

# 学校給食アンケート結果報告書

## (児童・生徒調査)

---

令和2年度

斜里町学校給食センター



## 目次

○調査概要 .....	1 ~ 2
○調査結果 .....	3 ~13
○調査結果【斜里小学校】 .....	14~28
○調査結果【朝日小学校】 .....	29~39
○調査結果【斜里中学校】 .....	40~51
○調査結果【知床ウトロ学校】 .....	52~61
○まとめ .....	62~66

# 調査概要

## I. 調査目的

本調査は、児童生徒に学校給食について評価していただき、課題や問題点を把握し、今後の学校給食運営および食育指導等に反映していくための基礎資料とするために実施しました。

## II. 調査項目

1. 給食の量についてどう思いますか。
2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか。
3. 給食の味についてどう思いますか。
4. 給食の前に手を洗いますか。
5. 給食のメニューの好みについて教えてください。
6. 持参おにぎり（ごはん）について。
7. 朝ごはんについて。
8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか。
9. おやつについて。
10. 給食について意見があれば書いてください。

## III. 調査方法

### 1. 調査方法

- ▶ 町立学校 4 校に令和 2 年 12 月 4 日（金）に調査票を送付しました。
- ▶ すべての学校から回答を得られました。

### 2. 対象

- ▶ 斜里小学校、朝日小学校の児童 3～6 年生
- ▶ 斜里中学校の生徒 1～3 年生
- ▶ 知床ウトロ学校の児童生徒 3～9 年生

### 3. 実施期間

令和 2 年 12 月 7 日（月）～12 月 21 日（月）

## IV. 回収結果

学校名	配布数	回答数	回答率
斜里小学校	227 人	218 人	96.0%
朝日小学校	129 人	125 人	96.9%
斜里中学校	237 人	217 人	91.6%
知床ウトロ学校	55 人	50 人	90.9%
合計	648 人	610 人	94.1%

## V. 調査結果の表示方法など

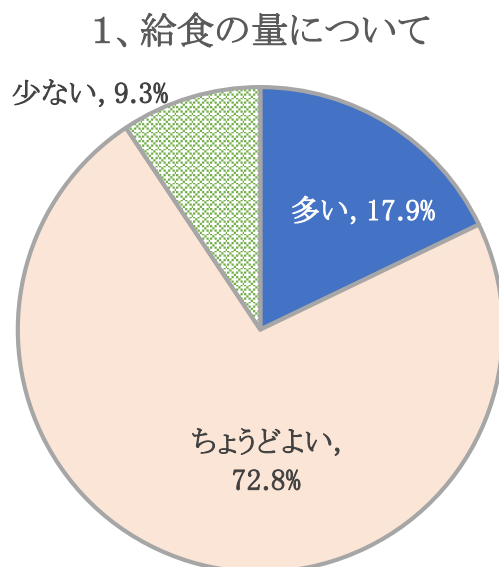
この報告書に掲載してある設問並びに選択肢は、アンケート本文の文意に留意しながら、簡略化しています。

# 調査結果

## 1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」と回答した人が72.8%に上った。次いで、「多い」が17.9%、「少ない」が9.3%であった。

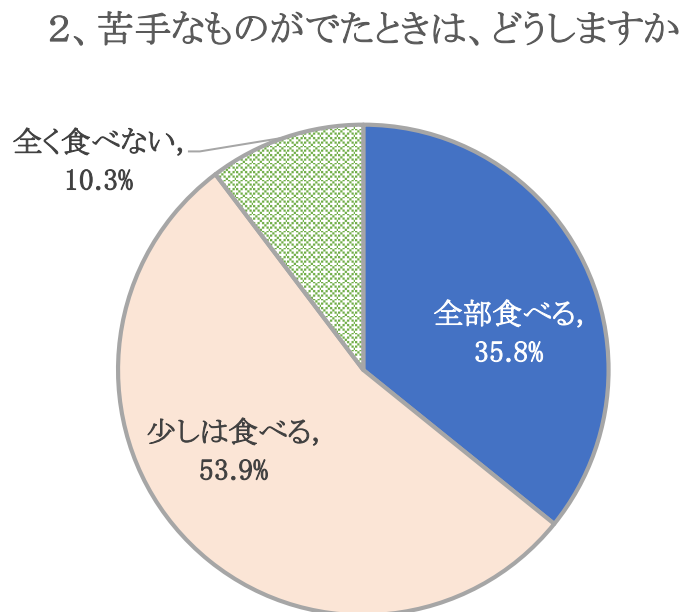
	回答数	構成比
多い	109	17.9%
ちょうどよい	444	72.8%
少ない	57	9.3%
無回答	0	0.0%
合計	610	100.0%



## 2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか

給食で苦手なものがでたときは、「少しは食べる」と回答した人が53.9%に上った。次いで、「全部食べる」が35.8%、「全く食べない」が10.3%であった。

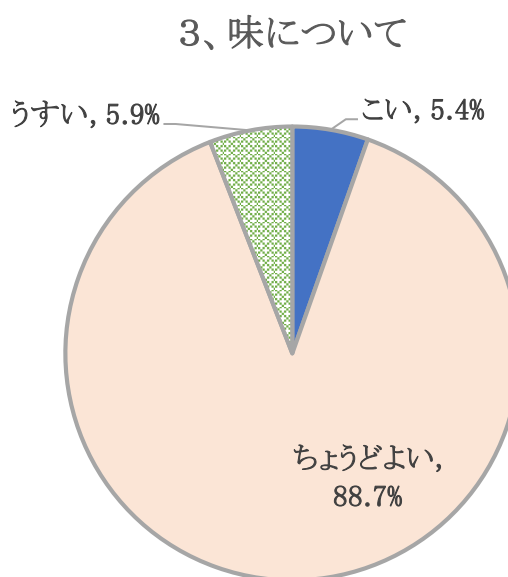
	回答数	構成比
全部食べる	218	35.8%
少しは食べる	329	53.9%
全く食べない	63	10.3%
無回答	0	0.0%
合計	610	100.0%



### 3. 給食の味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」と回答した人が 88.7%に上った。次いで、「うすい」が 5.9%、「こい」が 5.4%であった。

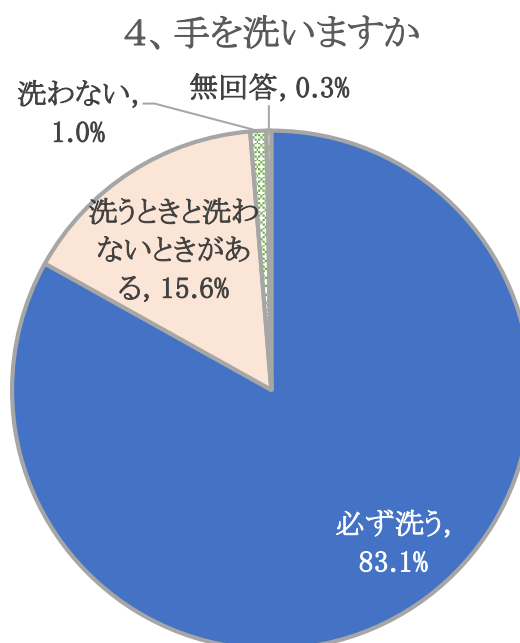
	回答数	構成比
こい	33	5.4%
ちょうどよい	541	88.7%
うすい	36	5.9%
無回答	0	0.0%
合計	610	100.0%



### 4. 給食の前に手を洗いますか

給食前の手洗いについて、「必ず洗う」と回答した人が 83.1%に上った。次いで、「洗うときと洗わないときがある」が 15.6%、「洗わない」が 1.0%、無回答が 0.3%であった。

	回答数	構成比
必ず洗う	507	83.1%
洗うときと洗わないときがある	95	15.6%
洗わない	6	1.0%
無回答	2	0.3%
合計	610	100.0%



## 5. 給食のメニューの好みについて

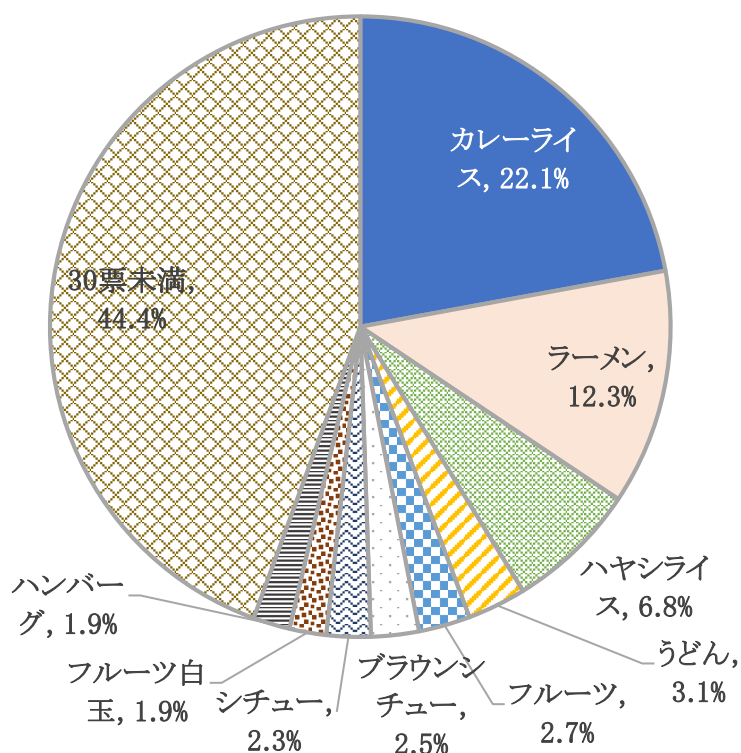
この質問項目では、児童生徒の嗜好を把握しています。(1)では、「給食の好きなメニュー」を、(2)では、「給食の苦手なメニュー」を問いました。(1)(2)それぞれ3つまでの自由記載で、(1)では1565回答、(2)では957回答ありました。

### (1) 給食の好きなメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒に最も好まれるものは「カレーライス」、次いで「ラーメン」「ハヤシライス」という結果になった。

### 5、(1)好きなメニュー

メニュー名	回答数	構成比
カレーライス	346	22.1%
ラーメン	192	12.3%
ハヤシライス	107	6.8%
うどん	48	3.1%
フルーツ	42	2.7%
ブラウンシチュー	39	2.5%
シチュー	36	2.3%
フルーツ白玉	30	1.9%
ハンバーグ	30	1.9%
30票未満	695	44.4%
合計	1565	100.0%



**15～29票**：牛乳、ナタデココ、パン、肉じゃが、鶏のから揚げ、フルーツ和え、デザート

**11～14票**：ソフトフランスパン、スープ、ごはん、ヨーグルト、ミネストローネ、味噌汁、麺類、みかん缶、  
フルーツのヨーグルト和え、コーンソテー

**10票**：海藻サラダ、ホタテフライ、サラダ、ぎょうざ、肉、オレンジ

**5～9票**：野菜炒め、魚、お茶、黒糖パン、ビビンバ、やきそば、コロッケ、野菜、さばの味噌煮、コッペパン、じゃがバター、  
コーンスープ

**4票以下**：133メニュー

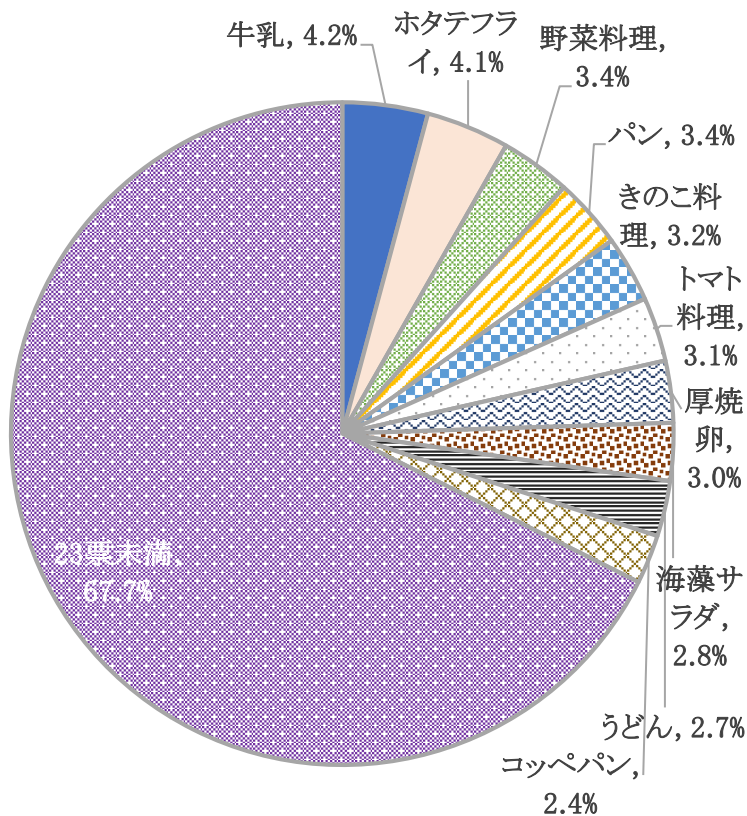


(2) 給食の苦手なメニュー

給食のメニューの中で、児童生徒が最も苦手なものは「牛乳」、次いで「ホタテフライ」「野菜料理」という結果になった。

5、(2) 苦手なメニュー

メニュー名	回答数	構成比
牛乳	40	4.2%
ホタテフライ	39	4.1%
野菜料理	33	3.4%
パン	33	3.4%
きのこ料理	31	3.2%
トマト料理	30	3.1%
厚焼卵	29	3.0%
海藻サラダ	27	2.8%
うどん	26	2.7%
コッペパン	23	2.4%
23票未満	646	67.7%
合計	957	100.0%



**10～22票**：人参しりしり、ピーマン料理、ゆかり和え、豚肉料理、シチュー、豆乳スープ、魚、わかめ料理、納豆料理、海鮮スープ、ごはん、野菜炒め、卵料理

**7～9票**：ヨーグルト、豆料理、サラダ、杏仁豆腐、味噌汁、にんじんジュース、カラフルサラダ、あさりのサラダ、メロンパン、ミニトマト、ナス料理、スープ、コーンソテー、イカ料理

**5～6票**：大根サラダ、マカロニ料理、ハヤシライス、にんじん料理、煮物、肉の脂身、ちくわの磯辺揚げ、枝豆じゃこボール、黒糖パン、ラーメン、焼売、コーンフライ、ぎょうざ、カレーライス、かぼちゃ、オレンジ

**4票以下**：141メニュー

## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

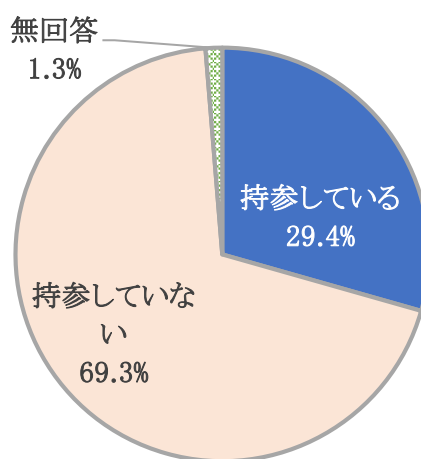
この質問項目では、児童生徒のおにぎり持参状況を把握しました。(1)では、「持参しているか」を、(2)では、「持参していない理由」を問いました。持参していない理由の詳細については、各校の調査結果のページをご覧ください。

(1) 木曜日は家からおにぎり(ごはん)を持参する日ですが、どうしていますか？

「持参していない」が69.3%に上った。次いで「持参している」が29.4%、無回答が1.3%となった。

	回答数	構成比
持参している	179	29.4%
持参していない	423	69.3%
無回答	8	1.3%
合計	610	100.0%

### 6、(1)おにぎり持参していますか



## 調査結果

### (2) 持参していない理由

持参していないを選択した 423 のうち、理由を記載していたのは 412 であった。その回答のうち回答数の多かった内容を抜粋。持参していない理由で最も多かったのは、「めんだけでおなかいっぱいになるから。」で回答の 1/3 以上を占めていた。

※その他の詳細な回答は、各校の結果のページに記載しておりますので、ご覧ください。

回答	回答数
めんだけでおなかいっぱいになるから。	155
持参すると量が多いから、食べきれないから。	98
めんがでるから。	36
めんどうくさいから。	23
いないから。	20
食べたくないから。	16
お母さんがつくってくれないから。	14
理由はない、なんとなく。	13
わすれるから。	10
おかわりをしたいから。	8
炭水化物が多いから。	7
時間がないから	5
その他	7
無回答	11
合計	423

## 7. 朝ごはんについて

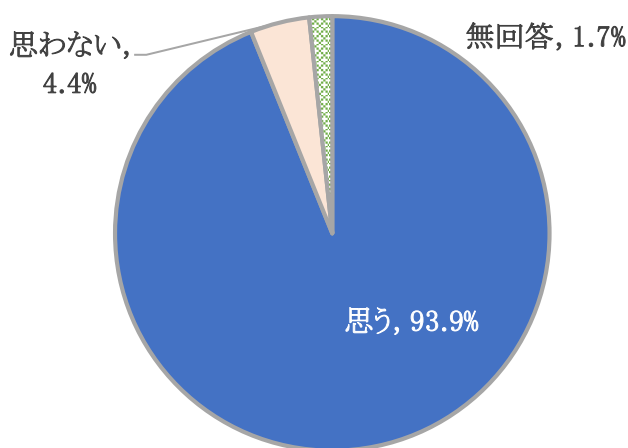
この質問項目では、児童生徒の朝食の意識及び喫食状況を把握しました。(1)では「朝食を食べることは大切だと思うか」を、(2)では「朝食を食べているか」を、(3)では「朝食の内容」を問いました。

### (1)朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

「思う」と回答した人が93.9%に上った。一方で、「思わない」と回答した人は4.4%であった。

	回答数	構成比
思う	573	93.9%
思わない	27	4.4%
無回答	110	1.7%
合計	610	100.0%

#### 7、(1)大切だと思いますか

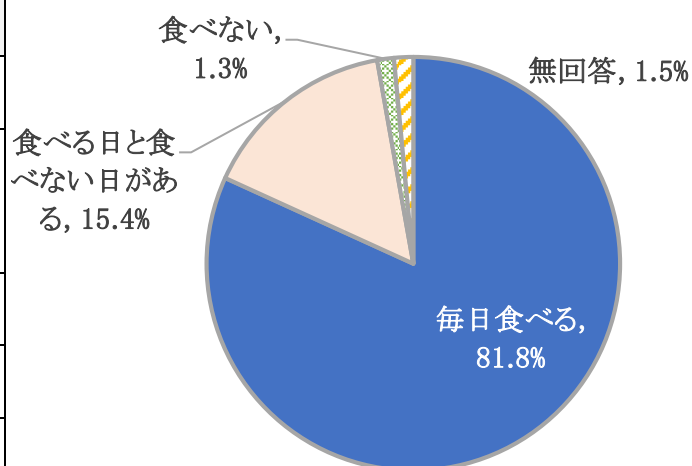


### (2)朝ごはんを食べていますか？

「毎日食べる」と回答した人が81.8%に上った。一方で、「食べる日と 食べない日がある」「食べない」と回答した人は、合わせて16.7%であった。

	回答数	構成比
毎日食べる	499	81.8%
食べる日と 食べない日がある	94	15.4%
食べない	8	1.3%
無回答	9	1.5%
合計	610	100.0%

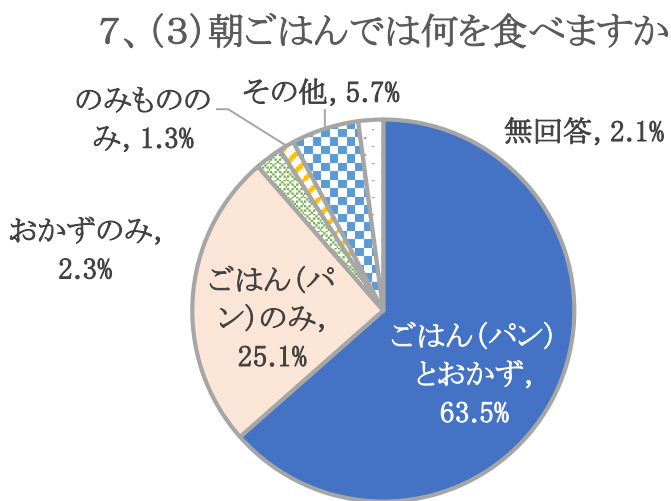
#### 7、(2)朝ごはんを食べますか



(3)朝ごはんでは何を食べますか？

「主食とおかず」と回答した人は61.4%であった。一方で「主食のみ」「おかずのみ」「飲み物のみ」「その他」と回答した人の合計が34.4%であった。

	回答数	構成比
主食とおかず	387	61.4%
主食のみ	153	28.9%
おかずのみ	14	2.3%
飲み物のみ	8	1.5%
その他	35	5.8%
無回答	13	2.4%
合計	610	100.0%



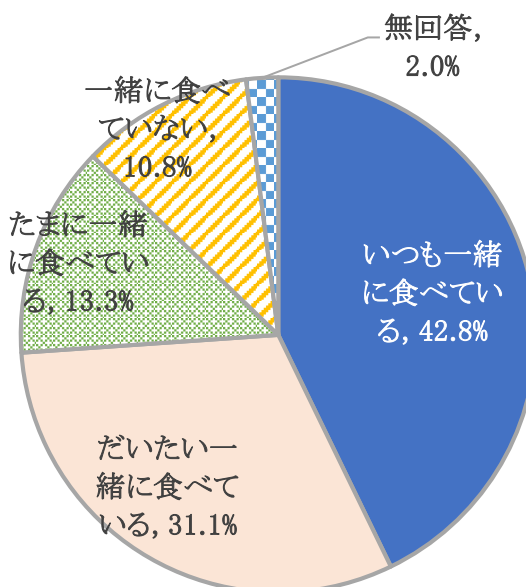
**その他**：その日による、ヨーグルト、シリアル、フルーツ、何も食べない、パンケーキ など

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

この質問項目では、家での食事の時に共食しているかを問いました。「いつも一緒に食べている」が42.8%であった。

8、おうちの人と一緒に食べていますか

	回答数	構成比
いつも一緒	261	42.8%
だいたい一緒	190	31.1%
たまに一緒に食べている	81	13.3%
一緒に食べていない	66	10.8%
無回答	12	2.0%
合計	610	100.0%



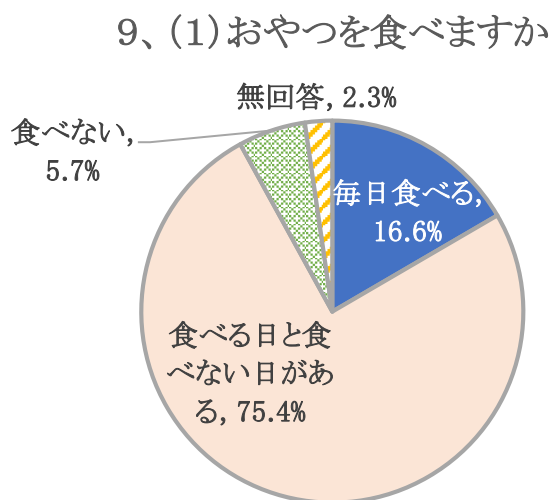
## 9. おやつについて

この質問項目では、児童生徒のおやつの喫食状況を把握しました。(1)では、「おやつを食べているか」を、(2)では、「おやつをいつ食べているか」を、(3)では、「どんなおやつをよく食べているか」を問いました。

### (1) おやつを食べますか？

「食べる日と食べない日がある」と回答した人が 75.4%であった。

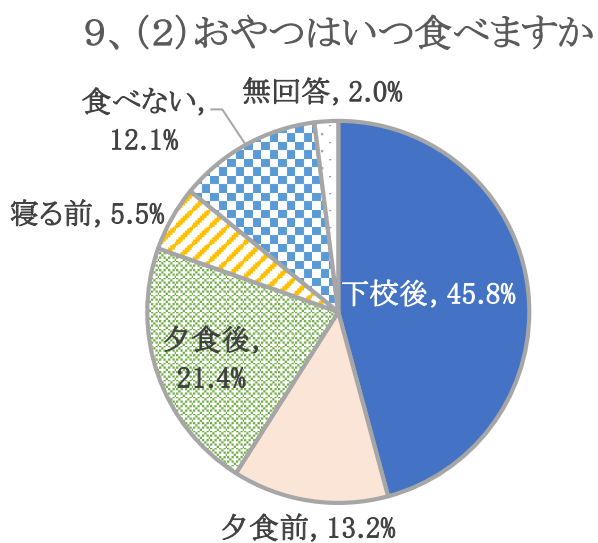
	回答数	構成比
毎日食べる	101	16.6%
食べる日と 食べない日がある	460	75.4%
食べない	35	5.7%
無回答	14	2.3%
合計	610	100.0%



