

学校給食アンケート結果報告書 (児童・生徒調査)

令和5年度

斜里町学校給食センター

目次

○調査概要	1~2
○調査結果	3~12
○調査概要【斜里小学校】	13~19
○調査概要【朝日小学校】	20~25
○調査概要【斜里中学校】	26~32
○調査概要【知床ウトロ学校】	33~38
○まとめ	39~43

調査概要

I. 調査目的

本調査は、児童生徒に学校給食についてアンケートを行い、課題や問題点を把握し、今後の学校給食運営および食育指導等に反映していく基礎資料とするために実施しました。

II. 調査項目

- 1, 給食の量についてどう思いますか。
- 2, 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか。
- 3, 給食の味についてどう思いますか。
- 4, 給食の前に手を洗いますか。
- 5, 給食のメニューの好みについて教えてください。
- 6, 持参おにぎり(ごはん)について。
- 7, 朝ごはんについて。
- 8, 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか。
- 9, おやつについて。
- 10, 給食について意見があれば書いてください。

III. 調査方法

1, 調査方法

- ◇ 町立学校4校に令和5年7月4日(火)に回答フォームを送付しました。
- ◇ 全ての学校から回答を得られました。

2, 対象

- ◇ 斜里小学校、朝日小学校の児童 3～6年生
- ◇ 斜里中学校の生徒 1～3年生
- ◇ 知床ウトロ学校の児童生徒 3～9年生

3, 実施期間

令和5年7月5日(水)～7月19日(水)

IV. 回収結果

学校名	対象数	回答数	回答率
斜里小学校	206	189	91.7%
朝日小学校	129	115	89.1%
斜里中学校	240	149	62.1%
知床ウトロ学校	59	53	89.8%
合計	634	506	79.8%

V. 調査結果の表示方法など

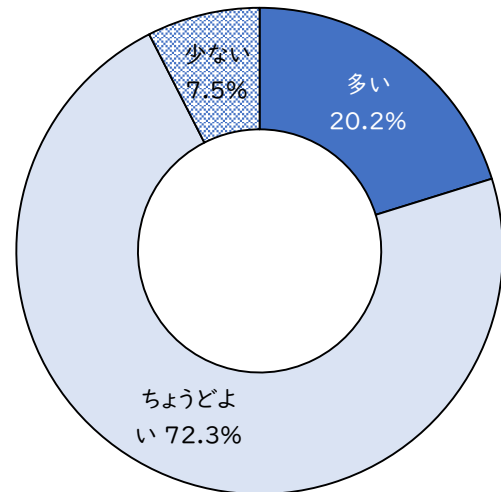
この報告書に掲載してある設問並びに選択肢は、アンケート本文の文意に留意しながら、簡略化しています。

調査結果

1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」と回答した人が72.3%に上った。次いで、「多い」が20.2%、「少ない」が7.5%であった。

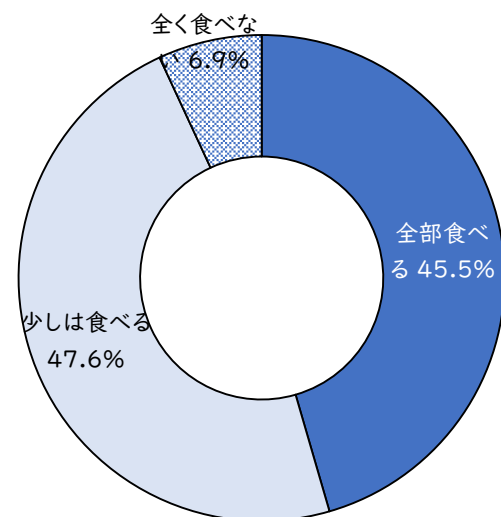
質問1	回答数	構成比
多い	102	20.2%
ちょうどよい	366	72.3%
少ない	38	7.5%
合計	506	100.0%



2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

給食で苦手なものが出たときは、「少しは食べる」と回答した人が47.6%に上った。次いで、「全部食べる」が47.6%、「全く食べない」が6.9%であった。

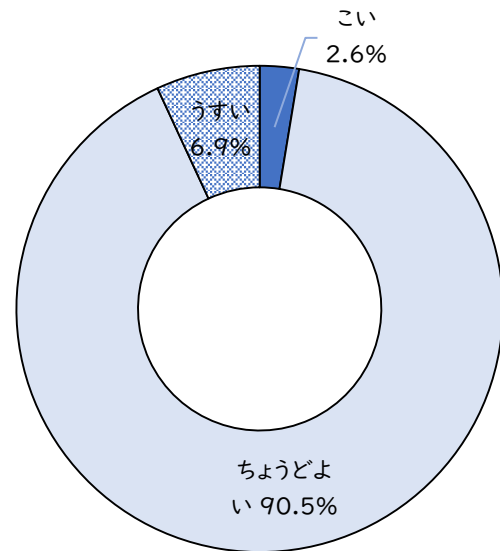
質問2	回答数	構成比
全部食べる	230	45.5%
少しは食べる	241	47.6%
全く食べない	35	6.9%
合計	506	100.0%



3. 給食の味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」と回答した人が90.5%に上った。次いで、「うすい」が6.9%、「こい」が2.6%であった。

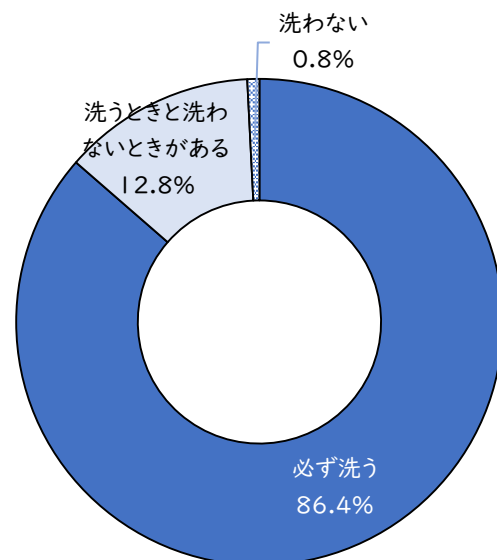
質問3	回答数	構成比
こい	13	2.6%
ちょうどよい	458	90.5%
うすい	35	6.9%
合計	506	100.0%



4. 給食の前に手を洗いますか

給食前の手洗いについて、「必ず洗う」と回答した人が86.4%に上った。次いで、「洗うときと洗わないときがある」が12.8%、「洗わない」が0.8%であった。

質問4	回答数	構成比
必ず洗う	437	86.4%
洗うときと洗わないときがある	65	12.8%
洗わない	4	0.8%
合計	506	100.0%

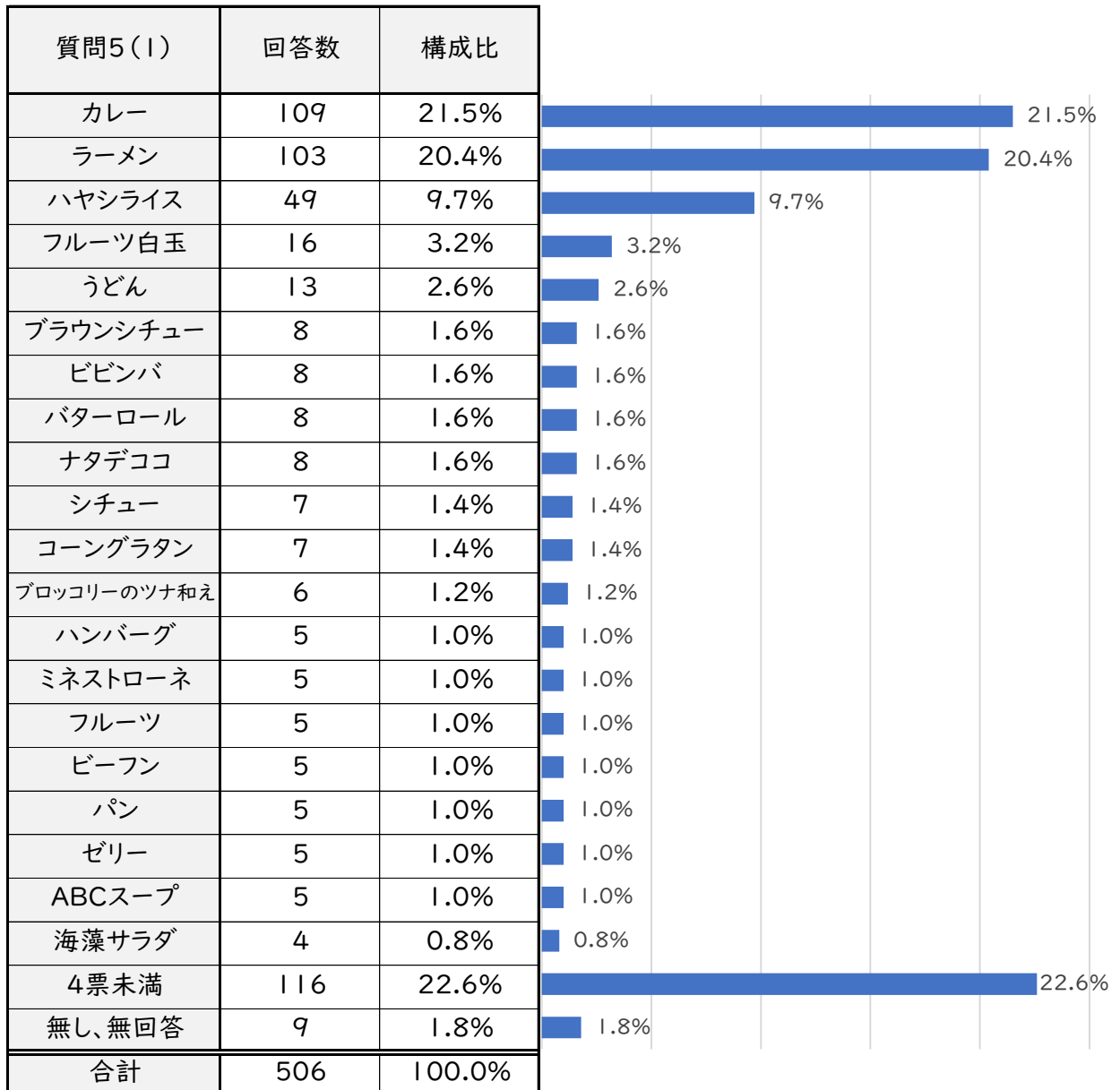


5. 給食のメニューの好みについて

この質問項目では、児童生徒の嗜好を把握しています。(1)では、「給食の好きなメニュー」を、(2)では、「給食の苦手なメニュー」を問いました。

(1) 給食の好きなメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒に最も好まれるものは「カレーライス」、次いで「ラーメン」「ハヤシライス」という結果になった。



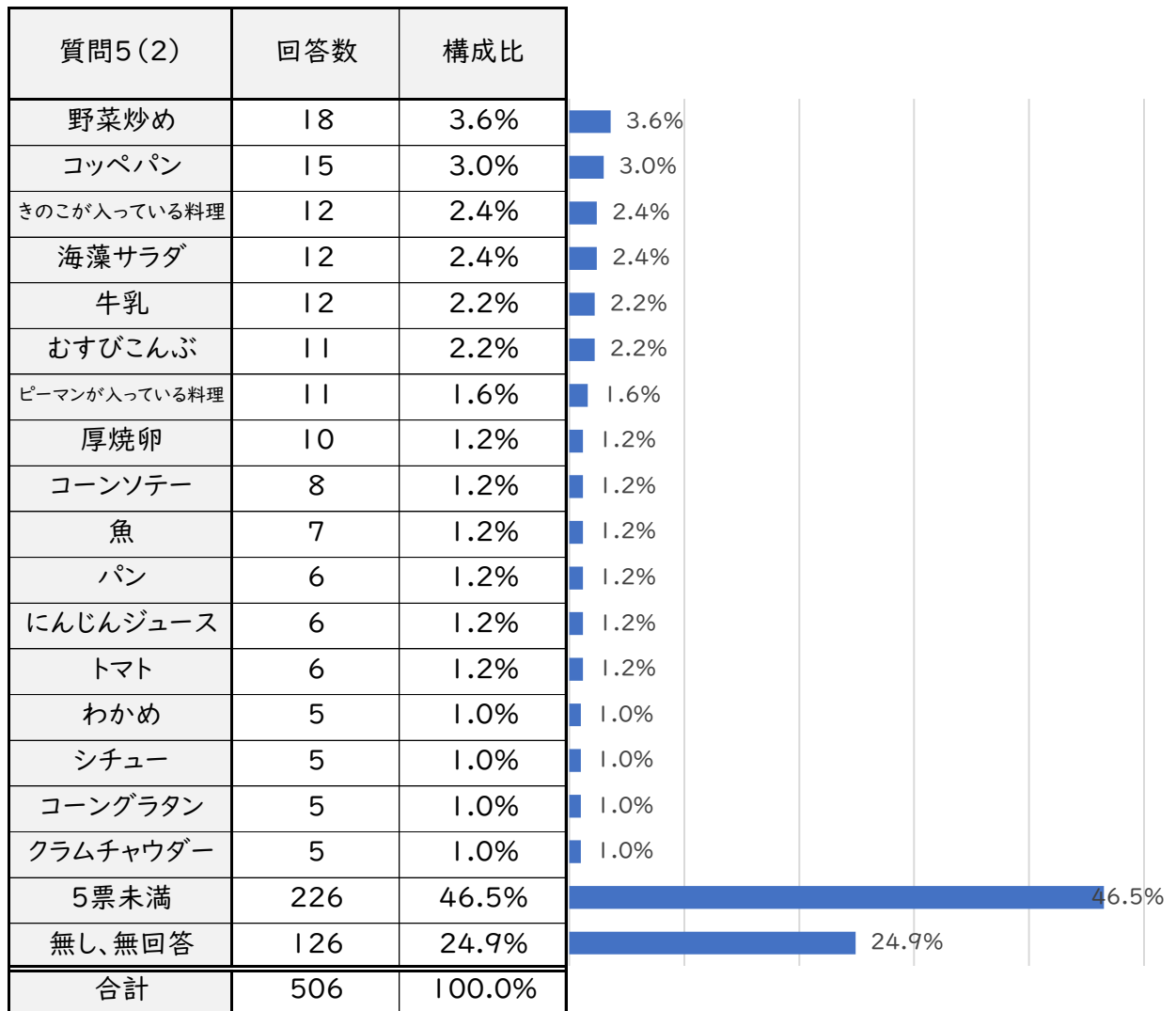
< 4票未満 >

3票	ウィンナー、キャベツとあさりのスープ、デザート、ビーフシチュー、フルーツカクテル、みかん缶、もやし炒め、牛乳、鶏の唐揚げ、白玉
2票	15メニュー
1票	56メニュー

調査結果

(2) 給食の苦手なメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒が最も苦手なものは「野菜炒め」、次いで「コッペパン」という結果になった。



< 5票未満 >

4票	野菜、ハヤシライス、納豆、セタクレープ、鯖の味噌煮、カレー
3票	ウィンナー、きのこカレー、キャベツとあさりのスープ、切り干し大根、けんちん汁、ごはん、サラダ、トマトが入っている料理、なす、納豆和え、肉が入っている料理、肉じゃが、煮物、ひじき、フルーツ白玉、ブロッコリーのソテー、ラーメン、わすれた、海鮮サラダ、魚介類、肉
2票	27メニュー
1票	85メニュー

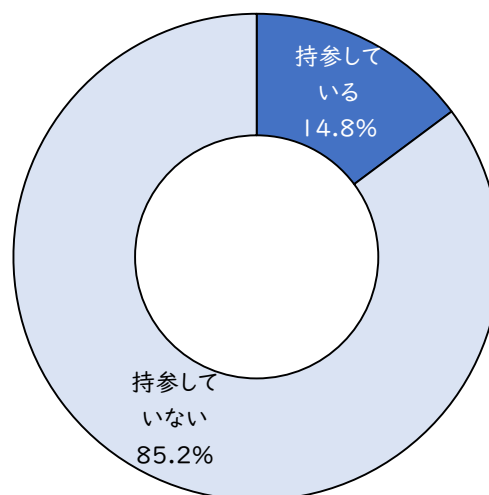
6. 持参おにぎり、ごはんについて

この質問項目では、児童生徒のおにぎり持参状況を把握しました。(1)では、「持参しているか」を、(2)では、「持参していない理由」を問いました。

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

「持参していない」が85.2%に上った。次いで「持参している」が14.8%となった。

質問6(1)	回答数	構成比
持参している	75	14.8%
持参していない	431	85.2%
合計	506	100.0%



(2) 持参していない理由

持参していない理由で最も多かったのは、「めんでおなかいっぱいになるから。」で回答の約半分を占めていた。

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	235	54.5%
用意、準備ができないから。	75	17.4%
忘れてしまうから。	44	10.2%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	30	7.0%
その他	47	10.9%
合計	431	100.0%

