

# 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要報告書

令和4年3月 斜里町教育委員会

## 1. はじめに

斜里町教育委員会は、文部科学省の調査目的を踏まえ、全国体力・運動能力、運動習慣等調査を実施しています。この調査は、対象児童・生徒が年度によって異なるため、直接比較することが難しい面もありますが、令和3年度の体力合計点やT得点の調査結果をみると、小学校5年男子は、「全国及び全道を下回る」、小学校5年女子は、「全国及び全道を上回る」、中学校2年男子は、「全国をやや下回り、全道をやや上回る」、中学校2年女子は、「全国とほぼ同じ、全道をやや上回る」状況にあります。令和元年度の斜里町との比較では、小学5年男子・中学2年女子は、上回り、小学5年男子、中学校2年男子は下回りました。令和元年度に、小学5年男子・小学5年女子の課題だった長座体前屈は、男子は全国・全道を下回りましたが、女子は全国・全道を上回りました。実技の結果は、児童・生徒の体格と肥満度、運動習慣等も関連することから、学校は児童・生徒一人ひとりの調査結果に基づき個に応じた適切な指導すること、さらに、令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を分析し、体育の授業の見直しや体力向上の取り組みを体力向上プランに生かすことが大切です。また、全学年の児童・生徒を対象にした新体力テストを継続実施し、自校の体力向上プランを実行して、「健やかな体」の基礎となる体力・運動能力の向上を図ることが求められます。

斜里町教育委員会は、体力・運動能力の向上を学校教育に関する重要な施策と位置付け、学校・家庭・地域・教育委員会それぞれが情報を共有し、継続した取り組みを進めていかなければならないと考えています。

## 2. 文部科学省の調査目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 3. 調査の概要

### (1) 調査の対象

#### ア 児童

町内小学校2校(第5学年)+義務教育学校・前期課程(第5学年) 男子 47名、女子38名

#### イ 生徒

町内中学校1校(第2学年)+義務教育学校・後期課程(第8学年) 男子 36名、女子 35名

※悉皆調査(対象学年の全ての児童・生徒が、調査の対象となる。)

### (2) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(調査方法は新体力テストと同様)

テスト項目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長坐位で前屈した時の両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両足で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20m シャトルラン	回	全身持久力	20m 走行の折り返し回数
⑥ 50m 走	秒	疾走能力	50m の疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール(ハンドボール)投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボール(ハンドボール)を遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストを全て実施した場合、体力テスト合計得点のよい方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

イ 質問紙調査

- ① 児童生徒に対する質問紙調査
- ② 学校に対する質問紙調査
- ③ 教育委員会に対する質問紙調査

(3) 調査の実施期間 令和3年4月～7月

4. 調査結果の概要

注) 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を含む。

(1) 体格と肥満度に関する調査(体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町47名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	139.29	35.08	13.1	84.5	2.4
全 道	139.73	36.70	19.6	78.6	1.9
斜里町	139.18	37.33	23.4	74.5	2.1
R元斜里町	139.56	35.13	17.0	76.6	2.9

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道をやや下回る(0.11cm、0.55cm)。体重は、全国・全道を上回る(2.25 kg、0.62kg)。肥満は、全国・全道を上回る(10.3%、3.8%)。痩身は、全国を下回り(0.3%)、全道を上回る(0.2%)。  
 ・令和元年度の町と比較して、身長は、下回り(0.83cm)、体重は、上回る(2.2 kg)。肥満は、下回り(2.1%)、痩身は下回る(0.8%)。

② 小学校5年生女子の状況<斜里町38名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	140.90	34.90	8.9	84.5	2.4

全道	141.44	36.05	12.9	78.6	1.9
斜里町	142.35	35.31	2.6	74.5	2.1
R元斜里町	142.04	36.65	15.8	84.2	0.0

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道を上回る。(1.45cm、0.91cm)。体重は、全国を上回り(0.41kg)、全道を下回る(0.74 kg)。肥満は、全国・全道を下回る(6.3%、10.3%)。痩身は、全国を下回り(0.3%)、全道を上回る(0.2%)。  
 ・令和元年度の町と比較して、身長は上回り(0.31cm)、体重は、下回る(1.34 kg)。肥満は、下回り(13.2%)、痩身は、上回る(2.1%)。

③ 中学校2年生男子の状況<斜里町36名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	160.62	49.70	10.0	88.6	3.0
全 道	161.54	51.36	13.3	85.5	3.0
斜里町	160.03	51.53	20.0	89.2	0.0
R元斜里町	161.82	49.55	8.1	89.2	2.7

【分析(傾向)】

・身長は、全国・全道を下回る(0.59cm、1.51cm)。体重は、全国・全道を上回る(1.83kg、0.17 kg)。肥満は全国・全道を上回る(10.0%、6.7%)。痩身は全国・全道を下回る(3.0%、3.0%)。  
 ・令和元年度の町と比較して、身長は、下回り(1.79m)、体重は、上回る(1.98 kg)。肥満は上回り(11.9%)、痩身は、下回る(2.7%)。

④ 中学校2年生女子の状況<斜里町35名>

	体 格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
全 国	154.90	47.01	7.1	89.6	3.5
全 道	155.10	47.03	8.8	87.8	3.1
斜里町	153.41	47.84	17.2	83.8	0.0
R元斜里町	154.87	50.05	16.2	83.9	0.0

【分析(傾向)】

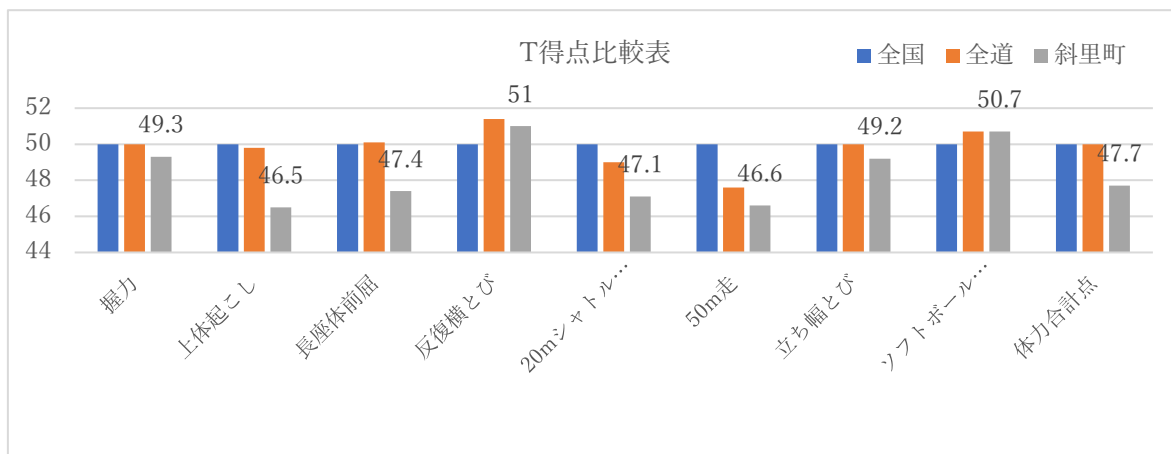
・身長は、全国・全道を下回る(1.49cm、1.69cm)。体重は、全国・全道を上回る(0.83kg、0.81 kg)。肥満は、全国・全道を上回る(10.1%、8.4%)。痩身は、全国・全道を下回る(3.5%、3.1%)。  
 ・令和元年度の町と比較して、身長は、下回る。(1.46cm) 体重は、下回る(2.21kg)。肥満は、上回る。(1.0%)、痩身は、同じ。

(2) 実技に関する調査(新体カテスト)

① 小学校5年生男子の状況<斜里町47名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)
① 全 国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83
② 全 道	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71
③ 斜里町	15.94	16.80	31.23	41.22	40.79
③-①(全国との差)	-0.28	-2.10	-2.25	+0.87	-6.04
③-②(全道との差)	-1.17	-1.95	-2.29	-0.34	-3.92
R元斜里町	18.00	22.00	30.66	43.34	53.09
	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	T得点
① 全 国	9.45	151.41	20.58	52.52	50.0
② 全 道	9.71	151.48	21.15	52.51	50.0

③ 斜里町	9.82	149.51	21.15	50.29	47.7
③-①(全国との差)	+0.37	-1.90	+0.57	-2.23	-2.3
③-②(全道との差)	+0.11	-1.97	0.0	-2.22	-2.3
R元斜里町	9.52	155.79	21.28	54.91	51.4



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点~64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	10.1	21.5	32.3	23.7	12.5	-4.6
全道	11.4	21.0	31.2	22.2	14.1	-3.9
斜里町	6.7	22.2	31.1	20.0	20.0	-11.1
R元斜里町	14.9	21.3	40.4	21.3	2.1	12.8

