「遠くの大規模校」か、
「自分らしく伸びる地元校」か。

- 実は進学に強い！
- 斜里高「給食提供」へ！
- 通学時間、タイパ最強！
- 部活動ではみんなが「主役」に！



HOKKAIDO SHARI HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDEBOOK

自分らしく輝ける場所が、すぐ近くにあります

実は進学に強い
指定校推薦×探究学習で、行きたい大学に直結！

100校以上の指定校枠あり

斜里高校には、大学・短大・専門学校など100校以上の指定校推薦枠があります。大規模校では、指定校推薦枠は競い合いになるため、がんばっても推薦枠をもらえない場合も多いのが実情。
斜里高校で上位を維持し、推薦枠を使ってみませんか。

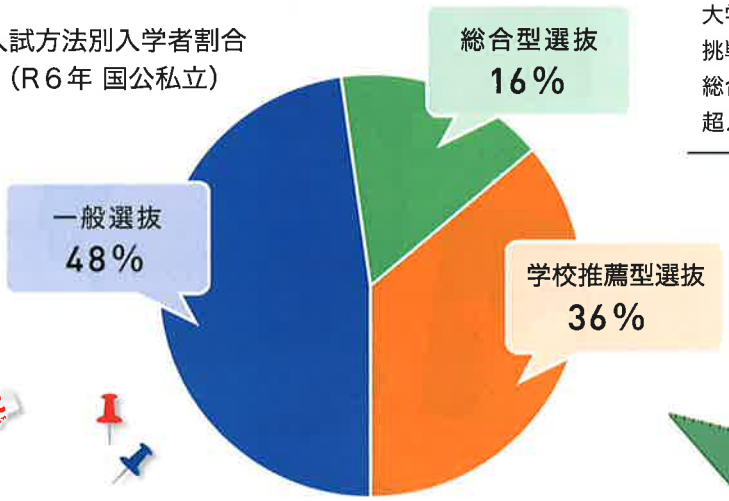
大きな学校の埋もれる1人より、
斜里高のトップで勝ち取る第一志望！



４年制大学進学実績（過去５年間）

- 北海道教育大学
- 北見工業大学
- 名寄市立大学
- 北星学園大学
- 札幌学院大学
- 札幌大学
- 北海道情報大学
- 北海道文教大学
- 北海道科学大学
- 北翔大学
- 北海道医療大学
- 東京農業大学

入試方法別入学者割合
（R６年 国公私立）



大学入試は一般選抜だけで
挑戦しますか？
総合型と推薦が過半数を
超えています。



探究学習は「総合型選抜」の最強の武器

東京農業大学（北海道オホーツクキャンパス）
生物産業学部 自然資源経営学科
平塚 志茉 さん
2026年3月卒業

総合型選抜は、従来の「知識」を問うのではなく、『高校で何を深め、大学で何がしたいか』が問われる入試。斜里高校で探究学習に一生懸命取り組むことは、まさにその答えをつくることになるんです！









３年生の知床学ではグループ探究学習をするのですが、私が入った「魚チーム」は、鮭の漁獲が減る中で、廃棄される未利用魚をなんとか有効活用できないかということを探究テーマにしました。そして、誰でも使いやすい「出汁」づくりに挑戦することになったんです。

斜里で過ごすうちに、一次産業と持続可能性について勉強してみたいと思うようになって、東京農業大学オホーツクキャンパスに進学することを決めました。

総合型選抜の入試では、知床学での活動は勿論、その経験を踏まえてこれから学びたいことなどをしっかり伝えることができたと思います。大学で地域の資源を活かした持続可能性のあるビジネスモデルについて学び、将来的には起業するのが今の目標です。

心と体のゆとりが生む好循環！

通学時間を「自分時間」に変える、タイパ最強の選択

斜里高校を選んだ理由を訪ねると、「近くて通いやすいから」と答える生徒が多いのも事実。
でもこれはとても大切な視点です。
通学で使うのは時間だけでなく、気力や体力も使います。例えば、片道60分の通学をする場合で考えると、１日２時間のゆとりとエネルギーを「趣味や友達との時間、勉強や部活動、アルバイト」などに向けることができるんです。
１年間で480時間、3年間だと1,080時間もの時間を、自分時間として使えるとすると、とても合理的な考えなのではないでしょうか。

年間480時間の差。この時間で、「自分時間・勉強・部活動・アルバイト」が充実





	片道60分の学　校	片道15分の学　校	３年間の差
年間通学時間	約480時間	約120時間	約360時間
３年間の合計	約1,440時間	約360時間	約1,080時間



ついつい夜更かししがちな現代人。
朝のゆとりはメンタルの安定にも
直結しているといわれています。
余裕を持って、
いい一日のスタートを切れる。
毎日のことだけに、
ちょっと魅力だと思いませんか？







斜里高校で「給食提供」がはじまります

斜里高校では、斜里町からの支援により、給食の提供に向けた検討をスタートしました！

○生徒のみなさんの健康な学校生活のため
○保護者の皆様のご負担軽減のため
○知床の豊かな食材で、ふるさとを知り、探究するきっかけとするため

開始時期：令和９年度中の提供開始を目指しています。
提供方法：希望者のみ（ひと月ごとの事前申し込み制を検討）
価格目安：１食400円程度（価格は変更の可能性があります）

部活動では、みんなが「主役」に
新しい部活に挑戦する契機にも

地域クラブ・少年団で活動しながら
高体連大会に出場できます















令和８年度にバドミントン部、
ｅスポーツ部がスタート。

Voices of current students



高校から吹奏楽をはじめました。人数が少ないので、コンクールなどでは清里高校の吹奏楽部と合同で参加しています。楽しくて優しい人ばかりなので、アットホームな雰囲気で楽しんでいます（１年・石本和真）



陸上部は、外部コーチの手厚い指導のもとで自分の成長を実感できるところが魅力だと思います。私も１年の新人戦で全道大会への出場を果たすことができました。スポーツが好きな人、陸上部で全道・全国目指しませんか（1年・堤椿）



中学までバスケットボール部でしたが、高校から心機一転、弓道をはじめました。弓道は高校から始める人がほとんどなのでスタートラインは一緒。斜里高にこれまでの部活がない人は、弓道部お勧めです！（３年・石垣和奏）



斜里高校に柔道部はないのですが、町の少年団で練習を続けながら3年間高体連大会に出場しました。全道大会に出場できたことも含めて、とても貴重な経験になりました。部活はなくても競技は続けられます（3年・渡邊陽香莉）

支援制度も充実！

- 中学校までと同様にスクールバスが無料で利用できます。
- 路線バス（ウトロ方面）の定期購入代金を全額助成します。
- 町外から通学される方には、JR/バスの定期購入代金を全額助成します（自家用車利用も助成対象）。
- 下宿に係わる費用を一部助成します（斜里町外出身者も対象です）。
- タブレット端末を3年間無償で貸与します。
- スタディサプリ（リクルート社）を全員無料で受講できます。
- 各種模擬試験・検定受験料の一部を補助します（斜里高CUP制度）。
- 介護ヘルパー初任者研修が本人負担１万円（町内福祉施設勤務で返金）で受講できます。
- 部活動遠征や見学旅行にかかわる費用の一部を補助します。



個別学校説明・見学承ります。お気軽に御連絡ください。 **TEL.0152-23-2145**

北海道斜里高等学校
〒099-4116 北海道斜里郡斜里町文光町5番地1

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
UNESCO Associated Schools
ユネスコスクール加盟校

公式サイト　facebook　Instagram