### (2) おやつはいつ食べますか？(複数選択可)

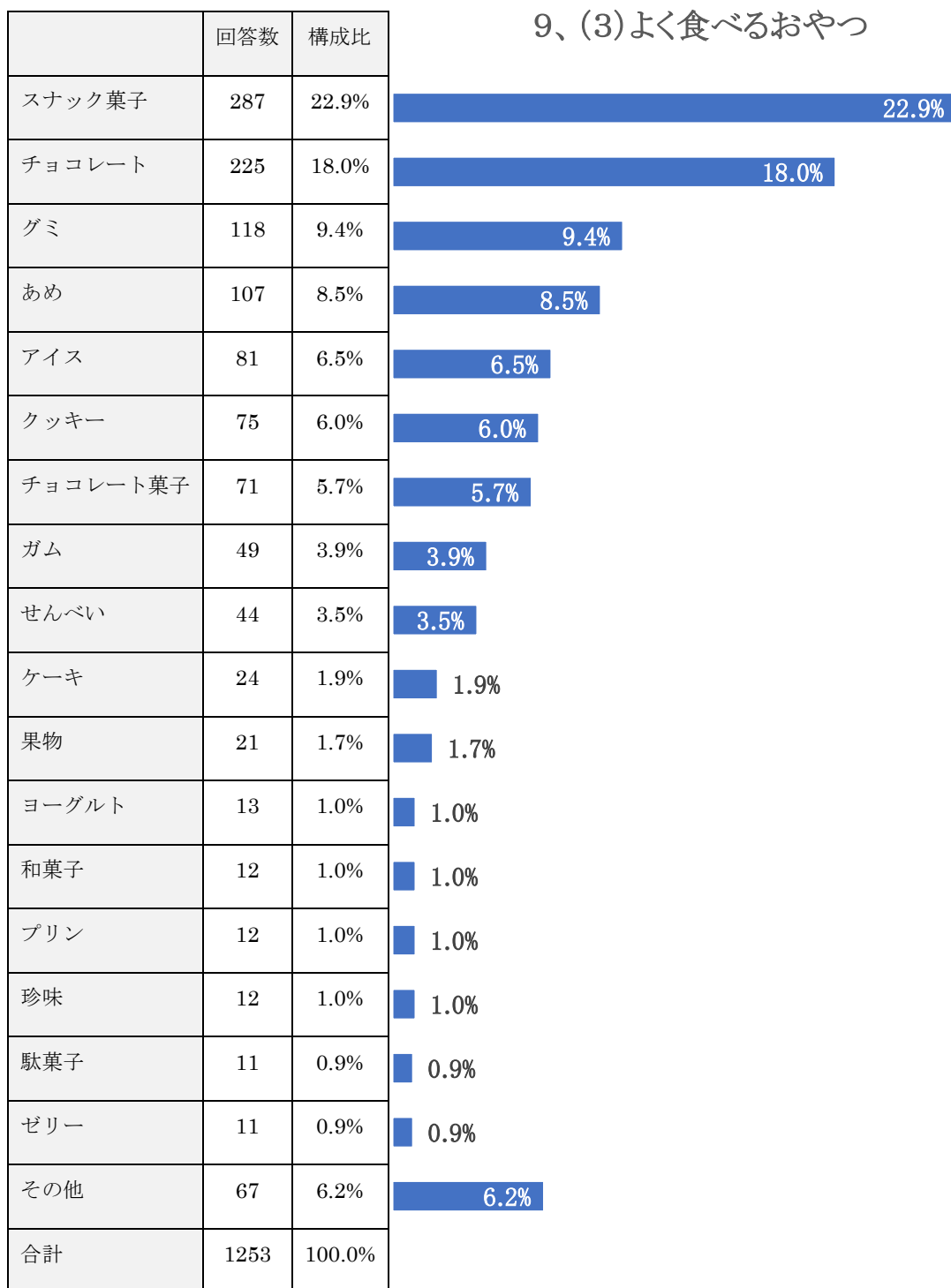
「下校後」に食べると回答した人が 45.8%と約半数であった。

	回答数	構成比
下校後	352	45.8%
夕食前	101	13.2%
夕食後	164	21.4%
寝る前	42	5.5%
食べない	93	12.1%
無回答	15	2.0%
合計	767	100.0%



(3)どんなおやつをよく食べますか？(3つまで選択可)

「スナック菓子」が22.9%と最も多い結果となった。



**5～8票**；ビスケット、菓子パン、ナッツ類、ジュース、炭酸飲料、ドライフルーツ、キャラメル

**3票以下**：21種

## 10. 給食についての意見

この質問項目は、給食について意見のある人に自由記載していただき、回答数が多いものを抜粋しました。

※その他の詳細な意見は、各校の結果のページをご覧ください。

- ・お茶を出してほしい。（回答数：29）
- ・パンの種類を増やしてほしい。（回答数：19）
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。（回答数：19）
- ・パンに付けるチョコソースやジャムを増やしてくれたらうれしい。（回答数：14）
- ・カレーの日はお茶を出してほしい。（回答数：10）
- ・あげパンを出してほしい。（回答数：10）
- ・フルーツを増やしてほしい。（回答数：8）
- ・カレーがからいので甘くしてほしい。（回答数：8）
- ・ラーメンの日を増やしてほしい。（回答数：7）
- ・おいしいです。（回答数：6）
- ・プリンが食べたいです。（回答数：5）
- ・毎日おいしい給食をありがとうございます。（回答数：4）
- ・カレーの日をふやしてほしい。（回答数：4）
- ・毎週1回カレーの日にしてほしい。（回答数：3）
- ・牛乳の量を多くしてほしい。（回答数：3）
- ・カレーの日は量を増やしてほしい。（回答数：3）
- ・おしるこが食べたい。（回答数：3）

**その他**：120回答

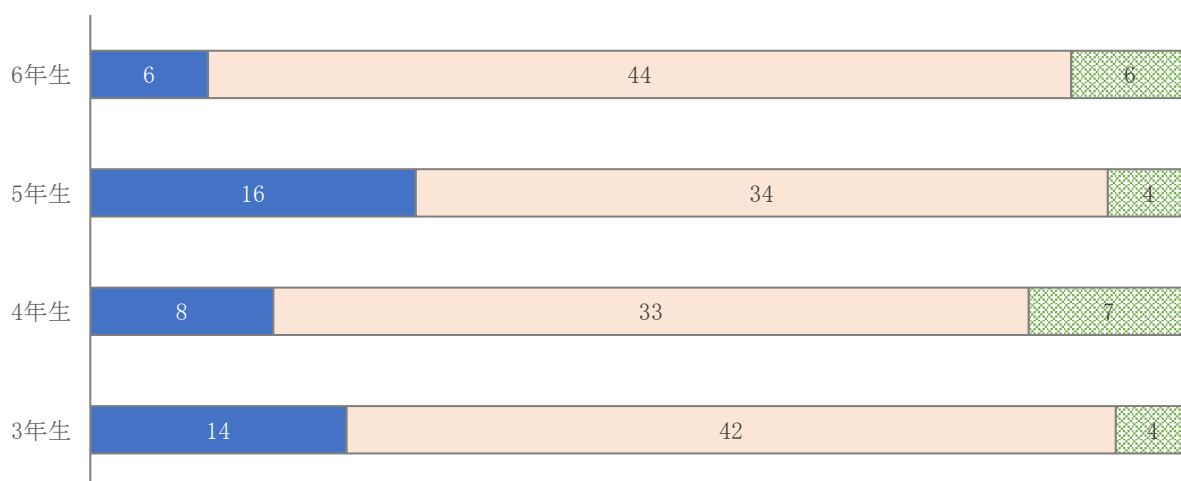


# 調査結果【斜里小学校】

## 1. 給食の量について

### 1、給食の量について

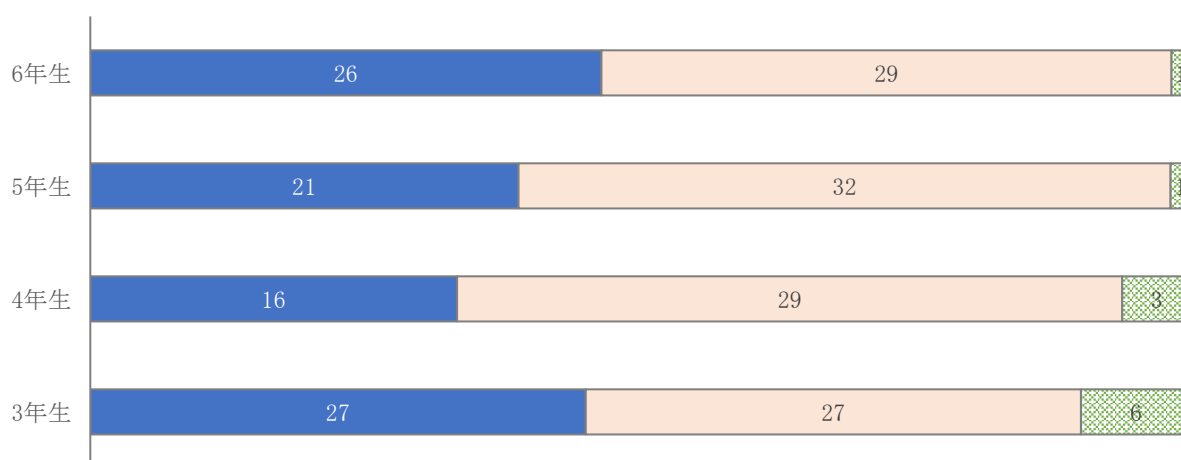
■多い □ちょうどよい ▨少ない



## 2. 苦手なものがでたときは、どうしていますか

### 2、苦手なものがでたとき

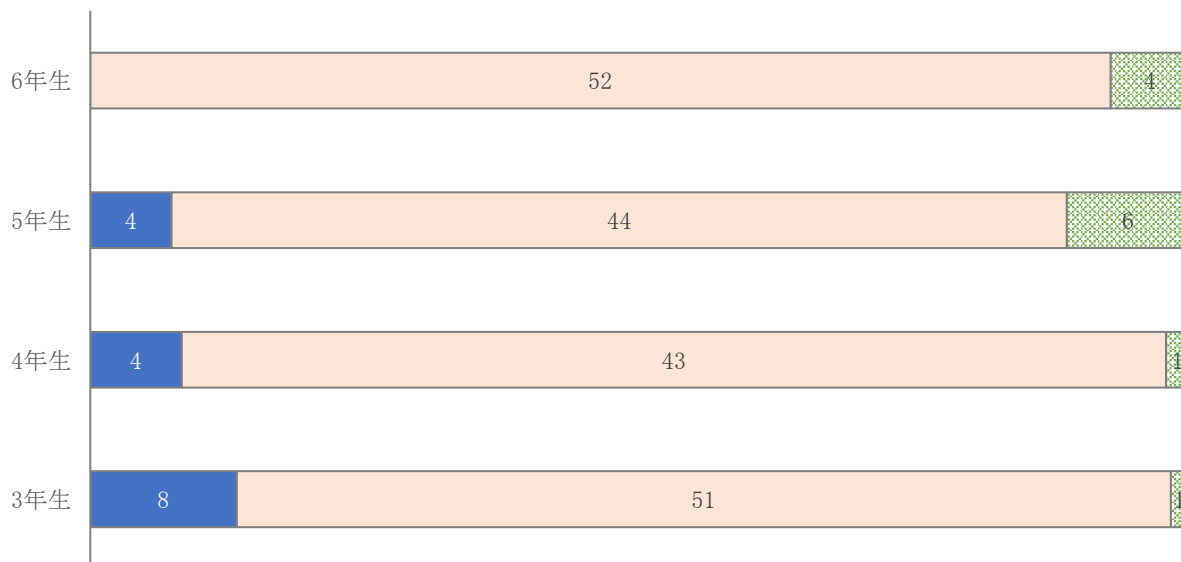
■全部食べる □少しは食べる ▨全く食べない



3. 味について

3、味について

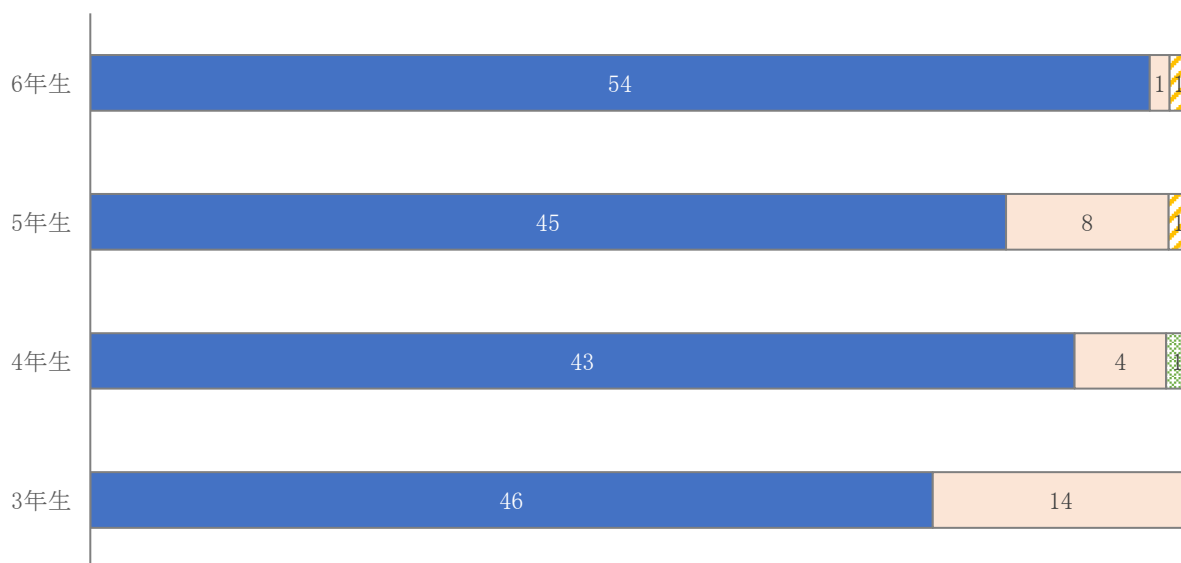
■こい □ちょうどよい ▨うすい



4. 給食の前に手を洗いますか

4、手を洗いますか

■必ず洗う □洗うときと洗わないときがある ▨洗わない ▩無回答



## 5. 給食のメニューの好みについて

### (1) 好きなメニュー

#### 5、(1)好きなメニュー

	回答数	構成比	
カレーライス	134	22.3%	22.3%
ハヤシライス	43	7.2%	7.2%
ラーメン	41	6.8%	6.8%
メロンパン	23	3.8%	3.8%
うどん	22	3.7%	3.7%
シチュー	16	2.7%	2.7%
ハンバーグ	15	2.5%	2.5%
パン	12	2.0%	2.0%
牛乳	11	1.8%	1.8%
鶏のから揚げ	11	1.8%	1.8%
しおラーメン	10	1.7%	1.7%
フルーツ白玉	10	1.7%	1.7%
コーンソテー	10	1.7%	1.7%
10票未満	242	40.3%	40.3%
合計	600	100.0%	

**5～9票**：しょうゆラーメン、フルーツ、ナタデココ、肉じゃが、フルーツのヨーグルト和え、  
ブラウンシチュー、ヨーグルト、みそラーメン、みかん缶、野菜炒め、ビビンバ

**4票**：フルーツ和え、デザート、ミネストローネ、味噌汁、麺類、海藻サラダ、オレンジ、コロケ、  
じゃがバター、コーンスープ、ウィンナー

**3票**：ごま味噌ラーメン、ソフトフランスパン、スープ、ごはん、餃子、野菜、コッペパン、  
もやし炒め、コンソメスープ、豚肉とじゃがいものソテー、塩肉じゃが

## 調査結果【斜里小学校】

- 2票**：ホタテフライ、サラダ、お茶、黒糖パン、鯖の味噌煮、鶏肉のレモンバジル焼き、パンに付けるチョコレート、春雨サラダ、クラムチャウダー、カレーチキン、マカロニスープ、キャベツとわかめのサラダ
- 1票**：アジフライ、あさりのサラダ、からい食べ物、きのこのハンバーグ、キャベツの胡麻和え、コーンのサラダ、ココアパン、さけ、ジャム、せんべい汁、チョコチップメロンパン、チリコンカン、にゅうめん、バジルチキン、ほうれんそうの胡麻和え、マーボー、もやしとピーマンの炒めもの、もやしの味噌汁、ゆかりあえ、ラスク、りんご、わかめスープ、芋団子汁、英語スープ、牛乳スープ、鯖の塩焼き、三色ナムル、焼肉、豆腐ナゲット、野菜サラダ、あげパン、イカリングフライ、クジラカツ、ソーセージ、たまご、チャプチェ、にんじんジュース、ブルーベリージャム、ブロッコリーとツナの和え物、マカロニサラダ、わかめうどん、ワンタンスープ、大根サラダ、コーンフライ、パスタ、ビーフン、ペンネのボロネーゼ、杏仁フルーツ、豚汁、納豆和え、しゅうまい、スパゲティ、たこ焼き、ブラック&ホワイトクリーム、メンチカツ、春巻、やきそば、魚、肉、かしわうどん、山菜うどん、親子うどん、わかめラーメン、きのこカレー、ひき肉のカレー

(2) 苦手なメニュー

5、(2) 苦手なメニュー

	回答数	構成比	
牛乳	22	5.8%	5.8%
ホタテフライ	16	4.2%	4.2%
きのこ料理	14	3.7%	3.7%
ピーマン料理	13	3.4%	3.4%
パン	12	3.0%	3.2%
うどん	12	2.7%	3.2%
コッペパン	12	2.5%	3.2%
トマト料理	11	2.0%	2.9%
野菜料理	9	1.8%	2.4%
海藻サラダ	9	1.8%	2.4%
ゆかり和え	9	1.7%	2.4%
豚肉料理	8	1.7%	2.1%
海鮮スープ	7	1.7%	1.8%
ナス料理	7	40.3%	1.8%
7票未満	218	57.5%	57.5%
合計	379	100.0%	

**5～6票**：人参しりしり、ごはん、ヨーグルト、杏仁豆腐、にんじんジュース、厚焼卵、魚、納豆料理、メロンパン、ちくわの磯辺揚げ

**4票**：シチュー、豆乳スープ、わかめ料理、大根サラダ、黒糖パン、山菜うどん、あさりのスープ

**3票**：卵料理、サラダ、味噌汁、あさりのサラダ、コーンソテー、イカ料理、マカロニ料理、ハヤシライス、にんじん料理、ひじき料理、ジャム・チョコ、白菜料理

**2票**：野菜炒め、カラフルサラダ、ミニトマト、肉の脂身、枝豆じゃこボール、ラーメン、焼売、コーンフライ、かぼちゃ、オレンジ、すっぱいメニュー、ゴーヤチャンプルー、オムレツ、

## 調査結果【斜里小学校】

ウィンナー、甘い料理、ミネストローネ、ハロウィンのゼリー、チョコ、鯖の味噌煮、  
キャベツとわかめのサラダ

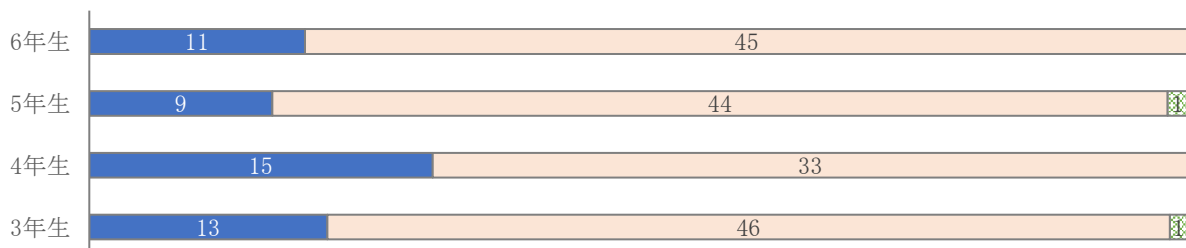
**1票**: ABC スープ、うずらのスープ、うめがまざっているやつ、えぞ鹿チリコンカン、えのき、さんま、  
しいたけ、しめじ、じゃがバター、じゃが豚キムチ、ソテー、チャプチェ、にく、パイン缶、  
パセリ、バターロール、ハンバーグ、ブルーベリージャム、ブロッコリー、ペンネのボロネーゼ、  
ポテトサラダ、五目野菜肉団子、骨がある魚、昆布のむずび、親子うどん、青魚、麻婆大根、  
あぶらっこいもの、カレーシチュー、クラムチャウダー、コーンスープ、しおラーメン、  
ソフトフランスパン、大根料理、たこかいかの入っているサラダ、煮びたし、  
ほとんどすきじゃない、夏野菜カレー、三色ナムル、エビボールスープ、キャロットスープ、  
クジラカツ、ソーセージ、たまねぎ料理、なめこの味噌汁、苦い料理、パプリカ、もやし料理、  
豆サラダ、肉団子、かぼちのスープ、グラタン、コールスローサラダ、肉じゃが、  
カレーライス、ぎょうざ、煮物、スープ、豆料理

## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

### (1) おにぎりを持参していますか？

6、(1)おにぎり持参していますか

■持参している □持参していない ▨無回答



### (2) おにぎりを持参していない理由はなんですか？

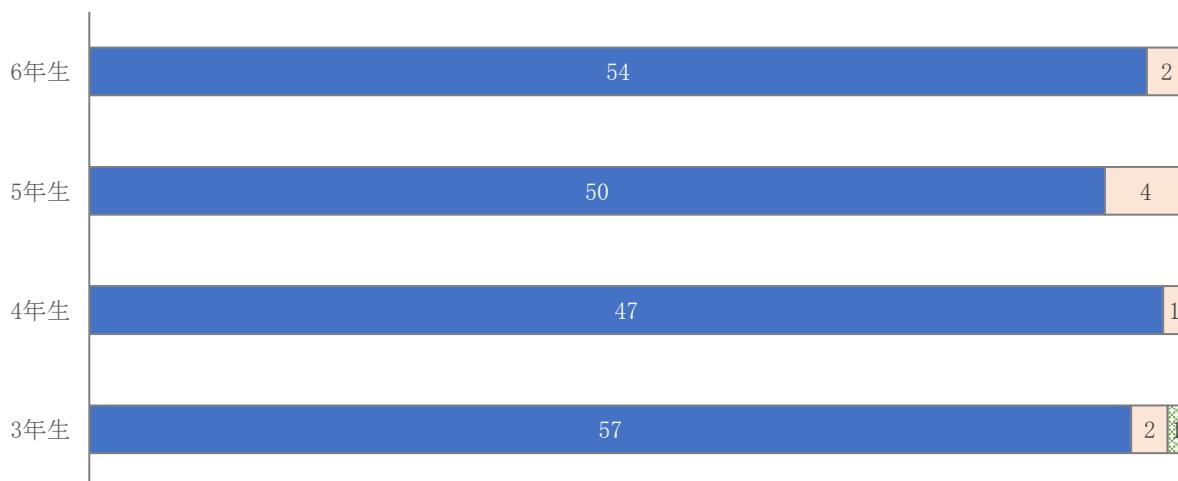
	回答数	構成比
めんだけでおなかいっぱいになるから。	65	40.1%
持参すると量が多いから。食べきれないから。	53	32.7%
めんがでるから。	15	9.3%
お母さんがつくってくれないから。	7	4.3%
いないから。	5	3.1%
食べたくないから。	3	1.9%
理由はない、なんとなく	3	1.9%
おかわりをしたいから。	3	1.9%
めんどくさいから。	2	1.2%
わすれるから。	2	1.2%
炭水化物が多いから。	1	0.6%
親に太るといわれるから。	1	0.6%
学校の給食がおいしすぎてやばいから。	1	0.6%
1年生の時ランドセルの中が米だらけになったから。	1	0.6%
合計	162	100.0%