< その他 >

17 回答	・いらないから。	
9 回答	・面倒だから。	
6 回答	・おかわりをしたいから。	
4 回答	・日によるから。	
2 回答	・うちの人がいらないというから。	
1 回答	・完食したいから。	・たまに持ってくる。
	・食品ロスにたくないから。	・冷たいご飯が嫌いだから。
	・食べる時間がないから。	・減らさないから。
	・めんのご飯は合わないから。	・持っていこうと思わないから。
	・おなかいっぱいになるのもあるし、食べ忘れるのもある。	

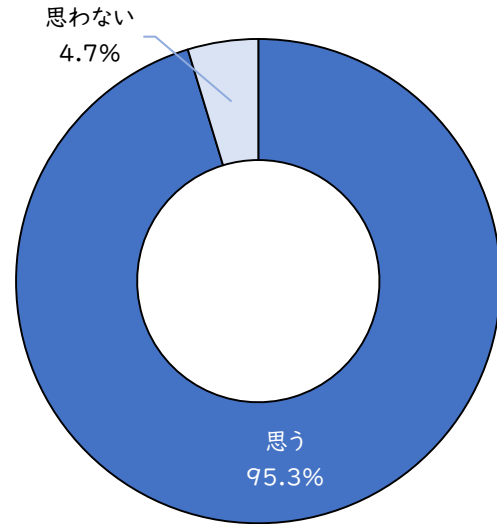
7. 朝ごはんについて

この質問項目では、児童生徒の朝食の意識及び喫食状況を把握しました。(1)では「朝食を食べることは大切だと思うか」を、(2)では「朝食を食べているか」を、(3)では「朝食の内容」を問いました。

(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

「思う」と回答した人が95.3%に上った。一方で、「思わない」と回答した人は4.7%であった。

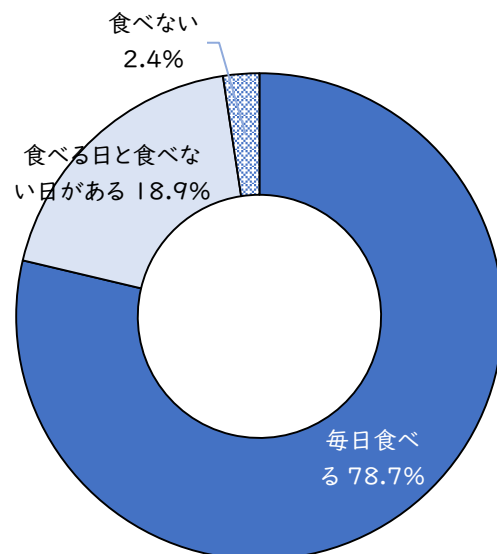
質問7(1)	回答数	構成比
思う	482	95.3%
思わない	24	4.7%
合計	506	100.0%



(2) 朝ごはんを食べていますか？

「毎日食べる」と回答した人が78.7%に上った。一方で、「食べる日と 食べない日がある」「食べない」と回答した人は、合わせて21.3%であった。

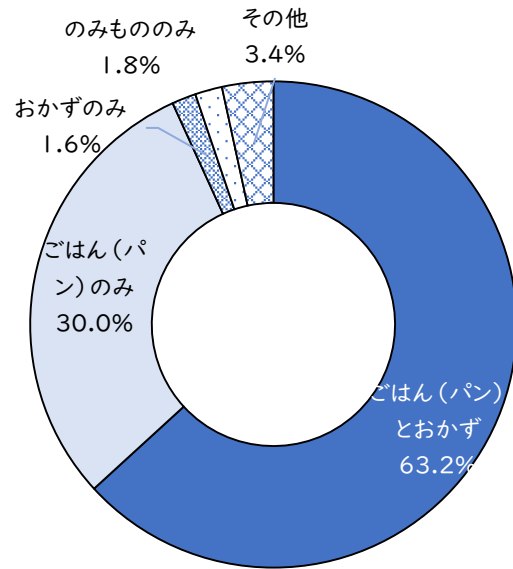
質問7(2)	回答数	構成比
毎日食べる	398	78.7%
食べる日と 食べない日がある	96	18.9%
食べない	12	2.4%
合計	506	100.0%



(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

「主食とおかず」と回答した人は63.2%であった。一方で「主食のみ」「おかずのみ」「飲み物のみ」「その他」と回答した人の合計が36.8%であった。

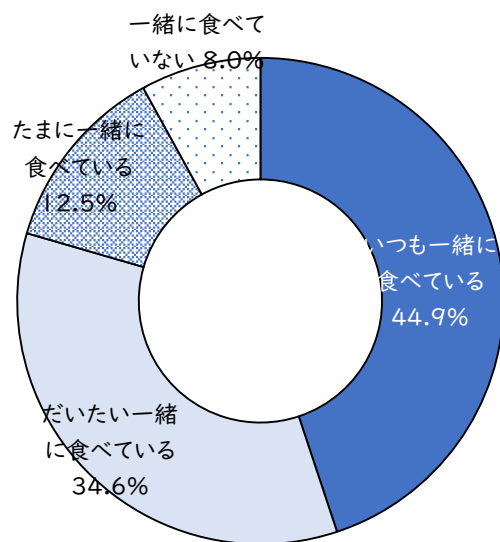
質問7(3)	回答数	構成比
主食とおかず	312	63.2%
主食のみ	148	30.0%
おかずのみ	8	1.6%
飲み物のみ	9	1.8%
その他	17	3.4%
合計	494	100.0%



8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

この質問項目では、家での食事の時に共食しているかを問いました。「いつも一緒に食べている」が44.9%であった。

質問8	回答数	構成比
いつも一緒	227	44.9%
だいたい一緒	175	34.6%
たまに一緒	63	12.5%
一緒に食べていない	41	8.0%
合計	506	100.0%



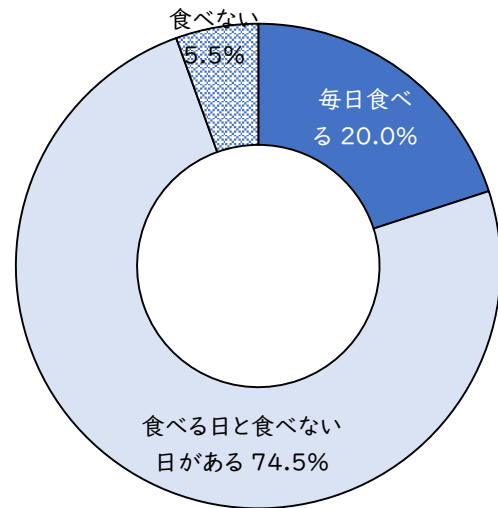
9. おやつについて

この質問項目では、児童生徒のおやつの喫食状況を把握しました。(1)では、「おやつを食べているか」を、(2)では、「おやつをいつ食べているか」を、(3)では、「どんなおやつをよく食べているか」を問いました。

(1) おやつを食べますか？

「食べる日と食べない日がある」と回答した人が74.5%であった。

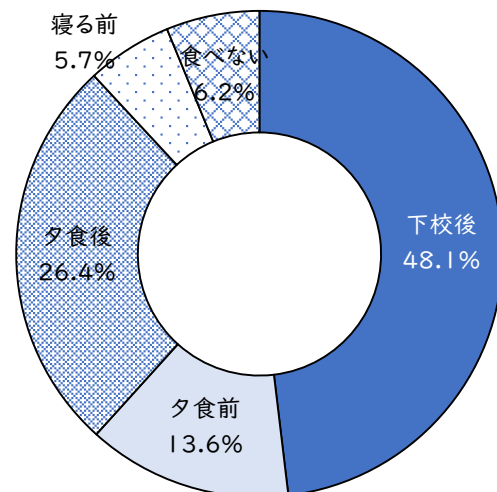
質問9(1)	回答数	構成比
毎日食べる	101	20.0%
食べる日と 食べない日がある	377	74.5%
食べない	28	5.5%
合計	506	100.0%



(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

(1)でおやつを「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」を選択した人に問いました。「下校後」に食べると回答した人が48.1%と約半数であった。

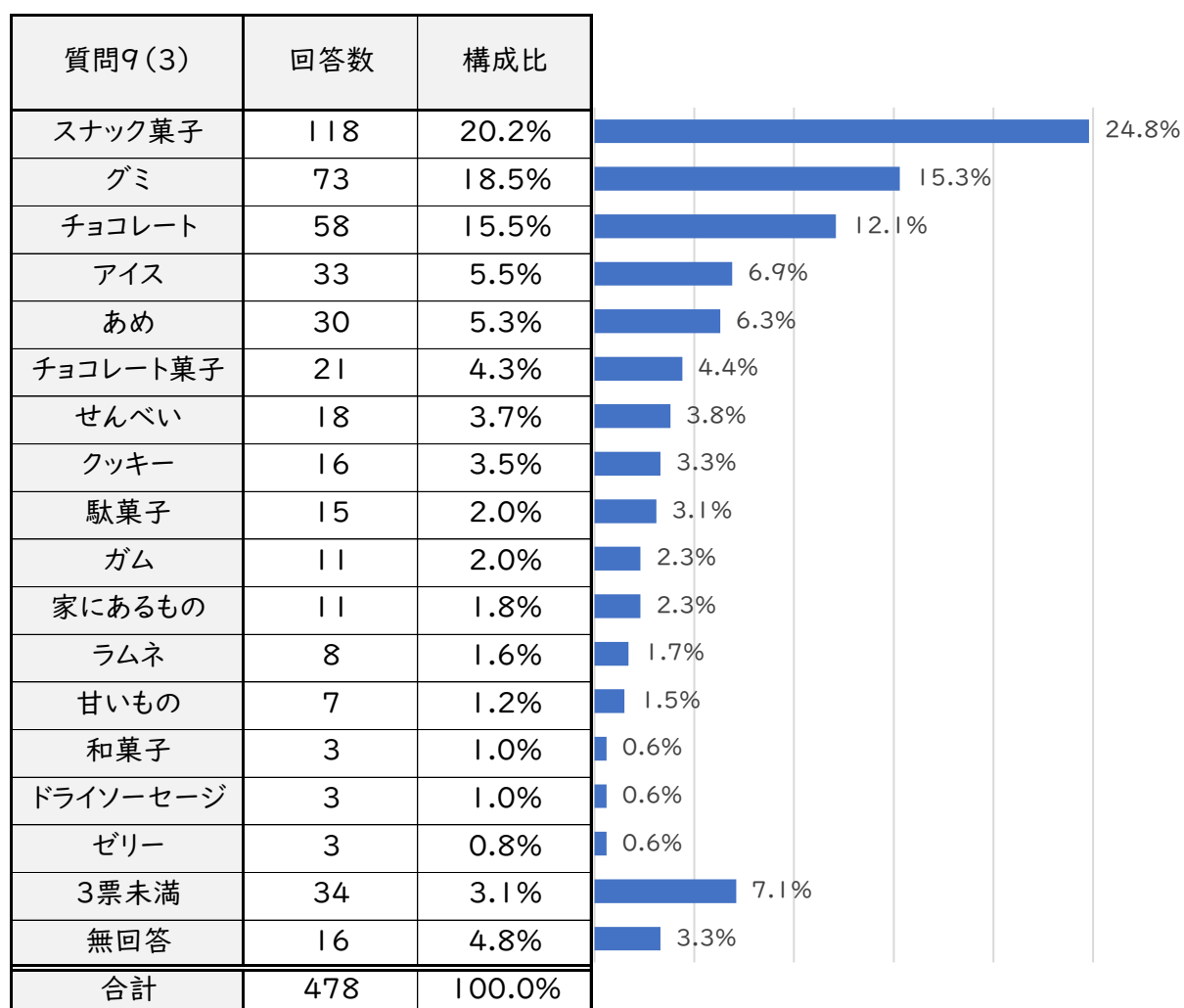
質問9(2)	回答数	構成比
下校後	293	48.1%
夕食前	83	13.6%
夕食後	161	26.4%
寝る前	35	5.7%
食べない	38	6.2%
合計	610	100.0%



調査結果

(3) どんなおやつをよく食べますか？

(1) でおやつを「毎日食べる」または「食べる日と食べない日がある」を選択した人に問いました。「スナック菓子」が20.2%と最も多い結果となった。



< 3票未満 >

2票	チーズ、ビスケット、甘いもの、ヨーグルト、わからない、くだもの
1票	うどん、栄養調整食品、おつまみ、おにぎり、おやつ、お菓子、かたいもの、ガムシロップ、クリームパン、クレープ、さかな、スコーン、全部好き、知育菓子、バウムクーヘン、パン、プリン、芋けんぴ、干し芋、好きなお菓子、辛いお菓子、洋菓子

10. 給食についての意見

この質問項目は、給食について意見のある人に自由記載していただき、回答数が多いものを抜粋しました。

※その他の詳細な意見は、各校の結果のページをご覧ください。

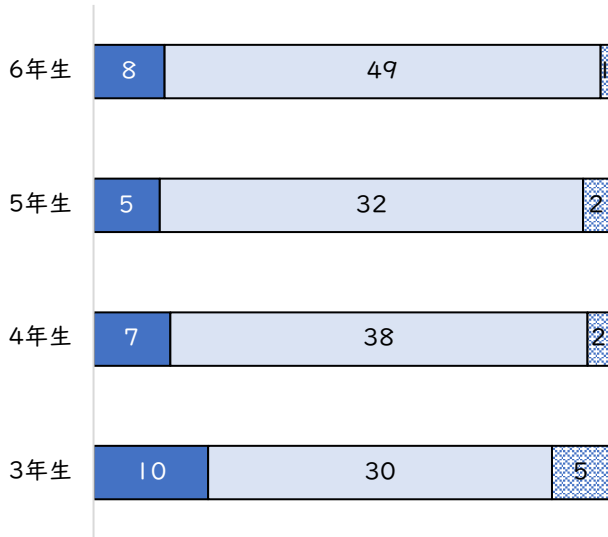
- | | |
|-------------------------|------------|
| ○ おいしいです。 | (回答数 23) |
| ○ いつもおいしい給食をありがとうございます。 | (回答数 14) |
| ○ お茶を出してほしい。 | (回答数 13) |
| ○ 給食を食べる時間が少ない。伸ばしてほしい。 | (回答数 5) |
| ○ カレーの日を増やしてほしい。 | (回答数 4) |
| ○ ご飯の日のご飯の量を減らしてほしい。 | (回答数 4) |
| ○ 牛乳以外の飲み物を出してほしい。 | (回答数 3) |
| ○ フルーツを増やしてほしい。 | (回答数 3) |
| ○ アンケートの要望に添えてほしい。 | (回答数 3) |
| ○ 今のままで良いと思う。 | (回答数 3) |
| ○ 給食のレパートリーを増やしてほしい。 | (回答数 3) |

回答数3未満:73回答

調査結果【斜里小学校】

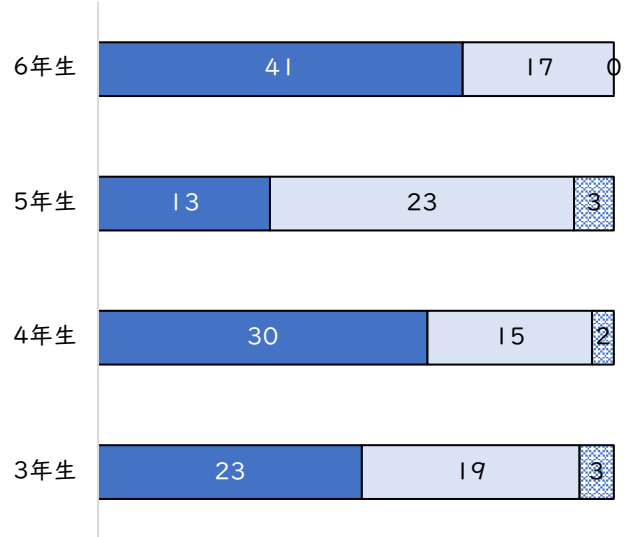
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ▨ 少ない



