

学校案内

SCHOOL GUIDE 2027



斜里高校では入学生を
全国から募集しています！

いつもの場所から
いつも以上の自分へ。



北海道斜里高等学校

HOKKAIDO SHARI HIGH SCHOOL



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO
Associated
Schools

ユネスコスクール加盟校

斜里高校での学び － 4 つの特長 －

自分を発見する。

1 年次に学ぶ「産業社会と人間」は、自分を知り、将来を考えていくカリキュラムです。どんな仕事があり、どんな学問があり…どんな生き方があるか。斜里高校はみなさんと一緒に考えます。

豊富な選択科目。

総合学科は2・3年次の授業の大部分が選択制。進学にも就職にも対応できる多様な科目から「自分を成長させるための授業」を選ぶことができるのが斜里高校の最大の特長です。

少人数だからできる。

選択授業は10数人で学ぶことがほとんど。だから、先生と生徒の距離が近く質問もしやすい雰囲気。教職員にとっては生徒の変化に気づきやすいというメリットも。一人ひとりに向き合う細かな指導ができます。

知床の自然と人。

世界自然遺産知床のまち斜里町。授業や課外活動ではフィールドワークで自然に触れたり授業で地元の外部講師との出会いがあったり…。知床の自然と人、すべてが私たちの教科書です。

CONTENTS

- | | |
|---|------------------------------|
| 01 斜里高校のまなび － 4 つの特長 － | 06 地域高2留学・地域みらい留学（全国募集） |
| 02 自分を成長させるためのカリキュラム | 07 進路実現を支えるサポート制度・過去3年間の進路実績 |
| 03 3つの系列 | 08 先輩の声 |
| 04 授業・学習活動の一部を紹介 | 09 心地のよい校舎、斜里町による支援制度 |
| 05 知床学・ゼミ活動・知床自然体験学習・トークフォークダンス・学習成果発表会 | 10 部活動、斜里高の一年 |



自分を成長させるためのカリキュラム

自分で決める。だからおもしろい。

1 週間の授業時数は30時間。1 年次は全員が同じ科目を学び、基礎的な力を付けながら 2 年次以降の選択科目を考えていきます。2 年次は約 3 分の 1、3 年次は約 3 分の 2 が選択科目です（下図参照）。“自由選択Ⅱ”は年次の区分を越えて選択でき、2・3 年次生が一緒に学べるスタイルも魅力です。

3つの系列から自分のカラーをつくる。

系列とは、同じジャンルで関連性をもつ科目をまとめた科目群。いわばパレットです。
○○科や○○コースと違い、複数の系列から授業を選べるのが総合学科。興味・関心や進路目標に応じて自分を成長させるためのカラーを創ることができます。

																														必修科目		選択科目	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1 年次	現代の国語			言語文化		公 共		地理総合		数 学 Ⅰ				科学と 人間生活		体 育			保 健		コミュニケーション 英語Ⅰ			家庭 基礎		情報Ⅰ		産業社会 と人間		L H R			
2 年次	必 履 修 科 目																			総探	総合選択A		自由選択Ⅰ		自由選択Ⅱ								
	文学 国語		歴史 総合		生物 基礎		数学A		コミュニケーション 英語Ⅱ		体 育		保 健		書道Ⅰ		総 合 「知床学」		総合的な 探究の時間	地理探究		政治経済		地学基礎＋ 物理基礎 数学Ⅱ 観光ビジネス 異文化理解			L H R						
																				化学基礎		保育基礎											
																				簿 記		情報処理											
3 年次	必 履 修 科 目									総合選択B			総合選択C			総合選択D			自由選択Ⅲ			観光学 異文化理解 服飾手芸 コンテンツの 制作と発信			L H R								
	文学 国語		論理・ 表現Ⅰ		体 育		総 合 「知床学」		総合的な 探究の 時間		日本史探究		応用英語		論理国語			化 学 フードデザイン 生涯スポーツ															
											数学B		理科応用		生 物																		
											ソフトウェア活用		観光応用		観光情報		観光英語																

科目選択を支え、進路実現を応援。－3年間を通したキャリアプログラム－

1 年次：産業社会と人間

科目選択の鍵となるのが、「産業社会と人間」の授業（週2時間）。総合学科は目指す進路や興味・関心によって科目を選べる学科です。そのため、自分を深く理解すること、様々な仕事や上級学校について知ることを重視します。そして、進路目標を定め、高校3年間で自分がどのように成長したいかをイメージしていきます（My School Life Planの作成）。また、自分の考えをまとめたり、伝えたりするプログラムを通してコミュニケーション能力を高めます。