## 7. 朝ごはんについて

### (1)朝ごはんを食べることは大切だと思いますか？

#### 7、(1)大切だと思いますか

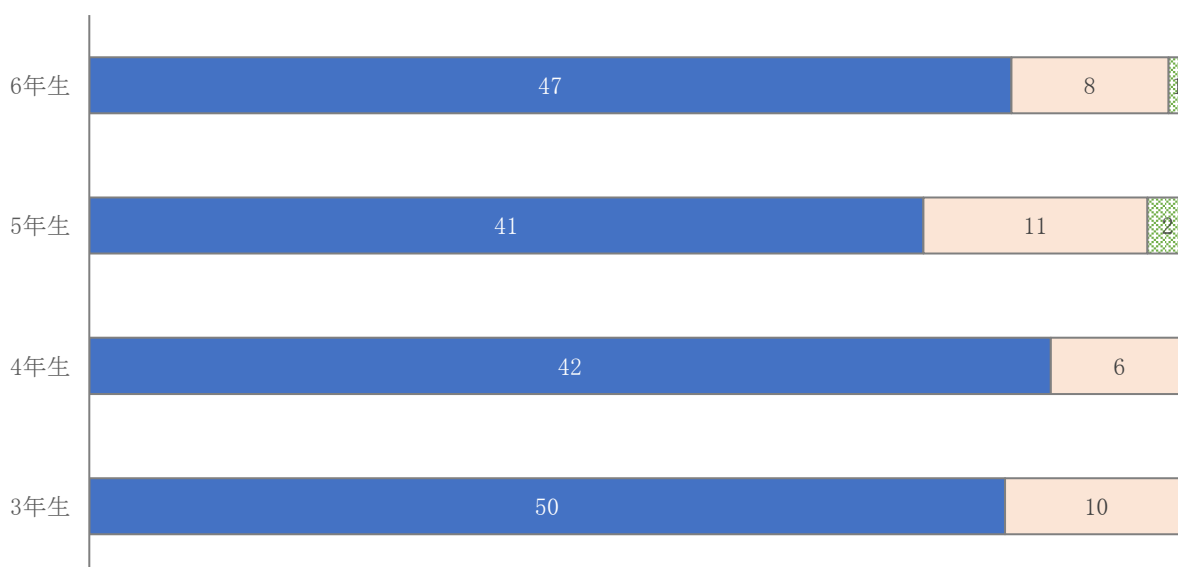
■思う □思わない ▨無回答



### (2)朝ごはんを食べますか

#### 7、(2)朝ごはんを食べますか

■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ▨食べない

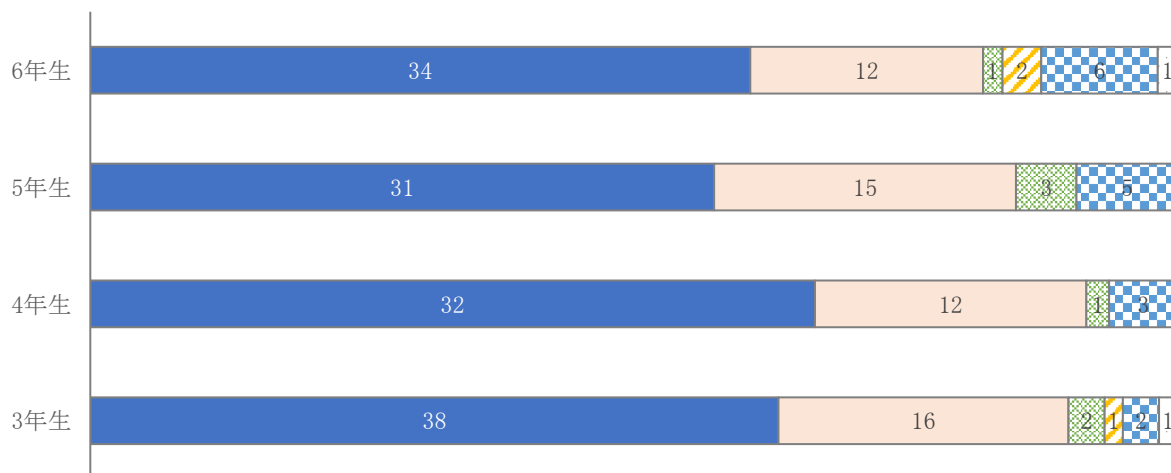




(3)朝ごはんでは何を食べますか

7、(3)何を食べますか

■ごはん(パン)とおかず □ごはん(パン)のみ ■おかずのみ □のみものみ ■その他 □無回答

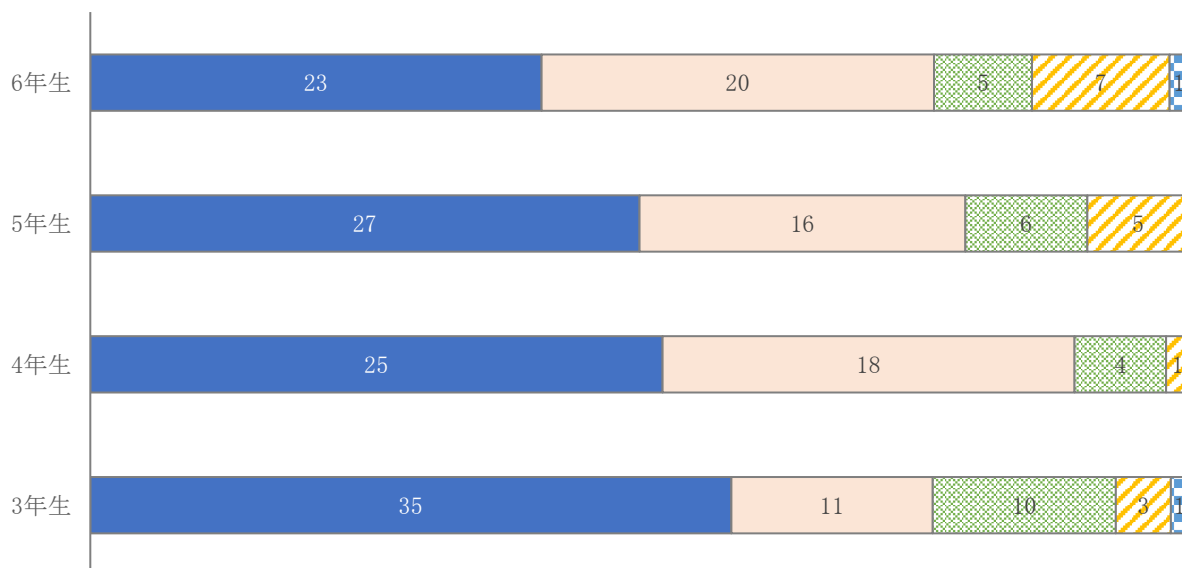


**その他**：その日による（回答数：5）、ヨーグルト（回答数：3）、シリアル（回答数：3）、フルーツ（回答数：2）、何も食べない、パンケーキ、ゼリー

8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

8、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ■たまに一緒に食べている  
■一緒に食べていない □無回答

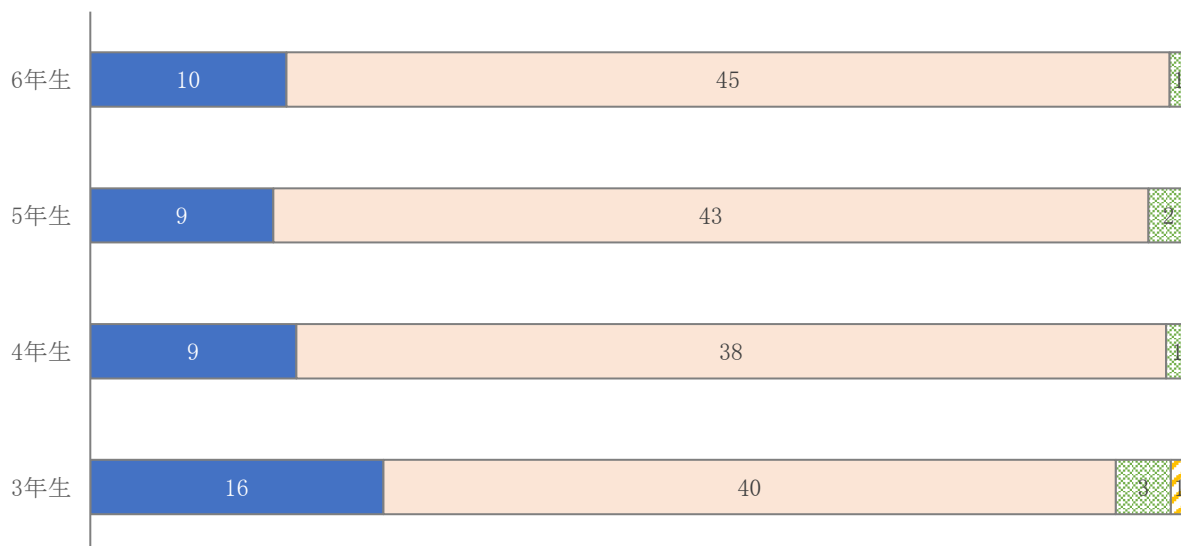


## 9. おやつについて

### (1)おやつは食べますか？

#### 9、(1)おやつを食べますか

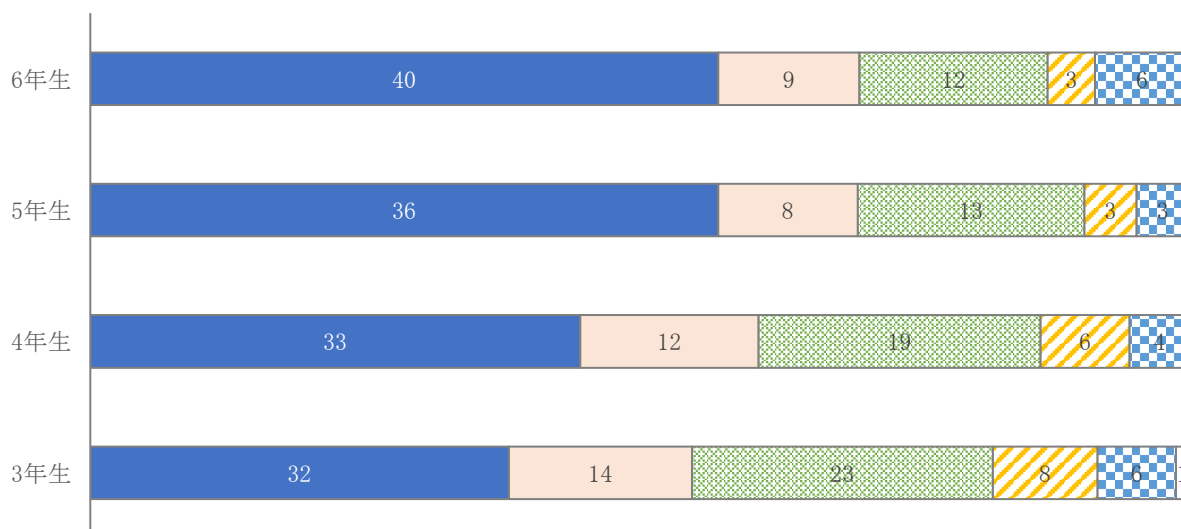
■ 毎日食べる □ 食べる日と食べない日がある ■ 食べない □ 無回答



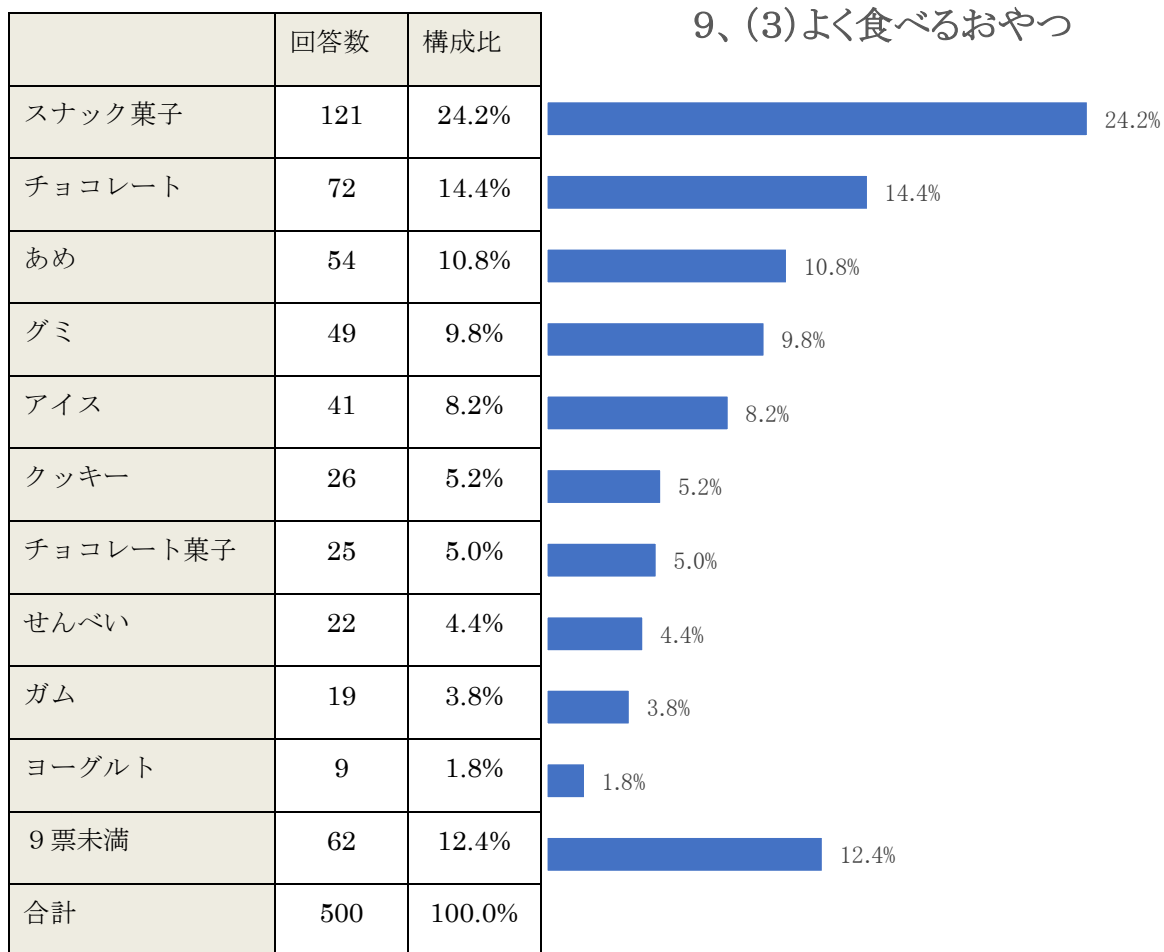
### (2)いつおやつを食べますか？

#### 9、(2)いつ食べますか

■ 下校後 □ 夕食前 ■ 夕食後 □ 寝る前 ■ 食べない □ 無回答



(3) どんなおやつをよく食べますか



**4～7票**：ケーキ、果物、駄菓子、ゼリー、炭酸飲料、ナッツ類、ドライフルーツ

**2～3票**：和菓子、プリン、珍味、ビスケット、キャラメル、菓子パン、ジュース、乳酸菌飲料

**1票**：チーズ、自作菓子、おにぎり、牛乳、サラダ

10. 給食についての意見

分類（回答数）	意見	回答数
飲み物について（27）	お茶を出してほしい。	11
	カレーの日はお茶を出してほしい。	5
	牛乳の量を多くしてほしい。	3
	牛乳の量を減らしてほしい。	2
	牛乳がうまいです。	2
	牛乳以外ののみものがいい。	1
	にんじんジュースを出してください。	1
	にんじんジュースをなくしてください。	1
	コーラ、三ツ矢サイダー、カルピス	1
主食について（45）	パンにかけるチョコソースやジャムをふやしてくれたらうれしいです。	9
	パンの種類を増やしてほしい。	8
	ラーメンの日をふやしてほしいです。	5
	あげパンを出してほしいです。	3
	カレーがからいので甘くしてほしい。	2
	カレーの日をふやしてほしいです。	2
	ごはんが多いので減らしてください。	2
	うどんよりラーメンをふやしてください。	2
	なぜ最近ソフトフランスパンがかたいのですか？	1
	麺類やパン、おかずのバリエーションを増やしてほしいです。	1
	ミートソーススパゲティを出してください。ラーメンをもうちょっと出してください。	1

調査結果【斜里小学校】

主食について (45)	なぜ黒糖パンが最近でなくなったんですか？	1
	そばがたべたい。	1
	しょうゆラーメンをふやしてほしいですおねがいします。	1
	ごはんがでる日が多いから完食がむずかしい。	1
	コッペパンいません。出るなら何か付けてください。	1
	クロワッサン	1
	キリンパン出して。	1
	もっとごはんの日をふやしてください。	1
	もちを食べたいです。	1
おかずについて (21)	魚をふやしてほしいです。	1
	納豆を少しだしてほしいです。	1
	グラタンがでなくなったので、グラタンが食べたいです。	1
	おかずをふやしほしい。	1
	野菜をなくしてください。	1
	福神漬最近ないです。	1
	肉の油が多い。	1
	大根サラダを毎日出してください。	1
	魚が骨があって食べれません。	1
	魚が苦手だから食べやすくしてほしい。	1
	やさいふやしてほしい！コーンソテーがおいしいので、毎日たべたいです。	1
	やきにくが食べたいです。	1
	たまにおかずが一つのなのはどうしてですか？	1
サラダがとてもおいしい。とてもえいようがあっていいとおもう。	1	

調査結果【斜里小学校】

おかずについて (21)	オムライスがたべたいです。	1
	おいしすぎます。250gのハンバーグをつくってください。 バランスがいいとおもいます。	1
	おいしいやさいをふやしてください。	1
	いちばんいいとおもうのはやさいです。	1
	いつもへらしてばかりいてもうしわけありませんですが、さ っぽろよりもおいしいおさかながだいすきです。	1
	七葉がゆがたべたいです。	1
	わかめの給食をへらしてほしいです。	1
デザートについて (25)	フルーツをふやしてほしいです。	6
	プリンがたべたいです。おねがいます。	5
	おしるこがたべたいです。	3
	冬至の日にかぼちゃ団子が入ったおしるこを出してください。 い。お願いします。	2
	ケーキを食べたいです。	2
	デザートの出る日をふやしてほしい。	1
	甘いものをもっと出してほしいです。	1
	バナナ1本とか、いちご2個とかフルーツを出してほしい。 やきとりを出してほしいです。	1
	だんごがたべたいです。おねがいます。	1
	ゼリーをもう少し多く出してください。	1
	コーヒーゼリーを食べたいです。おねがいます。	1
いちご大福出してください。	1	
その他 (19)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	7
	おいしいです。	4
	給食の量がすくない。	2

調査結果【斜里小学校】

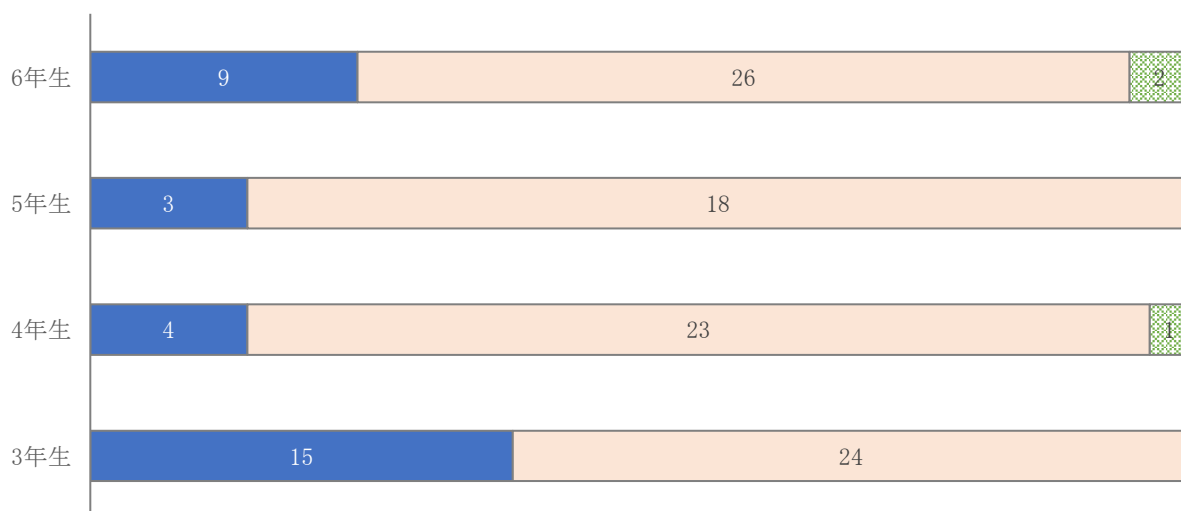
その他 (19)	量が多くて食べきれないともったいなと思うので、少なめにしてほしいです。これからもがんばってください！	1
	味をもっとこくしてほしいです。	1
	ジャム、チョコあますぎ。牛乳のストローの白いやつがとれて牛乳に入る。	1
	地域のもをもっと使ったほうがいい。	1
	前に汚れたスプーンがあったのでちゃんときれいに洗ってほしい。	1