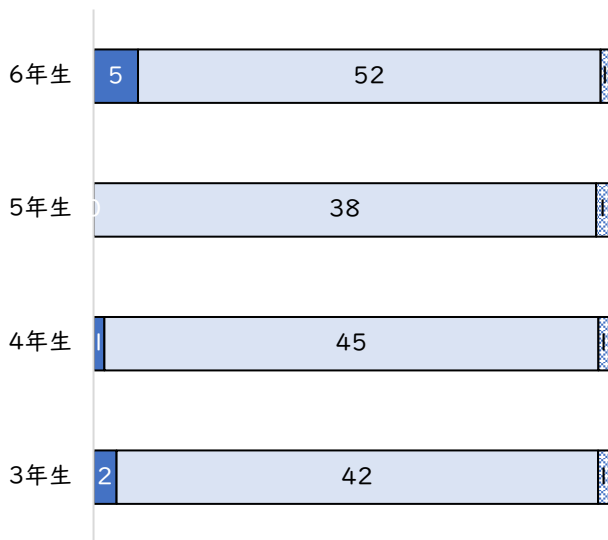
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ▨ 全く食べない



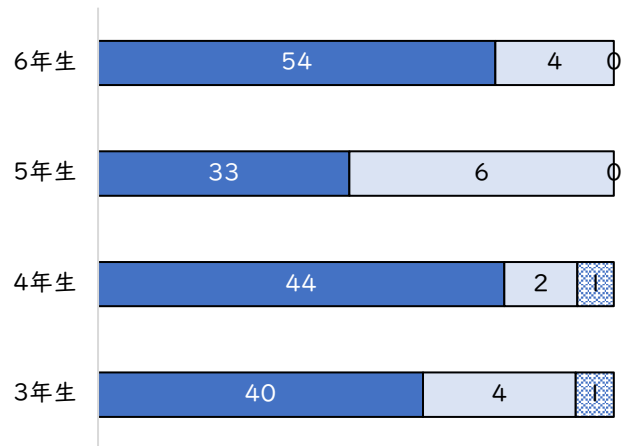
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ▨ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
▨ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
ラーメン	49	25.9%
カレー	39	20.7%
ハヤシライス	17	9.0%
うどん	9	4.8%
フルーツ白玉	8	4.2%
ナタデココ	5	2.6%
ABCスープ	4	2.1%
バターロール	3	1.6%
デザート	3	1.6%
シチュー	3	1.6%
3票未満	46	24.3%
無し、無回答	3	1.6%
合計	189	100.0%

< 3票未満 >

2票	海藻サラダ、フルーツ、ソーセージ、コッペパン、コーンソテー、コーングラタン
1票	野菜炒め、野菜もっチーズフライ、麺、白玉、豚キムチ丼、唐揚げ、黒糖パン、玉ねぎの味噌汁、沖縄パイナップル、野菜スープ、メンチカツ、ミネストローネ、みかん缶、ミートソーススパゲティ、マカロニと鹿肉、ひじきの和風ペンネ、ブロッコリーのツナ和え、ブロッコリーのソテー、ビーフン、ビーフシチュー、ハンバーグ、パン、チリコンカン、チャプチェ、たこ焼き、ゼリー、コロケ、ごまパイ、キャロットスープ、きなこパン、オムレツ、枝豆、ウィンナー、サラダ

(2) 給食の苦手なメニュー

質問5(2)	回答数	構成比
海藻サラダ	8	4.3%
きのこが入っている料理	7	3.8%
むすびこんぶ	6	3.3%
ピーマンが入っている料理	6	3.3%
コーンソテー	5	2.7%
七タクレープ	4	2.2%
野菜炒め	3	1.6%
切り干し大根	3	1.6%
牛乳	3	1.6%
ブロッコリーのソテー	3	1.6%
パン	3	1.6%
ハヤシライス	3	1.6%
3票未満	81	44.1%
無し、無回答	54	26.7%
合計	189	100.0%

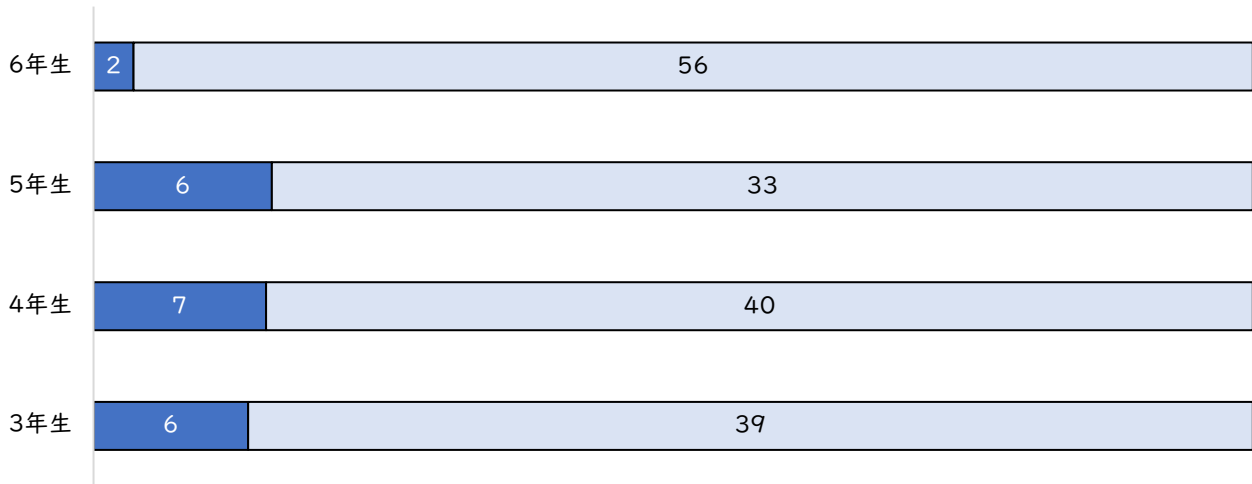
< 3票未満 >

2票	けんちん汁、ごはん、サラダ、ソフトフランスパン、チヂミ、なす、肉の脂身、ひじき、フルーツ白玉、肉、納豆、野菜コロッケ、枝豆
1票	あさり、いか、イチゴジャム、ウィンナー、エビボールスープ、かぼちゃ、カレー、カレーうどん、クラゲ、クラムチャウダー、コールスローサラダ、コーン、コーン料理、コッペパン、コロッケ、サバの味噌煮、しいたけ、シーフードカレー、塩ラーメン、シジミ、たこ焼き、ハムチーズサンド、トマト、トマトスープ、ねぎ、ハンバーグ、ひき肉以外の肉、ひじき入り厚焼卵、ふき、ブロッコリーのツナ和え、ほうれん草、ほたて、マカロニサラダ、マヨネーズ、野菜つみれ、メロンパン、もち麦ごはん、もやしとにらの炒め物、野菜うどん、ラーメン、わかめ、わからない、果物、魚、魚のフライ、五目煮、厚焼卵、山菜うどん、煮びたし、キャロットスープ、チーズ、豆腐、豆腐ナゲット、豆腐の味噌汁、野菜全般

6. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■ 持参している □ 持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	98	58.3%
用意、準備ができないから。	27	16.1%
忘れてしまうから。	21	12.5%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	6	3.6%
その他	16	9.5%
合計	168	100.0%

< その他 >

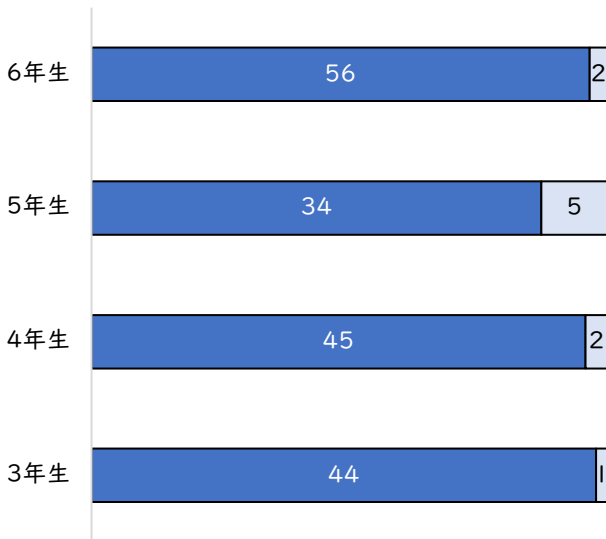
5票	・いないから。
4票	・おかわりをしたいから。
2票	・日によるから。
1票	・お母さんがいないというから。 ・たまに持ってくる。 ・めんどうだから。 ・完食したいから。 ・持っていこうと思わないから。

7. 朝ごはんについて

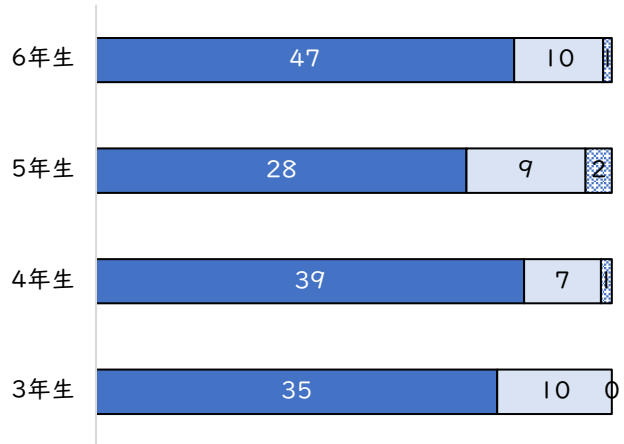
7(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

7(2) 朝ごはんを食べていますか？

■ 思う □ 思わない



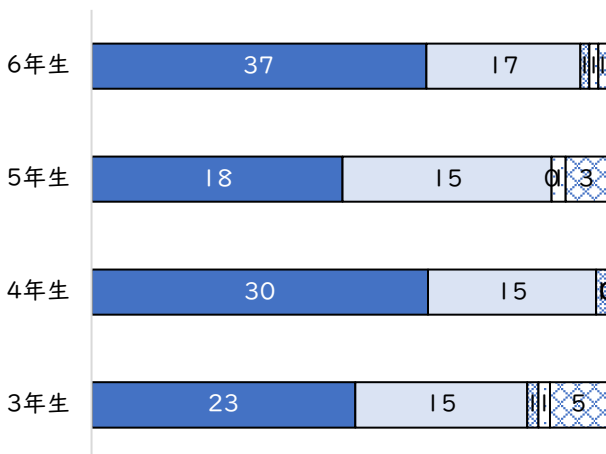
■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



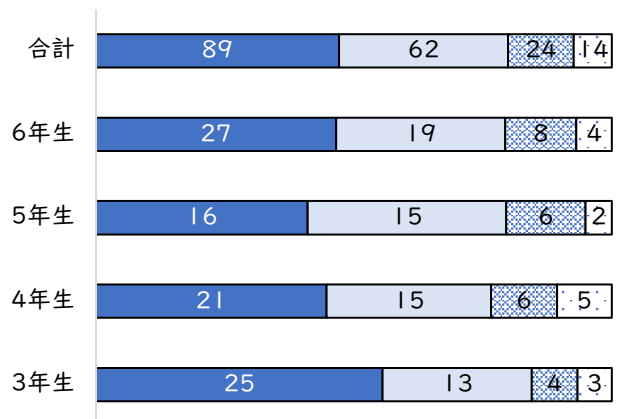
7(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■ ごはん(パン)とおかず □ ごはん(パン)のみ
▨ おかずのみ □ のみものののみ
▩ その他