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:8種目中2種目(反復横とび・ソフトボール投げ)で上回る。(R元は5種目)
- ・全道平均:8種目中1種目(ソフトボール投げ)で同じとなる。(R元は4種目)

◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R元 斜里町>全国>全道 H30 斜里町>全国>全道

◇総合評価:中間層 C が減少し、下位層 E が増加した。

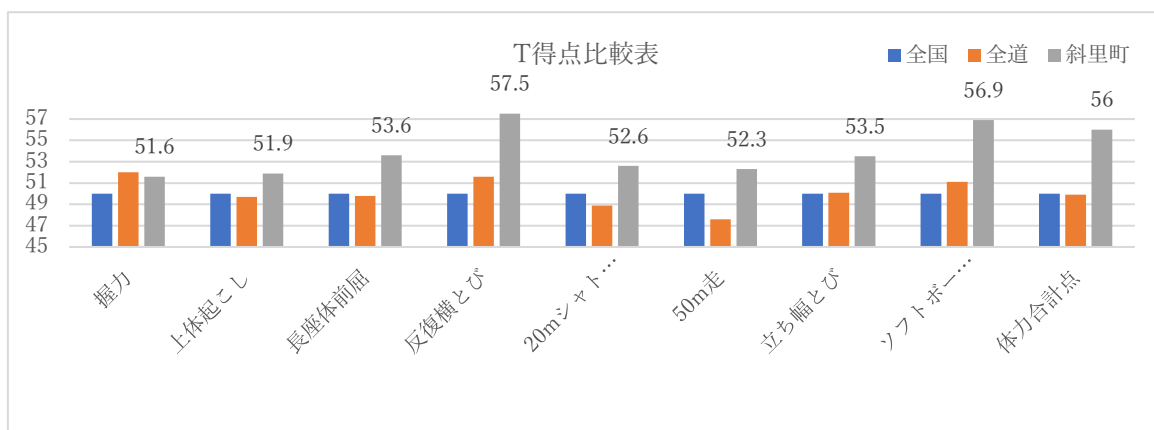
② 小学校5年生女子の状況<斜里町38名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)
① 全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15
② 全道	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38
③ 斜里町	16.71	19.05	41.13	44.38	42.34
③-①(全国との差)	+0.62	+0.97	+3.23	+5.66	+4.19
③-②(全道との差)	-0.16	+1.12	+3.38	+4.44	+5.96
R元斜里町	17.26	21.12	34.61	39.79	39.46

	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点	T得点
① 全国	9.64	145.18	13.30	54.64	50.0

② 全道	9.85	145.35	13.80	54.56	49.9
③ 斜里町	9.44	152.84	16.55	59.97	56.0
③-①(全国との差)	-0.20	+7.66	+3.25	+5.33	+6.0
③-②(全道との差)	-0.41	+7.49	+2.75	+5.41	+6.1
R元斜里町	9.98	141.28	13.46	54.63	48.90



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点~64点)	C(50点~57点)	D(42点~49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	13.7	24.9	33.7	20.4	7.2	11.0
全道	14.8	24.3	31.8	20.6	8.5	10.0
斜里町	32.4	29.7	29.7	5.4	2.7	54.0
R元斜里町	14.0	19.3	42.1	19.3	5.3	8.7

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:8種目中 8 種目(全種目)で上回る。
- ・全道平均:8種目中7種目(握力以外)で同じとなる。(R元は4種目)

◇体力合計点:全国、全道を下回る。 R元 斜里町>全国>全道 H30 斜里町>全国>全道

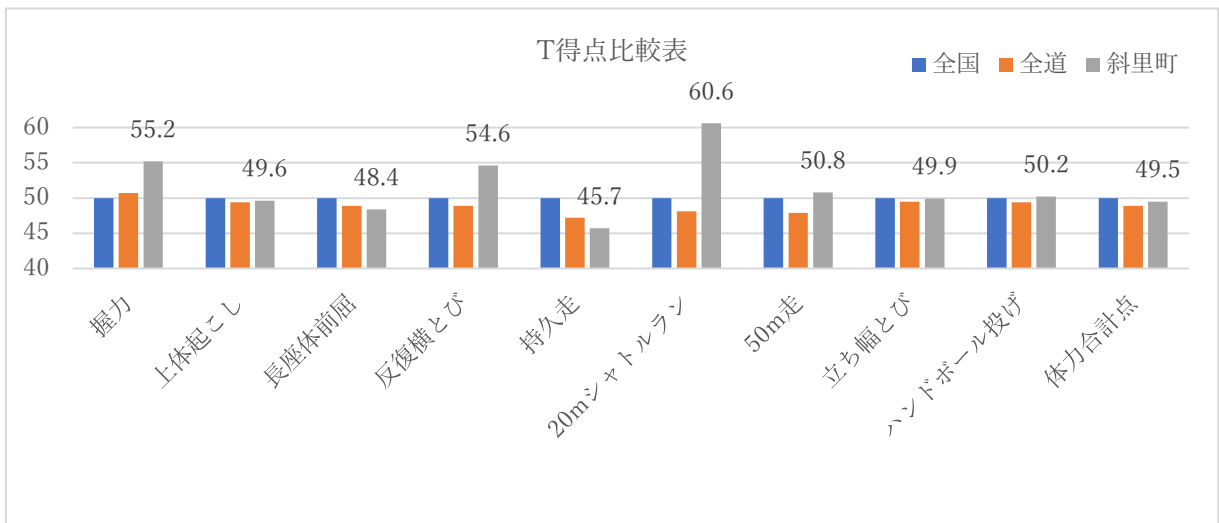
◇総合評価:中間層 C が減少し、上位層 A と B とが増加した。

③ 中学校2年生・義務教育学校8年生男子の状況<斜里町36名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)
① 全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38
② 全道	29.31	25.61	42.50	50.24	426.12
③ 斜里町	32.53	25.71	41.91	55.10	437.00
③-①(全国との差)	+3.73	-0.28	-1.76	+3.91	-30.62
③-②(全道との差)	+3.22	+0.10	-0.59	+4.86	-10.88
R元 斜里町	31.68	29.49	43.88	53.20	

	20m シャトルラン(回)	50m 走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
① 全 国	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
② 全 道	75.14	8.21	194.85	19.94	40.01
③ 斜里町	106.67	7.94	196.15	20.44	40.64
③-①(全国との差)	+26.79	-0.07	-0.21	+0.13	-0.54
③-②(全道との差)	+31.53	-0.27	+1.50	+0.50	+0.63
R 元 斜里町	80.59	7.69	208.42	20.25	46.31

	T 得点
① 全 国	50.0
② 全 道	48.9
③ 斜里町	49.5
③-①(全国との差)	-0.5
③-②(全道との差)	+0.6
R 元 斜里町	48.5



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点～57点)	D(42点～49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全 国	7.7	23.7	35.9	24.0	8.7	-2.0
全 道	5.5	22.5	35.1	26.1	10.7	-8.8
斜里町	3.0	24.2	39.4	24.2	9.1	-6.1
R元斜里町	19.4	27.8	38.9	11.1	2.8	3.3

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

・全国平均:9 種目中 5 種目(握力・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走・ハンドボール投げ)で上回る。(R 元は 6 種目)

・全道平均:9 種目中 7 種目(握力・上体起こし・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走・立ち幅とび・ハンドボール投げ)で同じとなる。(R 元は 8 種目)

◇体力合計点:全国を下回り、全道を上回る。 R 元 斜里町>全国>全道 H30 全国>全道>斜里町

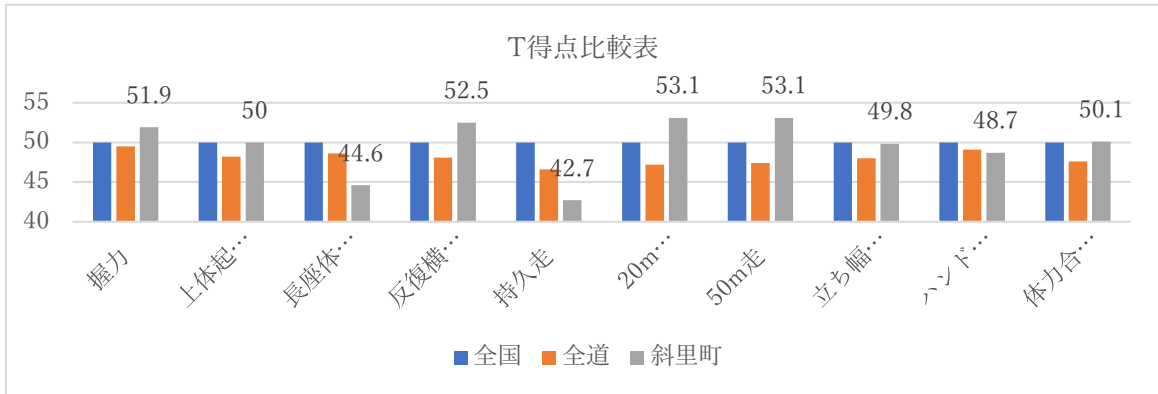
◇総合評価:R 元斜里町と比較すると上位層 A が大きく減少し、下位層 D が増加した。