1 年次には自分の高校生活をデザインして、My School Life Planを作成・発表します。

2・3 年次：総合的な探究の時間



2 年次には3日間のインターンシップを行い、自分の適性や働く意義について考えます。

2 年次に週 1 時間、3 年次に週 2 時間設定されている「総合的な探究の時間」でも、進路意識を高め、人間関係形成能力や課題解決能力などを身に付けるためのプログラムを実施します。授業の中で「将来について考える時間」が保障されていること、「その実現のための活動」が充実していることが斜里高校の特長です。

自分を成長させる学びのパレット その1

人文系列 —大学進学に対応した、国語・英語や地理歴史・公民などの文系科目—



日本及び世界の言語・文化・歴史などについて学びます。



日本、世界の言語・文化・歴史を学ぶ科目群です。大学進学希望者はもちろん、興味があって教養を高めたい人にもオススメ。地域の歴史や文化も学びます。

【開設科目】

地理探究、日本史探究、応用英語、論理国語

自分を成長させる学びのパレット その2

自然科学系列 —大学進学に対応した数学や理科などの理系科目—



数の概念や原理・法則、自然現象や自然環境について学びます。
写真は理科の授業の様子。



理工系の大学や医療・看護系進学に対応する科目群です。基礎から発展まで学べる内容になっています。また、地域の自然や環境についても学びます。

【開設科目】

化学基礎、数学B、理科応用、生物

自分を成長させる学びのパレット その3

知床・産業系列 —商業系の資格取得を目指す科目と観光系科目—



取得可能な資格：全商情報処理検定、全商珠算・電卓実務検定、全商ビジネス文書実務検定、全商簿記実務検定、サービス接客実務検定など



簿記など、商業系の資格取得を目指す科目があります。また、観光系の科目があるのも特長で、観光学を通して地域の課題についても探究します。

【開設科目】

簿記、ソフトウェア活用、観光応用、観光情報、観光英語

自分を成長させる学びのパレット その4

自由選択群 —自分の興味・関心や進路に合わせて選択できる—



自分の興味・関心や進路に合わせて自由に選択できる科目群です。※2・3年次どちらでも選択可能な科目。

【開設科目】

政治経済、保育基礎、情報処理、化学、フードデザイン、生涯スポーツ

※地学基礎、物理基礎、数学Ⅱ、観光ビジネス、異文化理解、服飾手芸、コンテンツの制作と発信

Pick Up! 授業・学習活動の一部を紹介します

理科応用



知床博物館と連携した授業。前期は知床の生物の骨格標本を一から作り、後期は鮭を採取して孵化実験などを行っています。理科好きにはたまらない!?

観光情報



「FileMaker」というソフトを使用し、アプリ開発を行っています。昨年は、知床の動物を紹介するアプリを作成し、クラリスFileMaker選手権でGoldenApp賞（学生部門）を受賞しました。

生涯スポーツ



豊かなスポーツライフを実現するために、通常の体育では行わない様々なスポーツについて学び、実践します。外部講師によるヒップホップダンスも人気です。

フードデザイン



豊かな食生活を総合的にデザインすることがねらいの授業。栄養に関する専門的知識やテーマに応じた献立など、理論を学び調理実習で実践します。

台湾見学旅行



パスポートを握り、いざ台湾へ。
海外の異文化に触れる貴重な体験!!



現地の高校を訪問しての交流企画では
一人ひとりが交流。すぐに仲良く。



自主研修では、日本語を学ぶ台湾の
大学生がガイド役を務めてくれます。

知 床 学

「知る」「広げる」「伝える」を目標に、故郷の「良いところ・魅力」と「問題点・課題」の両面を学びます。生徒自らが課題を設定し、その解決方法を探り発信していく、探究型の授業です。

2年次は、外部講師による講義やフィールドワークなどを通して斜里の現状を知り課題について考えます。

3年次はグループでテーマを設定して探究活動を行い、発表や作品制作を通してその内容を発信します。



ゼミ活動

1～3年次生混合で行うゼミナール活動。地元の人を講師に迎えて、地元のことを深掘りする取り組みです。



奥薬別川での生態調査
(知床の海ゼミ)