# 調査結果【朝日小学校】

## 1. 給食の量について

### 1、給食の量について

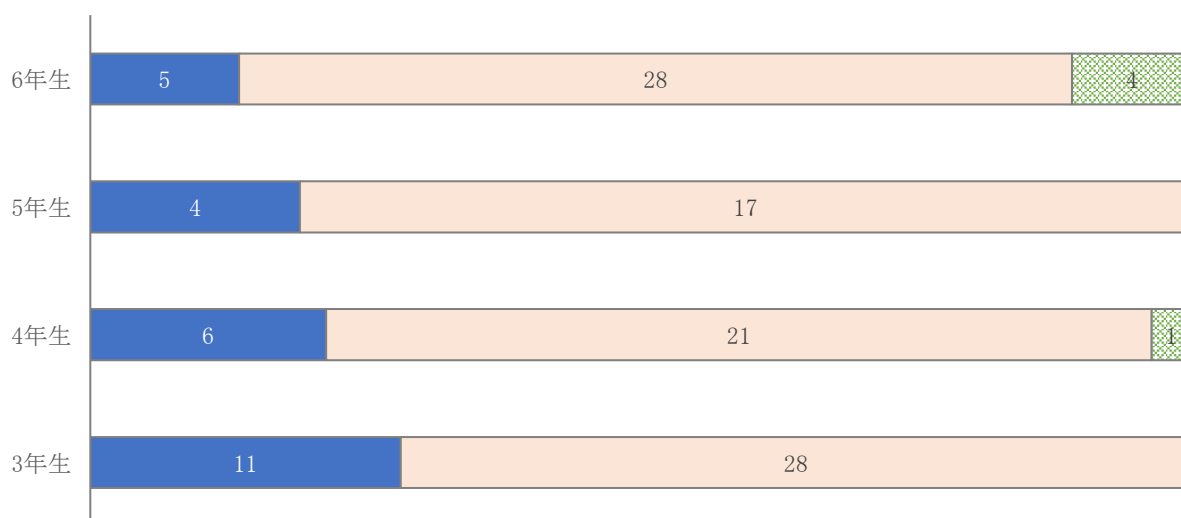
■多い □ちょうどよい ▨少ない



## 2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか

### 2、苦手なものがでたとき

■全部食べる □少しは食べる ▨全く食べない

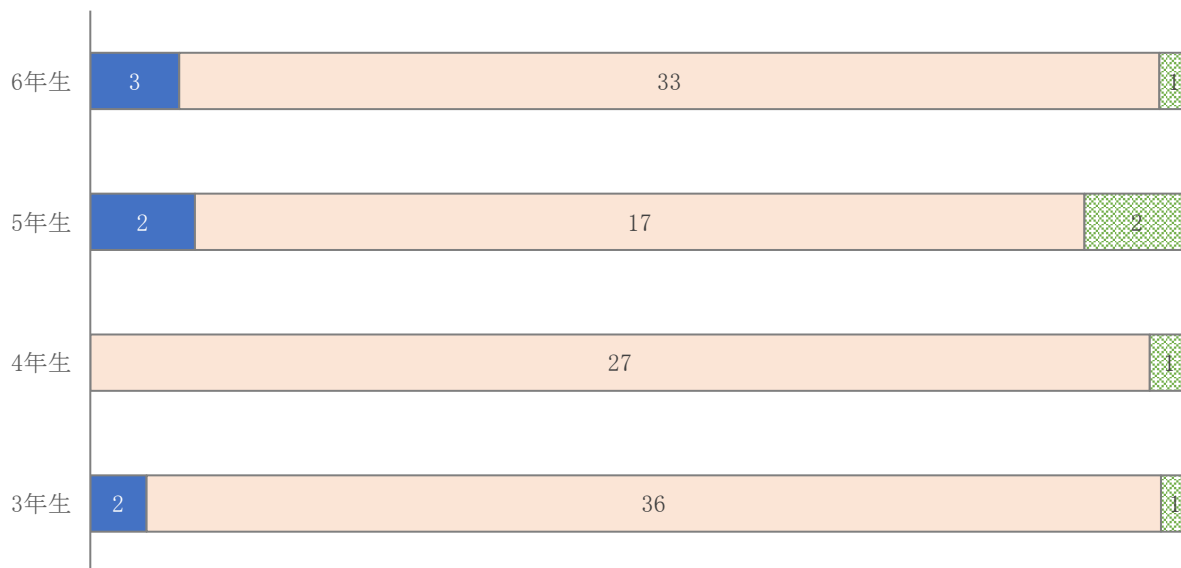




### 3. 味について

#### 3、味について

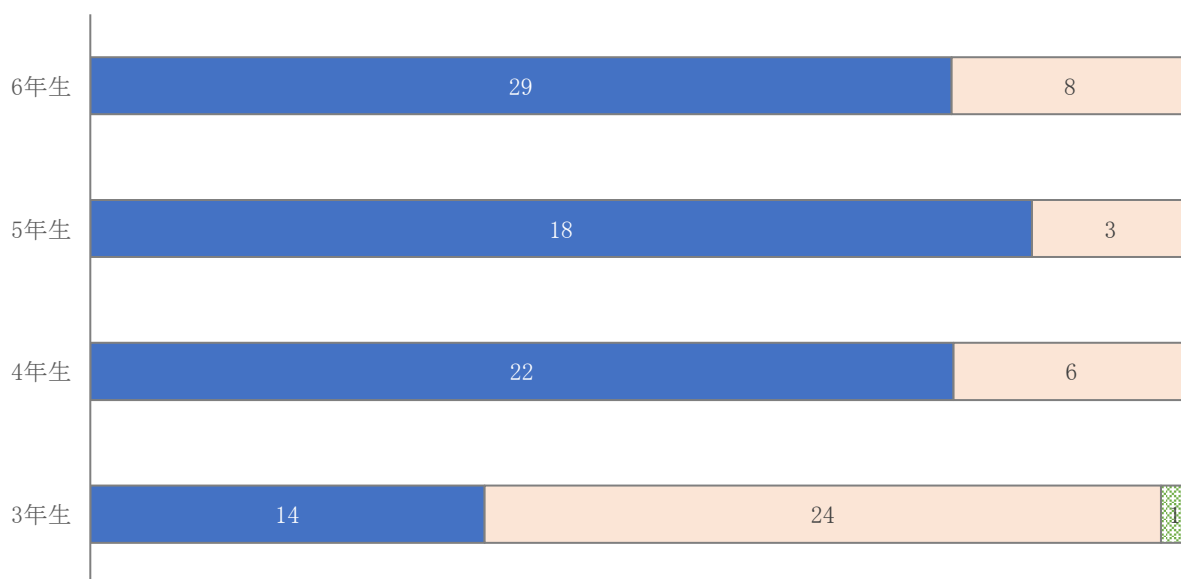
■こい □ちょうどよい ▨うすい



### 4. 給食の前に手を洗いますか

#### 4、手を洗いますか

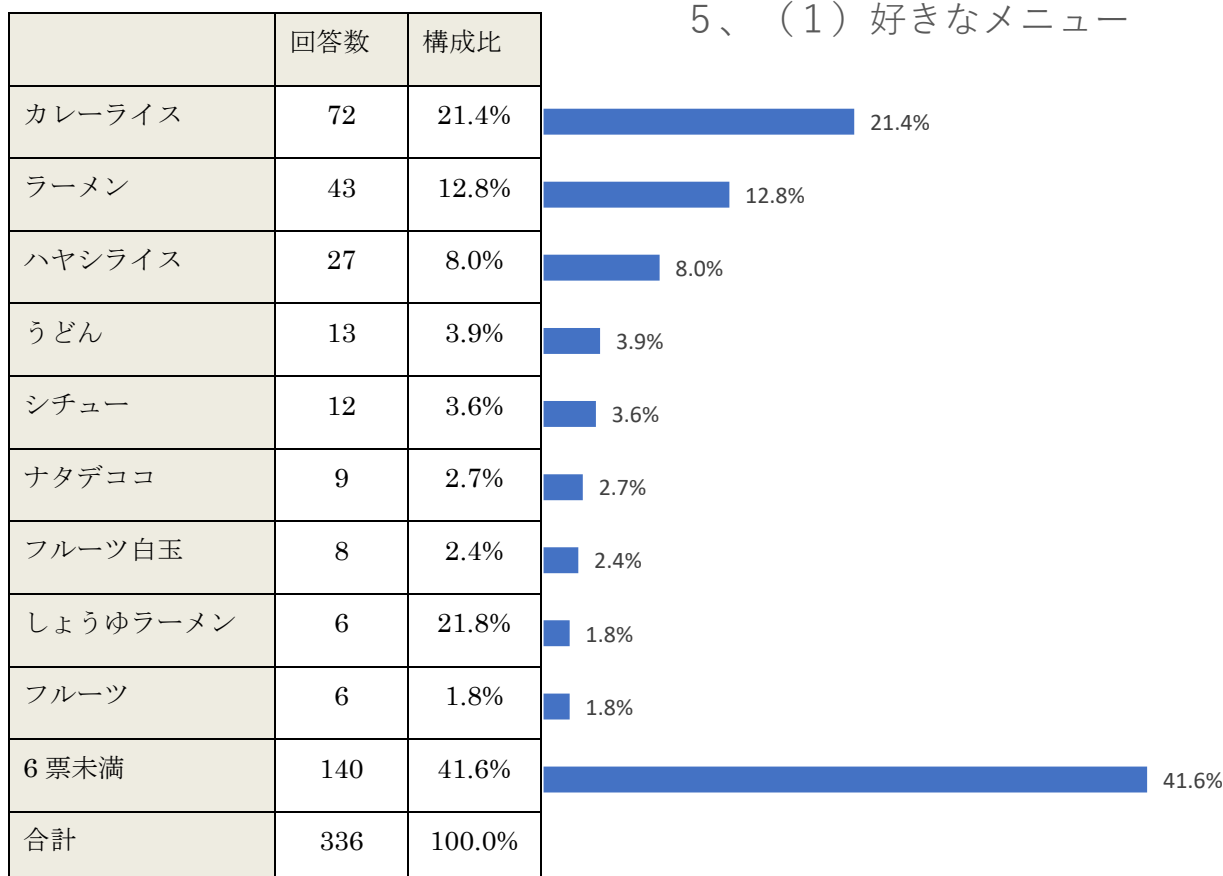
■必ず洗う □洗うときと洗わないときがある ▨洗わない



## 5. 給食のメニューの好みについて

### (1) 好きなメニュー

#### 5、(1) 好きなメニュー



**5票**：ブラウンシチュー、牛乳、パン、フルーツ和え、ソフトフランスパン、スープ、ホタテフライ

**4票**：ハンバーグ、肉じゃが、ごはん、麺類、みかん缶、

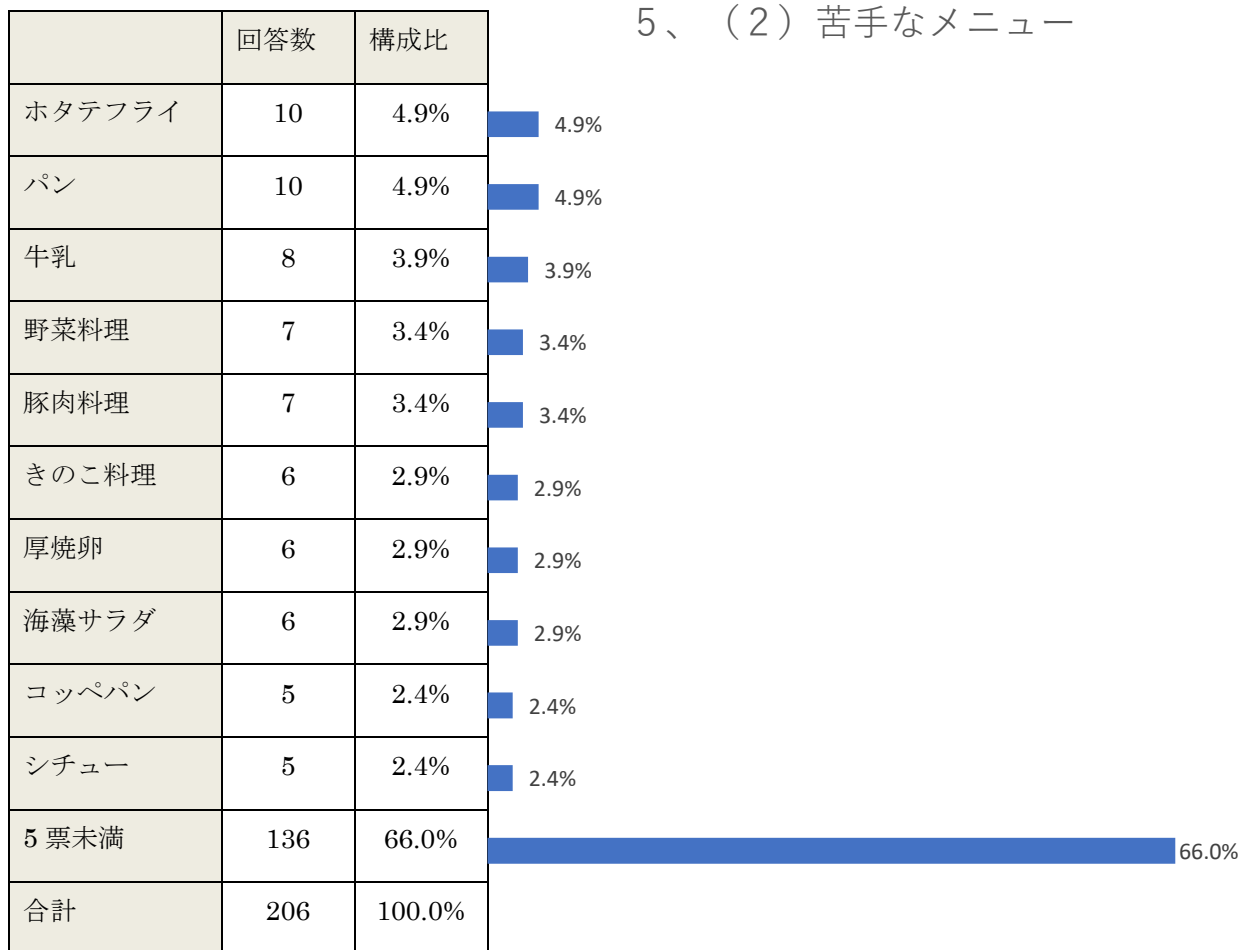
**3票**：しおラーメン、みそラーメン、サラダ、ぎょうざ、オレンジ、黒糖パン

**2票**：ごま味噌ラーメン、メロンパン、鶏のから揚げ、デザート、フルーツのヨーグルト和え、海藻サラダ、野菜炒め、魚、やきそば、コロッケ、スパゲティ、焼売、和風ハンバーグ、杏仁フルーツ

**1票**：あんかけそばろ井、キャロットスープ、さばの照煮、じゃが豚キムチ、だいこん、トマトのスープ、パンプキンシチュー、ほしハンバーグ、鶏肉、切干大根の炒め煮、豆乳スープ、肉団子、野菜スープ、イカリングフライ、かぼちゃシチュー、クジラカツ、たまご、チャプチェ、ポトフ、ミートソーススパゲティ、ワンタンスープ、厚焼卵、麻婆豆腐、パスタ、枝豆、豚汁、コンソメスープ、たこ焼き、バターロール、春雨サラダ、パンにかけるチョコレート、鶏肉のレモンバジル焼き、春巻、鯖の味噌煮、ビビンバ、お茶、肉、みそしる、親子うどん

(2) 苦手なメニュー

5、(2) 苦手なメニュー



**4票**：トマト料理、ピーマン料理、魚、ごはん、卵料理

**3票**：うどん、人参しりしり、海鮮スープ、豆料理、カラフルサラダ、スープ、肉の脂身、ぎょうざ、カレーライス、肉じゃが、めんま

**2票**：豆乳スープ、わかめ料理、野菜炒め、ヨーグルト、味噌汁、あさりのサラダ、ミニトマト、イカ料理、コーンフライ、オレンジ、かぼちゃのスープ、貝料理、肉団子、にゅうめん、ソーセージ、クジラカツ、鶏肉、フルーツ白玉

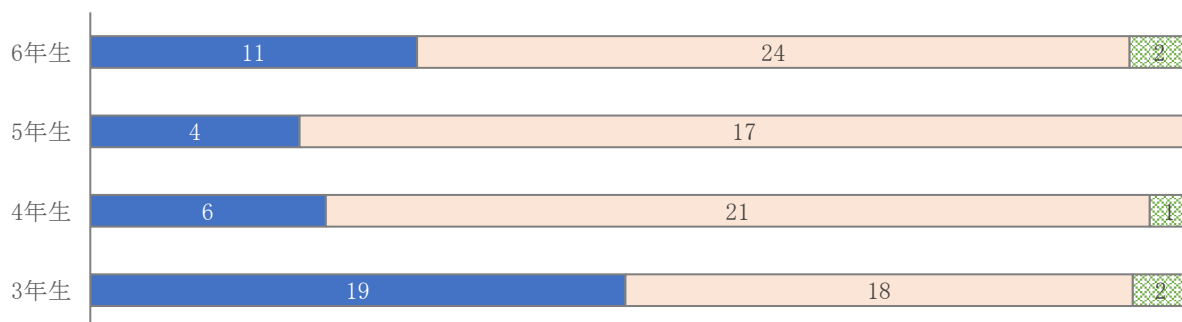
**1票**：ゆかり和え、サラダ、コーンソテー、にんじん料理、煮物、ちくわの磯辺揚げ、枝豆じゃこボール、黒糖パン、ラーメン、焼売、麺類、ひじき料理、すっぱい料理、ジャム・チョコ、コロッケ、小松菜サラダ、グラタン、辛い料理、イカリングフライ、いため、いちごジャム、いもの味噌汁、きんぴらごぼう、クリコロッケ、さかな、しそ、しらたま、すいか、わかんない、果物、枝豆とひじきのサラダ、脂っこい給食、辛いカレーライス、白玉汁、福神漬、枝豆、かぼちゃコロッケ、しおラーメン、たこいかいの入っているサラダ、チーズ、ナタデココ、みそラーメン、ウィンナー、エビボールスープ、コーン、たまねぎ料理、なめこの味噌汁

## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

### (1) おにぎりを持参していますか？

6、(1)おにぎり持参していますか

■持参している □持参していない ▨無回答



### (2) おにぎりを持参していない理由はなんですか？

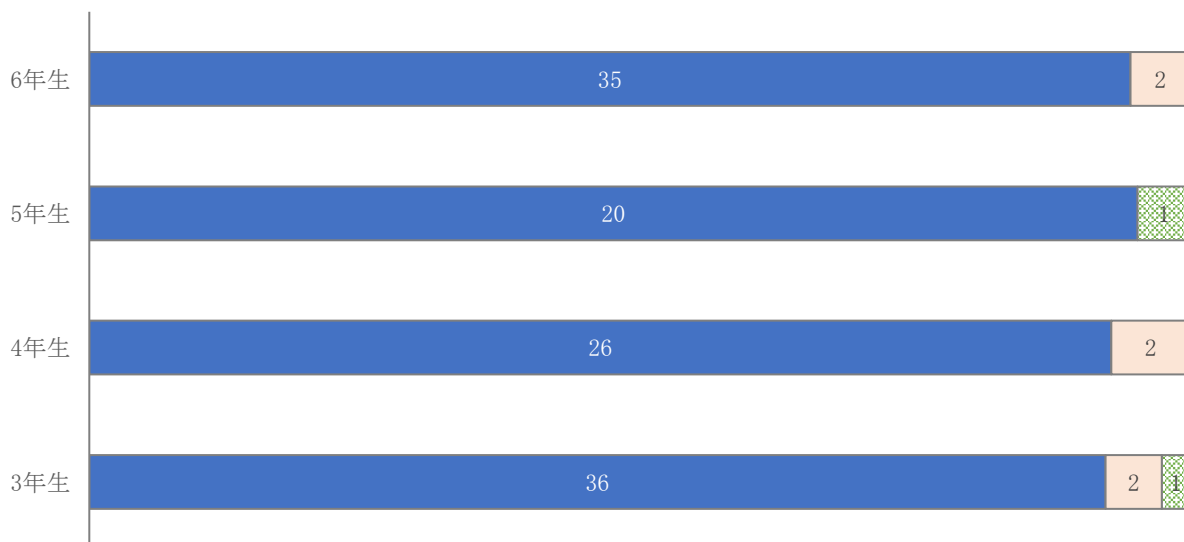
	回答数	構成比
めんどくさいから。	31	40.2%
持参すると量が多いから。食べきれないから。	17	22.1%
めんがでるから。	6	7.8%
お母さんがつくってくれないから。	6	7.8%
食べたくないから。	5	6.5%
めんどくさいから。	4	5.2%
理由はない、なんとなく	2	2.6%
時間がないから。	2	2.6%
いらないから。	1	1.3%
わすれるから。	1	1.3%
おかわりをしたいから。	1	1.3%
おにぎりをもってこなくてもよくなったから。	1	1.3%
合計	77	100.0%

## 7. 朝ごはんについて

### (1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか

#### 7、(1) 大切だと思いますか

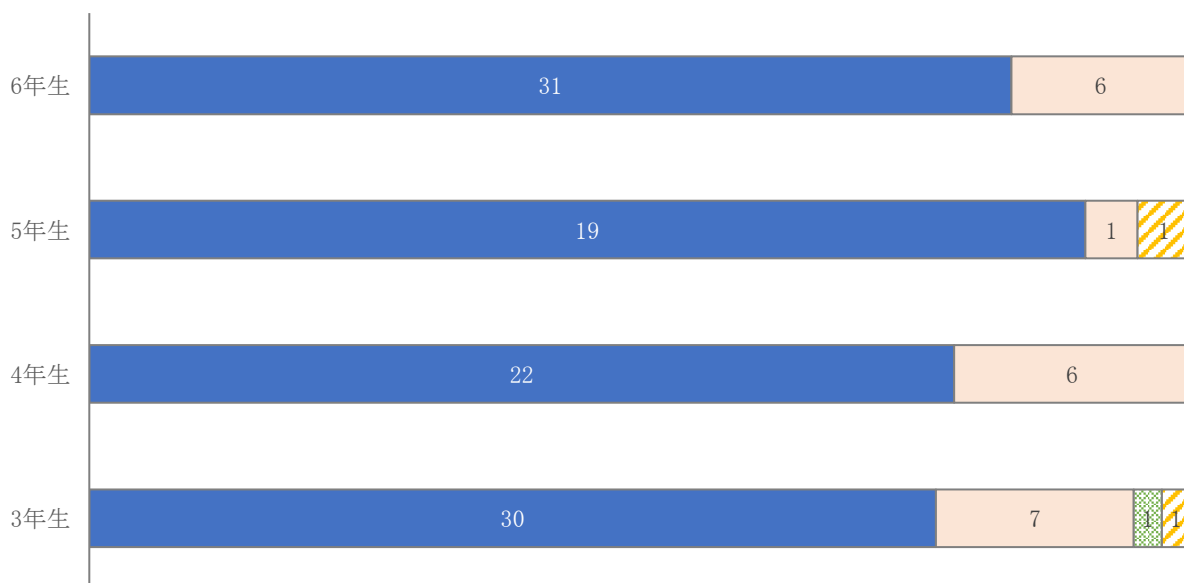
■ 思う □ 思わない ■ 無回答



### (2) 朝ごはんを食べますか

#### 7、(2) 朝ごはんを食べますか

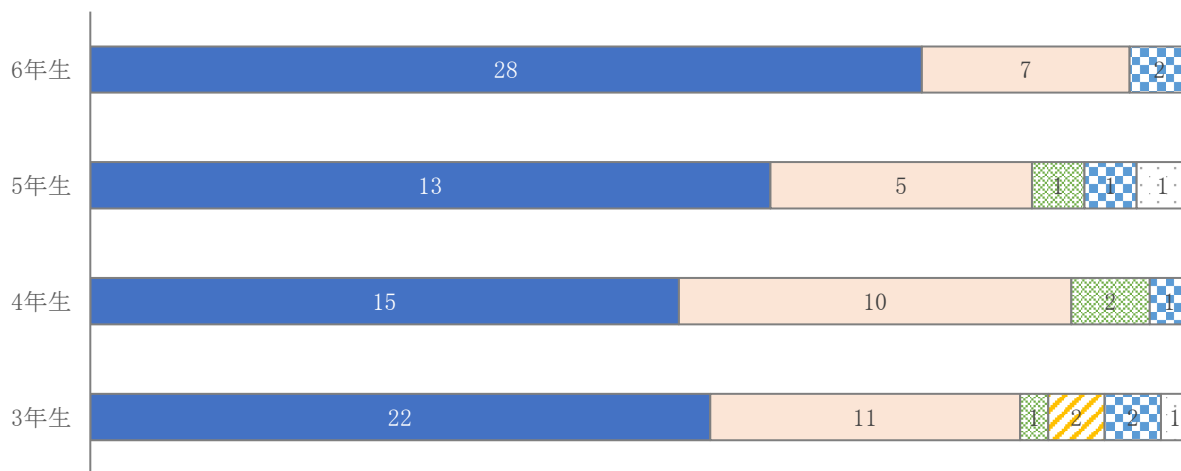
■ 毎日食べる □ 食べる日と食べない日がある ■ 食べない □ 無回答



(3) 朝ごはんでは何を食べますか

7、(3)何を食べますか

■ごはん(パン)とおかず □ごはん(パン)のみ ▨おかずのみ ▩のみものみ ■その他 □無回答

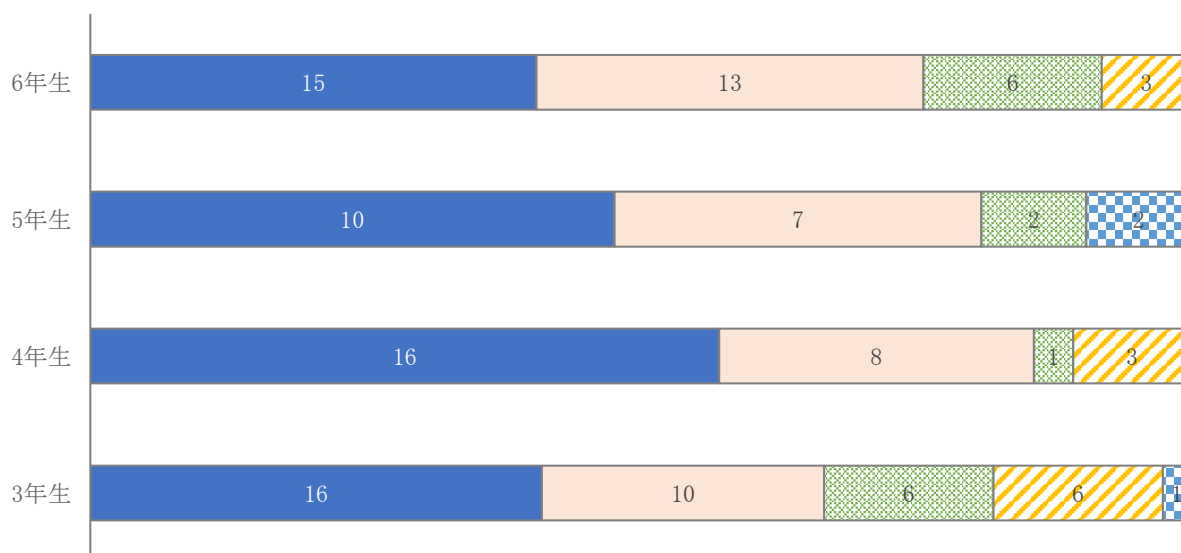


**その他**: その日による、ヨーグルト、シリアル、フルーツ、パンケーキ、気分しだい

8. 家でごはんを食べるとき、おうちの人と一緒に食べていますか

8、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている  
▩一緒に食べていない ■無回答

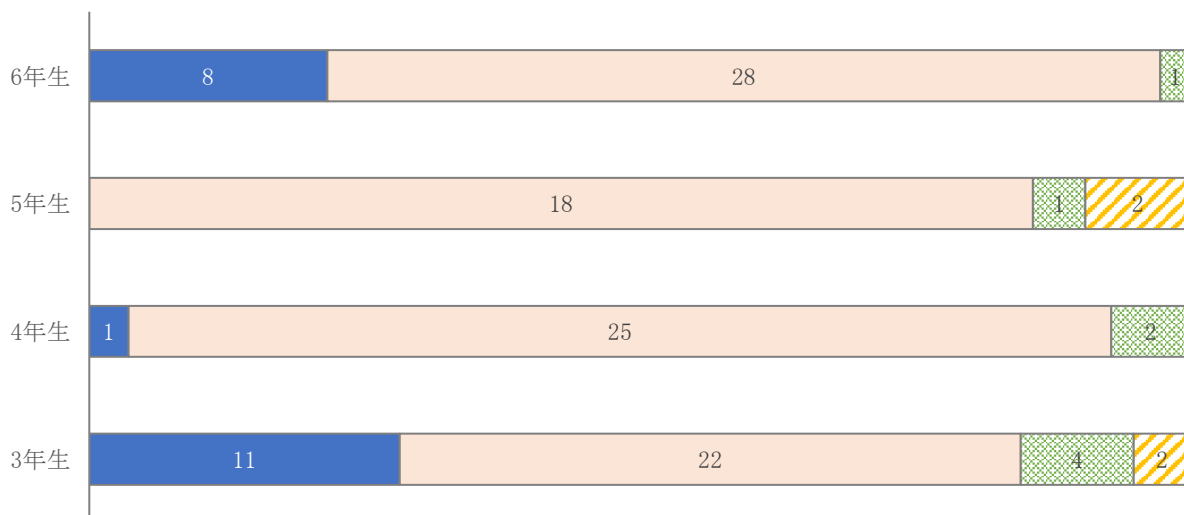


## 9. おやつについて

### (1) おやつは食べますか？

#### 9、(1)おやつを食べますか

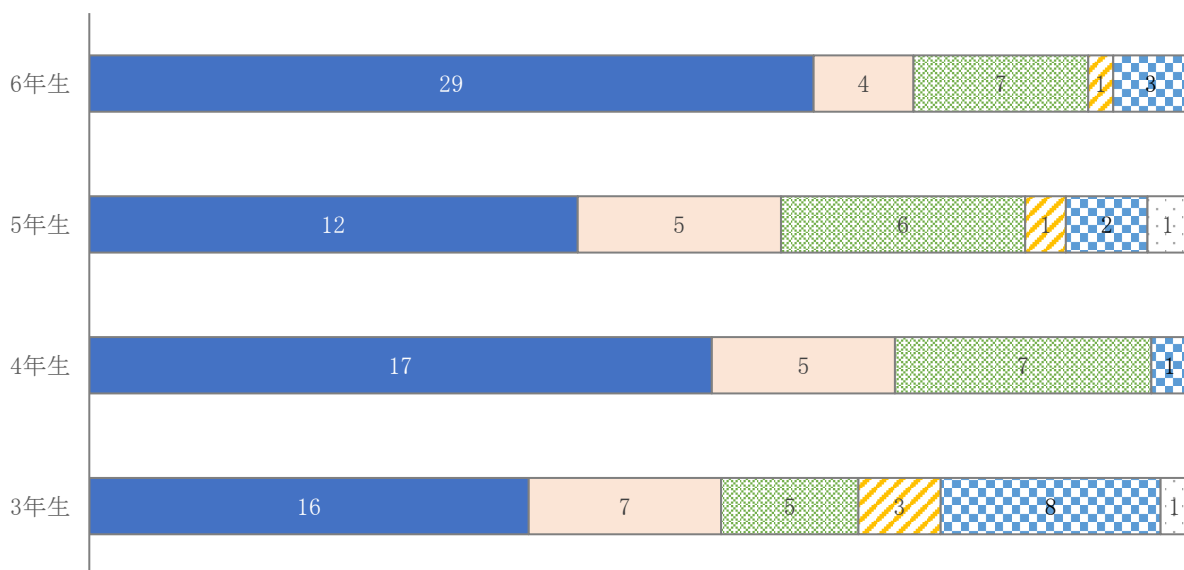
■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ■食べない □無回答