■ いつも一緒に食べている
□ だいたい一緒に食べている
▨ たまに一緒に食べている
□ 一緒に食べていない



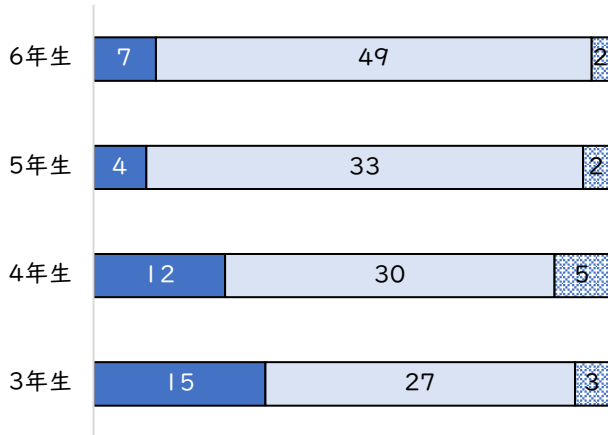
<その他>

2回答	コーンフレーク・いつも違う ヨーグルト
1回答	フルグラ・ゼリー・おなかいっぱい

9. おやつについて

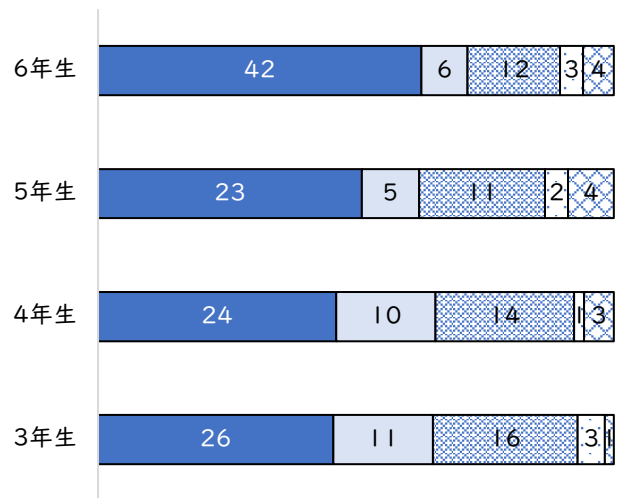
9(1) おやつを食べますか？

- 毎日食べる
- 食べる日と食べない日がある
- 食べない

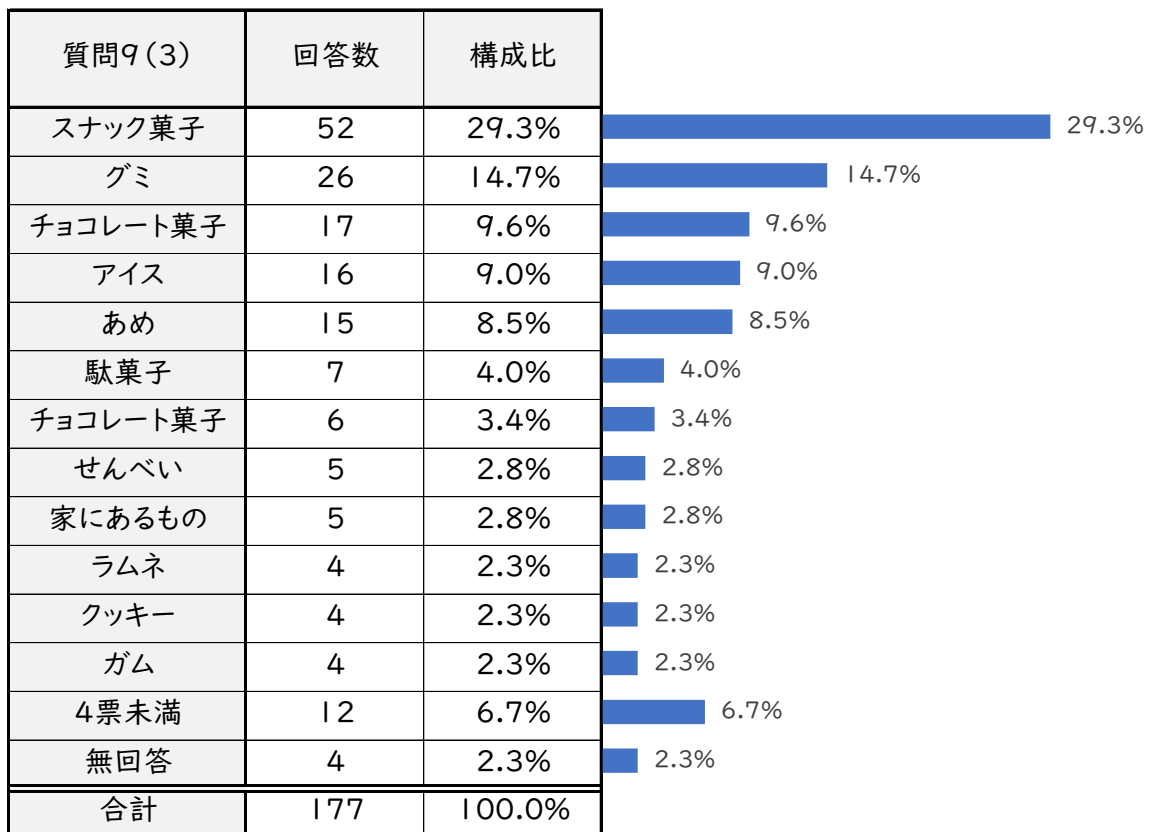


9(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

- 下校後
- 夕食前
- 夕食後
- 寝る前
- 食べない



9(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 4票未満 >

3票	甘いもの	2票	チーズ、焼き菓子
1票	かたいもの、ドライソーセージ、ビスケット、芋けんぴ、干し芋		

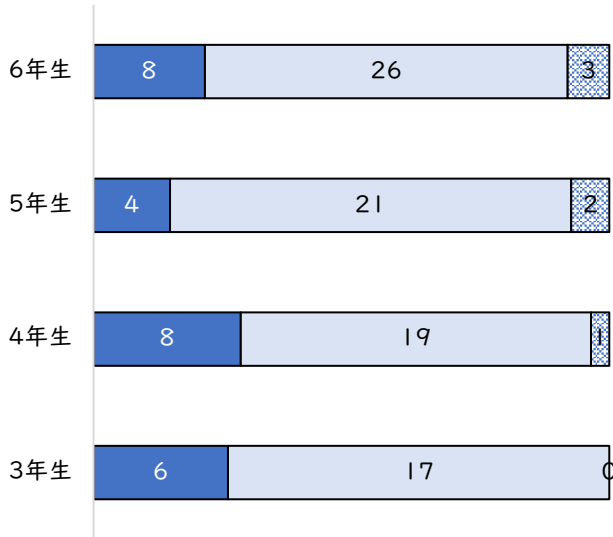
10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (2)	お茶を出してほしい。	1
	ジュースを出してほしい。	1
主食について (5)	ご飯の日のご飯の量を減らしてほしい。	1
	カレーうどんが欲しい。	1
	焼きそば、揚げパンなどみんなが食べられる日にしてほしい。	2
	カレーが辛い。	1
おかずについて (3)	種類を増やしたら良いと思います。	1
	チリコンカンをご飯の日にしてほしい。	1
	みかん缶	1
その他 (18)	いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。	6
	おいしいです。	5
	味見をしたほうが良い。	1
	味がちょうどよい。	1
	好き嫌いが激しい。	1
	いつもへらしています。	1
	みんなうまいと言っています。	1
	デコったらいいと思います。	1
	小さい子などが、どうしても見た目でも味を判断して残してしまうということがあるので、何でどうつくられていて、どんな味がするのかを教えてあげるといいと思います。	1

調査結果【朝日小学校】

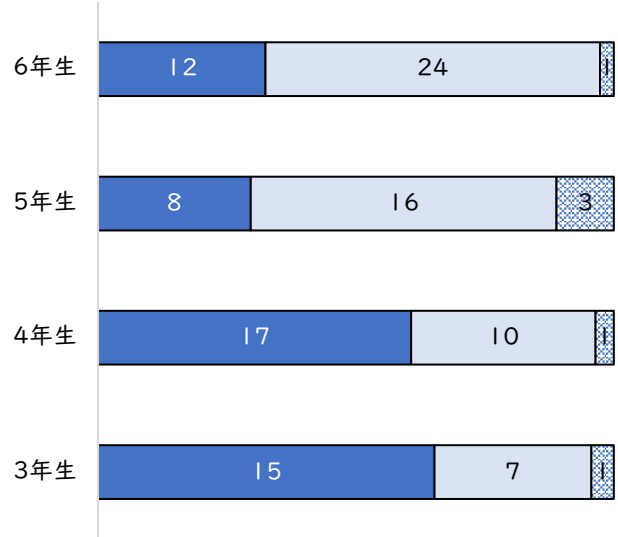
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ■ 少ない



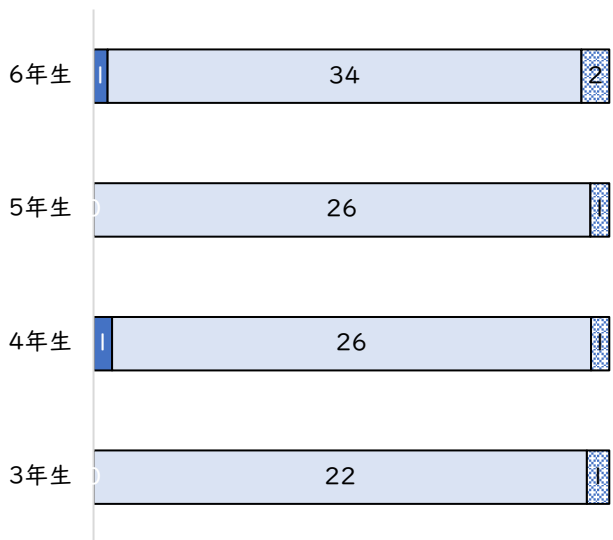
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ■ 全く食べない



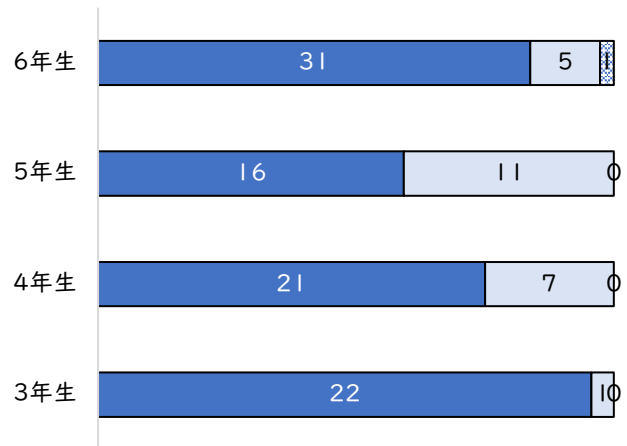
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ■ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
■ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
カレー	35	30.4%
ラーメン	20	17.4%
ハヤシライス	11	9.6%
ブラウンシチュー	3	2.6%
ビビンバ	3	2.6%
コーングラタン	3	2.6%
キャベツとあさりのスープ	3	2.6%
3票未満	37	32.2%
無し、無回答	0	0.0%
合計	115	100.0%

< 3票未満 >

2票	ブロッコリーのツナ和え、パン、バターロール、うどん、白玉、ゼリー
1票	わからない、納豆、唐揚げ、中華丼、春雨、高野豆腐、魚のフライ、牛乳、果物、もやし炒め、みかん缶、ポークチャップ、フルーツ白玉、ビーフン、ビーフシチュー、にんじんジュース、チリソース炒め、チャプチェ、クラムチャウダー、きくらげ、えだまめ、うどん、ABCスープ、味噌汁、ハンバーグ

(2) 給食の苦手なメニュー

質問5(2)	回答数	構成比
野菜炒め	6	5.2%
野菜	5	4.3%
シチュー	5	4.3%
卵焼き	4	3.5%
コッペパン	4	2.6%
肉じゃが	3	2.6%
牛乳	3	2.6%
肉が入っている料理	3	2.6%
トマトが入っている料理	3	2.6%
コーングラタン	3	2.6%
キャベツとあさりのスープ	3	2.6%
3票未満	49	42.6%
無し、無回答	24	21.0%
合計	115	100.0%

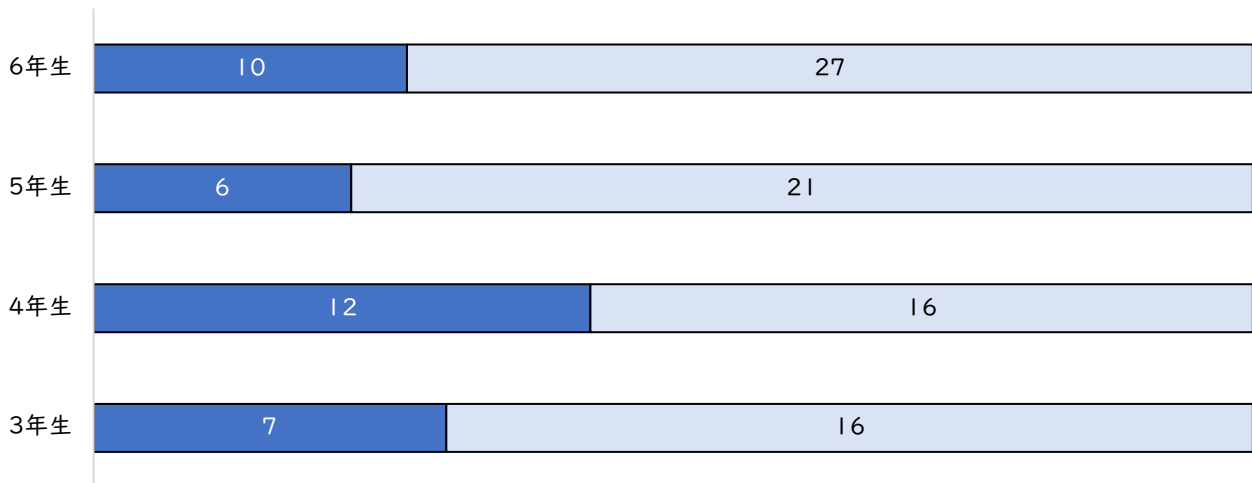
< 3票未満 >

2票	ピーマン、きのこが入っている料理、うどん、魚、わすれた
1票	ウィンナー、えんどう豆、かき揚げ、唐揚げ、カレーシチュー、きくらげ、キノコカレー、キャロットスープ、クラムチャウダー、コーンソテー、コーンフライ、焼売、白玉、スープ、スパゲティ、だいこん、たまご、トマトのスープ、なす、にんじん、トマトパスタ、パン、ハンバーグ、ひじきの炒め煮、プリン、フルーツ白玉、豆、ミートソース、おすびこんぶ、ヨーグルト、ラーメン、わかめ、海藻サラダ、セタクレープ、辛いもの、豚キムチ丼、納豆和え、白身魚、雑穀スープ

6. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■ 持参している □ 持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	37	46.3%
用意、準備ができないから。	17	21.2%
忘れてしまうから。	10	12.5%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	6	7.5%
その他	10	12.5%
合計	80	100.0%

< その他 >

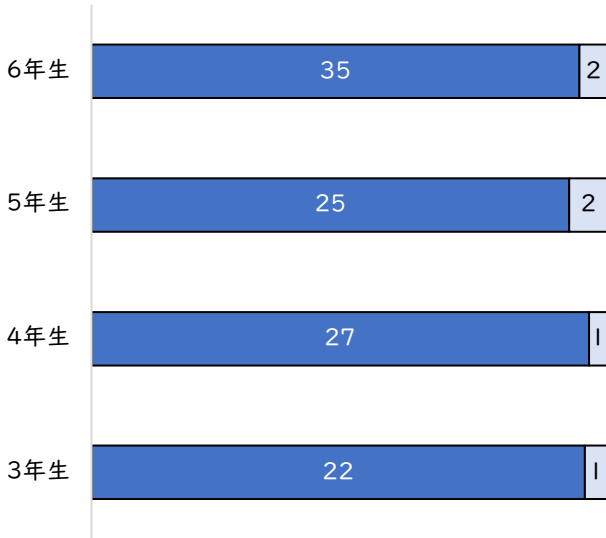
5票	・いないから。
1票	・面倒だから。 ・おうちの人がいらないというから。 ・日によるから ・減らさないから ・おなかいっぱいになるのもあるし、食べるのを忘れてしまう

7. 朝ごはんについて

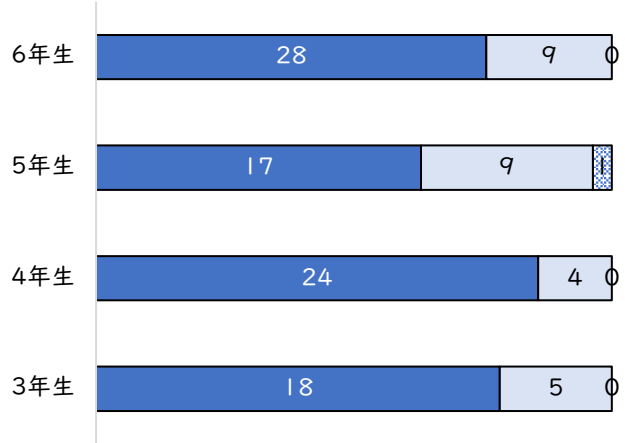
7(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

7(2) 朝ごはんを食べていますか？

■ 思う □ 思わない



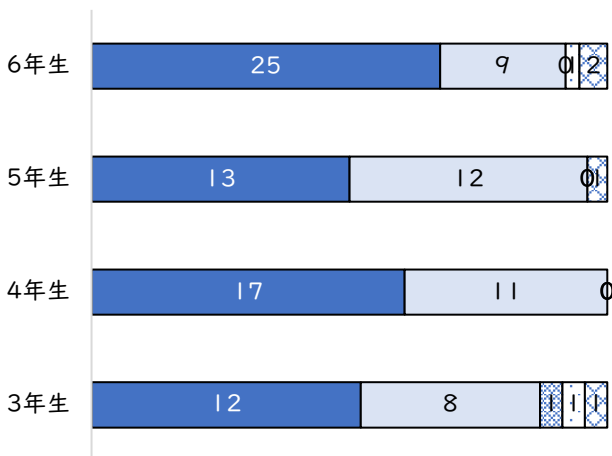
■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



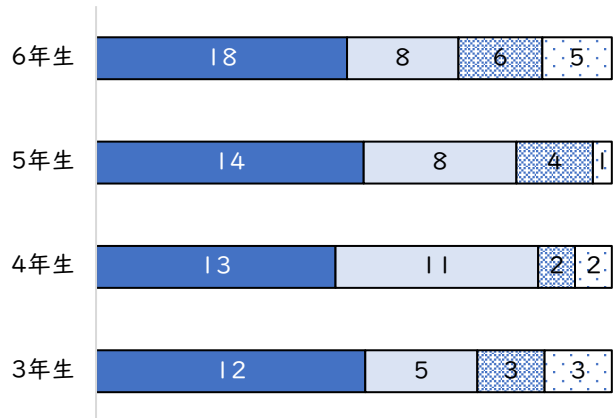
7(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■ ごはん(パン)とおかず □ ごはん(パン)のみ
▨ おかずのみ □ のみものののみ
▩ その他