④ 中学校2年生・義務教育学校8年生女子の状況<斜里町33名>

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)
① 全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62
② 全道	23.19	21.25	44.77	44.93	313.41
③ 斜里町	24.30	22.29	40.67	47.97	331.29
③-①(全国との差)	+0.87	-0.03	-5.53	+1.72	-43.67
③-②(全道との差)	+1.11	+1.04	-4.10	+3.04	-17.88
R 元 斜里町	26.21	22.72	48.08	44.47	

	20m シャトルラン(回)	50m 走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
① 全国	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
② 全道	48.73	9.09	163.10	12.34	45.82
③ 斜里町	60.33	8.62	167.53	12.16	48.65
③-①(全国との差)	+6.09	+0.26	-0.62	-0.56	-0.09
③-②(全道との差)	+11.60	+0.47	+4.43	-0.18	+2.83
R 元 斜里町	80.59	7.69	208.42	20.25	46.31

	T 得点
① 全国	50.0
② 全道	47.6
③ 斜里町	50.1
③-①(全国との差)	+0.1
③-②(全道との差)	+0.25
R 元 斜里町	47.6



□ 総合評価(%)

	A(65点以上)	B(58点から64点)	C(50点～57点)	D(42点～49点)	E(41点以下)	割合の差(A+B)-(D+E)
全国	26.6	31.1	27.0	12.6	2.8	+42.3
全道	20.1	28.5	29.1	17.5	4.9	+26.2
斜里町	21.7	52.2	13.0	8.7	4.4	+60.8
R元斜里町	22.6	29.0	38.7	6.5	3.2	+41.9

【分析(傾向)】

◇実技調査 T 得点

- ・全国平均:9 種目中5種目(握力・上体起こし・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走)で上回る。(R 元は2種目)
- ・全道平均:9 種目中6種目(握力・上体起こし・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走・立ち幅とび)で上回る。(R 元は5種目)

◇体力合計点:全国を下回り、全道を上回る。 R 元 全国>斜里町>全道 H30 全国>全道>斜里町

◇総合評価:R 元斜里町と比較すると上位層Bが大きく増加し、中位層Cが減少した。

⑤ 種目別 T 得点(全国平均を50とした時の数値)順位

T 得点:全国の平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差値等が異なる調査結果を比較することが可能となる。

	小学校5年男子	T 得点	小学校5年女子	T 得点	中学校2年男子	T 得点	中学校2年女子	T 得点
1	反復横とび	50.1	反復横とび	57.5	20m シャトルラン	60.6	1 20m シャトルラン	53.1
2	ソフトボール投げ	50.7	ソフトボール投げ	56.9	握力	55.5	1 50m 走	53.1
3	握力	49.3	長座体前屈	53.6	反復横とび	54.6	反復横とび	52.5
4	立ち幅とび	49.2	立ち幅とび	53.5	50m 走	50.8	握力	51.9
5	長座体前屈	47.4	20m シャトルラン	52.6	ハンドボール投げ	50.2	上体起こし	50.0
6	20m シャトルラン	47.1	50m 走	52.3	立ち幅とび	49.9	立ち幅とび	49.8
7	50m 走	46.6	上体起こし	51.9	上体起こし	49.6	ハンドボール投げ	47.8
8	上体起こし	46.5	握力	51.6	長座体前屈	48.4	長座体前屈	44.6
9					持久走	45.7	持久走	42.7



## 5 まとめ

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体格と肥満度に関する調査」、「実技に関する調査(新体力テスト)」「児童・生徒質問紙調査」等について、概要報告書としてまとめました。この結果を見学児童一人ひとりの体力・運動能力の向上に活用していただければと考えます。今回、「児童・生徒質問紙調査」では、コロナの影響前と現在とで、見学児童の運動やスポーツへの取組がどのように変化したかを問う質問がありました。斜里町では、「運動やスポーツをする時間が減った」と回答した割合は、全国・全道との比較で、小学生は下回りましたが、中学生は大きく上回り、影響が大きいことが分かりました。運動の楽しさを実感し、工夫しながら運動をする習慣が子どもたちから失われないように、学校と家庭が連携しながら注意していく必要があります。

### 【資料】「児童・生徒質問紙調査」集計結果

良い傾向にある-○ 課題と考えられる-●

#### Ⅰ 小学校5年生男子 47名

※町-道、町-国

質問番号	質問事項	回答項目	回答率	町と道・国の差	備考
Q1 ○	運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか	1 好き	町 91.5		H29 町 98.1
		2 やや好き	道 91.1	0.4	H30 町 94.4
			国 91.0	0.5	R 元 町 95.7
Q1-2	(質問 1 で「好き」または「やや好き」と回答した人)好きな理由は何ですか。当てはまるものすべて選んでください	①体育の授業でうまくできるから	町 28.6		H29 町
			道 38.6	-10.0	H30 町
			国 36.4	-7.8	R 元 町
		②体育の授業以外の場でうまくできるから	町 14.3		H29 町
			道 33.5	-19.2	H30 町
			国 32.3	-18.0	R 元 町
		③小学校入学前から体を動かすことが好きだから	町 57.1		H29 町
			道 53.5	3.6	H30 町
			国 51.5	5.6	R 元 町
		④友達にほめられてうれしいから	町 21.4		H29 町
			道 16.3	5.1	H30 町
			国 15.9	5.5	R 元 町
		⑤先生にほめられてうれしいから	町 16.7		H29 町
			道 15.1	1.6	H30 町
			国 14.0	2.7	R 元 町
		⑥親にほめられてうれしいから	町 21.4		H29 町
			道 21.4	0.0	H30 町
			国 20.1	1.3	R 元 町
		⑦身体を動かすとすっきりした気分になるから	町 42.9		H29 町
			道 56.3	-13.4	H30 町
			国 53.2	-10.3	R 元 町
		⑧友達や仲間と一緒に活動できるから	町 59.5		H29 町
			道 61.7	-2.2	H30 町
			国 60.2	-1.7	R 元 町
		⑨その他	町 9.5		H29 町
			道 22.6	-13.1	H30 町
			国 23.4	-13.9	R 元 町
Q1-3	(質問1で「嫌い」または「やや嫌い」と回答した人)	①体育の授業でうまくできない	町 75.0		H29 町
			道 52.3	22.7	H30 町

	人)嫌いな理由は何ですか。当てはまるものすべてを選んでください。	②体育の授業以外の場でうまくできない	国	46.0	29.0	R元町		
			町	50.0		H29町		
			道	21.0	29.0	H30町		
			国	18.9	31.1	R元町		
			町	50.0		H29町		
			道	48.2	7.2	H30町		
			国	41.7	8.3	R元町		
			町	25.0		H29町		
			道	14.5	10.5	H30町		
		国	12.7	12.3	R元町			
		町	75.0		H29町			
		道	40.6	34.4	H30町			
		国	33.4	41.6	R元町			
		町	25.0		H29町			
		道	22.2	2.8	H30町			
		国	22.6	2.4	R元町			
		町	0.0		H29町			
		道	27.0	-27.0	H30町			
		国	30.4	-30.4	R元			
		Q2	あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか	1 大切	町	92.7		H29町 98.1
				2 やや大切	道	94.5	-1.8	H30町 94.5
			国	92.7	0.0	R元町 95.8		
Q3	中学校に進んだら授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	1 思う	町	87.3		H29町 86.8		
		2 やや思う	道	89.7	-2.4	H30町 91.4		
			国	87.9	-0.6	R元町 74.5		
Q4	普段の1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。	月曜日(分)	町	76.8		H29町		
			道	66.6	10.2	H30町		
			国	52.7	24.1	R元町		
		火曜日	町	71.6		H29町		
			道	76.4	-4.8	H30町		
			国	55.2	16.4	R元町		
		水曜日	町	82.8		H29町		
			道	77.1	5.7	H30町		
			国	59.9	22.9	R元町		
		木曜日	町	69.6		H29町		
			道	73.8	-4.2	H30町		
			国	55.9	13.7	R元町		
		金曜日	町	74.0		H29町		
			道	77.2	-3.2	H30町		
			国	55.7	18.3	R元町		
		土曜日	町	110.6		H29町		
			道	111.5	-0.9	H30町		
			国	125.7	-15.1	R元町		
		日曜日	町	92.6		H29町		
			道	100.0	-7.4	H30町		
			国	120.1	-27.5	R元町		
1週間の総運動時間	町	578.0		H29町				
	道	576.0	2.0	H30町				
	国	520.1	57.9	R元町				
Q5	朝食は毎日食べますか	1 毎日食べる	町	86.7		H29町		