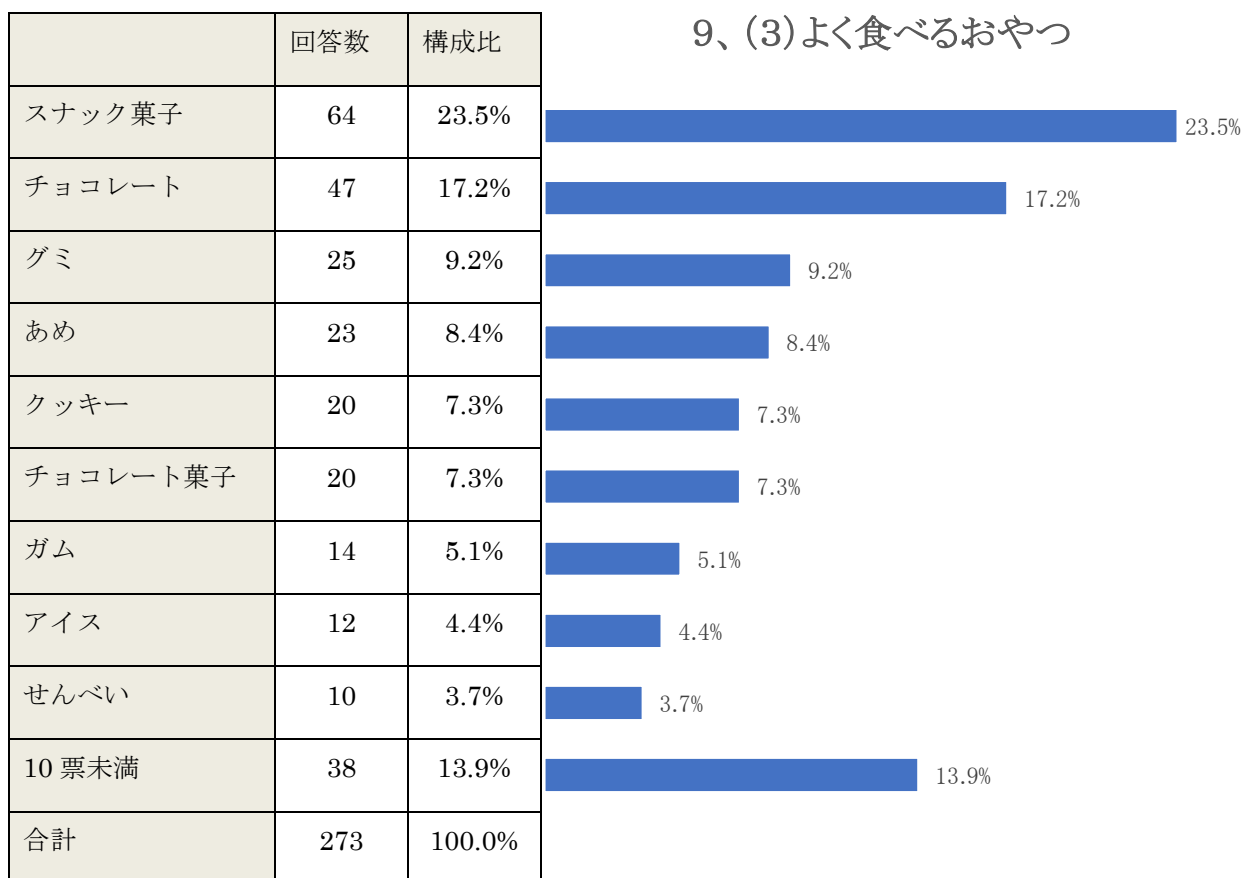
### (2) おやつはいつ食べますか？

#### 9、(2)いつ食べますか

■下校後 □夕食前 ■夕食後 □寝る前 ■食べない □無回答



(3) どんなおやつを食べますか？



**5票**：果物

**4票**：ケーキ、プリン、ジュース、

**3票**：ゼリー、菓子パン、いろいろ、

**2票**：駄菓子、ナッツ類、キャラメル、ほしいも

**1票**：和菓子、珍味、ビスケット、ごはん



10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲み物について (16)	お茶を出してほしい。	11
	カレーの日はお茶を出してほしい。	4
	牛乳以外ののみものがいい。	1
主食について (10)	パンにかけるチョコソースやジャムをふやしてくれたらうれしいです。	2
	カレーがからいので甘くしてほしい。	2
	ラーメンの日をふやしてほしいです。	1
	パンはいらないと思います。	1
	パスタを出してほしい。	1
	うどんのほうが多いからラーメンを多く入れてほしい。	1
	コッペパンを減らしてほしい。	1
おかずについて (10)	うどんがおいしい	1
	スープの量が少ないです。	2
	野菜炒めをもうちょっとあじをうすくしてほしい	1
	海藻サラダのあじがこい	1
デザートについて (4)	クジラの肉のあげものをもっと食べたい!	1
	フルーツをふやしてほしいです。	1
	もっとデザートを増やしてほしい。	1
	デザートで、いちごやプリンを出してほしいです。	1
その他 (8)	おやつをだしてほしい。	1
	いつもおいしい給食をありがとうございます。	2
	おいしいです。	1

調査結果【朝日小学校】

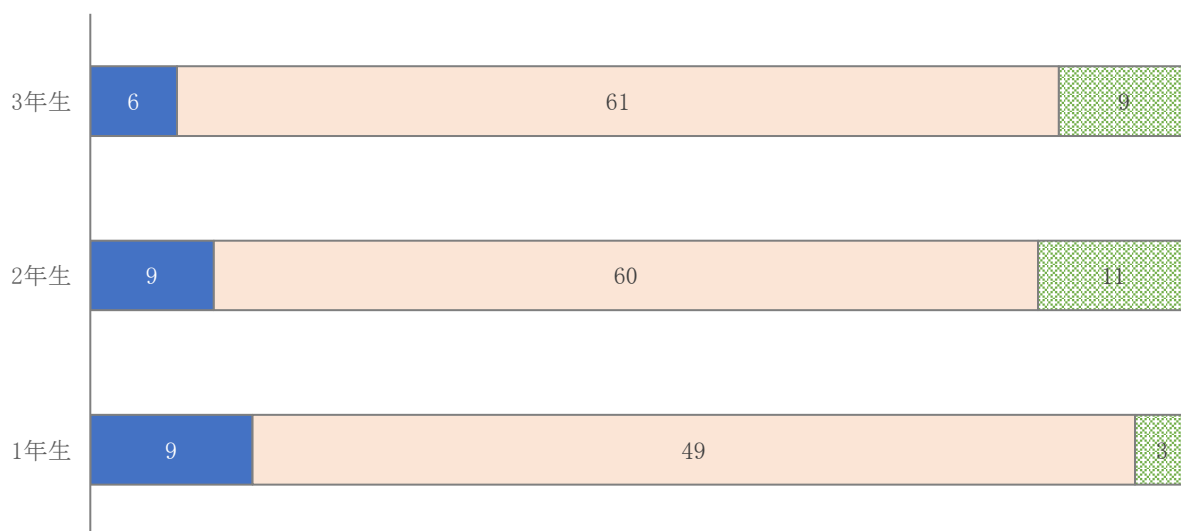
その他 (8)	給食いつもおいしい！	1
	もっとおいしくしてください。	1
	めっちゃうまいです！！	1
	みんながすきなごはんをもんちょっとだしたらいいとおもいます	1
	ビュッフェみたいに好きなものがとれる感じにしてほしい。	1

# 調査結果【斜里中学校】

## 1. 給食の量について

### 1、給食の量について

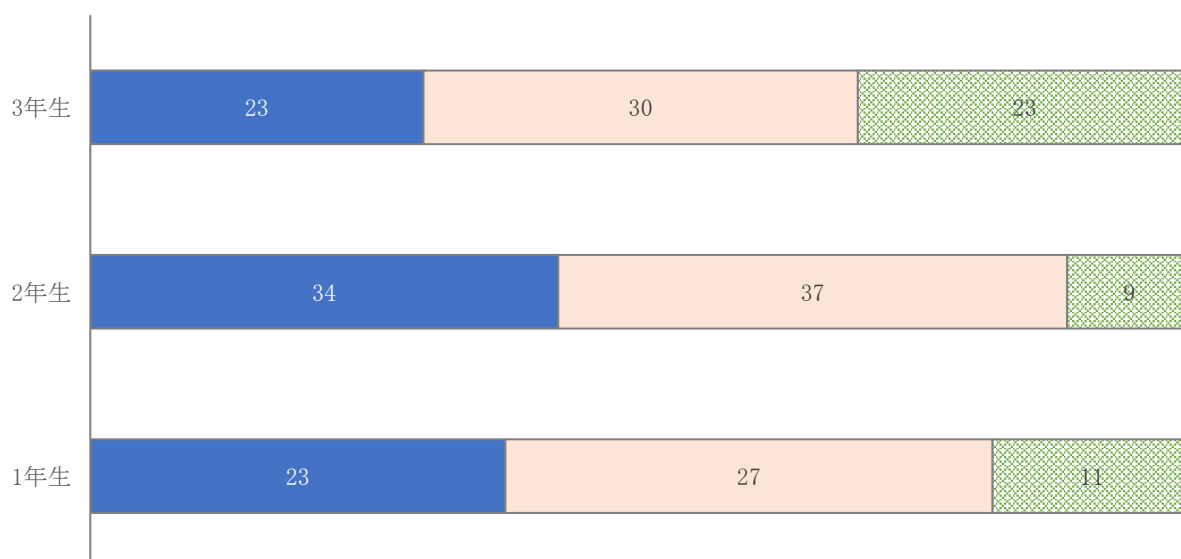
■多い □ちょうどよい ▨少ない



## 2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか

### 2、苦手なものがでたとき

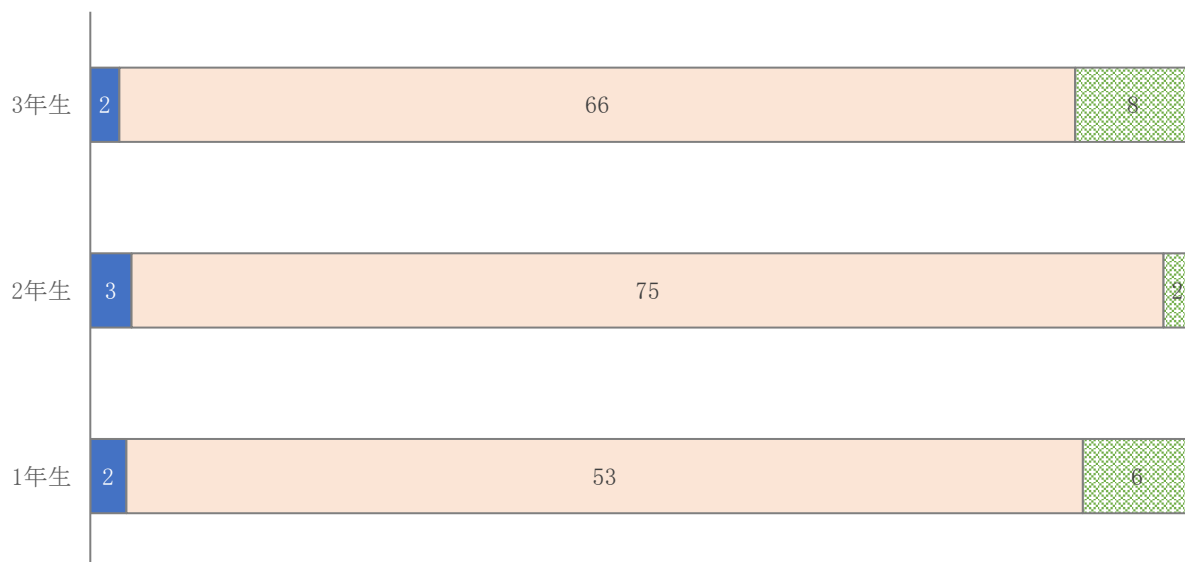
■全部食べる □少しは食べる ▨全く食べない



### 3. 味について

#### 3、味について

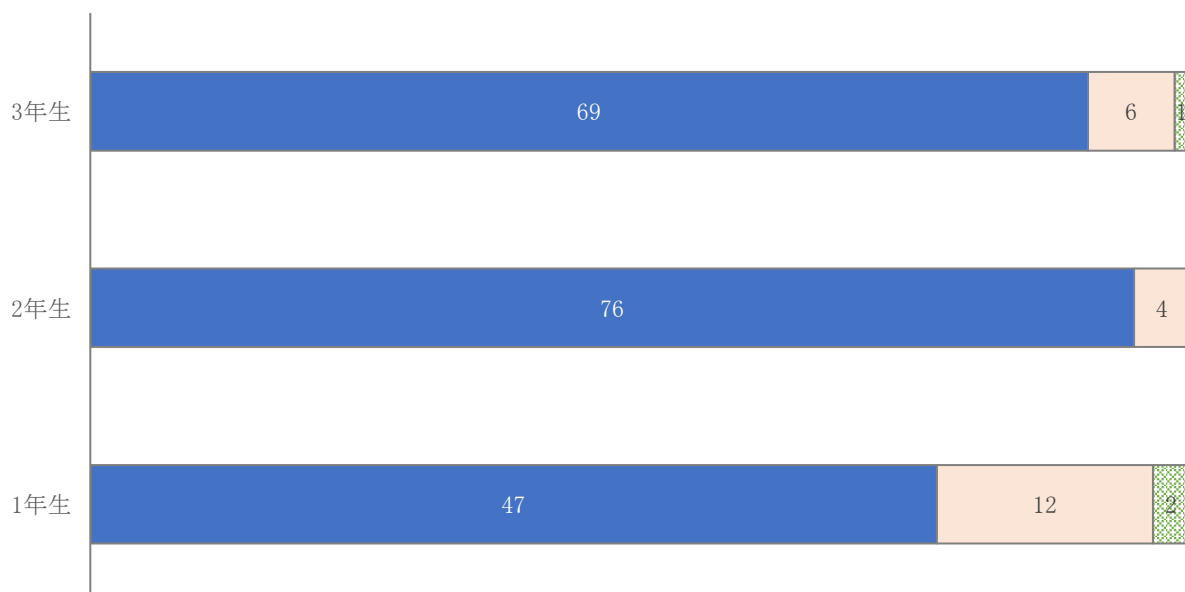
■こい □ちょうどよい ▨うすい



### 4. 給食の前に手を洗いますか

#### 4、手を洗いますか

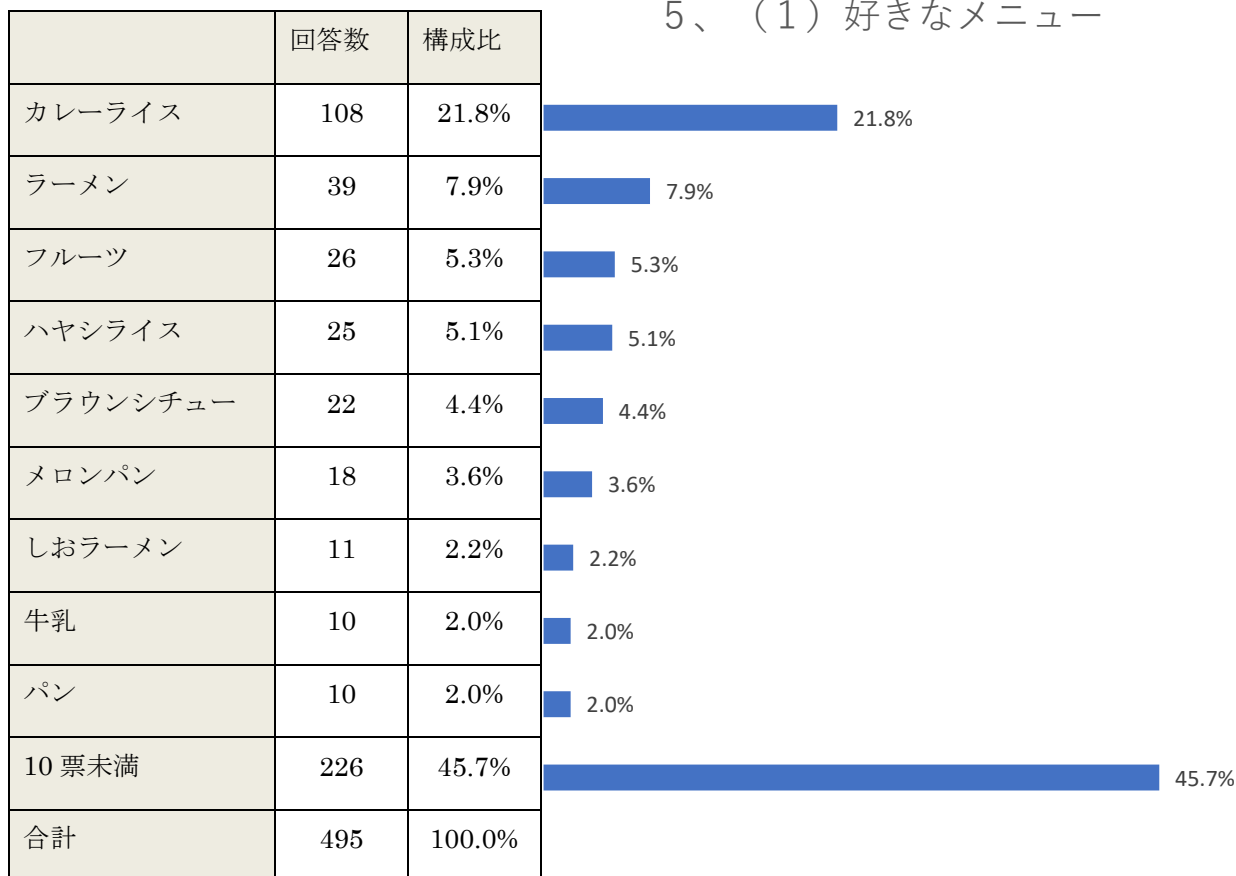
■必ず洗う □洗うときと洗わないときがある ▨洗わない



## 5. 給食のメニューの好みについて

### (1) 好きなメニュー

#### 5、(1) 好きなメニュー



**7~9票**：フルーツ白玉、ナタデココ、シチュー、フルーツ和え、肉、うどん

**6票**：スープ、ごはん、ミネストローネ、味噌汁、魚

**4~5票**：ハンバーグ、ヨーグルト、サラダ、しょうゆラーメン、鶏のから揚げ、ソフトフランスパン、海藻サラダ

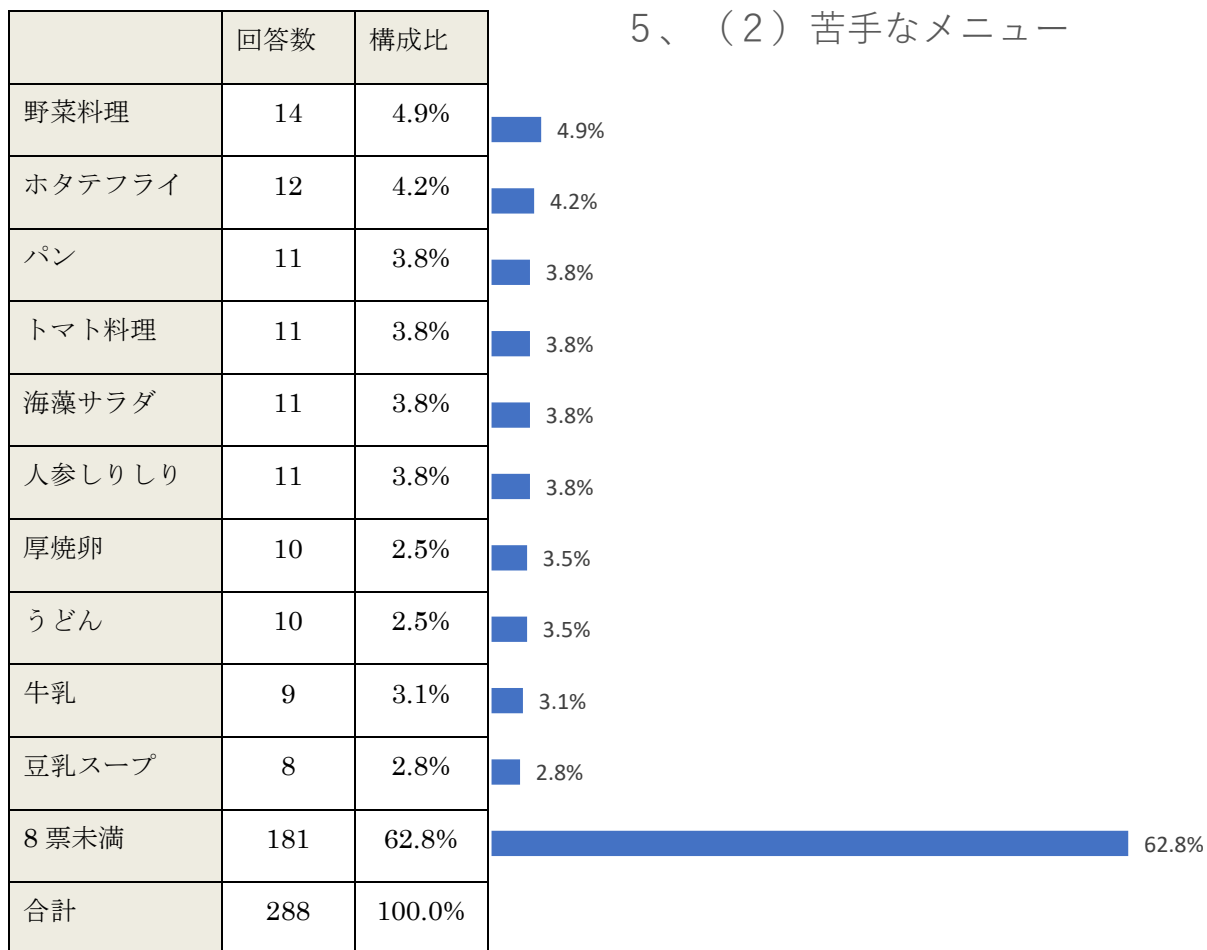
**3票**：ごま味噌ラーメン、肉じゃが、麺類、ホタテフライ、餃子、黒糖パン、焼きそば、野菜、鯖の味噌煮、チキン

**2票**：みそラーメン、デザート、オレンジ、野菜炒め、お茶、ビビンバ、春巻、バターロール、クラムチャウダー、コーンフライ、カレーシチュー、和風そばろ井、フルーツカクテル、ジャーマンポテト、あげもの

**1票**：いわしの梅煮、オムレツ、かにラーメン、かぼちゃパン、カレースープ、コールスロー、すいか、すし、ゼリー、ゼリー和え、チキンカレー、とりにく、にもの、パイン缶、パンにかけるチョコジャム、ホワイトスープ、まぐろ、ミニトマト、鯖、鹿肉、全部好き、大根の味噌汁、鯖フライ、豚キムチ、豚肉のしぐれ煮、棒棒鶏、麺以外、にんじんジュース、ブロッコリーとツナの和え物、マカロニサラダ、ミートソーススパゲティ、わかめうどん、手作りチキンカツ、大根サラダ、ビーフン、ペンのボロネーゼ、マカロニスープ、枝豆、豚汁、納豆和え、和風ハンバーグ、しゅうまい、たこ焼き、春雨サラダ、パンにかけるチョコレート、ブラック&ホワイトクリーム、メンチカツ、コーンスープ、じゃがバター、コッペパン、コロッケ、コーンソテー、フルーツのヨーグルト和え、みかん缶、そばろうどん、夏野菜カレー

(2) 苦手なメニュー

5、(2) 苦手なメニュー



**4~7票**: きのご料理、ゆかり和え、シチュー、コッペパン、豚肉料理、納豆料理、サラダ、ピーマン料理、野菜炒め、豆料理、煮物

**3票**: 卵料理、味噌汁、カラフルサラダ、かぼちゃ、麺類、コロッケ、コールスローサラダ

**2票**: おひたし、牛乳料理、コンソメスープ、ミルク系のスープ、キャロットスープ、コーン、パプリカ、ほうれん草料理、グラタン、ゴーヤチャンプルー、しゅうまい、ラーメン、にんじん料理、マカロニ料理、イカ料理、スープ、ミニトマト、メロンパン、にんじんジュース、杏仁豆腐、わかめ料理、魚