■ いつも一緒に食べている
□ だいたい一緒に食べている
▨ たまに一緒に食べている
□ 一緒に食べていない



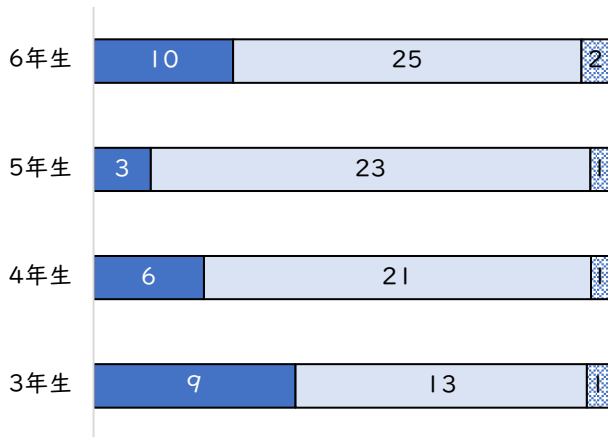
<その他>

2回答	ヨーグルト
1回答	いつも違う・くだもの

9. おやつについて

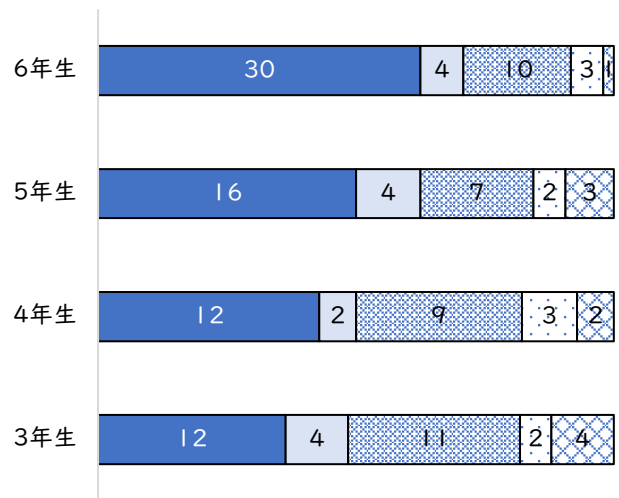
9(1) おやつを食べますか？

- 毎日食べる
- 食べる日と食べない日がある
- 食べない

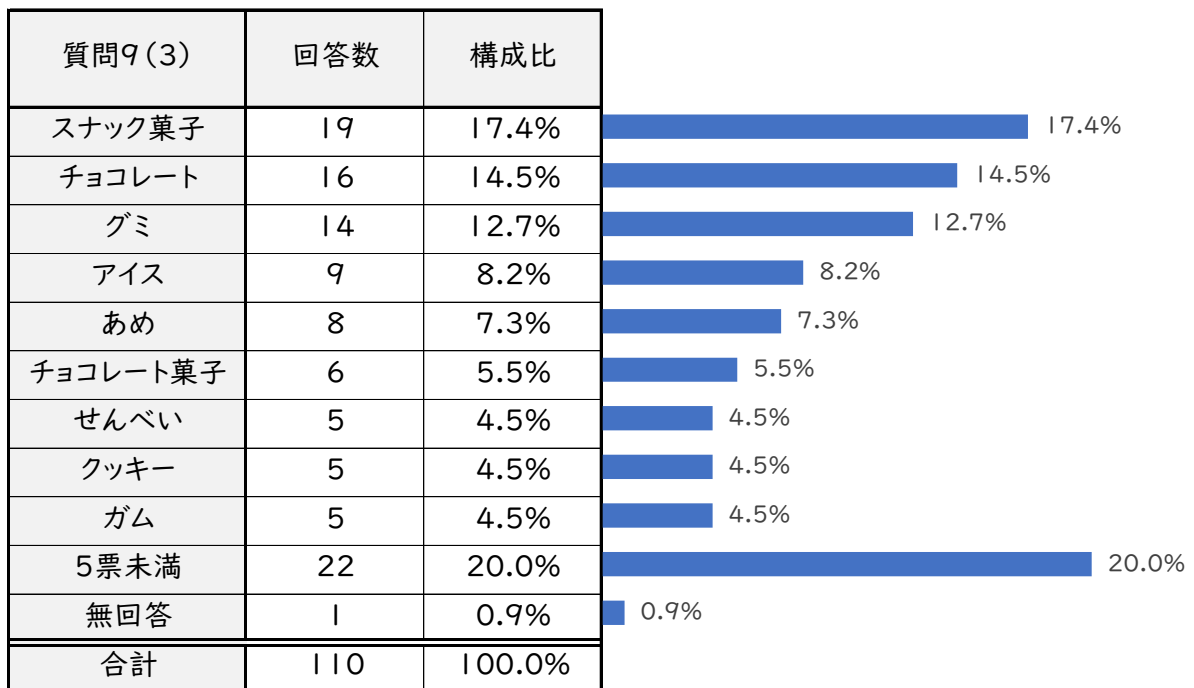


9(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

- 下校後
- 夕食前
- 夕食後
- 寝る前
- 食べない



9(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 3票未満 >

4票	駄菓子
3票	家にあるもの
2票	ドライソーセージ、ゼリー、くだもの
1票	わからない、ラムネ、ヨーグルト、プリン、ビスケット、知育玩具、魚、うどん

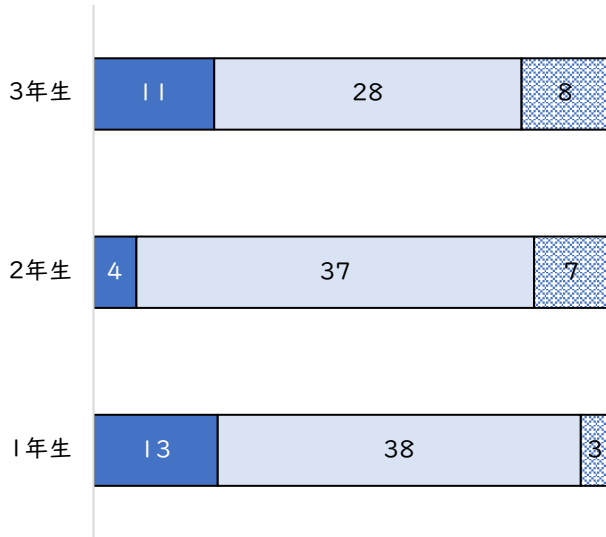
10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (5)	お茶を出してほしい。	4
	牛乳以外の飲み物を出してほしい。	1
主食について (9)	カレーの日を増やしてほしい。	3
	ラーメンの日を増やしてほしい。	2
	パンの種類を増やしてほしい。	1
	菓子パンを増やしてほしい。	1
	カレーパンが食べたい。	1
	カレーが辛い。	1
おかずについて (4)	給食の種類を増やしてほしい。	1
	刺身給食を出してほしい。	1
	納豆和えのなくしてほしい。	1
	餃子や唐揚げの量を中学校と同じにしてほしい。	1
デザートについて (2)	きなこもちが食べたい。	1
	ヨーグルトが食べたい。	1
その他 (19)	おいしいです。	10
	今のままで良いと思います。	2
	いつもおいしい給食をありがとうございます。	2
	量を減らしてほしい。	2
	量が多い。	1
	栄養やカルシウムをとるためにあると思う。	1
	苦手な給食もあるけどおいしい。	1

調査結果【斜里中学校】

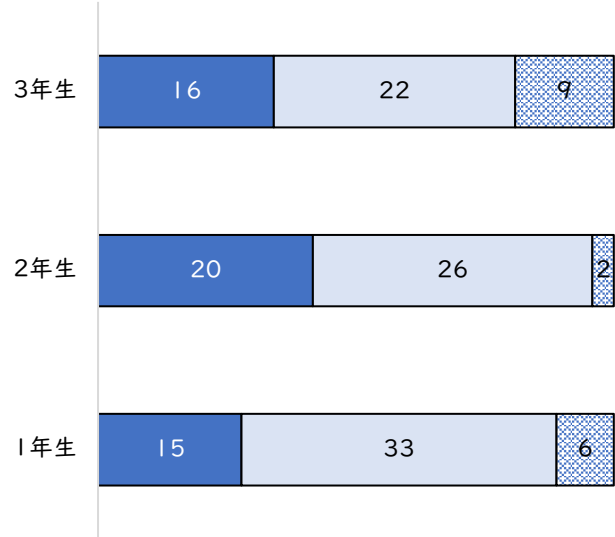
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ▨ 少ない



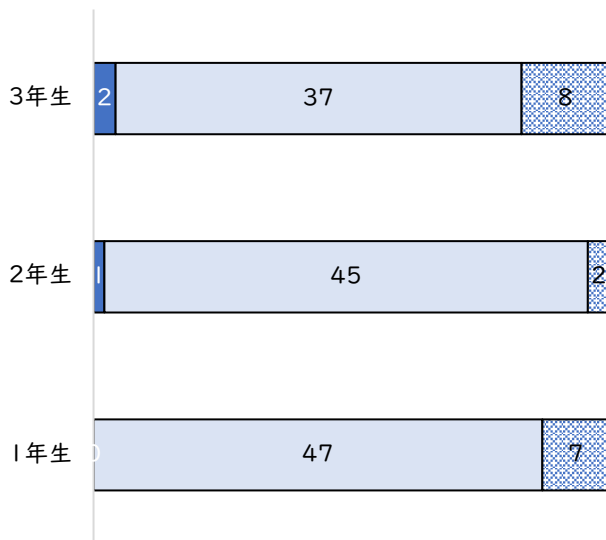
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ▨ 全く食べない



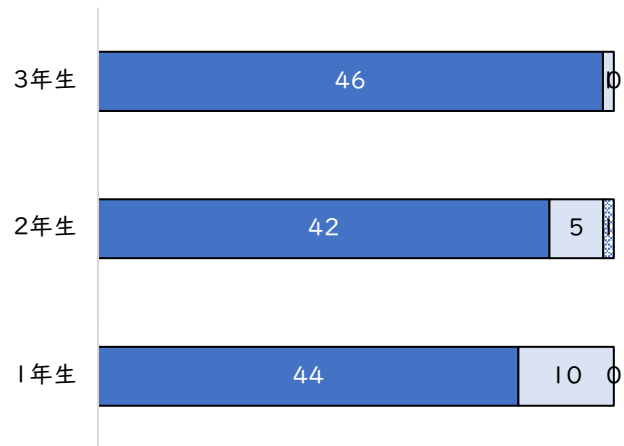
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ▨ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
▨ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

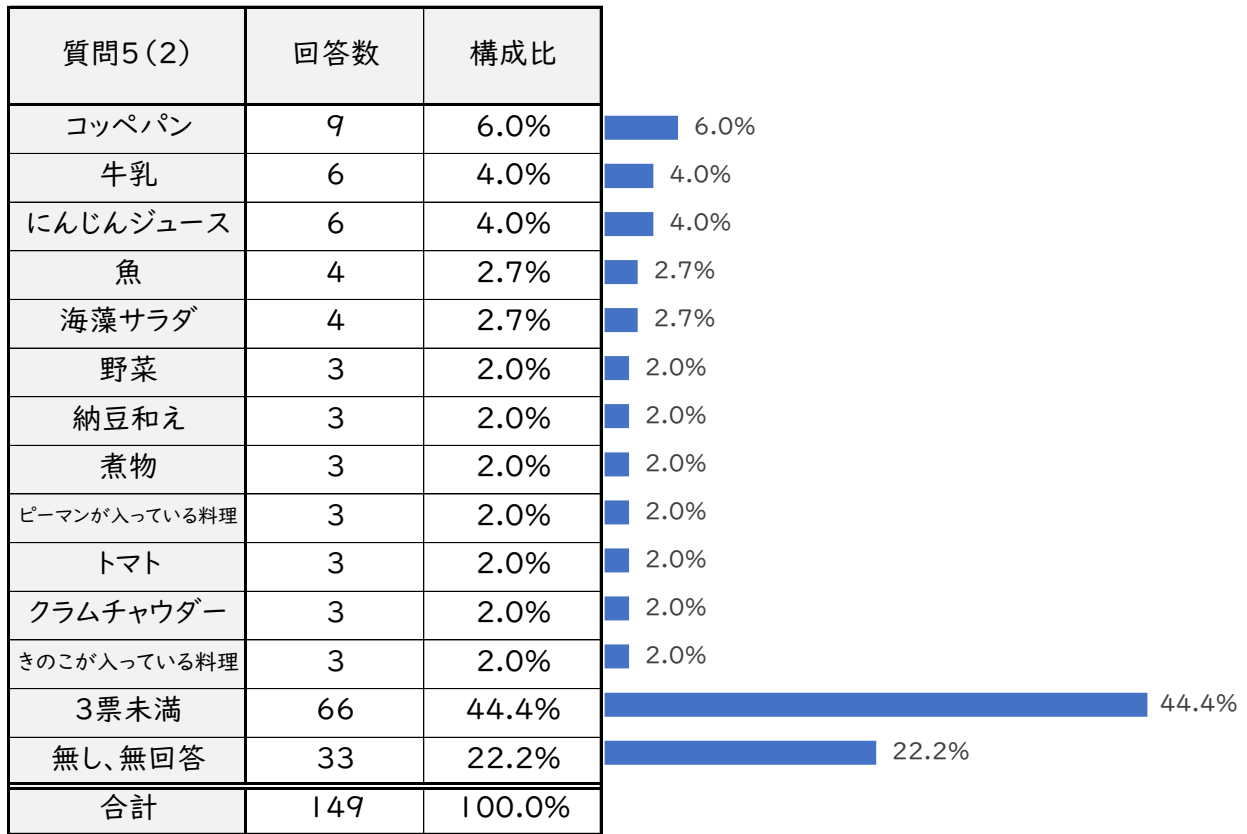
(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
カレーライス	29	19.5%
ラーメン	25	16.8%
ハヤシライス	14	9.4%
フルーツ白玉	7	4.7%
ビビンバ	5	3.4%
ミネストローネ	4	2.7%
ブラウンシチュー	4	2.7%
シチュー	4	2.7%
ビーフン	3	2.0%
3票未満	48	32.1%
無し、無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

< 3票未満 >

2票	お茶、コーングラタン、ごはん、チョコケーキ、ナタデココ、バターロール、パン、フルーツ、フルーツカクテル、ブロッコリーのツナ和え、もやし炒め、牛乳、山菜うどん、豆腐ナゲット
1票	いか天、ウィンナー、えぞ鹿担々麺、えぞ鹿チリコンカン、お汁、かぼちゃひき肉フライ、唐揚げ、キャロットスープ、スープカレー、ゼリー、ビーフシチュー、ポトフ、ホワイトシチュー、メロンパン、ヨーグルト和え、レタススープ、海藻サラダ、大根サラダ、中華丼、揚げパン

(2) 給食の苦手なメニュー



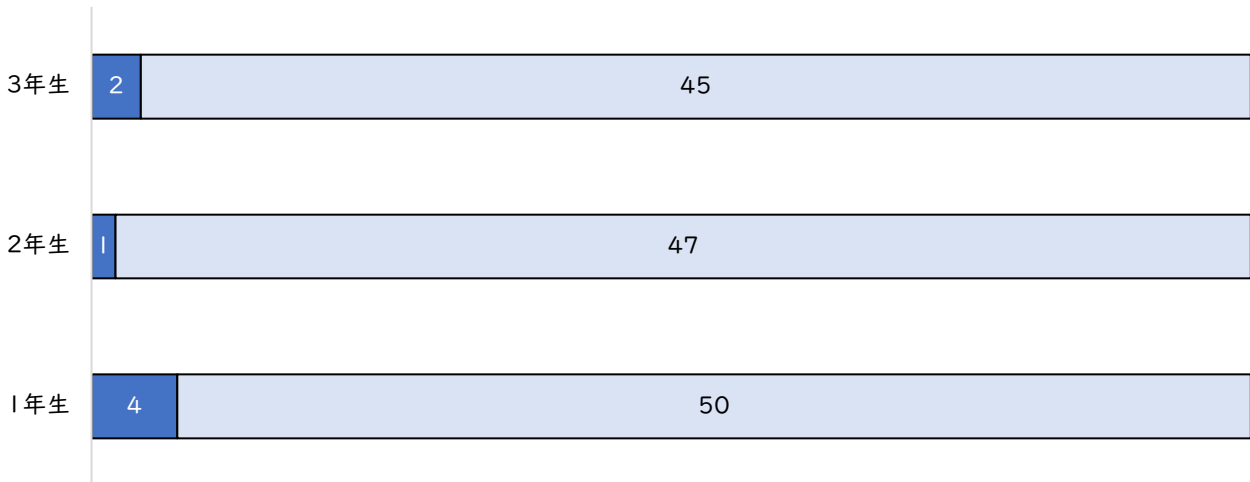
< 3票未満 >

2票	イカと大根の煮物、いわしのカリカリフライ、カレー、きのこカレー、コーンソテー、鯖の味噌煮、パン、むすびこんぶ、わかめ、杏仁豆腐、魚介類、厚焼卵、豆、豆乳スープ、野菜炒め
1票	いかが入っている料理、イカリングフライ、ウィンナー、オムレツ、かぼちゃ、かぼちゃコロツケ、けんちん汁、ごはん、こんぶ、さば、じゃがボール、たこ焼き、ツナサラダ、肉焼売、にんじん、にんじん焼売、パイン缶、ハヤシライス、ビーフシチュー、ひじき、ひじきの煮物、ひじきの和風ペンネ、ひじきの炒め物、夏野菜カレー、海鮮サラダ、魚のフライ、雑穀スープ、山菜うどん、小松菜サラダ、小松菜の磯和え、酢の物、切り干し大根、豚肉、野菜カレー、野菜サラダ、卵

6. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■ 持参している □ 持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	75	52.8%
用意、準備ができないから。	24	16.9%
忘れてしまうから。	11	7.7%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	16	11.3%
その他	16	11.3%
合計	142	100.0%