○	(学校が休みの日も含む)		道	76.2	10.5	H30 町 81.1
			国	81.8	4.9	R 元 町 76.6
Q6	毎日どのくらい寝ていますか	1 10 時間以上 2 9 時間以上 10 時間未満 3 8 時間以上 9 時間未満	町	71.1		H29 町
			道	71.0	0.1	H30 町 72.1
			国	69.7	1.4	R 元 町 75.5
Q7	平日(月～金)、学習以外で1日どれくらいの時間テレビやDVD、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5 時間以上 2 4 時間以上 5 時間未満 3 3 時間以上 4 時間未満	町	40.9		H29 町
			道	49.0	-8.1	H30 町 51.9
			国	41.4	-0.5	R 元 町 52.1
Q8	学校の運動部や地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)に入っているか	1 運動部 2 地域のスポーツクラブ	町	74.0		H29 町 55.8
			道	63.0	11.0	H30 町 39.6
			国	73.9	0.1	R 元 町 52.6
Q8		3 入っていない	町	39.1		H29 町
			道	40.4	-1.3	H30 町
			国	34.7	4.4	R 元 町
Q9	放課後や学校が休みの日に運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをすることがあるか	1 よくある 2 時々ある	町	74.5		H29 町
			道	81.8	-7.3	H30 町 85.7
			国	77.9	-3.4	R 元 町 78.7
Q9-2	Q9で「よくある」「時々ある」と回答した人 誰と運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをしますか	1 親	町	47.1		H29 町
			道	36.6	10.5	H30 町
			国	40.9	6.2	R 元 町
		2 地域の人	町	5.9		H29 町
			道	6.7	-0.8	H30 町
			国	7.4	-1.5	R 元 町
		3 同学年の友達	道	58.8		H29 町
			道	68.9	-10.1	H30 町
			国	64.8	-6.0	R 元 町
		4 異学年の友達	町	26.5		H29 町
			道	33.2	-6.7	H30 町
			国	29.6	-3.1	R 元 町
		5 その他	町	35.3		H29 町
			道	34.8	0.5	H30 町
			国	31.7	3.6	R 元 町
Q10	● 体育の授業は楽しいですか	1 楽しい 2 やや楽しい	町	91.5		H29 町 98.1
			道	93.4	-1.9	H30 町 91.6
			国	93.8	-2.3	R 元 町 93.7
Q11	● 体育の授業では、たくさん運動しますか	1 たくさん運動する 2 だいたい運動する	町	91.5		H29 町
			道	96.4	-4.9	H30 町 97.3
			国	96.0	-4.5	R 元 町 93.6
Q12	● 体育の授業で自分の動きの質が向上している	1 よく実感する 2 少し実感する	町	72.4		H29 町
			道	79.6	-7.2	H30 町
			国	79.7	-7.3	R 元 町
Q13	これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	町	45.7		H29 町 66.6
			道	45.5	0.2	H30 町 52.8
			国	44.7	1.0	R 元 町 42.6
		町	39.1		H29 町 35.8	

	け、理由はどのようなものがありましたか	2 授業中に自分でくふうして練習した	道 34.3	4.8	H30 町 33.3
			国 35.0	4.1	R 元 町 40.4
		3 自分に合った場やルールが用意された	町 8.7		H29 町 9.4
			道 9.1	-0.4	H30 町 8.3
			国 9.4	-0.7	R 元 町 12.8
		4 先生や友達のまねをしてみた	町 47.8		H29 町 41.5
			道 45.4	2.4	H30 町 47.2
			国 44.7	3.1	R 元 町 44.7
		5 友だちに教えてもらった	町 39.1		H29 町 52.8
			道 42.9	-3.8	H30 町 50.0
国 46.0	-6.9		R 元 町 42.6		
6 授業中自分の動きを動画で見た	町 6.5		H29 町 5.7		
	道 9.2	-2.7	H30 町 8.3		
	国 8.5	-2.0	R 元 町 6.4		
7 授業外の時間に先生に教えてもらった	町 8.7		H29 町 9.4		
	道 7.4	1.3	H30 町 11.1		
	国 6.4	2.3	R 元 町 12.5		
8 授業外の時間に自分で練習した	町 23.9		H29 町 22.6		
	道 29.5	-5.6	H30 町 25.0		
	国 27.3	-3.4	R 元 町 23.4		
9 授業以外に自分で本や動画を見た	町 13.0		H29 町 17.0		
	道 18.0	-5.0	H30 町 5.6		
	国 16.7	-3.7	R 元 町 10.6		
10 できるようになったことがない	町 4.4		H29 町 3.8		
	道 4.1	0.3	H30 町 2.8		
	国 4.7	-0.3	R 元 町 4.3		
Q14	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりに目標を立てていますか	1 目標を立てている	町 77.8		H29 町
○			道 70.0	7.8	H30 町 91.4
			国 68.6	9.2	R 元 町 76.6
Q15	オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で行われますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	1 運動やスポーツに関心が高まってきた	町 25.5		H29 町
			道 26.2	-0.7	H30 町
			国 28.3	-2.8	R 元 町 19.3
		2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい	町 17.0		H29 町
			道 24.7	-7.7	H30 町
			国 25.8	-8.8	R 元 町 40.4
		3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい	町 10.6		H29 町
			道 21.5	-10.9	H30 町
			国 22.5	-11.9	R 元 町 36.2
		4 自分も選手と出場してみたい	町 31.9		H29 町
			道 26.5	5.4	H30 町
			国 27.5	4.4	R 元 町 34.0
		5 試合を見に行ってみたい	町 31.9		H29 町
			道 48.7	-16.8	H30 町
			国 51.0	-19.1	R 元 町 57.4
		6 大会開さいの手伝いや	町 2.1		H29 町
			道 14.2	-12.1	H30 町

		ボランティアをしてみたい	国 14.6	-12.5	R元 町 23.4
		7 わからない	町 22.7		H29 町
			道 21.0	1.7	H30 町
			国 20.1	2.6	R元 町 12.8
		8 その他	町 8.5		H29 町
			道 15.7	-7.2	H30 町
			国 14.9	-6.4	R元 町
Q16	● ものごとを最後までやりとげ てうれしかったことがある	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 88.8		H29 町 98.1
			道 93.5	-4.7	H30 町 97.2
			国 93.4	-4.6	R元 町 91.5
Q17	難しいことでも失敗を恐れ ないでちよう戦っている	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 82.6		H29 町 86.8
			道 83.6	-1.0	H30 町 94.5
			国 82.7	-0.1	R元 町 87.3
Q18	● 自分には、良いところが あると思う	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 73.4		H29 町 69.8
			道 75.2	-1.8	H30 町 72.3
			国 78.2	-4.8	R元 町 59.6
Q19	新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2 年3月以前)と現在とを比べて、あなたの 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツハ の取組はどのように変化しましたか	1 以前より運動やスポー ツをする時間が増えた	町 37.0		H29 町
			道 31.4	5.6	H30 町
			国 29.2	7.8	R元 町
		2 以前より運動やスポー ツをする時間が減った	町 34.8		H29 町
			道 42.3	-7.5	H30 町
			国 41.5	-6.7	R元 町

② (小学校5年生女子38名)

※町-道、町-国

質問番号	質問事項	回答項目	回答率	町と道・国の差	備考
①	Q1 ○ 運動(体を動かす遊びを 含む)やスポーツをするこ とが好きですか	1 好き	町 97.3		H29 町 76.8
		2 やや好き	道 83.3	3.6	H30 町 90.7
			国 83.7	4.0	R1 町 82.5
	Q1-2 (質問1で「好き」または 「やや好き」と回答した 人)好きな理由は何です か。当てはまるものすべ て選んでください	①体育の授業でうまくでき るから	町 31.4		H29 町
			道 29.4	2.0	H30 町
			国 27.6	3.8	R1 町
		②体育の授業以外の場で うまくできるから	町 51.4		H29 町
			道 28.3	23.1	H30 町
			国 26.5	24.9	R1 町
		③小学校入学前から体を 動かすことが好きだから	町 42.9		H29 町
			道 51.8	-8.9	H30 町
			国 49.2	-6.3	R1 町
		④友達にほめられてうれし いから	町 11.4		H29 町
			道 16.2	-4.8	H30 町
			国 15.2	-3.8	R1 町
⑤先生にほめられてうれし いから	町 17.1		H29 町		
	道 19.2	-2.1	H30 町		
	国 19.6	-2.5	R1 町		
⑥親にほめられてうれし いから	町 20.0		H29 町		
	道 25.4	-5.4	H30 町		
	国 24.2	-4.2	R1 町		
⑦身体を動かすとすっきり	町 62.9		H29 町		