鹿の生態を学び、食肉加工を体験
(知床の鹿ゼミ)



フィールドワークを通して学びます。
(知床の自然ゼミ)

知床自然体験学習



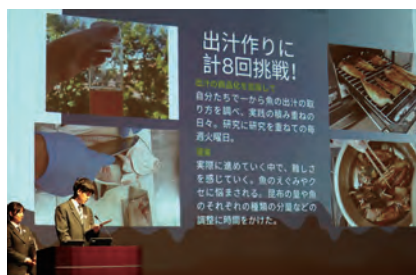
専門家をガイドに招いて世界遺産知床を実際に体験し、地域の魅力や課題を再認識します。

トークフォークダンス



地域の様々な職業の方々と対話をするトークフォークダンス。対話を通してコミュニケーション能力を養うだけでなく、視野を広げていくプログラムです。

学習成果発表会



産業社会と人間、総合的な探究の時間、知床学、ゼミ活動、そして観光や理科などの授業で行った活動について、地域の公民館で発表会を実施。町内の小中学校のみなさんもお招きし、学びを交流しています。

地域高2留学・地域みらい留学（全国募集）

「地域高2留学」は、高校時代を地域の高校で過ごす国内留学制度。都会では味わうことのできない本物の自然や文化に触れ、新たに出会う友達や世代を越えた仲間たちと、地域ならではの魅力を肌で感じ、生きた課題に向き合うことがテーマです。令和6年度からは全国募集もスタート。新たな出会いによる刺激的な高校生活が待っています。地域高2留学の6期生2人に話を聞きました！

●留学先に斜里を選んだ理由は？

北海道への憧れです！他の地域の学校とも迷ったのですが、一度見学に訪れた時のクラスの雰囲気がよかったのが決め手です。兄が北海道の高校で過ごしていたので、私も北海道に来たいと思いました！

●実際に暮らしての印象は？

自然がいっぱいで最高です。「何もない」って地元の人はずいぶん言うけど、そんなことはないです！海がある景色に感動しています。

●学校生活は？

めっちゃ楽しいですよ。お弁当つくったり、大変なこともありますけど、一度しかない高校生活を楽しむことを頑張っています。

●留学中にやりたいことは？

4月からいろんな場所に連れて行ってもらっています。地域のイベントに参加したりしながら、視野を広げていきたいと思っています。



仲良く斜里での生活を楽しんでいます



ねぶたの絵付けに挑戦



森づくり活動にも参加

快適な下宿先で学校生活をサポート



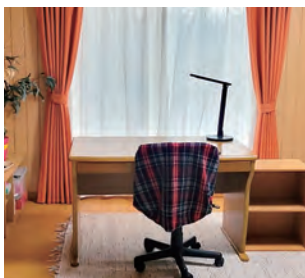
留学生たちの下宿は現在2カ所。

1カ所目はペンション「しれとこくらぶ」。地元のカラマツ・しらばなどを使用した山小屋風の建物で、地域の人はもちろん観光客にもファンが多い宿です。1階は喫茶「年輪」になっていて、シンボルの暖炉は心や体を温めてくれます。部屋にはベッド・収納棚・机などが備え付けられており、完全個室です。

2カ所目は、花屋の店長さんが運営する下宿。温もりが感じられ清潔感のあるお部屋で、こちらは現在、女子生徒が利用しています。どちらも斜里高校までは徒歩で約5分。スーパーも近く便利な立地です。また、下宿代については助成制度があります。



しれとこくらぶの個室と暖炉。落ち着いた雰囲気です。



一方、こちらは、自分の家のような家庭的な雰囲気。



進路実現を支えるサポート制度



多面的な学習サポート

各種検定（英語検定や簿記などの資格試験）受検者や大学進学希望者を対象に、必要に応じた課外講習を行っています。また、リクルート社提供の配信講座「スタディサプリ」は全員が受講でき、朝学習をはじめ、「スタサプ・ゼミ」（個別学習支援）で活用中。中学校の復習や大学進学対策、検定対策など、様々な場面で利用しています（個人負担はありません）。また、北海道高等学校遠隔授業配信センター（T-base）が配信する進学講習も受講できます。