< その他 >

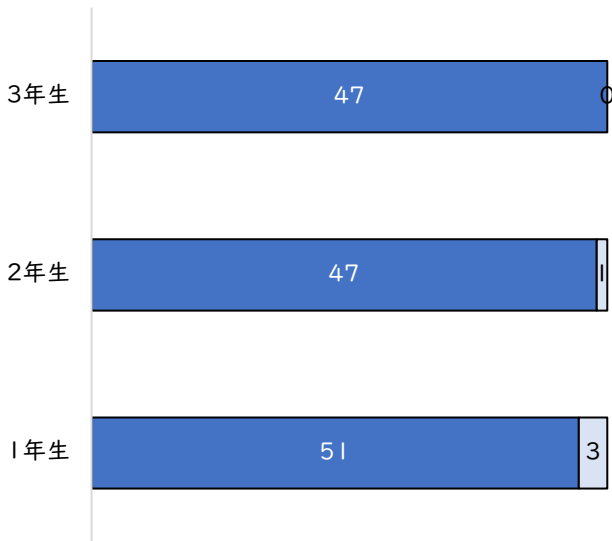
6票	・めんどうだから。
4票	・いないから。
1票	・おかわりをしたいから。 ・食品ロスにたくないから。 ・食べる時間がないから。 ・日によるから。 ・めんとごはんが合わないから。 ・冷たいご飯が嫌いだから。

7. 朝ごはんについて

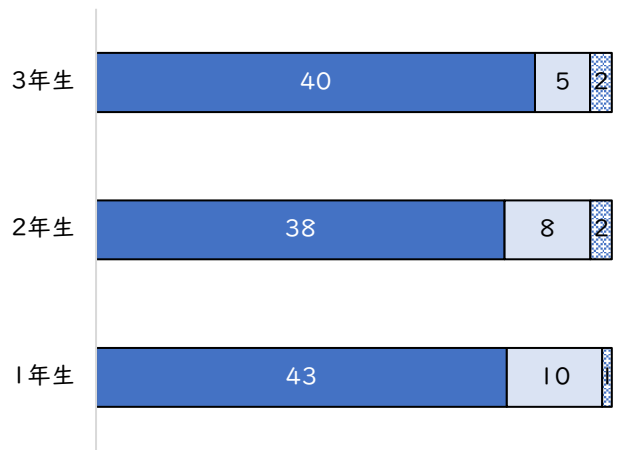
7(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

7(2) 朝ごはんを食べていますか？

■ 思う □ 思わない



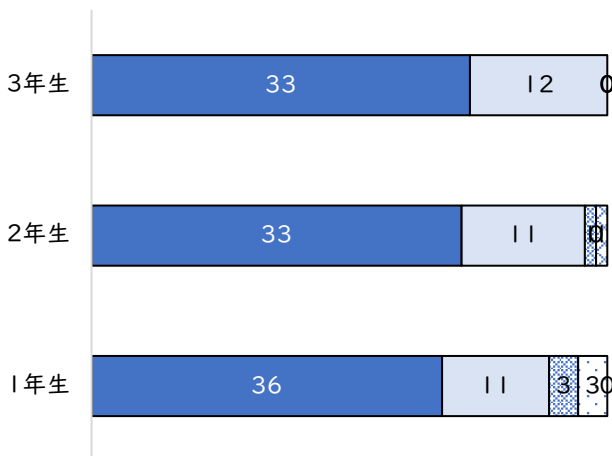
■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



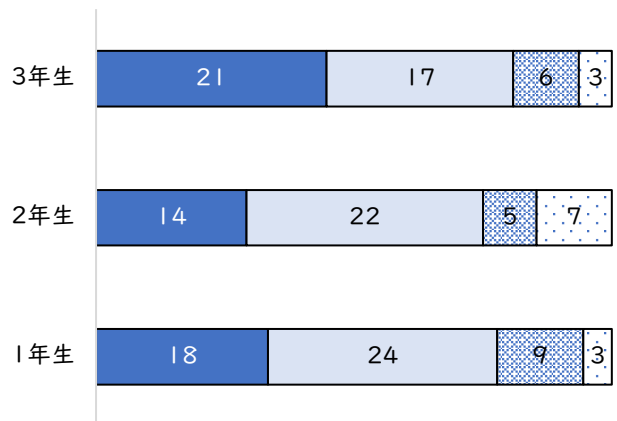
7(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■ ごはん(パン)とおかず □ ごはん(パン)のみ
▨ おかずのみ □ のみもののみ
▩ その他



■ いつも一緒に食べている
□ だいたい一緒に食べている
▨ たまに一緒に食べている
□ 一緒に食べていない



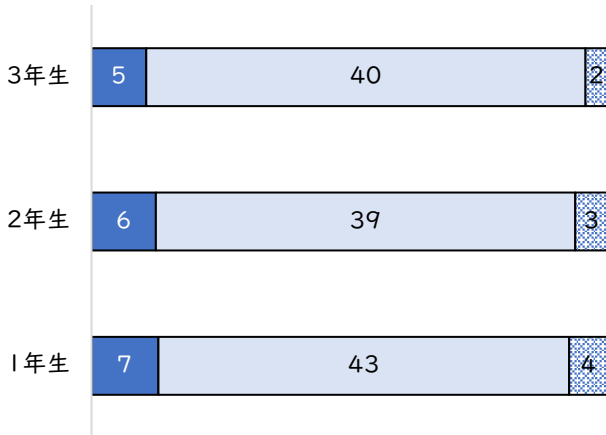
<その他>

1回答	コーンフレーク
-----	---------

9. おやつについて

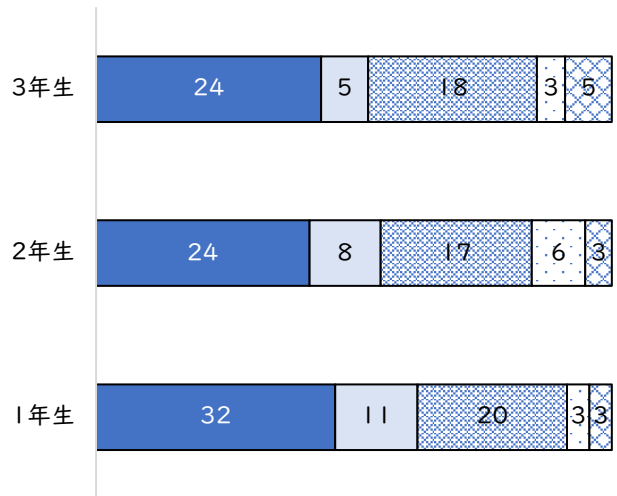
9(1) おやつを食べますか？

- 毎日食べる
- 食べる日と食べない日がある
- ▨ 食べない



9(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)

- 下校後
- 夕食前
- ▨ 夕食後
- 寝る前
- ▨ 食べない



9(3) どんなおやつをよく食べますか？

質問9(3)	回答数	構成比
スナック菓子	40	28.6%
チョコレート菓子	25	17.9%
グミ	25	17.9%
せんべい	6	4.3%
クッキー	6	4.3%
あめ	6	4.3%
アイス	4	2.9%
家にあるもの	3	2.1%
和菓子	2	1.4%
甘いもの	2	1.4%
ラムネ	2	1.4%
チョコレート菓子	2	1.4%
2票未満	10	7.1%
無回答	7	5.0%
合計	140	100.0%

< 2票未満 >

1票	栄養調整食品、お菓子、ガム、ガムシロップ、全部好き、ゼリー、駄菓子、ヨーグルト、わからない、好きなお菓子
----	--

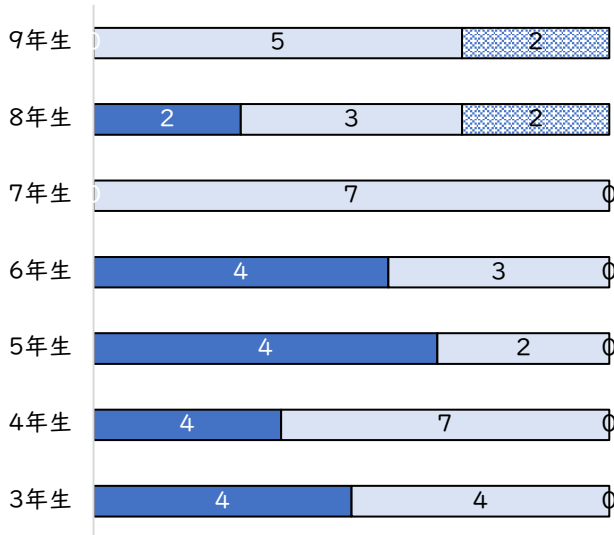
10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (9)	お茶を出してほしい。	8
	牛乳がそのままだと飲みにくい、何かつけてほしい。	1
主食について (11)	カレーを週3で出してほしい。	1
	パンの種類を増やしてほしい。	1
	パンにつけるものをもっと出してほしい。	1
	パンを小さくしてほしい。	1
	ご飯の日を増やしてほしい。	1
	夏場は冷やしラーメンが食べたい。	1
	寿司が食べたい。	1
	米が多い。	1
	カレールーの辛さを控えてほしい。	1
	麺類のスープを熱くしてほしい。	1
	麺類の日を増やしてほしい。	1
おかずについて (5)	コロッケなど大きいものと小さいものを作ってほしい。	1
	たこ焼きが冷たい。	1
	脂っこい。	1
	汁ものの味がうすくて食べにくい。	1
	野菜を増やしてほしい。特にもやし炒め。	1
デザートについて (5)	フルーツを増やしてほしい。	3
	レモン味のクレープが不評だった。	1
	ケーキを月に1回出してほしい。	1
その他 (23)	おいしい。	5
	給食を食べる時間が少ない。伸ばしてほしい。	5
	いつもありがとうございます。	3
	アンケートの要望に応じてほしい。	1
	いいと思う。	1
	レパートリーを増やしてほしい。	1
	もう少し量が少なかったら完食できる。	1
	栄養バランスがあまりよくなさそうに見える。	1
	給食はなくてもいいと思う。	1
	配膳の目安量があると良いと思います。	1
	弁当の日が欲しい。	1
	量が多いのと少ないのがある。	1
たまに味が薄い時がある。	1	

調査結果【知床ウトロ学校】

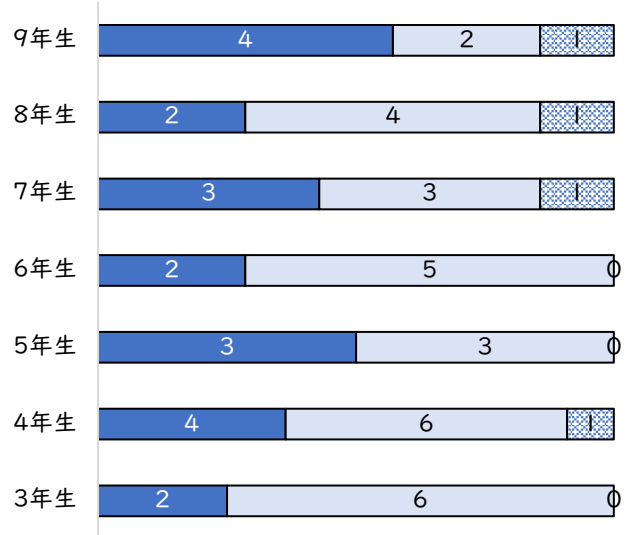
1. 給食の量についてどう思いますか

■ 多い □ ちょうどよい ▨ 少ない



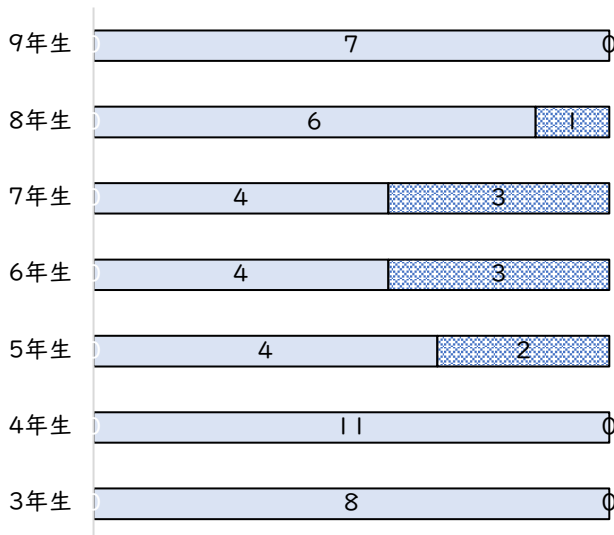
2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

■ 全部食べる □ 少しは食べる ▨ 全く食べない



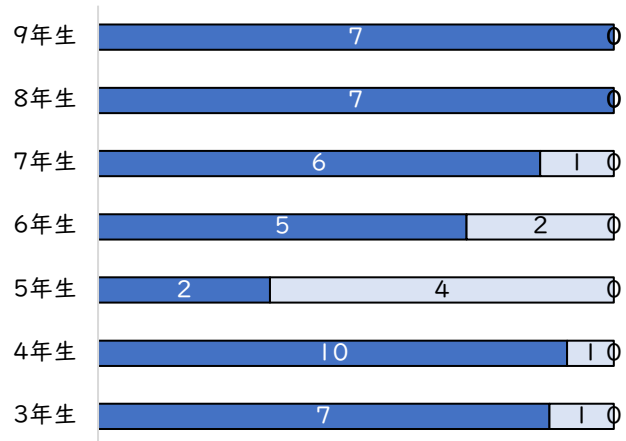
3. 給食の味についてどう思いますか

■ こい □ ちょうどよい ▨ うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

■ 必ず洗う
□ 洗うときと洗わないときがある
▨ 洗わない



5. 給食のメニューの好みについて

(1) 給食の好きなメニュー

質問5(1)	回答数	構成比
ラーメン	9	17.1%
ハヤシライス	7	13.2%
カレー	6	11.3%
ハンバーグ	4	7.5%
2票未満	27	50.9%
無し、無回答	0	0.0%
合計	53	100.0%

< 2票未満 >

1票	三色ナムル、ウィンナー、うどん、クリームシチュー、けんちん汁、コンソメスープ、ゼリー、ソースをかけるもの、ナタデココ、バターロール、ひじきの和風ペンネ、ブラウンシチュー、フルーツ、フルーツカクテル、フルーツのヨーグルト和え、みかん缶、甘いもの、鶏の唐揚げ、斜里産桜鱈の味噌漬け、春よ恋コッペパン、春雨の炒め物、豆サラダ、麻婆豆腐、野菜、揚げパン、餃子
----	---

(2) 給食の苦手なメニュー

質問5(2)	回答数	構成比
納豆	4	7.5%
卵焼き	2	3.8%
ゆかり	2	3.8%
むすびこんぶ	2	3.8%
トマト	2	3.8%
コーングラタン	2	3.8%
2票未満	24	45.2%
無し、無回答	15	28.3%
合計	53	100.0%

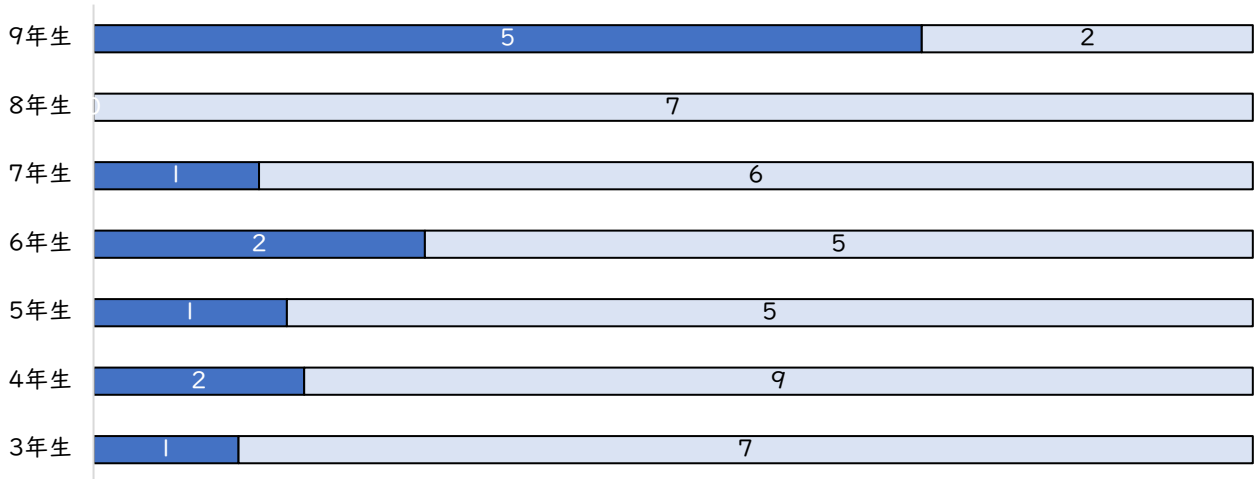
< 2票未満 >

1票	カレー、キャベツの生姜炒め、けんちんうどん、コッペパン、ごま味噌ラーメン、ご飯の日に出るもの、サラダ、せんべい汁、ツナサラダ、なめこ汁、ひじきの和風ペンネ、フルーツカクテル、ほうれん草、メンチカツ、野菜炒め、やわらかすぎるもの、ラーメン、海藻サラダ、魚の味噌煮、魚、厚焼き卵、大根サラダ、豆腐ナゲット、野菜炒めみたいなやつ
----	---