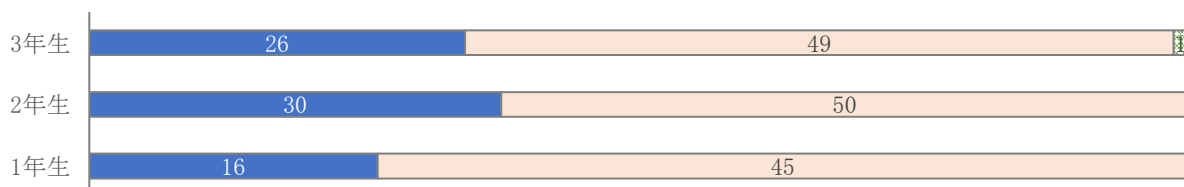
**1票**: あずき、あんこ、いか天、いわし、グリーンピース、さんまのねぎソース、シーチキンのサラダ、しらすとたまごのミックス、ゼリー、せんべい汁、チリソース、つけもの、のっぺい汁、パンプキンスープ、マヨネーズ、マリネ、もずくスープ、りんご、玉ねぎのソテー、鯖、酢豚、酢味噌和え、生姜が入っているやつ、赤いやつ、肉焼売、名前が分からない、卵とじ、和え物、和食系のおかず、かぼちゃコロッケ、カレーシチュー、コーンスープ、ソフトフランスパン、大根料理、チーズ、ナタデココ、煮びたし、ほとんどすきじゃない、みそラーメン、三色ナムル、あまい料理、エビボールスープ、たまねぎ料理、なめこの味噌汁、苦い料理、もやし料理、豆サラダ、オムレツ、貝料理、かぼちゃのスープ、オレンジ、カレーライス、枝豆じゃこボール、ハヤシライス、大根サラダ、コーンソテー、ごはん、海鮮スープ

## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

### (1) おにぎりを持参していますか？

6、(1)おにぎり持参していますか

■持参している □持参していない ▣無回答



### (2) おにぎりを持参していない理由はなんですか？

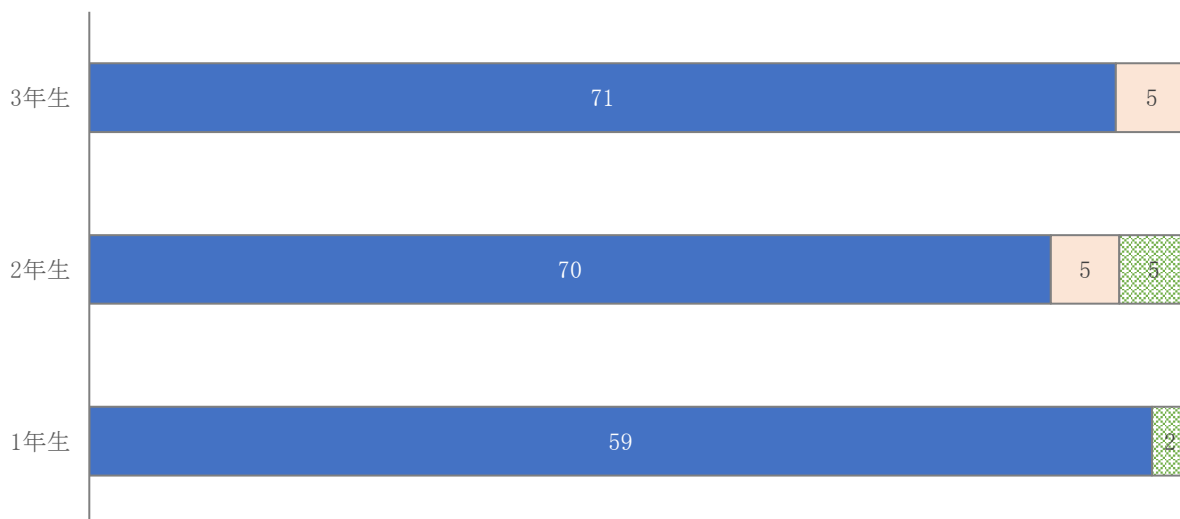
	回答数	構成比
めんだけでおなかいっぱいになるから。	48	33.8%
持参すると量が多いから。食べきれないから。	22	15.5%
めんどうくさいから。	16	11.3%
いらないから。	14	9.9%
めんがでるから。	11	7.7%
理由はない、なんとなく。	7	4.9%
わすれるから。	6	4.2%
炭水化物が多いから。	6	4.2%
食べたくないから。	5	3.5%
おかわりをしたいから。	2	1.4%
時間がないから。	2	1.4%
お母さんがつくってくれないから。	1	0.7%
ダイエット中だから。	1	0.7%
1回落としたことがあるから。	1	0.7%
合計	142	100.0%

## 7. 朝ごはんについて

### (1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか

#### 7、(1) 大切だと思いますか

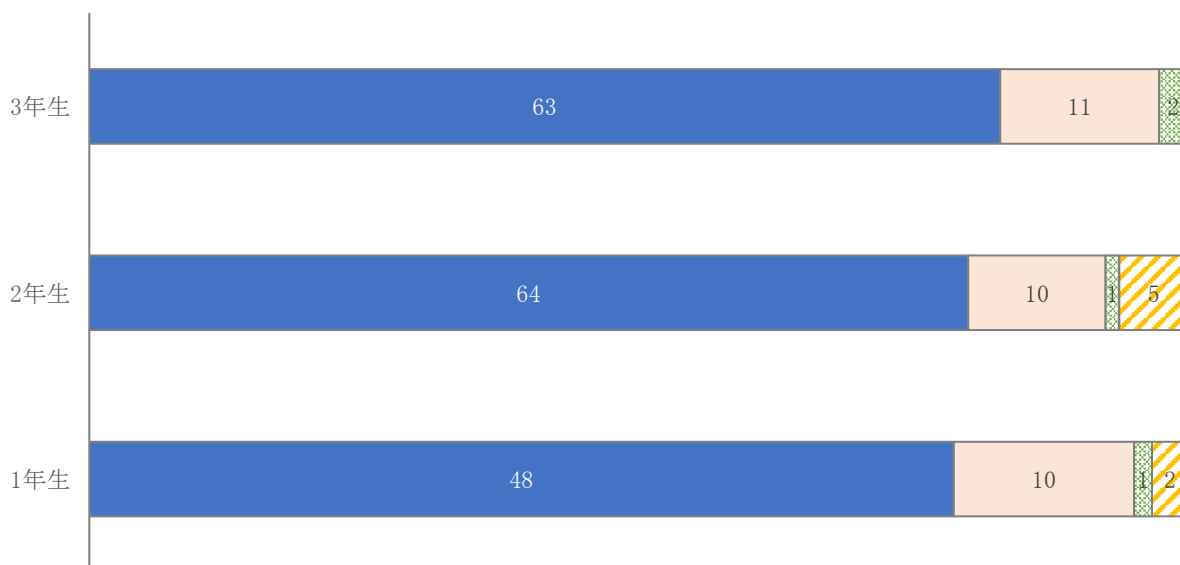
■ 思う □ 思わない ■ 無回答



### (2) 朝ごはんを食べていますか

#### 7、(2) 朝ごはんを食べますか

■ 毎日食べる □ 食べる日と食べない日がある ■ 食べない □ 無回答

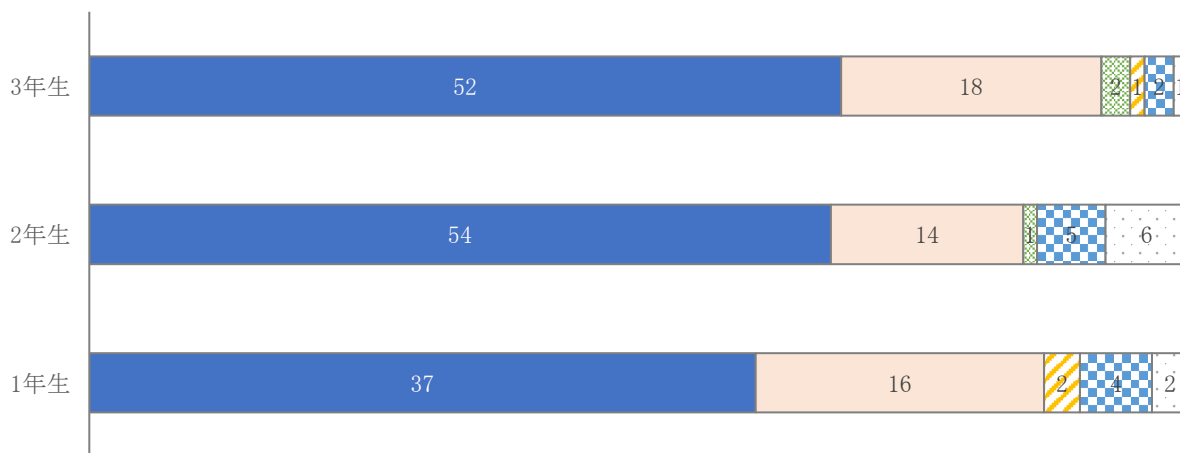




(3) 朝ごはんでは何を食べますか

7、(3)何を食べますか

■ごはん(パン)とおかず □ごはん(パン)のみ ▨おかずのみ ▩のみものみ □その他 □無回答

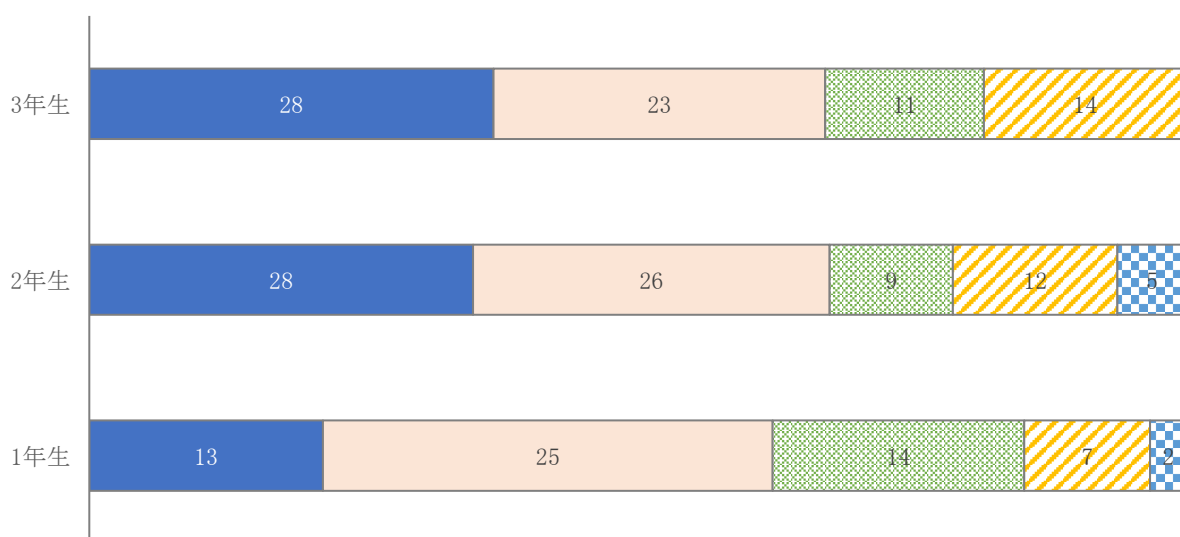


**その他**：その日による（回答数：3）、ヨーグルト（回答数：3）、シリアル（回答数：2）、何も食べない、栄養ドリンク、ラーメン

8. 家でごはんを食べるとき、おうちの人と一緒に食べていますか

8、おうちの人と一緒に食べていますか

■いつも一緒に食べている □だいたい一緒に食べている ▨たまに一緒に食べている  
▩一緒に食べていない □無回答

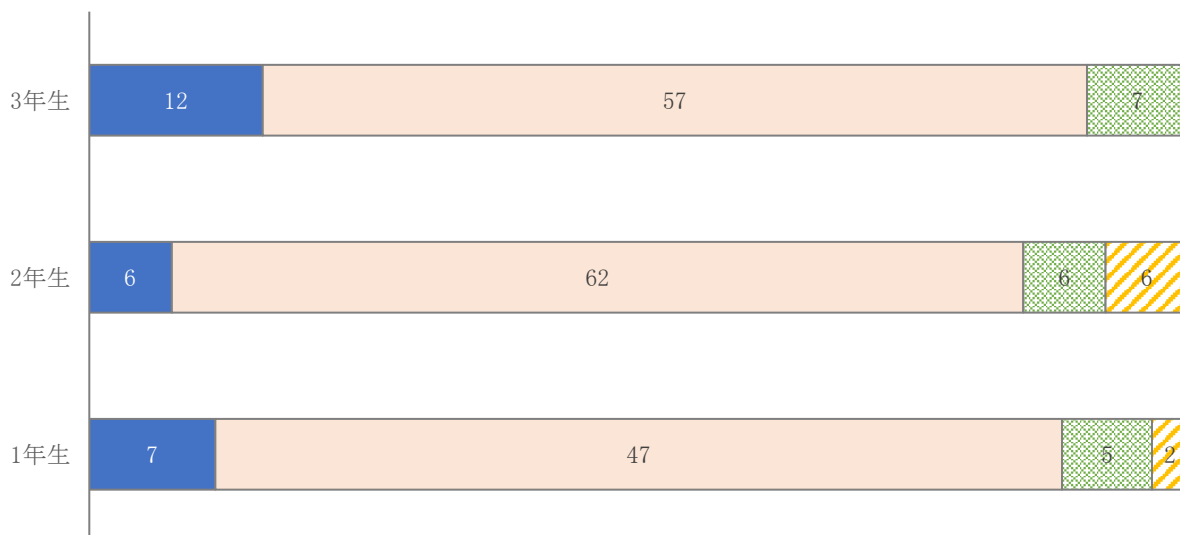


9. おやつについて

(1) おやつは食べますか？

9、(1)おやつを食べますか

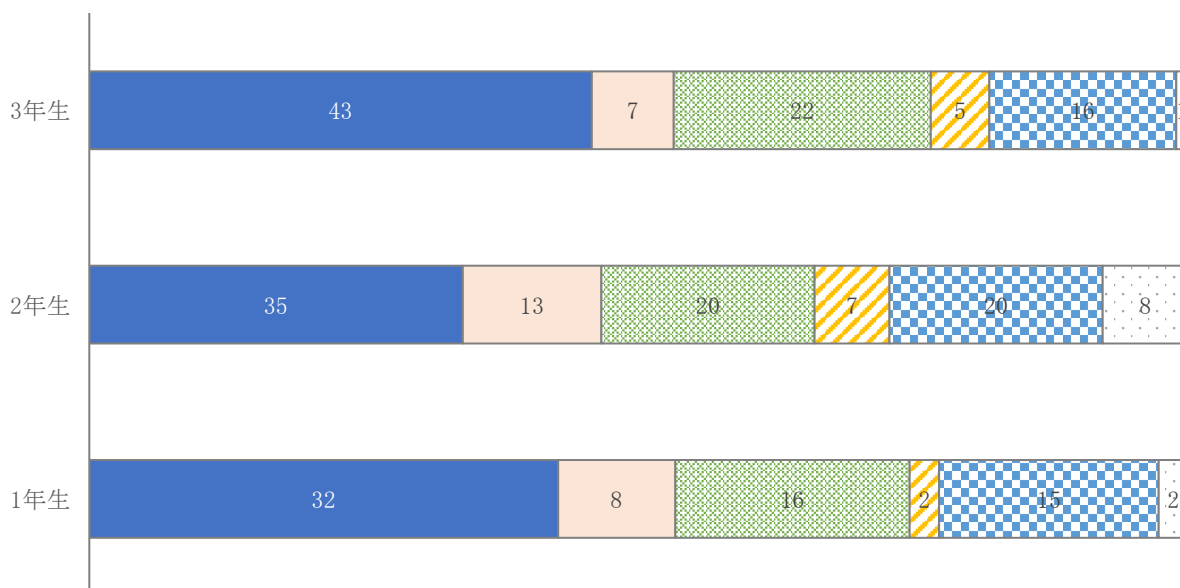
■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ■食べない □無回答



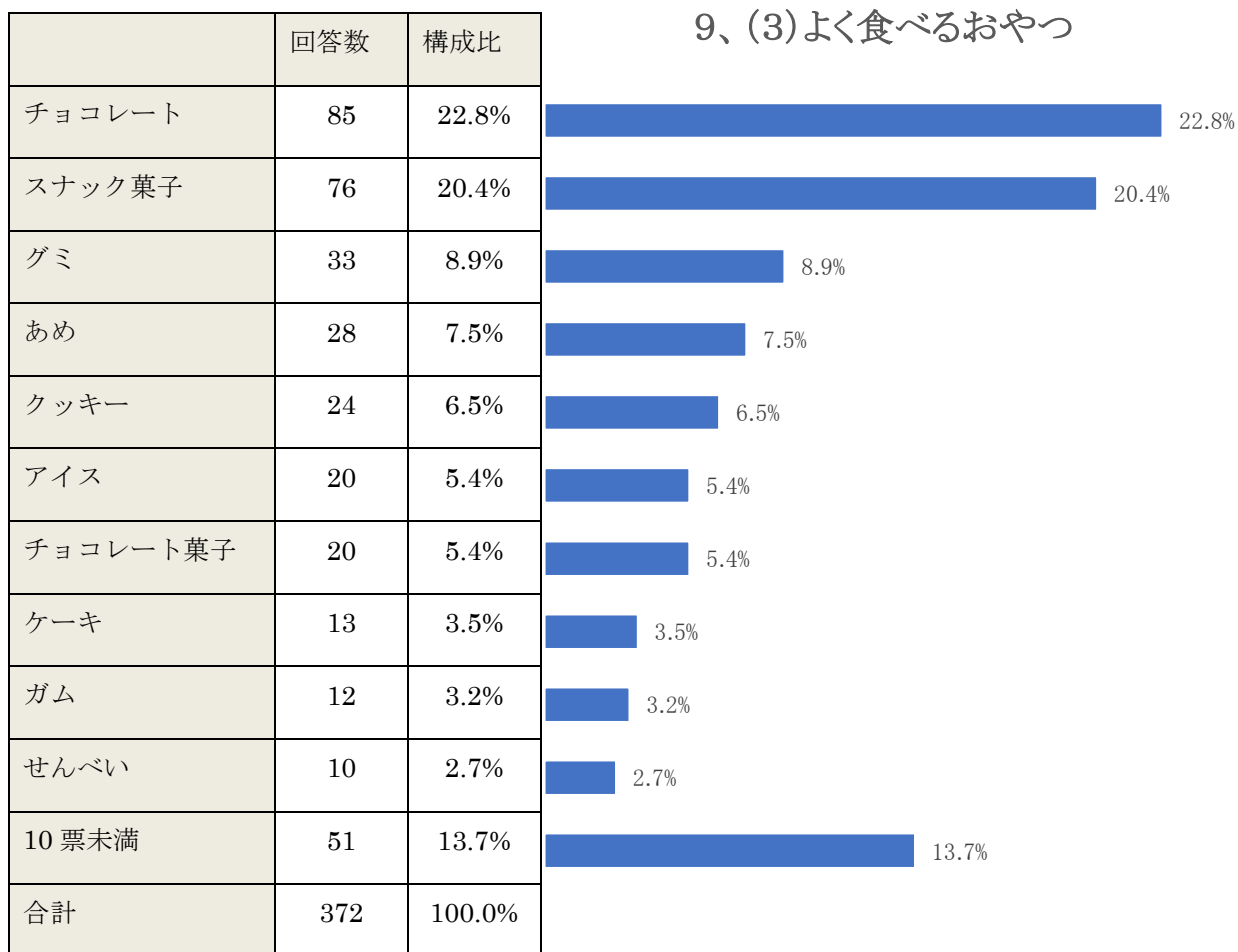
(2) おやつはいつ食べますか？

9、(2)いつ食べますか

■下校後 □夕食前 ■夕食後 □寝る前 ■食べない □無回答



(3) どんなおやつを食べますか？



**3～8票**：果物、和菓子、珍味、プリン、ヨーグルト、駄菓子、ゼリー、ビスケット

**2票**：菓子パン、いろいろ、ドライソーセージ、自作菓子

**1票**：ナッツ類、ジュース、ドライフルーツ、ほしいも、芋団子、のり、サンドイッチ、いも

10. 給食についての意見

分類（回答数）	意見	回答数
飲み物について（4）	お茶を出してほしい。	3
	カレーの日はお茶を出してほしい。	1
主食について（33）	パンの種類を増やしてほしい。	9
	パンにかけるチョコソースやジャムをふやしてくれたらうれしいです。	3
	カレーがからいので甘くしてほしい。	3
	毎週一回カレーの日がほしい	3
	あげパンを出してほしいです。	2
	カレーの日をふやしてほしいです。	2
	パンがぱさぱさすぎるので、もっとましにしてほしい。	2
	ラーメンの日をふやしてほしいです。	1
	カレーの日は量を増やしてほしい。	1
	麺の日のラーメンの割合がもっと増えてほしいです。いつもありがとうございます。カレーやハヤシライスが最近増えてうれしいです。	1
	塩パン食べたい	1
	パンなどの持ち帰りや残した分を学校の先生たちへ配布。理由。小中どちらとも残し（特にパン）が多いので、家で持ち帰る、また未開封なら先生に配布など廃棄する量を減らす工夫が必要だと思った。	1
	スライスパンとチーズはもう出ないのですか。パンが同じものばかりであきています。種類が増えると給食がもっと楽しめると思います。	1
お米がもっと食べたい。	1	

調査結果【斜里中学校】

主食について (33)	うどん多すぎ	1
	うどんおいしくないのでぜひやめてほしいです。	1
おかずについて (14)	納豆を少しだしてほしいです。	1
	グラタンがでなくなったので、グラタンが食べたいです。	1
	おかずをふやしほしい。	1
	野菜のいためものをもう少し火を通してほしい。	1
	味噌汁の味が濃い目に感じます。	1
	日によってみそ汁などの味の濃さが違うのでどうにかしてほしい。濃すぎるときと、うすすぎるときがよくあります。	1
	人参しりしり出さないでください。	1
	焼売の頻度多め。	1
	貝類が嫌いすぎます。	1
	ブラウンシチューを出してほしい。	1
	トマトをなくしてほしい。	1
	とにかく野菜の味付けがすっぱい。	1
	たまごやきをしょっぱくしてほしい。	1
きのこを出さないでほしい。	1	
デザートについて (5)	フルーツをふやしてほしいです。	1
	デザート系を増やしてほしい。ジャムが好評でした！特にチョコが！	1
	小学1年生の頃に食べたいちごタルトがまた食べたいです。	1
	すいかくいたい	1
	季節の果物を出してほしい。	1
その他 (18)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	10
	おいしいです。	2

調査結果【斜里中学校】

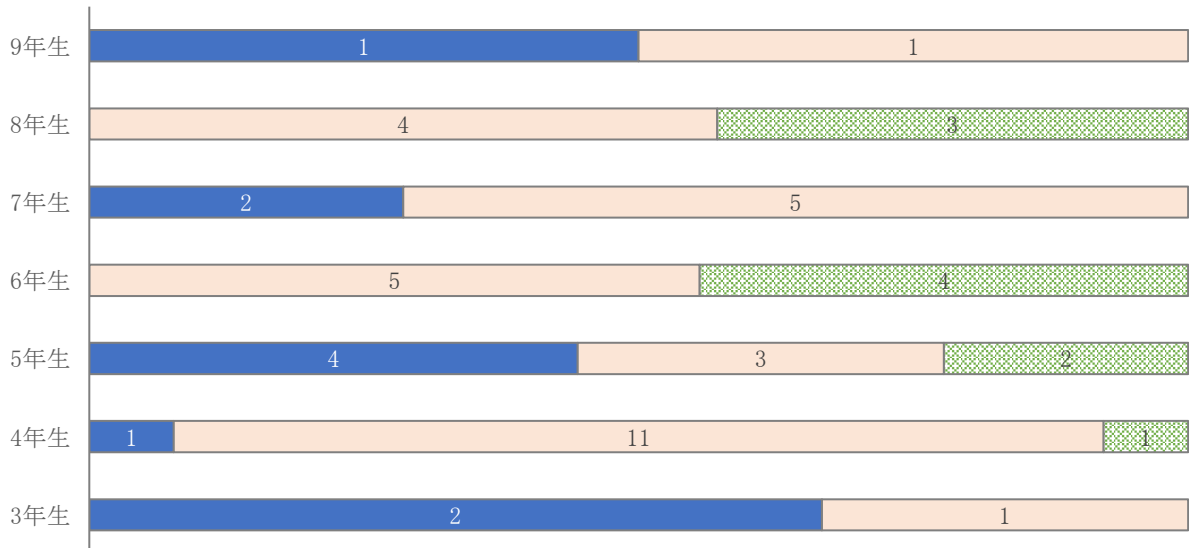
その他 (18)	量が多いと思う。結構残りが多から。	1
	味が合わない	1
	味がうすい。	1
	毎日給食を作ってくださりありがとうございます。いつも給食の時間楽しみにしています。いつもおいしい給食をありがとうございます。	1
	給食、とても美味しいです。いつもありがとうございます。大変だと思いますが、これからもよろしくお願いします。	1
	このような状況の中いつもおいしい給食ありがとうございます。これからもお願いします。	1