			し た気分になるから	道 57.1 国 55.6	5.8 7.3	H30 町 R1 町
			⑧友達や仲間と一緒に活動 できるから	町 71.4 道 68.4 国 66.3		H29 町 H30 町 R1 町
			⑨その他	町 14.3 道 22.2 国 21.1		H29 町 H30 町 R1 町
					-7.9 -6.8	
Q1-3	(質問1で「嫌い」または「やや嫌い」と回答した人)嫌いな理由は何ですか。当てはまるものすべてを選んでください。	①体育の授業でうまくできない	町 0.0 道 61.8 国 58.0			H29 町 H30 町 R1 町
		②体育の授業以外の場 でうまくできない	町 0.0 道 19.9 国 18.5			H29 町 H30 町 R1 町
		③小学校入学前から体を 動かすのが苦手	町 100.0 道 50.5 国 49.4			H29 町 H30 町 R1 町
		④友達の前で運動するこ とがはずかしい	町 0.0 道 23.1 国 21.4			H29 町 H30 町 R1 町
		⑤けがをすることがこわい	町 0.0 道 43.1 国 39.8			H29 町 H30 町 R1 町
		⑥汗をかくことがいや	町 0.0 道 23.9 国 22.9			H29 町 H30 町 R1 町
		⑦その他	町 0.0 道 23.7 国 24.6			H29 町 H30 町 R1 町
Q2	あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか	1 大切 2 やや大切	町 97.3 道 93.0 国 90.1			H29 町 90.7 H30 町 90.7 R1 町 91.3
Q3	中学校に進んだら授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う	町 94.3 道 86.2 国 84.1			H29 町 57.6 H30 町 79.1 R1 町 75.4
Q4	普段の1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。	月曜日(分)	町 39.0 道 52.6 国 37.7			H29 町 H30 町 R1 町
		火曜日	町 59.5 道 52.8 国 38.1			H29 町 H30 町 R1 町
		水曜日	町 50.7 道 57.0 国 43.1			H29 町 H30 町 R1 町
		木曜日	町 67.8 道 54.5 国 39.0			H29 町 H30 町 R1 町
		金曜日	町 48.3 道 56.1 国 40.2			H29 町 H30 町 R1 町
		土曜日	町 85.4 道 71.9			H29 町 H30 町

				国 72.3	13.1	R1 町
			日曜日	町 84.5		H29 町
				道 58.5	26.0	H30 町
				国 63.7	20.8	R1 町
			1週間の総運動時間	町 435.1		H29 町
				道 400.7	34.4	H30 町
				国 332.3	102.8	R1 町
	Q5 ○	朝食は毎日食べますか (学校が休みの日も含む)	1 毎日食べる	町 83.3		H29 町
				道 73.2	10.1	H30 町 81.1
				国 81.2	2.1	R1 町 70.2
	Q6	毎日どのくらい寝ていますか	1 10 時間以上	町 71.1		H29 町
			2 9 時間以上 10 時間未満	道 71.0	0.1	H30 町 72.1
			3 8 時間以上 9 時間未満	国 67.9	3.2	R1 町 75.5
	Q7	平日(月～金)、学習以外で1日どれくらいの時間テレビや DVD、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの画面を見ていますか	1 5 時間以上	町 40.9		H29 町
			2 4 時間以上 5 時間未満	道 49.0	-8.1	H30 町 46.5
			3 3 時間以上 4 時間未満	国 41.4	-0.5	R1 町 45.6
	Q8	学校の運動部や地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)に入っているか	1 運動部	町 69.4		H29 町 55.8
			2 地域のスポーツクラブ	道 44.3	25.1	H30 町 39.6
				国 52.2	17.2	R1 町 52.6
			3 入っていない	町 38.9		H29 町
				道 57.7	-18.8	H30 町
				国 52.1	-13.2	R1 町
	Q9 ○	放課後や学校が休みの日に運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをすることがあるか	1 よくある	町 86.5		H29 町
			2 時々ある	道 81.4	5.1	H30 町 83.8
				国 75.4	11.1	R1 町 68.5
	Q9-2	Q9 で「よくある」「時々ある」と回答した人 誰と運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをしますか	1 親	町 46.9		H29 町
				道 35.9	11.1	H30 町
				国 40.8	6.1	R1 町
			2 地域の人	町 3.1		H29 町
				道 4.8	1.7	H30 町
				国 4.5	1.4	R1 町
			3 同学年の友達	町 81.3		H29 町
				道 69.7	11.6	H30 町
				国 63.9	17.4	R1 町
			4 異学年の友達	町 43.8		H29 町
				道 30.0	13.8	H30 町
				国 27.2	16.6	R1 町
			5 その他	町 31.3		H29 町
				道 43.4	-12.1	H30 町
				国 38.3	-7.0	R1 町
	Q10 ○	体育の授業は楽しいですか	1 楽しい	町 97.2		H29 町 88.4
			2 やや楽しい	道 89.1	8.1	H30 町 95.7
				国 89.2	8.0	R1 町 87.7
				町 97.3		H29 町

Q11	○	体育の授業では、たくさん運動しますか	1 たくさん運動する	道 95.3	2.0	H30 町 97.7 R1 町 97.4
			2 だいたい運動する	国 95.0	2.3	
Q12	○	体育の授業で自分の動きの質が向上している	1 よく実感する	町 80.5		H29 町
			2 少し実感する	道 74.6	5.9	H30 町
				国 75.2	5.3	R1 町
Q13		これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	町 35.1		H29 町 55.8
			2 授業中に自分でくふうして練習した	道 42.2	-7.1	H30 町 48.8
				国 39.7	-4.6	R1 町 52.6
			3 自分に合った場やルールが用意された	町 27.0		H29 町 41.9
				道 31.7	-4.7	H30 町 34.9
				国 32.5	-5.5	R1 町 24.6
			4 先生や友達のまねをしてみた	町 8.1		H29 町 8.0
				道 7.5	0.6	H30 町 2.3
				国 7.6	0.5	R1 町 17.5
			5 友だちに教えてもらった	町 43.2		H29 町 51.9
道 54.9	-11.7	H30 町 62.8				
国 53.8	-10.6	R1 町 63.2				
6 授業中自分の動きを動画で見た	町 59.5		H29 町 51.2			
	道 54.3	5.2	H30 町 76.7			
	国 58.6	4.3	R1 町 54.4			
7 授業外の時間に先生に教えてもらった	町 5.4		H29 町 2.3			
	道 8.8	-3.4	H30 町 14.0			
	国 9.0	-3.6	R1 町 5.3			
8 授業外の時間に先生に練習した	町 16.2		H29 町 11.6			
	道 6.8	9.4	H30 町 4.7			
	国 5.9	10.3	R1 町 10.5			
9 授業以外に自分で本や動画を見た	町 48.7		H29 町 53.5			
	道 38.3	10.4	H30 町 30.2			
	国 34.2	14.5	R1 町 26.3			
10 できるようになったことがない	町 32.4		H29 町 27.9			
	道 17.2	15.2	H30 町 18.6			
	国 15.6	16.8	R1 町 10.5			
Q14	○	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりに目標を立てていますか	1 目標を立てている	町 2.7		H29 町 0.0
			2 できるようになったことがない	道 3.0	-0.3	H30 町 0.0
				国 3.1	-0.4	R1 町 1.8
Q15		オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	1 目標を立てている	町 73.0		H29 町
			2 目標を立てていない	道 69.4	3.6	H30 町 76.2
				国 67.9	5.1	R1 町 71.9
Q15		オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	1 運動やスポーツに関心が高まってきた	町 27.0		H29 町
			2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい	道 19.5	7.5	H30 町
				国 21.0	6.0	R1 町 17.5
Q15		オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	町 27.0		H29 町	
			道 16.8	10.2	H30 町	
Q15		オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	国 18.2	8.8	R1 町 22.8	
			町 35.1		H29 町	
Q15		オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	道 22.4	12.7	H30 町	