豊富な相談会イベント

道内の大学・短大・専門学校や、管内の企業など、進学・就職先の担当者に直接話を伺える相談会を実施しています。インターネットで一定の情報が得られる時代ですが、自分の進路について考える貴重な契機にしています。



過去3年間の進路実績

■国公立大学

北見工業大学 名寄市立大学

■私立大学

札幌学院大学、北海道情報大学、北海道文教大学、札幌大学、北翔大学、東京農業大学

■短期大学

帯広大谷短期大学

■専門学校等

北海道医薬専門学校、旭川福祉専門学校、オホーツク社会福祉専門学校、北海道介護福祉学校、札幌医療秘書福祉専門学校、北海道ハイテクノロジー専門学校、吉田学園公務員法科専門学校、吉田学園医療歯科専門学校、北海道美容専門学校、北海道理容美容専門学校、札幌ベルエポック美容専門学校、北海道どうぶつ・医療専門学校、経専調理製菓専門学校、光塩学園調理製菓専門学校、北海道情報専門学校、大原簿記情報専門学校（札幌校）、北海道スポーツ専門学校、札幌ミュージック＆ダンス・放送専門学校、帯広調理師専門学校、名古屋モード学園、北海道立漁業研修所、札幌スイーツ＆カフェ専門学校、札幌デジタル＆どうぶつ・医療・観光専門学校、札幌ビューティーアート専門学校

■就 職（公務員）

オホーツク町村職員（斜里町役場）、自衛官

■就 職（民 間）

株式会社中田建機、ホクレン農業協同組合連合会中斜里製糖工場、斜里漁業生産組合、アウンモイ漁業有限会社、株式会社丸あ野尻正武商店、株式会社河面組、斜里第一漁業協同組合、しれとこ斜里農業協同組合、株式会社丸米産商、株式会社北洋銀行、株式会社北海道銀行、福太郎株式会社小清水北陽工場、小清水町農業協同組合、株式会社オホーツクゴルフ場、網走信用金庫、大地みらい信用金庫、株式会社ナカジマ薬局、株式会社相川商店、有限会社古径コスモ、羅臼漁業協同組合、アイックス株式会社、カルビー株式会社、JIG-SAW株式会社、小林通商株式会社、ハンドル伊藤産業有限会社

進学にチャンス！

指定校推薦枠

【主な指定校推薦】

北海学園大学、札幌学院大学
北翔大学、北海道科学大学
酪農学園大学

など大学・短大・専門学校
計100校以上

※令和7年度実績

Message! やりたいことがきっと見つかる!

東京農業大学（北海道オホーツクキャンパス）生物産業学部 自然資源経営学科

平塚 志菜さん

2026年3月卒業

「知床学」や「ゼミ」が面白そう!

縁あって高校3年生の1年間を斜里高校で過ごしました。以前、知床サステナブルフェスティバルや植樹祭に参加したことがあって、知床100平方メートル運動をはじめとした、持続可能な営みを目指す知床に興味を持ったんです。何となく斜里高校のことをネットで調べたら「知床学」や「ゼミ」など面白い取り組みをいろいろやっていることも知って…ここで学ぶのもありだなと思うようになりました。



これからも知床と関わり続けたいという平塚さん

「知床学」で出汁を商品化



市場での未利用魚視察とDFC世界大会でのブース（上）
試行錯誤を繰り返した出汁づくりと、完成した製品（下）

3年生の知床学ではグループ探究学習をするのですが、私が入った通称「魚チーム」は、料理好き、魚好き、パワフル女子が集まったとても楽しいチームでした。鮭の漁獲が減る中で、廃棄される未利用魚をなんとか有効活用できないかということを探るテーマにしました。そして、誰でも使いやすい「出汁」づくりに挑戦することになったんです。

本当にたくさんの方々に協力していただき、出汁の試作を繰り返し、商品化するために事業者の方々とも相談を繰り返しました。ゆめホールでの試食会に沢山の方が足を運んでくださったのも有難かったですし、32ヶ国から400人以上が集まるDFC世界大会で活動を発表させていただいたのも貴重な経験でした。

「オホーツクで学びたい」と思うように

元々、好きな英語を学ぶために進学しようと、行きたい大学も決めていたんです。でも斜里で過ごすうちに、一次産業と持続可能性について勉強してみたいと思うようになって、東京農業大学に進学することを決めました。大学では、地域産業や経営学などについて体系的に学んでいます。オホーツクと全国を比較することもあります。北海道のすごさをあらためて実感しています。