6. 持参おにぎり、ごはんについて

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

■ 持参している □ 持参していない



(2) 持参していない理由

回答	回答数	構成比
めんでおなかいっぱいになるから。(量が多い、食べきれない)	25	61.0%
用意、準備ができないから。	7	17.1%
忘れてしまうから。	2	4.9%
おにぎり(ごはん)を食べたくないから。	2	4.9%
その他	5	12.1%
合計	41	100.0%

< その他 >

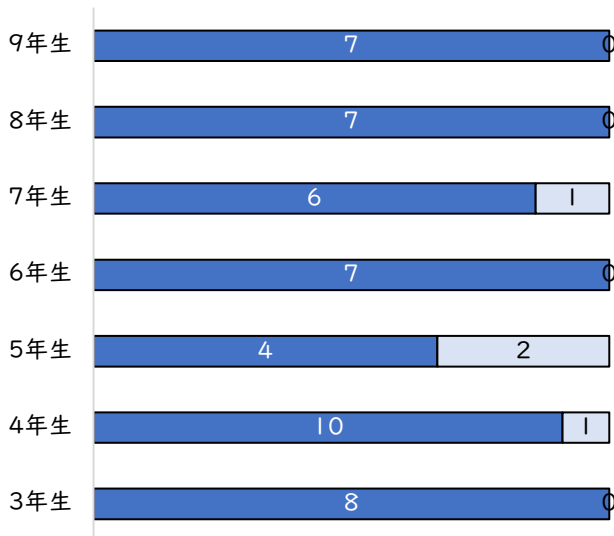
3票	・いないから。
1票	・めんどうだから。 ・おかわりをしたいから。

7. 朝ごはんについて

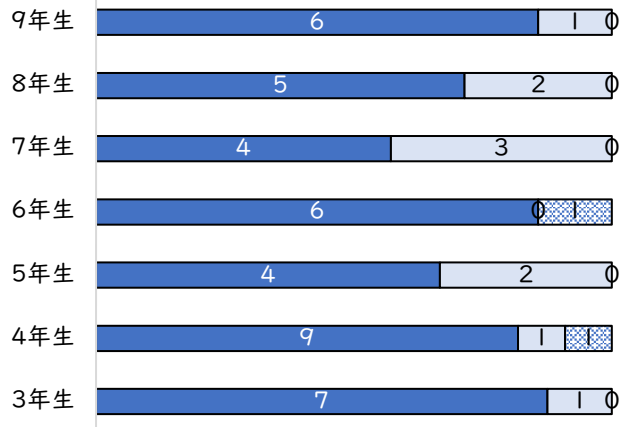
7(1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

7(2) 朝ごはんを食べていますか？

■ 思う □ 思わない



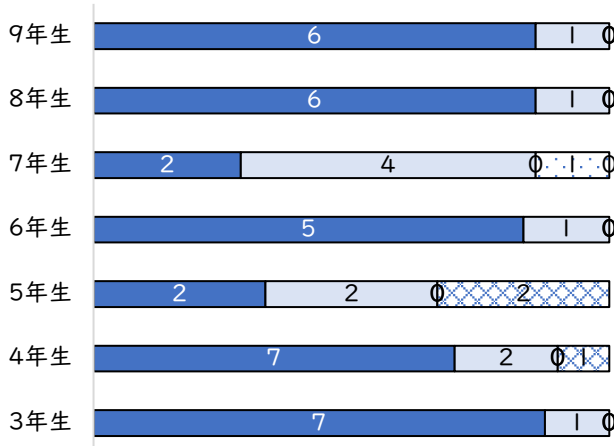
■ 毎日食べる
□ 食べる日と食べない日がある
▨ 食べない



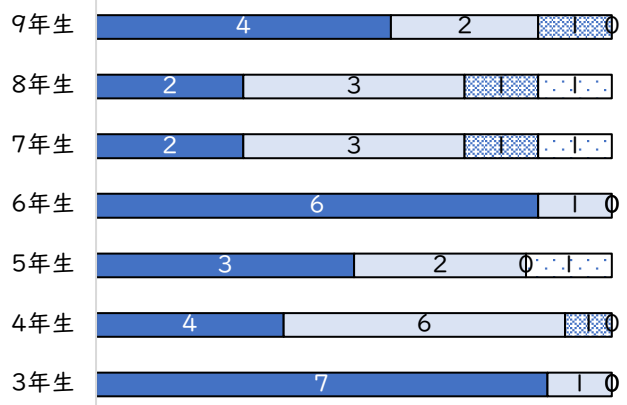
7(3) 朝ごはんでは何を食べますか？

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

■ ごはん(パン)とおかず □ ごはん(パン)のみ
▨ おかずのみ □ のみものののみ
□ その他



■ いつも一緒に食べている
□ だいたい一緒に食べている
▨ たまに一緒に食べている
□ 一緒に食べていない

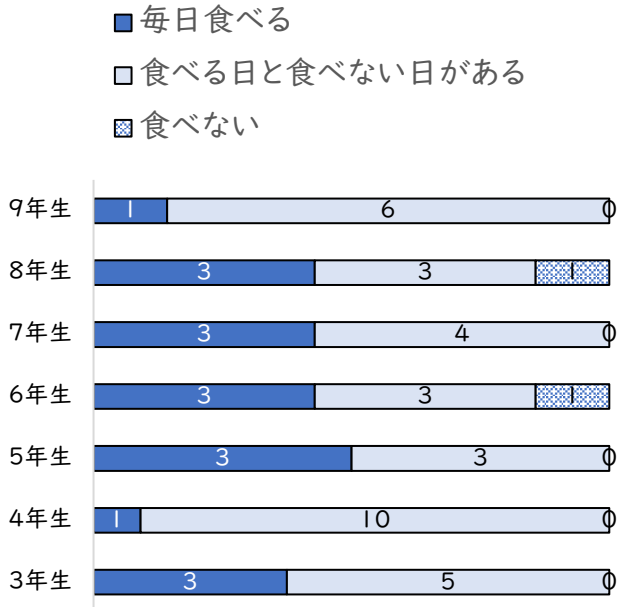


<その他>

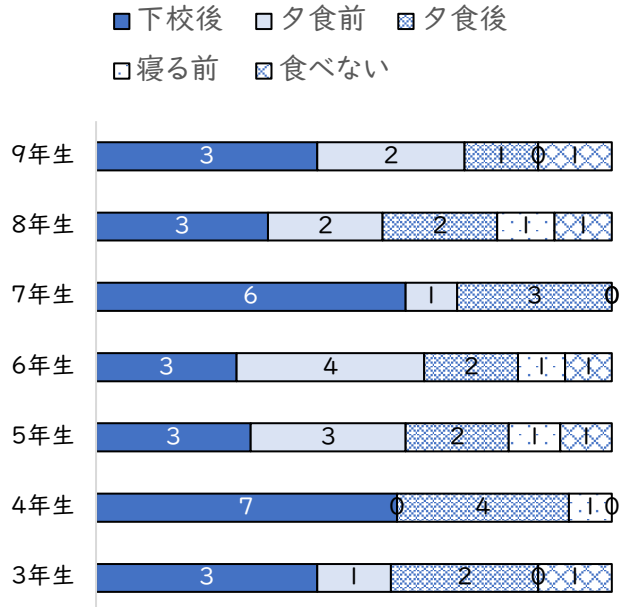
2回答	いつも違う
1回答	コーンフレーク

9. おやつについて

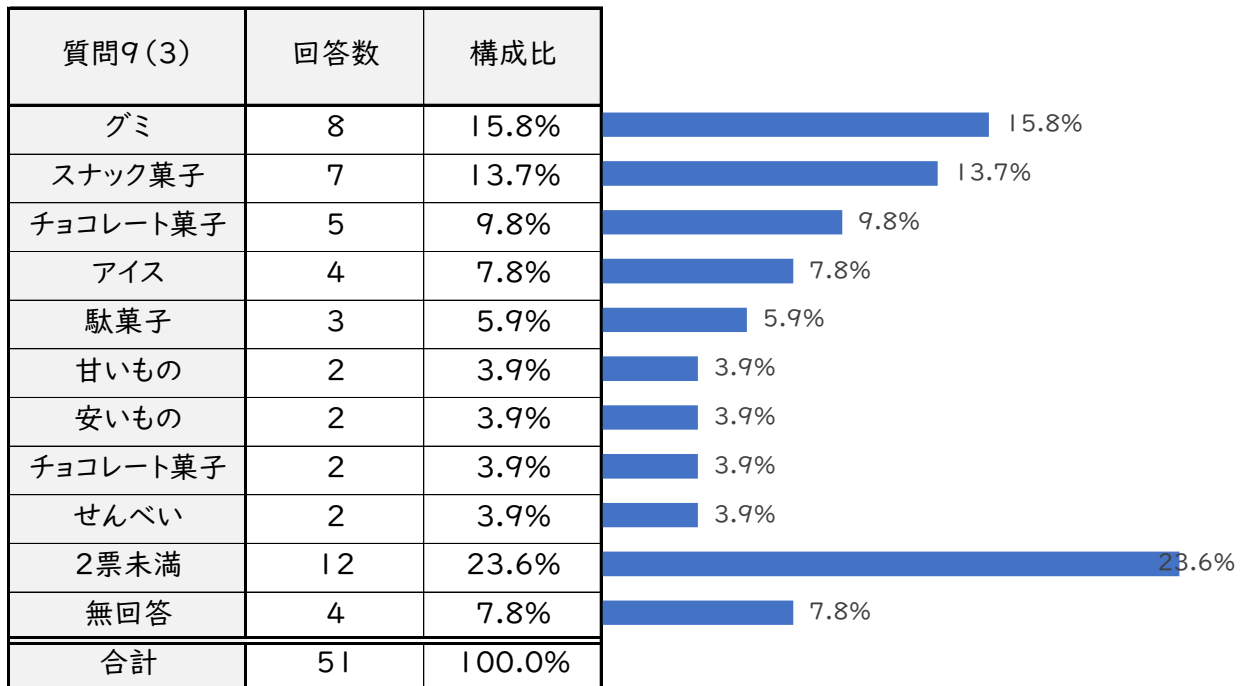
9(1) おやつを食べますか？



9(2) 平日におやつはいつ食べますか？(複数選択可)



9(3) どんなおやつをよく食べますか？



< 2票未満 >

1票	あめ、おつまみ、あにぎり、おやつ、ガム、クッキー、クリームパン、スコーン、パン、ラムネ、辛いお菓子、洋菓子
----	---

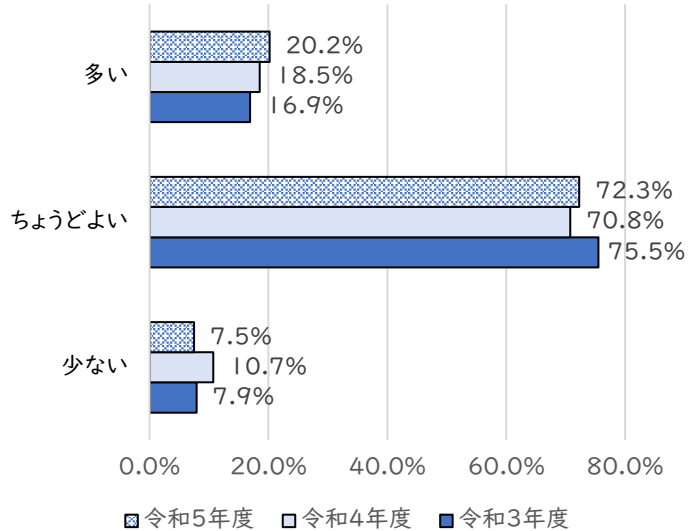
10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について(2)	牛乳が苦手な人でも飲める飲み物を出してほしい。	1
	火曜日に牛乳を出すのをやめて欲しい。	1
主食について (8)	揚げパンを出す回数を増やしてほしい。	1
	ご飯を少し硬くしてほしい。	1
	カレーの日は良いが、ほかの日のご飯の量を減らしてほしい。	1
	ご飯の量が多い。	1
	ご飯の日に合うおかずを出してほしい。	1
	パスタを食べたい。	1
	持参おにぎりをなくしてほしい。	1
	麺と汁物で別だったらぬるくておいしくなる。	1
おかずについて (5)	麻婆系の味を濃くしてほしい。	1
	麺の日をおかずを増やしてほしい。	1
	肉料理を出してほしい。	1
	揚げ物のソースの量を増やしてほしい。	1
	おかずの量を増やしてほしい。	1
デザートについて (1)	去年ケーキが出てうれしかった。これからも楽しみ。	1
その他 (15)	おいしい。	3
	オーソドックスなメニューを出してほしい。	2
	いつもおいしい給食をありがとうございます。	3
	いつもおいしいご飯と冷たい牛乳をウトロまで届けてくれてありがとうございます。	1
	もっと給食をおいしくしてほしい。	1
	アンケートに書いたことを実行してほしい。	2
	原材料を表示方法を変えてほしい。詳細が知りたい。	1
	残食の多いクラスは、食べる量の多いクラスに渡せるようにしてほしい。	1
	ご飯茶碗を深いものにしてほしい。食べにくい。	1

まとめ

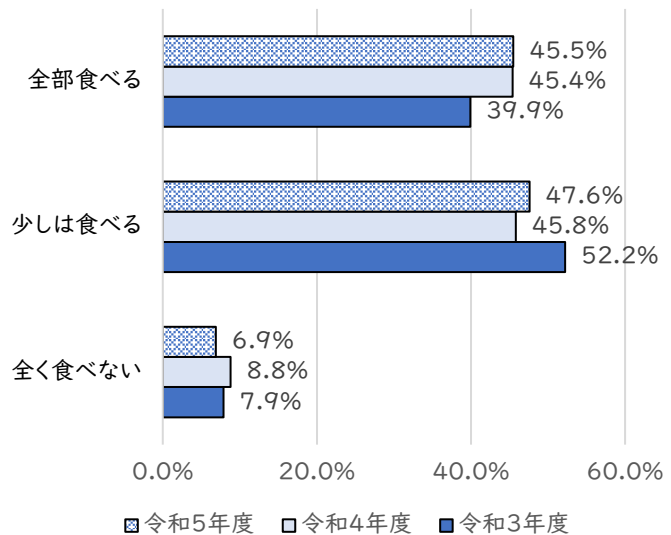
1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」が72.3%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られました。麺の日については、主食にあたるおにぎり(ごはん)の持参を行っています。児童生徒それぞれでおにぎり(ごはん)の量が異なっていたり、持参していない児童生徒もいたりするため、量についての考察は難しいです。おにぎり(ごはん)を持参したことを前提として、文部科学省の設定した学校給食摂取基準に則って、それぞれの年代に合った量の提供を目指しております。引き続き、適正な量の提供に努めます。



2. 給食で苦手なものが出たときは、どうしていますか

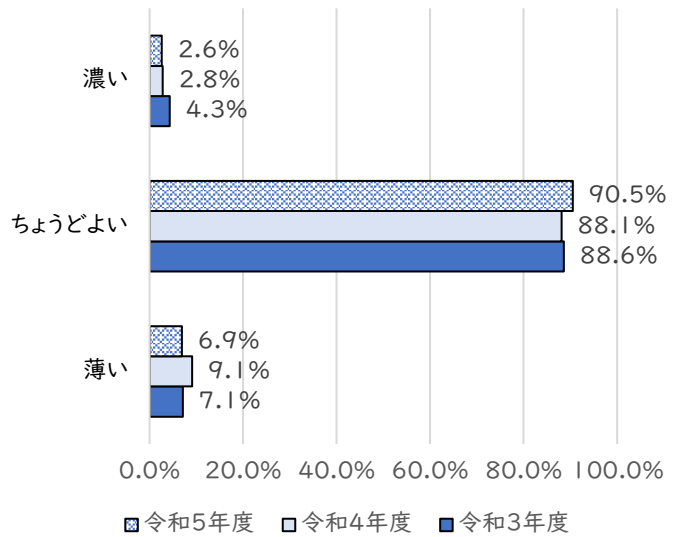
苦手なものが出たときに、「全部食べる」と回答した児童生徒は45.5%。最も多かったのは、「少しは食べる」の47.6%でした。また、「全く食べない」と回答した児童生徒は6.9%でした。過去2年間と比較すると、少しずつ「全部食べる」と回答した児童生徒の割合が多くなっていることがわかります。しかし、「全く食べない」人に大きな変化は見られませんでした。また、小学生では「全く食べない」と回答したのは4%程度でしたが、中学生では、11%程度と1割以上の人は、苦手なものが出たときには全く手を付けていないということがわかりました。苦手なものがあるって、幼いころは食べられなくても、成長して食べられるようになるということがよく見られます。