			3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい	国 22.2	12.9	R1 町 28.1
			4 自分も選手と出場してみたい	町 29.7		H29 町
				道 13.3	16.4	H30 町
				国 14.2	15.5	R1 町 17.5
			5 試合を見に行ってみたい	町 56.8		H29 町
				道 44.7	12.1	H30 町
				国 46.6	10.2	R1 町 63.2
			6 大会開さいの手伝いやボランティアをしてみたい	町 21.6		H29 町
				道 17.9	3.7	H30 町
				国 19.0	2.4	R1 町 33.3
			7 わからない	町 13.5		H29 町
				道 25.4	-12.1	H30 町
				国 25.0	-11.5	R1 町 22.8
			8 その他	町 2.7		H29 町
				道 16.6	-13.9	H30 町
				国 14.7	-12.0	R1 町
	Q16	ものごとを最後までやりとげ ○ てうれしかったことがある	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 97.3 道 93.9 国 94.2		H29 町 100.0 H30 町 95.4 R1 町 87.7
	Q17	難しいことでも失敗を恐れな ○ いでちよう戦している	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 94.6 道 78.9 国 78.7	15.7 15.9	H29 町 81.4 H30 町 76.7 R1 町 75.4
	Q18	自分には、良いところがある ○ と思う	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 83.3 道 71.8 国 76.1	11.5 7.2	H29 町 65.1 H30 町 58.2 R1 町 54.4
	Q19	新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか	1 以前より運動やスポーツをする時間が増えた	町 32.4 道 30.9 国 28.3	1.5 4.1	H29 町 H30 町 R1 町
			2 以前より運動やスポーツをする時間が減った	町 35.1 道 38.5 国 39.0	-3.4 -3.9	H29 町 H30 町 R1 町

(中学校2年生・義務教育学校8年生男子36名)

※町-道、町-国

質問番号	質問事項	回答項目	回答率	町と道・国の差	備考
①	Q1 ○ 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか	1 好き	町 100.0		H29 町 85.7
		2 やや好き	道 88.2 国 87.5	11.8 12.5	H30 町 78.4 R 元 町 91.9
Q1-2	(質問1で「好き」または「やや好き」と回答した人)好きな理由は何ですか。当てはまるものすべてを選んでください	①保健体育の授業でうまくできるから	町 16.7 道 18.6 国 19.5	-1.9 -2.8	H29 町 H30 町 R 元 町
		②保健体育の授業以外の場でうまくできるから	町 13.9 道 17.5 国 19.2	-3.6 -5.3	H29 町 H30 町 R 元 町
		③中学校入学前から体を	町 63.9		H29 町

			動かすことが好きだから	道 60.7 国 57.0	3.2 6.9	H30 町 R 元 町
			④友達に褒められてうれしいから	町 11.1 道 8.6 国 10.6		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑤先生に褒められてうれしいから	町 11.1 道 7.2 国 8.2		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑥親に褒められてうれしいから	町 11.1 道 6.1 国 7.5		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑦身体を動かすとすっきりした気分になるから	町 58.3 道 55.9 国 55.7		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑧友達や仲間と一緒に活動できるから	町 66.7 道 64.2 国 65.6		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑨その他	町 8.3 道 15.3 国 15.3		H29 町 H30 町 R 元 町
	Q1-3	(質問1で「嫌い」または「やや嫌い」と回答した人)嫌いな理由は何ですか。当てはまるものすべてを選んでください。	①保健体育の授業でうまくできない	町 0.0 道 39.9 国 38.7		H29 町 H30 町 R 元 町
			②保健体育の授業以外の場でうまくできない	町 0.0 道 14.8 国 14.8		H29 町 H30 町 R 元 町
			③中学校入学前から体を動かすのが苦手	町 100.0 道 62.0 国 62.6		H29 町 H30 町 R 元 町
			④友達の前で運動することがはずかしい	町 0.0 道 11.4 国 11.9		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑤怪我をすることがこわい	町 0.0 道 25.7 国 22.8		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑥汗をかくことが嫌	町 0.0 道 25.9 国 25.9		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑦運動部活動の練習がきつい	町 0.0 道 15.5 国 10.0		H29 町 H30 町 R 元 町
			⑧その他	町 0.0 道 24.1 国 24.5		H29 町 H30 町 R 元 町
	Q2	あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか	1 大切 2 やや大切	町 97.2 道 93.9 国 93.2		H29 町 H31 町 100.0 R 元町 86.9
	Q3	中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う	町 91.7 道 86.2 国 86.0		H29 町 61.1 H30 町 71.4 R 元 町 81.6
	Q4	学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属し	①運動部	町 83.3 道 65.8		H29 町 H30 町

Q4-2	質問 Q4 で運動部と答えた人は、部活動で1日およそどれくらいの時間運動していますか。	月曜日	町	117.2		H29 町		
			道	93.6	23.6	H30 町		
			国	79.0	38.2	R 元 町		
			火曜日	町	119.2		H29 町	
				道	110.5	8.7	H30 町	
				国	99.7	19.5	R 元 町	
			水曜日	町	15.7		H29 町	
				道	84.5	-68.8	H30 町	
				国	69.1	-53.4	R 元 町	
		木曜日	町	117.2		H29 町		
			道	103.9	13.3	H30 町		
			国	92.4	24.8	R 元 町		
金曜日	町	117.2		H29 町				
	道	116.1	1.1	H30 町				
	国	104.0	13.2	R 元 町				
土曜日	町	165.5		H29 町				
	道	163.6	1.9	H30 町				
	国	159.9	5.6	R 元 町				
日曜日	町	25.3		H29 町				
	道	81.4	-56.1	H30 町				
	国	62.3	-37.0	R 元 町				
1週間の総運動時間	町	677.2		H29 町				
	道	753.6	-76.4	H30 町				
	国	666.2	11.0	R 元 町				
Q5	学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどれくらいの時間していますか。	月曜日	町	116.9		H29 町		
			道	84.6	32.3	H30 町		
			国	79.7	37.2	R 元 町		
		火曜日	町	25.6		H29 町		
			道	97.8	27.8	H30 町		
			国	95.4	30.2	R 元 町		
		水曜日	町	43.9		H29 町		
			道	83.7	-39.8	H30 町		
			国	76.9	-33.0	R 元 町		
		木曜日	町	121.4		H29 町		
			道	93.5	27.9	H30 町		
			国	90.4	31.0	R 元 町		
		金曜日	町	118.9		H29 町		
			道	100.4	18.5	H30 町		
			国	98.1	20.8	R 元 町		
		土曜日	町	180.8		H29 町		
			道	155.6	25.2	H30 町		
			国	174.1	6.7	R 元 町		
	ていますか。	②文化部	国	74.1	9.2	R 元 町		
			町	5.6		H29 町		
			道	9.7	-4.1	H30 町		
		③地域のスポーツクラブ	国	9.3	-3.7	R 元 町		
			町	2.8		H29 町		
			道	15.9	-13.1	H30 町		
		④所属していない	国	18.5	-15.7	R 元 町		
			町	11.1		H29 町		
			道	14.9	-3.8	H30 町		
					国	8.5	2.6	R 元 町
					町	11.1		H29 町
					道	14.9	-3.8	H30 町

			日曜日	町	84.2		H29 町
				道	106.2	-22.0	H30 町
				国	109.8	-25.6	R 元 町
			1週間の総運動時間	町	791.7		H29 町
				道	721.7	70.0	H30 町
				国	724.0	67.7	R 元 町
Q6 ○	朝食は毎日食べますか。	1 毎日食べる	町	91.7		H29 町 81.0	
			道	75.6	16.1	H30 町 78.0	
			国	80.6	11.1	R 元 町 92.1	
Q7 ○	毎日どのくらい寝ていますか。	1 10 時間以上 2 9 時間以上 10 時間未満 3 8 時間以上 9 時間未満	町	41.7		H29 町 43.2	
			道	35.3	6.4	H30 町 29.3	
			国	29.8	11.9	R 元 町 39.5	
Q8	平日(月～金)、学習以外で1日どれくらいの時間テレビやDVD、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの画面を見ますか。	1 5 時間以上 2 4 時間以上 5 時間未満 3 3 時間以上 4 時間未満	町	47.3		H29 町 15.7	
			道	52.7	-5.4	H30 町 26.9	
			国	43.8	3.5	R 元 町 29.0	
Q9 ○	放課後や学校が休みの日に運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをすることがあるか。	1 よくある 2 時々ある	町	77.8		H29 町	
			道	70.9	6.9	H30 町	
			国	66.0	11.8	R 元 町 78.1	
Q9-2	Q9 で「よくある」「時々ある」と回答した人 誰と運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをしますか。	1 親	町	33.3		H29 町	
			道	17.0	16.3	H30 町	
			国	18.6	14.7	R 元 町	
		2 地域の人	町	7.4		H29 町	
			道	3.5	3.9	H30 町	
			国	3.8	3.6	R 元 町	
		3 同学年の友達	町	74.1		H29 町	
			道	72.3	1.8	H30 町	
			国	70.0	4.1	R 元 町	
		4 異学年の友達	町	29.6		H29 町	
			道	28.2	1.4	H30 町	
			国	21.8	7.8	R 元 町	
		5 その他	町	18.5		H29 町	
			道	34.8	16.3	H30 町	
			国	32.3	13.8	R 元 町	
Q10 ●	保健体育の授業は楽しいですか。	1 楽しい 2 やや楽しい	町	88.9		H29 町 90.2	
			道	91.6	-2.7	H30 町 85.4	
			国	90.1	-1.2	R 元 町 90.5	
Q11 ○	保健体育の授業では、たくさん運動しますか。	1 たくさん運動する 2 だいたい運動する	町	97.3		H29 町	
			道	95.2	2.1	H30 町 90.2	
			国	95.0	2.3	R 元 町 92.1	
Q12 ○	保健体育の授業で、自分の動きの質が向上していることを実感することがありますか。	1 よく実感する 2 少し実感する	町	88.5		H29 町	
			道	77.4	11.1	H30 町	
			国	79.6	8.9	R 元 町	
Q13	これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	町	75.0		H29 町	
			道	41.2	33.8	H30 町	
			国	38.5	36.5	R 元 町	
		2 授業中に自分でくふう	町	25.0		H29 町	
			道	40.1	-15.1	H30 町	