# 調査結果【知床ウトロ学校】

## 1. 給食の量について

### 1、給食の量について

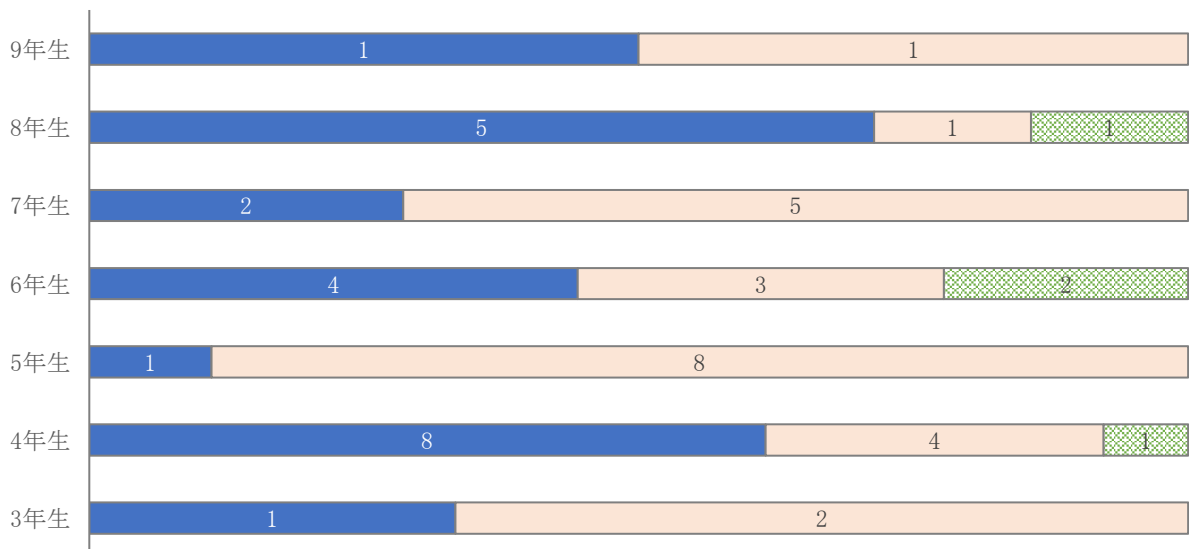
■多い □ちょうどよい ▨少ない



## 2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか

### 2、苦手なものがでたとき

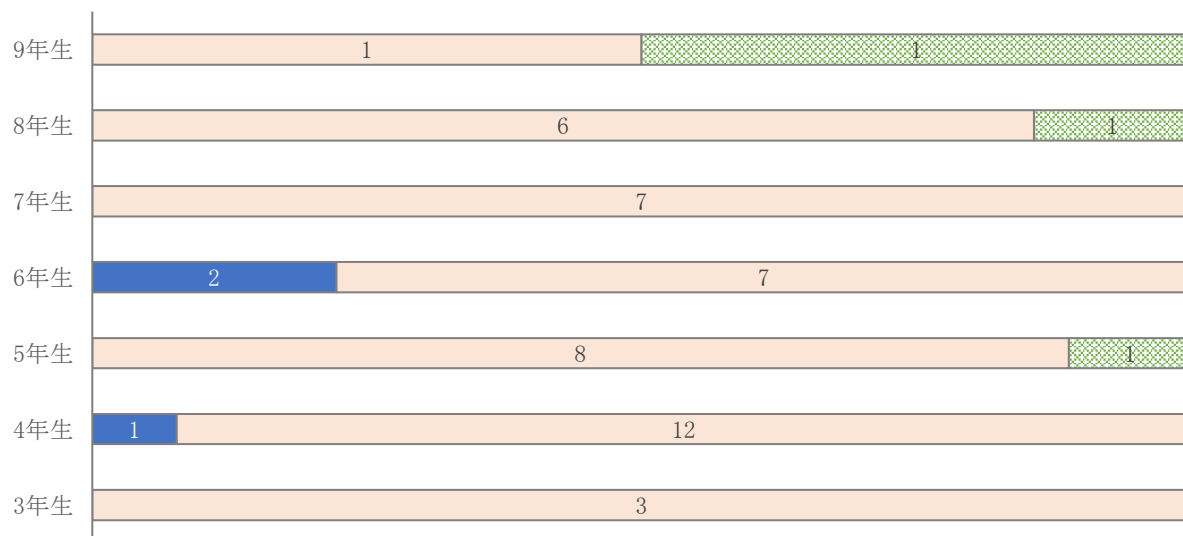
■全部食べる □少しは食べる ▨全く食べない



### 3. 味について

#### 3、味について

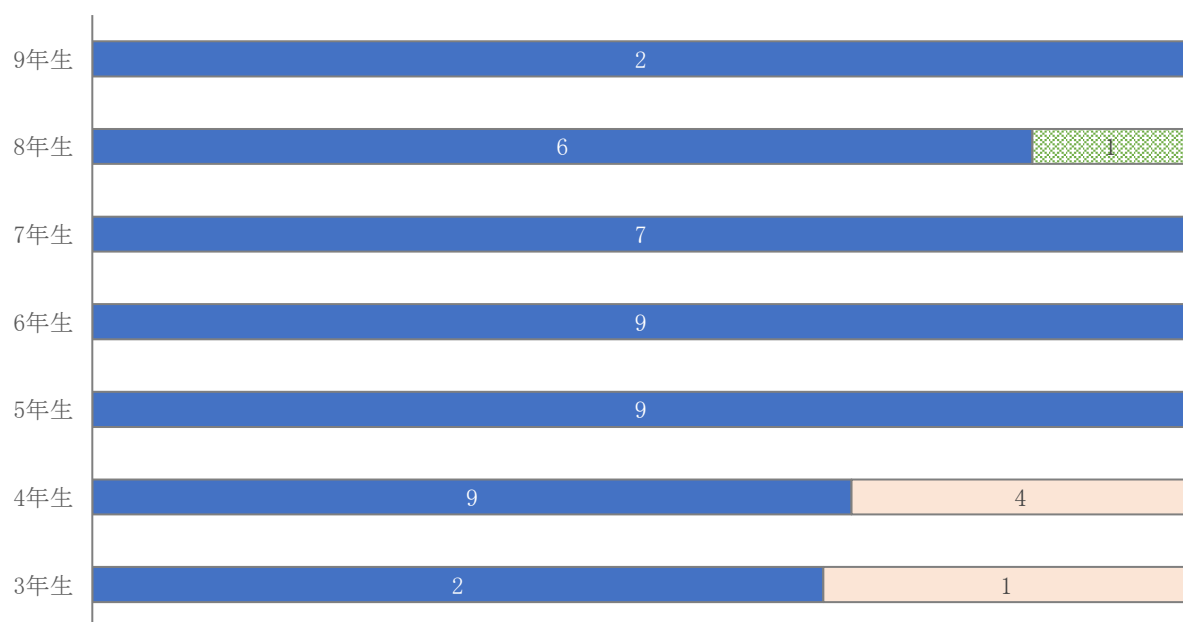
■こい □ちょうどよい ▨うすい



### 4. 給食の前に手を洗いますか

#### 4、手を洗いますか

■必ず洗う □洗うときと洗わないときがある ▨洗わない

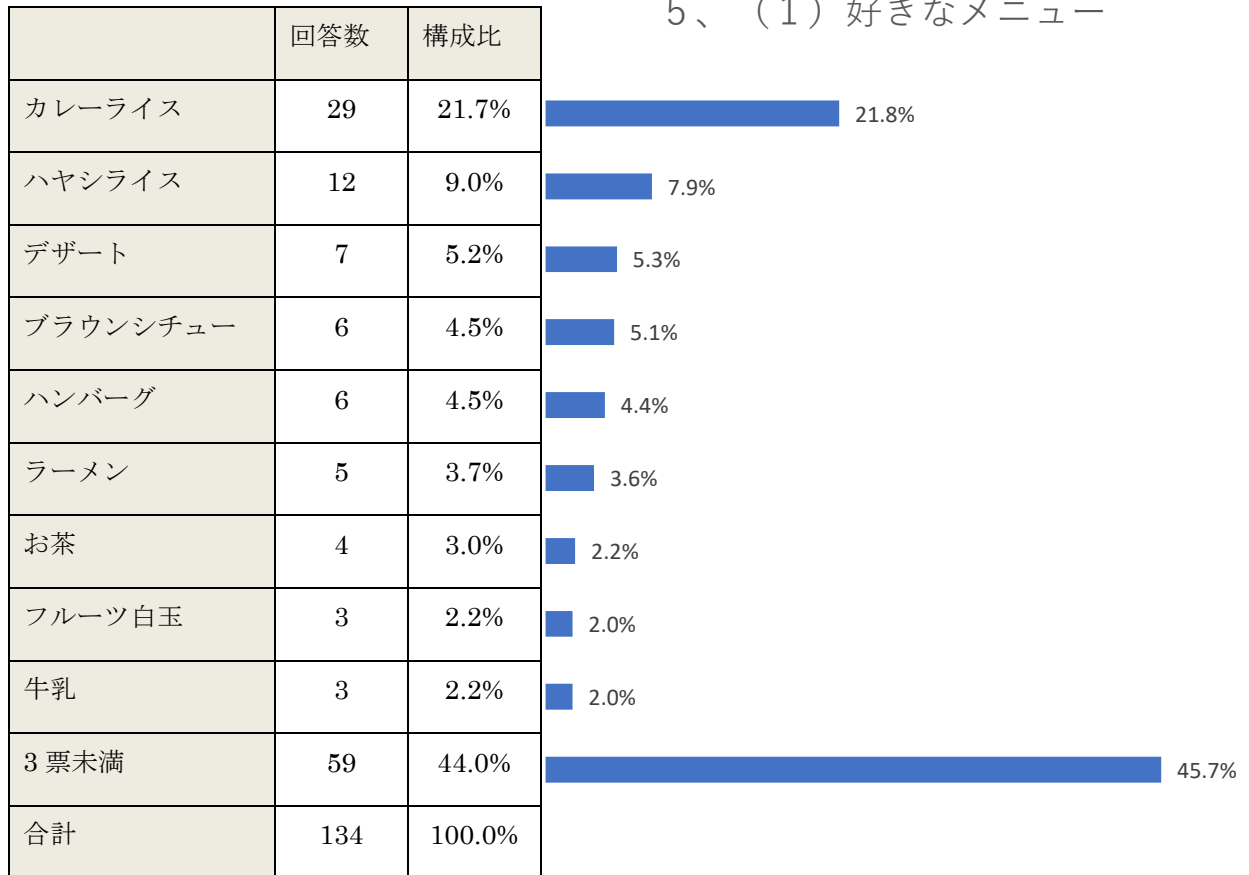




## 5. 献立、メニューについて

### (1) 好きなメニュー

#### 5、(1) 好きなメニュー

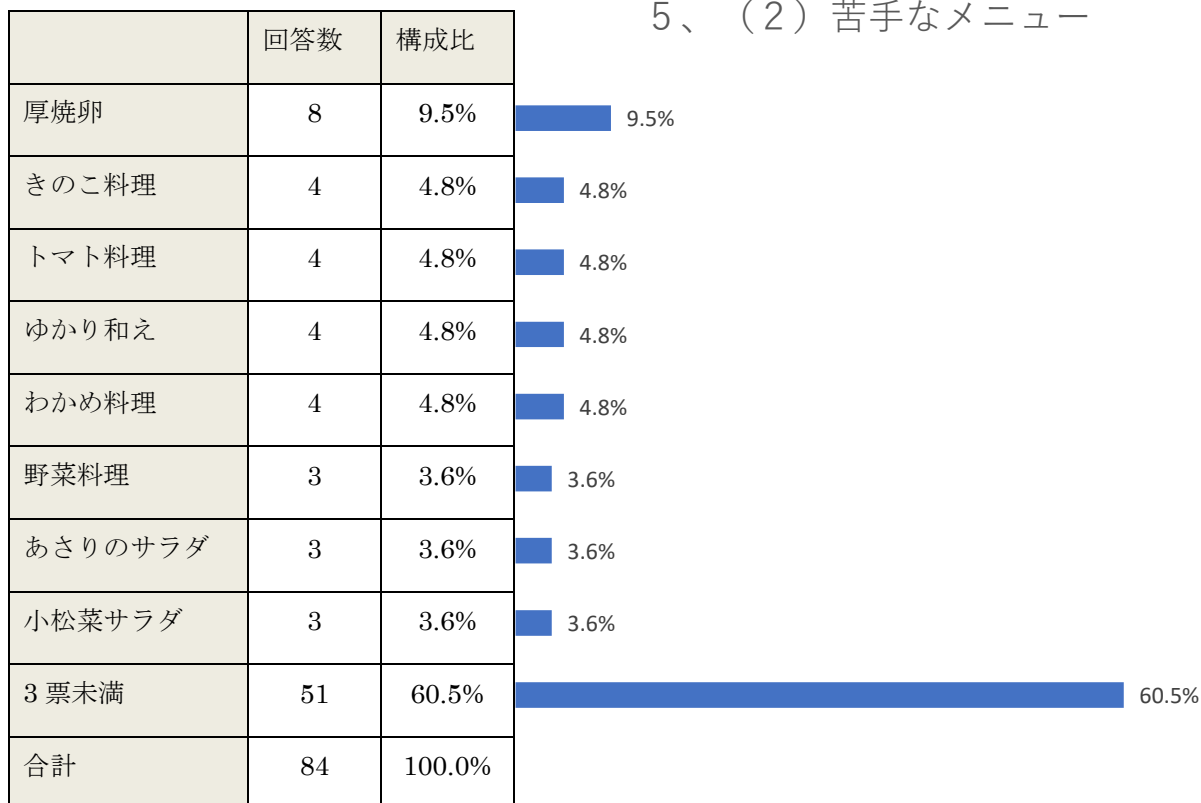


**2票**：メロンパン、ナタデココ、肉じゃが、ソフトフランスパン、ミネストローネ、コッペパン、メンチカツ、ブラック&ホワイトチョコ、カレーチキン

**1票**：かきフライ、イタリアンスープ、いちごジャム、ウィンナーの入ったスープ、おひたし、かぼちゃコロッケ、チョコパン、ほっけフライ、わかめとしらすのたまごやき、鮭ザンギ、鮭の塩焼き、あげパン、かぼちゃシチュー、ソーセージ、ブルーベリージャム、ポトフ、厚焼卵、手作りチキンカツ、麻婆豆腐、カレーシチュー、パスタ、ビーフン、ペンネのボロネーゼ、枝豆、納豆和え、スパゲティ、たこ焼き、バターロール、もやし炒め、鶏肉のレモンバジル焼き、やきそば、オレンジ、ぎょうざ、みかん缶、みそしる、ヨーグルト、鶏のから揚げ、フルーツ、うどん、しょうゆラーメン、しおラーメン

(2) 苦手なメニュー

5、(2) 苦手なメニュー



**2票**：人参しりしり、魚、納豆料理、野菜炒め、コーンソテー、ハヤシライス、枝豆じゃこボール、納豆

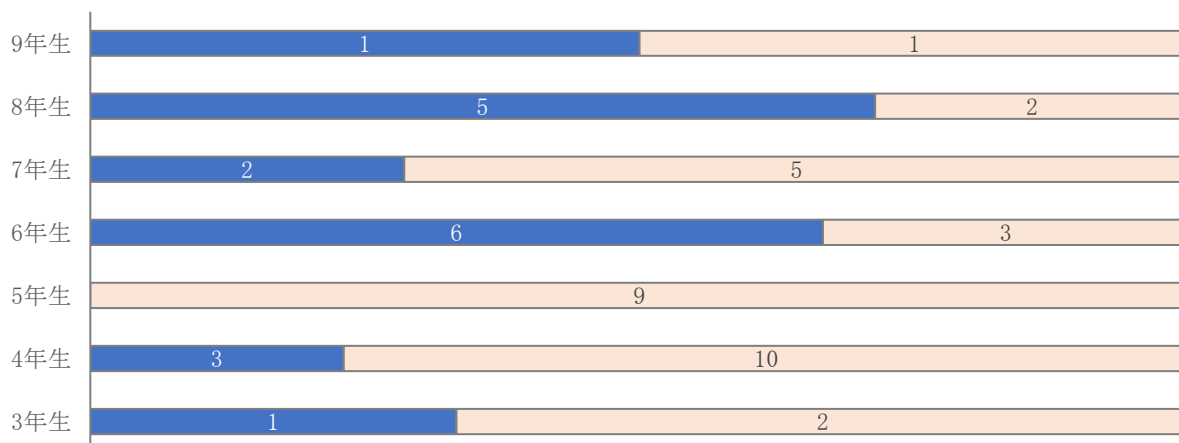
**1票**：あさり、アルファベットのマカロニが入ったスープ、おでん、かきフライ、しらす和え、ツナサラダ、とろとろしているやつ、味噌煮込みうどん、油揚げ、あぶらっこいもの、枝豆、クラムチャウダー、夏野菜カレー、にゅうめん、ほうれん草料理、もやし料理、豆サラダ、オムレツ、貝料理、すっぱい料理、ぎょうざ、コーンフライ、肉の脂身、マカロニを使った料理、大根サラダ、スープ、ミニトマト、豆料理、ヨーグルト、豚肉料理、ピーマン料理、うどん、海藻サラダ、ホタテフライ、牛乳

## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

### (1) おにぎりを持参していますか？

#### 6、(1)おにぎり持参していますか

■持参している □持参していない



### (2) おにぎりを持参していない理由はなんですか？

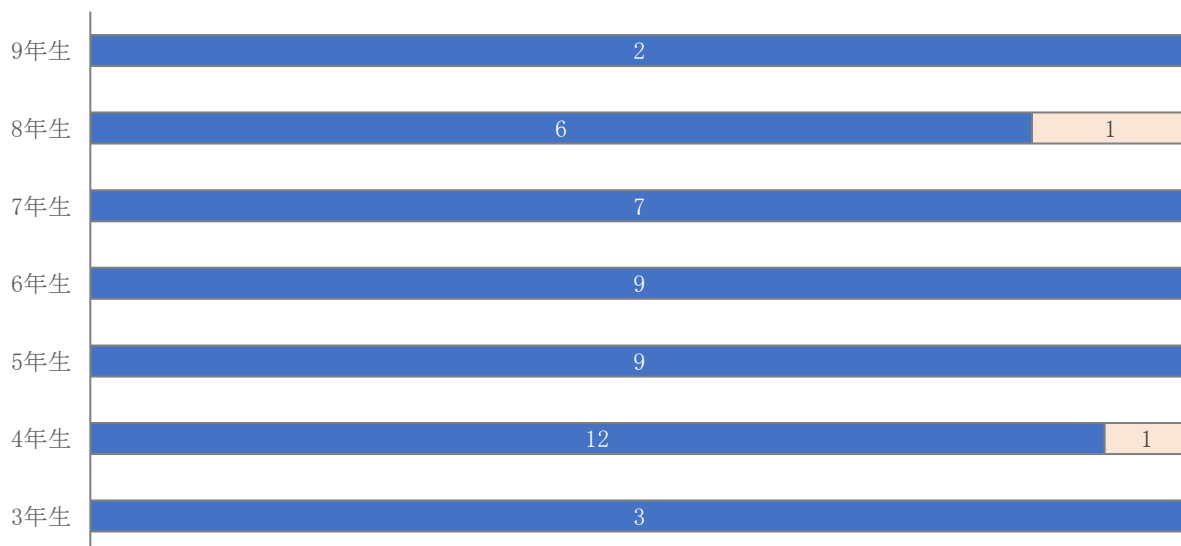
	回答数	構成比
めんだけでおなかいっぱいになるから。	11	35.5%
持参すると量が多いから。食べきれないから。	6	19.4%
めんがでるから。	4	12.9%
食べたくないから。	3	9.7%
おかわりしたいから。	2	6.5%
めんどくさいから。	1	3.2%
理由はない、なんとなく。	1	3.2%
わすれるから。	1	3.2%
時間がないから。	1	3.2%
準備ができないから。	1	3.2%
合計	31	100.0%

