.1
			国	12.1	-6.1	R6	16.7
		土曜日	町	13.3		R4	
			道	19.8	-6.5	R5	0.4
			国	18.3	-5.0	R6	13.7
		日曜日	町	5.3		R4	
			道	18.1	-12.8	R5	1.3
			国	16.6	-11.3	R6	7.3
		1週間の総運動時間	町	76.1		R4	
			道	104.2	-28.1	R5	14.9
			国	95.6	-19.5	R6	96.7
5	何分ぐらい活動していますか。 各曜日ごとに活動時間を記入してください。 (学校の体育の授業を除く) ※活動時間の合計	月曜日	町	32.4		R4	71.1
			道	65.1	-32.8	R5	65.1
			国	60.6	-28.2	R6	53.1
		火曜日	町	88.2		R4	79.4
			道	70.5	17.7	R5	64.9
			国	71.0	17.2	R6	107.7

		水曜日	町	28.8		R4	19.3		
			道	56.9	-28.0	R5	11.9		
			国	55.5	-26.7	R6	51.9		
			木曜日	町	75.7		R4	80.2	
				道	68.5	7.2	R5	64.9	
				国	66.8	9.0	R6	80.2	
			金曜日	町	67.1		R4	76.8	
				道	74.4	-7.3	R5	64.0	
				国	74.4	-7.3	R6	115.2	
		土曜日	町	66.3		R4	104.5		
			道	107.1	-40.8	R5	104.5		
			国	128.9	-62.5	R6	145.2		
		日曜日	町	24.9		R4	25.6		
			道	50.6	-25.7	R5	24.3		
			国	66.4	-41.5	R6	30.4		
		1週間の総合運動時間	町	383.4		R4	456.9		
			道	490.6	-107.3	R5	378.8		
			国	520.3	-136.9	R6	583.7		
		新 5 1 2	(質問5で月～日まですべて0分と回答した人) 運動していない理由として、あてはまるものをすべて選んでください	①運動をする時間がないから	町	 33.3		R4	
					道	 36.9	-3.6	R5	
					国	 40.0	-6.7	R6	
				②運動をする場所がないから	町	 22.2		R4	
					道	 27.5	-5.3	R5	
					国	 26.0	-3.8	R6	
③一緒に運動する友だちがいないから	町			 11.1		R4			
	道			 20.6	-9.5	R5			
	国			 20.5	-9.4	R6			
④運動が好きではないから	町			 66.7		R4			
	道			 59.0	7.7	R5			
	国			 60.2	6.5	R6			
⑤その他	町			0.0		R4			
	道			 14.1	-14.1	R5			
	国			 11.6	-11.6	R6			
6	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)			1 毎日食べる	町	 82.9		R4	76.5
					道	 67.9	15.1	R5	71.4
					国	 74.4	8.5	R6	84.0
7	毎日どのくらい寝ていますか	1 10時間以上	町	 34.1		R4	35.3		
			道	 31.0	3.1	R5	31.5		
			国	 28.4	5.8	R6	26.9		

8	平日（月～金曜日）学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面をんでいますか	1 5時間以上	町  57.5		R4	50.9	
		2 4時間以上5時間未満	道  56.6	0.9	R5		
		3 3時間以上4時間未満	国  50.3	7.2	R6		
9	保健体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町  68.3		R4	80.4	
		2 やや楽しい	道  83.7	-15.4	R5		82.9
			国  84.2	-26.7	R6		
新 9 2	(質問9で「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思うか	①運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	町  7.7		R4		
			道  17.3		R5		
			国  17.9		R6		
		②できなかったことができるようにになったら	町  30.8		R4		
			道  53.6		R5		
			国  53.5		R6		
		③自分に合った場やルールが用意されていたら	町  15.4		R4		
			道  31.7		R5		
			国  32.3		R6		
		④タブレットなどのICTを活用できたら	町  7.7		R4		
	道  4.1		R5				
	国  4.4		R6				
⑤先生にほめてもらえたら	町  15.4		R4				
	道  12.8		R5				
	国  15.5		R6				
⑥友達にみとめてもらえたら	町  7.7		R4				
	道  13.3		R5				
	国  13.8		R6				
⑦先生に個別に教えてもらえたら	町  0.0		R4				
	道  5.0		R5				
	国  6.5		R6				
⑧自分に合ったペースで行うことができたなら	町  53.8		R4				
	道  56.3		R5				
	国  57.1		R6				
⑨できる・できないだけで比べられなかったら	町  46.2		R4				
	道  38.3		R5				
	国  39.1		R6				
⑩その他	町  7.7		R4				
	道  14.9		R5				
	国  12.1		R6				
10	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ①体を動かしてすっきりした気分になったとき	1 楽しい	町  70.7		R4	96.2	
		2 やや楽しい	道  88.3	-17.5	R5		
			国  89.2	-18.4	R6		

	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ② いろんな種目を体験したとき	1 楽しい	町	65.9		R4	73.0
		2 やや楽しい	道	81.7	-15.9	R5	
			国	83.6	-17.7	R6	
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ③ できなかったことができるようになったとき	1 楽しい	町	92.7		R4	92.3
		2 やや楽しい	道	96.6	-3.9	R5	
			国	96.6	-3.9	R6	
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ④ 記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき	1 楽しい	町	75.6		R4	73.1
		2 やや楽しい	道	84.0	-8.4	R5	
			国	85.4	-9.8	R6	
	どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じるか ⑤ 友達と交流したり、協力できたとき	1 楽しい	町	80.5		R4	84.6
		2 やや楽しい	道	93.2	-12.7	R5	
			国	94.0	-13.5	R6	
11	保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか	1 いつも進んで学習している	町	80.5		R4	80.0
		2 だいたい進んで学習している	道	87.8	-7.3	R5	80.0
			国	88.5	-8.0	R6	88.5
12	保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある	町	80.0		R4	79.6
		2 だいたいある	道	82.8	-2.8	R5	85.7
			国	82.8	-2.8	R6	88.5
13	保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある	町	85.4		R4	76.5
		2 だいたいある	道	87.1	-1.8	R5	94.3
			国	87.7	-2.3	R6	84.6
14	保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります	1 いつもある	町	75.6		R4	60.0
		2 だいたいある	道	71.4	4.2	R5	40.0
			国	64.7	10.9	R6	84.6
15	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか	1 目標を立てている	町	56.1		R4	52.9
			道	67.3	-11.2	R5	51.4
			国	67.7	-11.6	R6	62.5
16	保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか	1 思う	町	60.0		R4	77.2
		2 やや思う	道	66.1	-6.1	R5	
			国	70.5	-10.5	R6	
17	保健を学習して、もっと運動しようと思えましたか	1 思うようになった	町	72.5		R4	85.7
		2 やや思うようになった	道	76.4	-3.9	R5	
			国	78.9	-6.4	R6	