これは日常的に味やにおいなどを経験し、繰り返し食べることで習得していくためだと考えられています。全く食べないと味やにおいなどを経験できないということになるため、今後、食育等を行い、全く食べない人の割合を減らしていきたいと考えます。

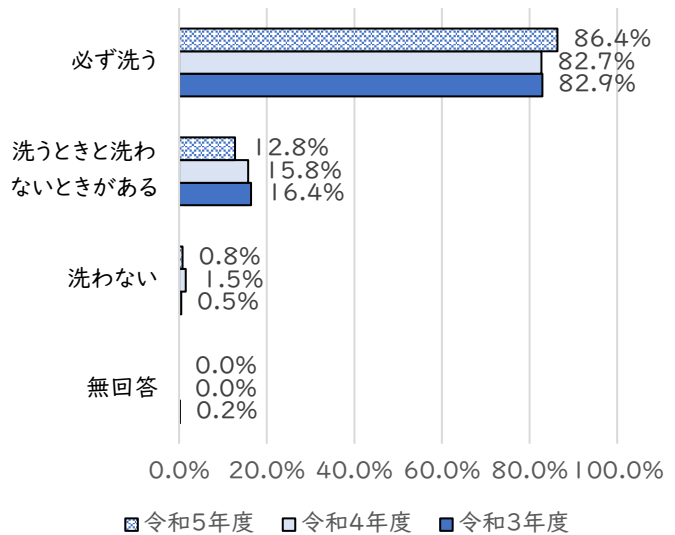
3. 給食の味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」が90.5%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られました。低学年では「濃い」が多く、年齢が上がるにつれて「薄い」が多くなっていました。濃い味のものに慣れてしまったり、年齢が上がったりすると、舌で味を感じる器官が味を感じ取れなくなってしまいます。食塩の過剰摂取は日本国民全体の課題でもありますので、薄味でも食べられるように、慣れてもらうためにも、学校給食では薄味での提供をしていきます。また、汁物に関しては塩分計で塩分濃度を測定し、引き続き味の標準化に努めます。



4. 給食の前に手を洗いますか

給食の前に手を「必ず洗う」と回答した児童生徒は86.4%と大半を占めていました。次いで「洗うときと洗わないときがある」と回答した児童生徒は12.8%。「洗わない」と回答した児童生徒は0.8%でした。感染症対策の観点からも、給食の前の手洗いは大切です。全員が必ず手を洗わなければ、感染のリスクは高まることになります。引き続き指導が必要な項目だと考えられます。



5. 給食のメニューの好みについて

献立、メニューについて、児童生徒の嗜好を把握することが出来ました。「好きなメニュー」では、カレーライス、ラーメン、ハヤシライスなどが多かったです。「苦手なメニュー」はばらつきが多く、野菜炒めやコッペパン、きのこ料理などの回答が目立ちました。今回の結果を参考にし、献立作成等に活用します。

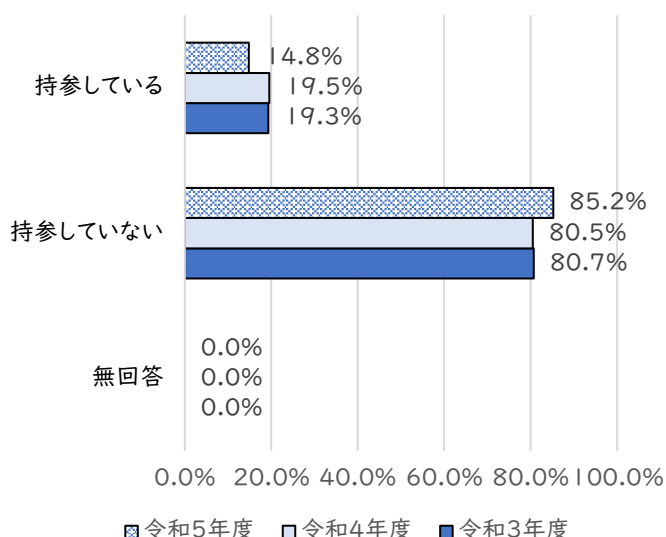
6. 持参おにぎり、ごはんについて

持参おにぎり、ごはんについては、「持参している」と回答した児童生徒は、14.8%という結果となり、給食費改定後の昨年度とほぼ同等の結果が得られました。また、持参していない理由で最も多かったのは、「めんどくさいおなかいっぱいになるから。」でした。

今年度の結果から、おにぎり(ごはん)を持参していない児童生徒は、85.2%に上り、約8割の児童生徒が摂取すべき栄養が不足していると考えられます。そのため、持参率が低いということを考慮し、献立内容の見直しをしていくことも考えなくてはなりません。麺の日におにぎり

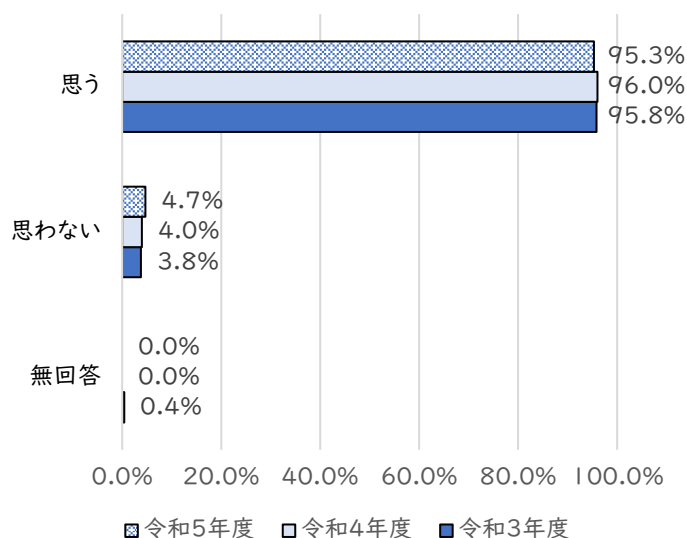
(ごはん)持参をお願いしている理由は、主食にあたる麺の量が少く、その栄養を補うためです。改善策としては、「麺の量を増やす」、「補食(ミニパン等)をつける」等があげられますが、いずれも現状のままでは対応できません。

「麺の量を増やす」場合は、現在の器では小さくてあふれてしまうので、「大きい丼の購入」と「その丼を消毒・保管するための設備」が必要になります。また、「麺の量を増やす」「補食をつける」どちらの場合も、現状の給食費では賄えませんので、「給食費の改定(給食費は食材の購入にのみ使用されています)」が必要になります。このことから現状では、今後も持参の必要性を周知していかなければなりません。子どもたちからも、質問事項10の意見要望の欄に、「持参おにぎりをなくしてほしい。」との記載もありましたので、よりよい給食にするための、協議を進めていきます。



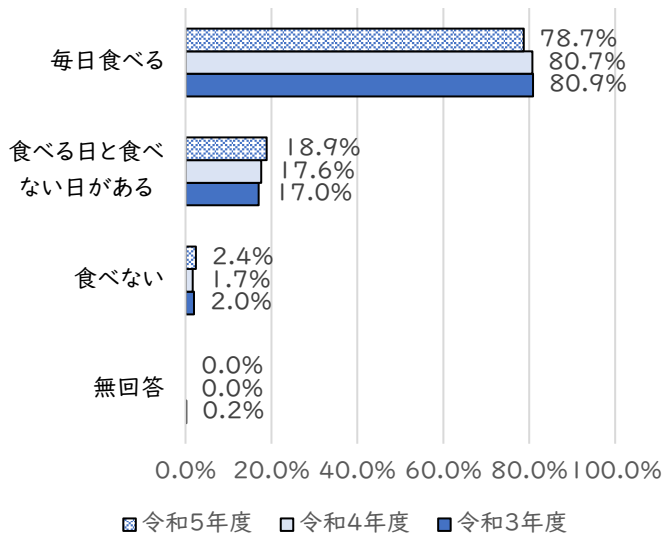
7. 朝ごはんについて

朝ごはんを食べることは大切だと思いますかという質問に対して、「大切だと思う」が95.3%と大半を占めていました。反対に「大切だと思わない」と回答した児童生徒は4.7%でした。朝ごはんを食べることは大切だと思わないと回答した人の約7割が朝ごはんを「食べていない」か「食べる日と食べない日がある」と回答していました。



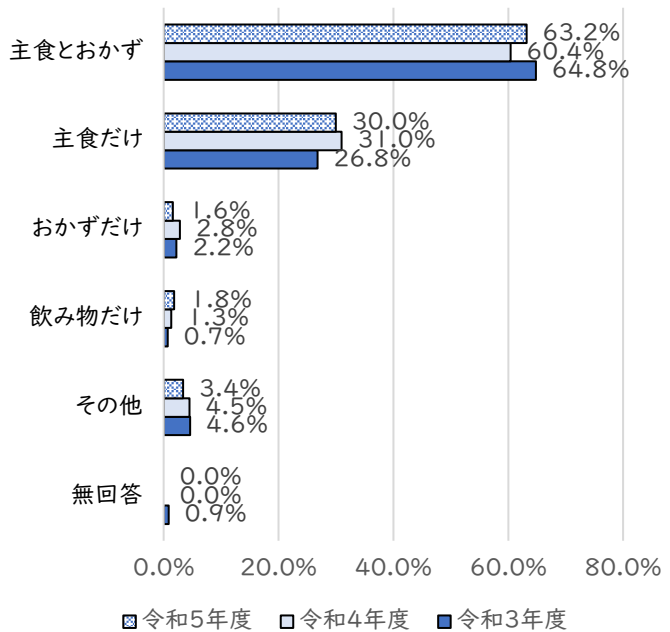
まとめ

「毎日食べる」と回答した児童生徒は78.7%と大半を占めていました。過去2年間と比較しても、ほぼ変化はありませんでした。朝食欠食については、農林水産省が掲げている、第4次食育推進基本計画で、朝食を欠食する子ども(小学生)の割合を令和7年度までに0%とすることを目標としていますので、引き続き呼びかけ、指導していくことが必要です。



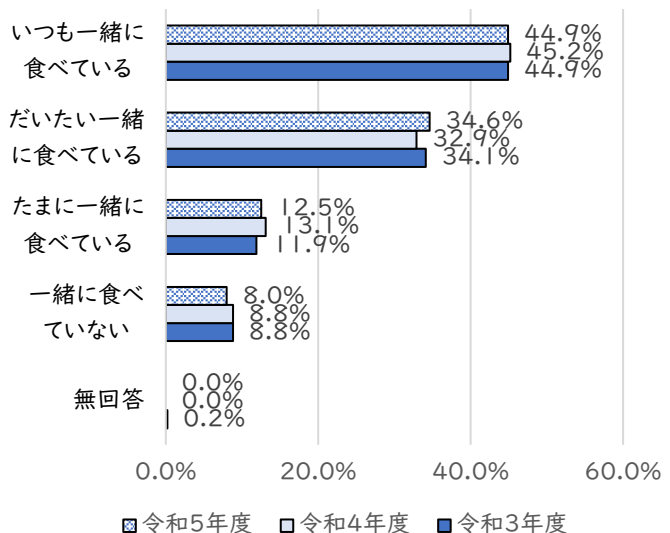
朝ごはんの内容については、「主食とおかず」が63.2%なのに対し、「主食だけ」「おかずだけ」「飲み物だけ」等不十分な内容の食事をしている児童生徒は、33.4%となっています。バランスの良い食事をとる方が、脳が活性化され、体も良く成長すると言われています。引き続き朝食の内容についても、指導が必要です。

今後は朝食の重要性、内容について呼びかけ、食育として取り組んでいく必要があります。



8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

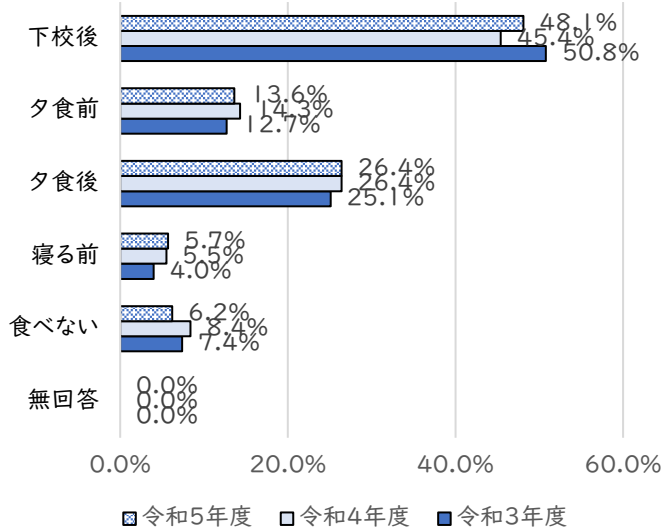
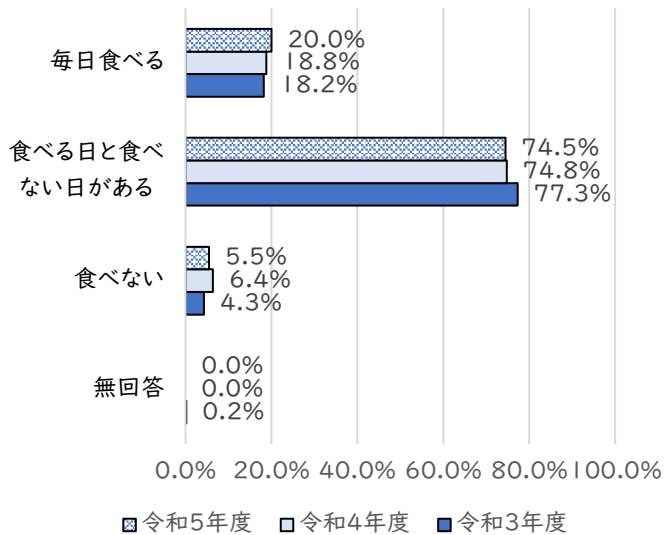
家で共食をしているか問いました。「いつも一緒に食べている」が44.9%と最も多い回答でした。次いで「だいたい一緒に食べている」34.6%、「たまに一緒に食べている」12.5%、「一緒に食べていない」8.0%でした。家族そろって食事をする児童生徒は、望ましい生活習慣が身につけている傾向にあるという調査結果があります。夕食を一人で食べる児童生徒は、眠くてなかなか起きられない、朝食を毎日食べる割合が低い傾向にあります。一緒に食べていない家庭は、月に1度でも共食の機会を設けられるように情報を発信していきたいと考えます。



9. おやつについて

おやつについては、「食べる日と食べない日がある」が74.5%と大半を占めていました。おやつを食べている時間では、「下校後」が48.1%と最も多い結果となりました。いずれも過去2年間で同等の結果が得られました。

よく食べるおやつについて最も多かったのは、「スナック菓子」で20.2%、次いで「グミ」が18.5%と多くなっていました。いずれにしても、高脂肪・高エネルギーのものが好まれていることがわかります。斜里町の児童生徒は、全国や北海道と比べると肥満傾向にあります。おやつの摂りすぎも、原因の一つとして考えられるため、今後、食育として指導していくことが必要であると考えられます。



10. 給食についての意見

たくさんの意見をいただきました。いただいた意見を参考に昨年度までに、「カレー、ハヤシライス回数を増やす」「パンの種類を増やす」「ラーメンの回数を増やす」「メニューの種類を増やす」等の取り組みを行いました。今後も、栄養バランスや給食費、施設の能力等を考慮して、可能な限り取り入れてより良い給食づくりに活かしていきたいと考えております。