	かけ、理由はどのようなものがありましたか。	して練習した	国 40.5	-15.5	R 元 町
		3 自分に合った場やルールが用意された	町 0.0		H29 町
			道 3.4	-3.4	H30 町
			国 3.9	-3.9	R 元 町
		4 先生や友達のまねをしてみた	町 47.2		H29 町
			道 45.3	1.9	H30 町
			国 46.6	0.6	R 元 町
		5 友だちに教えてもらった	町 52.8		H29 町
			道 47.4	5.4	H30 町
			国 51.0	1.8	R 元 町
6 授業中自分の動きを動画で見た	町 8.3		H29 町		
	道 8.3	0.0	H30 町		
	国 5.9	2.4	R 元 町		
7 授業外の時間に先生に教えてもらった	町 8.3		H29 町		
	道 2.8	5.5	H30 町		
	国 3.1	5.2	R 元 町		
8 授業外の時間に自分で練習した	町 11.1		H29 町		
	道 12.0	-0.9	H30 町		
	国 11.9	-0.8	R 元 町		
9 授業以外に自分で本や動画を見た	町 2.8		H29 町		
	道 7.0	-4.2	H30 町		
	国 7.2	-4.4	R 元 町		
10 できるようになったことがない	町 0.0		H29 町		
	道 6.0	-6.0	H30 町		
	国 5.6	-5.6	R 元 町		
Q14	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	1 目標を立てている	町 63.9		H29 町
			道 62.7	1.2	H30 町 67.5
			国 64.4	-0.5	R 元 町 75.7
Q15	オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で行われますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	1 運動やスポーツに関心が高まってきた	町 33.3		H29 町
			道 22.6	10.7	H30 町
			国 26.7	6.6	R 元 町
		2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい	町 11.1		H29 町
			道 12.1	-1.0	H30 町
			国 14.5	-3.4	R 元 町
		3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい	町 22.2		H29 町
			道 12.4	-9.8	H30 町
			国 13.9	-8.3	R 元 町
		4 自分も選手と出場してみたい	町 22.2		H29 町
道 12.4	9.8		H30 町		
国 13.9	8.3		R 元 町		
5 試合を見に行ってみたい	町 50.0		H29 町		
	道 44.0	6.0	H30 町		
	国 46.8	3.2	R 元 町		
6 大会開さいの手伝いやボランティアをしてみたい	町 11.1		H29 町		
	道 6.7	4.4	H30 町		
	国 7.5	3.6	R 元 町		
7 わからない	町 16.7		H29 町		
	道 24.5	-7.8	H30 町		
	国 23.6	-6.9	R 元 町		
			町 13.9		H29 町

		8 その他	道 19.3 国 15.8	-5.4 -1.9	H30 町 R 元 町
Q16 ○	ものごとを最後までやりとげ てうれしかったことがある。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 97.2 道 94.6 国 94.5		H29 町 100.0 H30 町 95.4 R 元 町 87.7
Q17 ○	難しいことでも、失敗を恐れ ないで挑戦している。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 80.5 道 77.9 国 78.4		H29 町 81.4 H30 町 76.7 R 元 町 75.4
Q18 ●	自分には、よいところ があると思う。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 71.5 道 73.8 国 76.5		H29 町 65.1 H30 町 58.2 R 元 町 54.4
Q19	新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2 年3月以前)と現在とを比較して、あなたの 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへ の取組はどのように変化しましたか	1 以前より運動やスポー ツをする時間が増えた	町 27.8		H29 町
			道 31.2	-3.4	H30 町
		2 以前より運動やスポー ツをする時間が減った	国 31.8	-4.0	R 元 町
			町 52.8		H29 町
道 40.3	12.5	H30 町			
国 40.4	12.4	R 元 町			

(中学校2年生・義務教育学校8年生女子36名)

※町―道、町―国

質問番号	質問事項	回答項目	回答率	町と道・国の差	備考
1	Q1 ○ 運動(体を動かす遊びを 含む)やスポーツをする ことが好きですか	1 好き	町 82.8		H29 町 75.0
		2 やや好き	道 74.3 国 75.5	8.5 7.3	H30 町 80.9 R 元 町 81.6
Q1-2	(質問 1 で「好き」または 「やや好き」と回答した 人)好きな理由は何です か。当てはまるものすべ て選んでください	①保健体育の授業でうまく できるから	町 13.8 道 11.8 国 13.8		H29 町 H30 町 R 元 町
		②保健体育の授業以外の 場でうまくできるから	町 10.3 道 13.0 国 14.8		H29 町 H30 町 R 元 町
		③中学校入学前から体を 動かすことが好きだから	町 55.2 道 54.6 国 52.2	0.6 3.0	H29 町 H30 町 R 元 町
		④友達に褒められてうれし いから	町 6.9 道 10.6 国 13.8	-3.7 -6.9	H29 町 H30 町 R 元 町
		⑤先生に褒められてうれし いから	町 3.5 道 8.3 国 10.2	-4.8 -1.9	H29 町 H30 町 R 元 町
		⑥親に褒められてうれしい から	町 6.9 道 9.3 国 11.1	-2.4 -4.2	H29 町 H30 町 R 元 町
		⑦身体を動かすとすっきり した気分になるから	町 37.9 道 56.2 国 58.4	-18.3 -20.5	H29 町 H30 町 R 元 町
		⑧友達や仲間と一緒に活 動できるから	町 58.6 道 69.6 国 71.0	-11.0 -12.4	H29 町 H30 町 R 元 町
		⑨その他	町 17.2 道 16.1 国 16.3		H29 町 H30 町 R 元 町

Q1-3	(質問1で「嫌い」または「やや嫌い」と回答した人)嫌いな理由は何ですか。当てはまるものすべてを選んでください。	①保健体育の授業でうまくできない	町	50.0		H29 町
			道	56.4	-6.4	H30 町
			国	54.8	-4.8	R 元 町
		②保健体育の授業以外の場でうまくできない	町	33.3		H29 町
			道	15.5	17.8	H30 町
			国	16.6	16.7	R 元 町
		③中学校入学前から体を動かすのが苦手	町	50.0		H29 町
			道	74.2	-24.2	H30 町
			国	75.9	-25.9	R 元 町
		④友達の前で運動することがはずかしい	町	33.3		H29 町
			道	18.4	14.9	H30 町
			国	18.1	15.2	R 元 町
		⑤怪我をすることがこわい	町	33.3		H29 町
			道	26.2	7.1	H30 町
			国	22.5	10.8	R 元 町
		⑥汗をかくことが嫌	町	16.7		H29 町
			道	23.5	-6.8	H30 町
			国	26.1	-9.4	R 元 町
		⑦運動部活動の練習がきつい	町	0.0		H29 町
			道	7.2	-7.2	H30 町
			国	9.6	-9.6	R 元 町
		⑧その他	町	50.0		H29 町
			道	21.1	28.9	H30 町
			国	20.7	29.3	R 元 町
Q2	あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか	1 大切	町	94.3		H29 町
○		2 やや大切	道	89.5	4.8	H31 町 73.8
			国	89.4	4.9	R 元町 84.2
Q3	中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	1 思う	町	85.3		H29 町 48.5
○		2 やや思う	道	78.1	7.2	H30 町 53.7
			国	79.1	6.2	R 元 町 81.1
Q4	学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。	①運動部	町	45.7		H29 町
			道	48.6	-2.9	H30 町
			国	57.6	-11.9	R 元 町
		②文化部	町	34.3		H29 町
			道	30.6	3.7	H30 町
			国	30.1	4.2	R 元 町
		③地域のスポーツクラブ	町	5.7		H29 町
			道	9.8	-4.1	H30 町
			国	10.9	-5.2	R 元 町
		④所属していない	町	20.0		H29 町
			道	16.6	3.4	H30 町
			国	10.0	10.0	R 元 町
Q4-2	質問 Q4 で運動部と答えた人は、部活動で1日およそどれくらいの時間運動していますか。	月曜日	町	125.0		H29 町
			道	97.0	28.0	H30 町
			国	78.9	46.1	R 元 町
		火曜日	町	125.0		H29 町
			道	104.1	20.9	H30 町
			国	99.3	25.7	R 元 町
		水曜日	町	9.4		H29 町
			道	81.6	-72.2	H30 町
			国	68.3	-58.9	R 元 町
		木曜日	町	115.6		H29 町