知床が近いというのも、この大学を選んだ理由の一つで、夏には知床自然教室にボランティアで参加します。これまで出会った取り組みや、お世話になった方々と、これからも関わりつづけていきたいという思いがあります。

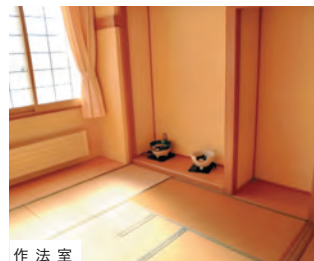
総合型選抜では探究活動をアピール

総合型選抜の入試では、知床学での活動は勿論、その経験を踏まえてこれから学びたいことなどをしっかり伝えることができたと思います。大学で地域の資源を活かした持続可能性のあるビジネスモデルについて学び、将来的には起業するのが今の目標です。

斜里高校の「知床学」や「ゼミ」はここにしかない唯一無二なものですし、自然が好きな人、故郷に愛着がある人はぜひ斜里高校に行って、私のように、やりたいことを見つけて欲しい。思いを伝えればそれに応えてくれる先生方や地域の方が必ずいると思います。

心地のよい校舎

木の温もりを感じる校舎はまだピカピカで落ち着いて学ぶことができます。
教室からは秀峰斜里岳を望むことができ、冬は上層階から流氷が見られることも。
とてもキレイな居心地のいい学び舎はちょっとした自慢です。



斜里町・斜里高校振興会による支援制度

通学支援

【町内から通学される方】

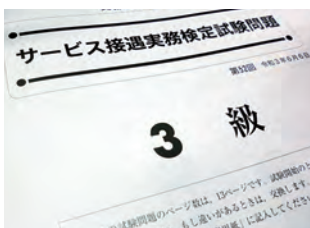
- ・スクールバスを無料で利用できます。
- ・路線バス（ウトロ方面）の定期券購入代金を全額助成します。

【町外から通学される方】

- ・JR・バスの定期券購入代金を全額助成します。
（自家用車利用も助成対象）
- ・下宿に係わる費用を一部補助します。
（斜里町外出身者も対象です）

進学・キャリアUP支援

- ・一人一台端末（タブレット）を3年間貸与します。
- ・スタディサプリ（リクルート社）を無料で受講できます。
- ・各種模擬試験・検定料の一部を補助します（斜里高CUP制度）。
- ・介護ヘルパー初任者研修が本人負担1万円（町内福祉施設勤務で返金）で受講できます。
- ・部活動支援（大会参加への助成）。
- ・見学旅行費用を一部助成します。



部 活 動

少人数でも熱心に活動しています。部活動がない種目でも、地域クラブ等で練習して高体連大会に出場し、活動が続けることが可能です（柔道・剣道・水泳など実績あり）。



体 育 系 ■野球部（休部中） ■陸上競技部 ■男子バレーボール部 ■弓道部 ■バドミントン部
文 化 系 ■吹奏楽部 ■茶華道部 ■eスポーツ部 ■ボランティア同好会

斜 里 高 の 一 年



■入学式 ■高体連支部大会 ■高体連全道大会 ■斜高祭 ■夏季休業 ■前期期末考査
■新入生歓迎会 ■知床自然体験学習 ■ゼミ（前期） ■夏期講習 ■スポーツ大会
■生徒総会



■生徒会役員選挙 ■台湾見学旅行 ■生徒会リーダー研修 ■大学入学共通テスト ■学習成果発表会 ■卒業証書授与式
■インターシップ ■ゼミ（後期） ■冬季休業 ■冬期講習 ■後期期末考査





北海道斜里町は、北海道東部オホーツク海に面した、農業、漁業、観光業のまちです。

知床半島周辺海域は北半球で最も南まで流水が押し寄せる海で、流水がもたらす特異な生態系と多様な動植物の生息が評価され、2005年に世界自然遺産に登録されました。

年間約100万人の観光客が訪れており、知床五湖では遊歩道が整備され、世界自然遺産となった知床の自然を身近に観察することができます。



北海道斜里高等学校

HOKKAIDO SHARI HIGH SCHOOL

〒099-4116 北海道斜里郡斜里町文光町 5 番地 1
公式ウェブサイト <http://www.shari.hokkaido-c.ed.jp>



facebook



Instagram