## 7. 朝ごはんについて

### (1) 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか

#### 7、(1) 大切だと思いますか

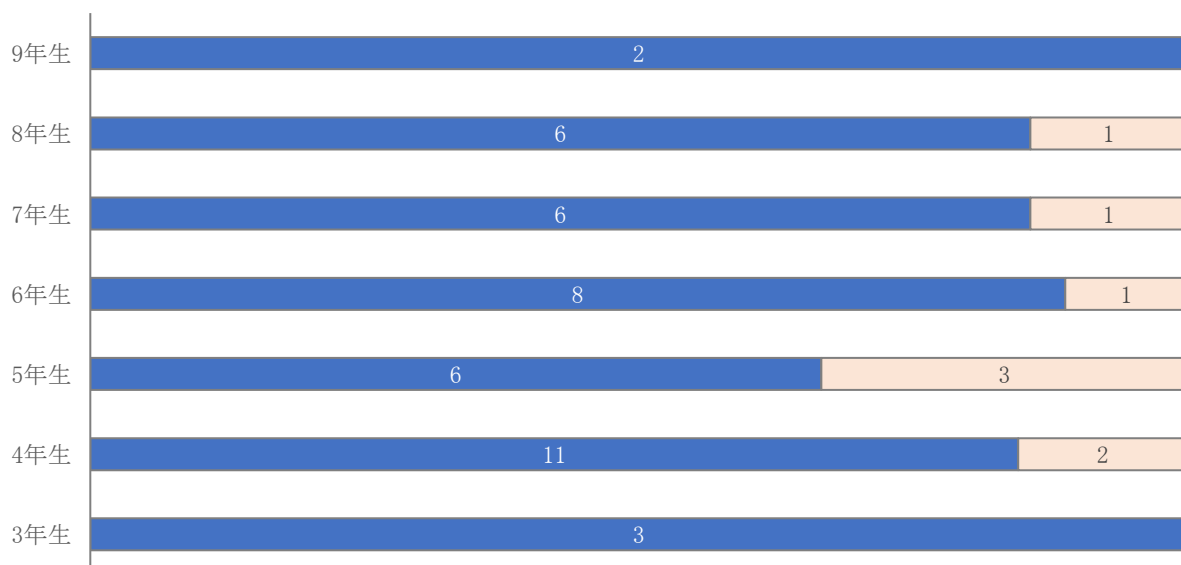
■ 思う □ 思わない



### (2) 朝ごはんを食べますか

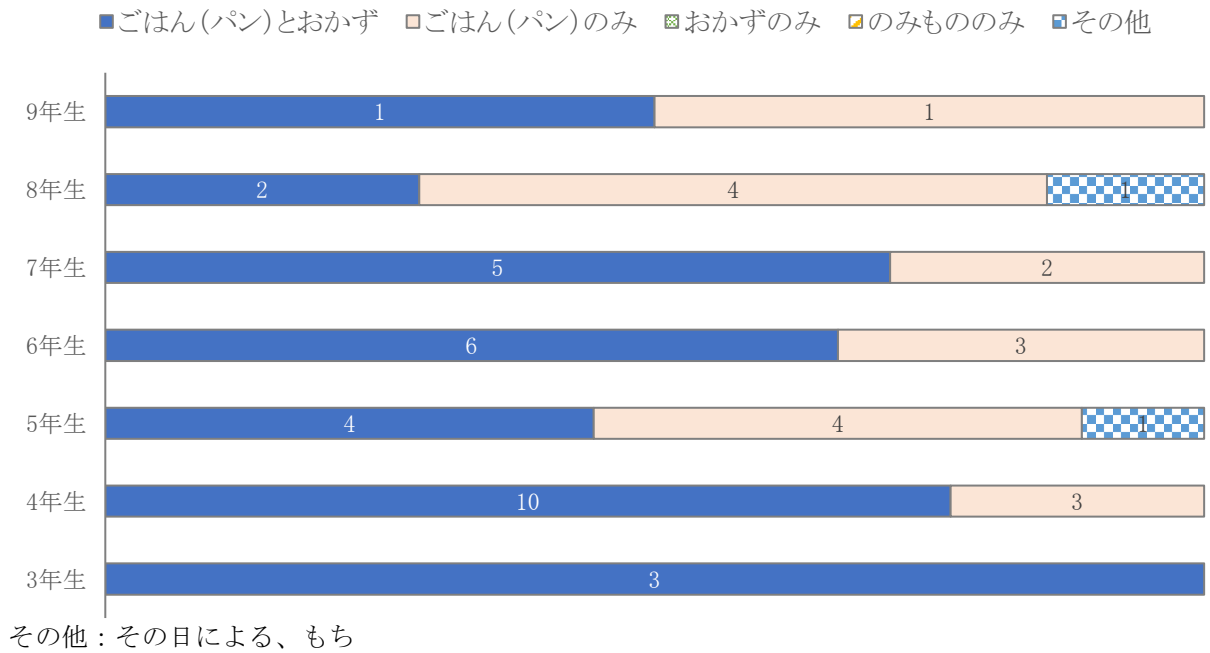
#### 7、(2) 朝ごはんを食べますか

■ 毎日食べる □ 食べる日と食べない日がある



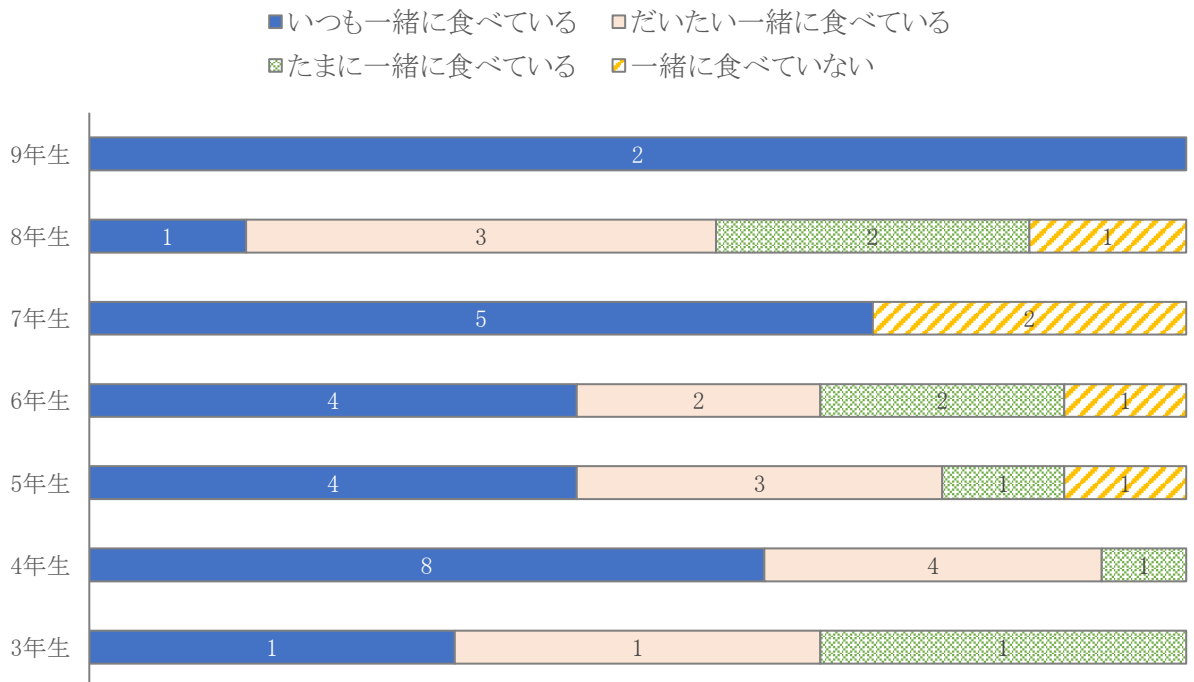
(3) 朝ごはんでは何を食べますか

7、(3)何を食べますか



8. 家でごはんを食べるとき、おうちの人と一緒に食べていますか

8、おうちの人と一緒に食べていますか

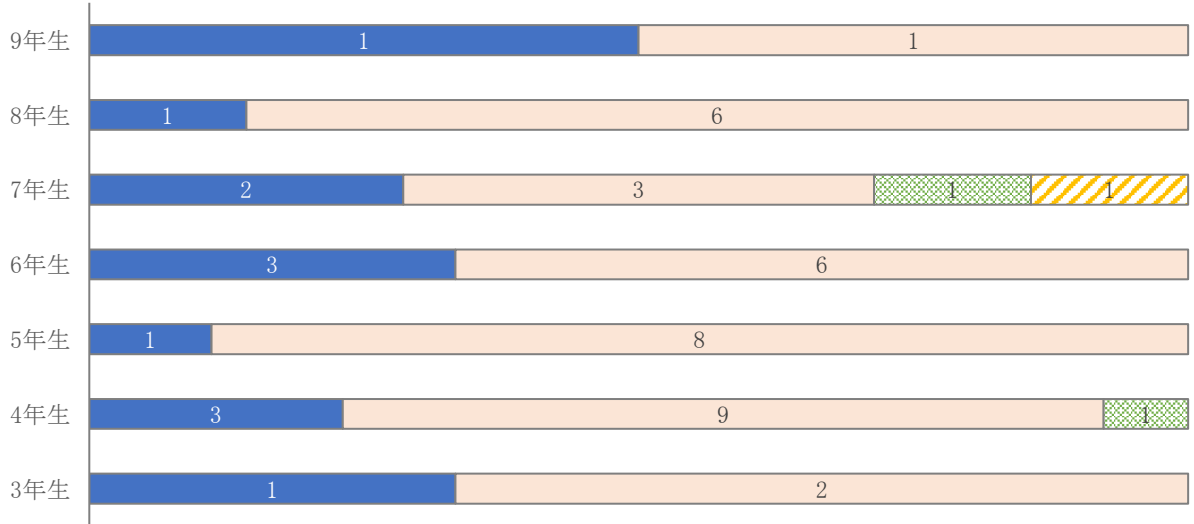


9. おやつについて

(1) おやつを食べますか？

9、(1)おやつを食べますか

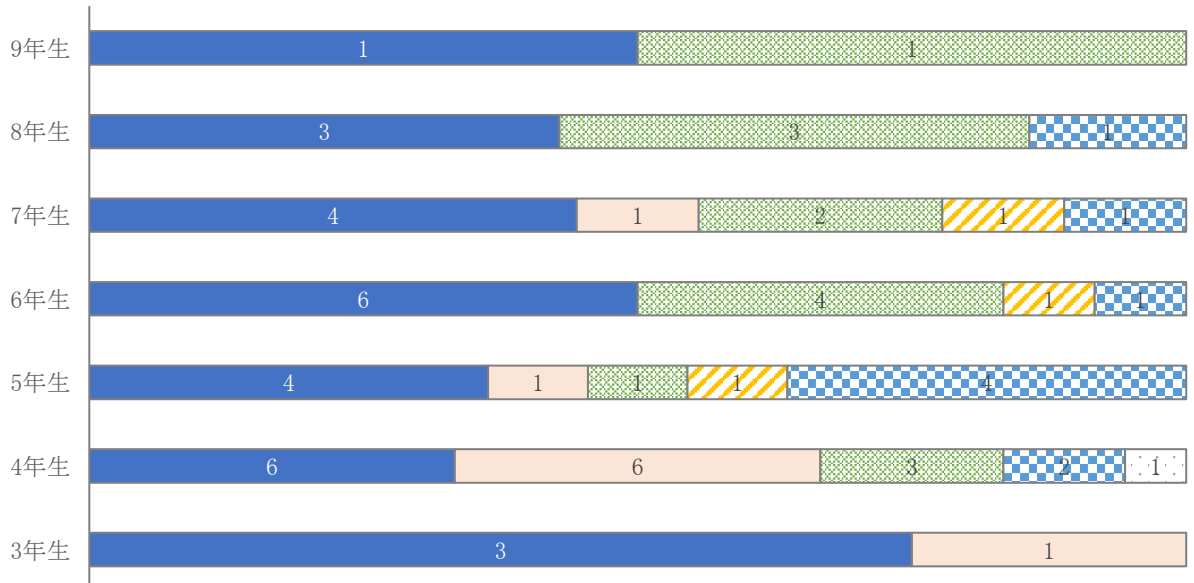
■毎日食べる □食べる日と食べない日がある ■食べない ▨無回答



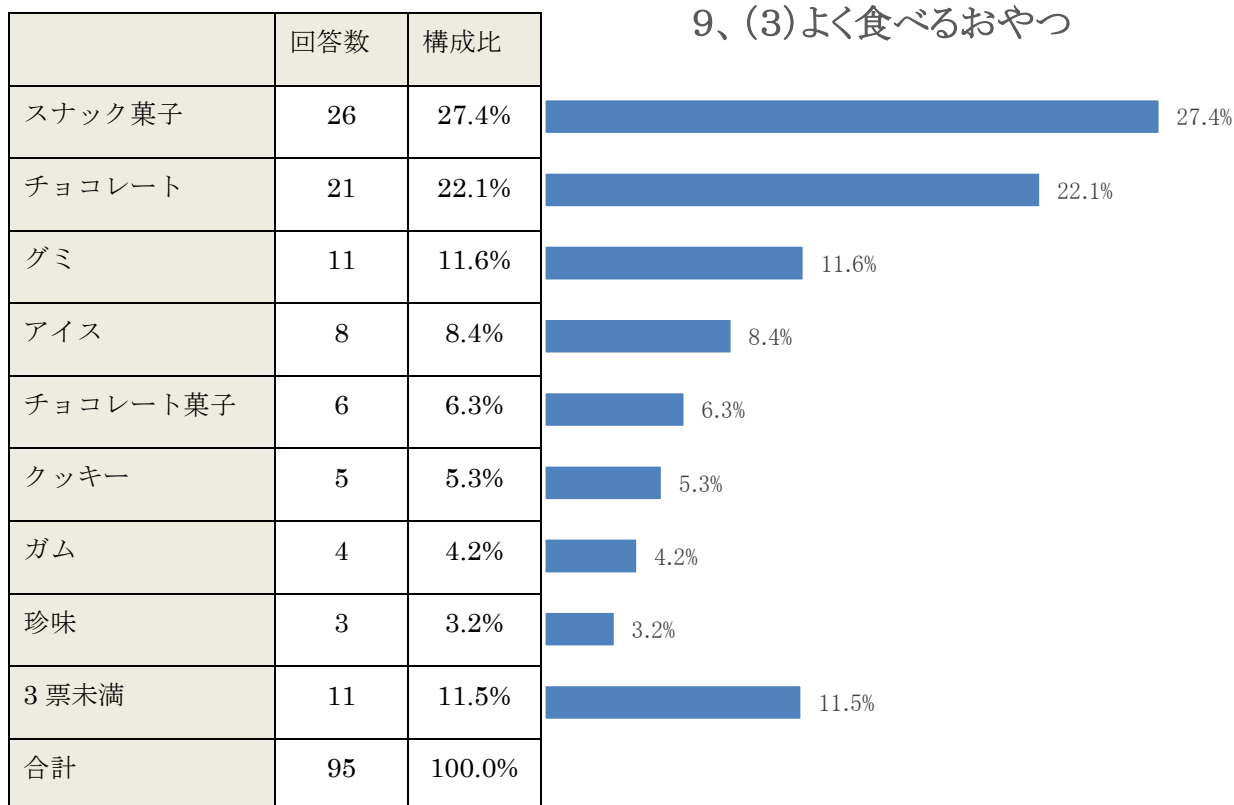
(2) おやつはいつ食べますか？

9、(2)いつ食べますか

■下校後 □夕食前 ■夕食後 ▨寝る前 ■食べない □無回答



(3) どんなおやつを食べますか？



**2票**：あめ、せんべい、果物、和菓子、チーズ、納豆

**1票**：ヨーグルト、プリン、駄菓子、ビスケット、菓子パン、炭酸飲料、ドライソーセージ、ごはん、おにぎり、乳製品、チキン

10. 給食についての意見

分類 (回答数)	意見	回答数
飲みものについて (4)	お茶を出してほしい。	4
主食について (13)	あげパンを出してほしいです。	5
	パンの種類を増やしてほしい。	2
	カレーの日は量を増やしてほしい。	2
	カレーがからいので甘くしてほしい。	1
	ハヤシライスがおいしいです。	1
	スパゲティ増やしてよくない?	1
	カレーの日のご飯を増やしてください。	1
おかずについて (5)	野菜以外…おいしい!!	1
	肉の脂身の部分を減らしてほしい。	1
	ミネストローネの出るひんどをふやしてほしい!ポトフでも!	1
	せめてクリスマスはなっとうを出さないでほしい。	1
	ぎょうざなどにしょうゆをつけてほしい。	1
デザートについて (2)	デザートの出る日をふやしてほしい。	1
	さいきは、チョコやジャムなどおいしいものがついていてうれしいです。	1
その他 (14)	いつもおいしい給食をありがとうございます。	1
	量が多すぎる日と少なすぎる日がある。	1
	給食に楽しみがない。おいしくないと毎年言っているが改善されないのはなぜ	1
	きれいなものはないです!がんばってください!!	1

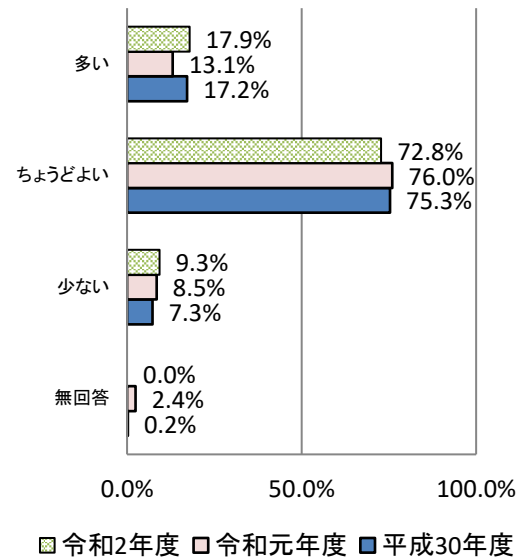


# まとめ

## 1. 給食の量についてどう思いますか

給食の量については、「ちょうどよい」が72.8%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られました。今年度10月からは、給食費の改定に伴い、家庭から主食にあたるおにぎり（ごはん）を持参していただく日が1日減り、木曜日のみとなりましたが、過去の結果と比べて、給食の量に関して、変化はあまり見られませんでした。木曜日については、継続して主食にあたるおにぎり（ごはん）の持参を行っていますが、児童生徒それぞれでおにぎり（ごはん）の量が異なっていたり、持参していない児童生徒もいたりするため、量についての考察は難しいです。おにぎり（ごはん）を持参したことを前提として、文部科学省の設定した学校給食摂取基準に則って、それぞれの年代に合った量の提供を目指しております。引き続き、適正な量の提供に努めます。

### 1,給食の量について<比較>

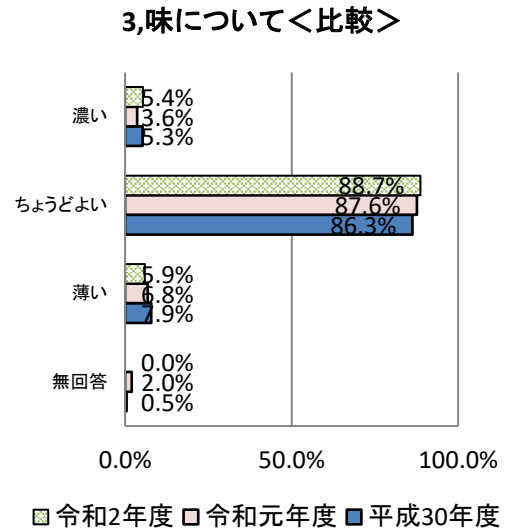


## 2. 給食で苦手なものがでたときは、どうしていますか

今年度の調査より、新たに追加した項目です。苦手なものがでたときに、「全部食べる」と回答した児童生徒は35.8%。最も多かったのは、「少しは食べる」の53.9%でした。また、「全く食べない」と回答した児童生徒は10.3%でした。小学生では「全く食べない」と回答したのは5%程度でしたが、中学生では、19.8%とおおよそ2割の人は、苦手なものが出たときには全く手を付けていないということがわかりました。苦手なものがあつて、幼いころは食べられなくても、成長して食べられるようになるということがよく見られます。これは日常的に味やにおいなどを経験し、繰り返し食べることで習得していくためだと考えられています。全く食べないと味やにおいなどを経験できないということになるため、今後、食育等を行い、全く食べない人の割合を減らしていきたいと考えます。

### 3. 味についてどう思いますか

味については、「ちょうどよい」が88.7%と大半を占めていました。過去2年間とほぼ同等の結果が得られました。低学年では「濃い」が多く、年齢が上がるにつれて「薄い」が多くなっていました。濃い味のものに慣れてしまったり、年齢が上がったりすると、舌で味を感じる器官が味を感じ取れなくなってしまうます。食塩の過剰摂取は日本国民全体の課題でもありますので、薄味でも食べられるように、慣れてもらうためにも、学校給食では薄味での提供をしていきます。また、汁物に関しては塩分計で塩分濃度を測定し、引き続き味の標準化に努めます。



### 4. 給食の前に手を洗いますか

今年度の調査より、新たに追加した項目です。給食の前に手を「必ず洗う」と回答した児童生徒は83.1%と大半を占めていました。次いで「洗うときと洗わないときがある」と回答した児童生徒は15.6%。「洗わない」と回答した児童生徒は1.0%でした。感染症対策の観点からも、給食の前の手洗いは大切です。全員が必ず手を洗わなければ、感染のリスクは高まることになります。今後指導が必要な項目だと考えられます。

### 5. 給食のメニューの好みについて教えてください

献立、メニューについて、児童生徒の嗜好を把握することが出来ました。今年度より、「好きなメニュー」「苦手なメニュー」をそれぞれ3つまでの自由記載としました。「好きなメニュー」では、カレーライス、ハヤシライス、ラーメンなどが多かったです。「苦手なメニュー」はばらつきが多く、牛乳やパン、野菜類などの回答が目立ちました。今回の結果を参考にし、献立作成等に活用します。

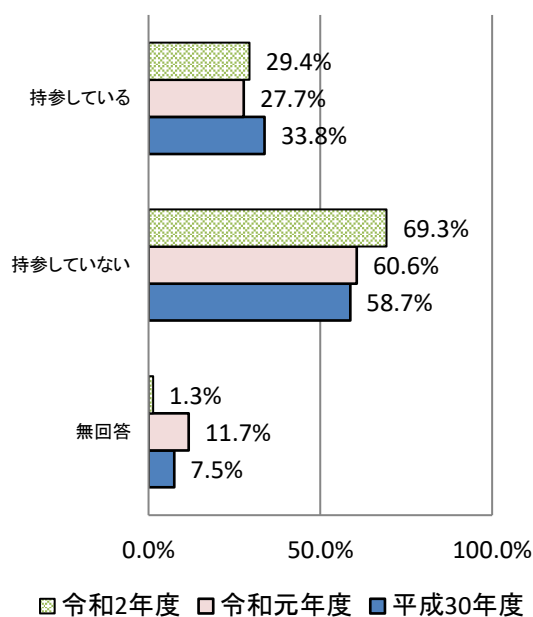
## 6. 持参おにぎり、ごはんについて

持参おにぎり、ごはんについては、今年度10月より給食費の改定に伴い、週2回だったものが週1回に変更になっています。もともと麺が出る日の木曜日のおにぎり持参率は低い傾向にありましたが、今年度の結果も「持参している」と回答した児童生徒は、29.4%という結果となりました。また、持参していない理由で最も多かったのは、「めんだけでおなかいっぱいになるから。」でした。

今年度の結果から、おにぎり（ごはん）を持参していない児童生徒は、69.3%に上り、約7割の児童生徒が摂取すべき栄養が不足していると考えられます。そのため、持参率が低いということを考慮し、献立内容の見直しをしていくことも考えなくてはなりません。改善策としては、「麺の量を増やす」、「補食（ミニパン等）をつける」等があげられますが、いずれも現状のままでは対応できません。

「麺の量を増やす」場合は、現在の器では小さくてあふれてしまうので、「大きい丼の購入」と「その丼を消毒・保管するための設備」が必要になり、「補食をつける」場合のどちらも、現状の給食費では賄えませんので、「給食費の改定（給食費は食材の購入にのみ使用されています）」が必要になります。このことから現状では、今後も持参の必要がありますが、「持参していない児童生徒が多い現状」等の課題もあります。子どもたちにとって、よりよい給食になるために、検討、協議していく必要があります。

6,(1)おにぎりについて<比較>



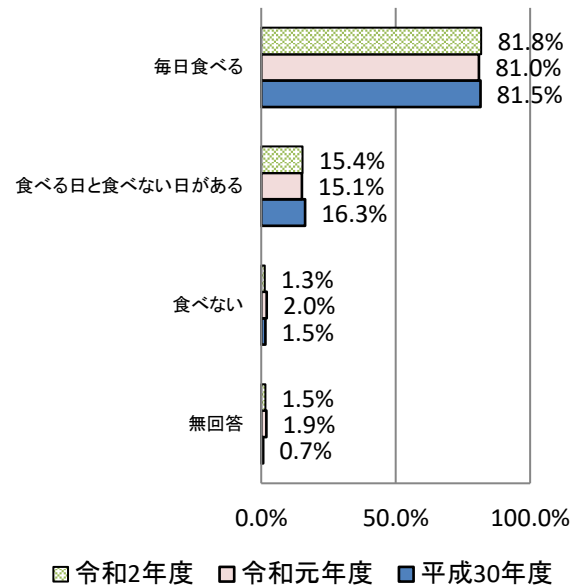
## 7. 朝ごはんについて

今年度の調査より、新たに「朝ごはんを食べることは大切だと思いますか」という質問を追加しました。「大切だと思う」が93.9%と大半を占めていました。反対に「大切だと思わない」と回答した児童生徒は4.4%でした。朝ごはんを食べることは大切だと思わないと回答した人は朝ごはんを「食べていない」か「食べる日と食べない日がある」と回答していました。「毎日食べる」と回答した児童生徒は81.8%と大半を占めていました。過去2年間と比較しても、ほぼ変化はありませんでした。朝食欠食については、農林水産省が掲げている、第3次食育推進基本計画で、朝食を欠食する子ども（小学生）の割合を令和2年度までに0%とすることを目標としていますので、引き続き呼びかけ、指導していく必要があります。

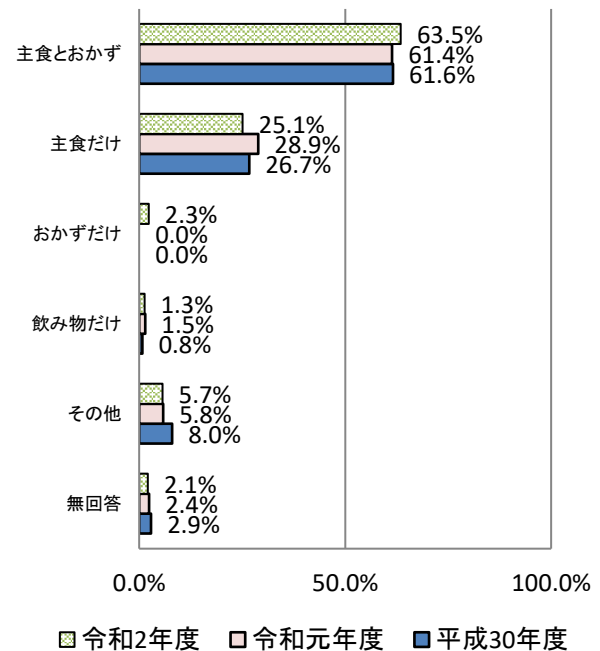
朝ごはんの内容については、今年度より「その他」で回答の多かった「おかずだけ」の項目を作りました。「主食とおかず」が63.5%なのに対し、「主食だけ」「おかずだけ」「飲み物だけ」等不十分な内容の食事をしている児童生徒は、28.7%となっています。バランスの良い食事をとる方が、脳が活性化され、体も良く成長すると言われていきます。引き続き朝食の内容についても、指導が必要です。

今後は朝食の重要性、内容について呼びかけ、食育として取り組んでいく必要があります。

7,(2)朝ごはんについて<比較>



7,(3)朝ごはんについて<比較>



## 8. 家でごはんを食べるときは、おうちの人と一緒に食べていますか

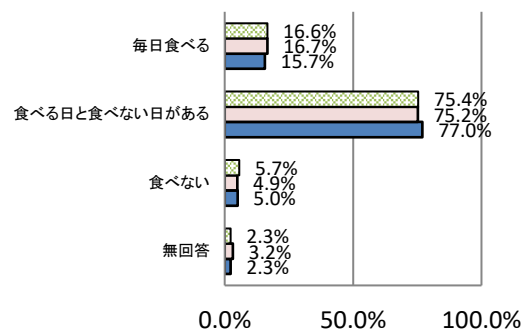
今年度の調査より、新たに追加した項目です。家で共食をしているか問いました。「いつも一緒に食べている」が42.8%と最も多い回答でした。次いで「だいたい一緒に食べている」31.1%、「たまに一緒に食べている」13.3%、「一緒に食べていない」10.8%でした。家族そろって食事をする児童生徒は、望ましい生活習慣が身につけている傾向にあるという調査結果があります。夕食を一人で食べる児童生徒は、眠くてなかなか起きられない、朝食を毎日食べる割合が低い傾向にあります。一緒に食べていない家庭は、月に1度でも共食の機会を設けられるように情報を発信していきたいと考えます。

## 9. おやつについて

おやつについては、「食べる日と食べない日がある」が75.4%と大半を占めていました。おやつを食べている時間では、「下校後」が45.8%と最も多い結果となりました。いずれも過去2年間と同等の結果が得られました。

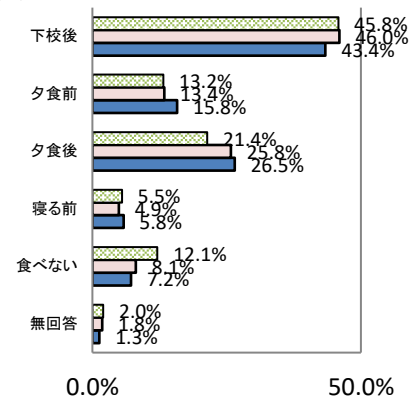
よく食べるおやつについては、今年度より、3つまでの自由記載としました。最も多かったのは、「スナック菓子」で22.9%、次いで「チョコレート」が18.0%と多くなっていました。いずれにしても、高脂肪・高エネルギーのものが好まれていることがわかります。斜里町の児童生徒は、全国や北海道と比べると肥満傾向にあります。おやつの摂りすぎも、原因の一つとして考えられるため、今後、食育として指導していくことが必要であると考えられます。

9,(1)おやつについて<比較>



令和2年度 □ 令和元年度 ■ 平成30年度

9,(2)おやつについて<比較>



令和2年度 □ 令和元年度 ■ 平成30年度

## 10. 給食についての意見

意見については、今回は「お茶を出してほしい。」と「パンの種類を増やしてほしい。」が多くありました。給食費を改定しましたので、可能な限り取り入れていきたいと考えています。