				道 97.7	17.9	H30 町
				国 92.0	23.6	R 元 町
			金曜日	町 125.0		H29 町
				道 114.3	10.7	H30 町
				国 103.9	21.1	R 元 町
			土曜日	町 164.4		H29 町
				道 163.3	1.1	H30 町
				国 162.8	1.6	R 元 町
			日曜日	町 11.3		H29 町
				道 75.2	-63.9	H30 町
				国 50.8	-39.5	R 元 町
			1週間の総運動時間	町 675.6		H29 町
				道 733.1	-57.5	H30 町
				国 656.0	19.6	R 元 町
Q5	学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどれくらいの時間していますか。	月曜日	町 68.4			H29 町
			道 64.3	4.1		H30 町
			国 61.2	7.2		R 元 町
		火曜日	町 71.0			H29 町
			道 67.8	3.2		H30 町
			国 72.1	-1.1		R 元 町
		水曜日	町 19.3			H29 町
			道 59.5	-40.2		H30 町
			国 57.1	-37.8		R 元 町
		木曜日	町 68.1			H29 町
			道 65.2	2.9		H30 町
			国 68.5	-0.4		R 元 町
		金曜日	町 68.7			H29 町
			道 73.7	-5.0		H30 町
			国 75.6	-6.9		R 元 町
		土曜日	町 102.1			H29 町
			道 107.4	-5.3		H30 町
			国 122.4	-20.3		R 元 町
		日曜日	町 33.0			H29 町
			道 63.7	-30.7		H30 町
			国 59.5	-26.5		R 元 町
		1週間の総運動時間	町 430.7			H29 町
			道 501.4	-70.7		H30 町
			国 516.4	-85.7		R 元 町
Q6	● 朝食は毎日食べますか。	1 毎日食べる	町 60.0			H29 町 95.3
			道 69.0	-9.0		H30 町 75.0
			国 75.5	-15.5		R 元 町 76.3
Q7	○ 毎日どのくらい寝ていますか。	1 10 時間以上	町 41.7			H29 町 43.2
		2 9 時間以上 10 時間未満	道 35.3	6.4		H30 町 43.2
		3 8 時間以上 9 時間未満	国 29.8	11.9		R 元 町 31.5
Q8	平日(月～金)、学習以外で1日どれくらいの時間テレビやDVD、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの画面を見ていますか。	1 5 時間以上	町 47.3			H29 町 32.4
		2 4 時間以上 5 時間未満	道 52.7	-5.4		H30 町 27.9
		3 3 時間以上 4 時間未満	国 43.8	3.5		R 元 町 10.5
Q9		1 よくある	町 77.8			H29 町
		2 時々ある	道 70.9	6.9		H30 町



○	放課後や学校が休みの日に運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをすることがあるか。		国 66.0	11.8	R 元 町 64.8
Q9-2	Q9で「よくある」「時々ある」と回答した人 誰と運動(体を動かす遊び含む)やスポーツをしますか。	1 親	町 25.9		H29 町
			道 27.0	-1.1	H30 町
			国 30.0	-4.1	R 元 町
		2 地域の人	町 0.0		H29 町
			道 2.6	-2.6	H30 町
			国 3.1	-3.1	R 元 町
		3 同学年の友達	町 66.7		H29 町
			道 61.7	5.0	H30 町
			国 59.5	7.2	R 元 町
		4 異学年の友達	町 22.2		H29 町
			道 23.3	-1.1	H30 町
			国 20.8	1.4	R 元 町
		5 その他	町 33.3		H29 町
			道 48.9	-15.6	H30 町
			国 45.5	-12.2	R 元 町
Q10 ○	保健体育の授業は楽しいですか。	1 楽しい 2 やや楽しい	町 85.7		H29 町 83.1
			道 83.9	1.8	H30 町 72.7
			国 83.0	2.7	R 元 町 84.2
Q11 ●	保健体育の授業では、たくさん運動しますか。	1 たくさん運動する 2 だいたい運動する	町 88.6		H29 町
			道 92.0	-3.4	H30 町 86.3
			国 93.1	-4.5	R 元 町 89.4
Q12 ●	保健体育の授業で、自分の動きの質が向上していることを実感することがありますか。	1 よく実感する 2 少し実感する	町 61.4		H29 町
			道 69.8	-8.4	H30 町
			国 74.4	-13.0	R 元 町
Q13	これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	町 60.0		H29 町
			道 43.9	16.1	H30 町
			国 41.7	18.3	R 元 町
		2 授業中に自分でくふうして練習した	町 37.1		H29 町
			道 31.4	5.7	H30 町
			国 35.3	1.8	R 元 町
		3 自分に合った場やルールが用意された	町 2.9		H29 町
			道 4.1	-1.2	H30 町
			国 4.1	-1.2	R 元 町
		4 先生や友達のまねをしてみた	町 45.7		H29 町
			道 51.3	-5.6	H30 町
			国 54.5	-8.8	R 元 町
		5 友だちに教えてもらった	町 65.7		H29 町
			道 60.9	4.8	H30 町
国 64.2	1.5		R 元 町		
6 授業中自分の動きを動画で見た	町 0.0		H29 町		
	道 9.5	-9.5	H30 町		
	国 7.9	-7.9	R 元 町		
7 授業外の時間に先生に教えてもらった	町 2.9		H29 町		
	道 2.7	0.2	H30 町		
	国 3.2	-0.3	R 元 町		
			町 17.1		H29 町

		8 授業外の時間に自分で練習した	道 15.7 国 15.6	1.4 1.5	H30 町 R 元 町
		9 授業以外に自分で本や動画を見た	町 2.9 道 7.3 国 7.6	4.4 4.7	H29 町 H30 町 R 元 町
		10 できるようになったことがない	町 5.7 道 4.9 国 4.1	0.8 1.6	H29 町 H30 町 R 元 町
Q14 ○	体カテストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	1 目標を立てている	町 71.4 道 61.2 国 64.0	10.2 7.4	H29 町 H30 町 54.8 R 元 町 60.5
Q15	オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、自分の今の気持ちに当てはまるものを選ぶ	1 運動やスポーツに関心が高まってきた	町 17.1 道 15.6 国 20.3	1.5 -3.2	H29 町 H30 町 R 元 町
		2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい	町 2.9 道 7.6 国 10.9	-4.7 -8.0	H29 町 H30 町 R 元 町
		3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい	町 0.0 道 9.6 国 10.8	-9.6 -10.8	H29 町 H30 町 R 元 町
		4 自分も選手と出場してみたい	町 5.7 道 4.2 国 5.0	1.5 0.7	H29 町 H30 町 R 元 町
		5 試合を見に行ってみたい	町 37.1 道 42.2 国 48.1	-5.1 -11.0	H29 町 H30 町 R 元 町
		6 大会開さいの手伝いやボランティアをしてみたい	町 5.7 道 11.0 国 13.1	-5.3 -7.4	H29 町 H30 町 R 元 町
		7 わからない	町 40.0 道 28.7 国 26.7	11.3 13.3	H29 町 H30 町 R 元 町
		8 その他	町 14.3 道 19.5 国 15.0	-5.2 -0.7	H29 町 H30 町 R 元 町
Q16 ○	ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 100.0 道 94.9 国 95.0	5.1 5.0	H29 町 95.2 H30 町 95.5 R 元 町 92.1
Q17	難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 71.4 道 70.4 国 72.3	1.0 -0.9	H29 町 84.3 H30 町 78.0 R 元 町 76.4
Q18 ●	自分には、よいところがあると思う。	1 当てはまる 2 どちらかといえば当てはまる	町 60.0 道 63.4 国 67.5	-3.4 -7.5	H29 町 64.4 H30 町 65.9 R 元 町 68.5
Q19	新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか	1 以前より運動やスポーツをする時間が増えた	町 14.3 道 26.4 国 27.1	-12.1 -12.8	H29 町 H30 町 R 元 町
		2 以前より運動やスポーツをする時間が減った	町 62.9 道 40.7 国 41.2	22.2 21.7	H29 町 H30 町 R 元 町

